

# 2019年 第6回 JOA 強化合宿（八ヶ岳）のご案内



2019年8月12日より世界選手権大会（WOC）がノルウェーで、8月27日よりアジアジュニアユース選手権大会（AsJYOC）が八ヶ岳で開催されます。大会に向けた準備のための強化合宿を山梨県八ヶ岳地区で開催いたします。代表選手が優先となりますが、強化選手、アドバンス登録選手、一般も参加できます。なお、3日目（7月15日）はフォレストトレーニングとスプリントトレーニングに分かれて実施予定です。

主催： 公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 強化委員会、ジュニア委員会  
協力： 八ヶ岳レジャーセンター大泉  
協賛： 株式会社 ニチレイ

## 1. 開催日

**2019年7月13日（土）～15日（月・祝）**

## 2. 場所：山梨県八ヶ岳南麓、瑞牆の森、長坂総合スポーツ公園ほか

- ・集合： 2019年7月13日（土）12:20 「甲斐小泉」駅前駐車場 35.878647, 138.358551  
（トレーニングの拠点へは、ジョグまたは車でのピストン輸送）
- ・交通： 自家用車での参加を推奨します。交通手段がない方は、参加者間で連絡を取り合い調整下さい。中高生で交通手段がない方は、ご相談下さい。
- ・宿泊： 八ヶ岳レジャーセンター大泉 <http://www.tortoise.jp/LC/>
- ・解散： 7月15日（月・祝）14:00頃（予定）

## 3. 内容

### (1) 対象

WOC代表選手（優先）、AsJYOC代表選手（優先）、強化選手、およびアドバンス選手  
なお、受付枠に余裕がある場合、一般の参加も受け付けます。

### (2) スケジュール（仮）：プログラム配布時までに詳細決定

- 1日目：7月13日（土）@八ヶ岳牧場 13:00 トレーニング開始予定
- ・技術系トレーニング
  - ・レース形式トレーニング
  - ・サーキットトレーニング
  - ・夜メニュー

2日目：7月14日（日）@瑞牆の森

- ・ロング種目トレーニング
- ・サーキットトレーニング

3日目：7月15日（月・祝） フォレスト組@八ヶ岳レジャーセンター

- ・サーキットトレーニング
- ・レース形式トレーニング

3日目：7月15日（月・祝） スプリント組@長坂総合スポーツ公園（NewMap）

- ・スプリントトレーニング
- ・スプリントリレートレーニング

#### 4. 費用

##### ・トレーニング費用：

代表選手	1,500 円/日
強化選手	2,000 円/日
アドバンスト登録選手	3,000 円/日
一般参加者	4,500 円/日

※部分参加、日帰り参加も可能です。ご相談ください。

##### ・宿泊費

1泊2食 6,500 円（税込）

##### ・昼食について

1日目（7月13日）：昼食を済ませてから集合してください。

2日目（7月14日）：「瑞牆」への移動途中に各自で購入予定。

3日目（7月15日）：フォレスト組は買い出しに行く予定。スプリント組は、長坂総合スポーツ公園への移動途中に各自で購入予定。

#### 5. 申込み（下記のどちらかの方法で申し込んでください）

##### ・JOA サークルスクエアからの申し込み

アドバンスト選手登録者は、JOA からの情報提供や合宿案内などを連絡するための、JOA サークルスクエア（インターネットツール）に登録願います。合宿参加希望者は、期日までに、所定の申し込みフォームに入力してください。

##### ・E-mail による申し込み（サークルスクエアの利用ができない者）

氏名、年齢、性別、所属（クラブ）、アドバンスト選手登録の有無、住所、電話、E-mail アドレス、トレーニング希望日（7/13、7/14、7/15）、宿泊希望日（7/13、7/14）、交通手段（車運転、車相乗）、特別なリクエスト（交通を斡旋）

以上を [kyouka@orienteer.jp](mailto:kyouka@orienteer.jp) へ送信してください。件名は「JOA 合宿（八ヶ岳）申込み」としてください。

## 6. 申込締切

2019年6月30日(日)

## 7. 持ち物

- ・健康保険証、コンパス、Oウエア、オリエンテーリングシューズ、タオル大小、洗面用具、他、各自で生活に必要なもの。

## 8. キャンセルについて

- ・体調不良等でキャンセルされる場合は、必ず、出来るだけ早く、下記問い合わせ先にご連絡ください。
- ・主催者は、キャンセルのご連絡をいただいた段階で、宿泊、食事について出来る限りのキャンセル手続きに入りますが、キャンセル費用が発生した場合には、参加者にご負担いただくことになります。

## 9. 問合せ

- ・前日までは、メールアドレス [kyouka@orienteer.jp](mailto:kyouka@orienteer.jp) までお願いします。
- ・当日緊急連絡先：090-3226-7991 藤井範久

## 10. その他

- ・詳細については、合宿1週間前あたりにJOA強化委員会ホームページに掲載予定のプログラムをご覧ください。
- ・**補食は各自でご用意下さい。**参加者にはスポンサーから500mlミネラルウォーターを用意しますが、暑い時期ですので**スポーツドリンクなど熱中症の対策**をお願いします。
- ・トレインの特性上、捻挫、打撲、切り傷などの恐れがあります。大会直前であることを考慮し、テーピング、レガース着用、オリエンテーリング専用のシューズによる踏み抜き対策など、障害防止対策を各自お願いします。
- ・万一の怪我等に備えて、健康保険証を持参ください。応急処置は致しますが、アウトドアスポーツでもあり怪我のリスクはありますので、各自の責任でご参加下さい。なお本合宿には、スポーツ傷害保険が付保されますが、補償には限度があります。

以上

**Nニチレイ**

おいしい瞬間を届けたい

<http://www.nichirei.co.jp>