

# 2019年に向けた活動方針と選手選考について

2019. 1. 5

公益社団法人 日本オリエンテーリング協会  
強化委員会  
ジュニア委員会

## 1. ヴィジョン

アジアのオリエンテーリングにおける歴史、実力ともにNo. 1の国を目指し、オリエンテーリングの世界的な競技スポーツとしての地位確立に貢献するため、アジアを代表した存在感を競技力で示す。

また、2019年からはフォレストWOCとアーバンWOC（スプリント）の隔年開催になったことから、2019年はフォレストを中心に強化を進める。選手の個人コーチ・アドバイザー、所属クラブや大学のコーチ・オフィシャル等の協力、さらには地域クラブの協力を得ながら強化活動を進める。これは、強化委員会だけでは個々の選手の状況を把握することが困難であり、選手の身近にコーチ・アドバイザー、相談相手がいることで強化委員会の活動をスムーズに進めていくことができるためである。また、2019年日本で開催のAsJYOCに向けてU-20強化選手にくわえてU-18強化選手を設定し、ユース世代（M/W18、M/W16）の強化選手も積極的に指定していく。

## 2. 目標

### 2.1 WOCにおける2024年までの中期目標

○スプリント種目：

男女あわせて決勝進出2名以上。

スプリントリレーで20位以内。

○フォレスト個人種目：

男女あわせて40位以内、2名以上。

○フォレストリレー種目：

男子：25位。

女子：23位。

### 2.2 2019年WOCにおける目標

大会の位置づけ：日本代表選手が目標とすべき最高峰の大会。

○フォレスト種目：

男女あわせて50位以内2名。

○リレー種目：

男子：アジア、北米地区の中で最上位。

女子：アジア地区の中で最上位、かつ他地域の2カ国より上位。

### 2.3 JWOC

大会の位置づけ：経験と育成、強化のバランスを取る必要がある大会。そのために、世界レベルの大会の経験を重視、スプリント重視、フィジカル重視、多くの視点を持って選手選考すべき大会。

選手の今後の成長を見据え、中長期的な視野で目標を定める。具体的な目標は強化委員会がジュニアコーチと協議して各年度の遠征チームに対して定める。

### 2.4 AsOC（2020年、韓国で開催決定）

大会の位置づけ：結果を重視する大会であり、アジアにおける日本のプレゼンスを示す大会。また同時に、国際大会の経験や厳しさを知る大会。

○各年代の有力な選手を派遣する。優勝を含め、すべての種目でメダル獲得。

### 2.4 AsJYOC（2019年、日本で開催決定）

大会の位置づけ：結果を重視する大会であり、アジアにおける日本のプレゼンスを示す大会。また同時に、国際大会の経験や厳しさを知る大会。

○各年代の有力な選手を派遣する。優勝を含め、すべての種目でメダル獲得。

### 3. 強化活動

#### 3.1 アドバンスト選手登録について

強化委員会は、JOAの競技者登録をした選手の中から、競技力向上の意志を持ち、Aクラスのコースを自力で完走できる技術、体力のある選手を対象に強化活動を行っていく。希望する選手はアドバンスト選手（ADV選手）登録を行うことで強化合宿に参加できる。アドバンスト選手は、年齢により2種類（シニア、ジュニア）の登録種類がある（表1参照）。なお、2018年度まで設定していたスプリント強化選手については、1年間は設定を見送ることとした

日本代表選考に選考されるためには、JOA競技者登録をしていること、さらにADV選手登録を行っていることを条件とする。言い換えると、日本代表選手を目指すための第1ステップとしてJOAの競技者登録、第2ステップとしてADV選手登録となる。

現在の、日本のオリエンテーリング代表となるための概念図を以下に示す。

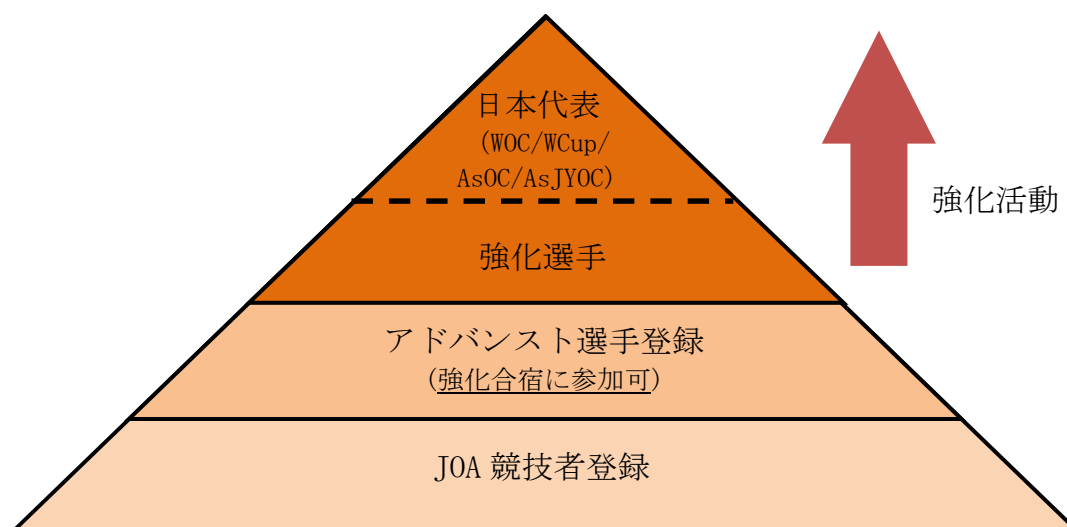


図1 日本代表、強化選手とアドバンスト選手登録の概念図

表1 アドバンスト選手登録の種類と概要。

	年齢対象	合宿・練習会参加		選考会エントリー		登録費
		スプリント	フォレスト	WOC	JWOC/AsJYOC	
1) フォレスト枠 (シニア)	21歳以上	○	○	○	×	5,000
2) フォレスト枠 (U-20)	20歳以下	○	○	○	○	2,000

※ U-20：1999年1月1日以降生まれで、2019年JWOCの出場資格を持つもの。

#### 3.2 強化選手について

ADV登録された選手の中から、実績やポテンシャルをもとにして、WOCを目指す選手としてA強化選手とB強化選手を指定する。なお、2019年WOCはフォレスト競技のみであるため、スプリント強化選手はフォレストB強化選手に含めて指定する。また、ADV登録された選手の中から、JWOC/AsJYOCを目指す選手としてU-20およびU-18強化選手を指定する。なおA強化選手は日本のトップレベルの競技力をもつ選手とし、該当者がいない場合は指定しない場合もある。

- ① A強化選手（男女各1名以下）：  
コーチング体制を整え、目標の共有とトレーニングの質・量を向上させる。
- ② B強化選手（男女各8名程度）
- ③ U-20強化選手（男女各8名程度）
- ④ U-18強化選手（男女各8名程度）

総合的にナビゲーションに優れた選手を育成することを目的とし、原則はスプリント、フォレストの隔てなく強化する。

※ 強化選手には、強化合宿における地図代等のトレーニング経費の一部を免除する。

### 3.3 強化選手の指定

候補者の発表は2019年1月上旬に行う予定である。詳細は、「強化選手指定要領」として発表する。

ただし、A強化選手（後述）については別途選考を行う。候補者のうちA強化選手に指定されることを希望するものは、2019年1月14日（月・祝）までに、トレーニング計画書、遠征計画書、希望出場種目を添えてA強化選手の申し込みをする（「強化選手指定要領」参照）。選考に際しては、「トレーニング計画内容」「遠征計画内容」「過去の海外における競技結果」を考慮の上、1月下旬に、強化委員会が指名する。

## 4. 日本代表の選考

### 4.1 WOC代表選考

- 選考人数：2019年WOC個人出場枠数を選考し（男女ともロングディスタンス1名、ミドルディスタンス（予選・決勝方式）3名、AsOCミドルディスタンス優勝によるミドル個人枠1名確定）、リレー要員を1名選出することを基本とし、さらに怪我、病気等の発生を考慮して、男女とも最大6名まで下記の選考方法によって選考する。
- 選考対象：2019年JOA競技者登録者かつADV選手とする。
- 選考方法：
  - a) 選考会による選考（エントリー方法や事前選考などの詳細については、別途発表する）  
下記の二つの選考対象大会において、上位1名を代表に選考する。なお、二つの大会の最上位者及び次項のb)アジア選手権大会ミドルディスタンス優勝者が同じ場合、2位以下の繰り上げは行わない。
    - ・ 2018年度日本学生選手権大会ミドルディスタンス（2019年3月16日、岐阜）：選手権クラス（ME/WE）に出場する選手以外に、男女各10名の出場枠（MEC/WEC）を設け、強化委員会で出場者を事前選考する。なお、日本学生選手権大会の選手権クラスに出場できなかった学生は、上記10名の出場枠にエントリーすることを認めない。  
大会要項：<https://drive.google.com/file/d/1p4PXjnQZ91ZCxefw8MUJUSuB43PmFlnf/view>
    - ・ 全日本大会日本選手権クラスM21E/W21E（2019年4月14日開催、日光）
  - b) アジア選手権大会ミドルディスタンス  
アジア選手権大会ミドルディスタンスでの優勝者には、WOCミドルディスタンス予選に出場できる個人枠が与えられるため、WOC代表とする（男女とも個人枠を確保済み）。
  - c) 実績等による推薦  
海外における実績（2019年4月14日（日）時点でのWRポイント、2018年WOC、AsOC、WCup等の成績）、国内主要大会（全日本ミドル、中日・東海ブロック大会など）、A強化選手指定、それ以外にもトレーニングキャンプへの遠征など、2019年WOCにむけた積極的な取り組みも考慮の上、推薦選手を決定し、a)、b)合わせて男女とも最大5名とする。
- 選考対象者の上限：  
選考対象大会の上位（最大2名）＋アジア選手権優勝（1名）＋推薦（ここまで最大6名）
- 出場種目の決定  
出場種目については、主に選考対象大会の種目を考慮する。また事前の種目決定が難しい場合には、現地ノルウェーで最終選考レースを行うこともある。

### 4.2 JWOC代表選考

- 選考人数：男女各6名以内を選考する。

- 選考対象は、2019年JOA競技者登録者かつ2019年アドバンスト選手登録を行った者とする。
- 選考方法：  
全日本大会ジュニア日本選手権クラスM20E/W20E（2019年4月14日開催、日光）を選考対象大会とする。
- 参考レース：  
全日本ミドルM/W20E  
全日本スプリントM/WE決勝  
AsOCスプリント  
AsOCミドル  
インカレミドル  
インカレロング  
インカレスプリント  
インターハイ個人戦  
ジュニアチャンピオンJME・JWE

※参考レースで特に優れた成績を収めている者は、選考会を待たずに代表に内定することがある。  
※中高校生向けに追加で参考レースを設ける場合がある。その際は事前に告知する。

#### 4.3 AsJYOC代表選考

- 選考人数や選考方法などは、別途、後日発表する。

### 5. 今後の予定

#### 5.1 強化合宿（2019年1月-2019年12月）

ADV選手も強化合宿に参加可であるが、選考会以降の強化合宿では、代表選手及び強化選手向けの練習メニューが中心となる。

##### ①参加資格

強化合宿への参加は、ADV選手であることを原則とする。ただし、参加費の上乗せをしたうえで一般の参加を認めることがある。

##### ②開催予定（フォレストが中心であるが、早朝にスプリントを組み込むこともある）

1月～2月は、走り込み、走力アップを重視し、3000mの測定イベント開催を各地でサポートする予定。また、大会後のアフタートレーニングを大会主催者と調整を行い、トレイン内で練習する機会を確保する。

2月23日（土）～24日（日）	第1回合宿	富士・富士宮エリア
4月20日（土）～21日（日）	第2回合宿（AsJYOCセレクションを兼ねる可能性もある）	
5月4日（土・休）～6日（月・振休）	第3回強化合宿（GW合宿）	富士・富士宮エリア （朝霧野外活動センター）
5月18日（土）～19日（日）	第4回強化合宿	日光エリア
6月1日（土）～2日（日）	東大会前日トレーニング	群馬
6月9日（日）	予定 壮行会	
6月22日（土）～23日（日）	第5回強化合宿（サマーチャレンジ）	富士・富士宮エリア
7月13日（土）～15日（月・祝）	第6回強化合宿	八ヶ岳or望郷・駒ヶ根
7月27日（土）～28日（日）	第7回強化合宿	望郷・駒ヶ根

※ JOA総会（同日に壮行会を開催予定）の開催日程及び国内主要大会の日程により、変更する可能性がある。

※ JWOC/AsJYOC向けの強化合宿を追加で開催する可能性がある。

#### 5.2 WOC2019に向けた推奨イベント

WOC2019の代表選手には、2019年のTraining Camp（2019年6月18日～25日）への参加を推奨する。

#### 5.3 ADV選手登録と強化指定

強化指定                      2019年1月下旬  
ADV選手登録                 随時

## 6. 遠征経費と助成金の活用

遠征経費に関して、これまでWOC/JWOCの遠征を対象としてスポーツ振興基金助成金を申請してきたが、2019年についても助成金を申請予定である。ただし、遠征経費（参加費等）の一部しか補助することができず、また助成金も確約されたものではない。そこで、渡航費（航空券代）は代表選手、帯同オフィシャルとも自己負担、その他の経費（帯同オフィシャルのエントリー代・宿泊費も含む）は代表選手が負担することを基本とし、助成金を得ることができた場合には負担軽減を図る。また代表選手、帯同オフィシャルの負担が大きくなり過ぎる場合には、強化委員会が経費の一部を負担する。

## 7. 問い合わせの送付先

送付先：kyouka■orienteer.jp ■=@

題目：「2019活動方針」

本文に、所属、氏名、連絡先（メール発信元への返信で良い場合は不要）を明記の上送付下さい。

### 主要な国内・国際大会・イベント

2019/3/14-17	インカレミドル・リレー	岐阜	M, R
2019/3/31	中日・東海ブロック（公認大会）	三重	L
2019/4/14	全日本大会ロング	栃木	L
2019/6/8-11	WCup Round 1	フィンランド	M, SR
2019/6/18-25	WOC トレーニングキャンプ	ノルウェー	
2019/7/7-12	JWOC	デンマーク	L, M, S, R
2019/8/13-17	WOC & WCup Round 2	ノルウェー	M, L, R
2019/8/27-9/1	アジアジュニア・ユース	山梨	M
2019/9/27-29	WCup Round 3	スイス	M, S, KS
2019/10/13	全日本大会ミドル	滋賀	M
2019/10/14	全日本大会ロング	滋賀	L
2019/10/26-29	WCup Round 4	中国	M, S

### 注記：

WOC：	フット0世界選手権大会
JWOC：	フット0ジュニア世界選手権大会
AsOC：	フット0アジア選手権大会
AsJYOC：	フット0アジアジュニア・ユース選手権大会
EOC：	フット0ヨーロッパ選手権大会
WCup：	フット0ワールドカップ
WUOC：	フット0世界大学選手権大会
WRE：	ワールドランキングイベント（WOC、WCup、AsOCを含む）
WRポイント：	ワールドランキングイベントにて選手に付加されるポイント

L：	ロングディスタンス
M：	ミドルディスタンス
R：	フォレストリレー
S：	スプリント
KS：	ノックアウトスプリント
SR：	スプリントリレー

以上