

北海道 オリエンテーリング パーマネント コース

No	コース名	公認	スタート地点	交通機関	地図取扱	距離	問合せ先(コース管理者)	備考
2	大倉	32	円山陸上競技場入口	地下鉄東西線「丸山公園」駅地上バスセンターより市営バスで「円山陸上競技場入口」下車	札幌市スポーツ振興事業団	10.0	札幌市教育委員会体育課 011-214-4603	
12	岩見沢東山こぶし	540	スポーツセンター	函館本線「岩見沢」駅より中央バスAコースで「スポーツセンター前」下車	岩見沢市教育委員会	12.0	岩見沢市教育委員会 0126-23-4111	
13	共和町 幌似	553	共和町総合住民センター	函館本線「小樽」駅より中央バス「岩内」行きで「共和町役場」下車	共和町教育委員会	10.0	共和町教育委員会 01357-3-2011	
15	真駒内桜山・西岡	596	「真駒内」駅南200m	地下鉄南北線「真駒内」駅下車	札幌市スポーツ振興事業団	10.0	札幌市教育委員会体育課 011-214-4603	
16	滝上 - 花と溪谷	724	滝上町郷土館	旭川より道北バス「旭町」下車徒歩5分	滝上町郷土館	10.0	滝上町教育委員会 01582-9-2466	
17	丸瀬布 - いいいの森	726	いいいの森郷土資料館	石北本線「丸瀬布」駅より町営バス「温泉」行きで「いいいの森」下車	いいいの森郷土資料館	10.0	丸瀬布町産業課 01584-7-2211	

秋田県 オリエンテーリング パーマネント コース

No	コース名	公認	スタート地点	交通機関	地図取扱	距離	問合先(コース管理者)	備考
3	奈曽白滝	294	象潟市立体育館	羽越本線 象潟 駅下車徒歩 5分	象潟市立体育館	10.0	象潟町教育委員会 0184-43-4256	
9	角館・白岩	582	白岩基幹センター	田沢湖線 角館 駅より羽後交通バス 砲返入口 行きで「白岩支所」下車	白岩基幹センター	10.0	角館町教育委員会 0187-54-4100	
12	天王いこいの森	767	天王グリーンランド駐車場	男鹿線 出戸浜 駅より秋田中央交通バス船川線 天王グリーンランド前 下車	スカイタワー受付	8.0	天王町教育委員会 0188-78-2211	

岩手県 オリエンテーリング パーマネント コース

No	コース名	公認	スタート地点	交通機関	地図取扱	距離	問合せ先(コース管理者)	備考
3	トオヌツブ	312	遠野運動公園陸上競技場	釜石線「遠野」駅よりはやちねバスで「清松園前」下車徒歩10分	遠野運動公園陸上競技場	8.0	遠野運動公園陸上競技場 0198-62-3742	
8	北上展勝地ABC	461	展勝地レストハウス駐車場	東北本線「北上」駅より岩手県交通バス「江刺バスセンター」行きで「展勝地」下車	展勝地レストハウス	A8.0 B7.5 C7.0	展勝地レストハウス0197-64-2110	
9	一関・巖美溪	492	巖美公民館	東北本線「一関」駅より岩手県交通バス「巖美溪」行きで終点下車徒歩2分	巖美公民館、一関市教育委員会	10.0	一関市教育委員会体育課 0191-23-6311	
15	田老海岸	653	町営国民宿舎三王閣	三陸鉄道北リアス線「田老」駅下車徒歩20分	田老海岸駅前田老観光センター	10.0	町営国民宿舎三王閣 0193-87-2161	97年踏破時ポスト1ヶ所欠損、1ヶ所破損あり。
16	八幡平温泉郷岩手県民の森	678	八幡平温泉郷バス停	花輪線「大更」駅より岩手県北バス「八幡平温泉郷」下車	松尾村公民館 0195-76-3235	10.0	松尾村教育委員会 0195-76-3235	
18	アストロ・ロマン大東	736	アストロ・ロマン大東	大船渡線「折壁」駅からタクシー	アストロ・ロマン大東 0191-72-2860 大東町教育委員会	12.0	大東町教育委員会 0191-72-2111	96年踏破時ポスト1ヶ所破損あり。
20	平庭高原AB	748	サイドハウス千春	東北本線「盛岡」駅よりJRバス平庭高原線「平庭」下車徒歩5分	サイドハウス千春	A10.0 B5.0	サイドハウス千春 0194-72-2944	
20	平庭高原C	748	ウッディーハウス	東北本線「盛岡」駅よりJRバス平庭高原線「平庭」下車徒歩3分	ウッディーハウス	5.0	サイドハウス千春 0194-72-2944	

山形県 オリエンテーリング パーマネント コース

No	コース名	公認	スタート地点	交通機関	地図取扱	距離	問合せ先(コース管理者)	備考
8	東沢公園	343	村山市民会館	奥羽本線 鶴岡 駅下車徒歩 15分	村山市民会館	10.0	村山市教育委員会 0237-55-2211	
9	慈恩寺	412	慈恩寺山門前	左沢線 羽前高松 駅下車徒歩 20分	慈恩寺社務所	10.0	寒河江市民体育館 0237-86-5113	
10	蔵王温泉	413	蔵王温泉観光協会	奥羽本線 「山形」駅より「蔵王温泉」行きバスで終点下車	蔵王温泉観光協会	7.0	蔵王温泉観光協会 023-694-9323	
11	羽黒山	451	出羽三山神社社務所	羽越本線 鶴岡 駅より「羽黒」行きバス終点下車	出羽三山神社社務所、 休暇村羽黒	10.0	休暇村羽黒 0235-62-4270	97年踏破時最終ポスト確認できず。

宮城県 オリエンテーリング パーマネント コース

No	コース名	公認	スタート地点	交通機関	地図取扱	距離	問合せ先(コース管理者)	備考
1	泉が岳	190	泉が岳青年の家	地下鉄「八乙女」駅より市営バスで「青年の家」下車	泉が岳青年の家	9.0	泉が岳青年の家 022-379-2311	
2	松島・宮戸島	191	松島野外活動センター	仙石線「野蒜」駅下車徒歩30分	松島野外活動センター	10.0	松島野外活動センター 02258-8-2337	04年踏破者より「野外活動センター」では要領得ず、コース荒廃との情報あり。
3	県民の森	262	県民の森中央記念館	東北本線「仙台」駅より市営バス「岩切」行きで「今市橋」下車徒歩30分	県民の森中央記念館	10.0	県民の森中央記念館 022-255-8801	
4	気仙沼・大島	263	大島公民館	気仙沼エースポートより大島汽船で「浦の浜」下船徒歩10分	大島公民館	10.0	大島公民館 0226-28-2614	04年踏破者より第9ポスト確認できず、公民館の担当者要領得ずとの情報あり。
5	村田	327	小泉公民館	東北本線「大河原」駅より宮交バス「村田」行きで「泉南町」下車徒歩3分	中央公民館	10.0	中央公民館 0224-83-2023	
6	田尻	364	田尻町研修センターロマン館	東北本線「田尻」駅下車徒歩15分	田尻町研修センターロマン館	10.0	田尻町研修センターロマン館 0229-39-2424	
7	志津川	439	志津川海洋青年の家	気仙沼線「陸前戸倉」駅より宮交バス「小滝」行きで「海洋青年の家」下車	志津川海洋青年の家	10.0	志津川海洋青年の家 0226-46-6697	96年踏破時コース荒廃、第3ポスト不明。
8	石巻・牧山	512	牧山公園登山口	仙石線「石巻」駅より宮交バス「女川」「渡波」行きで「皆野町3丁目」下車徒歩5分	大場商店	10.0	志津川町教育委員会 0226-46-6697	
9	築館	569	薬師公園	JRバス、宮交バス「築館駅」下車徒歩5分	B & G築館海洋センター	10.0	築館町教育委員会 0228-22-1111	96年当時コース荒廃。
10	岩出山	720	岩出山城山公園	陸羽東線「岩出山」駅又は「有備館」駅下車徒歩10分	観光亭売店	10.0	岩出山公民館 0229-72-0357	04年踏破者より「整備不良」との情報あり。

福島県 オリエンテーリング パーマネント コース

No	コース名	公認	スタート地点	交通機関	地図取扱	距離	問合せ先(コース管理者)	備考
11	岳温泉	547	湯の森公園入口	東北本線「二本松」駅より福島交通バス「岳温泉」下車	岳温泉観光協会	9.8	岳温泉観光協会 0243-24-2310	
12	安達太良高原	548	葛飾区立あだたら高原学園	東北本線「二本松」駅より福島交通バス「奥岳」行きで「林間学校入口」下車徒歩3分	葛飾区立あだたら高原学園	9.8	葛飾区立あだたら高原学園 0243-24-2206	
16	土湯温泉	652	土湯温泉観光協会	東北本線「福島」駅より福島交通バス「土湯温泉」行きで終点下車	土湯温泉観光協会	10.0	福島市教育委員会 024-535-1111	
19	ハートランドはらまち (高倉ダムコース)	749	ハートランドはらまち管理事務所	常磐線「原ノ町」駅よりタクシー利用(約15分)	ハートランドはらまち、 原町市民体育センター	11.0	原町市教育委員会体育振興課 0244-22-8951	
19	ハートランドはらまち (前田溜池コース)	749	ハートランドはらまち管理事務所	常磐線「原ノ町」駅よりタクシー利用(約15分)	ハートランドはらまち、 原町市民体育センター	10.0	原町市教育委員会体育振興課 0244-22-8951	