

付表 1 規則類とのかかわり

規則類・ガイドライン等	競技者	運営者	プランナ	マップパー	コントローラ
・日本オリエンテーリング競技規則	◎	◎	◎	○	◎
・公認大会開催に関する規則		◎	○		○
・公認大会エリートクラス出場資格規則	○	○	○		○
・競技者登録に関する規則及び同細則	○	○			○
・競技規則および関連規則類の運用に関するガイドライン		◎	○	○	◎
・日本オリエンテーリング選手権(個人競技/リレー競技)実施基準	◎	◎	◎	○	◎
・年齢別ランキング実施基準	○	○	○		○
・コース設定の原則			◎		◎
・コントロールに関する規則	◎		○		◎
・日本オリエンテーリング地図図式	◎		○	◎	◎
・日本スプリント・オリエンテーリング地図図式	◎		○	◎	◎
・コントローラ資格認定に関する規則					◎
・コントローラに関する細則					◎
・大会コントローラ点検リスト		◎	◎	○	◎

◎最低限知っておきたいもの ○知っておくとよいもの

付表2 オリエンテーリング競技形式の概念と基準

競技形式	ロングディスタンス競技	ミドルディスタンス競技	スプリント競技	リレー競技
コントロール	技術的に難度の高いものを含む	一貫して技術的に難度が高い	技術的に容易	技術的に難度の高いものを含む
ルート選択	広域のルート選択を含む重大なルート選択	中小程度のルート選択	難しいルート選択で、高い集中力を要求	中小程度のルート選択
走行タイプ	体力を要求。持久力とペース配分の判断力を要求	高速度であるが、テレインの複雑性への対応を要求	非常に高速度	高速度。同一のコントロールかどうかわからない他の競技者との接近
テレイン	良いルート選択が可能で体力的にタフなテレイン	技術的に複雑なテレイン	非常に走りやすい公園、街路、森林	いくつかのルート選択が可能で、適度に複雑なテレイン
地図	1:15,000 [JSOM]	1:10,000(1:15,000) [JSOM]	1:4,000 または 1:5,000 [JSSOM]	1:10,000(1:15,000) [JSOM]
スタート間隔	Eクラス 2分以上 Eクラス以外 1分	Eクラス 2分以上 Eクラス以外 1分	1分	マス(一斉)スタート
優勝設定時間 (Eクラス)	M21E 90~100分 W21E 70~80分	M21E 30~35分 W21E 30~35分	ME 12~15分 WE 12~15分	ME 135分(3人) WE 120分(3人)
まとめ	オリエンテーリングのすべての技術とともに走力と体力が試される。	適度な時間にわたって、速く正確なオリエンテーリングが要求される。小さなミスが致命的となる。	速くて見やすくわかりやすいオリエンテーリングである。多くの観客の前で行う見せるオリエンテーリングである。	3人の走者からなるチーム競技で、接戦を基本とする競技である。観客にとっても競技者にとってもエキサイティングである。

IOF 競技規則 Competition Formats に準じる。

付表 3 公認大会（全日本大会を除く）の実施基準一覧

カテゴリ	カテゴリ A	カテゴリ B	カテゴリ S
主催者	正会員、団体等ほか	正会員、団体等ほか	正会員、団体等ほか
競技規則*1	適用	適用	適用
競技形式*2	ロング、ミドルまたはリレー	ロング、ミドルまたはリレー	スプリントおよび/またはミドル
参加資格*3	競技者登録者（E、A） Eクラス：有資格者	競技者登録者（E、A） Eクラス：有資格者	競技者登録者（E、A） Eクラス：有資格者（主催者が設定）
クラス分け*4	ガイドラインによる。クラス統合可	ガイドラインによる。クラス統合可 Eクラス（オプション）	ガイドラインによる。クラス統合可 Eクラス（オプション）
地 図*5	JSOM 適用。1:15 k または/および 1:10 k	JSOM 適用。1:15 k または/および 1:10 k	JSSOM 適用。1:4 k または 1:5 k
開催時期	年度内	年度内	年度内
参加費	自由に設定	自由に設定	自由に設定
公認料	30,000 円	10,000 円	5,000 円
大会コントローラ	JOA が主催者と協議し、任命	主催者が指名、もしくは JOA と協議し、任命	主催者が指名、もしくは JOA と協議し、任命
報 告	報告書、記録(電子媒体)	報告書、記録(電子媒体)	報告書、記録(電子媒体)
年齢別ランキン グ*6	E、A クラス対象。 競技者登録者のみ。	E、A クラス対象。 競技者登録者のみ。	E、A クラス対象。 競技者登録者のみ。
特 典*7	E 権付与。記録を認定	E 権付与。記録を認定	記録を認定
備 考	従来の東西大会に相当。会員主催大会、 クラブ主催大会等	会員主催大会、クラブ主催大会等	いわゆるパーク O を含む

19

*1 「日本オリエンテーリング競技規則」および「日本オリエンテーリング競技規則および関連規則等の運用に関するガイドライン」参照。

*2 ロング：ロングディスタンス ミドル：ミドルディスタンス。

*3 B クラスは競技者登録は不要。

*4 ガイドラインによる。B クラスへの参加資格に制限は設けない。N クラスは、フィットネス O として扱う。

*5 原則とする。15 k：15,000、10 k：10,000、4 k：4,000、5 k：5,000

*6 年齢別ランキング実施基準による。

*7 E 権（エリートクラス出場資格）については、「公認大会エリートクラス出場資格規則」による。

付表4 公認大会（全日本大会を除く）のクラス分け基準

クラス分け①		クラス分け②		クラス分け③	
カテゴリ A (B)		カテゴリ A (B)		カテゴリ B, S	
M21+E	W21+E	M21+E	W21+E		
M21+A	W21+A	M21+A	W21+A	M21+A	W21+A
M21+AS	W21+AS	M21+AS	W21+AS	M35+A	W35+A
M35+A	W35+A	M30+A	W30+A	M50+A	W50+A
M40+A	W40+A	M40+A	W40+A	M65+A	W20A
M45+A	W45+A	M50+A	W50+A	M20A	W18A*
M50+A	W50+A	M60+A	W60+A	M18A*	W15A*
M55+A	W55+A	M70+A	W20A	M15A*	W-12*
M60+A	W60+A	M20A	W18A*	M-12*	
M65+A	W65+A	M18A*	W15A*		
M70+A	W70+A	M15A*	W-12*		
M75+A	W75+A	M-12*			
M80+A	W80+A				
M85+A	W85+A				
M20A	W20A				
M18A*	W18A*				
M15A*	W15A*				
M12*	W12*				
M-10*	W-10*				
(年齢による区分)		(年齢による区分)			
M21B	W21B	M21B	W21B		
M35B	W35B	M50+B	W50+B		
M50B	W50B	M20B	W20B		
M65+B	W65+B	M18B	W18B		
M20B	W20B	M-15B	W-15B		
M18B	W18B				
M-15B	W-15B				
(距離による区分)		(距離による区分)			
MBL	WBL	MBL	WBL	MBL	WBL
MBS	WBS	MBS	WBS	MBS	WBS

注) 年齢の－（以下）、＋（以上）は制限を示すために便宜上記載したもので、実際のクラス名の表記には必要なくてもよい。

* 当該クラスの者は1ランク上のクラスに参加できる。

付表 5 公認大会におけるエリートクラス出場資格の取得と行使

- ・ ロングディスタンス競技およびミドルディスタンス競技に適用する。
- ・ ロングディスタンス競技のエリートクラスに出場できるのは 16 歳以上とする。強化委員会が出場を認めた者については、この限りではない。
- ・ 18 歳以下の者が M/W21E に出場するためには、M/W20E への出場を経験していなければならない。
- ・ M/W20E に出場できるのは 20 歳以下とする。
- ・ エリートクラス出場資格を取得するためには、対象のレースにおいて各クラスのエントリー数の 1/2（端数切り上げ）以内の順位で、かつ優勝時間の 150%（秒単位に切り上げ）でなければならない。
- ・ エリートクラス出場資格を行使できる期間は、取得 2 ヶ月後の月から 1 年後の半期末（9 月または 3 月）とする。
- ・ JOA 強化選手については、当該大会のエントリー締切日時時点で指定されていることを要件とする。

		取 得		行 使					
大 会 (開催時期)	ク ラ ス	順 位	全日本(ロング)		全日本(ミドル)		公認大会		
			M/W21E	M/W20E	M/W21E	M/W20E	4~9 月	10~3 月	
前 年 度	全日本 (ロング)	M/W21E	10/5 位以内	○					
		M/W21E	有資格者			○		○	○
		M/W21E	有資格者				○		○
		M/W20E	5 位以内				○		○
		M/W20E	有資格者				○		○
	M/W21A	10 位以内					○	○	
	全日本 (ミドル)	M/W20E	有資格者****				○		
	公認 A (4~9 月)	M/W21A	5 位以内					○	
	公認 B (10~3 月)	M/W21A	5 位以内					○	○
	公認 B (10~3 月)	M/W21A	3 位以内					○	
公認 A (2~3 月†)	M/W21A	3 位以内					○	○	
公認 A (2~3 月†)	M/W21E	20/10 位以内					○	○	
公認 B (2~3 月†)	M/W21E	10/5 位以内					○	○	
公認 B (2~3 月†)	M/W21A*	10/5 位以内					○	○	
全日本(ミドル) ***	M/W20E	10 位以内		○					
公認 A	M/W21E	20/10 位以内	○		○		○	○	

	M/W21E	有資格者		○		○		
	M/W21A	5位以内					○	○
	M/W21A	10位以内		○		○		
	M/W20A**	10位以内		○		○		
	M/W18A	3位以内				○		
公認 B	M/W21E	10/5位以内	○		○		○	○
	M/W21A*	10/5位以内					○	○
	M/W21A	3位以内					○	○
	M/W21A	5位以内		○		○		
	M/W21A	10位以内				○		
	M/W20A**	5位以内		○		○		
	M/W20A**	10位以内				○		
	M/W18A	3位以内				○		

全日本大会（ロング・ディスタンス競技）を年度末（3月）に開催することを前提とする。

* Eクラスを設けない場合に適用

** 20Aクラスがない場合は20歳以下を対象とした最上位のクラス

*** 全日本ミドルは公認Aまたは公認Bにも該当

**** 2年連続してこの条件を行使することはできない

公認大会開催月に対するエリートクラス出場資格取得時期および行使できる大会

大会開催月	エリートクラス出場資格取得時期	エリートクラス出場資格を行使できる大会（開催日）
4月	前年度全日本大会 M/W21E クラス有資格者および前年度公認大会のうち2月末までの大会においてエリートクラス出場資格を取得した者	6月～翌年度9月
5月	前年度全日本大会 M/W21E クラス有資格者および前年度公認大会のうち3月末までの大会においてエリートクラス出場資格を取得した者	7月～翌年度9月
6月	前年度全日本大会 M/W21E クラス有資格者および前年度公認大会のうち4月末までの大会においてエリートクラス出場資格を取得した者	8月～翌年度9月
7月	前年度全日本大会 M/W21E クラス有資格者、および前年度ならびに当年度5月末までの公認大会においてエリートクラス出場資格を取得した者	9月～翌年度9月
8月	前年度全日本大会 M/W21E クラス有資格者、および前年度ならびに当年度6月末までの公認大会においてエリートクラス出場資格を取得した者	10月～翌年度9月
9月	前年度全日本大会 M/W21E クラス有資格者、および前年度ならびに当年度7月末までの公認大会においてエリートクラス出場資格を取得した者	11月～翌年度9月
10月	前年度全日本大会 M/W21E クラス有資格者、および前年度10月以降、当年度8月末までの公認大会においてエリートクラス出場資格を取得した者	12月～翌年度3月
11月	前年度全日本大会 M/W21E クラス有資格者、および前年度10月以降、当年度9月末までの公認大会においてエリートクラス出場資格を取得した者	1月～翌年度3月
12月	前年度全日本大会 M/W21E クラス有資格者、および前年度10月以降、当年度10月末までの公認大会においてエリートクラス出場資格を取得した者	2月～翌年度3月
1月	前年度全日本大会 M/W21E クラス有資格者、および前年度10月以降、当年度11月末までの公認大会においてエリートクラス出場資格を取得した者	3月～翌年度3月
2月	前年度全日本大会 M/W21E クラス有資格者、および前年度10月以降、当年度12月末までの公認大会においてエリートクラス出場資格を取得した者	4月～翌年度3月
3月	前年度全日本大会 M/W21E クラス有資格者、および前年度10月以降、当年度1月末までの公認大会においてエリートクラス出場資格を取得した者	5月～翌年度3月