

付表1 規則類とのかかわり

規則類・ガイドライン等	競技者	運営者	プランナ	マップパー	イベントアドバイザー
<ul style="list-style-type: none"> ・日本オリエンテーリング競技規則 ・公認大会開催に関する規則 ・全日本大会エリートクラス出場資格規則 ・競技者登録に関する規則及び同細則 	◎ ○ ○	◎ ◎ ○ ○	◎ ○ ○	○	◎ ○ ○ ○
<ul style="list-style-type: none"> ・競技規則および関連規則類の運用に関するガイドライン ・日本オリエンテーリング選手権(個人競技/リレー競技)実施基準 ・年齢別ランキング実施基準 	 ◎ ○	◎ ◎ ○	○ ◎ ○	○ ○	◎ ◎ ○
<ul style="list-style-type: none"> ・コース設定の原則 ・コントロールに関する規則 ・日本オリエンテーリング地図図式 ・日本スプリント・オリエンテーリング地図図式 	 ◎ ◎ ◎		◎ ○ ○ ○	 ◎ ◎	◎ ◎ ◎ ◎
<ul style="list-style-type: none"> ・イベントアドバイザー資格認定に関する規則 ・イベントアドバイザーに関する細則 ・イベントアドバイザー点検リスト 		 ◎	 ◎	 ○	◎ ◎ ◎

◎最低限知っておきたいもの ○知っておくとよいもの

付表 2 オリエンテーリング競技形式の概念と基準

競技形式	ロングディスタンス競技	ミドルディスタンス競技	スプリント競技	リレー競技
コントロール	技術的に難度の高いものを含む	一貫して技術的に難度が高い	技術的に容易	技術的に難度の高いものを含む
ルート選択	広域のルート選択を含む重大なルート選択	中小程度のルート選択	難しいルート選択で、高い集中力を要求	中小程度のルート選択
走行タイプ	体力を要求。持久力とペース配分の判断力を要求	高速度であるが、トレインの複雑性への対応を要求	非常に高速度	高速度。同一のコントロールかどうかわからない他の競技者との接近
トレイン	良いルート選択が可能で体力的にタフなトレイン	技術的に複雑なトレイン	非常に走りやすい公園、街路、森林	いくつかのルート選択が可能で、適度に複雑なトレイン
地図	1:15,000 (1:10,000) (高齢者クラスは 1:10,000 または 1:7,500) [JSOM]	1:10,000 (1:15,000) (高齢者クラスは 1:10,000 または 1:7,500) [JSOM]	1:4,000 または 1:5,000 (高齢者クラスは 1:4,000 または 1:3,000) [JSSOM]	1:10,000 (1:15,000) (高齢者クラスは 1:10,000 または 1:7,500) [JSOM]
スタート間隔	E クラス 2 分以上 E クラス以外 1 分	E クラス 2 分以上 E クラス以外 1 分	1 分	マススタート
優勝設定時間 (E クラス)	M21E 90～100 分 W21E 70～80 分	M21E 30～35 分 W21E 30～35 分	ME 12～15 分 WE 12～15 分	ME 135 分(3 人) WE 120 分(3 人)
まとめ	オリエンテーリングのすべての技術とともに走力と体力が試される。	適度な時間にわたって、速く正確なオリエンテーリングが要求される。小さなミスが致命的となる。	速くて見やすくわかりやすいオリエンテーリングである。多くの観客の前で行う見せるオリエンテーリングである。	3 人の走者からなるチーム競技で、接戦を基本とする競技である。観客にとっても競技者にとってもエキサイティングである。

IOF 競技規則 Competition Formats に準じる。

付表3 公認大会（全日本大会を除く）の実施基準一覧

カテゴリ	カテゴリ A	カテゴリ B	カテゴリ S
主催者	正会員、団体等ほか	正会員、団体等ほか	正会員、団体等ほか
競技規則*1	適用	適用	適用
競技形式*2	ロング、ミドルまたはリレー	ロング、ミドルまたはリレー	スプリントおよび/またはミドル
参加資格*3	競技者登録者（Aクラス以上）	競技者登録者（Aクラス以上）	競技者登録者（Aクラス以上）
クラス分け*4	ガイドラインによる。クラス統合可	ガイドラインによる。クラス統合可	ガイドラインによる。クラス統合可
地 図*5	JSOM 適用。1:15 k または/および 1:10 k (高齢者クラスは 1:10k または 1:7.5k)	JSOM 適用。1:15 k または/および 1:10 k (高齢者クラスは 1:10k または 1:7.5k)	JSSOM 適用。1:5 k または 1:4 k (高齢者クラスは 1:4k または 1:3k)
開催時期	年度内	年度内	年度内
参加費	自由に設定	自由に設定	自由に設定
公認料	30,000 円	10,000 円	5,000 円
イベントアドバイザー	JOA が主催者と協議し、任命	主催者が指名、もしくは JOA と協議し、任命	主催者が指名、もしくは JOA と協議し、任命
報 告	報告書、記録(電子媒体)	報告書、記録(電子媒体)	報告書、記録(電子媒体)
年齢別ランキング*6	A クラス以上が対象。 競技者登録者のみ。	A クラス以上が対象。 競技者登録者のみ。	A クラス以上が対象。 競技者登録者のみ。
特 典*7	E 権付与。記録を認定	E 権付与。記録を認定	E 権付与。記録を認定
備 考	従来 of 東西大会に相当。会員主催大会、 クラブ主催大会等	会員主催大会、クラブ主催大会等	いわゆるパーク O を含む

*1 「日本オリエンテーリング競技規則」および「日本オリエンテーリング競技規則および関連規則類の運用に関するガイドライン」参照。

*2 ロング：ロングディスタンス ミドル：ミドルディスタンス。

*3 B クラスは競技者登録は不要。

*4 ガイドラインによる。B クラスへの参加資格に制限は設けない。N クラスは、フィットネス O として扱う。

*5 原則とする。k は 1,000 を表す。

*6 「年齢別ランキング実施基準」による。

*7 E 権（エリートクラス出場資格）については、「全日本大会エリートクラス出場資格規則」による。

付表4 公認大会（全日本大会を除く）のクラス分け基準

クラス分け①		クラス分け②		クラス分け③	
カテゴリ A (B)		カテゴリ A (B)		カテゴリ B、S	
M21+A	W21+A	M21+A	W21+A	M21+A	W21+A
M21+AS	W21+AS			M35+A	W35+A
M35+A	W35+A	M30+A	W30+A	M50+A	W50+A
M40+A	W40+A	M40+A	W40+A	M65+A	W65+A
M45+A	W45+A	M50+A	W50+A	M20A	W20A
M50+A	W50+A	M60+A	W60+A	M18A*	W18A*
M55+A	W55+A	M70+A	W70+A	M15A*	W15A*
M60+A	W60+A	M20A	W20A	M-12*	W-12*
M65+A	W65+A	M18A*	W18A*	M-10*	W-10*
M70+A	W70+A	M15A*	W15A*		
M75+A	W75+A	M-12*	W-12*		
M80+A	W80+A	M-10*	W-10*		
M85+A	W85+A				
M20A	W20A				
M18A*	W18A*				
M15A*	W15A*				
M12*	W12*				
M-10*	W-10*				
(年齢による区分)		(年齢による区分)		(年齢による区分)	
M21B	W21B	M21B	W21B	M21B	W21B
M35B	W35B	M50+B	W50+B	M50+B	W50+B
M50B	W50B	M20B	W20B	M20B	W20B
M65+B	W65+B	M18B	W18B	M18B	W18B
M20B	W20B	M-15B	W-15B	M-15B	W-15B
M18B	W18B				
M-15B	W-15B				
(距離による区分)		(距離による区分)		(距離による区分)	
MBL	WBL	MBL	WBL	MBL	WBL
MBS	WBS	MBS	WBS	MBS	WBS

注) 年齢の- (以下)、+ (以上) は制限を示すために便宜上記載したもので、実際のクラス名の表記には記載しなくてもよい。

* 当該クラスの者は1ランク上のクラスに参加してもよい。