



清里国際オリエンテーリング 3日間大会（清里3 days）

Kiyosato International Orienteering 3 Days

要項 2.1 (プログラム)

2019年8月30日(金)～9月1日(日)

山梨県北杜市

第3回アジア・ジュニアユース オリエンテーリング選手権大会併設

- ★ アジアジュニア・ユース選手権大会(AsJYOC2019)が日本で初開催！
9年ぶりの国際大会。若き日本チームを応援しよう！
- ★ ハケ岳地区待望のニューテレイン
3日間でスプリント・ナイト・ミドル・ロングの豪華4レース
- ★ 夏でも涼しい清里高原。宿泊斡旋によるお得なパッケージプランをご提供
- ★ ミドルはアジアオリエンテーリングカップ・ワールドランキングイベント



Kiyosato 3 days
AsJYOC 2019
SPECTATOR RACES

目次

1. 実行委員長挨拶	3
2. 大会スケジュール	4
3. 全体の競技情報	5
4. コースと距離	12
5. 各日の会場と競技情報	13
6. アジアジュニアユース選手権	17
7. アジア O-Map エキスポ	17
8. 会場販売	17
9. 諸注意	18
10. 大会専用バス	19
11. 宿泊	21
12. 北杜市観光情報	22
13. 大会スタッフ	23
14. 協力・協賛	23

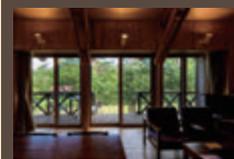
清泉寮ジャージーハットで
ソフトクリームや
高原グルメを楽しもう



清泉寮へ泊まってみませんか!?



〒407-0301 山梨県北杜市高根町清里 3545
TEL : 0551-48-2111 URL : www.seisenryo.jp



詳しくは WEB へ



1. 実行委員長挨拶

この度、山梨県北杜市にて第3回アジアジュニア・ユースオリエンテーリング選手権大会 (AsJYOC2019) が開催される運びとなりました。それに併せ、清里国際オリエンテーリング3日間大会(清里3 days)も開催します。

参加者の皆様には、単なる併設大会としてではなく、アジアの次代を担う若き選手達と同じトレイルを走り、間近で彼らを応援することが出来る機会として、そして老若男女問わずアジアのオリエンティアと競い合い、交流を深められる場として、この大会を味わって頂ければ幸いです。

運営者としても、「走って・応援して・泊まって」楽しめる、そんな最高の3日間を参加者の皆様に体験していただけますよう、準備を進めておりますので、どうぞ奮ってご参加ください。

実行委員長
浜野 奎



KIYOSATO TERRACE
清里テラス
SUN MEADOWS

標高 1,900m のプライベート空間

SUN MEADOWS
サンメドウズ清里 スキー場/
ハイランドパーク

2. 大会スケジュール

併設		本戦	
8/29(木)			
9:00-14:00	トレーニング @ ハヶ岳レジャーセンター		
8/30(金)			
9:00	スプリント会場(丘の公園)開場		
10:30	スプリントトップスタート		
11:40	スプリントスタート閉鎖	11:30 ~ 13:00	観戦バス運行(清泉寮行き)
12:10	スプリントフィニッシュ閉鎖		
13:00	スプリント会場閉鎖	13:30	AsJYOC スプリントリレースタート
		15:10	フラワーセレモニー
		15:30 ~ 16:30	観戦帰りバス運行(清泉寮発)
18:30	ナイトスプリント会場開場		
19:30	スタート開始(フリースタート)		
20:10	スタート閉鎖		
20:40	フィニッシュ閉鎖		
20:50	会場閉鎖		
8/31(土)			
8:00	ミドル会場(美し森駐車場)開場		
8:00 ~ 9:50	北杜市清里駐車場⇒会場バス運行		
9:26	ミドルトップスタート		
11:20	ミドルスタート閉鎖		
11:30 ~ 13:00	会場⇒駐車場バス運行		
12:00	ミドルME/WE 表彰		
12:30	ミドルフィニッシュ閉鎖	12:30	AsJYOC ミドルトップスタート
		13:29	AsJYOC ミドルラストスタート
14:30 ~ 15:45	会場⇒駐車場バス運行	14:30	フラワーセレモニー開始
16:30	会場閉鎖		
9/1(日)			
8:00	ロング会場(美し森駐車場)開場		
8:00 ~ 10:30	北杜市清里駐車場⇒会場バス運行		
9:30~10:40	非チェイシングスタート		
10:45 ~ 11:05	チェイシングスタート(前半)		
11:10 ~ 11:30	チェイシングスタート(後半)		
12:30 ~	総合表彰		
13:00 ~ 15:00	会場⇒駐車場バス運行		
13:45	会場⇒小淵沢駅行きバス会場発		
14:00	フィニッシュ閉鎖		
15:00	会場閉鎖		

3. 全体の競技情報

競技エリア

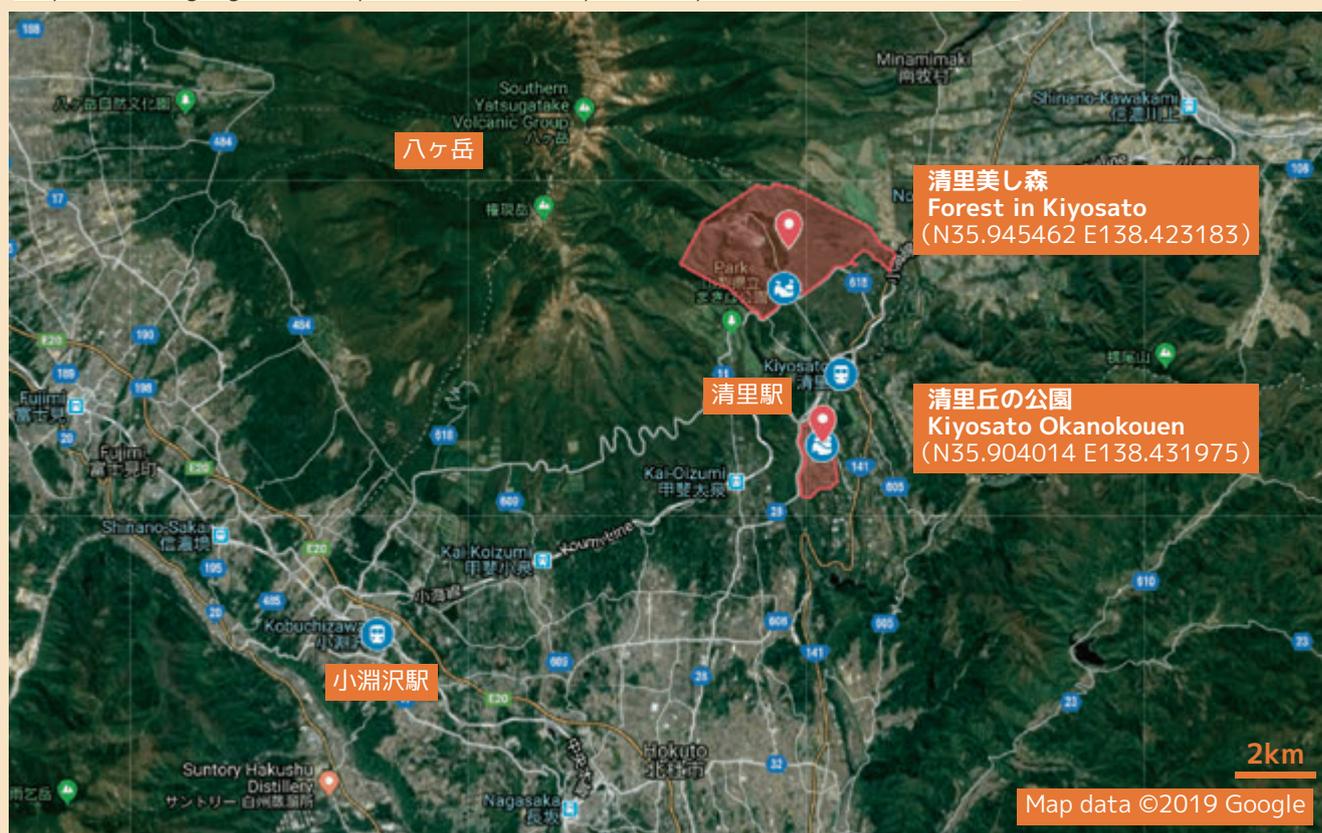
今大会のすべての会場は、山梨県北杜市内に位置しています。



立入禁止エリア

主催者が許可した場合を除き、立入禁止エリアへのオリエンテーリングを目的とした立ち入りを禁止します。旧図の「清里美し森 (1:10,000/5m、2014年)」はウェブサイトにて閲覧できます。清里美し森の競技エリアは県道615号の東側のみですが自然保護の観点から立ち入り禁止にします。なお、美し森ロッジの敷地内は立ち入り可能です。

https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1pxTI-60bqxSszF-Ce5XmkMmBl_0smul



地図・テレイン

スプリント・ナイトスプリント

「清里丘の公園」

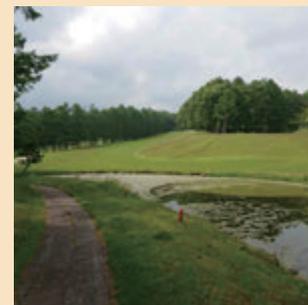
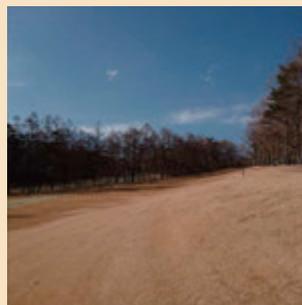
2019年 NishiPRO 作成

縮尺 / 等高線間隔： 1:4,000/2m, 走行可能度 5段階表示

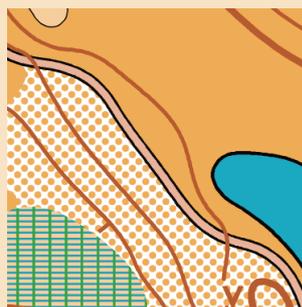
A 4版 耐水紙

地図図式： 国際スプリントオリエンテーリング

地図図式(ISSOM2007)準拠



この3月までゴルフ場として使用していた自然公園で、標高は1150~1250m、八ヶ岳南麓の片斜面上に位置しています。旧ゴルフ場部分はオープンと通行可能度の良い森に占められており、池や砂地等が点在します。一方、周辺の森の通行可能度は総じて良くありません。舗装された道が何本か走っていますが、小径等はほとんど見られません。



20 m



20 m

ミドルディスタンス・ロングディスタンス

「清里美し森」

2019年 NishiPRO & NPO トータス作成

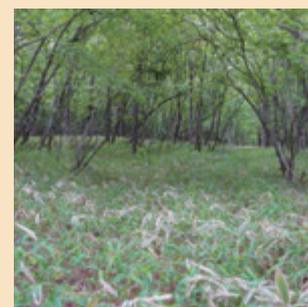
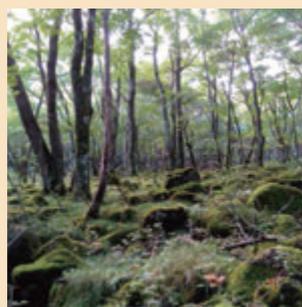
縮尺 / 等高線間隔： 1:10,000/5m, 走行可能度 5段階表示

※ロングも全クラス 1:10,000 になりました。

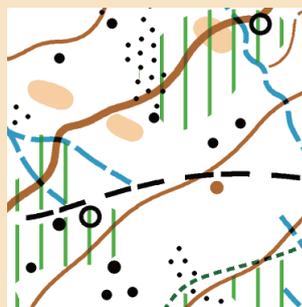
ミドル A4版、ロング A3版 耐水紙

地図図式： 国際オリエンテーリング地図図式

(ISOM2017)準拠



八ヶ岳山麓で見られる典型的な片斜面テラインで、標高は1400~1600m。全体的に地形的特徴は乏しいですが、岩など豊富な特徴物が見られます。森の中の見通しは概して良いものの、全般的に足元の笹や岩石地によるスピード低下があります。またロングでは、一部コースで幅のある河の渡渉があるため、注意が必要です。道はほとんどなく、正確な直進力が求められるでしょう。



50 m



50 m

競技規則

日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則(平成31年4月1日改正)」および国際オリエンテーリング連盟 (IOF) の定める「Competition Rules for IOF Foot Orienteering Events(February 2019 rules)」に基づいて実施します。

パンチ計時システム

全競技で SPORTident AIR+(タッチフリー) システムを使用します。

SIAC(タッチフリー対応 SI カード) はすべて主催者が用意するため、個人所有のものは使用できません。

SIAC のテストは、各会場にて行うことができます。光や音を事前に確認するようにしてください。

GPS 時計のアンテナが SIAC の感度を低下させるため、SIAC と GPS 時計は別の腕につけるようにしてください。

SIAC 使用上の注意

スタート前

SIAC を使用可能にするためには「**クリア**」と「**チェック**」が必要です。

SIAC として使用可能かどうかは、「**SIAC テスト**」で確認できます。

「クリア」と「チェック」「SIAC テスト」のステーションはスタートに設置します。

- ① SIAC の先端をクリアステーションの穴に差し込みます。
- ② クリアから 3 秒ほど待ってから、チェックステーションに差し込みます。
ピツという電子音が鳴り、SI ステーションの赤いランプが点灯します。
これで SIAC がリセットされ、タッチフリーパンチが可能になります。
- ③ 最後に「SIAC テスト」でタッチフリーが反応するか確認してください。

また会場に SIAC の電池残量をチェックできる「**バッテリーテストステーション**」を設置します。

スタート地区に向かう前に選手は SIAC を差し込み、液晶に「OK」と表示されることを確認してください。

「OK」が表示されない(「WARN」または「FAIL」と表示される)場合は本部で SIAC を交換してください。

コントロールにて

コントロールに設置されたステーションに SIAC をかざすと、SIAC から光と音が 3 秒間発生、SIAC に通過が記録されます。

各自、必ず自分の SIAC の光と音を確認してください。

もし、近づけても光と音が確認出来ない場合は、SIAC の先端をステーションの穴に差し込み、SIAC の光と音を確認してください。

万一、数秒経っても光と音が確認出来ない場合は、ステーションが故障している恐れがあります。

コントロールに設置されているピンパンチを、地図のどこかにパンチしてください。

なお、いずれかの方法で記録が確認できなければ、競技規則により失格となります。ご注意ください。

スタートとフィニッシュ

今大会では、スタート時にパンチの必要ありません。

スプリント、ミドル・ロングについては、指定した時刻より計時が始まります。

ナイトスプリントはフリースタートですが、SIAC を装着してスタートラインを通過すると、自動的に計時が始まります。

フィニッシュ計時はパンチングフィニッシュです。

コントロール通過と同様に、フィニッシュステーションに SIAC をかざすことで、フィニッシュとなります。



服装

スプリントとナイトスプリントでは、ピン付きシューズの使用を禁止します。

またミドルとロングディスタンスでは、シューズの制限はありませんが、肌の露出の少ない服装と岩や倒木などからすねを守るすねあての着用を推奨します。

AOC・WRE(ミドルディスタンス)

ミドルディスタンスの ME と WE クラスはワールドランキングイベント (WRE) とアジアオリエンテーリングカップ (AOC) の対象イベントです。IOF Eventor で IOF athlete の登録が必要です。

チェイシングスタート(ロングディスタンス)

ロングディスタンスではスプリントとミドルディスタンスの合計タイムに基づいたチェイシングスタートを行います。(ナイトスプリントの記録は含まれません)。

チェイシングスタートの対象は、1位との合計タイムの差が 20 分以内 (20:00 以内) の選手に限ります。

20 分を越えた場合 (20:01 以上)、もしくはスプリントとミドルディスタンスのうち 1 レース以上エントリーしなかった場合や、記録が残らなかった場合は、通常のタイムスタート (1 分間隔) になります。

ロングのタイムスタートは 9 時 30 分より、チェイシングスタートは 10 時 45 分より行います。

ロングスタートリストは、ミドル競技終了後の 31 日 14 時 30 分にミドル会場、公式ウェブサイトにて発表する予定です。

公式掲示板

会場内に公式掲示板を設置します。参加者に対する公式な情報は、全てこの掲示板によって通知します。

コントロール位置説明

コントロール位置説明は地図に印刷されています。また、各スタート地区で配布します。サイズは 13.8cm×6cm 以下です。

気候

北杜市の 8 月下旬は夏から秋の気配を感じられる時期。平均気温は 24℃ ですが、暑い日には 30℃ 以上になることもあります。

会場は標高 1,000m 以上に位置し湿気も少ないため、比較的涼しく感じられると思います。

一方、雨の場合、気温が上がらないこともあり、長袖シャツやウインドブレーカー等を持参することをお勧めします。

(参考)

観測地点【野辺山】における 8/30 の過去 5 年の気温・降水は以下の通りです。

この観測地点はミドル・ロングの会場から東に約 4km、標高が 120m 程度低い場所に位置します。

年	最高気温 (度)	最低気温 (度)	降水量 (mm)
2014	19.7	13.3	12.0
2015	18.1	15.7	31.5
2016	19.1	13.4	29.5
2017	25.7	16.8	0.0
2018	27.0	18.5	0.0

スタートについて

ナンバーカード(ゼッケン)

全競技でナンバーカードを使用します。必ず、胸など前方から見えやすい位置に付けて下さい。

安全ピンは主催者が用意します。

ナンバーカードがない選手は出走できません。

ナンバーカードは3日間、同一のものを使用します。

ロングのみ、チェイシング上位10名はスペシャルゼッケンを使用します。スタート地区で受け取って下さい。

スタートまでの誘導

スタートまでの誘導は、**配布する地図による誘導**となります。**誘導テープはありません。**

誘導地図は各日会場にて配布します。

会場からスタートまでの距離は、以下の通りです。

スプリント	1.8km 徒歩約 25 分
ナイトスプリント	会場スタート
ミドルディスタンス	1.6km 徒歩約 20 分
ロングディスタンス	1.5km 徒歩約 25 分

スタート方式

スタート方式は、各競技で異なります。

スプリント	タイムスタート(事前に指定した時間でスタートする。3分前に柵に入る)
ナイトスプリント	フリースタート(19:30~20:10 で好きな時間にスタート可能)
ミドル競技	タイムスタート(事前に指定した時間でスタートする。3分前に柵に入る)
ロング競技	タイムスタート(事前に指定した時間でスタートする。4分前に柵に入る) チェイシングスタート(トップとの時間差によるスタート。約4分前に柵に入る)

詳しくは、各日の項目を参照してください。

※スタートでは水分補給が出来ます。

※スタートにトイレはありません。

※指定されたスタート時刻に遅刻した場合、遅刻者スタート柵へ進み、役員の指示によりスタートしてください。競技時間は、正規のスタート時刻からのタイムで計算されます。

※地図上の△であるスタートフラッグまで、スタートラインから赤白テープ誘導があります。

競技中の注意

立ち入り禁止、通行禁止

地図上に示された立ち入り禁止(パープルによる指示 :ISOM2017 709、オリーブ範囲 :ISOM2017 520)には絶対に立ち入らないでください。またスプリント、ナイトスプリントでは、地図で示された通過禁止の柵 (ISSOM2007 524)、通過不能のガケ (ISSOM2007 201)、通過不能な水系 (ISSOM2007 304.1) の通過を禁止します。立ち入りや通過が判明した場合は、失格となります。

ミドル・ロングディスタンスについては、希少植物が生えている箇所を、地図上にパープルの立ち入り禁止 (ISOM2017 709) で示しています。場所によって現地でも青黄テープで周囲を囲んでいますが、囲われていない場所もあります。

国立公園における自然保護の観点から、絶対に足を踏み入れないでください。

万一、国立公園内で希少植物を損傷した場合、法律により罰せられます。

トレイン内の給水所と救護所

ミドル・ロングディスタンスには、トレイン内に無人の給水所と有人の救護所が設置され、地図上に記載があります。

給水所ではセルフで水を利用できます。

レースの棄権

レースを途中で棄権者する場合でも、必ずフィニッシュを通過してください。

通過を確認できなかった場合には未帰還者として、捜索対象となります。

また予定していたレースを取りやめ、それ以降出走するレースがない選手は速やかに SIAC を本部に返却してください。

熊鈴の携帯

ミドル・ロングでは、熊などの自然動物との突然の遭遇を避ける為、クマ鈴等を携帯して出走することを推奨します。

蜂やマダニについて

ミドル・ロングのトレイン内では、スズメバチやマダニの生息が確認されています。各自で対策をお願いします。

フィニッシュ

フィニッシュ方式

全競技パンチングフィニッシュとなります。フィニッシュステーションに SIAC カードをかざし、音と光を確認してください。

ロングディスタンスのチェイシングスタート対象選手については、フィニッシュ役員の目視で着順判定を行います。

着順判定は、胴体がフィニッシュラインを超えた順とします。

競技地図と SIAC の回収

フィニッシュで地図の回収は行いません。競技前の選手に地図を見せることのないよう、ご注意ください。

フィニッシュ後、SIAC の読み取りを行います。次のレースがない場合は、SIAC を読み取り時に役員に返却してください。

代走

本大会では代走はできません。ご了承ください。

成績速報

会場にて速報を掲示します。またウェブ上での LIVE 速報を行う予定です。URL は当日公式ウェブサイトを確認してください。

調査依頼と提訴

競技結果に関する疑義が生じた場合は、フィニッシュ閉鎖後 1 時間以内に調査依頼を行うことができます。

本部にて所定の用紙に必要事項を記入して提出してください。回答は提出者に通知するとともに、公式掲示板に掲示します。

回答が不服の場合、提訴を行うことができます。提訴は回答から 15 分以内に行う必要があります。書面で本部に裁定委員会宛てに提出してください。裁定委員会の決定を最終裁定とします。

裁定委員：村越真、Eugene Chow、Francis Ko

表彰 (総合表彰・WRE)

- ・スプリント、ミドルディスタンスおよびロングディスタンスの合計タイムの上位 3 名までの選手を、ロングディスタンス競技終了後に表彰を行います。
- ・ミドルディスタンスでは、WRE 対象クラスとなる ME と WE のみ、各上位 6 名まで当日表彰を行います。それ以外、各日の競技での表彰は行いません。

トレーニングコース

トレーニングコースを、大会前日 8 月 2 9 日 (木) にハケ岳レジャーセンターにて用意します。

事前申し込みは不要で、受付時間内に、直接会場へお越しください。

会場：ハケ岳レジャーセンター (山梨県北杜市大泉町谷戸 5618、N35.904014 E138.431975)

交通 車：小淵沢駅より約 10 分、駐車場有り

バス：甲斐小泉駅より約 10 分、長坂駅より約 25 分 (北杜市民バス 小泉・長坂線 湧水下車)

エントリー：8 月 29 日 (木) 9:00~14:00 レジャーセンターにて受付

参加費：1,000 円 (現金払いのみ)

地図：「ハケ岳レジャーセンター」(10,000/5m、2018 年)

コース：全コントロール図、モデルコースあり

パンチ計時システム：なし

問い合わせ：ハケ岳レジャーセンター 0551-38-2231 yatsugatapelc@gmail.com

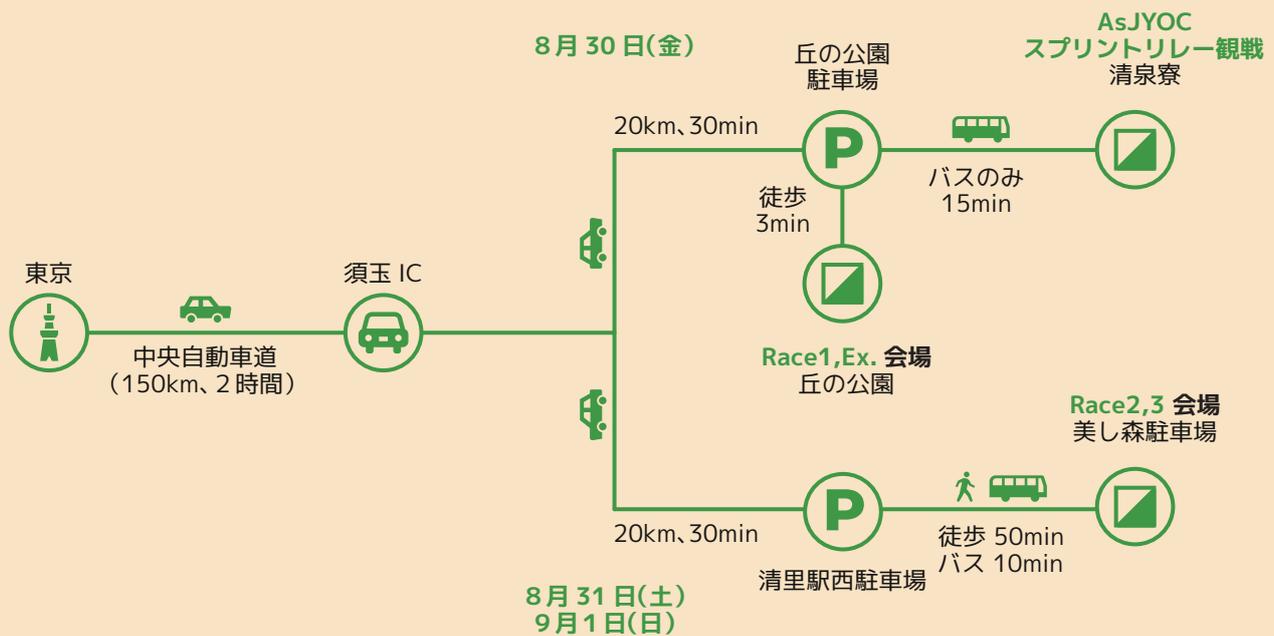
4. コース距離

コース	クラス	距離 登距離		距離 登距離		距離 登距離	
		8.30(金) スプリント		8.31(土) ミドルディスタンス		9.1(日) ロングディスタンス	
Course1	ME	3.5km	110m	4.0km	120m	7.1km	190m
Course2	WE,M25A	2.8km	80m	3.0km	95m	4.9km	120m
Course3,4	M21A	3.2km	110m	3.6km	105m	6.0km	160m
Course5	W21A,W25A,M35A	2.5km	70m	2.7km	85m	4.5km	100m
Course6	W35A,M50A	2.2km	65m	2.4km	70m	4.1km	70m
Course7	W50A,M60A	2.1km	45m	2.4km	70m	3.1km	65m
Course8	W60A,M70A	2.1km	50m	2.1km	70m	2.9km	40m
Course9	W70A,M80A	1.9km	30m	1.8km	65m	2.4km	35m
Course10	M20A	2.7km	75m	2.2km	90m	4.6km	120m
Course11	W20A,M15A,BL	2.1km	50m	2.2km	80m	2.4km	40m
Course12	W15A,W/M12A,BS	1.4km	30m	1.6km	70m	1.7km	25m
競技時間		40分		ME&WE 100分、その他 70分		140分	

8.30(金) ナイトスプリント	距離	登距離
Course1-3 Night	2.4~2.5km	60~70m
Course4 Night(under15,B)	1.5km	50
競技時間	30分	



5. 各日の会場と競技情報



8月30日(金) スプリント&ナйтスプリント会場

駐車場：丘の公園駐車場(スプリント：第1 & 第2 駐車場、ナйтスプリント：第2 & 第3 駐車場)

Map： <https://goo.gl/maps/bLDTLH6tTP5ywmJ69>

座標： 35°54'12.5"N 138°25'59.8"E



※駐車場会場は朝は8時から、ナйт時は18:30から利用可能です。駐車の際は、係員の指示に従ってください。
 ※スプリントでは、第1 駐車場、第2 駐車場を、ナйтスプリントでは第2 駐車場、第3 駐車場を利用して下さい。

Race1. スプリント競技 8月30日

会場(いこいの広場)

※配布物を各自で受け取り、ゼッケン・SIAC カード・リストバンド・要項2・スプリントのスタート誘導地図が入っているか、確認をお願いします。不備がある場合受付にお越しください。

※会場内に、SIAC をテストができるブースがあります。SIAC の動作確認をお願いします。

※スタートまで 1.8km 徒歩約 25 分です。誘導テープはありません。配布する誘導地図に従ってください。

※競技終了後、敷地内にある「天女の湯」を優待価格(780 円→500 円)で利用することができます。配布物に入っているリストバンドを提示してください。

※スプリント会場にはグッズ、食品等の販売はありません。レストランが天女の湯にあります。

スタート方式：タイムスタート

3 分前になったら、スタート枠に入ります。その際、SIAC の「クリア」「チェック」「SIAC テスト」を忘れずに。自分のコースのコントロール位置説明をお取りください。

2 分前になったら枠を 1 つ進みます。自分のコースの地図を取り、必要ならビニール袋へ各自で封入してください。地図はスタート時刻まで見てはなりません。

1 分前になったら枠を進み、スタートラインへ進みます。

スタートチャイマーのビープ音により、スタートします。

競技時間は 40 分、**フィニッシュ閉鎖は 12 時 10 分**です。それまでに必ずフィニッシュを通過してください。

アジアジュニアユース スプリントリレー観戦

※清泉寮で行われる AsJYOC 本戦スプリントリレーの観戦へは、**丘の公園駐車場から大会バスをご利用ください。清泉寮の駐車場はご利用いただけません。**

※AsJYOC スプリントリレー会場行きのバスは、第 1 駐車場から 11:30~13:00 に出発します。

※フラワーセレモニー終了後(15:30~)、丘の公園まで大会バスが利用できます。

Race Ex. ナイトスプリント 8月30日夜

会場(ゴルフ場駐車場)

※ナイトスプリントの会場は、丘の公園ゴルフ場クラブハウス前にある第 3 駐車場となります。

※近くにキャンプ場があるため、大きな声や音を出さないよう、配慮をお願いします。

※ヘッドライトは必須装備です。ライトを持たない選手は出走できません。

※競技終了後、敷地内にある「天女の湯」を優待価格(780 円→500 円)で利用することができます。配布物に入っているリストバンドを提示してください。(22 時まで)

※会場は 20 時 50 分閉鎖です。それまでには退去するようお願いします。

スタート方式：フリースタート

スタートは会場内にあります。好きな時間にスタート枠に入ることができます。

その際、SIAC の「クリア」「チェック」「SIAC テスト」を忘れずに。

コントロール位置説明と地図をお取りください。

M/W15、M/W12、B クラスにエントリーの方は短いコースを用意しているので、スタート地区役員に申告してください。

それ以外のクラスにエントリーされている方は、3 つのコースの中から、好きな地図を 1 枚お取りください

各自のタイミングでスタートしてください。スタートラインを通過すると、計時が始まります。

競技時間は 30 分、**フィニッシュ閉鎖は 20 時 40 分**です。それまでに必ずフィニッシュを通過してください。

8月31日(土)、9月1日(日)ミドル&ロング会場

駐車場：北杜市営清里駅西駐車場

Map：<https://goo.gl/maps/N5LmkndQvLywaeaz6>

座標：35°55'08.4"N 138°26'04.1"E



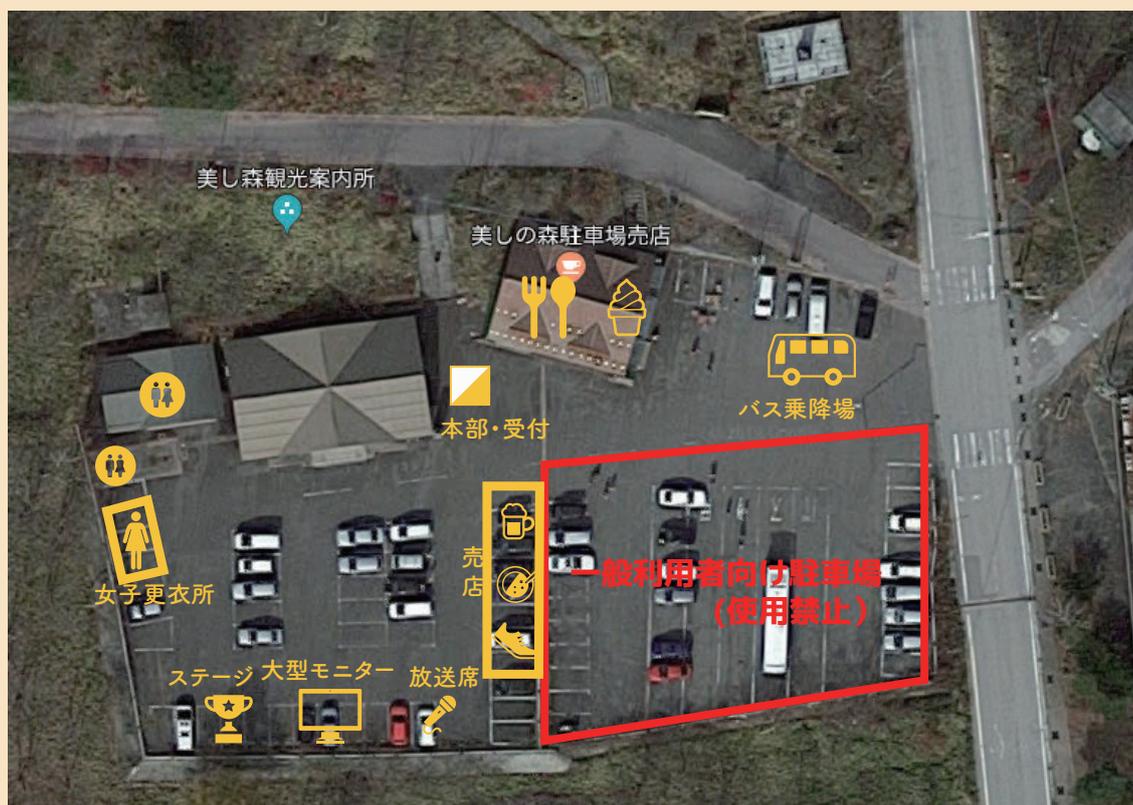
※会場へは、北杜市清里駅西駐車場に車を停めて、大会バスをご利用ください。

※車以外の参加者、ペンション等に宿泊した方も、駐車場からの大会バスをご利用ください。

※駐車場から会場まではバスで約10分です。

※会場に転回スペースはありません。同乗者を会場で降ろすことはしないでください。

ミドル&ロング会場(美し森駐車場)



※美し森駐車場西側半分のみが大会会場となります。東側半分は一般客の利用スペースのため使用禁止です。

Race2 . ミドル競技 8月31日

※スタートまで 1.6km 徒歩約 20 分です。誘導テープはありません。配布する誘導地図に従ってください。

スタート方式：タイムスタート

3分前になったら、スタート枠に入ります。その際、SIAC の「クリア」「チェック」「SIAC テスト」を忘れずに。自分のコースのコントロール位置説明をお取りください。

2分前になったら枠を1つ進みます。自分のコースの地図を取り、必要ならビニール袋へ各自で封入してください。
地図はスタート時刻まで見てはなりません。

1分前になったら枠を進み、スタートラインへ進みます。
スタートチャイマーのピープ音により、スタートします。

競技時間は ME&WE は 100 分その他のクラスは 70 分、

フィニッシュ閉鎖は 12 時 30 分です。それまでに必ずフィニッシュを通過してください。

アジアジュニアユース ミドル観戦

※ミドル競技後、同会場で AsJYOC 本戦ミドル競技が行われます。(12 時半トップスタート)

※会場では、GPS を使った実況、大型モニターの映像、競技後のインタビューなどが行われます。

※フラワーセレモニー終了後 (14:30~)、清里駅西駐車場まで大会バスが利用できます。

Race3 . ロング競技 9月1日

※スタートまで 1.5km 徒歩約 25 分です。誘導テープはありません。配布する誘導地図に従ってください。

スタート方式

タイムスタート(チェイシング非対象者)

4分前になったら、スタート枠に入ります。その際、SIAC の「クリア」「チェック」「SIAC テスト」を忘れずに。

3分前になったら枠を1つ進みます。自分のコースのコントロール位置説明をお取りください。

2分前になったら、自分のコースの地図を取り、必要ならビニール袋へ各自で封入し、次の枠へ進んでください。
地図はスタート時刻まで見てはなりません。

1分前になったら、スタートラインへ進みます。

スタートチャイマーのピープ音により、スタートします。

チェイシングスタート(スプリント+ミドル総合成績トップから 20 分以内の方)

チェイシングスタート各クラス上位 10 名まで、スタート地区でスペシャルゼッケンを配布します。必ず着用してください。

スタート時刻の 4 分前をめどに、役員がコールします。

SIAC の「クリア」と「チェック」「SIAC テスト」をして、スタート枠に入ります。

スタート枠内では、スタート時刻順に並びます。自分のコースのコントロール位置説明をお取りください。

約 2 分前になったら、自分のコースの地図を取り、必要ならビニール袋へ各自で封入し、列の順番を崩さないよう、次の枠へ進んでください。地図はスタート時刻まで見てはなりません。

スタートラインに置かれた時計とスタート役員が読み上げる時刻を参考に、**各自のスタート時刻に、自らの責任でスタート**してください。スタート時刻より前にスタートすると、失格となる場合があります。

競技時間は 140 分、**フィニッシュ閉鎖は 14 時 00 分**です。それまでに必ずフィニッシュを通過してください。

6. アジア ジュニア・ユース選手権

アジアの若者たちの熱い戦いを応援しよう！

今大会に同時開催で、日本で初めてのアジアジュニアユース選手権大会が開かれます。

アジア9カ国から約130名が参加、M/W14 から M/W20 まで8つのカテゴリと3つの競技でアジア No.1 の座を競います。

大会では、GPS や大型モニター、観戦ガイド等を用意して、楽しく応援できる工夫も用意されています。

ぜひ、アジア各国から集う次代の精鋭たちの走りを目撃しましょう！

8/28(水)	スプリント競技	12:30~15:00	丘の公園
8/30(金)	国別スプリントリレー	13:30~15:40	清泉寮(丘の公園より専用バス)
8/31(土)	ミドルディスタンス	12:30~15:10	美し森駐車場

7. アジア O-Map エキスポ

アジアのオリエンティアと交流しよう！

今大会は、アジア各国から多くのオリエンティアが集まる絶好の機会！

そこで、ミドル&ロングの会場に、各国のオリエンテーリング地図を展示するスペースを設けます。

ぜひ、自慢のOマップをお持ちより下さい！参加者同士での地図交換・販売も自由に行うことができます。

8. 会場販売 (ミドル&ロング)

※ミドル&ロング会場では、以下の販売があります。是非ご利用ください。

食事

美し森駐車場売店	うどん、そば 600 円、おでん 500 円、高原牛乳 300 円、ソフトクリーム 250 円 (リストバンド割)
萌木の村 ROCK(キッチンカー)	カレー 500 円、クラフトビール 500 円
Planck temp<(キッチンカー)	トルティーヤ 350 円、クレープ 300 円

オリエンテーリンググッズ関連

大会公式 (数量限定)	大会記念 O-suits 4000 円、T シャツ 2000 円、ミニフラッグ 1200 円、コース地図 500 円
協賛企業販売ブース	サルミング (O- シューズ)、デサント (O- シューズ)、 O-support(ウェア、グッズ) Firee(ウェア、グッズ)、Kanpas(コン



9. 諸注意

大会中止について

台風など荒天が予想される場合は、大会を中止します。中止の場合は大会ウェブサイトで告知します。

SIAC の紛失

万一、SIAC を紛失した場合は、弁償代金として 9000 円を申し付けます。

写真や動画の撮影について

大会中、会場やテレイン内で写真や動画の撮影を行います。参加者は競技中の写真や映像などが大会報告やの広報活動で使われることがあります。著作権は主催者に帰属します。

イベント中の怪我等について

- ・大会への出走は各自の責任で行ってください。
- ・テレイン内や会場内での怪我や事故について、主催者は責任を負いません。
- ・大会主催者は、イベント保険に加入していますが、補償額には限りがあります。
- ・万一怪我にあわれた場合は、応急手当を行い、病院への搬送等を行います。保険証をご持参ください。

最寄りの救急病院：塩川病院 山梨県北杜市須玉町藤田 773TEL: 0551-42-2221

アンチドーピング

大会参加者は本大会開催時点で有効な IOF のアンチドーピングルールに従う必要があります。

自然保護に関するルール

本大会は一部、国定公園に指定された区域で開催されます。希少な動植物が生息する貴重な自然環境の中で行われるため、以下のルールを厳守してください。

- ・テライン内で、動植物、菌類、岩石などを採取・損傷することを禁止します。
- ・地図上に表記された、立ち入り禁止区域には、絶対に立ち入らないこと。
- ・テライン内に生息する希少植物周辺には、踏み荒らし防止のため、青黄色の立ち入り禁止テープが巻かれる予定です。そこには絶対に立ち入らないこと。
- ・ゴミは絶対に捨てないこと。
- ・テラインには、登山者やハイカーなど、自然公園を利用する方々が多くいらっしゃいます。近くを通る場合は、安全に十分配慮すること。

国定公園内は、自然公園法に基づき、自然の保護や適切な利用の促進が図られています。

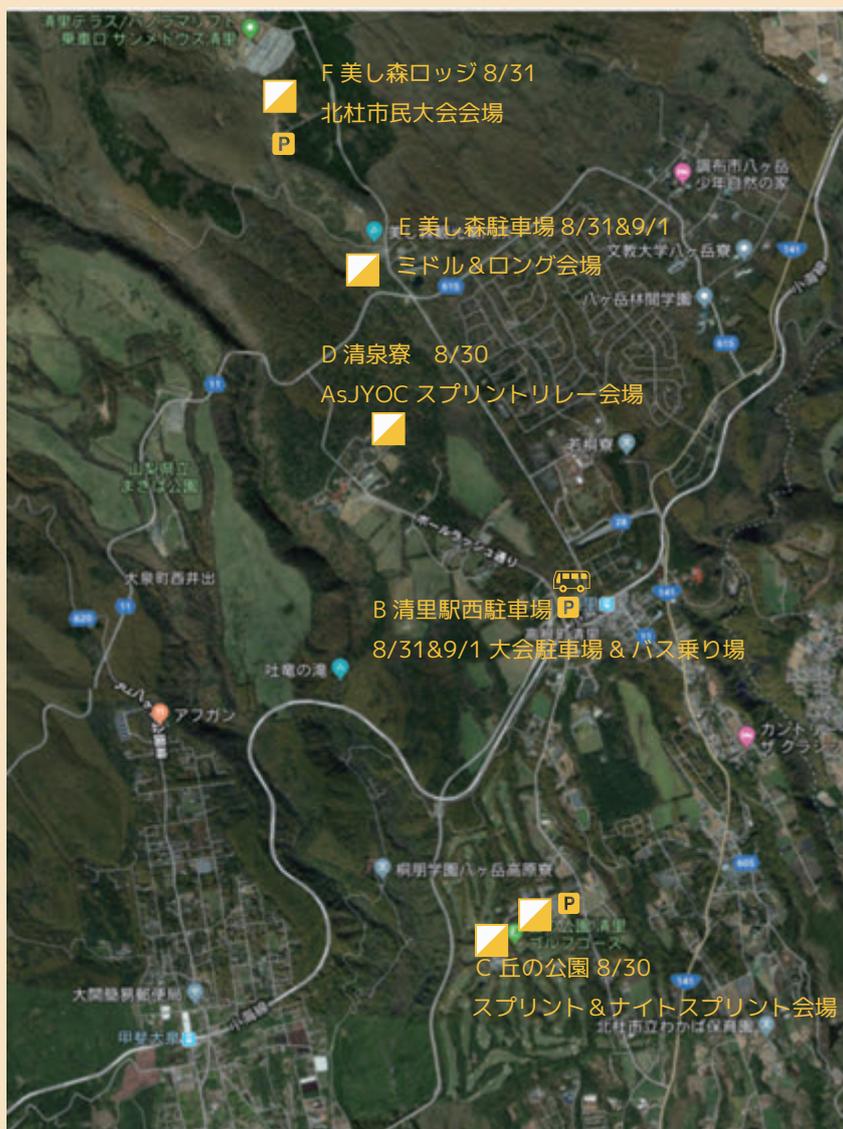
お問い合わせ

ご不明点な点、ご質問は下記のメールアドレスまでご連絡ください。

asjyoc2019.hokuto@gmail.com

また大会当日のお問い合わせは、浜野 090-4744-3851 までご連絡ください。

10. 大会専用バス



8/30(Fri)

Race1：スプリント

A小淵沢駅	→	C丘の公園
9:40	→	10:15

AsJYOC スプリントリレー観戦バス

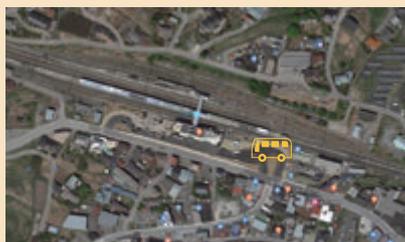
行き

C丘の公園	→	D清泉寮
11:30	→	11:45
11:40	→	11:55
12:00	→	12:15
12:10	→	12:25
12:15	→	12:30
12:30	→	12:45
12:40	→	12:55
13:00	→	13:15

帰り

D清泉寮	→	C丘の公園
15:30	→	15:45
16:00	→	16:15
16:30	→	16:45
D清泉寮	→	F美し森ロッジ
15:30	→	15:45

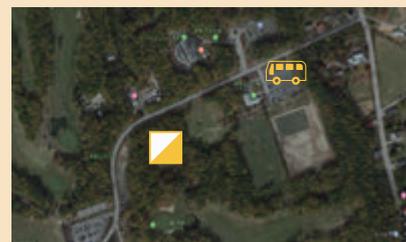
A：小淵沢駅ロータリー



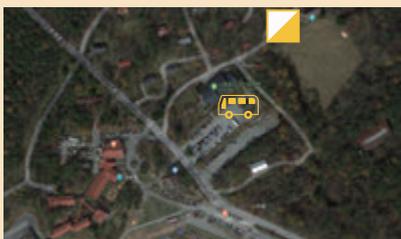
B：北杜市営清里駅西駐車場



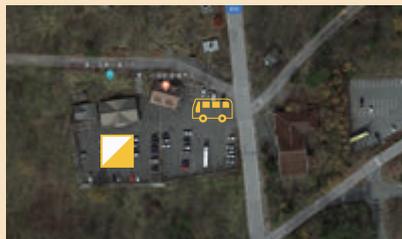
C：丘の公園駐車場



D：清泉寮



E：美し森駐車場



F：美し森ロッジ



8/30(Fri)

Extra Race : ナイトスプリント

F美し森ロッジ	→	B清里駅前駐車場	→	C丘の公園
18:45	→	19:00	→	19:15
C丘の公園	→	B清里駅前駐車場	→	F美し森ロッジ
20:50	→	21:05	→	21:20

8/31(Sat)Race2 : ミドル

行き

B清里駅西駐車場	→	E美し森駐車場
8:00	→	8:10
8:10	→	8:20
8:25	→	8:35
8:35	→	8:50
8:50	→	9:00
9:00	→	9:10
9:15	→	9:25
9:25	→	9:35
9:40	→	9:50
9:50	→	10:00

帰り

E美し森駐車場	→	B清里駅西駐車場
11:30	→	11:40
12:00	→	12:10
12:30	→	12:40
13:00	→	13:10
	-	
14:30	→	14:40
14:40	→	14:50
14:55	→	15:05
15:05	→	15:15
15:20	→	15:30
15:30	→	15:40
15:45	→	15:55

9/1(Sun)Race3 : ロング

行き

B清里駅西駐車場	→	E美し森駐車場
8:00	→	8:10
8:10	→	8:20
8:25	→	8:35
8:35	→	8:45
8:45	→	8:55
8:50	→	9:00
9:00	→	9:10
9:10	→	9:20
9:15	→	9:25
9:25	→	9:35
9:40	→	9:50
10:05	→	10:15
10:30	→	10:40

帰り

E美し森駐車場	→	B清里駅西駐車場
13:00	→	13:10
13:15	→	13:25
13:30	→	13:40
13:45	→	13:55
14:00	→	14:10
14:10	→	14:20
14:25	→	14:35
14:35	→	14:45
14:50	→	15:00
15:00	→	15:10

E美し森駐車場	→	A小淵沢駅
13:45	→	14:20

※お詫び

要項 1 の 8/31 ミドル競技のバス利用について「清里駅より 10:30 発の清里ピクニックバスへの乗車を推奨」と記載されていましたが、本戦との競技時間との関係から、利用できなくなりました。

上記大会専用バスをご利用ください。もし、それにより参加が難しくなった場合は、問い合わせ先までお申し出ください。

11. 宿泊

大会で斡旋した宿泊場所は以下の通りです。宿割りは別途大会 HP に掲載します。

なお、キャンセルや変更は原則、受け付けません。ご了承ください。

ペンション

	ペンション名	〒	住所	連絡先	メールアドレス	車送迎
1	カントリーイン ザ クラシック	407-0301	北杜市高根町清里 3545-273	0551-48-2595	countryintheclassic@gmail.com	なし
2	ペンション サントヴィラージュ	407-0301	北杜市高根町清里 3545	0551-48-3034	stvillage-infodesk@mx4.ttcn.ne.jp	4人/1台
3	ペンション すなどけい	407-0301	北杜市高根町清里 3545-4263	0551-48-3390	sunadokei@ja3.so-net.ne.jp	10人/1台
4	ペンション にちようび	407-0301	北杜市高根町浅川 724-5	0551-48-5321	nitiyobi@eps4.comlink.ne.jp	なし
5	ペンション パンパスグラス	407-0301	北杜市高根町清里 3545-1619	0551-48-2792	pampas@eps1.comlink.ne.jp	6人/1台
6	ペンション ブロークンエッグイン	407-0301	北杜市高根町清里 3545	0551-48-2193	info@brokenegginn.com	なし
7	カントリーイン ボンファン	407-0301	北杜市高根町清里 3545	0551-48-2695	bonne.femme@nifty.com	なし
8	ペンション マリオネット	407-0301	北杜市高根町清里 3545	0551-48-3525	p@k-mario.com	10人/1台
9	ペンション 遊歩道	407-0301	北杜市高根町清里 3545	0551-48-3163	youhodo@eps4.comlink.ne.jp	4人/1台
10	Life quality Casa(ライフクオリティ カーサ)	407-0301	北杜市高根町清里 3545	0551-48-2010	casa.kiyosato@gmail.com	6人/1台
11	ロジングハウス炉辺荘	407-0301	北杜市高根町清里 3545	0551-48-3111	roben-so@comlink.ne.jp	7人/1台

※朝食、夕食時間は各宿舎とご相談ください。

※車以外の方は、極力送迎のある宿になるよう配慮しましたが、送迎のない宿舎に当たった場合、駅より徒歩、タクシーもしくは同宿の方の車に同乗していただけるよう、お願いいたします。

※送迎は、30日は丘の公園もしくは清里駅、31日と1日は会場バスの発着する、北杜市清里駐車場となります。

コテージ

1	清泉寮キャンプ場 キャビン	407-0301	北杜市高根町清里 3545	0551-20-7701	gakko@keep.or.jp
2	八ヶ岳 美し森ロッジ	407-0311	北杜市大泉西井出 8240-1	0551-48-2311	utukusimorilodge@gmail.com

※朝食は7時、夕食は18時からとなります。(清泉寮は31日夕食のみ19時から)

※宿舎へ、また宿舎からの送迎はありません。駅より徒歩、タクシー等をご利用ください。

※ミドル&ロング会場へは、両宿舎とも徒歩圏内です。また美し森ロッジは、ロング競技終了まで、駐車及びロッジ内に荷物を置くことができます。

12. 北杜市観光情報

大会が開催される北杜市は、山梨県内でも有数の高原リゾート。レース前やレース後、ぜひお立ち寄りください。以下に、代表的な観光スポットをご紹介します。

また、今回地元の方々のご厚意で、配布するリストバンドを見せることで、清里周辺の観光スポット大会参加者への特典が利用できます。詳しくは、当日にお配りする「大会協力店マップ」をご覧ください。

清泉寮 (AsJYOC スプリントリレー会場) 山梨県北杜市高根町清里 3 5 4 5

清里を代表する観光地といえば、清泉寮！

レストランやホテルなどのリゾート施設が揃っていますが、中でも一番人気なのが、ジャージミルクとハヶ岳のおいしい水を使ったソフトクリーム (400 円)！そのなめらかな舌触りと濃厚なミルクの味は、一度食べたら忘れられません！ぜひ一度はご賞味ください！※リストバンド割引あり



サンメドウズ清里テラス (ミドル会場より車で3分) 山梨県北杜市大泉町西井出 8 2 4 0-1



冬の間スキー場として人気のサンメドウズ。そのゲレンデは夏になると、おしゃれなカフェに大変身！

リフトを使い標高 1900m まで行くと、そこには爽快な「ハヶ岳ブルー」の空、富士山や野辺山高原の絶景を楽しみながら、お茶を飲むことができます。オリエンティアなら、自分の足でたどり着くことができるかも！?

※リストバンド割引あり

丘の公園 天女の湯 (スプリント会場) 山梨県北杜市高根町清里 3 5 4 5-5

清里丘の公園 (スプリント会場) 内にある源泉掛け流しの天然温泉。泉質は塩化物泉で、美人の湯としても有名なんだとか。

内風呂のほか露天風呂やサウナも充実。スプリントレース後の疲労回復にも最適です！また、レストランや温水プール、キャンプ場なども併設されています。

※リストバンド割引あり



萌木の村 (スプリント会場より車で5分) 山梨県北杜市高根町清里 3 5 4 5 ※リストバンド割引あり

清里高原の 20 以上の飲食店、ショップが点在する人気スポット。レストラン ROCK のクラフトビールが楽しめます。

県立まきば公園 (ミドル会場より車で5分) 山梨県北杜市大泉町 西井出 8 2 4 0-1 ※リストバンド割引あり

広大な緑の牧草地で動物とのふれあいができる牧場公園。ポニー、ひつじ、山羊たちが出迎えてくれます。

ハイジの村 (清里より車で30分) 山梨県北杜市明野町浅尾 2 4 7 1

「アルプスの少女ハイジ」をモチーフにしたテーマパーク。スイスの村に迷いこんだかのような気分を味わえます。

13. 大会スタッフ

主催：第3回 AsJYOC 実行委員会、NPO オリエンテーリングクラブ・トータス

共催：北杜市 後援：山梨県オリエンテーリング協会

IOF イベントアドバイザー：車 ユンソン

実行委員長：浜野 奎、運営責任者：吉澤 雄大、競技責任者：楠 健志

スプリントコースプランナー：橘孝祐、ナイトスプリントコースプランナー：濱宇津佑亮

ミドルコースプランナー：伊藤樹、ロングコースプランナー：国沢五月

14. 協力・協賛



KIYOSATO KEEP
SEISEN-RYO



ハケ岳パイ工房

