

# オリエンテーリング・インストラクタ養成講習会 (2016年/新潟) 開催要項

オリエンテーリングというスポーツを体系的に正しく理解し、その楽しさや魅力を広めようとする人材を育成する目的で、この講習会を開催いたします。オリエンテーリング関係者はもとより、野外活動施設関係者、学校教育関係者、ボーイスカウト関係者、レクリエーション関係者など、新潟県内外より幅広く募集いたします。特に大学生諸君は、就職活動において自身をPRするアイテムとしてこの資格を活用してください。

【主催】新潟県オリエンテーリング協会

【開催日】2016年9月3日(土)～4日(日)の2日間(宿泊、日帰りいずれも可能)

【日程】

- ・9月3日(土) 10:30 受付、19:00 解散 9月4日(日) 7:30 受付、16:00 解散
- ・各日とも日帰りでの受講も可能です。

【会場】三条市グリーンスポーツセンター(〒955-0024 新潟県三条市柳沢 1572) <http://www.osakiyama.com/>

【アクセス】

＜公共交通手段＞JR 東三条駅より越後交通バス「八木ヶ鼻温泉」行き「西大崎」バス停下車(所要約4分)、同バス停より約2km(徒歩約30分)

＜自家用車＞北陸道三条燕ICより約8km(約25分)

【受講資格】2016年4月1日時点で満18歳以上の者

【受講料】一般14,000円、大学生・大学院生11,000円

(資料代、施設利用料、宿泊料、食事代を含む)

- ・三条市内在住者は、一般と大学生・大学院生に関わらず受講料より1,200円を割り引きます。
- ・新潟県内在住の大学生および大学院生は、受講料より2,000円を割り引きます。(三条市内在住者の割引も、重複して適用されます)
- ・施設利用の都合上、宿泊料を含んだ受講料としますが、日帰りの場合でも受講料は同額ですのでご了承ください。

【食事代】宿泊者と日帰り受講者に関わらず、全ての受講者について主催者で期間中の食事(初日夕食、2日目朝食昼食)を手配します。 食事代(2,000円)は受講料に含まれています。

【持ち物】運動のできる服装と靴、筆記用具、コンパス、ノートパソコン、(雨天時)雨具、長靴、

【定員】12名

【講師】藤島由宇(新潟県オリエンテーリング協会常任理事)

【申込期間】2016年5月1日(日)より8月15日(月)まで(定員に達し次第締め切り、なお新潟県内在住者は4月中より受け付けます)

- 【申込方法】1)申込用紙に必要事項を記入の上、申込先にメールにて送信または郵送してください。  
2)受講料を下記の口座に入金してください。  
3)申込期間内に所定のレポート(詳細別項)を提出してください。

＜申し込み先＞

(郵送) 〒942-0026 新潟県上越市西ヶ窪浜 331-13 山崎正志方 新潟県オリエンテーリング協会

(メール) [m-yama@joetsu.ne.jp](mailto:m-yama@joetsu.ne.jp)

＜入金先口座＞

- ・郵便振替口座 口座番号: 00510-5-69798 加入者名: 新潟県オリエンテーリング協会
- ・ゆうちょ銀行 普通預金口座 記号: 11250 番号: 22462321
- (他の金融機関から振り込む場合は) 普通 一二八(イチニハチ) 店  
口座番号 2246232 名義: ニイガタケンオリエンテーリングキョウカイ

【問合せ先】藤島由宇(ふじしまゆう/電話 09046180177、メール [yu@jo-hoku.net](mailto:yu@jo-hoku.net))

【日 程】

| 9/3(土) |       | 科目                           | 講義名                    |
|--------|-------|------------------------------|------------------------|
| 10:30  | 受付    |                              |                        |
| 10:50  | 開講式   |                              |                        |
| 11:00  | 講義①   | 指導のための基礎理論Ⅰ                  | 国内の現状と課題<br>ビギナー対象の方法  |
| 12:00  | 昼食    |                              |                        |
| 13:00  | 講義②   | オリエンテーリングの特性Ⅰ                | 競技規則と地図図式              |
| 14:30  | 休憩    |                              |                        |
| 14:45  | 実習①   | 指導実習Ⅰ                        | 地図調査                   |
| 16:45  | 休憩    |                              |                        |
| 17:00  | 実習②   | 指導実習Ⅱ                        | 作図                     |
| 19:00  | 解散・夕食 |                              |                        |
| 20:40  | 懇親会※  |                              |                        |
| 22:00  | 就寝    |                              |                        |
|        |       |                              |                        |
| 9/4(日) |       | 科目                           | 講義名                    |
| 6:30   | 起床    |                              |                        |
| 7:30   | 受付・朝食 |                              |                        |
| 8:10   | 講義③   | オリエンテーリングの特性Ⅱ<br>指導のための基礎理論Ⅱ | 様々な種目とその特性             |
| 9:55   | 休憩    |                              |                        |
| 10:15  | 実習③   | 走力・体力の指導Ⅰ                    | 室内オリエンテーリング<br>(クイックO) |
| 11:30  | 昼食    |                              |                        |
| 12:15  | 実習④   | 走力・体力の指導Ⅱ<br>指導実習Ⅲ           | コース設定<br>および設置と撤収      |
| 14:00  | 休憩    |                              |                        |
| 14:15  | 講義④   | 指導のための基礎理論Ⅲ                  | 整置とサミング                |
| 14:55  | 休憩    |                              |                        |
| 15:05  | 講義⑤   | 指導のための基礎理論Ⅳ                  | 小テスト                   |
| 15:20  | 休憩    |                              |                        |
| 15:35  | 閉講式   |                              |                        |
| 16:00  | 解散    |                              |                        |

※懇親会は自由参加です

【資格登録】

本講習会の全日程を修了された方は、公益社団法人日本オリエンテーリング協会が認定するオリエンテーリング・インストラクタの資格登録を申請することができます。申請には下記の通り認定料と登録料を納付する必要があります。詳しくは閉講式にてご案内します。

<認定料>5,000円…登録初年度と、以後4年おきに納付する

<登録料>5,000円…毎年納付する

【昨年度受講者の声】(小野澤清楓さん・群馬県)「フラッグの設置や作図の仕方、地図調査の仕方など、今まで基本を学ぶ機会がなかったので参考になりました。大会の運営や教育現場での実践に活かしていこうと思います。」

【レポートの提出について】この講習会は「公益社団法人日本オリエンテーリング協会 認定指導者規程」に基づき実施しますが、その内容のうち「オリエンテーリングとその基礎理論（8時間）」を、「実戦経験とそのレポート」を提出することで免除したカリキュラムで行います。従いまして受講者各位におかれましては、主催者が指定した期間内にオリエンテーリング大会に個人で参加の上、指定された内容のレポートを提出してください。

＜レポートの内容＞

- 1) 2015年4月1日から2016年8月15日までの間に開催されたオリエンテーリング大会（開催地、種目、参加クラスおよび競技形式は問わない。ただしロゲイニング大会は除く）に参加し、そのコース図に自身の通行したルート<sup>①</sup>を赤色で記入したものの写し（実際の地図がA4サイズより大きい場合は、縮尺を変更せず2枚以上のA4用紙に分けて写しを取ること）。
- 2) その競技の内容について自己評価し、A4用紙タテ1枚にまとめたもの。内容は参加した大会により下記のいずれかを選択する。
  - a) ポイントオリエンテーリングの場合は、そのコースを回る上でどのような点に注意をし、どのような結果であったか、どのように考え行動すべきであったかを各レグ（スタート地点から1番コントロール、1番コントロールから2番コントロール、…、最終コントロールからフィニッシュ）ごとに箇条書きに記入したもの。
  - b) スコアオリエンテーリングの場合は、スタート前に立てた計画と実際に回ったルートおよび結果との違い、および反省点についてまとめたもの。
  - c) トレイルオリエンテーリングの場合は、各コントロールにおいてどのような考えをもとに回答を決定したかを箇条書きに記入したもの、及び正解表の写し。

＜注意事項＞

- ・レポートの提出は受講申し込みと同時または受講申し込み後のいずれでも構いませんが、2016年8月15日（月）までに上記の申し込み先まで必ず郵送にて送付してください。レポートのメールでの提出は受理いたしません。
- ・書式は自由ですがA4用紙を用いることとし、レポート本文には大会名、開催年月日、参加したクラス、タイム、順位、住所、氏名を記入してください。
- ・レポートおよび地図の写しは返却いたしません。

| オリエンテーリング・インストラクタ養成講習会（2016新潟） 受講申込書 |   |   |              |
|--------------------------------------|---|---|--------------|
| ふりがな                                 |   |   |              |
| 氏名                                   |   |   |              |
| 性別                                   | 男 女   | 宿泊希望  | 有 無          |
| 職業                                   |   | 所属クラブ名  |              |
| 郵便番号                                 | -   | 申込区分  | 一般 大学（院）     |
| 住所                                   |   |   |              |
| 生年月日                                 | 西暦  | 年   | 月 日          |
| 携帯電話番号                               |   | 自宅電話番号  |              |
| メールアドレス                              |   |   |              |
| 計算欄<br>(該当の口を■に)                     | <input type="checkbox"/> (一) 14,000円<br><input type="checkbox"/> (大/院) 11,000円<br>(いずれかを選択) | <input type="checkbox"/> 三条市内在住 1,200円割引<br><input type="checkbox"/> 県内大学（院）生 2,000円割引<br>(上記2項目は重複して割引適用可) | 入金額<br><br>円 |

いただいた個人情報は、この講習会に関する事項にのみ用います。