

令和2年度オリエンテーリング（JOA）インストラクター養成講習会実施要項

1 目的

歩く、走るという体の基本運動の舞台を大自然に求めたオリエンテーリング競技について、県内各市町村・学校・事業所の指導並びに希望者を対象に理論と実技の研修を行い、オリエンテーリング競技の一層の普及発展を図るとともに指導者の養成を図る。

2 主催

徳島県オリエンテーリング協会

3 開催期日（2日間）

令和2年12月12日（土）

令和2年12月13日（日）

4 場所

J Aバンク蔵本公園 会議室（徳島県蔵本野球場内 会議室）

徳島市庄町1丁目76-2 電話番号088-631-7549

5 講師

オリエンテーリング・ディレクター1級指導員他

6 参加費 無料

7 資料代 2000円

8 参加申し込み

- ・ 参加希望者は、別紙参加申込書に必要事項を記入し、11月27日（金）までに申し込みください。
- ・ 郵送で申し込みください。

9 申し込み先

〒770-8012徳島市大原町池ノ内30-17

徳島県オリエンテーリング協会

電話 088-662-6918

10 その他

- (1) 参加者は、12月12日（土）の午前9時30分までに受付を完了してください。
- (2) 参加者は、運動のできる服装、筆記用具、昼食をご準備ください。
雨天時も野外で実技をしますので、雨天が予想される場合は雨具も準備してください。
- (3) 参加者は、自己の健康・安全について、特に留意ください。

講習会日程表

開催期日	時 間	内 容
令和2年 12月12日(土)	9:00～9:30	受 付
	9:30～10:00	開 講 式
	10:00～11:00	オリエンテーリングの特性, 由来, 種類, 規則
	11:10～12:00	基礎実技の指導
	12:00～13:00	昼 食
	13:00～13:30	歩 測
	13:40～15:30	フット・O
令和2年 12月13日(日)	9:00～9:10	受 付
	9:10～10:30	大会の計画運営 初心者大会のコースの基本
	10:40～12:00	対象に応じた地図とコンパス 基礎実技の指導
	12:00～13:00	昼 食
	13:00～15:20	バーン・O
	15:30～16:00	閉 講 式

備考 ① オリエンテーリング(JOA)インストラクターの資格取得のためには、

全日程の講習を受講する必要があります。

② 1日だけでも参加を受け付けますが、資料代は1日でも2000円です。

(参加の印は、1日ごとに押します。)