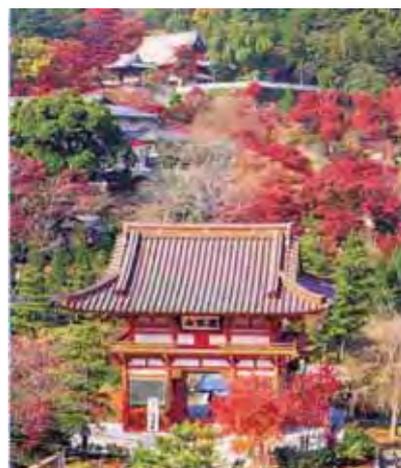


平成19年度(第34回) 全日本オリエンテーリング大会

兼 大阪府民オリエンテーリング大会第3戦 兼 箕面市民オリエンテーリング大会

世界選手権日本代表選考会



- 開催日 : 平成20年3月30日(日) 雨天決行
場所 : 大阪府箕面(みのお)市
会場 : 箕面市立萱野北(かやのきた)小学校
主催 : (社)日本オリエンテーリング協会
主管 : 大阪府オリエンテーリング協会
後援 : 文部科学省、(財)日本体育協会、(財)健康・体力づくり事業財団、
大阪府、大阪府教育委員会、箕面市、箕面市教育委員会、朝日新聞社
協賛 : [JOA Official Partner 2007-2008]森永乳業株式会社、株式会社リテラメッド
株式会社ニチレク、箕面温泉スパガーデン
協力 : NPO 法人みのお山麓保全委員会、大阪府猟友会箕面支部



八チ北温泉唯一の露天風呂
四季折々の但馬・自然体験



ゆっくり温泉に入って、お食事が楽しめる山峡のお宿がここにある。



ひさ家 露天風呂



高原を散策し 大自然を満喫



食

地元の新鮮な素材を活かした料理

お宿 ひさ家 TEL.0796 96 0211

〒667 - 1344 兵庫県美方郡香美町村岡区大笹 八チ北高原
http://www.oyado-hisaya.jp info@oyado-hisaya.jp

山のしづく旬菜家
但馬・丹波の旬の食材を
活かした和食料理店



~安心・安全の食を但馬よりお届けします~



ご宴会
10名様より40名様まで
個室
6人席1室
4人席2室
2人席2室

営業時間 / 夜 17:30 ~ 22:00
定休日 / 日曜日

当店はお客様に十分ご満足頂く為、完全予約制となっております。

TEL.06-6244-3000

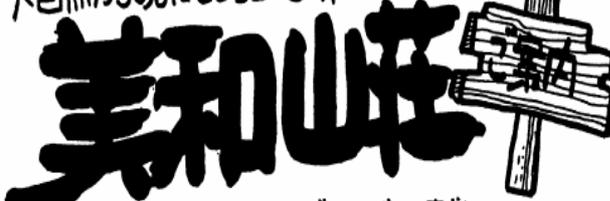


〒542-0081

大阪府中央区南船場 3-2-6 農林会館地下 1F

阪急池田又は箕面より車で25分の処に

大自然からのおいしい確かな味をお届けします



大自然の中であつたりとつづきのんびりとすごし
そして何よりホリコ-一杯食べた方は是非お越し下さい
きっと大満足して頂けると思います~

最寄りの施設ご案内

- 豊能町立野間口体育館・グラウンド
- オリエンテ-リング全国大会開催地(2008年)
- 音楽系全般受付中



大阪府豊能郡豊能町川尻
TEL 072-739-0140

名物 自然湧水で
おいしい冷たい
当店特製の冷し
もみれ流し
ごおたのしみ下さい!

コンパ 合宿 研修会 etc
只今、ご予約承り中!!
定員 60名 30名以上集切

目次

| 項目 | ページ |
|-------------------------------|-----|
| ・ごあいさつ | 2 |
| ・大会役員 | 4 |
| ・競技役員 | 4 |
| ・大会スケジュール | 5 |
| ・問い合わせ先 | 5 |
| ・大会の中止について | 5 |
| ・交通案内 | 6 |
| ・競技情報 | 8 |
| ・トレイン・コースプロフィール | 10 |
| ・コースごとのコース概要・優勝設定時間・競技時間・参加人数 | 10 |
| ・注意事項 | 11 |
| ・託児スペースについて | 11 |
| ・大会の流れ | 12 |
| ・安全に関する情報 | 18 |
| ・スタートリスト | 19 |
| ・コントロール位置説明記号一覧 | 26 |
| ・JOAからのお知らせ | 28 |

[広告]

(表 2) ニチレク，美和山荘

(P . 3 0) (株)リテラメッド，箕面温泉スパガーデン

(表 3) 大阪オリエンテーリングクラブ

(表 4) 森永乳業

ごあいさつ



社団法人日本オリエンテーリング協会
会長 長谷川 純三

古くは縄文・弥生時代の遺跡が見つかるという太古の歴史を持ち、今では自然豊かな公園を有する住宅都市として発展してきた、ここ箕面市箕面山において、平成 19 年度第 34 回全日本オリエンテーリング大会を開催する運びとなりました。主催者を代表してごあいさつを申し上げます。1964 年の東京オリンピック直後に全国的に高まった体力づくりの機運の中で日本のオリエンテーリングは始まりました。その後、約 40 年近くの年月を経てオリエンテーリング人口こそ減少しましたが、オリエンテーリングに関するさまざまな活動は着実に進歩しました。少子・高齢化の影響により、さまざまな活動の規模が縮小する中で、オリエンテーリングは男女や年齢を問わず参加できる、まさにユニークな生涯スポーツと言えます。併設される大阪府民大会、箕面市民大会への参加者も含め、ぜひ生涯スポーツとしてのオリエンテーリングを存分に楽しんでいただきたいと思います。

本大会は、2008 年度の世界選手権日本代表選手選考会に指定されておりますが、競技で上位を目指す選手は、日頃のトレーニングの成果を十分に発揮し、納得のいく成績をあげられるように全力を尽くしてください。ご健闘をお祈りします。

終りに、本大会の開催にあたりご後援をいただきました文部科学省、財団法人日本体育協会、財団法人健康・体力づくり事業財団、大阪府、大阪府教育委員会、箕面市、箕面市教育委員会等、また多大なるご協賛、ご協力をいただきました関係各位に心からお礼申し上げます。

そして、限られた条件の中で開催に向けて努力されてこられた主管の大阪府オリエンテーリング協会の皆さまには、改めて厚くお礼申し上げます、ごあいさつといたします。



箕面市長
藤沢 純一

第 34 回全日本オリエンテーリング大会が箕面市において、全国各地から多数の参加者をお迎えして盛大に開催されることは、誠に喜ばしく市民とともに心から歓迎申し上げます。

皆様をお迎えする箕面市は、大阪府の北西部に位置し、地域の約 60 パーセントを明治の森箕面国定公園を含む北摂の山々が占める、人口約 12 万 8 千人のまちであります。

その歴史は古く、市内南西部に位置する瀬川遺跡から発掘された土器や石器は縄文時代にまでさかのぼり、古来、名勝箕面山や箕面大滝をはじめとする豊かな自然を生かした観光産業が栄えるとともに、勝尾寺や瀧安寺など多くの文化財に囲まれた、自然と歴史が共生する個性あるまちとして発展してまいりました。

また大阪都心に隣接しながら、四季折々の美しさに彩られた閑静な住宅都市としてのイメージは、箕面ブランドとして広く認知されているところです。

本市では、「第四次箕面市総合計画」の中で生涯スポーツ機会の充実を掲げ、「地域において継続してスポーツを楽しめる環境づくりに取り組むこと」としております。少子高齢化、ストレスの増大、こどもの運動能力の低下など、現在の社会状況のなかでは、誰もが健康であり続け、健やかで心豊かに生活できる活力ある地域社会を築くことは、市民の願いであるとともに重要な行政課題となっております。

そうしたなかで、自然に親しみながら、それぞれの年齢や体力に応じて体を動かすことができるオリエンテーリングが、本大会を契機になお一層普及発展されますとともに、参加者のみなさま方には、精一杯ご健闘され、箕面市の豊かな自然を満喫し、思い出深い大会となりますことを心からご期待申し上げます。

終わりに、本大会の開催にあたりましてご尽力を賜りました日本オリエンテーリング協会をはじめとする関係各位に深い敬意と感謝の意を表しますとともに、本大会の成功を心から祈念申し上げます、お祝いのことばといたします。



大阪府教育委員会
教育長 総山 哲男

全国各地から、多数の皆様をお迎えし、ここ大阪の地で平成 19 年度第 34 回全日本オリエンテーリング大会が盛大に開催されますことを心からお喜び申し上げます。

近年、ライフスタイルの多様化等により、私たちを取り巻く環境が大きく変化する中、健康で生きがいのある生活を送るために、スポーツやレクリエーションの果たす役割は、ますます重要になってきております。

このような中、オリエンテーリングは、地図やコンパスを手に山野を駆け抜け、時間を競う競技スポーツとして発展してきた一方で、性別や年齢を問わず気軽に参加できる生涯スポーツとしても広く親しまれております。

本大会が大阪府箕面市で開催されますことは、府民のスポーツへの参加をさらに促進する機会になるとともに、本府のめざす「生涯スポーツ社会の実現」にとりましても、大変意義深いものです。

選手の皆様には、最後まで全力を尽くされ、日頃の練習の成果を思う存分発揮していただくとともに、箕面の自然を満喫いただきますようお願いいたします。

結びに、本大会の開催にあたり、ご尽力いただきました関係各位の皆様方に深く敬意を表しますとともに、本大会のご成功と今後ますますのご発展を祈念し、祝辞といたします。



大阪府オリエンテーリング協会
会長 岩井 健二

全国各地から、多数のオリエンティアをお迎えして第 34 回(平成 19 年度)全日本オリエンテーリング大会を開催できますことは、大変喜ばしく本大会を主管する大阪府オリエンテーリング協会を代表し、心から歓迎申し上げます。

大阪府は、過去に奈良県と協同で奈良県菟田野町、大宇陀町(ともに現宇陀市)で、第 22 回全日本大会を開催して以来の大役です。

オリエンティアの皆様、ようこそ大阪北摂箕面(滝とお猿の観光地)へお出でくださいました、全日本大会にふさわしい、トレイン・コースを準備出来ました。日頃のトレーニングの成果を存分に発揮し、箕面の山を制される事を、期待しております。

終わりに、本大会の開催にあたり、場所の提供を快諾していただいた箕面市公園課・水道部・NPO 法人みのお山麓保全委員会、をはじめ、ご支援ご協力をいただきました地元自治会関係者の方々に厚くお礼申し上げます。

大会役員

| | | |
|----------|--------|-------------------------|
| 名誉会長 | 橋下 徹 | (大阪府知事) |
| 名誉副会長 | 総山 哲男 | (大阪府教育委員会教育長) |
| | 藤沢 純一 | (箕面市市長) |
| 会長 | 長谷川 純三 | ((社)日本オリエンテーリング協会 会長) |
| 副会長 | 岩井 健二 | (大阪府オリエンテーリング協会 会長) |
| | 久保 喜正 | ((社)日本オリエンテーリング協会 副会長) |
| | 橘 直隆 | ((社)日本オリエンテーリング協会 副会長) |
| 顧問 | 大越 博明 | (箕面市議会 議長) |
| 実行委員長 | 岩井 健二 | (大阪府オリエンテーリング協会 会長) |
| 同副委員長 | 野澤 建央 | (大阪府オリエンテーリング協会 副会長) |
| | 愛場 庸雅 | (大阪府オリエンテーリング協会 副会長) |
| | 沖浦 徹二 | (大阪府オリエンテーリング協会 理事) |
| | 村越 真 | ((社)日本オリエンテーリング協会 専務理事) |
| 大会コントローラ | 平島 俊次 | (滋賀県オリエンテーリング協会) |
| コントローラ補佐 | 大島 健一 | (滋賀県オリエンテーリング協会) |

競技役員

| | | |
|-----------------|--|-------------------|
| 運営責任者 | 野澤 建央 | (大阪府オリエンテーリング協会) |
| 運営副責任者 | 沖浦 徹二 | (大阪府オリエンテーリング協会) |
| 競技責任者 | 愛場 庸雅 | (大阪府オリエンテーリング協会) |
| 競技副責任者 | 瀧川 英雄 | (大阪府オリエンテーリング協会) |
| コース設定者 | 瀧川 英雄 | (大阪府オリエンテーリング協会) |
| 地図製作責任者 | 楠見 耕介 | (和歌山県オリエンテーリング協会) |
| プログラム作成 受付 | 横田 実 | (大阪府オリエンテーリング協会) |
| | 奥田 裕子、青柳 紀子、瀧川 朋子、安孫子 翼、廣田 昌美、五十嵐 晶子、 小早川 富美子、柴田 恭、高石 秀之 | |
| スタート | 辻村 歩、土屋 俊平、河合 利幸、石原 孝彦、田中 紀十一、坂本 忠、西村 徳真、 北川 達也、安孫子 正義 | |
| フィニッシュ | 永瀬 真一、平山 友啓、西田 伸一、陳 慶祥、奥野 有弓、小城 昌弘、田川 雅美、 谷垣 宣孝、辻村 修、山田 輝昭、松本 一也 | |
| 計算センター 会場 | 河合 淳、楠見 耕介、久保 忠幸、高木 敏晃、阪本 博、山田 知度、中井 豊、 稲田 旬哉、片山 秀昭、奥村 隆明、奥村 理也、片山 保子 | |
| 救護&給水 託児スペース | 白川 努、川前 紀尚、玉木 圭介、長野 孝司、北川 仁美、楠見 由里、林 宏樹 辻村 紀子、夏目 喜代子、谷 久美子 | |
| 写真・記録 | 横田 実、上林 弘敏 | |
| 併設府民大会 | 前田 春正、川向 和可栄、藤田 寛、香嶋 宏信、森田 豊、寺田 保、佐藤 馨、 大内 英暉、松尾 憲二、森 三郎、野沢 文夫、小國 英男、内田 美篤、大槻 芳子、 小林 一登、四宮 寿美子、浦野 陽子、笠原 素子 | |
| 地図調査協力 | 中村 弘太郎、橋本 裕志 | |
| ドーピング検査 | 藤井 範久、片岡 由起子((社)日本オリエンテーリング協会 アンチドーピング委員会) | |

要項デザイン・WEBサイト作成

宮城島 俊太

大会スケジュール

| | | |
|----------|-------------|-------------------|
| 3月30日(日) | 8:30 | 開場 |
| | 9:30~10:30 | 大会受付(事前申込者は8:30~) |
| | 10:00~12:10 | スタート |
| | 13:00~15:00 | 地図販売&地図返却 |
| | 12:30~15:00 | 表彰式(随時) |
| | 15:00 | フィニッシュ閉鎖 |
| | 16:30 | 会場閉鎖 |

問い合わせ先

前々日(3月28日)までの問合先

〒618-0014 大阪府三島郡島本町水無瀬 2-2-4-501 阪本博 方

大阪府オリエンテーリング協会 075-961-5078

orienteeing_osaka@yahoo.co.jp (できるだけ電子メールでお願いします)

前日(29日)・当日(30日)の問合先

090-3281-1790 (大会本部・野澤建央)

大会ホームページ

- ・第34回全日本オリエンテーリング大会... <http://www.orienteeing.or.jp/joc/2007/>
- ・日本オリエンテーリング協会 ... <http://www.orienteeing.or.jp/>
- ・大阪府オリエンテーリング協会 ... <http://www63.tok2.com/home2/kola/fu/>

大会の中止について

本大会は雨天決行ですが、当日の天候等により参加者の安全が確保できないと主催者が判断した場合や、その他やむを得ない事情が発生した場合は、コースの変更(短縮)または中止とさせていただきます。判断については当日7時30分時点でおこない、その告知については、以下の方法で行います。なお、中止となった場合、大会参加費等の返金は一切行いませんのでご了承ください。

- ・ <http://www63.tok2.com/home2/kola/fu/zennihon/2007/kaisai.html> による告知
(携帯電話のネット観覧可能)
- ・ 会場入口での掲示による告知
- ・ 受信専用電話による告知 090-8522-7757



交通案内

大会会場
 箕面市立萱野北（かやのきた）小学校
 〒562-0011 大阪府箕面市如意谷4丁目4-1



公共交通機関利用

- 1 阪急箕面線「箕面」駅より：徒歩 25 分。 **箕面駅からのテープ誘導は、ありません。**
 [箕面駅までは大阪・阪急梅田駅より阪急宝塚線に乗車、石橋駅で箕面線に乗り換え。梅田より所要約 25 分]
- 2 阪急箕面線「箕面」駅よりバスの場合
 阪急バス 19・20 系統「千里中央」行き「坊島（ぼうのしま）」下車（乗車時間 6 分）徒歩 5 分。
 阪急バス 36 系統「粟生団地経由 間谷住宅」行き「萱野北小学校前」下車（乗車時間 6 分）徒歩 2 分

| 経路 行先 | 白島 経由 | |
|----------|----------|--------------|
| | 千里中央 | |
| 系統番号 | [19][20] | |
| 8 | 08 病24 | 35 病48 |
| 9 | 00 病12 | 25 病38 50 |
| 10 | 病03 | 15 病28 40 50 |
| 11 | 病03 | 15 30 病40 53 |

| 経路 行先 | 粟生団地 経由 | |
|----------|---------|--|
| | 間谷住宅 | |
| 系統番号 | [36] | |
| 9 | 12 | |
| 10 | 42 | |

病...病院経由

2 北大阪急行（地下鉄御堂筋線）・大阪モノレール「千里中央」駅よりバスの場合

[千里中央駅までは新大阪駅から地下鉄で13分、大阪（伊丹）空港からモノレールで12分]

阪急バス85系統「ルミナス箕面の森・如意谷住宅前」行き（7番乗り場より乗車）

「萱野北小学校前」下車（乗車時間13分）徒歩2分

または19・20系統「箕面」行き（11番乗り場より乗車）にて「坊島」下車（乗車時間11～17分）徒歩5分。

| 経由 | 新船場北橋 経由 | |
|------|------------------------|----------|
| | 白島→萱野北小学校前→ルミナス箕面の森 経由 | 如意谷住宅前循環 |
| 行先 | 如意谷住宅前循環 | |
| 系統番号 | [85] | |
| 8 | 05 | 45 |
| 9 | 15 | 45 |
| 10 | 15 | 45 |

| 経由 | 新船場北橋 経由 | |
|------|------------|-----------|
| | 如意谷 経由 | 箕面 |
| 行先 | 箕面 | |
| 系統番号 | [19][20] | |
| 8 | 19 病33 | 54 |
| 9 | 病03 18 病28 | 43 病54 |
| 10 | 10 病19 | 35 病45 59 |

病 ... 病院経由

「坊島」および「萱野北小学校前」バス停からは、青テープ誘導があります。

帰りのバスの時刻表

坊 島 停留所

発車予定時刻表

| 経由 | 白島 経由 | | 経由 | 如意谷 経由 | |
|------|------------------|------|------|-------------|-------|
| | 行先 | 千里中央 | | 行先 | 箕面 |
| 系統番号 | [19][20] | | 系統番号 | [19][20] | |
| 12 | 病11 26 病37 | 56 | 12 | 03 15 31 38 | 52 |
| 13 | 病08 26 病38 | 56 | 13 | 06 18 36 | 48 |
| 14 | 07 病20 36 46 病58 | | 14 | 06 18 30 | 48 |
| 15 | 12 26 病36 | 51 | 15 | 01 12 28 38 | 49 |
| 16 | 06 病16 29 41 病56 | | 16 | 06 15 30 | 46 55 |
| 17 | 11 病26 39 病51 | | 17 | 05 23 35 | 53 |

病 ... 病院経由

萱野北小学校前 停留所

| 経由 | 白島→新船場北橋 経由 | |
|------|-------------|------|
| | 行先 | 千里中央 |
| 系統番号 | [85] | |
| 12 | 05 | 35 |
| 13 | 05 | 35 |
| 14 | 05 | 35 |
| 15 | 05 | 35 |
| 16 | 05 | 35 |
| 17 | 05 | 35 |

[参考サイト]

阪急バス <http://bus.hankyu.co.jp/index.shtml>

自家用車利用の場合

主催者では駐車場は用意しません。会場周辺の路上駐車は厳禁します。箕面市立かやの中央駐車場またはヴィソラ箕面駐車場（有料・新御堂筋と国道171号の交差点の北側）に駐車の上、それより徒歩でご来場ください（徒歩15分）。駐車場の収容台数は充分あります。駐車場は朝8時30分より前には入場できませんのでご注意ください。

[駐車料金] 2時間まで無料。以後30分ごとに200円。

競技情報

- 競技形態 : ポイント競技、ロングディスタンス競技、個人競技
- 競技規則 : (社)日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則」に基づいて行う。
- 使用地図 : 縮尺 1:10,000・等高線間隔 5 m・走行可能度 4 段階表示
O-MAP「箕面」(2000 年大阪オリエンテーリングクラブ作成)のリメイク版。
Trimble 社 D-GPS 使用・JSOM2007 準拠・ビニール袋入り
競技用地図はプリンタによる印刷です。大きさはクラスにより異なりますが B 4 または A 4 のサイズです(「箕面」は当日、公式掲示板に掲示します)。
- コントロール位置説明 : IOF 記号 (M/W10・12, B クラスは日本語も併記)
平成 20 年 3 月改訂。P. 26 に記号一覧があります。
- チェック方式 : EMIT 社の E カードを使用します。リフトアップスタート(スタート前に E カードをセットし、スタートと同時に離す)パンチングフィニッシュ(フィニッシュのユニットをパンチした時刻がフィニッシュ時刻となる)で行います。
- 競技時間 : E, A クラスにおいて競技時間を設けます。P. 10 をご参照ください。競技時間を超えた場合には失格となります。長時間にわたって無理に競技を続けることは事故の元です。競技時間を超えた場合は、すみやかにフィニッシュに向かってください。フィニッシュ閉鎖時刻は 15 時です。すべての参加者は、競技が終了していない場合でも必ずそれまでにフィニッシュを通過してください。通過しない場合は、警察などの諸機関に連絡をして捜索対象になります。
- 誘導テープ色一覧
- | | | |
|----------------------|-----|-------|
| バス停から会場まで | ... | 青テープ |
| 会場からスタート地区まで(全日本大会用) | ... | 赤テープ |
| 会場からスタート地区まで(府民大会用) | ... | 紫テープ |
| スタートからスタートフラッグまで | ... | 赤白テープ |
| 最終コントロールからフィニッシュまで | ... | 赤白テープ |
| フィニッシュから会場まで | ... | 緑テープ |
| 立入禁止区域・危険区域 | ... | 青黄テープ |
- 地図に表示されない危険区域並びに立入禁止区域については、現地に青黄のテープで表示します。競技中には立ち入らないでください。
- 立ち入り禁止について : 大会終了までオリエンテーリング活動を目的とする O-MAP「箕面」(2000 年大阪オリエンテーリングクラブ作成)の範囲への立ち入りを禁止します。違反者は失格とします。

服装と用具に関する注意：

服装には特に制限を設けませんが、長袖長ズボンを推奨します。笛（ホイッスル）の携行を強くお勧めします。スパイクについては、特に制限を設けません。

ナンバーカードは、必ず安全ピン4つで胸に見やすくつけてください。ナンバーカード用の安全ピン（4つ）は、各自でご用意ください。



Eカードと、ナンバーカードのない方は、スタートできません。
Eカードは、フィニッシュ後30分以内に必ず会場の計算センターに提出してください。

トレーニングコース：

特に設定しません。

シード選手：

M21E、W21Eの参加者のうち、以下の選手をシード選手とします。(アイウエオ順)

M21E：鹿島田 浩二、加藤 弘之、小泉 成行、紺野 俊介、
篠原 岳夫、高橋 善徳、松澤 俊行、円井 基史、
柳下 大、山口 大助

W21E：加納 尚子、番場 洋子、朴峠 周子、皆川 美紀子、
渡辺 円香

シード選手選考方法は以下のとおりです。

1. エントリー数（M21E：39名、W21E 19名）から、シード選手の数をそれぞれ、10名、5名としました。
2. JOA強化委員会指定A強化選手（男子7名、女子4名）をシード選手としました。
3. 残る男子3名、女子1名について、日本ランキング作成委員会より、2月29日現在で公表されている日本ランキング（オリエンテERINGマガジン誌または <http://www.orienteering.com/%7Eranking/>参照）に基づいて、その上位から選考しました。

世界選手権代表選考会：

本大会のM21E、W21Eクラスは、2008年世界選手権大会の日本代表選手選考会を兼ねます。

ドーピング検査について：

本大会では、スポーツ振興くじ助成金対象事業による資金協力により、数名の選手を対象にドーピング検査が行われます。検査対象選手には、フィニッシュ後に役員が声をかけますので、その指示に従ってください。ドーピング検査についてはJOAのホームページ <http://www.orienteering.or.jp/AD/>を参照してください。ドーピング検査に関する質問は、o_compass@nifty.comあてにお願いします。

トレイン・コースプロフィール

旧マップである、大阪OLC作成の「箕面」を見ればわかるとおり、地形は概して急峻で、比較的大きな尾根・沢で構成され、それに沿って小道も発達しています。ロングディスタンス競技の特性であるルートチョイスの判断が問われるコースプランになります。一方、随所に微地形エリアも存在し、細かい読図能力と正確なナビゲーション能力が要求されます。走行可能度は4段階で表示されますが、「走行容易」は30%、「走行可能」は50%、「走行困難」は15%、「通行困難」は5%程度です。「走行可能」地域では遠くの見通しがきかない事も多く、ナビゲーションを難しくしています。

急峻な斜面が多くあり、土壌は崩壊しやすい場所があります。岩や砂礫が露出している部分や急な岩がけも多数あります。そのため、転落、滑落、落石を起こす危険性がありますので、走行には十分注意してください。

野生動物として、ニホンザルの群れ、猪、鹿などと出会う可能性があります。大会当日は、狩猟期間は終わっていますが、トレイン内に動物捕獲用のワナが仕掛けられている可能性があります。また、ワナにかかった動物を見かけられた場合は、危険ですので(ワナが外れると向かってきます)すぐにその場から離れてください。季節柄、毒性のある植物、動物、昆虫に出会う可能性は低いと思われます。

地元の人がハイキングに訪れることの多い場所です。また、マウンテンバイクやモトクロスを楽しんでおられる方もおられます。小道通行の際は衝突などのないようご注意ください。

クラスごとのコース概要・優勝設定時間・競技時間・参加人数

コース距離、登高を変更した場合には、公式掲示板で発表します。

| クラス | 距離(m) | 登高(m) | 優勝設定時間(分) | 競技時間(分) | 人数 | クラス | 距離(m) | 登高(m) | 優勝設定時間(分) | 競技時間(分) | 人数 |
|-------|-------|-------|-----------|---------|-----|-------|-------|-------|-----------|---------|----|
| M21E | 7900 | 690 | 90 | 140 | 40 | W21E | 5300 | 440 | 75 | 120 | 19 |
| M20E | 5300 | 420 | 70 | 130 | 15 | W20E | 3600 | 285 | 60 | 110 | 6 |
| M70A | 2900 | 190 | 50 | 120 | 42 | | | | | | |
| M65A | 3100 | 200 | 50 | 120 | 30 | W65A | 2500 | 110 | 40 | 120 | 9 |
| M60A | 3100 | 200 | 50 | 120 | 37 | W60A | 2500 | 110 | 40 | 120 | 8 |
| M55A | 3600 | 250 | 55 | 120 | 35 | W55A | 2900 | 190 | 45 | 120 | 7 |
| M50A | 3600 | 250 | 55 | 120 | 34 | W50A | 2900 | 190 | 45 | 120 | 6 |
| M45A | 4100 | 330 | 65 | 130 | 43 | W45A | 3000 | 210 | 50 | 120 | 6 |
| M40A | 4100 | 330 | 65 | 130 | 29 | W40A | 3000 | 210 | 50 | 120 | 10 |
| M35A | 4700 | 410 | 70 | 140 | 21 | W35A | 3000 | 210 | 50 | 120 | 4 |
| M21A | 6200 | 495 | 80 | 160 | 100 | W21A | 3600 | 250 | 65 | 130 | 27 |
| M21AS | 4300 | 350 | 60 | 120 | 36 | W21AS | 2900 | 190 | 50 | 120 | 4 |
| M20A | 4100 | 330 | 70 | 140 | 10 | W20A | 3400 | 180 | 60 | 120 | 2 |
| M18A | 3600 | 265 | 60 | 120 | 12 | W18A | 3400 | 180 | 50 | 120 | 1 |
| M15A | 3400 | 180 | 50 | 120 | 26 | W15A | 2500 | 110 | 40 | 120 | 3 |
| M12 | 2400 | 70 | 40 | 120 | 4 | W12 | 2400 | 70 | 40 | 120 | 4 |
| M10 | 2100 | 65 | 40 | 120 | 5 | W10 | 2100 | 65 | 40 | 120 | 4 |
| MBL | 3900 | 145 | 50 | 120 | 34 | WBL | 2700 | 105 | 45 | 120 | 8 |
| MBS | 2700 | 105 | 30 | 120 | 14 | WBS | 2400 | 70 | 30 | 120 | 3 |

| | | |
|-----|------|-----|
| OAL | 4300 | 350 |
| OAS | 3000 | 210 |
| OB | 2700 | 105 |

注意事項

- ・主催者側では特に宿舎の斡旋は行いません。大会前当日、会場及びその周辺での宿泊のためのテント設営は禁止します。
- ・会場のトイレは非常に少なく、混雑が予想されます。できる限り用便はすませた上でご来場ください。
- ・代理出走は認めません。
- ・自分で出したゴミは必ずお持ち帰りください。会場内にはゴミ箱の設置は行いません。また、民家の庭や畑に入ったり、樹木を傷つける等、自然を損なうことをしないでください。
- ・競技エリアや会場内は火気使用禁止です。タバコは絶対に吸わないでください。
- ・行事賠償責任保険・傷害保険は主催者が締結しますが、補償額に限度があります。参加者も傷害保険に加入してください。各自健康保険証の持参を薦めます。
- ・大会への参加は自分自身の健康状態を十分に考え、絶対に無理はしないこと。また、参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた損傷、損害、損失については、主催者、管理者はその責任を持ちません。
- ・大会の様子はカメラマンが撮影し、各印刷物やホームページに利用します。著作権はすべて大阪府オリエンテーリング協会に帰属します。

託児スペースについて

本大会では託児スペースを設けます。託児スペース利用をご希望の方は、必ず3月19日(水)必着で以下の申込先(=大会問合先)までEメール・FAX・郵便でお子様の氏名、年齢、性別をお知らせください。期限を過ぎてのお申込、また大会当日のお申込は準備の都合上お受けできません。

申込先 〒618-0014 大阪府三島郡島本町水無瀬 2-2-4-501 阪本博 方
大阪府オリエンテーリング協会 orienteering_osaka@yahoo.co.jp
FAX : 075-961-5078

- ・託児スペース利用を申し込まれた方は会場レイアウト図(P.13)に従って、体育館からの渡り廊下で校舎2階の託児スペースにおいでください。
- ・着替え・おむつ・飲み物・おやつ等は各自でご用意ください(記名をお忘れなく)。
- ・お子様の姓と呼び名を書いた名札をお子様の胸に付けてください。
- ・競技終了後はすみやかに、託児スペースまでお迎えに来てください。
- ・事故等が起らないように注意を払いますが、臨時施設のため限度があることをご理解ください。
- ・お子様が病気の場合や投薬を必要とする場合は、お預かりできません。

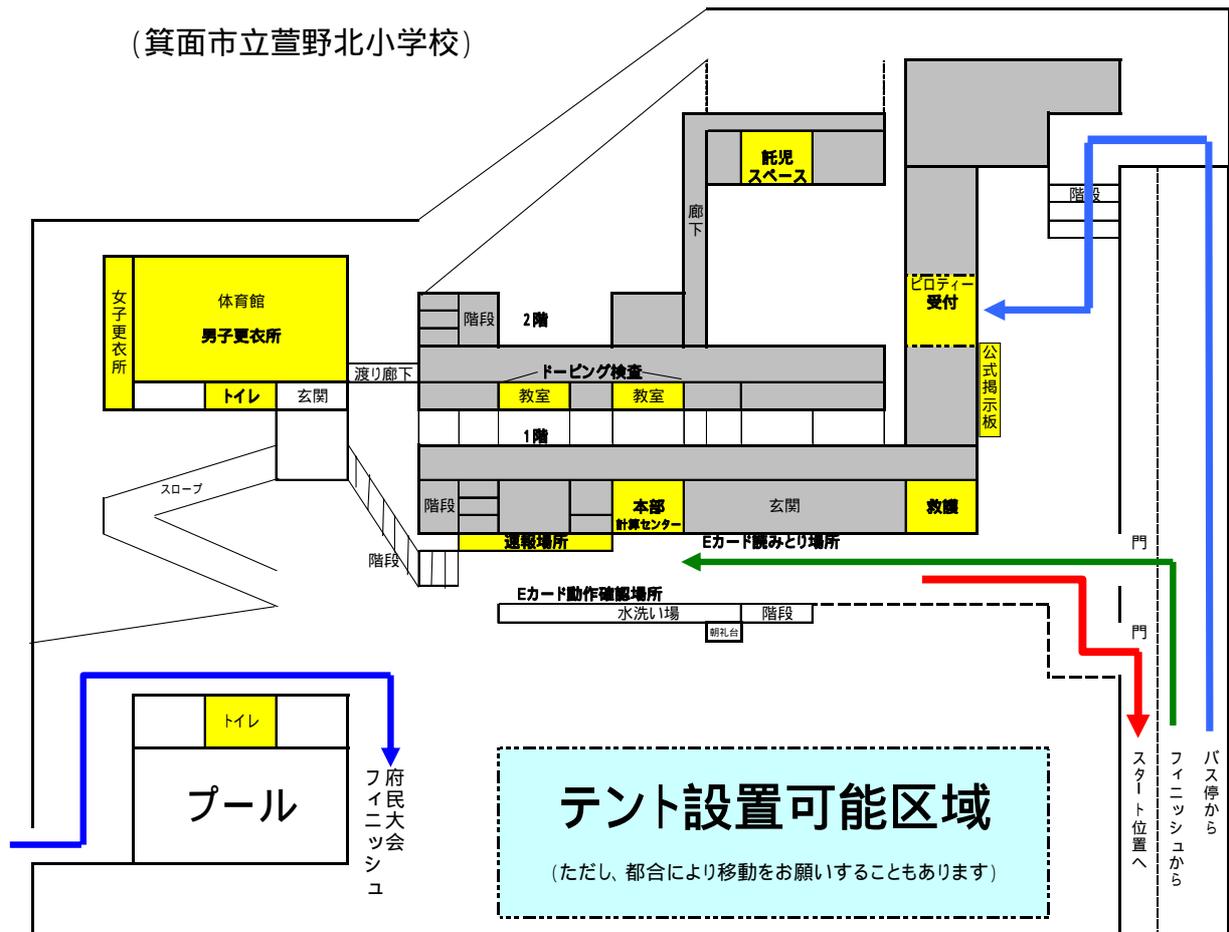
大会の流れ

| | | |
|----|-----------|--|
| 会場 | 開場時間 | 8 : 30 ~ 16 : 30 |
| | 公式掲示板 | 公式掲示板では競技に関する情報を公開します。「受付横」付近に設置しますので、出走される前に必ずご確認ください。 |
| | 更衣室について | 女子更衣室は、体育館舞台上で緞帳を閉めた状態で利用します。 男子更衣室は、体育館をご利用ください。 |
| | 託児スペース | 事前申込者のみ校舎内の託児スペースを利用できます。 |
| | トイレ | 体育館内 ...男子用(大)1つ(小)3つ, 女子用 2つ プール横 ...男子用(大)1つ(小)2つ, 女子用 2つ 校舎内のトイレは、参加者の利用は禁止します。 会場のトイレは非常に少なく、混雑が予想されます。できる限り用便はすませた上でご来場ください。 |
| | テント設営について | 大会当日、会場の校庭に更衣のためなどのテントを張ることができます。ただしペグを打つことは禁止します。テントを張ってよい場所はP.13のレイアウト図にてご確認ください。 |

受付 すべての参加者は、受付をお通りください。

| | 事前申込者 | 当日申込者 | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|--|---------------|-----------------------------|---|-------|-----|------------------|-------|------------|-------|----------------------|-------|
| 受付時間 | 8 : 30 ~ 10 : 30 | 9 : 30 ~ 10 : 30 | | | | | | | | | | | |
| 受付場所 | 校舎横「ピロティ」にて受付をしています。 | | | | | | | | | | | | |
| 申込書への記入 | <p>参加セットを各自段ボールの中よりお取りください。</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>ナンバーカード</td> </tr> <tr> <td>Eカード(レンタル者のみ)</td> </tr> <tr> <td>バックアップラベル (レンタル者にはセット済み)</td> </tr> </table> <p>参加申込に不備のある方には、注意書きが入っていますのでご確認ください。</p> <p>ナンバーカードを止めるための安全ピンは、各自でご用意をお願いします(4個必要です)。忘れた方には50円にて販売します。</p> | ナンバーカード | Eカード(レンタル者のみ) | バックアップラベル (レンタル者にはセット済み) | <p>用意している申込書に必要事項を記入して、参加費をご用意ください。</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th>参加クラス</th> <th>参加料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>OAL, OAS (19歳以上)</td> <td>4000円</td> </tr> <tr> <td>OB (19歳以上)</td> <td>3500円</td> </tr> <tr> <td>OAL, OAS, OB (18歳以下)</td> <td>3000円</td> </tr> </tbody> </table> <p>Eカードレンタル代を含みます。 (マイEカードは使えません) 紙版成績表 ... +300円</p> | 参加クラス | 参加料 | OAL, OAS (19歳以上) | 4000円 | OB (19歳以上) | 3500円 | OAL, OAS, OB (18歳以下) | 3000円 |
| ナンバーカード | | | | | | | | | | | | | |
| Eカード(レンタル者のみ) | | | | | | | | | | | | | |
| バックアップラベル (レンタル者にはセット済み) | | | | | | | | | | | | | |
| 参加クラス | 参加料 | | | | | | | | | | | | |
| OAL, OAS (19歳以上) | 4000円 | | | | | | | | | | | | |
| OB (19歳以上) | 3500円 | | | | | | | | | | | | |
| OAL, OAS, OB (18歳以下) | 3000円 | | | | | | | | | | | | |
| 第1受付 | <p>不備がある場合のみ、現金の支払いなどを済ませてください。それ以外は通過の必要はありません。</p> <p>第1受付にてコンパスの貸出を行います。数に限りがあるので足りなくなった場合はご了承ください。保証金として3000円/個をお預かりします。</p> | <p>申込書記入事項の確認 参加クラスチェック 参加費の支払い</p> | | | | | | | | | | | |
| 第2受付 | 通過の必要はありません。 | <ul style="list-style-type: none"> ・スタート時刻の指定 ・「ナンバーカード、Eカード、バックアップラベル、安全ピン、当日用プログラム」の入った袋をお渡しします。 | | | | | | | | | | | |
| 位置説明の配布について | コントロール位置説明は、各自指定場所(受付および体育館内)より1枚お取りください。 | | | | | | | | | | | | |
| 初心者説明 | 随時、府民大会参加者向けに、初心者説明を行っています。必要な方は、そちらにご参加ください。 | | | | | | | | | | | | |

メイン会場 レイアウト図



- ・ 各自の更衣テントなどは、運動場に設置してください。ただし、ペグなどは使用しないでください。
- ・ 校舎内は、託児スペース利用者およびドーピング検査実施者を除き立ち入り禁止です
- ・ 表彰式は、晴天時は朝礼台付近、雨天時は体育館にて行います。

スタート地区まで

ウォームアップエリア

防寒着の輸送

Eカードの取り扱いについて

運動場内をウォームアップエリアとしてご利用ください。
行いません。

・「会場」での動作確認

Eカードの動作確認をするために、必ず確認ユニットに装着してランプの点灯を確認してください。確認できない場合は、受付にお申し出ください。再チェック後、故障の場合は、レンタルの方は予備のカードに交換します。マイEカードの方は、300円でレンタルします。

・「スタート地区」でのアクティベート

スタート枠に入る前に、必ずアクティベートをしてください。万が一不備があればお申し出ください。

赤テープ誘導。1200m、徒歩約25～30分です。

会場からスタート地区まで

スタート地区での給水

スタート地区にて給水が必要な方は、ペットボトルまたは紙パックに飲料水を各自で用意して持参してください（ビン、缶は認めません）。空容器は所定のごみ袋に捨ててください。（返却はいたしません）

スタート

スタート方法 スタート地区の時計は現在時刻を示しています。

スタート 3 分前まで... アクティベートユニットに E カードをセットして、アクティベートを行ってください。地図置き場のレイアウトを掲示しますので、あらかじめ確認してください。

スタート 3 分前 ... ご自分のクラスのスタート枠にお入りください。

スタート 2 分前 ... 1 つ前のスタート枠に進んでください。役員が E カードナンバーをチェックします。

スタート 1 分前 ... 1 つ前の大きなスタートエリアに進み、任意のスタートユニットの前に立ってください。地図置き場のレイアウトを再度、掲示します。

スタート 10 秒前 ... スタートユニットに E カードをセットしてください。

スタート ... チャイムの合図と同時に E カードを外し、競技を開始してください。スタートフラッグまでは赤白テープ誘導です。テープ誘導の途中に地図置き場があります。地図は箱に入っていますので、自分のクラスを確認し、自己責任で 1 枚だけ取り出してください。地図の取り間違いにご注意ください。フラッグの位置が地図上の の位置です。

スタート閉鎖時刻 1 2 : 1 0

遅刻者について 遅刻者は遅刻者枠からスタートすることができます（ただし、スタート閉鎖時刻以降のスタートは認めません）。待機している役員に遅刻である旨を伝え、役員の指示に従ってください。なお、スタート地区への到着が指定されていたスタート時刻の直前となった場合、役員の判断により、遅刻者として扱われることがあります。遅刻者の競技時間は正規のスタート時刻からの計時となります。

競技中

Eカード使用時の注意事項

- ・同じ番号のコントロールを続けて2回以上パンチした場合は最初のパンチのみ記録されます。
- ・途中で間違ったコントロールでパンチした場合は、その後正しいコントロールでパンチすれば問題ありません。

- 例
- 1) 3 4 5 と行くべきところ、4を飛ばして5でパンチしてしまった場合
そのまま4に戻ってパンチをし、その後もう一度5でパンチをする。
 - 2) 4の次に5以外のコントロールをパンチしてしまった場合
そのまま5に戻ってパンチする。

- ・Eカードが正常に作動しなかった場合は、バックアップラベルでコントロールの通過が確認できれば完走とします。
- ・バックアップラベルを紛失した場合でも、Eカードが正常に作動してコントロールの通過が確認できる限り失格とはなりません。Eカードも正常に作動せず通過が確認できなかった場合は失格となります。またEカードを紛失した場合は、失格となります。

立入禁止区域について 地図上で示される立入禁止区域（住宅地・耕作地等）および地図には示されていないが、現地にて青黄テープで囲われたエリアには、絶対に立ち入らないでください。これらの禁止区域に立ち入った場合には失格となります。

給水 テレイン内に救護・給水所（地図面に+で表示）ならびに給水所（地図面にコップマークで表示）または無人の給水コントロール（コントロール位置説明にコップマークで表示）があります。

事故に遭遇した場合の措置 けが人を発見した場合には、速やかに場所・状況等を役員にお知らせください。けが人の救助は競技よりも優先させてください。



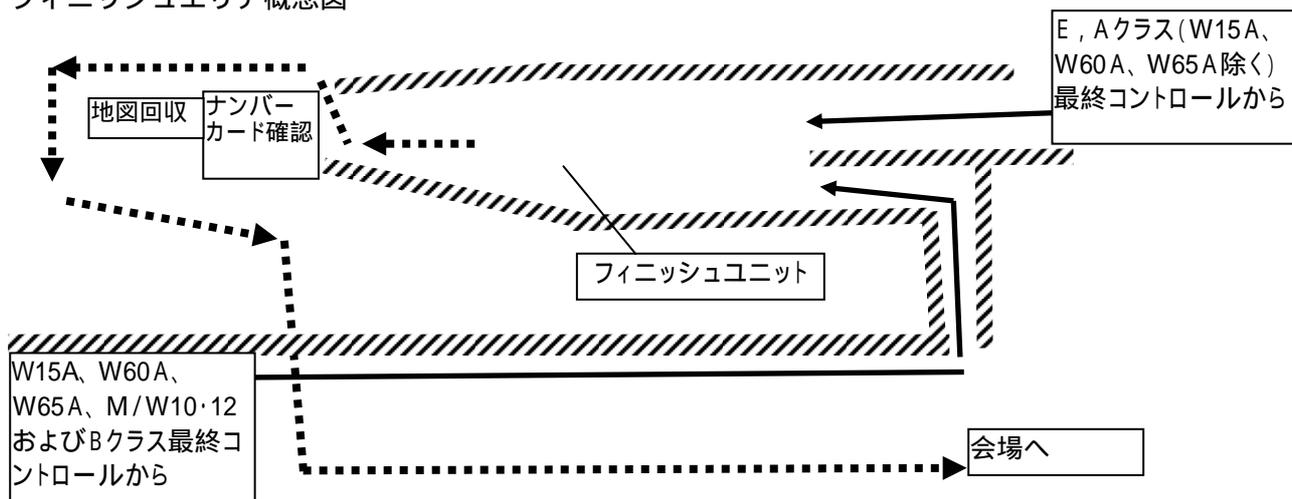
フィニッシュ

最終コントロールから、フィニッシュまでは赤白テープ誘導です。

フィニッシュ方法

全クラスともパンチングフィニッシュ方式です。フィニッシュユニットにパンチをした時点で競技終了となります。フィニッシュ位置で確実に停止し、ユニットにEカードをセットしてください。フィニッシュユニットは複数ありますが、どのユニットでも同じです。

フィニッシュエリア概念図



ナンバーカードの確認

パンチングフィニッシュ後、役員がナンバーカードを確認します。この確認が終了するまでは、先にフィニッシュした選手を追い越さないでください。

Eカードの提出

Eカードはフィニッシュでは回収いたしません。各自で会場に持ち帰り、フィニッシュ後30分以内に会場の計算センターに提出してください。またこの間にEカードを紛失した場合も失格となるのでご注意ください。

地図回収

12時以前のフィニッシュ者に対しては、地図回収を行います。フィニッシュ後、地図の裏に「ナンバーカード番号・名前」を大きくマジックでお書きください。地図返却は、13時以降に体育館内のコントロール位置説明配布場所にてスタートレーン毎に行います。

会場への移動

フィニッシュから会場までは、緑テープ誘導、1300m、徒歩15分～20分程度です。レイアウトの都合上、途中、最終コントロールからの誘導区間と交差する部分があります。競技中の選手が来ないことを確認して横断してください。車の往来にもご注意ください。

会場到着後 会場に到着すれば、まず、計算センターにEカードを提出してください。計算センターへEカードを提出しない場合、未帰還扱いになり検索対象となります。Eカードの提出後に、参加賞の飲料を配布しますので各自でお取りください。

競技終了時刻 フィニッシュ閉鎖時刻は15時です。すべての参加者は、競技が終了していない場合でも必ずフィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュを通過してください。フィニッシュしなかった場合、未帰還者として検索します。また警察へ届出をする場合もあります。フィニッシュではなく会場に戻ってもかまいませんが、その場合でも、計算センターへ必ずEカードを提出してください。

調査依頼・提訴 フィニッシュ地区では調査依頼・提訴その他質問事項は一切受け付けません。本部で書面にてお受けします。

成績速報・表彰

成績速報 大会会場内にて速報を掲示します。

表彰式 表彰式は、晴天時は朝礼台付近、雨天時は体育館にて行います。M21E、W21E、M20E、W20Eクラスの表彰式は、14時30分頃より行います。他のクラスにおいては、12時30分頃より準備ができしだい随時実施予定です。Eクラスは6位まで、その他のクラスは3位まで表彰します。速報所に掲示した成績速報に、確定マークを記載し、場内アナウンスをします。速報場所付近にはクラスごとの表彰風景の写真を掲示します。
OAL、OAS、OBクラスは表彰しません。
M21E、W21Eクラス1位の方を平成19年度日本選手権者とします。M20E、W20Eクラス1位の方を平成19年度ジュニア日本選手権者とします。

成績表 受付にて1部300円にてお申し込みいただけます(4月下旬発送予定)。また、成績表は大会公式サイトにも掲載します。
<http://www.orienteering.or.jp/joc/2007/>

地図販売 本大会使用白地図・各コース図は300円、全コントロール図は500円にて販売いたします。受付にて申し込み用紙に必要事項をご記入の上、お買い求めください。なお、枚数に限りがございますので、あらかじめご了承ください。

未出走者の地図 13時以降に配布準備ができた時点で案内しますので、受付までお越しください。地図をお渡しします。後日の発送はいたしません。

記録写真 大会終了後、大阪府オリエンテーリング協会のウェブサイトにて、大会の写真を掲載いたします。
<http://www63.tok2.com/home2/kola/fu/zennihon/2007/photo.htm>

安全に関する情報

1. 笛（ホイッスル）の携行

本大会では、参加者が自分自身の安全を守るため、またけが人の救助のために必要な援助を要請するために、競技中に笛（ホイッスル）を携行することを、許可・推奨いたします。大きなけがなどのため自力で動けなくなり、他の競技者や役員による緊急な救助が必要な場合に使用します。笛の種類は特に規定しません。

その方法は、「連続して短く6回吹き、少し間をあけてからそれを繰り返します。救助が来るまでそれを続けます。(Pi・Pi・Pi・Pi・Pi・Pi……………Pi・Pi・Pi・Pi・Pi・Pi……………)

救助信号の笛（ホイッスル）の音を聞いた競技者は、競技を中断し、救助に向かってください。

決して、現在位置がわからないといった理由で使用するものではありません。また、絶対にいたずらでは使用しないで下さい。その場合は失格になります。マナーとルールを守って、安全にオリエンテーリングを楽しんでください。

2. テレインの特性

競技情報P.10の「テレイン・コースプロフィール」をご参照ください。

3. 救護所・給水所について

テレイン内に救護・給水所（地図面に+で表示）ならびに給水所（地図面にコップマークで表示）または無人の給水コントロール（コントロール位置説明にコップマークで表示）があります。また、本部とフィニッシュには救護所があります。

4. 救急病院情報

近隣の救急病院に関する情報（名称、場所、時間、診療科）は本部の救護所にあります。受診される場合は、本部の救護所に届けていただいた上で受診してください。

5. 競技時間

各クラスには競技時間が定められており、それを超えると失格になります。（競技情報を参照してください）長時間にわたって無理に競技を続けることは事故の元です。競技時間を越えた場合は、すみやかにフィニッシュに向かってください。

フィニッシュ閉鎖時刻は15時です。すべての参加者は、競技が終了していない場合でも必ずフィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュを通過してください。フィニッシュしなかった場合、未帰還者として捜索します。また警察へ届出をする場合もあります。フィニッシュではなく会場に戻ってもかまいませんが、その場合でも、計算センターへ必ずEカードを提出してください。

6. 参加者責任

けが人を発見した場合には、速やかに場所・状況等を役員にお知らせください。けが人の救助は競技よりも優先させてください。

行事賠償責任保険・傷害保険は主催者が締結しますが、補償額に限度があります。参加者も傷害保険に加入してください。各自健康保険証の持参を薦めます。

大会への参加は自分自身の健康状態を十分に考え、絶対に無理はしないこと。また、参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた損傷、損害、損失については、主催者、管理者はその責任を持ちません。

スタートリスト

M21E 40名 ゴシックはシード選手

| カバ- | スタート時刻 | 氏名 | 種 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|------------|--------|
| 1009 | 10:09 | 日下 雅広 | 21 | 東北大OLC | 407291 |
| 1012 | 10:12 | 鈴木 陽介 | 28 | 三河 OLC | 92756 |
| 1015 | 10:15 | 土井 聡 | 34 | ES 関東 C | レンタル |
| 1018 | 10:18 | 寺垣内 航 | 26 | 京葉 OL クラブ | 38799 |
| 1021 | 10:21 | 多田 宗弘 | 33 | 多摩 OL | 404022 |
| 1024 | 10:24 | 小山 温史 | 23 | トータス | 63997 |
| 1027 | 10:27 | 千々岩 瞳 | 21 | 東北大 OLC | 407535 |
| 1030 | 10:30 | 黒田 幹朗 | 30 | Team SKI-O | レンタル |
| 1033 | 10:33 | 櫻本信一郎 | 26 | 京葉 OL クラブ | 478441 |
| 1036 | 10:36 | 小暮喜代志 | 32 | ES 関東 C | 76925 |
| 1039 | 10:39 | 山根 祥延 | 44 | 大阪 OLC | 408420 |
| 1042 | 10:42 | 山口 大助 | 32 | ES 関東 C | 483370 |
| 1045 | 10:45 | 新 隆徳 | 40 | 人間市 OLC | 77024 |
| 1048 | 10:48 | 高橋 雄哉 | 24 | ときわ走林会 | 76913 |
| 1051 | 10:51 | 加藤 弘之 | 28 | ES 関東 C | 38798 |
| 1054 | 10:54 | 香取 伸嘉 | 41 | 京葉 OL クラブ | レンタル |
| 1057 | 10:57 | 松本 康浩 | 39 | 大阪 OLC | 404919 |
| 1100 | 11:00 | 篠原 岳夫 | 30 | 渋谷で走る会 | 77032 |
| 1103 | 11:03 | 山田 高志 | 24 | トータス | レンタル |
| 1106 | 11:06 | 山本 真司 | 33 | ES 関東 C | 488193 |
| 1109 | 11:09 | 紺野 俊介 | 29 | 横浜 OL クラブ | 402170 |
| 1112 | 11:12 | 菅原 琢 | 42 | 多摩 OL | 488352 |
| 1115 | 11:15 | 元木 悟 | 40 | Team 白樺 | 87590 |
| 1118 | 11:18 | 円井 基史 | 30 | 多摩 OL | 77038 |
| 1121 | 11:21 | 坂本 貴史 | 25 | 人間市 OLC | 77020 |
| 1124 | 11:24 | 池 陽平 | 24 | OLC ルーパー | レンタル |
| 1127 | 11:27 | 鹿島田浩二 | 37 | 渋谷で走る会 | 483425 |
| 1130 | 11:30 | 和久田好秀 | 34 | 静岡 OLC | レンタル |
| 1133 | 11:33 | 片山 裕典 | 29 | OLP 兵庫 | 403888 |
| 1136 | 11:36 | 柳下 大 | 33 | Forester | 400808 |
| 1139 | 11:39 | 長縄 知晃 | 22 | 東北大 OLC | 478425 |
| 1142 | 11:42 | 李 敬史 | 26 | 静岡県浜松市 | 478436 |
| 1145 | 11:45 | 高橋 善徳 | 30 | みちの会 | 483352 |
| 1148 | 11:48 | 樽見 典明 | 25 | 三河 OLC | 83129 |
| 1151 | 11:51 | 青山 弘毅 | 23 | 筑波大 OL 愛好会 | 79658 |
| 1154 | 11:54 | 松澤 俊行 | 35 | 三河 OLC | 400810 |
| 1157 | 11:57 | 水嶋 孝久 | 31 | 人間市 OLC | 483424 |
| 1200 | 12:00 | 小野田剛太 | 26 | OLC ルーパー | 64097 |
| 1203 | 12:03 | 小泉 成行 | 29 | ときわ走林会 | レンタル |
| 1206 | 12:06 | 藤沼 崇 | 23 | ES 関東 C | 487843 |

W21E 19名 ゴシックはシード選手

| カバ- | スタート時刻 | 氏名 | 種 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|------------|--------|
| 1107 | 11:07 | 酒井 佳子 | 36 | Team Ski-O | 404971 |
| 1110 | 11:10 | 斎藤 早生 | 47 | チーム白樺 | レンタル |
| 1113 | 11:13 | 稲葉 茜 | 22 | 筑波大 OL 愛好会 | 79672 |
| 1116 | 11:16 | 澤地 未来 | 35 | OLCレオ | レンタル |
| 1119 | 11:19 | 千葉 光絵 | 24 | 上尾 OLC | 401829 |
| 1122 | 11:22 | 関谷麻里絵 | 21 | 京大 OLC | 64200 |
| 1125 | 11:25 | 皆川美紀子 | 26 | みちの会 | 66123 |
| 1128 | 11:28 | 森澤 寿里 | 26 | ぞんぴ~ず | レンタル |
| 1131 | 11:31 | 高野 由紀 | 48 | 東京OLクラブ | 408515 |
| 1134 | 11:34 | 渡辺 円香 | 32 | ES 関東 C | 77045 |
| 1137 | 11:37 | 石山佳代子 | 24 | 横浜 OL クラブ | 404911 |
| 1140 | 11:40 | 千葉 妙 | 23 | 筑波大 OL 愛好会 | 79423 |
| 1143 | 11:43 | 朴峠 周子 | 24 | ときわ走林会 | 407505 |
| 1146 | 11:46 | 志村 直子 | 33 | 渋谷で走る会 | 63893 |

| | | | | | |
|------|-------|-------|----|----------|--------|
| 1149 | 11:49 | 白倉 由起 | 23 | 岩手大学 OLC | 79446 |
| 1152 | 11:52 | 加納 尚子 | 38 | 朱雀 OK | 483354 |
| 1155 | 11:55 | 田島 利佳 | 36 | みちの会 | レンタル |
| 1158 | 11:58 | 元木 友子 | 31 | Team 白樺 | 488143 |
| 1201 | 12:01 | 番場 洋子 | 28 | HORIBA | 408434 |

M20E 15名

| カバ- | スタート時刻 | 氏名 | 種 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|----------|--------|
| 1019 | 10:19 | 宇野 夏樹 | 19 | 多摩 OL | レンタル |
| 1022 | 10:22 | 津島 直樹 | 20 | 岩手大学 OLC | 117464 |
| 1025 | 10:25 | 佐藤 悠太 | 19 | 東北大 OLC | 407538 |
| 1028 | 10:28 | 片岡裕太郎 | 20 | 名大 OLC | 84829 |
| 1031 | 10:31 | 八重樫 集 | 20 | 東北大 OLC | 403905 |
| 1034 | 10:34 | 町井 瑞希 | 17 | 武相 OLK | 483416 |
| 1037 | 10:37 | 長峯 大樹 | 20 | 東北大 OLC | レンタル |
| 1040 | 10:40 | 東野 基生 | 14 | 山形県米沢2中 | 407514 |
| 1043 | 10:43 | 堀田 遼 | 17 | 東海高ワングル部 | 92754 |
| 1046 | 10:46 | 田中 裕也 | 20 | サマンサ学院大学 | 82522 |
| 1049 | 10:49 | 桶田 雄史 | 20 | 静大 OLC | 113488 |
| 1052 | 10:52 | 三森創一朗 | 20 | 東北大OLC | 407292 |
| 1055 | 10:55 | 林 真一 | 20 | 名大 OLC | 86160 |
| 1058 | 10:58 | 湊 洋平 | 17 | 武相 OLK | レンタル |
| 1101 | 11:01 | 栄森 貴久 | 20 | 京大 OLC | 64193 |

W20E 6名

| カバ- | スタート時刻 | 氏名 | 種 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|------------|--------|
| 1001 | 10:01 | 花井 理沙 | 20 | 椋山女学園 OLC | 84900 |
| 1004 | 10:04 | 永田有佳里 | 20 | K OLC | 114722 |
| 1007 | 10:07 | 常住 紗織 | 20 | 筑波大 OL 愛好会 | 88812 |
| 1010 | 10:10 | 高野 美春 | 19 | 十文字学園OLK | 403818 |
| 1013 | 10:13 | 山本紗穂里 | 19 | 筑波大 OL 愛好会 | 79670 |
| 1016 | 10:16 | 新井 宏美 | 19 | 新大 OC | レンタル |

M70A 42名

| カバ- | スタート時刻 | 氏名 | 種 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|----------|--------|
| 5109 | 11:09 | 船戸 正道 | 78 | 愛知県北名古屋市 | レンタル |
| 5110 | 11:10 | 武石 雄市 | 70 | 山形県協会 | 401854 |
| 5111 | 11:11 | 原田 憲夫 | 73 | 札幌 OLC | 402067 |
| 5112 | 11:12 | 柴田 喜一 | 73 | つるまい OLC | 405697 |
| 5113 | 11:13 | 今留 康雄 | 82 | 北九州 OLC | レンタル |
| 5114 | 11:14 | 松田 正作 | 70 | 晴れの国 OLC | レンタル |
| 5115 | 11:15 | 成瀬 行雄 | 75 | 富山 OLK | レンタル |
| 5116 | 11:16 | 山西 一徳 | 73 | 人間市 OLC | 407477 |
| 5117 | 11:17 | 山本 昇 | 73 | みやこ OLC | レンタル |
| 5118 | 11:18 | 寺尾 孝 | 70 | 横浜OLクラブ | 128816 |
| 5119 | 11:19 | 土田 伸行 | 74 | 宝塚OLA | レンタル |
| 5120 | 11:20 | 大木 啓至 | 75 | 春日部 OLC | レンタル |
| 5121 | 11:21 | 磯部 貞夫 | 71 | OLP 兵庫 | 403783 |
| 5122 | 11:22 | 清水 栄一 | 70 | 石川 OLK | 409206 |
| 5123 | 11:23 | 福田 清彦 | 71 | 愛知 OLC | レンタル |
| 5124 | 11:24 | 小嶋 裕 | 76 | 大阪 OLC | レンタル |
| 5125 | 11:25 | 吉田 稔道 | 74 | 北九州 OLC | レンタル |
| 5126 | 11:26 | 長谷川博之 | 72 | 神奈川県座間市 | レンタル |
| 5127 | 11:27 | 小川 敬三 | 76 | 広島 OLC | レンタル |
| 5128 | 11:28 | 吉田 智昭 | 75 | 北九州 OLC | レンタル |
| 5129 | 11:29 | 金子 八三 | 75 | 松坂 OLC | 405565 |
| 5130 | 11:30 | 高橋 厚 | 77 | 多摩 OL | 483410 |

| | | | | | |
|------|-------|-------|----|------------|--------|
| 5131 | 11:31 | 高山 清平 | 78 | 伊勢崎 OL クラブ | レンタル |
| 5132 | 11:32 | 今関 朝樹 | 70 | 京葉OLクラブ | レンタル |
| 5133 | 11:33 | 野口 孝之 | 74 | 愛知OLC | レンタル |
| 5134 | 11:34 | 高橋菊太郎 | 70 | 高崎 OLC | レンタル |
| 5135 | 11:35 | 永元 秀和 | 70 | 京葉OLクラブ | レンタル |
| 5136 | 11:36 | 金井 一 | 82 | 高崎 OLC | 403562 |
| 5137 | 11:37 | 石田 亘宏 | 73 | 愛知 OLC | 401471 |
| 5138 | 11:38 | 神谷 晴夫 | 75 | フクオカケン | レンタル |
| 5139 | 11:39 | 小畑 睦 | 73 | 山口県下関市 | レンタル |
| 5140 | 11:40 | 悴田 正也 | 70 | 前橋OLC | 125413 |
| 5141 | 11:41 | 来川 忠士 | 82 | 愛知OLC | レンタル |
| 5142 | 11:42 | 笠井 泰自 | 72 | 大阪 OLC | 488134 |
| 5143 | 11:43 | 高野 義次 | 70 | 東京 OL クラブ | 76940 |
| 5144 | 11:44 | 古川 治 | 76 | 春日部 OLC | レンタル |
| 5145 | 11:45 | 手塚 一夫 | 71 | 東京 OLC | 76953 |
| 5146 | 11:46 | 若松 英雄 | 70 | 中京 OC | レンタル |
| 5147 | 11:47 | 西岡 道夫 | 76 | 調布 OL 協会 | 408429 |
| 5148 | 11:48 | 大岸 真爾 | 72 | OLC 吉備路 | レンタル |
| 5149 | 11:49 | 平山 暢二 | 75 | 三河 OLC | レンタル |
| 5150 | 11:50 | 池端 昭 | 78 | 金沢 OLK | レンタル |

M65A 30名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 年齢 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|----------|--------|
| 5038 | 10:38 | 高橋 正彦 | 66 | OLC ほのくに | レンタル |
| 5039 | 10:39 | 海野 忠秋 | 67 | 川越 OLC | 404641 |
| 5040 | 10:40 | 田島 三郎 | 65 | 入間市 OLC | 401738 |
| 5041 | 10:41 | 小南 美好 | 66 | OLP 兵庫 | レンタル |
| 5042 | 10:42 | 宮田 敏雄 | 67 | 松阪OLC | 71175 |
| 5043 | 10:43 | 田中 博 | 66 | 入間市 OLC | 401266 |
| 5044 | 10:44 | 山川 和章 | 67 | 春日部 OLC | レンタル |
| 5045 | 10:45 | 塚田 元朗 | 68 | 京都 OLC | 405477 |
| 5046 | 10:46 | 河村 健二 | 65 | 三河 OLC | 408435 |
| 5047 | 10:47 | 藤田 弘 | 67 | 小松市 OLK | レンタル |
| 5048 | 10:48 | 久保 喜正 | 67 | 京都 OLC | レンタル |
| 5049 | 10:49 | 中村 輝男 | 67 | 川口 OLC | レンタル |
| 5050 | 10:50 | 深井 淳之 | 69 | ワンダラーズ | 478450 |
| 5051 | 10:51 | 森田 輝雄 | 68 | 金沢 OLK | レンタル |
| 5052 | 10:52 | 今井 信親 | 66 | ワンダラーズ | 479473 |
| 5053 | 10:53 | 船橋 昭一 | 66 | 上尾 OLC | 479491 |
| 5054 | 10:54 | 高橋 寛 | 67 | 茨城県笠間市 | レンタル |
| 5055 | 10:55 | 大塚 雅三 | 66 | 金沢 OLK | レンタル |
| 5056 | 10:56 | 鈴木 英一 | 66 | 横浜市栄 OLC | 403707 |
| 5057 | 10:57 | 永井 昇 | 66 | 三河 OLC | 77005 |
| 5058 | 10:58 | 石川 清一 | 67 | みやこ OLC | レンタル |
| 5059 | 10:59 | 高原 進 | 65 | ski-0 | 483412 |
| 5100 | 11:00 | 大河内忠義 | 65 | YOLLC | レンタル |
| 5101 | 11:01 | 尾上 俊雄 | 68 | OLP 兵庫 | 483419 |
| 5102 | 11:02 | 中山 勝 | 66 | 春日部 OLC | 404171 |
| 5103 | 11:03 | 新垣 和信 | 69 | 練馬 OLC | レンタル |
| 5104 | 11:04 | 浅川 章三 | 67 | 北九州 OLC | レンタル |
| 5105 | 11:05 | 新見 守 | 66 | 三河 OLC | 76994 |
| 5106 | 11:06 | 植木 国勝 | 69 | 千葉県千葉市 | 404690 |
| 5107 | 11:07 | 横手 義雄 | 69 | 入間市 OLC | レンタル |

W65A 9名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 年齢 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|--------|----|-----------|--------|
| 6046 | 10:46 | 若松 リツ子 | 67 | 愛知県名古屋 | レンタル |
| 6050 | 10:50 | 石田美代子 | 72 | 愛知 OLC | 403659 |
| 6054 | 10:54 | 遠藤 愛子 | 65 | 京葉 OL クラブ | 483426 |
| 6058 | 10:58 | 加藤 伶子 | 66 | 入間市 OLC | 402185 |
| 6102 | 11:02 | 齋藤英津子 | 72 | 東京 OL クラブ | 76943 |
| 6106 | 11:06 | 小中 とし彥 | 74 | 富山県魚津市 | レンタル |

| | | | | | |
|------|-------|-------|----|-----------|-------|
| 6110 | 11:10 | 手塚 公子 | 66 | 東京 OL クラブ | 76954 |
| 6114 | 11:14 | 石川 怜子 | 66 | みやこ OLC | レンタル |
| 6118 | 11:18 | 高橋千恵子 | 69 | 神奈川県川崎市 | レンタル |

M60A 37名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 年齢 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|-----------|--------|
| 5000 | 10:00 | 鈴木 榮一 | 64 | 千葉 OLC | 483407 |
| 5001 | 10:01 | 井上 幹男 | 62 | 東京 OL クラブ | 76944 |
| 5002 | 10:02 | 大場 隆夫 | 62 | サン・スーシ | 478417 |
| 5003 | 10:03 | 近藤 義弘 | 64 | みやこ OLC | レンタル |
| 5004 | 10:04 | 伊藤 英夫 | 60 | 愛知 OLC | レンタル |
| 5005 | 10:05 | 小橋 至 | 64 | 静岡県浜松市 | レンタル |
| 5006 | 10:06 | 出口 益男 | 63 | 広島 OLC | レンタル |
| 5007 | 10:07 | 明石 五郎 | 63 | 春日部 OLC | 406431 |
| 5008 | 10:08 | 井垣 成量 | 62 | 京都 OLC | レンタル |
| 5009 | 10:09 | 吉村 芳孝 | 64 | 北九州 OLC | レンタル |
| 5010 | 10:10 | 小野 盛光 | 61 | 三河 OLC | 77006 |
| 5011 | 10:11 | 小嶋 信義 | 64 | ワンダラーズ | 479693 |
| 5012 | 10:12 | 井口 邦弘 | 64 | FRUN | レンタル |
| 5013 | 10:13 | 濱上 進 | 65 | 晴れの国 OLC | レンタル |
| 5014 | 10:14 | 小幡 昭次 | 64 | 三河 OLC | 105043 |
| 5015 | 10:15 | 山縣 正昭 | 65 | 晴れの国 OLC | レンタル |
| 5016 | 10:16 | 小沢 拓三 | 62 | 多摩 OL | 408452 |
| 5017 | 10:17 | 梶房 修身 | 63 | 晴れの国 OLC | レンタル |
| 5018 | 10:18 | 尾上 秀雄 | 61 | サン・スーシ | 404928 |
| 5019 | 10:19 | 澤地 實 | 61 | 大阪OLC | レンタル |
| 5020 | 10:20 | 中安 正弘 | 61 | 春日部OLC | レンタル |
| 5021 | 10:21 | 久保井輝政 | 62 | サン・スーシ | 404127 |
| 5022 | 10:22 | 宮崎 幸隆 | 60 | 北九州 OLC | レンタル |
| 5023 | 10:23 | 岡野 英雄 | 66 | 愛知 OLC | レンタル |
| 5024 | 10:24 | 渡辺 和彦 | 61 | 横浜OLLC | レンタル |
| 5025 | 10:25 | 谷口 直夫 | 61 | 愛媛 OL 協会 | レンタル |
| 5026 | 10:26 | 山口 征矢 | 62 | 川口 OLC | レンタル |
| 5027 | 10:27 | 前田 亮一 | 62 | 松阪 OLC | 408448 |
| 5028 | 10:28 | 佐藤 旭一 | 64 | 晴れの国 OLC | レンタル |
| 5029 | 10:29 | 白井 啓 | 60 | OLCほのくに | レンタル |
| 5030 | 10:30 | 船越 武明 | 61 | 調布市 OL 協会 | レンタル |
| 5031 | 10:31 | 片柳 靖夫 | 64 | 浦和 OLC | レンタル |
| 5032 | 10:32 | 木村 進 | 60 | 香川 OL 協 | レンタル |
| 5033 | 10:33 | 御勢 健二 | 61 | 豊中OLC | レンタル |
| 5034 | 10:34 | 伊藤 清 | 63 | ワンダラーズ | 488205 |
| 5035 | 10:35 | 児玉 拓 | 62 | 多摩 OL | レンタル |
| 5036 | 10:36 | 粟野 義明 | 60 | 愛知 OLC | レンタル |

W60A 8名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 年齢 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|---------|--------|
| 6010 | 10:10 | 今井 栄 | 60 | ワンダラーズ | 408466 |
| 6014 | 10:14 | 伊達 詔子 | 67 | 川越 OLC | レンタル |
| 6018 | 10:18 | 新垣 順子 | 63 | 練馬 OLC | レンタル |
| 6022 | 10:22 | 福田 瑞恵 | 62 | 小松市 OLK | レンタル |
| 6026 | 10:26 | 武石ケイ子 | 60 | 山形県協会 | 407280 |
| 6030 | 10:30 | 田中 洋子 | 64 | 入間市 OLC | 401295 |
| 6034 | 10:34 | 森倉ふき代 | 60 | みやこ OLC | レンタル |
| 6038 | 10:38 | 芝 聖子 | 64 | OLP 兵庫 | レンタル |

M55A 35名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 年齢 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|--------|--------|
| 4035 | 10:35 | 鈴木 正夫 | 56 | 千葉 OLC | 483383 |
| 4036 | 10:36 | 谷 正春 | 59 | 広島 OLC | 408440 |
| 4037 | 10:37 | 若梅 友行 | 59 | 東京都町田市 | レンタル |

| | | | | | |
|------|-------|--------|----|-----------|--------|
| 4038 | 10:38 | 新家 秀男 | 55 | 中京 OC | 406432 |
| 4039 | 10:39 | 清水 春夫 | 57 | 川口市役所 OLC | レンタル |
| 4040 | 10:40 | 古澤 ヒロシ | 59 | つるまい OLC | レンタル |
| 4041 | 10:41 | 海老沢 正 | 57 | 東京 OL クラブ | 479632 |
| 4042 | 10:42 | 小林 二郎 | 56 | 愛知 OLC | 404356 |
| 4043 | 10:43 | 織田 稔 | 56 | 徳島 OLC | レンタル |
| 4044 | 10:44 | 河 泰鉉 | 60 | OLP 兵庫 | 405025 |
| 4045 | 10:45 | 米本 善政 | 59 | 徳島県 OL 協会 | レンタル |
| 4046 | 10:46 | 小八重善裕 | 56 | 鈴亀 OLC | 408427 |
| 4047 | 10:47 | 藤原 三郎 | 57 | 山梨骨骨クラブ | 407284 |
| 4048 | 10:48 | 高村 卓 | 57 | 上尾 OLC | 408437 |
| 4049 | 10:49 | 山本 宏一 | 56 | 福山 OLC | レンタル |
| 4050 | 10:50 | 古津 和夫 | 55 | 京都 OLC | レンタル |
| 4051 | 10:51 | 堀 泉水 | 55 | OLC 吉備路 | レンタル |
| 4052 | 10:52 | 伊藤 誠厚 | 58 | 三重県庁 OLC | 408451 |
| 4053 | 10:53 | 尾和 薫 | 59 | 三河 OLC | 79399 |
| 4054 | 10:54 | 酒井 克明 | 58 | 調布市 OL 協会 | 401710 |
| 4055 | 10:55 | 高野 政雄 | 58 | 多摩 OL | 408432 |
| 4056 | 10:56 | 吉村 三嗣 | 57 | 岩国 OLC | レンタル |
| 4057 | 10:57 | 林 博 | 58 | サンワコン OLC | レンタル |
| 4058 | 10:58 | 大塚 校一 | 57 | 千葉 OLK | 483411 |
| 4059 | 10:59 | 林 栄作 | 58 | 広島県広島市 | レンタル |
| 4100 | 11:00 | 永田 実 | 58 | OLP 兵庫 | レンタル |
| 4101 | 11:01 | 浅川 民雄 | 58 | 北九州 OLC | レンタル |
| 4102 | 11:02 | 内藤 ヒロオ | 56 | 三河 OLC | 79378 |
| 4103 | 11:03 | 古川 勝美 | 59 | みやこ OLC | レンタル |
| 4104 | 11:04 | 山本 博司 | 59 | 無所属 | 408418 |
| 4105 | 11:05 | 豊島奈良彦 | 60 | OLP 兵庫 | レンタル |
| 4106 | 11:06 | 平 雅夫 | 55 | 多摩 OL | レンタル |
| 4107 | 11:07 | 宮林 修 | 59 | 松阪 OLC | 408447 |
| 4108 | 11:08 | 福田 良雄 | 58 | OLP 吉備路 | レンタル |
| 4109 | 11:09 | 加藤 昭次 | 55 | 多摩 OL | レンタル |

W55A 7名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 年齢 | 所属 | E カード番号 |
|------|--------|-------|----|-----------|---------|
| 6023 | 10:23 | 海野とみ子 | 59 | 川越 OLC | 407281 |
| 6025 | 10:25 | 山本 陽子 | 56 | 無所属 | 408454 |
| 6027 | 10:27 | 酒井か代子 | 55 | 調布市 OL 協会 | 401492 |
| 6029 | 10:29 | 植松 裕子 | 57 | 高崎 OLC | 409208 |
| 6031 | 10:31 | 大場 節子 | 59 | サン・スーシ | 488155 |
| 6033 | 10:33 | 鈴木 幸子 | 60 | ファミリー OLC | レンタル |
| 6035 | 10:35 | 若梅 節子 | 58 | 東京都町田市 | レンタル |

M50A 34名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 年齢 | 所属 | E カード番号 |
|------|--------|-------|----|-----------|---------|
| 4000 | 10:00 | 松井 鉄彦 | 54 | OLC ほのくに | レンタル |
| 4001 | 10:01 | 清水 善博 | 56 | 山梨骨骨クラブ | 92758 |
| 4002 | 10:02 | 鈴木 健夫 | 51 | 京葉 OL クラブ | レンタル |
| 4003 | 10:03 | 飯島 敬一 | 51 | 茨城 OL 協会 | レンタル |
| 4004 | 10:04 | 徳野 利幸 | 57 | 愛媛 OL 協 | 408450 |
| 4005 | 10:05 | 板東 光彦 | 54 | 徳島 OL 協会 | レンタル |
| 4006 | 10:06 | 杉山 一男 | 50 | 豊中グリーン C | レンタル |
| 4007 | 10:07 | 伊藤 哲夫 | 53 | 松阪 OLC | 408461 |
| 4008 | 10:08 | 内山 孝博 | 50 | OLP 兵庫 | レンタル |
| 4009 | 10:09 | 西山 立 | 50 | サン・スーシ | レンタル |
| 4010 | 10:10 | 伊東 博司 | 51 | 広島 OLC | 408423 |
| 4011 | 10:11 | 伊藤 好信 | 52 | 愛媛県協会 | レンタル |
| 4012 | 10:12 | 佐藤 政明 | 62 | 愛知県大府市 | 403567 |
| 4013 | 10:13 | 石井 博昭 | 53 | OLP 兵庫 | レンタル |
| 4014 | 10:14 | 石森 睦 | 54 | ブル陸上部 | レンタル |
| 4015 | 10:15 | 五十嵐則仁 | 50 | 横浜 OL クラブ | 403322 |
| 4016 | 10:16 | 鈴木 規弘 | 50 | 多摩 OL | レンタル |

| | | | | | |
|------|-------|-------|----|-----------|--------|
| 4017 | 10:17 | 山口 俊介 | 52 | 佐賀県 OL 協会 | レンタル |
| 4018 | 10:18 | 野中 好夫 | 51 | 多摩 OL | 488351 |
| 4019 | 10:19 | 天明 英之 | 54 | 東京 OL クラブ | 406113 |
| 4020 | 10:20 | 渡辺 徹也 | 51 | 愛間市 OLC | 401316 |
| 4021 | 10:21 | 土屋 晴彦 | 53 | 愛知 OLC | レンタル |
| 4022 | 10:22 | 久保田 優 | 53 | 愛間市 OLC | 402065 |
| 4023 | 10:23 | 谷 秀司 | 54 | 三重県庁 OLC | レンタル |
| 4024 | 10:24 | 大原 一由 | 54 | 中京 OC | 405587 |
| 4025 | 10:25 | 加藤 昭治 | 56 | 愛知 OLC | レンタル |
| 4026 | 10:26 | 小川 敏郎 | 53 | 調布市 OL 協会 | レンタル |
| 4027 | 10:27 | 谷崎 泰平 | 53 | BULL 陸上部 | レンタル |
| 4028 | 10:28 | 有泉 幸彦 | 56 | 新宿 OLC | レンタル |
| 4029 | 10:29 | 水野 誠 | 54 | ブル陸上部 | レンタル |
| 4030 | 10:30 | 宮内 祐 | 54 | 愛媛県 OL 協会 | レンタル |
| 4031 | 10:31 | 荻田 育徳 | 54 | OC 下野 | 401591 |
| 4032 | 10:32 | 松川 清一 | 54 | 千葉県勝浦市 | レンタル |
| 4033 | 10:33 | 奥山 景得 | 53 | 川口 OLC | 479514 |

W50A 6名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 年齢 | 所属 | E カード番号 |
|------|--------|-------|----|----------|---------|
| 6009 | 10:09 | 高橋 明美 | 50 | 神奈川県大和市 | レンタル |
| 6011 | 10:11 | 大塚ふみ子 | 53 | 千葉 OLK | 488196 |
| 6013 | 10:13 | 古澤 久美 | 58 | つるまい OLC | 488202 |
| 6015 | 10:15 | 吉岡 康子 | 50 | OLC 吉備路 | レンタル |
| 6017 | 10:17 | 伊東 陽子 | 50 | 広島 OLC | レンタル |
| 6019 | 10:19 | 岡田三枝子 | 50 | ブル | レンタル |

M45A 43名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 年齢 | 所属 | E カード番号 |
|------|--------|-------------------|----|-----------|---------|
| 3107 | 11:07 | 大川三千雄 | 49 | 調布市 OL 協会 | レンタル |
| 3108 | 11:08 | 高橋 芳雄 | 46 | 広島県広島市 | レンタル |
| 3109 | 11:09 | 六車 正義 | 48 | 晴れの国 OLC | レンタル |
| 3110 | 11:10 | 下山 敬史 | 46 | 横浜 OL クラブ | レンタル |
| 3111 | 11:11 | 小野 賢二 | 49 | 多摩 OL | 483417 |
| 3112 | 11:12 | 齋藤 貴之 | 45 | ときわ走林会 | 401562 |
| 3113 | 11:13 | 藤島 英史 | 47 | 調布市 OL 協会 | レンタル |
| 3114 | 11:14 | 齋藤 宏顕 | 45 | ES 関東 C | 483349 |
| 3115 | 11:15 | 小山 清 | 49 | 京葉 OL クラブ | レンタル |
| 3116 | 11:16 | 富田 昭則 | 47 | 無所属 | レンタル |
| 3117 | 11:17 | 宇野 浩一 | 49 | 多摩 OL | 478448 |
| 3118 | 11:18 | 岡本 和広 | 48 | 仙台 OLC | 473781 |
| 3119 | 11:19 | 齋藤 英之 | 47 | 川越 OLC | レンタル |
| 3120 | 11:20 | 岡本 隆之 | 47 | OLP 兵庫 | 406114 |
| 3121 | 11:21 | 田中 徹 | 49 | 京葉 OL クラブ | 405371 |
| 3122 | 11:22 | 宮川 達哉 | 45 | 所沢 OLC | 483422 |
| 3123 | 11:23 | 牧ヶ野敏明 | 46 | 岐阜 OLC | 407274 |
| 3124 | 11:24 | 二木 誠 | 49 | ソニー OLC | レンタル |
| 3125 | 11:25 | 三宅 互 | 48 | 多摩 OL | レンタル |
| 3126 | 11:26 | 長嶺 陽一 | 48 | 横浜 OL クラブ | レンタル |
| 3127 | 11:27 | 板谷日出男 | 47 | OLP 兵庫 | レンタル |
| 3128 | 11:28 | 木村 佳司 | 46 | 長野県 OL 協会 | 405257 |
| 3129 | 11:29 | 片山 雅之 | 48 | OLP 兵庫 | レンタル |
| 3130 | 11:30 | 倉部 淳 | 47 | Sophia | レンタル |
| 3131 | 11:31 | 角岡 明 | 48 | つるまい OLC | 488207 |
| 3132 | 11:32 | 黒羽 和之 | 49 | ときわ走林会 | レンタル |
| 3133 | 11:33 | ビューラ ヨールゲ | 45 | OLP 兵庫 | レンタル |
| 3134 | 11:34 | Jung Jong-Goon | 47 | Seoul OC | 404802 |
| 3135 | 11:35 | 中野 浩 | 47 | 早大 OC 寿会 | レンタル |
| 3136 | 11:36 | 西尾 順一 | 46 | 方向音痴会 | レンタル |

| | | | | | |
|------|-------|--------------|----|----------|--------|
| 3137 | 11:37 | 町井 稔 | 48 | 山梨県上野原市 | 483414 |
| 3138 | 11:38 | 宮崎 敦司 | 48 | 無所属 | 79414 |
| 3139 | 11:39 | 茅野 耕治 | 46 | ワンダラーズ | 488353 |
| 3140 | 11:40 | 文 正萬 | 45 | Seoul OC | 405025 |
| 3141 | 11:41 | 中原 信一 | 49 | 大阪 OLC | 407521 |
| 3142 | 11:42 | 城森 博幸 | 48 | OLP 兵庫 | 407533 |
| 3143 | 11:43 | 下江 貴博 | 45 | 広島 OLC | 116307 |
| 3144 | 11:44 | 井上 仁 | 48 | OLC レオ | レンタル |
| 3145 | 11:45 | 木村 修 | 46 | ES 関東 C | レンタル |
| 3146 | 11:46 | 中島 克行 | 45 | 静岡 OLC | 408480 |
| 3147 | 11:47 | 長谷川照恭 | 47 | OCサン・スーシ | レンタル |
| 3148 | 11:48 | 中井 隆宏 | 45 | 愛知 OLC | レンタル |
| 3149 | 11:49 | FLOWRIGHT Rb | 45 | 静岡 OLC | レンタル |

W45A 6名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 種 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|--------|----|-----------|--------|
| 7029 | 10:29 | 木村 初美 | 47 | 長野県 OL 協会 | 407503 |
| 7031 | 10:31 | 齋藤まどか | 46 | 川越 OLC | レンタル |
| 7033 | 10:33 | 佐久間千恵子 | 47 | 博多 OLC | レンタル |
| 7035 | 10:35 | 下江 範子 | 45 | 広島 OLC | 116312 |
| 7037 | 10:37 | 渡辺加与美 | 47 | 人間市 OLC | 401448 |
| 7039 | 10:39 | 三井 由美 | 49 | 三河 OLC | 407523 |

M40A 29名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 種 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|--------------------|----|-----------|--------|
| 3037 | 10:37 | 西沢 敦 | 44 | 東京 OL クラブ | レンタル |
| 3038 | 10:38 | 真鍋 典夫 | 51 | 大阪府大阪市 | レンタル |
| 3039 | 10:39 | 鈴木 正文 | 41 | 浜松 OLC | レンタル |
| 3040 | 10:40 | 棚山 研 | 42 | みやこ OLC | レンタル |
| 3041 | 10:41 | 大林 俊彦 | 43 | 大阪 OLC | 63958 |
| 3042 | 10:42 | 梅林 正治 | 44 | 多摩 OL | レンタル |
| 3043 | 10:43 | 丸山 則和 | 41 | みつけ OLC | レンタル |
| 3044 | 10:44 | 川口 誠 | 41 | 兵庫県西宮市 | レンタル |
| 3045 | 10:45 | 小泉 辰喜 | 43 | 東京 OL クラブ | 76946 |
| 3046 | 10:46 | 井口 良範 | 44 | 高崎 OLC | レンタル |
| 3047 | 10:47 | 飛松 淳一 | 46 | OLCレオ | レンタル |
| 3048 | 10:48 | 木村 治雄 | 41 | 人間市 OLC | レンタル |
| 3049 | 10:49 | 田代 雅之 | 42 | 静岡県静岡市 | レンタル |
| 3050 | 10:50 | 天野 仁 | 40 | 横浜 OL クラブ | レンタル |
| 3051 | 10:51 | 小野 雅史 | 43 | 大阪 OLC | レンタル |
| 3052 | 10:52 | 岩倉 毅 | 42 | OLP 兵庫 | 406171 |
| 3053 | 10:53 | 谷岡 幸治 | 42 | 大阪 OLC | 405867 |
| 3054 | 10:54 | 山田 直孝 | 42 | 愛媛 OL | レンタル |
| 3055 | 10:55 | 宮本 幸治 | 44 | 京葉 OL クラブ | レンタル |
| 3056 | 10:56 | 石川 昌 | 40 | サン・スーシ | 408428 |
| 3057 | 10:57 | 杉本 光正 | 44 | ES 関東 C | 483406 |
| 3058 | 10:58 | 小野田 敦 | 41 | 京都 OLC | レンタル |
| 3059 | 10:59 | 砂田 達之 | 45 | OLP 兵庫 | レンタル |
| 3100 | 11:00 | 瀬口 洋治 | 44 | OLC ルーパー | 76973 |
| 3101 | 11:01 | 小山 俊洋 | 40 | 埼玉県上尾市 | レンタル |
| 3102 | 11:02 | 清水 泰生 | 42 | 大阪府松原市 | レンタル |
| 3103 | 11:03 | Morten B. Pedersen | 40 | 渋谷で走る会 | レンタル |
| 3104 | 11:04 | 佐藤 信彦 | 43 | サン・スーシ | レンタル |
| 3105 | 11:05 | 浦瀬 太郎 | 40 | 女子医大 OLK | レンタル |

W40A 10名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 種 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|---------|--------|
| 7009 | 10:09 | 笛木 典子 | 44 | 外濠之会 | 473717 |
| 7011 | 10:11 | 齋藤 積子 | 45 | ES 関東 C | 408421 |

| | | | | | |
|------|-------|--------|----|----------|------|
| 7013 | 10:13 | 松波めぐみ | 40 | 大阪府茨木市 | レンタル |
| 7015 | 10:15 | 山岸千津子 | 44 | みちの会 | レンタル |
| 7017 | 10:17 | 中島 真里 | 42 | 静岡 OLC | レンタル |
| 7019 | 10:19 | 浦瀬 香子 | 40 | 女子医大 OLK | レンタル |
| 7021 | 10:21 | 佐藤 ゆかり | 41 | ブル陸上部 | レンタル |
| 7023 | 10:23 | 岩水加代子 | 44 | 大阪 OLC | レンタル |
| 7025 | 10:25 | 武野 朋子 | 40 | BULL 陸上部 | レンタル |
| 7027 | 10:27 | 丸山由美子 | 40 | みつけ OLC | レンタル |

M35A 21名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 種 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|-----------|--------|
| 4139 | 11:39 | 安藤 克美 | 43 | 早大 OC 寿会 | レンタル |
| 4140 | 11:40 | 長井 達也 | 36 | チーム ZATO | レンタル |
| 4141 | 11:41 | 夏目 保雄 | 37 | 京葉 OL クラブ | レンタル |
| 4142 | 11:42 | 上条 圭 | 39 | 方向音痴会 | レンタル |
| 4143 | 11:43 | 石田 徹志 | 35 | 博多 OLC | レンタル |
| 4144 | 11:44 | 前野 直樹 | 41 | 兵庫県明石市 | レンタル |
| 4145 | 11:45 | 武藤 拓王 | 44 | 横浜 OL クラブ | レンタル |
| 4146 | 11:46 | 大野 聡生 | 35 | 東海中学校 | 92882 |
| 4147 | 11:47 | 岩水 義治 | 37 | 大阪 OLC | レンタル |
| 4148 | 11:48 | 藤平 正敏 | 46 | 多摩 OL | レンタル |
| 4149 | 11:49 | 小山 宏之 | 39 | 山口県 OL 協会 | レンタル |
| 4150 | 11:50 | 寺松 克訓 | 50 | 晴れの国 OLC | レンタル |
| 4151 | 11:51 | 山田 健一 | 37 | 北海道 OL 協会 | 85306 |
| 4152 | 11:52 | 広江 淳良 | 44 | ES 関東 C | 483415 |
| 4153 | 11:53 | 岡野 有己 | 39 | 広島 OLC | レンタル |
| 4154 | 11:54 | 利光 良平 | 38 | 上尾 OLC | 472075 |
| 4155 | 11:55 | 谷村 正樹 | 36 | 杉風会 | 76598 |
| 4156 | 11:56 | 岡安 隆史 | 35 | 千葉 OLK | レンタル |
| 4157 | 11:57 | 富田 吉郎 | 40 | 館林 OLC | レンタル |
| 4158 | 11:58 | 半田 太郎 | 36 | 博多 OLC | レンタル |
| 4159 | 11:59 | 小林 岳人 | 46 | ES 関東 C | 400816 |

W35A 4名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 種 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|----------|--------|
| 7001 | 10:01 | 小林 正子 | 46 | ES 関東 C | 400817 |
| 7003 | 10:03 | 半田 博子 | 36 | 博多 OLC | レンタル |
| 7005 | 10:05 | 松本 陽子 | 35 | BULL 陸上部 | レンタル |
| 7007 | 10:07 | 羽鳥亜希子 | 39 | 川口 OLC | 405858 |

M21A 100名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 種 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|-----------|--------|
| 2019 | 10:19 | 尾島 良 | 26 | 大阪 OLC | レンタル |
| 2020 | 10:20 | 登坂 祥大 | 24 | OLC ルーパー | レンタル |
| 2021 | 10:21 | 高見 博道 | 39 | 東京都羽村市 | 405631 |
| 2022 | 10:22 | 稲田 元樹 | 22 | 安土 UK | レンタル |
| 2023 | 10:23 | 早野 哲朗 | 48 | 京葉 OL クラブ | 401342 |
| 2024 | 10:24 | 石井 龍男 | 56 | 千葉 OLK | 404097 |
| 2025 | 10:25 | 中村 貴史 | 26 | 杉風会 | 82540 |
| 2026 | 10:26 | 丹羽 史尋 | 23 | ふとったデブの会 | 92733 |
| 2027 | 10:27 | 土田 智宏 | 23 | 越王会 | 487842 |
| 2028 | 10:28 | 高橋 大輔 | 27 | OLP 兵庫 | レンタル |
| 2029 | 10:29 | 丸藤 純 | 22 | 岩手大学 OLC | 77016 |
| 2030 | 10:30 | 安形俊太郎 | 26 | 三河 OLC | レンタル |
| 2031 | 10:31 | 田中 公悟 | 42 | マップ | 487847 |
| 2032 | 10:32 | 西田 剛志 | 24 | 杏友会 | 63978 |
| 2033 | 10:33 | 山里 将史 | 35 | みやこ OLC | レンタル |
| 2034 | 10:34 | 真壁 啓司 | 23 | 丘の上 | 112653 |
| 2035 | 10:35 | 田久保 豊 | 23 | ふとったデブの会 | 84946 |
| 2036 | 10:36 | 足立 辰彦 | 44 | OLC ルーパー | 405384 |

| | | | | | |
|------|-------|-------|----|-----------|--------|
| 2037 | 10:37 | 中尾 吉男 | 22 | 東大 OLC | 92732 |
| 2038 | 10:38 | 鎌田健太郎 | 24 | 村松 OLC | レンタル |
| 2039 | 10:39 | 荒井 正敏 | 51 | 多摩 OL | 302952 |
| 2040 | 10:40 | 羽鳥 和重 | 42 | 川口 OLC | 400836 |
| 2041 | 10:41 | 中山 史野 | 21 | サマンサ学院大学 | 92715 |
| 2042 | 10:42 | 梅本 匠 | 21 | 山迅会 | 408463 |
| 2043 | 10:43 | 深川 陽平 | 29 | 朱雀 OK | レンタル |
| 2044 | 10:44 | 山口 尚宏 | 31 | OLC ルーパー | 77011 |
| 2045 | 10:45 | 宮城島俊太 | 29 | みちの会 | 76917 |
| 2046 | 10:46 | 入谷 健元 | 22 | 京大 OLC | 66052 |
| 2047 | 10:47 | 藤本 裕介 | 24 | ときわ走林会 | レンタル |
| 2048 | 10:48 | 八神 遥介 | 24 | 宮城県仙台市 | レンタル |
| 2049 | 10:49 | 荒川 溪 | 23 | えびすで走る会 | 64482 |
| 2050 | 10:50 | 西岡 利泰 | 26 | 札幌農学校 | 63947 |
| 2051 | 10:51 | 大西 康平 | 23 | ぞんぴ~ず | 63905 |
| 2052 | 10:52 | 吉村 年史 | 35 | 京葉 OL クラブ | 401654 |
| 2053 | 10:53 | 小林 正朋 | 21 | 名大 OLC | 84960 |
| 2054 | 10:54 | 岡本 健一 | 28 | ぞんぴ~ず | レンタル |
| 2055 | 10:55 | 三宅 文彦 | 25 | OLC ルーパー | 77004 |
| 2056 | 10:56 | 新田見俊宣 | 41 | 練馬 OLC | 405784 |
| 2057 | 10:57 | 武藤 雅昭 | 30 | 浜松 OLC | レンタル |
| 2058 | 10:58 | 森本 大輔 | 33 | 広島 OLC | 109203 |
| 2059 | 10:59 | 多田野清人 | 26 | ときわ走林会 | 82529 |
| 2100 | 11:00 | 松橋 徳敏 | 48 | 愛知県一宮市 | 408430 |
| 2101 | 11:01 | 佐々木良宜 | 27 | ときわ走林会 | 407524 |
| 2102 | 11:02 | 藤生 考志 | 38 | 東京 OL クラブ | 401576 |
| 2103 | 11:03 | 川上 崇史 | 26 | 丘の上 | レンタル |
| 2104 | 11:04 | 長友 志朗 | 32 | 長崎市 OL 協会 | レンタル |
| 2105 | 11:05 | 前田 哲史 | 29 | 朱雀 OK | 64098 |
| 2106 | 11:06 | 後藤 俊介 | 24 | えびすで走る会 | 77046 |
| 2107 | 11:07 | 岩城 徹 | 23 | 青葉会 | 402056 |
| 2108 | 11:08 | 山下 智之 | 26 | 入間市 OLC | レンタル |
| 2109 | 11:09 | 大塚 友一 | 29 | 京葉 OL クラブ | 483384 |
| 2110 | 11:10 | 宮内佐季子 | 33 | ぞんぴ~ず | 487849 |
| 2111 | 11:11 | 国沢 五月 | 38 | トータス | レンタル |
| 2112 | 11:12 | 荻田 博文 | 29 | OLC 吉備路 | 405167 |
| 2113 | 11:13 | 中野 茂暢 | 40 | 無所属 | レンタル |
| 2114 | 11:14 | 清水 尊司 | 43 | 広島 OLC | 407255 |
| 2115 | 11:15 | 栗原 友和 | 34 | 千葉県千葉市 | レンタル |
| 2116 | 11:16 | 安田 太郎 | 25 | OLP 兵庫 | 76923 |
| 2117 | 11:17 | 木本 浩慈 | 41 | 広島 OLC | レンタル |
| 2118 | 11:18 | 山田 剛 | 34 | みやこ OLC | レンタル |
| 2119 | 11:19 | 井上 博人 | 25 | 入間市 OLC | 84815 |
| 2120 | 11:20 | 木下 直樹 | 29 | ときわ走林会 | レンタル |
| 2121 | 11:21 | 高橋 良平 | 21 | 悪酔会 | 66063 |
| 2122 | 11:22 | 菅原 大樹 | 22 | 神奈川県平塚市 | レンタル |
| 2123 | 11:23 | 小河原成哲 | 38 | 神奈川県横浜市 | 63902 |
| 2124 | 11:24 | 齋藤 和助 | 47 | 京葉 OL クラブ | 473138 |
| 2125 | 11:25 | 山本 賀彦 | 43 | OLP 兵庫 | 483429 |
| 2126 | 11:26 | 前田 肇 | 23 | 東大 OLC | 90872 |
| 2127 | 11:27 | 西脇 正展 | 31 | N の会 | 483351 |
| 2128 | 11:28 | 鈴木 智人 | 29 | 日本 SGI | 79419 |
| 2129 | 11:29 | 林 城仁 | 22 | 東大 OLC | 64498 |
| 2130 | 11:30 | 金谷 敏行 | 30 | 朱雀 OK | レンタル |
| 2131 | 11:31 | 美藤 陽一 | 41 | 広島 OLC | 406383 |
| 2132 | 11:32 | 津國 真敏 | 23 | えびすで走る会 | レンタル |
| 2133 | 11:33 | 赤地 祐彦 | 24 | OLC ルーパー | 86292 |
| 2134 | 11:34 | 村越 真 | 47 | 静岡 OLC | 400838 |
| 2135 | 11:35 | 小田 紀彦 | 32 | 杉風会 | レンタル |
| 2136 | 11:36 | 山下 友宏 | 33 | 長岡 OLC | 478447 |
| 2137 | 11:37 | 尾崎 高志 | 25 | Team 白樺 | レンタル |
| 2138 | 11:38 | 上坂 昌生 | 36 | 多摩 OL | レンタル |
| 2139 | 11:39 | 太田 康博 | 22 | サマンサ学院大学 | 92713 |
| 2140 | 11:40 | 石澤 俊崇 | 33 | トータス | 405666 |
| 2141 | 11:41 | 三上 雅克 | 36 | 福井県 OL 協会 | レンタル |
| 2142 | 11:42 | 西尾 信寛 | 27 | 朱雀 OK | レンタル |

| | | | | | |
|------|-------|-------|----|----------|--------|
| 2143 | 11:43 | 纒坂 尚 | 26 | サン・スーシ | レンタル |
| 2144 | 11:44 | 田濃 邦彦 | 32 | 静岡 OLC | 404050 |
| 2145 | 11:45 | 橋本 浩一 | 35 | 武相 OLC | 404857 |
| 2146 | 11:46 | 福田 雅秀 | 44 | 川越 OLC | レンタル |
| 2147 | 11:47 | 勝田 弘 | 22 | 東北大 OLC | 405312 |
| 2148 | 11:48 | 許田 重治 | 29 | Team 白樺 | レンタル |
| 2149 | 11:49 | 名児耶敏也 | 32 | 広島 OLC | 116326 |
| 2150 | 11:50 | 赤木 英樹 | 39 | 岡山県岡山市 | レンタル |
| 2151 | 11:51 | 牧山 知彦 | 25 | 春日部 OLC | 63969 |
| 2152 | 11:52 | 海老 成直 | 24 | 中央大学 OLC | レンタル |
| 2153 | 11:53 | 熊谷 智之 | 28 | 航走の会 | 401764 |
| 2154 | 11:54 | 市原 孝一 | 25 | 東京都小金井市 | 84824 |
| 2155 | 11:55 | 吉田 勉 | 45 | みちの会 | レンタル |
| 2156 | 11:56 | 内藤 愉孝 | 26 | 浜松 OLC | 401958 |
| 2157 | 11:57 | 小見山斉彰 | 21 | 千葉大 OLC | 116303 |
| 2158 | 11:58 | 玉木 圭一 | 33 | 福井県立病院 | レンタル |

W21A 27名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 種 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|--------------|----|------------|--------|
| 4111 | 11:11 | 中島亜香音 | 24 | 静岡 OLC | レンタル |
| 4112 | 11:12 | 三好 暢子 | 39 | 上尾 OLC | 479521 |
| 4113 | 11:13 | 松本知佐子 | 36 | 朱雀 OK | 83038 |
| 4114 | 11:14 | 波多野夏子 | 31 | 渋谷で走る会 | 38812 |
| 4115 | 11:15 | 横澤 夕香 | 27 | ES 関東 C | レンタル |
| 4116 | 11:16 | 橋本 陽子 | 24 | 京葉 OL クラブ | 87668 |
| 4117 | 11:17 | 土井 美晴 | 27 | ES 関東 C | レンタル |
| 4118 | 11:18 | 宮本知江子 | 44 | 京葉 OL クラブ | レンタル |
| 4119 | 11:19 | 広江 望 | 39 | ES 関東 C | 404307 |
| 4120 | 11:20 | 鹿島田真理子 | 32 | 渋谷で走る会 | 77019 |
| 4121 | 11:21 | 花木 睦子 | 25 | えびすで走る会 | 405066 |
| 4122 | 11:22 | 石蔵友紀子 | 22 | ふとデブ | 92738 |
| 4123 | 11:23 | 村山 郁代 | 24 | えびすで走る会 | レンタル |
| 4124 | 11:24 | Park Mikyung | 42 | Polaris OC | レンタル |
| 4125 | 11:25 | 峯村 綾香 | 24 | ぞんぴ~ず | レンタル |
| 4126 | 11:26 | 中條 さおり | 39 | 岡山県倉敷市 | レンタル |
| 4127 | 11:27 | 寺嶋貴美江 | 36 | ES 関東 C | 408426 |
| 4128 | 11:28 | 清谷 千鶴 | 34 | 横浜 OL クラブ | 408458 |
| 4129 | 11:29 | 江幡 禎子 | 21 | 東北大 OLC | 405201 |
| 4130 | 11:30 | 米谷 法子 | 24 | みちの会 | 82526 |
| 4131 | 11:31 | 西脇 博子 | 30 | 神奈川県横浜市 | 472116 |
| 4132 | 11:32 | 長谷川恵子 | 45 | ES 関東 C | 405255 |
| 4133 | 11:33 | 金子しのぶ | 39 | ワンダラーズ | レンタル |
| 4134 | 11:34 | 坂岡由里江 | 24 | 筑波大学 | 84015 |
| 4135 | 11:35 | 山口季見子 | 31 | ES 関東 C | 38807 |
| 4136 | 11:36 | 鳥羽 都子 | 37 | OLC レオ | レンタル |
| 4137 | 11:37 | 宮川 祐子 | 45 | ES 関東 C | 407246 |

M21AS 36名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 種 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|----------|--------|
| 3000 | 10:00 | 長谷川 靖 | 27 | 兵庫県稲美町 | レンタル |
| 3001 | 10:01 | 降旗 健 | 26 | 杏友会 | レンタル |
| 3002 | 10:02 | 青木 俊之 | 41 | 練馬 OLC | レンタル |
| 3003 | 10:03 | 大田 浩 | 46 | 北九州 OLC | レンタル |
| 3004 | 10:04 | 岸野 義宏 | 31 | 杏友会 | レンタル |
| 3005 | 10:05 | 小池 英希 | 32 | JANETS | 405373 |
| 3006 | 10:06 | 小林亜紀夫 | 39 | つるまい OLC | レンタル |
| 3007 | 10:07 | 江崎 公二 | 33 | つくば ROC | レンタル |
| 3008 | 10:08 | 上松 晋也 | 29 | 大阪 OLC | レンタル |
| 3009 | 10:09 | 工藤 浩司 | 34 | OLC ルーパー | 76976 |
| 3010 | 10:10 | 棚橋 是之 | 37 | つるまい OLC | レンタル |
| 3011 | 10:11 | 矢萩 靖 | 35 | 東京都中野区 | 488142 |

| | | | | | |
|------|-------|--------|----|-----------|--------|
| 3012 | 10:12 | 吉野 信 | 23 | 紅萌会 | レンタル |
| 3013 | 10:13 | 渡辺 英男 | 34 | 鳩の会 | レンタル |
| 3014 | 10:14 | 加藤 武 | 49 | うさぎ会・静岡 | レンタル |
| 3015 | 10:15 | 小笠原揚太郎 | 68 | 東京 OL クラブ | 401810 |
| 3016 | 10:16 | 保呂 毅 | 25 | えびすで走る会 | 641100 |
| 3017 | 10:17 | 青柳 隆幸 | 27 | サン・スーシ | 92755 |
| 3018 | 10:18 | 長瀬 裕樹 | 23 | 杏友会 | 92721 |
| 3019 | 10:19 | 木村 洋介 | 25 | 大阪 OLC | 487892 |
| 3020 | 10:20 | 森 欣樹 | 40 | 方向音痴会 | レンタル |
| 3021 | 10:21 | 浅野 昭 | 37 | つばめ会 | レンタル |
| 3022 | 10:22 | 赤池 勝哉 | 38 | かすいち倶楽部 | レンタル |
| 3023 | 10:23 | 伊藤 夏生 | 37 | ES 関東 | 407243 |
| 3024 | 10:24 | 山崎 貴幸 | 29 | 川越 OLC | レンタル |
| 3025 | 10:25 | 大久保裕介 | 33 | ES 関東 C | レンタル |
| 3026 | 10:26 | 福井 樹 | 32 | 多摩 OL | レンタル |
| 3027 | 10:27 | 小林 博文 | 37 | 日本旅行 | 122602 |
| 3028 | 10:28 | 藤島 由宇 | 29 | 三条 OLC | 82582 |
| 3029 | 10:29 | 室田 知宏 | 23 | みやこ OLC | 64099 |
| 3030 | 10:10 | 横溝 隆夫 | 36 | 早大 OC 寿会 | レンタル |
| 3031 | 10:31 | 寺村 和仁 | 36 | 滋賀県栗東市 | レンタル |
| 3032 | 10:32 | 野田 秀俊 | 25 | 杏友会 | レンタル |
| 3033 | 10:33 | 大原 卓 | 31 | 晴れの国 OLC | レンタル |
| 3034 | 10:34 | 真部 哲治 | 30 | サン・スーシ | レンタル |
| 3035 | 10:35 | 竹内 裕人 | 21 | 神大 OLK | レンタル |

W21AS 4名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 学年 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|-----------|--------|
| 2001 | 10:01 | 植松 彩 | 30 | 人間市 OLC | 409192 |
| 2003 | 10:03 | 天野 理香 | 36 | 横浜 OL クラブ | レンタル |
| 2005 | 10:05 | 金原 和泉 | 43 | 東京 OL クラブ | 76955 |
| 2007 | 10:07 | 佐藤 智香 | 34 | 浜松 OLC | レンタル |

M20A 10名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 学年 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|----------|--------|
| 2000 | 10:00 | 大木 孝 | 19 | 東大 OLK | 92743 |
| 2002 | 10:02 | 河上 重範 | 20 | 新大 OC | レンタル |
| 2004 | 10:04 | 新谷 俊幸 | 20 | 名大 OLC | 76903 |
| 2006 | 10:06 | 中村 親治 | 19 | 立命館 OLA | レンタル |
| 2008 | 10:08 | 中村 匠吾 | 19 | 岩手大学 OLC | 117458 |
| 2010 | 10:10 | 石川 和貴 | 19 | 立命館 OLA | レンタル |
| 2012 | 10:12 | 本間 貴之 | 18 | 武相 OLK | レンタル |
| 2014 | 10:14 | 新城 大樹 | 20 | 東工大 OLT | 82555 |
| 2016 | 10:16 | 湯田 俊輔 | 20 | 東北大 OLC | 405286 |
| 2018 | 10:18 | 真田 祥樹 | 18 | 武相 OLK | レンタル |

W20A 2名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 学年 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|----------|--------|
| 2011 | 10:11 | 長谷川紗智 | 20 | 東北大 OLC | 403568 |
| 2013 | 10:13 | 伊藤歌奈子 | 20 | 椋山学園 OLC | 84825 |

M18A 12名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 学年 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|----------|--------|
| 1002 | 10:02 | 平木 達也 | 15 | 桐朋IK | 116313 |
| 1005 | 10:05 | 小山 達之 | 17 | 千葉 OLK | レンタル |
| 1008 | 10:08 | 山下 晋平 | 15 | 桐朋IK | 114991 |
| 1011 | 10:11 | 藤田 飛鳥 | 18 | 豊田高専 OLC | レンタル |
| 1014 | 10:14 | 尾崎 弘和 | 16 | 麻布学園 OLK | 408441 |

| | | | | | |
|------|-------|-------|----|----------|--------|
| 1017 | 10:17 | 道場 司 | 15 | 桐朋IK | レンタル |
| 1020 | 10:20 | 野本 圭介 | 16 | 麻布学園 OLK | 501001 |
| 1023 | 10:23 | 二見 浩司 | 15 | 桐朋IK | 116320 |
| 1026 | 10:26 | 土取 佑輔 | 16 | 麻布学園 OLK | レンタル |
| 1029 | 10:29 | 山本 峻丸 | 17 | 桐朋IK | 408439 |
| 1032 | 10:32 | 山田晋太郎 | 16 | 東海高ワングル部 | 92824 |
| 1035 | 10:35 | 太田 晶久 | 15 | 桐朋IK | 116317 |

W18A 1名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 学年 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|--------|--------|
| 1038 | 10:38 | 伊東瑠実子 | 15 | 広島 OLC | 408424 |

M15A 26名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 学年 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|------------|--------|
| 1044 | 10:44 | 糸岡 洸樹 | 15 | 白檀中学校 OL 部 | レンタル |
| 1047 | 10:47 | 橋本 知明 | 14 | 東海中ワングル部 | 92856 |
| 1050 | 10:50 | 藤田 智天 | 13 | 岐阜 OLC | レンタル |
| 1053 | 10:53 | 新城 光樹 | 13 | 麻布学園 OLK | 92887 |
| 1056 | 10:56 | 森川 敏治 | 14 | 東海中ワングル部 | 92866 |
| 1059 | 10:59 | 池田 勇太 | 15 | 白檀中学校 OL 部 | レンタル |
| 1102 | 11:02 | 山下 大樹 | 13 | 桐朋IK | レンタル |
| 1105 | 11:05 | 箱山 昂汰 | 14 | 東海中ワングル部 | 92861 |
| 1108 | 11:08 | 逸崎 智也 | 15 | 白檀中学校 OL 部 | レンタル |
| 1111 | 11:11 | 中島 弘誠 | 13 | 静岡 OLC | レンタル |
| 1114 | 11:14 | 寺田 尚道 | 14 | 桐朋IK | レンタル |
| 1117 | 11:17 | 宮西優太郎 | 14 | 東海中ワングル部 | 92865 |
| 1120 | 11:20 | 五百倉大輔 | 14 | 大阪 OLC | レンタル |
| 1123 | 11:23 | 中原 悠太 | 14 | 桐朋IK | レンタル |
| 1126 | 11:26 | 遠藤 豪志 | 14 | 麻布学園 OLK | 405354 |
| 1129 | 11:29 | 深田 恒 | 14 | 東海中ワングル部 | 92854 |
| 1132 | 11:32 | 山岸麟太郎 | 14 | みちの会 | レンタル |
| 1135 | 11:35 | 板谷 祐樹 | 14 | 大阪府吹田市 | レンタル |
| 1138 | 11:38 | 羅田 政和 | 14 | 武相 OLK | 408464 |
| 1141 | 11:41 | 中川 真幸 | 15 | 白檀中学校 OL 部 | レンタル |
| 1144 | 11:44 | 佐藤雄太郎 | 14 | 桐朋IK | レンタル |
| 1147 | 11:47 | 岡崎 崇 | 15 | 白檀中学校 OL 部 | レンタル |
| 1150 | 11:50 | 小門 俊介 | 14 | 麻布学園 OLK | レンタル |
| 1153 | 11:53 | 木村 友佳 | 14 | 才教学園中学校 | 407504 |
| 1156 | 11:56 | 國本 英樹 | 14 | 麻布学園 OLK | 403953 |
| 1159 | 11:59 | 渡辺 幸 | 14 | 山形県米沢市 | 401885 |

W15A 3名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 学年 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|---------|--------|
| 1000 | 10:00 | 宮川 早穂 | 14 | ES 関東 C | 403313 |
| 1003 | 10:03 | 藤田 雲母 | 15 | 岐阜 OLC | レンタル |
| 1006 | 10:06 | 鈴木 萌 | 13 | 八王子石川中 | レンタル |

M12 4名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 学年 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|-----------|--------|
| 6012 | 10:12 | 下江 裕貴 | 12 | 広島 OLC | 116301 |
| 6020 | 10:20 | 宮本 樹 | 11 | 京葉 OL クラブ | レンタル |
| 6028 | 10:28 | 田中 慈英 | 12 | マップ | レンタル |
| 6036 | 10:36 | 牧ヶ野智央 | 11 | 岐阜 OLC | 407275 |

W12 4名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 年 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|--------|--------|
| 6044 | 10:44 | 山岸 夏希 | 11 | みちの会 | レンタル |
| 6052 | 10:52 | 五百倉亜実 | 11 | 大阪OLC | レンタル |
| 6100 | 11:00 | 中島 緑里 | 11 | 静岡 OLC | レンタル |
| 6108 | 11:08 | 美藤あゆみ | 12 | 広島 OLC | 115004 |

M10 5名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 年 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|---------|--------|
| 6000 | 10:00 | 板谷 智史 | 10 | 大阪府吹田市 | レンタル |
| 6008 | 10:08 | 中村 友昭 | 10 | 沢野中央小学校 | レンタル |
| 6016 | 10:16 | 下江 健史 | 10 | 広島 OLC | 116309 |
| 6024 | 10:24 | 国沢 楽 | 9 | トータス | レンタル |
| 6032 | 10:32 | 遠藤 崇志 | 10 | 東京OLクラブ | 403809 |

W10 4名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 年 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|-----------|--------|
| 6040 | 10:40 | 吉田 桃子 | 9 | 東村山市立南台小 | レンタル |
| 6048 | 10:48 | 宮本 和奏 | 9 | 京葉 OL クラブ | レンタル |
| 6056 | 10:56 | 小林璃衣紗 | 9 | ES 関東 C | 401592 |
| 6104 | 11:04 | 羽鳥 咲和 | 10 | 川口 OLC | 501133 |

MBL 34名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 年 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|----------|--------|
| 6037 | 10:37 | 杉森 憲文 | 34 | ファミリーOLC | レンタル |
| 6039 | 10:39 | 伴 兼弘 | 18 | 豊田高専 OLC | レンタル |
| 6041 | 10:41 | 尾花 金正 | 47 | チームどすこい | レンタル |
| 6043 | 10:43 | 青島 勇太 | 14 | 灘中学校 | レンタル |
| 6045 | 10:45 | 冨塚 修宏 | 43 | うさぎ会東京 | レンタル |
| 6047 | 10:47 | 松本 行雄 | 50 | 兵庫県神戸市 | レンタル |
| 6049 | 10:49 | 清住 英昭 | 45 | 福岡県久留米市 | レンタル |
| 6051 | 10:51 | 遠藤 光歩 | 45 | 東京OLクラブ | 404236 |
| 6053 | 10:53 | 有村 隆広 | 45 | ASK | レンタル |
| 6055 | 10:55 | 土井 洋平 | 35 | 群馬県太田市 | レンタル |
| 6057 | 10:57 | 西崎 稔 | 44 | 静岡県浜松市 | レンタル |
| 6059 | 10:59 | 游 賢忠 | 56 | コンターズ | レンタル |
| 6101 | 11:01 | 岡本 明大 | 18 | 豊田高専 OLC | レンタル |
| 6103 | 11:03 | 城山 勉 | 58 | 奈良県橿原市 | レンタル |
| 6105 | 11:05 | 森 翔平 | 18 | 豊田高専 OLC | レンタル |
| 6107 | 11:07 | 鈴木 司 | 60 | ファミリーOLC | レンタル |
| 6109 | 11:09 | 佐野 弘明 | 47 | KIWIS | レンタル |
| 6111 | 11:11 | 佐久山 守 | 59 | 日立工機 OLC | レンタル |
| 6113 | 11:13 | 西久保光二 | 43 | 広島県広島市 | レンタル |
| 6115 | 11:15 | 小崎 靖典 | 41 | Forester | レンタル |
| 6117 | 11:17 | 山口 敏夫 | 43 | 富山 OLK | レンタル |
| 6119 | 11:19 | 神戸 悠介 | 18 | 豊田高専 OLC | レンタル |
| 6121 | 11:21 | 溝上 裕介 | 35 | 大阪府和泉市 | レンタル |
| 6123 | 11:23 | 伊藤 賢 | 18 | 豊田高専 OLC | レンタル |
| 6125 | 11:25 | 小山 敏彦 | 49 | うさぎ会 | レンタル |
| 6127 | 11:27 | 世良 清 | 49 | 三重大学 | レンタル |
| 6129 | 11:29 | 立石 忠徳 | 43 | 徳島県徳島市 | レンタル |
| 6131 | 11:31 | 安藤 駿 | 16 | 豊田高専 OLC | レンタル |
| 6133 | 11:33 | 和田 匡史 | 37 | AAC | レンタル |
| 6135 | 11:35 | 岩井 馨 | 37 | 岡山県倉敷市 | レンタル |
| 6137 | 11:37 | 小西 宏 | 25 | 無所属 | レンタル |
| 6139 | 11:39 | 久保田宏彰 | 42 | 福島OLC | レンタル |
| 6141 | 11:41 | 湯浅日出雄 | 47 | OLC吉備路 | レンタル |
| 6143 | 11:43 | 北畠 敏幸 | 47 | 多摩 OL | レンタル |

WBL 8名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 年 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|--------|----|---------|--------|
| 7028 | 10:28 | 諏訪 さちこ | 29 | 山梨骨骨クラブ | レンタル |
| 7030 | 10:30 | 佐野千恵美 | 43 | KIWIS | レンタル |
| 7032 | 10:32 | 池端 智江 | 71 | 金沢 OLK | レンタル |
| 7034 | 10:34 | 堀越 昭子 | 64 | 兵庫県西宮市 | レンタル |
| 7036 | 10:36 | 大野 真澄 | 35 | T&M's | レンタル |
| 7038 | 10:38 | 原山 映子 | 64 | 北九州OLC | レンタル |
| 7040 | 10:40 | 松本満里子 | 61 | 長崎県長崎市 | レンタル |
| 7042 | 10:42 | 白鳥 智子 | 36 | 山梨骨骨クラブ | レンタル |

MBS 14名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 年 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|-----------|--------|
| 7000 | 10:00 | 徳永 重明 | 57 | 川口市役所 OLC | レンタル |
| 7002 | 10:02 | 森 友洋 | 32 | 兵庫県宝塚市 | レンタル |
| 7004 | 10:04 | 山下 實 | 57 | 川口市役所 OLC | レンタル |
| 7006 | 10:06 | 孫田 照子 | 78 | 金沢 OLK | レンタル |
| 7008 | 10:08 | 新家 敏章 | 57 | 京都府亀岡市 | レンタル |
| 7010 | 10:10 | 孫田 三郎 | 82 | 金沢 OLK | 405665 |
| 7012 | 10:12 | 蜂須賀秀之 | 61 | OLC ほのくに | レンタル |
| 7014 | 10:14 | 秋山 岳史 | 55 | 川口市役所 OLC | レンタル |
| 7016 | 10:16 | 青木 豊明 | 42 | 仙台 OLC | 407528 |
| 7018 | 10:18 | 五百倉 務 | 46 | 大阪 OLC | レンタル |
| 7020 | 10:20 | 土屋 武 | 40 | 愛知 OLC | レンタル |
| 7022 | 10:22 | 小山 猛 | 55 | 仙台 OLC | レンタル |
| 7024 | 10:24 | 杉本 健一 | 74 | 桜友会 | レンタル |
| 7026 | 10:26 | 吉田 弘 | 74 | 愛知県名古屋 | レンタル |

WBS 3名

| ナンバー | スタート時刻 | 氏名 | 年 | 所属 | Eカード番号 |
|------|--------|-------|----|--------|--------|
| 6002 | 10:02 | 五百倉純子 | 41 | 大阪OLC | レンタル |
| 6004 | 10:04 | 伊東璃津子 | 19 | 広島OLC | レンタル |
| 6006 | 10:06 | 柳原 育子 | 35 | 岡山県岡山市 | レンタル |

合計 698 名

コントロール位置説明記号一覧

この記号は、「コントロールに関する規程」に定めるコントロール位置説明（JSCD）の一覧である。

日本オリエンテーリング協会

コントロール位置説明表の例

| M45, M50, W21 | | | | | |
|----------------------|-----|--------|-----|-------|---|
| 5 | | 6.5 km | | 160 m | |
| ▷ | | ↗ | ↘ | ↙ | |
| 1 | 101 | ⋯ | | | < |
| 2 | 212 | ↖ | ▲ | 1.0 | ○ |
| 3 | 135 | ⊗ | ⊗ | | ≡ |
| 4 | 246 | | ○ | | ◎ |
| 5 | 164 | → | [] | | ● |
| ○----- 120 m -----> | | | | | |
| 6 | 185 | ↗ | ↘ | | ↓ |
| 7 | 178 | ↖ | | | ○ |
| 8 | 147 | ≡ | ≡ | 2.0 | |
| 9 | 149 | ↗ | ↘ | × | |
| ○----- 250 m ----->○ | | | | | |

コントロール位置説明は、以下のような情報を含む。

- ・大会名、クラス名、コース番号、コース距離 (km)、登高 (m)
- ・スタート位置
- ・個々のコントロール位置説明
- ・誘導区間の長さ、誘導法
- ・最終コントロールからゴールへの誘導

| A | B | C | D | E | F | G | H |
|---|-----|---|---|---|-----|---|---|
| 2 | 225 | ↘ | ○ | ≡ | 8x4 | < | 人 |

- A 欄 コントロール番号
- B 欄 コントロール識別記号
- C 欄 類似特徴物との相対位置
- D 欄 コントロール特徴物
- E 欄 特徴物の状態
- F 欄 特徴物の寸法、組合せ
- G 欄 フラッグの位置
- H 欄 その他の情報

C 欄 類似特徴物との相対位置

- 0.1 ↑ 北の
- 0.2 ↘ 南東の
- 0.3 ≡ 上の
- 0.4 ≡ 下の
- 0.5 ||| まん中の

D 欄 コントロール特徴物

<地形>

- 1.1 ㊦ テラス
- 1.2 ㊦ 尾根
- 1.3 ㊦ 沢
- 1.4 ㊦ 土がけ
- 1.5 ㊦ 採石場
- 1.6 ㊦ 土塁・堤防
- 1.7 ㊦ きれつ
- 1.8 ㊦ 小さなきれつ
- 1.9 ○ こぶ
- 1.10 ● 小さなこぶ
- 1.11)) 鞍(あん)部
- 1.12 ○ 凹地
- 1.13 U 小凹地
- 1.14 V 穴
- 1.15 ㊦ 凹凸地
- 1.16 ㊦ アリ塚

<地形>岩と石

- 2.1 ㊦ 岩がけ・岩壁
- 2.2 ▲ 柱状の岩
- 2.3 ㊦ 横穴
- 2.4 ▲ 岩
- 2.5 ㊦ 岩石地
- 2.6 ▲ 岩石群
- 2.7 ㊦ 礫(れき)地
- 2.8 ㊦ 露岩
- 2.9]] がけの間の通過部分

<水系と湿地>

- 3.1 ㊦ 湖
- 3.2 ㊦ 池・沼
- 3.3 ㊦ 小さな池
- 3.4 ㊦ 河川・小川・水路
- 3.5 ㊦ 細い水路
- 3.6 ㊦ 細い湿地
- 3.7 ≡ 湿地
- 3.8 ≡ 湿地の中の乾燥地
- 3.9 ㊦ 井戸
- 3.10 ㊦ 湧水点
- 3.11 ㊦ 貯水槽・水桶

<植生>

- 4.1 ㊦ 開けた土地
- 4.2 ㊦ 半ば開けた土地
- 4.3 ㊦ 林の角
- 4.4 ㊦ クリアリング
- 4.5 ㊦ 藪(やぶ)・植込み
- 4.6 ㊦ 線状の藪(やぶ)・植込み
- 4.7 ㊦ 植生界
- 4.8 ㊦ 小さな林
- 4.9 ㊦ 独立樹
- 4.10 ㊦ 切り株・木の根

<人工特徴物>

- 5.1 ㊦ 道路
- 5.2 ㊦ 道・小道・小径
- 5.3 ㊦ 切り開き
- 5.4 ㊦ 橋
- 5.5 ㊦ 送電線
- 5.6 ㊦ 送電線の支柱・鉄塔
- 5.7 ㊦ トンネル
- 5.8 ㊦ 石塁
- 5.9 ㊦ 柵
- 5.10 ㊦ 横断地点
- 5.11 ㊦ 建物
- 5.12 ㊦ 舗装区域
- 5.13 ㊦ 建物跡
- 5.14 ㊦ パイプライン

- 5.15  塔
- 5.16  射撃台
- 5.17  境界石・ケルン
- 5.18  給餌台
- 5.19  炭焼き窯跡・炭焼き場
- 5.20  記念物・彫像
- 5.23  建物の通過できる部分
- 5.24  階段

<特殊な特徴物>

- 6.1  特別特徴物
- 6.2  特別な特徴物

<国内ローカル記号>

- 7.1  墓地・墓

E 欄 特徴物の状態

- 8.1  低い
- 8.2  浅い
- 8.3  深い
- 8.4  植物の茂っている
- 8.5  開けた
- 8.6  岩の・岩状の
- 8.7  湿地状の
- 8.8  砂地状の
- 8.9  針葉樹の
- 8.10  広葉樹の
- 8.11  倒れた・壊れた

F 欄 特徴物の寸法・組合せ

<寸法>

- 9.1  高さまたは深さ
- 9.2  大きさ
- 9.3  傾斜上の高さ
- 9.4  ふたつの特徴物の高さ

<組合せ>

- 10.1  交点
- 10.2  分岐

例

- | D | E | F | |
|---|---|---|------------|
|  |  |  | 小道の交点 |
|  |  |  | 切開きと水路の交点 |
|  |  |  | 道路の分岐 |
|  |  |  | 小川と細い湿地の分岐 |

G 欄 フラッグの位置

- 11.1  北東側
- 11.2  南東のふち
- 11.3  西の部分
- 11.4  東の角 (内側)
- 11.5  南の角 (外側)
- 11.6  南西の突端
- 11.7  曲がり
- 11.8  北西の終わり
- 11.9  上の部分・上部
- 11.10  下の部分・下部
- 11.11  頂上、上
- 11.12  下
- 11.13  根元 (方向を示さない)
- 11.14  北東の根元
- 11.15  間

例 D E F G

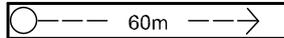
- | | | | | |
|---|---|---|---|---------|
|  |  |  |  | 藪(やぶ)の間 |
|  |  |  |  | 岩とこぶの間 |

H 欄 その他の情報

- 12.1  救護
- 12.2  給水
- 12.3  無線またはTV
- 12.4  有人

<特定の指示情報表記>

・誘導区間が設定される場合

- 13.1  コントロールから誘導 60m
- 13.2  コントロール間の誘導 300m

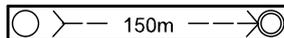
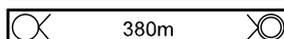
・コントロール間に横断点、通行区間が指定される場合

- 13.3  横断地点
- 13.4  立入禁止区域の中の横断部分

・地図交換がある場合

- 13.5  地図交換所まで誘導 50m

<最終コントロールからフィニッシュへの誘導>

- 14.1  フィニッシュまで誘導 400m
- 14.2  フィニッシュまで漏斗状誘導 150m
- 14.3  フィニッシュまで誘導なし 380m

[注記]

- ・オリエンテーリング地図図式(JSOM および JSSOM) との対応については、「コントロールに関する規程」を参照されたい。
- ・コントロール位置説明の日本語による記載は、記号による表示と同じ様式によることが望ましい。ただし、特徴物の状態 (E 欄) を示す説明は特徴物 (D 欄) を直接表現してもよい。例 浅い沢

JOAからのお知らせ

「O-Forum 2008」開催

全日本大会の前日新幹線新大阪駅近くまでお越しください。JOA最新の動きと、みなさんにお楽しみいただく講習会「O-Forum 2008」を開催します。今回はすぐに役立つオリエンテーリング技術の伝授、普及と社会貢献につながり、自分たちの技術を振り返るきっかけにもなる読図講習会のノウハウをお届けする企画です。

- 期 日 平成 20 年 3 月 29 日 (土) 受付 14 時 30 分 - 15 時
会 場 「緑地公園駅ビル」8F 会議室 3, 4
*会場は、前日イベント会場「服部緑地」最寄駅の駅ビルです。
住所 大阪府豊中市寺内 2 - 4 - 1
問合 北大阪急行電鉄株式会社総務部 TEL 06-6865-0650
- 交 通 北大阪急行電鉄「緑地公園駅」下車 0 分
*新幹線「新大阪」下車、地下鉄御堂筋線「千里中央駅」行き乗車 10 分
- 参加費 一般の方 2000 円 JOA 賛助会員の方 1000 円 (含資料代、会場納入)
*JOA 賛助会員の方は、前もってお届けする優待状をご持参ください。
- 第 1 部 15 時 - 16 時 30 分 (同時開講)
講演 I 「読図講習会を開こう」 講師 村越 真 (JOA 専務理事)
講演 II 「O-Skill : 全日本対策」 講師 松澤 俊行 (JOA 強化指定選手)
*ご希望の講演に参加してください。ともに 30 名着席できます。
- 第 2 部 16 時 50 分 - 18 時 20 分
「普及の夢を広げよう！今、私たちにできること」
基調報告 村越 真 (予定) 総合司会 船橋昭一
- 参加申込 葉書、E-mail で下記に申し込んでください。当日問合せは携帯のみです。事前申し込みがない場合、当日使用の地図・資料をお渡しできない場合があります。
宛先 船橋昭一 住所 346-0011 久喜市青毛 2 - 3 - 20
E-mail : funa@nit.ac.jp 携帯 080-6630-0299
- 申込締切 平成 20 年 3 月 25 日 (火)

耳寄り情報 会場予定の会議室を開放します。利用希望の団体は前もって参加申込先に E-mail で連絡をください。

開放時間 13:30 - 14:30 会議室 3、4 (利用料 1000 円)
18:30 - 20:30 会議室 3、4 (利用料 2000 円)

ポスタル賛助にご協力を！

平成 19 年度は、「JOA 基金賛助」、「サポート JOA」、「スキーWOC2009」、「ポスタル賛助」4 つの賛助会員募集を実施しています。また、スキーオリエンテーリング世界選手権大会 2009 の「免税募金」も実施中です。詳しくは JOA ホームページ URL:<http://www.orienteing.or.jp/> をご覧ください。ここでは、「ポスタル賛助」をご紹介します。

*JOA 通信運搬費(年間 40 万円)にご支援をいただく賛助です。お手元の古い葉書、書き損じた未投函の葉書を事務局に送付、または大阪全日本大会本部までご持参ください。個人、グループ、団体を問わず受付、ご奉仕内容を登録、積算します。賛助会費相当で賛助会員と同じ特典が得られます。また、年度末に報告をいたします。

~メモ~

LiteraMed

リテラメッドは
オリエンテーリングの感動を
サポートしています

株式会社リテラメッド

171-0022 東京都豊島区南池袋 3-13-16 24Hビル 3F
<http://www.literamed.co.jp/index.htm>



第 34 回全日本オリエンテーリング大会参加者専用

箕面温泉スパガーデン 入場割引券

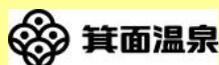
| | | |
|----|--------|-------|
| 大人 | 1300 円 | 900 円 |
| 小人 | 700 円 | 450 円 |

2008 年 3 月 30 日のみ有効

小人は 4 歳 ~ 小学生です。

他の割引サービスとの併用はできません

17 : 00 以降は使用できません



スパガーデン

入浴割引券の提供

今回の大会のテレインに隣接する、大阪府でも有数の温泉施設である『箕面温泉スパガーデン』様より、入浴割引券のご提供をいただきました。レース後は広々とした温泉大浴場と露天風呂で汗をさっぱり流し、疲れを取ってからお帰りください。

左に印刷してある割引券を、切り取ってご利用ください。

『箕面温泉スパガーデン』の場所は、阪急箕面駅から滝道を箕面の滝の方向に徒歩3分、エレベーターを上ったところです。駐車場も完備しています。

『箕面温泉スパガーデン』ホームページ
<http://www.minoo-onsen.co.jp/spa/index.html>

大阪オリエンテーリングクラブ



正式名称

大阪オリエンテーリングクラブ(大阪OLC)

活動拠点地域・設立年

大阪府・1975年

代表者

野澤 建央(のざわ たてお) fwhy5984@nifty.com

連絡先

osakaolc@yahoo.co.jp

webサイト

<http://www.occn.zaq.ne.jp/osakaolc/>

クラブ構成員数(男女比)

95人(74:21)

年齢構成

10代 2人 20代 13人 30代 17人
40代 29人 50代 7人 60代~ 27人

代表的なクラブ員

大林俊彦・尾島良・笠井泰自・小嶋裕・田川雅美・松本康浩

会費

入会金:1000円 年会費:3600円(月300円)

入会方法

上記連絡先あるいは代表者までお気軽にお問い合わせください。
また、各大会会場などでクラブ員に声をかけてください。

最近1年間の活動内容(毎年練習会3回、合宿1回を主催)

4月:練習会(鶴見緑地)
5月:総会(服部緑地)・田川雅美JWOC社行会(万博公園)
7月:ジョッキ例会
8月:夏合宿(駒ヶ根高原)
9月:リレー練習会(浜寺公園)・クラブカップ(26位・over300優勝)
11月:ウェスタンカップ(MA代表7位・MS代表3位・WS代表1位)
1月:ミドル練習会(大柳生)
第34回全日本大会運営準備

2000年以降の主な主催大会

2000年 25周年大会(箕面)
2005年 30周年記念30周年記念大会(錦織公園)
村越氏講演会 & 記念パーティを同時開催行事

◎会報「大輪言(おおりんげん)」を月1回、年12回発行。現在350号を越えています(大会情報・申込書あり)クラブ行事や大会の案内・参加報告以外に、OL以外のさまざまなジャンルの記事が掲載され、クラブ員同志の親睦を図る一助になっています。また、1997年4月からクラブのメーリングリストを開始し、クラブ内での情報交換に役立てています。

◎学生のうちに地域クラブの内容を知ってもらい、卒業後もOLを続けやすいように、会費無料で学生会員を受け入れています(入会金1,000円は必要)。京都女子大学の田川雅美さん、奈良女子大学の柴田早斗未さん・細川彩さん・堀文音さん、関西大学の田中美帆さんは学生会員です。また、地図を作成しようとする他団体に対して、一定の条件を満たせば、大阪OLCは地図印刷費を助成しています。



生きて腸まで届く。

ビフィズス菌 BB536



100mlあたり
20億以上の
ビフィズス菌が
生きています。

プレーンヨーグルト500g

ビヒダスヨーグルトに含まれる
森永独自のビフィズス菌**BB536**が
生きてそのまま腸まで届くことにより

- ①腸内のビフィズス菌が増えます。
- ②腸内環境を良好にします。
- ③おなかの調子を整えます。

厚生労働省許可
保健機能食品（特定保健用食品）



ビヒダス®ヨーグルト

おいしいをデザインする
森永乳業

<http://www.morinagamilk.co.jp>