

オリエンテーリング

第38回全日本オリエンテーリング大会（ロングディスタンス競技）

世界ランキング対象大会（WRE）

プログラム



2012（平成24）年5月4日（金・祝）

大会公式サイト <http://www.orienteering.or.jp/joc/2012/>

場所 広島県庄原市東城町・神石郡神石高原町

会場 帝釈峡スコラ高原 コスモドーム


<http://www2.ocn.ne.jp/~sukora/>

広島県神石郡神石高原町相渡 2167 番地

主催 社団法人日本オリエンテーリング協会

主管 第38回全日本オリエンテーリング大会実行委員会

（中国・四国ブロック内 県オリエンテーリング協会により構成）

後援 文部科学省，広島県，広島県教育委員会，庄原市，庄原市教育委員会，神石高原町，
神石高原町教育委員会，帝釈峡観光協会， 神石高原町観光協会

協賛 森永乳業（株），株式会社帝釈峡スコラ

O-Forum2012

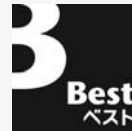
開催日 2012（平成24）年5月3日（木・祝）

15:00-17:30

テーマ 「魅力あるイベントづくり」

会場 休暇村帝釈峡

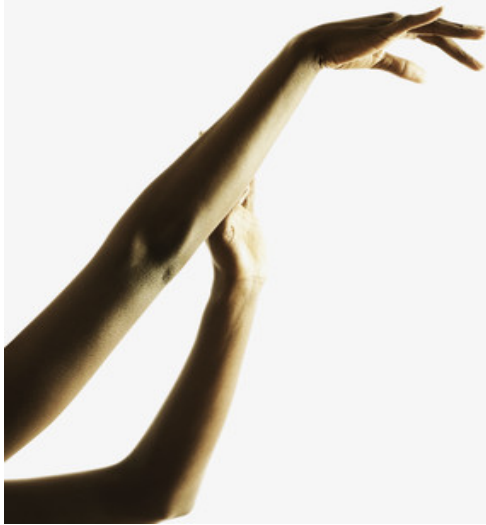
スプリント会場から徒歩5分



その先にある

「感動」を届ける

それが、日本旅行。



日本旅行

NIPPON TRAVEL AGENCY

<http://www.nta.co.jp>

多摩教育旅行支店文化学園内旅行コーナー
東京都渋谷区代々木3-22-1

TEL: 03-3299-2058 FAX: 03-3299-2137

担当 小林 博文 E-mail: hirofumi_kobayashi@nta.co.jp

TiS福山支店

広島県福山市三之丸町30-1 (JR福山駅構内)

TEL: 084-931-2611 FAX: 084-932-3202

担当 村田 武俊 E-mail: taketoshi_murata@nta.co.jp

合宿・海外遠征などお気軽にご相談ください。

大会タイムテーブル

会場コスモドーム(更衣所)使用可能時間

8:30~17:00

駐車場使用可能時間 8:30~17:00

(スコラ高原荘宿泊者は除外)

※ 駐車場は特に施錠されたりはしていません。
この時間より早く到着された場合、駐車されても構いませんが、8:30以降に役員から指示があった場合は車の移動ができるようにしてください。

スタート 10:00~12:00

フィニッシュ閉鎖 15:00

表彰式 12:00~15:30

欠席者地図配布 13:00~

あなたのタイムテーブル

前日宿泊先 []

出発時刻 :

(オフィシャルバスの場合)

福山駅着 :

同バス出発(所要時間90分) :

会場着 :

(更衣時間・準備)

会場発 :

(テープ誘導 分+トレーニング時間 分)

スタート時刻 :

フィニッシュ時刻 :

持ち物チェック

OLウェア・OLシューズ(規制なし)

コンパス・安全ピン4個(ナンバーカード用)

保険証

体調管理

競技前には、自分自身の健康状態を考え、絶対に無理をしないようにしてください。競技前には、準備運動を十分行ってください。体調に異常を感じたときには競技を中止して、必要に応じて競技役員あるいは周囲の競技者に助けを求めてください。競技者は、他の競技者から体調不良により助けを求められた場合は、これに協力してください。

問い合わせ先

緊急時を除き、Eメールをご利用ください。

清水尊司

Eメール: joc2012@orienteering.or.jp

Tel&Fax: 0848-38-0719 (21:00まで)

携帯電話: 090-2800-0178 (前当日)

会場周りでの忘れ物について

大会終了後1週間に限り保管します。問い合わせ先にお尋ねください。

大会の中止について

以下の場合には大会を中止します。参加費返金はいたしません。ご了承ください。

●当日、天候その他により、主催者側が参加者の安全を確保できないと判断した場合。

●当日の朝、交通機関のトラブル等により、参加者の大半が来場できないと予想される場合。

大会中止の場合は、当日朝、福山駅および会場にて掲示および係員を配置して告知します。

WRE (ワールドランキングイベント) とは

IOFでは、世界中の競技者を共通の尺度でランク付けする「世界ランキング(WR)」制度を設け、各国における高品質のエリート大会(WRE)の開催を推進しています。JOAでは、日本選手権大会(ロングディスタンス競技)をWREとすることにより、エリート競技者ばかりでなく、運営者にとってもレベルアップ、国際化をはかり、さらなる発展を遂げることを期待しています。世界ランキングは、直前12か月における各競技者の上位4スコアの合計により決まります。詳しくは、http://iof.6prog.org/wr_home.aspx をご覧ください。

第 38 回全日本オリエンテーリング大会
日本オリエンテーリング選手権 (ロングディスタンス競技)
WRE (世界ランキングイベント) プログラム

大会役員名簿	
名誉会長	広島県知事 湯崎英彦
名誉副会長	広島県教育長 下崎邦明
	庄原市長 滝口季彦
	神石高原町長 牧野雄光
会長	(社)日本オリエンテーリング協会 会長 山西 哲郎
副会長	(社)日本オリエンテーリング協会 副会長 久保喜正
	(社)日本オリエンテーリング協会 副会長 船橋昭一
	広島県オリエンテーリング協会 会長 杉原 昭三
顧問	庄原市教育長 辰川 五郎
	神石高原町教育長 佐竹 秀朗
	広島県教育委員会スポーツ振興課 課長 森嶋 勝也
実行委員長	広島県オリエンテーリング協会 理事 佐藤 忠彦
副委員長	谷 正春 清水 尊司
委員	堀江康博 下江貴博 山本賀彦 増田尚嗣 美藤陽一 岡野有巳 名児耶敏也 木村弥生

大会コントローラ 佐藤 旭一 (岡山県)
 IOF イベントアドバイザー 尾上俊雄 (兵庫県)

競技役員	
総務責任者	清水尊司
競技責任者	吉村年史
渉外責任者	高村 卓
会計責任者	谷 正春
コース設定者	名児耶 敏也
受付	◎美藤陽子, ○村上佳子, 下江範子, 伊東陽子, 山川順子
スタート	◎下江貴博, ○伊東博司, 島田宏輔, 西久保光二, 内田紀彦, 築山 絢, 梶房修身, 山縣正昭, 大原 卓
フィニッシュ	◎岡野有巳, ○谷 正春, 宮崎幸生, 小川敬三, 濱上 進, 吉村和子
計算センター	◎山本賀彦, ○名児耶敏也 山川克則, 西村徳真
フィットネス	◎堀江康博, ○山本宏一, 林栄作, 山川晋弥, 伊藤好信
交通・競技	◎吉村年史, ○森本大輔, 増田尚嗣, 川上敏行, 名児耶敏也, 清水尊司, 美藤陽一, 村上博昭, 伊東洋一郎, 中野 浩, 溝辺直樹, 吉村憲太郎
救護	◎木村弥生, ○森本結佳, 清水麻紀
申込み受付	JOA事務局, 奥村理也
プログラム作成	◎山本賀彦, 名児耶敏也, 清水尊司
本 部	◎佐藤忠彦, 山西哲郎, 高村 卓, 清水由布子, 清水尊司, 山川克則, 吉村年史
輸送	◎村田武俊

ご挨拶

社団法人
日本オリエンテーリング
協会会長

山西 哲郎



5月の緑の風の吹くさわやかな季，中国地方の中央に位置する庄原市や神石高原町の高原地帯で，38回目の全日本オリエンテーリング大会を開催する運びとなりました。ここに，主催関係者を代表してご挨拶を申し上げます。

本大会は新生なる季節である春の緑豊かな自然の地に，マップを持ち新緑の木々の間を走るオリエンテーリングの楽しさを求めて，全国からアスリートが集まってきます。そして，中国山脈の懐に広がる帝釈峡の台地や丘陵地帯の豊かな自然は，激しく走る心と体を奮闘させ，素晴らしい大会にしてくれることは間違いありません。

この大自然に主管として中四国ブロック内の各県オリエンテーリング協会が中心になって，自然と人が融合できる野外スポーツの特徴を活かした質の高いコースやマップを用意されました。また，参加クラスとして成人ばかりではなく12歳以下の種目も用意され，オリエンテーリングのトップアスリートから子どもたちまで参加できるというスポーツの本質である全ての人々がプレイを共有できる原則を守った大会です。そして，この春の幕開けにふさわしい大会で得た参加者のオリエンテーリングの力と喜びが，これから行われる日本各地から外国の大会に続いていくことを期待しています。

終わりに，本大会の開催にあたり後援をいただいた文部科学省，広島県，庄原市，神石高原町の関係者をはじめ，協賛の森永乳業や帝釈峡スコラ，そして，長きにわたって大会開催の準備をしていただいた大会実行委員会の方々にお礼を申し上げ，ご挨拶といたします。

歓迎のあいさつ



庄原市長

滝口 季彦

歴史と伝統ある第38回全日本オリエンテーリング大会が、ここ国定公園帝釈峡で盛大に開催されますことをご喜び申し上げますとともに、全国各地よりお越しいただいた多数の選手、大会役員をはじめ関係の皆さまを心より歓迎申し上げます。

ここ帝釈峡は、カルスト台地が帝釈川によって浸食されてできた延々18kmの峡谷で、両岸にそそり立つ雄大な絶壁や日本一の天然橋「雄橋」、遊覧船で楽しむ「神龍湖」などの景観美、そして、新緑まぶしい春、木漏れ日涼しい夏、紅葉に染まる秋、雪に覆われる冬といった四季折々の自然を多くの方に楽しんでいただいております。

オリエンテーリングは、いかに最適なルートを選択し、目的地にいかに早く到達するか、体力に加え、判断力、推理力など総合力が必要とされる競技です。

本市は、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しみ、健康で明るく豊かな生活が送れる生涯スポーツ社会の実現をめざして「市民ひとり1スポーツ」を推進しているところであり、こうした中で、本大会が開催されますことは、本市における生涯スポーツの推進を図るうえで大変意義があり、スポーツ活動の一層の振興につながるものと期待するところです。

選手の皆さまには、若芽薫る心地よい風のもとで日頃から培われた成果を十分に発揮され、思い出に残る素晴らしい大会となりますようお願いしております。

本大会の開催にあたり、多大なご尽力をされた関係の皆さまに心から敬意を表しますとともに、本大会のご成功を心からお祈り申し上げ歓迎のあいさつといたします。

ごあいさつ



神石高原町長

牧野 雄光

「第38回全日本オリエンテーリング大会」が、全国各地より多くの選手、関係者の皆様をお迎えし盛大に開催されますことは、地元町長としまして大変うれしく思い、心より歓迎いたします。

北欧を中心として発達したオリエンテーリングは、「健康・体力づくり」という理念のもと、豊かな自然を舞台に身体の可能性を試すものであり、近年、人々の健康や体力に対する関心が高まりを見せるなか、今日の時代に相応したスポーツの一つであると存じます。

神石高原町は、平成16年11月5日、神石郡旧四ヶ町村（油木町・神石町・豊松村・三和町）の新設合併により誕生し、広島県の東部に位置し、中国山地が広島県東部で南に張り出した高原地形の中に位置しており、標高は400～500mとなっており、面積の8割を山林が占める中山間地であります。

現在の人口は1万人余りで少子高齢化による人口構造の変化、厳しい社会・経済環境の中にあつて「人と自然が輝く高原のまち」を基本理念に、「小さくてもキラリと輝くまち」の創造を目指し各種施策を展開しております。

会場は、庄原市と神石高原町にまたがる日本五大名峡の一つである国定公園帝釈峡に位置し、豊かな自然環境を誇っております。

参加されます選手の皆様には、日頃からの練習成果を思う存分発揮され、国定公園帝釈峡でのオリエンテーリングを存分に楽しまれ、最後までベストを尽くされますようご期待申し上げます。

最後になりましたが、本大会の開催にあたり、ご尽力いただきました関係各位の皆様方に深く敬意を表しますとともに、本大会のご成功とオリエンテーリングの益々の発展をお祈り申し上げ、歓迎のごあいさつといたします。

ごあいさつ



広島県
オリエンテーリング
協会会長

杉原 昭三

第38回全日本オリエンテーリング大会が、備後の国、広島県神石高原町、庄原市東城町に全国津々浦々から多数の同好者をお迎えして開催されますことは誠に喜ばしく、地元広島県オリエンテーリング協会を代表して心から歓迎申し上げます。

ご承知のようにオリエンテーリングは、山野を舞台に初心者から経験豊富なベテランまで、また老若男女を問わず幅広い年齢層の人達が、自然とふれあい楽しみながら、健康を維持促進できるスポーツでございます。

近年は都市化が進み、自然に富んだオリエンテーリングに適したトレインの選定が難しい時代になりましたが、今回の会場は世界三大天然橋の一つ「雄橋」のある「国定公園・帝釈峡」を含むエリアで、自然豊かなところでございます。

大会の開催にあたりましては、ご参加くださる皆さまに大いに楽しんでいただきたいと、実行委員会の構成員として当協会会員も努力して準備を進めて参りましたが、大会の運営その他の面において種々不備な点もあろうかと存じます。

皆さまのご理解と絶大なるご協力を得まして、実り多い大会になりますよう祈念申し上げます。

終わりに、参加されます皆さまのご健闘と競技の安全を祈願いたしますとともに、本大会の開催にあたり、ご支援ご協力を賜りました関係各位に対し、衷心より厚くお礼申し上げましてご挨拶といたします。

交通手段

1) 自家用車ご利用の方

中国自動車道 「庄原」ICより約40分

中国自動車道 「東城」ICより約15分

2) 公共交通機関ご利用の方

JR山陽新幹線・JR山陽本線 「福山」駅より
臨時バス運行 約90分

片道 大人2,000円 小人1,000円 未就学児無料

※臨時バスは、当日席に空きがあった時しか、予約なしの乗車はできません。

臨時バスを利用される方は事前に日本旅行福山駅支店 TiS (電話084-931-2611 担当村田・荒木) に申し込みをお願いします。

※4月26日(木)予約申し込み締め切り

※大会当日の臨時バスは、次の2本を予定しています。

5月4日	福山駅北口	→	湯ヶ蔵さんわ・光信会館	→	スコラ高原
	6:45		7:30		8:15
5月4日	スコラ高原	→	湯ヶ蔵さんわ・光信会館	→	福山駅北口
	17:00		17:45		18:30

※ 臨時バス乗り場＝ 福山駅北口を出て右へ



交通手段(続き)

2) 公共交通機関ご利用の方(続き)

J R芸備線 「東城」 駅よりタクシー 約3,000円 約20分
高速バス 「東城IC」よりタクシー 約3,000円 約15分
※タクシーはジャンボも含めて10台程度ありますが、事前の予約をお勧めします。

東城町内のタクシー会社

(有) エクシードタクシー 08477-2-4339
(有) 道後タクシー 08477-5-0073
帝釈峡タクシー (株) 08477-2-2128
日の出タクシー (株) 08477-2-0042

3) バスご利用の方 (2012年3月20日, 4月1日現在の情報)

新大阪ー東城IC 1日4.5往復 阪急バス, 中国バス (高速バス)

始発 新大阪 7:39ー東城IC 11:48

広島バスセンター (広島駅)ー東城駅 備北交通 7.5往復 (高速バス)

始発 広島駅 8:45ー東城駅 11:31

福山ー東城駅 2往復 中国バス (路線バス)

始発 福山駅 11:45ー東城駅 13:40

※ 5/4利用の場合, スタート時刻に間に合うバスはありません。

O-Forum2012

開催日 2012 (平成24) 年5月3日 (木・祝) 15:00ー17:30

テーマ 「魅力あるイベントづくり」

場所 休暇村帝釈峡

<http://www.qkamura.or.jp/taishaku/>

中国自動車道 「東城」 ICより約10分

J R芸備線 「東城」 駅よりタクシー 約2,500円 約15分

連絡先 船橋 昭一 funa@jcn-knt.jp

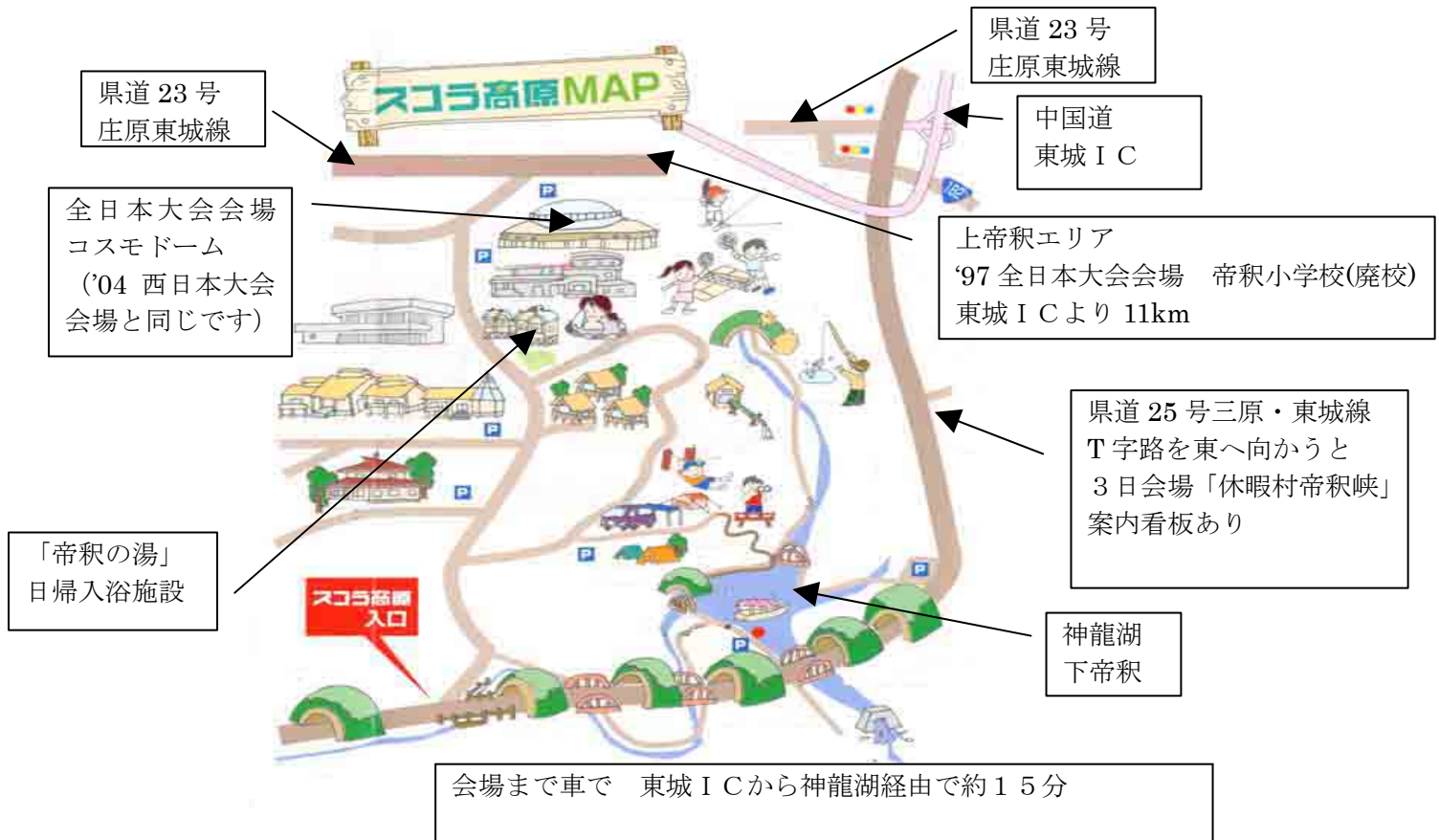
※3日の福山からの臨時バスは次の予定です。

5月3日	福山駅北口	→	スコラ高原		
	10:30		12:00		
5月3日	福山駅北口	→	湯っ蔵さんわ・光信会館	→	スコラ高原
	16:00		16:45		17:30
5月3日	スコラ高原	→	湯っ蔵さんわ・光信会館	→	福山駅北口
	17:00		17:45		18:30

※日本旅行福山駅支店 TiS (電話084-931-2611担当村田・荒木) に申し込みをお願いします。

※4月26日(木)予約申し込み締め切り

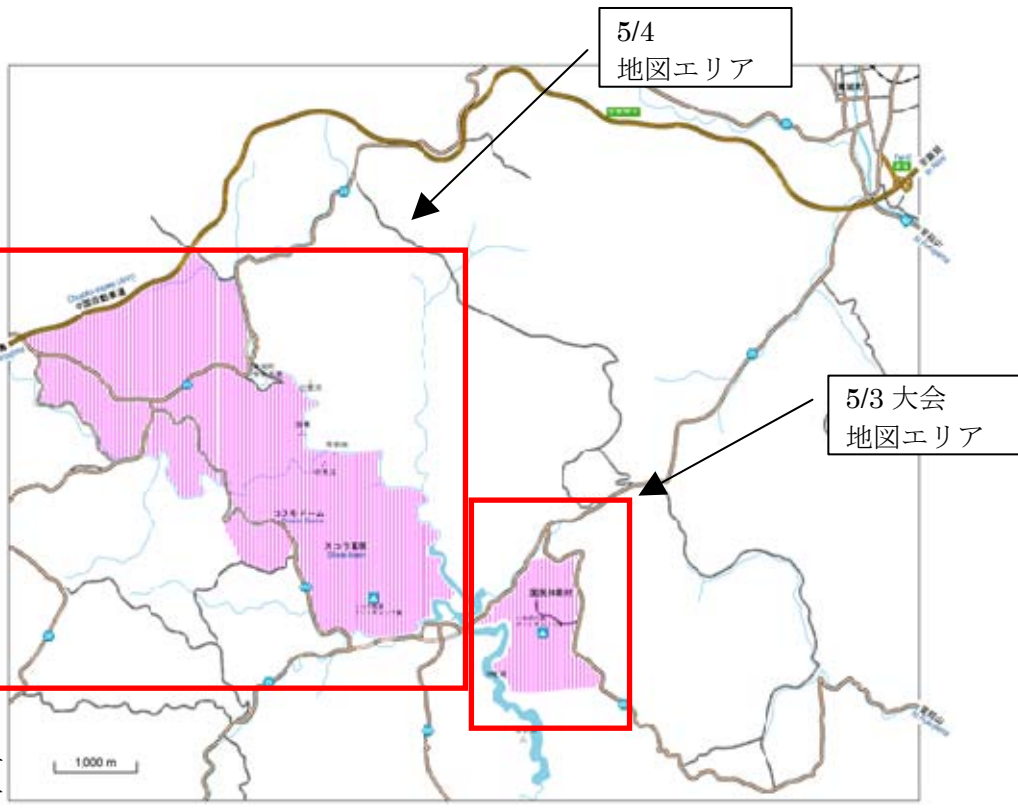
会場周辺図



- 最寄り的高速 IC は中国道「東城 IC」です。
- 九州・山口方面から「庄原 IC」～赤川～県道 23 号経由のアクセスは許可します。
- 山陽道からは「尾道 JCT」～尾道道（「尾道 JCT」～「世羅 IC」は無料）に入り、「世羅 IC」より庄原・上下方面へ。上下からは「東城・帝釈峡」の案内に従い県道 25 号線を走ります。世羅 IC より 40 分です。
- 福山東 IC から国道 182 号を北上するルートはアップダウン、信号が多いので時間がかかります。

立入禁止地域

右図のハッチエリアが、旧地図「帝釈峡」（1998年3月）「スコラ高原」（1998年3月、2004年10月）「帝釈峡・スコラ高原」（2008年5月）および「国民休暇村帝釈峡」（2008年5月）の該当区域です。大会終了まで、オリエンテーリング目的での立入は禁止です。県道23号、25号、452号を宿舍および会場へのアクセス道として車で通行することは許可します。

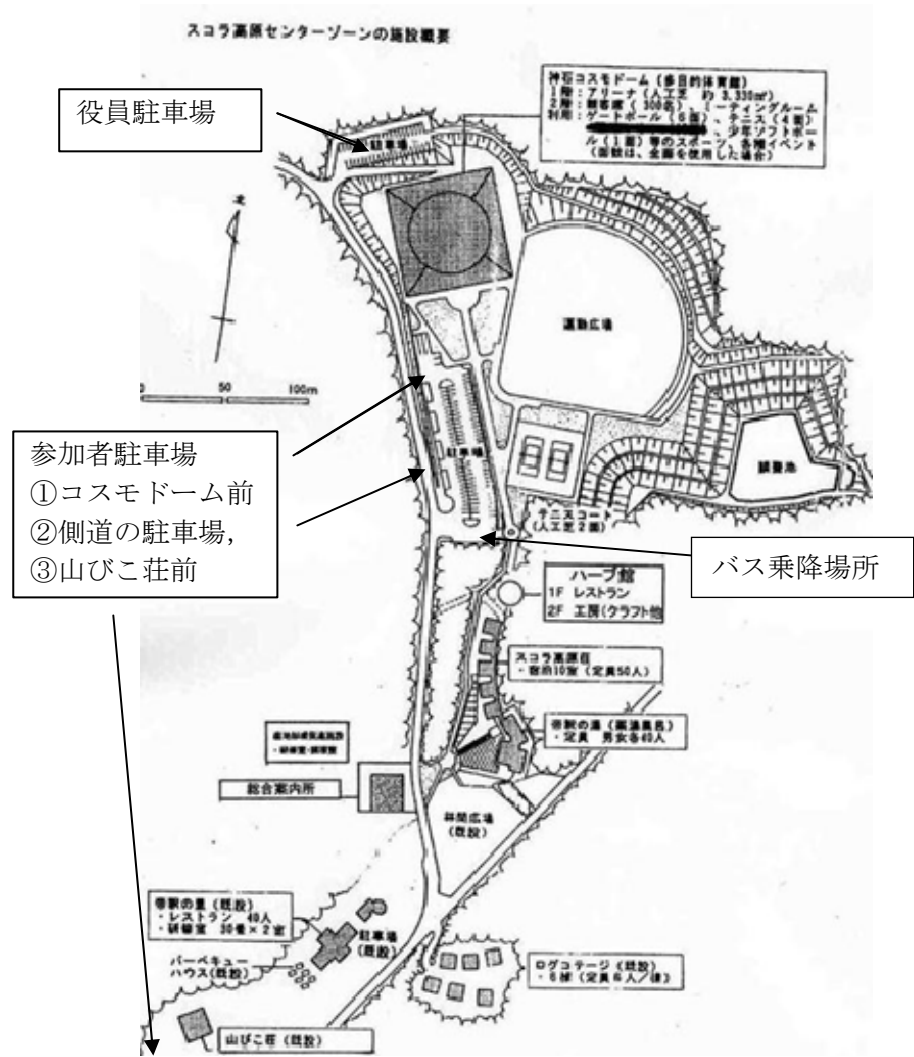


駐車場の利用について

- 駐車場は、スコラ高原コスモドーム周辺の駐車場を利用してください。
- 駐車券は発行しません。
- 係員の指示に従い、コスモドーム周辺の駐車場へ①②③の順番で駐車してください。
- 駐車場内では、互いに注意協力して駐車してください。
- 主催者は事故の責任を負いません。
- できるだけ相乗り等で自動車の台数を減らすようにご協力ください。
- 障がいをお持ちの方・ご高齢の方・妊婦の方・小さなお子様をお連れの方などで、自動車でのご来場を希望される場合は、会場付近に駐車できるように配慮いたします。詳しくは問い合わせ先までご連絡ください。

貸切バス利用について

貸切バスで来場される場合はあらかじめ主催者までご連絡をお願いします。（県道452号は大型バス離合が困難なため、バスの乗り入れの調整が必要です。）

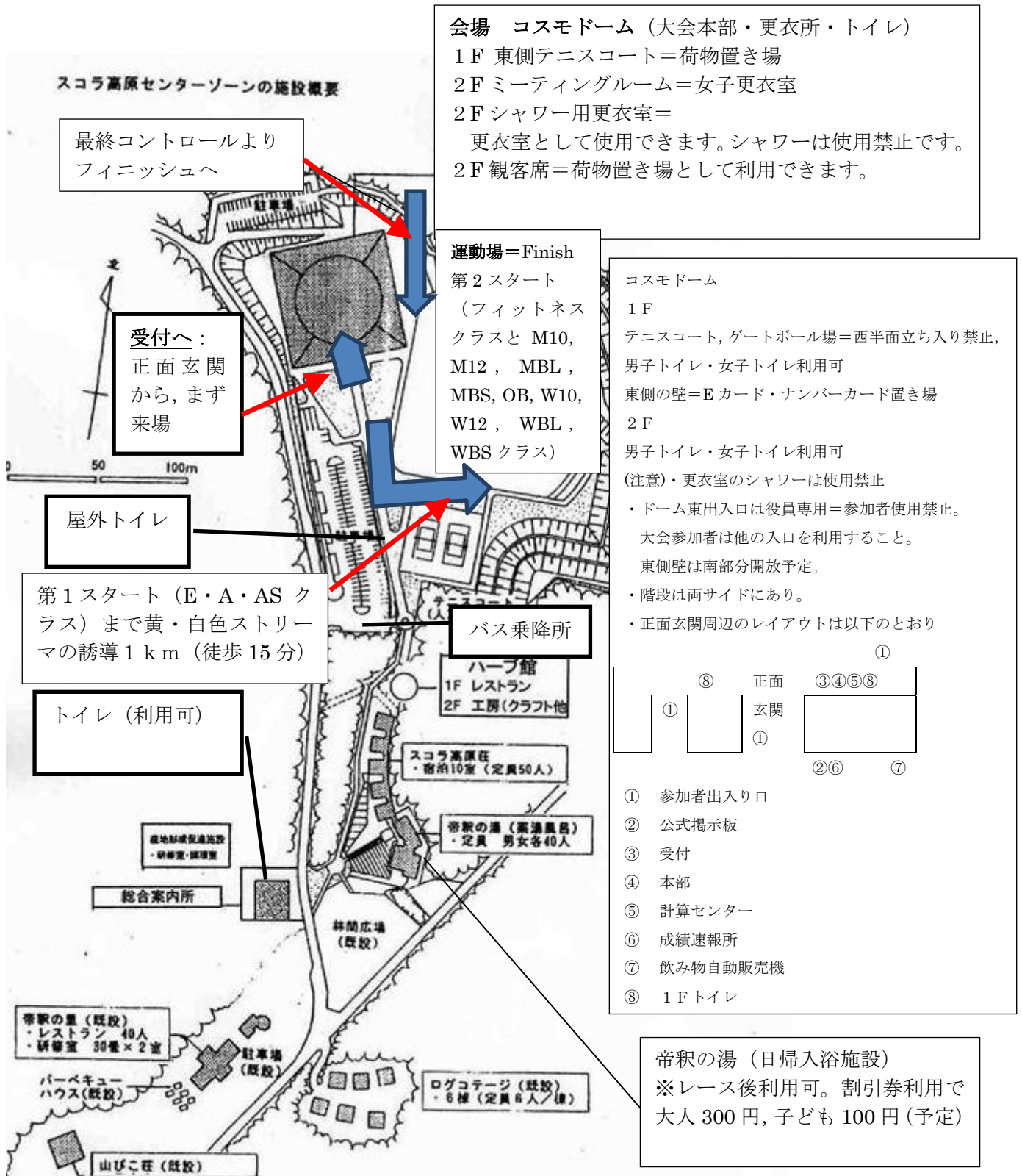


会場 帝釈峡スコラ高原 コスモドーム 周辺案内図

会場・更衣所・トイレ
 …図を参照してください。

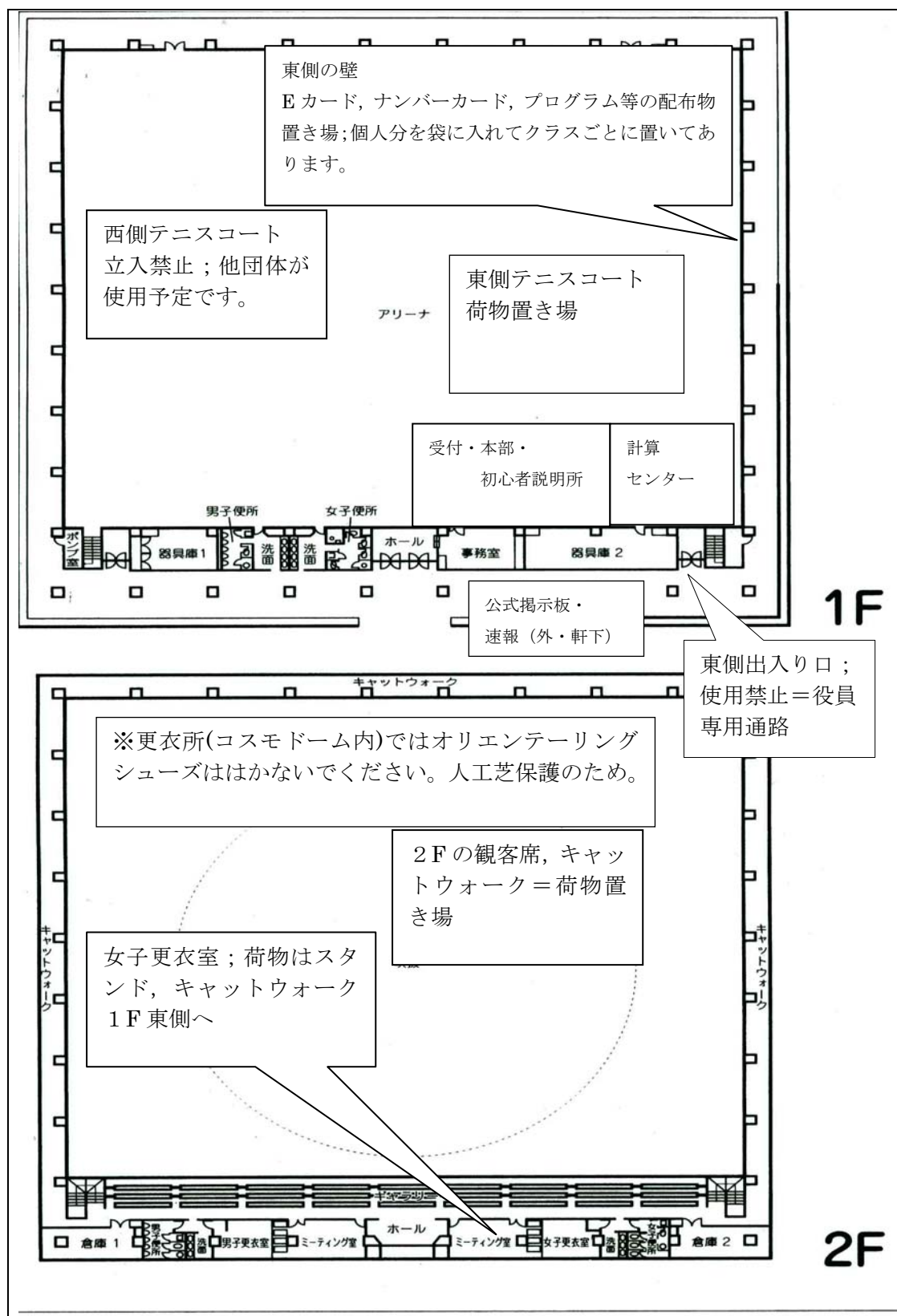
物品販売

物品販売は、ありません。



大会更衣所（コスモドーム）内レイアウト

※更衣所・東側の壁の南部分は開放します（出入り可能）。最初の来場は中央口からお願いします。



競技の基本情報

- 競技種別 ロング・ディスタンス競技
- 競技規則 (社)日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則」に基づいて行います。
- 通過証明 E-card を使用します。
- 地図情報 2012 年 広島県オリエンテーリング協会作成 JSOM 準拠
- 地図作成者 山川克則, 西村徳真, 谷正春, 下江貴博, 清水尊司, 山本賀彦, 美藤陽一, 森本大輔, 名見耶敏也

- 縮尺 クラスにより異なります。
1:15,000 M/W21E,M/W20E,M/W21A
1:10,000 その他のクラス
- 等高線間隔 5 m
- 走行度 4 段階表示
- 防水仕様 ポリエチレン袋封入済
- 地図サイズ クラスにより異なります。
A4 M/W21E,M/W20E,M/W21A
B4 その他のクラス

○コントロール位置説明 JSCD2008 表記ただし、M/W10・12 クラス B クラスは、日本語による表記を併記します。

- ×は、人工特徴物 (ほこらなど) です。
- 地図記号 地図記号 JSOM に準拠しています。次の特殊記号を使用しています。地図見本で確認ください。

×(黒) 人工特徴物
○(黒) 炭焼窯の跡

★禁止事項

- 立ち入り禁止について
オリエンテーリング活動を目的とする旧地図エリア (別ページに掲載) への立ち入りを原則禁止します。県道 23 号, 25 号, 452 号による宿舎および会場への車でのアクセスは許可します。旧地図エリア内の宿 (スコラ高原荘等) に宿泊する場合は、宿泊するうえで必要最小限の移動のみ許可します。

- 情報付与の禁止について

競技終了後の旧地図を使ったルート検討, 本大会で使用した地図を出走前の参加者に見せるなど, 出走前の参加者に情報を与える並びに受ける行為を禁止します。

★トレーニングコース

特に設定しません。前日, 休暇村帝釈峡においてスプリントオリエンテーリングイベントが開催されます。

★トレイン情報

トレイン南部

標高 380 ~ 560 m に位置する帝釈峡の石灰岩台地で, 川沿いの周辺部と台地上の高原部分から構成されます。前者は急斜面ですが, 後者は, 50 ~ 60 m の標高差で, 台地状の平たい尾根, 底の平らな沢が中心で, 微地形は少なく, 一部には, ドリーネも散見されます。高原の沢には, 耕作地が多く, 昔からの生活道に加え, キャンプ場や観光施設に付随する遊歩道も発達しており, 森林地帯は小さく寸断されています。典型的な里山トレインです。植生は杉, 檜, 栗の手入れの行き届いた人工林, 竹, 松の二次林とクヌギ・コナラ等の広葉樹の自然林が混在しています。走行可能度は, A : B : C : D = 3 : 2 : 2 : 3 程度です。小特徴物としては, 穴, 炭焼窯跡, 岩, 岩崖が見られます。高速ナビゲーションと状況に応じたスピードコントロールが要求されるコースとなるでしょう。

トレイン北部

標高 400 ~ 580 m に位置する丘陵地です。沢の切れ込み深く, 特に河川沿いは急峻ですが, 台地状のなだらかな尾根も見られます。耕作地は少なく, 植生は針葉樹の植林が中心で, 走行可能度は, A : B : C : D = 3 : 3 : 2 : 2 程度ですが, 一部間伐材が放置されていて走行し難いところ (地図に表記あり) があります。また荒地の中にトゲが群生している所もあり注意が必要です。特徴物としては, 石灰石の岩石, 岩石群, 炭焼窯跡, 穴が多く見られます。小径は発達しているものの, 一部に辿り難くなっているところもあります。

★競技時間

全てのクラスにおいて別表の通り競技時間を設けます。競技時間を超えた場合, 成績に順位が付きません。

★誘導 (スタート地区までの行き方・所要時間・競技中の誘導)

会場コスモドーム ~ 第 1 スタート地区
E, A, AS クラス 黄・白ストリーマによる誘導に従い 1km 徒歩約 15 分

会場コスモドーム ~ 第 2 スタート地区
フィットネスクラスと M10, M12, MBL, MBS, OB, W10, W12, WBL, WBS クラス ストリーマによる誘導はなし。

会場、東横の運動場が第2スタート地区です
 第1、第2スタート地区～スタートフラッグ
 赤・白ストリーマ
 最終コントロール～フィニッシュ 赤・白スト
 リーマ

★服装と用具について

運動しやすい長袖長ズボンの服装を推奨します。
 服装に特に制限は設けませんが、トレインにとげ
 のある植物や間伐材があります。また、ケガ防止
 のために、踏み抜き等をしにくい靴底のしっかり
 したシューズで参加してください。金属製ピン付
 きシューズの使用も可能です。

★クラスの統合、分割

エントリーが1名であったW55AをW60Aと統
 合し、W55-60Aとしました。

★各クラスの概要 優勝設定時間・競技時間

クラス	距離 (km)	登高(m)	優勝設 定時間 (分)	参加者 数	競技時 間
M21E	9.6	545	90	29	140
M20E	7.8	460	70	22	110
W21E	6.3	390	75	11	120
W20E	5.0	260	60	7	100

M21A	8.4	535	80	94	160
M21AS	4.8	270	55	21	120
M35A	7.5	375	70	13	140
M40A	5.6	325	65	33	130
M45A	5.6	325	65	16	120
M50A	4.7	240	55	33	120
M55A	4.7	240	55	13	120
M60A	4.0	170	50	32	120
M65A	4.0	170	50	25	120
M70A	2.7	150	45	24	120
M75A	2.7	150	45	12	120
M20A	5.8	290	70	39	140
M18A	2.7	150	50	6	120
M15A	2.5	110	50	6	120
M12	2.6	85	30	2	120
M10	2.4	65	20	4	120

OAL	5.6	325	65		130
OAS	4.8	270	60		120
OB	3.7		50		120

W21A	5.6	325	65	25	130
W21AS	2.7	150	50	1	120
W35A	4.8	270	55	13	120
W40A	4.0	170	55	4	120
W45A	2.7	150	50	4	120
W50A	2.7	150	50	4	120

W55-60A	2.7	150	50	6	120
W65A	2.5	110	50	4	120
W70A	2.5	110	50	5	120
W20A	4.0	170	55	19	120
W18A	2.5	110	50	3	120
W15A	2.5	100	40	2	120
W12	2.6	85	30	1	120
W10	2.4	65	20	3	120
MBL	3.7		50	18	120
MBS	2.6	85	30	8	120
WBL	2.6	85	30	5	120
WBS	2.4	65	20	2	120

★位置説明表の大きさ (エリートクラス)

M21E 50mm×155mm W21E 60mm×130mm
 M20E 60mm×130mm W20E 60mm×110mm

★シード選手

競技規則 9.1 に従いスタートリスト作成にシード
 制を採用しました。対象はM21E, W21Eの2ク
 ラスです。シード選手の選考は、日本オリエンテ
 ーリング協会の強化指定選手A, B (2011年12
 月29日現在)を本大会のシード選手としました。
 M21E: 小林遼, 柳下大, 松澤俊行, 小泉成行,
 寺垣内航 (以上A指定選手)
 櫻本信一郎 (B指定選手)

W21E: 皆川美紀子, 加納尚子, 関谷麻里絵,
 井手恵理子 (以上A指定選手)
 朴峠 周子 (B指定選手)

★代走

本大会では全クラスにおいて代理出走は認めてお
 りません。

★地図回収

地図回収は行いません。出走前の参加者に地図を
 見せるなどの行為は禁止です。見せたことが判明
 した場合には、双方の競技者ともに失格になりま
 す。

★ドーピング検査

ドーピング検査を実施します。フィニッシュ後、
 役員より声をかけられた方は、役員の指示に従っ
 てください。

★調査依頼・提訴

調査依頼

調査依頼がある場合は、本部にて所定の用紙に
 記入の上、すみやかに提出してください。調査依
 頼に対する大会主催者の回答は、大会公式掲示板
 に提示します。調査依頼締切は当日14:50と
 します。

提訴

調査依頼に対する大会主催者の回答に納得できない場合、競技規則 27.1 に基づき、提訴することができます。提訴は本部にて所定の用紙に記入・提出することにより行います。提訴に対する裁定委員の判断結果は、大会公式掲示板に提示します。その後の提訴に対する結果は、大会公式サイトに掲載します。

★裁定委員

本大会の裁定委員は当日公表します。

大会の流れ

大会会場コスモドーム開場時間 8:30～17:00

★公式掲示板（正面玄関外・横）

プログラムの修正・追加情報などを随時掲示します。必ずご確認ください。

★男子更衣所、荷物置場

コスモドーム 1 F 東側テニスコート
コスモドーム 2 F 観客席

★女子更衣室

コスモドーム 2 F
ミーティング室
女子シャワー用更衣室
※シャワーは使用禁止です。

★男子更衣室

コスモドーム 2 F
男子シャワー用更衣室
※シャワーは使用禁止です。

★託児スペース

本大会では、大会当日に会場内にある一部屋を託児スペースとして利用することが可能です。但し、主催者側では役員などを配置しませんので、保護者の方の付き添いの元でのご利用を厳にお願いいたします。お子様だけのご利用はできません。

★トイレ

会場コスモドーム周辺案内図に記載のある各所のトイレを利用ください。スタート地区にトイレはありません。

★受付（コスモドーム内）

事前申込（個人）の方で申し込みに不備がない方は受付を通る必要はありません。

フィットネス・当日申込の方は受付横の記入台で所定の参加申込用紙に必要な事項を記入の上、参加費用を添えて受付に提出してください。

受付にてコンパスの貸し出しをします。万一、破損や紛失などがあった場合には実費として2,000円負担していただきます。

★配布物

大会プログラム。バックアップラベル、（レンタルの場合は E カード+バックアップラベル）、ナンバーカードの入った参加者用配布物袋は、コスモドーム 1 階運動場（東）側の壁に沿ってクラスごとに置いてあります。各自で取り、中身を確認してください。コントロール位置説明表はスタート地区で 2 分前に配布します。

注意 ナンバーカード用の安全ピンは、各自ご持参ください。ナンバーカードは 1 枚です。胸に見えやすくつけてください。

参加費振込みに過不足があった等不備があった方は、参加者用配布物袋を受付で預かっていますので受付までお越しくください。

★スタート地区まで

スタート開始時刻 10:00
閉鎖時刻 12:20

スタート地区

スタート閉鎖時刻以降の出走は認めません。

スタート者の呼び出しは行いません。現在時刻を掲示します。E カードを忘れた場合にはスタートできません。ナンバーカードは胸につけてください。

E, A クラス

会場コスモドームから第 1 スタート地区まで黄・白ストリーマ 1km 徒歩 15 分。スタート地区にトイレはありません。水もありません。

会場コスモドーム～第 2 スタート地区

フィットネスクラスと M10, M12, MBL, MBS, OB, W10, W12, WBL, WBS クラス ストリーマによる誘導はなし。

会場コスモドーム、東横の運動場が第 2 スタート地区です。

★スタート方法

5分前 スタート枠に入ってください。その際、スタート枠入口に設置してあるスタートユニットに E カードをはめ込んでスタートユニットのランプが点滅することを確認し、アクティベート（内蔵時計の初期化）を行ってください。ランプの点滅が確認できなかった方は、役員に申し出てくだ

さい。役員が再度チェックし、故障の場合には別のEカードをお渡しします。

4分前 1つ前の枠に進んでください。

3分前 ご自身の出走クラス枠にお入りください。

2分前 1つ前の枠に進んでください。コントロール位置説明表をおとりください。

1分前 さらに1つ前の枠に進み、各自でコース地図の位置説明表を見て自分のクラスであることを確認します。その後、地図はスタートするまで見ないでください。

※ スタートはリフトアップ式です。

10秒前 スタートユニットにEカードをセットします。自分のスタート時刻のチャイムと同時にリフトアップ（スタートユニットからEカードを外すこと）し、スタートしてください。

遅刻

遅刻者は、スタート枠で役員のチェックを受けた後、スタート遅刻者枠に向かいスタート役員にその旨を伝えてください。役員の指示に従い、遅刻者枠からのスタートになります。なお、遅刻の原因が主催者の責任である場合を除き、遅刻者の所要時間は指定された正規のスタート時刻から計算します。

スタートフラッグまで

スタートフラッグまでは必ず赤・白ストリーマの誘導をたどってください。スタートフラッグの位置が地図上の△の中心です。

★競技上の注意

地図上で示されている立ち入り禁止区域および住宅・耕作地等の私有地には絶対入らないようご注意ください。立ち入り禁止区域への立ち入りを行った場合は失格となります。

現地において青黄テープで囲まれた区域は立ち入り禁止です。危険箇所もありますので、決して立ち入らないでください。

けが人を発見した場合には、速やかに場所、状況などを係員にお知らせください。けが人の救助は競技よりも優先してください。

Eカードを紛失した場合、失格とします。Eカードの落とし物を発見した場合、持ち帰ってください。

給水所を設けます。場所は地図面にコップ印で表示してあります。コントロールに給水がある場合は、地図にはコップ印表示はなく、位置説明H欄にコップ印の記載があります。

クラスによっては2車線の道路を横断する箇所があります。車に注意し、安全を確認の上横断してください。

★Eカード使用時の注意事項

・Eカードの使用法説明の必要な方は、「初心者説明所」で説明を受けてください。

・コントロールに着いたら、コントロール識別番号（数字）を確認し、ユニットにEカードをセットしてください。

・ミスパンチについて

途中で間違ったコントロールのパンチが記録されていても正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認めます。したがって、間違ったコントロールでパンチした場合でもそのまま正しいコントロールに行ってパンチすればよいこととなります。

【例1】7→8→9 と行くべきところ、8を飛ばして9をパンチした（7→9）の場合

⇒8に戻ってパンチをし、再び9へ向かう

【例2】7の次に8に行くべきところを他のクラスのコントロールでパンチした場合

⇒8に行き行ってパンチをし、9へ向かう

★フィニッシュ

最終コントロールからフィニッシュ間は赤白テープ誘導です。テープ誘導をたどってください。

垂れ幕の下にフィニッシュ用のユニットが設置されています。

フィニッシュ方法は、全クラスパンチングフィニッシュです。Eカードでフィニッシュ用のユニットをパンチした時点で競技終了とし計時いたします。フィニッシュ用のユニットをパンチしない場合についても失格となりますので、必ずパンチしてください。フィニッシュ後のEカードはフィニッシュの役員が回収します。マイカードは読み取り後に、その場で返却しますので、お待ちください。

15:00よりコントロール撤収を開始します。

競技が終了していなくても必ず15:00までにはフィニッシュを通過し、Eカードを役員に渡すようにしてください。

フィニッシュ通過が確認できなかった場合は、未帰還者として捜索されることとなります。

競技に関する調査依頼書は、フィニッシュでは受け付けておりません。本部にて、所定の用紙に記入して提出してください。

★地図回収

地図回収は行いません。出走前の参加者に地図を見せるなどの行為は禁止です。見せたことが判明した場合には、双方の競技者ともに失格となります。

★成績掲示・表彰式（会場コスモドーム閉鎖時刻17:00）

・速報

会場コスモドーム正面玄関東の軒下にて速報を掲示します。

・表彰式

各クラス3名（Eクラスは上位6名まで）を表彰します。当日申し込みクラス（OAL, OAS, OB）は表彰の対象になりません。

表彰は12:00から15:30のあいだで複数回にわけて行う予定です。会場のアナウンスに従って表彰対象者は表彰会場横にお集まりください。M21E, W21E クラス1位の方を平成23年度日本選手権者とします。M20E, W20E クラス1位の方を平成23年度ジュニア日本選手権者とします。

★100km コンペ

100km コンペの手続きは本部で行います。

★成績表

成績表は、受付で1部400円にてお申しいただけます。成績表は後日郵送させていただきます。

本大会の成績は大会公式サイトにも掲載します。

★地図

希望者には、コース図と全コントロール図を実費で提供します。希望される方は、本部にお越しの上申込みください。

★欠席者の地図返却

欠席者の地図は、本部にて13:00頃から配布します。準備ができた時点で案内します。

★安全に関する情報

- ・本大会では、笛（ホイッスル）の携行を推奨します。大きなけが等のため自力で動けなくなった時に使用します。「ピピピピピピ・・・ピピピピピピ」と「6回短音を鳴らし、しばらく間をおいてそれを繰り返します」。救助が来るまでそれを続けます。笛（ホイッスル）の音を聞いた人は、競技を中断し救助にむかってください。いたずらや現在地を聞く目的では絶対に使用しないでください。
- ・本大会では別表のとおり競技時間を設けています。長時間にわたって無理に競技を続けることは事故のもとです。競技時間を超えた場合は、すみやかにフィニッシュにむかってください。
- ・参加者は健康状態に十分に注意すること。万一負傷した場合、主催者は応急手当のみとします。

（なるべく「健康保険証」を持参のこと）参加者が自身または第三者に与えた損害に対し主催者は一切その責任を負いません。

・AEDの設置場所

大会本部にしています。緊急時には大会本部へ連絡してください。競技中に、AEDが必要となる事態に出会った場合は、パトロールに連絡してください。

6. その他の情報

・変更

要項および公式サイト・プログラムに記載されている事項は、予告なく変更される可能性があります。（変更があった場合、大会公式サイトにて変更箇所を公表します。）当日は、公式掲示板に変更箇所を公表します。

・注意事項

- * 競技エリアと会場内は火気使用厳禁です。タバコは絶対に吸わないでください。
- * 大会への参加は自己の健康状態を考え、絶対に無理はしないでください。なお、当日の体調を確認し大会役員および大会救護員が競技参加に問題があると判断した場合、競技参加を禁止する場合があります。
- * 傷害保険は主催者が締結しますが補償額に限度があります。参加者も傷害保険に加入してください。各自で健康保険証の持参を薦めます。
- * 自分で出したゴミは必ずお持ち帰りください。また民家の庭や畑に入ったり樹木を傷つけないでください。
- * 参加者が自分自身、あるいは第三者へ与えた損傷、損害、損失においては、主催者、主管者はその責任を持ちません。
- * 会場周辺の道路は駐車禁止です。

JOA からのお知らせ

O-FORUM 2012「魅力あるイベントづくり」

主旨 オリエンテーリング愛好者を満足させる運営、初級・初心者が満足し繰り返して参加したいと思うようなイベント作りの秘訣を語ります。

日時・会場 全日本大会前日・休暇村帝釈峽

（スプリント会場から徒歩5分）

平成24年5月3日（木） 15:00-17:30

電話 08477-2-3110 FAX 08477-2-3112

交通 5月3日スプリント会場案内を参照願います。

内容 第1部 15:00~15:40 講師 村越 真

演題 「グローバルスタンダードなイベントをローカ

ルな親しみやすさで。」

第2部 15:50～16:30 講師 木村佳司 演題「照会中」

参加料 一般の方：1000円，賛助会員の方：ご招待

参加申込 E-mail：宛先 船橋昭一<funa@jcn-knt.jp>

はがき：346-0011 久喜市青毛 2-3-20 船橋昭一宛

締切 平成24年5月1日（火）

当日申し込み&フィットネスO

当日参加申し込み受付時間

9：00～11：00

OAL,OAS,OB クラスへの参加となります（表彰はありません）。

フィットネスO 申込み受付時間

10：00～12：00

会場コスモドーム東側運動場をスタート・フィニッシュとして、フィットネスOを開催します。初心者の方でも楽しめますので、お気軽にご参加ください。

1. 受付で、書類を提示または記入し、参加費を支払ってください。その場でスタート時刻を指定します。
当日参加料＝①個人；OAL，OAS，4，300円 OB3，300円（高校生以下2，000円）
②フィットネス；1，000円
2. Eカード等必要なもの（Eカード，バックアップラベル，注意事項等）を受け取り，準備をしてください。コントロール位置説明は事前申込者のEカード，ナンバーカード置き場に置いてあります。
3. 競技説明，Eカードの使用法説明の必要な方は，「初心者説明所」で説明を受けてください。
4. 着替えて，準備をして，スタート地区へ向かってください。（フィットネスクラスは大会更衣所コスモドームからすぐ，運動広場）

キッズオリエンテーリング

申込み受付時間 10：00～12：00

大会会場コスモドーム周辺で行います。スタート&フィニッシュはコスモドーム正面玄関。保護者同伴でお願いします。1km以内。参加費 200円

コントロール位置説明記号一覧

この記号は、「コントロールに関する規程」に定めるコントロール位置説明（JSCD）の一覧である。

日本オリエンテーリング協会

コントロール位置説明表の例

M45, M50, W21					
5		6.5 km		160 m	
▷		↗	↘	↙	
1	101	↘			<
2	212	↖	▲	1.0	○
3	135	⊗	⊗		≡
4	246		○		◎
5	164	→	[]		○
○----- 120 m ----->					
6	185	↗	↖		↓
7	178	↖			○
8	147	≡	≡	2.0	
9	149	↗	↘	×	
○----- 250 m ----->○					

コントロール位置説明は、以下のような情報を含む。

- ・大会名、クラス名、コース番号、コース距離 (km)、登高 (m)
- ・スタート位置
- ・個々のコントロール位置説明
- ・誘導区間の長さ、誘導法
- ・最終コントロールからゴールへの誘導

A	B	C	D	E	F	G	H
2	225	↘	○	≡	8x4	<	人

- A 欄 コントロール番号
- B 欄 コントロール識別記号
- C 欄 類似特徴物との相対位置
- D 欄 コントロール特徴物
- E 欄 特徴物の状態
- F 欄 特徴物の寸法、組合せ
- G 欄 フラッグの位置
- H 欄 その他の情報

C 欄 類似特徴物との相対位置

- 0.1 ↑ 北の
- 0.2 ↘ 南東の
- 0.3 ≡ 上の
- 0.4 ≡ 下の
- 0.5 ||| まん中の

D 欄 コントロール特徴物

<地形>

- 1.1 ㊦ テラス
- 1.2 ㊦ 尾根
- 1.3 ㊦ 沢
- 1.4 ㊦ 土がけ
- 1.5 ㊦ 採石場
- 1.6 ㊦ 土塁・堤防
- 1.7 ㊦ きれつ
- 1.8 ㊦ 小さなきれつ
- 1.9 ○ こぶ
- 1.10 ● 小さなこぶ
- 1.11)) 鞍(あん)部
- 1.12 ○ 凹地
- 1.13 U 小凹地
- 1.14 V 穴
- 1.15 ㊦ 凹凸地
- 1.16 ㊦ アリ塚

<地形>岩と石

- 2.1 ㊦ 岩がけ・岩壁
- 2.2 ▲ 柱状の岩
- 2.3 ㊦ 横穴
- 2.4 ▲ 岩
- 2.5 ㊦ 岩石地
- 2.6 ▲ 岩石群
- 2.7 ㊦ 礫(れき)地
- 2.8 ㊦ 露岩
- 2.9]] がけの間の通過部分

<水系と湿地>

- 3.1 ㊦ 湖
- 3.2 ㊦ 池・沼
- 3.3 ㊦ 小さな池
- 3.4 ㊦ 河川・小川・水路
- 3.5 ㊦ 細い水路
- 3.6 ㊦ 細い湿地
- 3.7 ≡ 湿地
- 3.8 ≡ 湿地の中の乾燥地
- 3.9 ㊦ 井戸
- 3.10 ㊦ 湧水点
- 3.11 ㊦ 貯水槽・水桶

<植生>



- 4.1 ㊦ 開けた土地
- 4.2 ㊦ 半ば開けた土地
- 4.3 ㊦ 林の角
- 4.4 ㊦ クリアリング
- 4.5 ㊦ 藪(やぶ)・植込み
- 4.6 ㊦ 線状の藪(やぶ)・植込み
- 4.7 ㊦ 植生界
- 4.8 ㊦ 小さな林
- 4.9 ㊦ 独立樹
- 4.10 ㊦ 切り株・木の根

<人工特徴物>

- 5.1 ㊦ 道路
- 5.2 ㊦ 道・小道・小径
- 5.3 ㊦ 切り開き
- 5.4 ㊦ 橋
- 5.5 ㊦ 送電線
- 5.6 ㊦ 送電線の支柱・鉄塔
- 5.7 ㊦ トンネル
- 5.8 ㊦ 石塁
- 5.9 ㊦ 柵
- 5.10 ㊦ 横断地点
- 5.11 ㊦ 建物
- 5.12 ㊦ 舗装区域
- 5.13 ㊦ 建物跡
- 5.14 ㊦ パイプライン

- 5.15  塔
- 5.16  射撃台
- 5.17  境界石・ケルン
- 5.18  給餌台
- 5.19  炭焼き窯跡・炭焼き場
- 5.20  記念物・彫像
- 5.23  建物の通過できる部分
- 5.24  階段












<特殊な特徴物>

- 6.1  特別特徴物
- 6.2  特別な特徴物

<国内ローカル記号>





- 7.1  墓地・墓

E 欄 特徴物の状態



- 8.1  低い
- 8.2  浅い
- 8.3  深い
- 8.4  植物の茂っている
- 8.5  開けた
- 8.6  岩の・岩状の
- 8.7  湿地状の
- 8.8  砂地状の
- 8.9  針葉樹の
- 8.10  広葉樹の
- 8.11  倒れた・壊れた

F 欄 特徴物の寸法・組合せ











<寸法>

- 9.1  高さまたは深さ
- 9.2  大きさ
- 9.3  傾斜上の高さ
- 9.4  ふたつの特徴物の高さ
















<組合せ>

- 10.1  交点
- 10.2  分岐









例

- | D | E | F | |
|---|---|---|------------|
|  |  |  | 小道の交点 |
|  |  |  | 切開きと水路の交点 |
|  |  |  | 道路の分岐 |
|  |  |  | 小川と細い湿地の分岐 |


G 欄 フラッグの位置

- 11.1  北東側
- 11.2  南東のふち
- 11.3  西の部分
- 11.4  東の角 (内側)
- 11.5  南の角 (外側)
- 11.6  南西の突端
- 11.7  曲がり
- 11.8  北西の終わり
- 11.9  上の部分・上部
- 11.10  下の部分・下部
- 11.11  頂上、上
- 11.12  下
- 11.13  根元 (方向を示さない)
- 11.14  北東の根元
- 11.15  間

例 D E F G

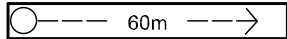
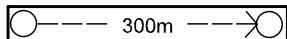
- | | | | | |
|---|---|---|---|---------|
|  |  |  |  | 藪(やぶ)の間 |
|  |  |  |  | 岩とこぶの間 |

H 欄 その他の情報


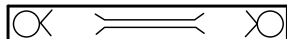
- 12.1  救護
- 12.2  給水
- 12.3  無線またはTV
- 12.4  有人

<特定の指示情報表記>

・誘導区間が設定される場合

- 13.1  コントロールから誘導 60m
- 13.2  コントロール間の誘導 300m

・コントロール間に横断点、通行区間が指定される場合

- 13.3  横断地点
- 13.4  立入禁止区域の中の横断部分

・地図交換がある場合

- 13.5  地図交換所まで誘導 50m

<最終コントロールからフィニッシュへの誘導>

- 14.1  フィニッシュまで誘導 400m
- 14.2  フィニッシュまで漏斗状誘導 150m
- 14.3  フィニッシュまで誘導なし 380m

[注記]

- ・オリエンテーリング地図図式(JSOM および JSSOM) との対応については、「コントロールに関する規程」を参照されたい。
- ・コントロール位置説明の日本語による記載は、記号による表示と同じ様式によることが望ましい。ただし、特徴物の状態 (E 欄) を示す説明は特徴物 (D 欄) を直接表現してもよい。例 浅い沢

スタートリスト(WRE)

スタート時刻	No.カード	氏名	所属	WRE_Name	WRE_ID
M21E					
10:21	01	大田 瑛佑	早大OC	Eisuke Ota	JPN
10:24	02	小山温史	NPOトーラス	Atsushi Koyama	JPN145
10:27	03	松井健哉	片塾	Kenya Matsui	JPN142
10:30	04	大西 康平	ぞんび〜ず	Kohei Onishi	JPN147
10:33	05	池 陽平	京葉OLクラブ	Yohei Ike	JPN151
10:36	06	太田 貴大	青葉会	Takahiro Ota	JPN161
10:39	07	田濃 邦彦	静岡OLC	Kunihiko Tano	JPN125
10:42	08	鹿島田浩二	渋谷で走る会	Koji Kashimada	JPN11
10:45	09	長縄 知晃		Tomoaki Naganawa	JPN150
10:48	10	篠原 岳夫	渋谷で走る会	Takeo Shinohara	JPN79
10:51	11	寺村 大	朱雀OK	Dai Teramura	JPN
10:54	12	樽見 典明	三河OLC	Noriaki Tarumi	JPN155
10:57	13	円井 基史	多摩OL	Motofumi Marui	JPN93
11:00	14	山上 大智	東大OLK	Daichi Yamagami	JPN143
11:03	15	新城 大樹	京葉OLクラブ	Hiroki Shinjo	JPN
11:06	16	海老 成直	朱雀OK	Masano Ebi	JPN122
11:09	17	藤生 考志	東京OLクラブ	Takashi Fujii	JPN112
11:12	18	結城 克哉	東大OLK	Katsuya Yuki	JPN
11:15	19	松澤 俊行	静岡OLC	Toshiyuki Matsuzawa	JPN29
11:18	20	辻 晃	金大OLC	Akira Tsuji	JPN
11:21	21	小泉 成行	O-Support	Shigeyuki Koizumi	JPN76
11:24	22	小暮 喜代志	ES関東C	Kiyoshi Kogure	JPN109
11:27	23	柳下 大	みちの会	Dai Yagishita	JPN73
11:30	24	紺野 俊介	横浜OLクラブ	Shunsuke Konno	JPN68
11:33	25	櫻本 信一郎	京葉OLクラブ	Shinichiro Sakuramoto	JPN106
11:36	26	谷川 友太	名古屋大学	Yuta Tanikawa	JPN141
11:39	27	小林 遼	渋谷で走る会	Ryo Kobayashi	JPN140
11:42	28	山口 大助	ES関東C	Daisuke Yamaguchi	JPN69
11:45	29	寺垣内 航	京葉OLクラブ	Wataru Teragauchi	JPN75

W21E

11:02	51	渡辺 円香	ES関東C	Madoka Kogure	JPN119
11:05	52	斎藤 早生	チーム白樺	Sanae Saito	JPN67
11:08	53	皆川 美紀子	みちの会	Mikiko Minagawa	JPN86
11:11	54	花木 睦子	トーラス	Mutsuko Hanaki	JPN
11:14	55	井手 恵理子	朱雀OK	Eriko Ide	JPN8
11:17	56	田島利佳	みちの会	Rika Tajima	JPN2
11:20	57	関谷 麻里絵	朱雀OK	Marie Sekiya	JPN25
11:23	58	千葉 妙	みちの会	Tae Chiba	JPN
11:26	59	朴峠 周子	ときわ走林会	Shuko Hotoge	JPN120
11:29	60	高野 美春	入間市OLC	Miharu Takano	JPN135
11:32	61	加納 尚子	朱雀OK	Naoko Kano	JPN6

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
M20E			
10:01	71	堀 裕多	阪大OLC
10:04	72	永原 耀	日本大学
10:07	73	津高 剛	阪大OLC
10:10	74	宮西 優太郎	東北大学
10:13	75	長谷川 望	東海中学校
10:16	76	渡仲 祥太	名古屋大学
10:19	77	濱宇津 佑亮	トータス
10:22	78	尾崎 弘和	早大OC
10:25	79	渡辺 幸	山形大学
10:28	80	前田 悠昨	名古屋大学
10:31	81	平原 誉士	東海高校
10:34	82	細川 知希	名古屋大学
10:37	83	真保 陽一	東大OLK
10:40	84	光川 凌	東海高校
10:43	85	近藤 康満	名古屋大学
10:46	86	坂野 翔哉	東海高校
10:49	87	野本 圭介	筑波大学
10:52	88	種市 雅也	東海中学校
10:55	89	坂梨 敬哉	桐朋高校
10:58	90	角田 貴大	東海高校
11:01	91	新井 悠功	新大OC
11:04	92	松本 萌希	桐朋IK

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
W20E			
10:02	41	樋口 みゆき	奈良女子大学OLC
10:05	42	加地 沙綾子	椋山女学園大学
10:08	43	宮川 早穂	ES関東C
10:11	44	星 美沙	椋山女学園大学
10:14	45	松井 恵理子	名古屋大学
10:17	46	稲毛 日菜子	東大OLK
10:20	47	山岸 夏希	公文国際学園

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
M21A			
10:01	101	宮本 佳記	朱雀OK
10:02	102	橋本 浩一	横浜OL
10:03	103	原田 正彦	所沢OLC
10:04	104	高嶋 健伍	金大
10:05	105	田久保 豊	田久保軍団
10:06	106	石塚 脩之	横浜OLクラブ
10:07	107	木村 洋介	阪大OLC
10:08	108	石輪 健樹	東大OLK
10:09	109	伴 毅	京都OLC
10:11	110	立川 悠平	新大OC
10:12	111	長洲 卓	早大OC
10:13	112	内藤 愉孝	浜松OLC
10:14	113	高見 博道	OPC43
10:15	114	片岡 裕太郎	片塾
10:16	115	萩原 睦人	筑波大学
10:17	116	宮城島 俊太	みちの会
10:18	117	大塚 友一	京葉OLクラブ
10:19	118	安中 勇大	京大OLC
10:21	119	岩崎 航	鳩の会
10:22	120	今井 友之	新大OC
10:23	121	金 和也	金大
10:24	122	石黒 文康	紅萌会
10:25	123	野川 裕一郎	阪大OB
10:26	124	八神 遥介	青葉会
10:27	125	三野 隆志	多摩OL
10:28	126	和田 洋介	京大OLC
10:29	127	松井 俊一	筑波大学
10:31	128	松澤 卓也	金大
10:32	129	岡崎 智也	青葉会
10:33	130	片桐 拓登	筑波大学

スタート時刻	No.カード	名前	所属
10:34	131	田口 保成	名大OLC
10:35	132	倉本 竜太	京大OLC
10:36	133	清水 家齊	筑波大学
10:37	134	坂口 祐生	阪大OLC
10:38	135	大木 孝	みちの会
10:39	136	西名 慧史	ときわ走林会
10:41	137	奥村 理也	OLC吉備路
10:42	138	入谷 健元	朱雀OK
10:43	139	久米田 誉晃	トータス
10:44	140	石澤 俊崇	トータス
10:45	141	藤沼 崇	ES関東
10:46	142	大箱 貴志	京大OLC
10:47	143	金谷 敏行	朱雀OK
10:48	144	国沢 五月	トータス
10:49	145	小菅 一輝	京大OLC
10:51	146	杵田 士郎	阪大OLC
10:52	147	加賀屋博文	渋谷で走る会
10:53	148	笠原 朋樹	阪大OLC
10:54	149	小野田 剛太	ぞんび〜ず
10:55	150	小倉 暢	京大OLC
10:56	151	岡部 淳	入間市OLC
10:57	152	石井 泰朗	OLP兵庫
10:58	153	深川 陽平	朱雀OK
10:59	154	福井 直樹	阪大OLC
11:01	155	新 隆徳	入間市OLC
11:02	156	高田 翔午	金大OLC
11:03	157	藤島 由宇	三条OC
11:04	158	菊澤 恵三	多摩OL
11:05	159	永松 敦	浜松OLC
11:06	160	幸原 朋広	阪大OB
11:07	161	水木 啓介	朱雀OK
11:08	162	後藤 陽一	朱雀OK
11:09	163	前田 裕太	茨城県つくば市
11:11	164	丹保 卓	金大OLC
11:12	165	寺田 啓介	朱雀OK
11:13	166	坪井 嘉広	ROLA
11:14	167	小見山 斉彰	チーバくんを応援
11:15	168	玉木 圭介	大阪OLC
11:16	169	伊藤 奎梧	京大OLC
11:17	170	古澤 誠実朗	OLCルーパー
11:18	171	佐藤 悠太	青葉会
11:19	172	福田 大輔	みちの会
11:21	173	柴森 貴久	静岡OLC
11:22	174	村越 真	静岡OLC
11:23	175	多比羅大	千葉大OLC
11:24	176	山根 祥延	大阪OLC
11:25	177	玉祖 秀人	ぞんび〜ず
11:26	178	荻田 博文	京葉OLクラブ
11:27	179	牧山知彦	春日部OLC
11:28	180	赤坂 太郎	名古屋大学
11:29	181	堀江 悟	秋田県協会
11:31	182	山下 友宏	紅萌会
11:32	183	新宅有太	早大OC
11:33	184	千代澤 健右	早大OC
11:34	185	高椋 章太	阪大OLC
11:35	186	後藤 孔要	筑波大学
11:36	187	高橋 元気	みちの会
11:37	188	岡本 耀平	鞍部同好会
11:38	189	田村 晃太郎	東大OLK
11:39	190	大塚 弘樹	名古屋大学
11:41	191	出口 真行	名古屋大学
11:42	192	堀田 遼	東大OLK
11:43	193	佐々木 良宜	ときわ走林会
11:44	194	安田 太郎	olp兵庫

スタート時刻	No.カード	名前	所属
M45A			
10:31	201	笛木 勉	西蒲OLC
10:32	202	小野田 敦	京都OLC
10:33	203	野沢 建央	大阪OLC
10:34	204	青木 俊之	練馬OLC
10:35	205	三科 伸之	春日部OLC
10:36	206	谷垣 宣孝	OLP兵庫
10:37	207	宮川 達哉	所沢OL
10:38	208	杉本 光正	ES関東C
10:39	209	坂本 忠	大阪OLC
10:41	210	有村 隆広	大阪OLC
10:42	211	大林 俊彦	入間市OLC
10:43	212	新井 和彦	島根OC
10:44	213	小原 哲朗	三河OLC
10:45	214	稲葉 英雄	多摩OL
10:46	215	梅林 正治	ES関東C
10:47	216	桜井 剛	KOLA
10:48	217	横田 実	ES関東クラブ
10:49	218	齋藤 宏顕	多摩OL
10:51	219	田村 聡	大阪OLC
10:52	220	石原 孝彦	静岡OLC
10:53	221	田代 雅之	OLCふるはうず
10:54	222	瀧川 英雄	入間市OLC
10:55	223	木村 治雄	愛媛OL協会
10:56	224	山田 直孝	サン・スーシ
10:57	225	佐藤 信彦	みつげOLC
10:58	226	丸山則和	高崎OLC
10:59	227	井口 良範	東京OLクラブ
11:01	228	小泉 辰喜	ES関東C
11:02	229	小林 岳人	静岡OLC
11:03	230	中島 克行	ES関東C
11:04	231	柳澤 貴	大阪OLC
11:05	232	丘村 彰敏	ES関東C
11:06	233	寺嶋 一樹	ES関東C

スタート時刻	No.カード	名前	所属
W21A			
11:11	251	若山 亜美里	静岡OLC
11:12	252	江田 黎子	阪大OLC
11:13	253	野澤 麻乃	金大
11:14	254	武居 礼夏	千葉大OLC
11:15	255	疋田 はるか	三河OLC
11:16	256	新井 宏美	新大OCOG
11:17	257	Hilda Cheng	HKAYP
11:18	258	柳川 梓	筑波大学
11:19	259	横澤 夕香	ES関東C
11:21	260	内海 真弓	京大OLC
11:22	261	増山 歩	ES関東C
11:23	262	増田 実穂	東大OLK
11:24	263	藤原 愛	奈良女子大学OL
11:25	264	井手 千寛	秦野市
11:26	265	高野 由紀	東京OLクラブ
11:27	266	江角 友美	奈良女子大学OL
11:28	267	広江 望	ES関東C
11:29	268	村松 瞳	みちの会
11:31	269	岡部 悦子	入間市OLC
11:32	270	松本 知佐子	朱雀OK
11:33	271	宮沢 絵美	安田クラブ
11:34	272	紺野 佳代子	横浜OLクラブ
11:35	273	篠原 夏子	渋谷で走る会
11:36	274	山本 紗穂里	階段愛好会
11:37	275	小柳 優紀	東大OLK

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
M50A			
10:01	301	沖浦 徹二	大阪OLC
10:02	302	出田 洋	OLP兵庫
10:03	303	牧ヶ野 敏明	岐阜OLC
10:04	304	山岸 倫也	みちの会
10:05	305	鈴木 博実	多摩OL
10:06	306	楠見 耕介	大阪OLC
10:07	307	角岡 明	三河OLC
10:08	308	井上 仁	OLCレオ
10:09	309	大川 三千雄	調布市OL協会
10:11	310	黒羽 和之	ときわ走林会
10:12	311	北尾 浩二	
10:13	312	藤井 範久	つくばROC
10:14	313	五十嵐 則仁	横浜OLクラブ
10:15	314	齋藤 英之	川越OLC
10:16	315	池田 博	方向音痴会
10:17	316	宮崎 敦司	(無所属)
10:18	317	板谷 日出男	OLP兵庫
10:19	318	長嶺 陽一	横浜OLクラブ
10:21	319	鈴木 規弘	多摩OL
10:22	320	田中 徹	京葉OLクラブ
10:23	321	中原 信一	大阪OLC
10:24	322	西田 伸一	OLCレオ
10:25	323	佐野 弘明	小松市OLK
10:26	324	片山 雅之	OLP兵庫
10:27	325	齋藤 和助	京葉OLクラブ
10:28	326	松橋 徳敏	つるまいVOLC
10:29	327	河合 利幸	OLCレオ
10:31	328	小山 清	京葉OLクラブ
10:32	329	町井 稔	長野県協会
10:33	330	下山 敬史	横浜OLクラブ
10:34	331	茅野 耕治	ワンダラーズ
10:35	332	三宅 互	多摩OL
10:36	333	木村 佳司	長野県協会

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
M55A			
10:41	341	上田 利雄	西宮市OC
10:42	342	新家 秀男	中京OC
10:43	343	阿部 昌隆	東京OLクラブ
10:44	344	Patrick Ng	HKAYP
10:45	345	野中 好夫	多摩OL
10:46	346	古津 和夫	京都OLC
10:47	347	愛場 庸雅	OLCレオ
10:48	348	荒井 正敏	多摩OL
10:49	349	土屋 晴彦	愛知OLC
10:51	350	大原 一由	中京OC
10:52	351	小川 敏郎	調布市OL協会
10:53	352	板東 光彦	徳島県OL協会
10:54	353	天明 英之	東京OLクラブ

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
M21AS			
11:01	361	降旗 健	杏友会
11:02	362	岩城 徹	広島OLC
11:03	363	銚立 裕樹	青葉会
11:04	364	照井 幸太	横浜OLクラブ
11:05	365	川端 勲	北九州OLC
11:06	366	西沢 敦	東京OLクラブ
11:07	367	木村 耕平	入間市OLC
11:08	368	清谷 智弘	横浜OLクラブ
11:09	369	小澤 啓	方向音痴会
11:11	370	新見 哲也	早大OC
11:12	371	長屋 潤	
11:13	372	中村 洋士	入間市OLC
11:14	373	後藤 大輔	Team白樺
11:15	374	高橋 範	NPOトータス
11:16	375	大栗 宗	横浜OLクラブ
11:17	376	丹羽 史尋	東大OLK
11:18	377	小林 博文	日本旅行
11:19	378	針谷 尚幸	杏友会
11:21	379	天野 仁	横浜OLクラブ
11:22	380	平山 友啓	KOLA
11:23	381	中里 勝彦	航走の会

スタート時刻	No.カード	名前	所属
W35A			
11:31	382	清水 由布子	arc-c.jp
11:32	383	出田 裕子	
11:33	384	半田 博子	博多OLC
11:34	385	宮本 知江子	京葉OLクラブ
11:35	386	小林 正子	ES関東C
11:36	387	宮川 祐子	ES関東C
11:37	388	山本 桃子	ES関東C
11:38	389	浦瀬 香子	女子医大OLK
11:39	390	寺嶋 貴美江	ES関東C
11:41	391	三井 由美	三河OLC
11:42	392	村越 久子	静岡OLC
11:43	393	青柳 紀子	OLCふるはうす
11:44	394	清谷 千鶴	横浜OLクラブ
W20A			
11:11	401	金原 奈央	京女OLC
11:12	402	高橋 めぐみ	阪大OLC
11:13	403	穴原 冴子	京女OLC
11:14	404	魚住 詩織	桐山女学園大学
11:15	405	周藤 静香	京女OLC
11:16	406	齋藤 菜津美	MGOLC
11:17	407	山本 友里恵	京女OLC
11:18	408	篠原 咲	筑波大学
11:19	409	宮坂 里穂	京女OLC
11:21	410	山田 陽子	早大OC
11:22	411	八十島 梓	京女OLC
11:23	412	吉田 あかり	桐山女学園大学
11:24	413	宮林 里佳	京女OLC
11:25	414	古川 好子	阪大OLC
11:26	415	熊野 ひとみ	京女OLC
11:27	416	間中 千尋	京大OLC
11:28	417	大井 綾	京女OLC
11:29	418	渡邊 彩子	早大OC
11:31	419	前之園 知江	京女OLC

スタート時刻	No.カード	名前	所属
M60A			
10:01	431	関野 賢二	YTC
10:02	432	酒井 克明	調布市OL協会
10:03	433	福田 良男	OLP吉備路
10:04	434	山本 博司	無所属
10:05	435	原田 隆	博多OLC
10:06	436	徳野 利幸	愛媛県OL協会
10:07	437	宮崎 幸隆	北九州OLC
10:08	438	栗野 義明	愛知OLC
10:09	439	林 博	サンワコンOLC
10:11	440	浅川 民雄	北九州OLC
10:12	441	加藤 昭治	愛知OLC
10:13	442	大塚 校市	千葉OLK
10:14	443	高村 卓	上尾OLクラブ
10:15	444	有泉 幸彦	新宿OLC
10:16	445	石井 龍男	千葉OLK
10:17	446	内藤 ヒロオ	三河OLC
10:18	447	永田 実	OLP兵庫
10:19	448	白井 啓	OLCほのくに
10:21	449	小林 一登	光OLC
10:22	450	若梅 友行	横浜OLクラブ
10:23	451	村橋 和彦	KOLA
10:24	452	河 泰鉉	Forest O.C
10:25	453	豊島 奈良彦	OLP兵庫
10:26	454	尾和 薫	三河OLC
10:27	455	伊藤 誠厚	三重県OL協会
10:28	456	小八重 善裕	鈴亀OLC
10:29	457	上田 俊雄	東京OLC
10:31	458	濱 高廣	ときわ走林会
10:32	459	鹿野 勤次	岐阜OLC
10:33	460	海老沢 正	入間市OLC
10:34	461	船戸 温郎	愛知OLC
10:35	462	吉村 三嗣	岩国OLC

スタート時刻	No.カード	名前	所属
M65A			
10:41	463	佐藤 政明	大府市
10:42	464	寺田 保	KOLA
10:43	465	小野 盛光	三河OLC
10:44	466	船越 武明	調布市OL協会
10:45	467	藤田 和男	浜松OLC
10:46	468	児玉 拓	多摩OL
10:47	469	鈴木 榮一	千葉OLK
10:48	470	山口 征矢	川口OLC
10:49	471	御勢 健二	豊中OLC
10:51	472	澤地 實	大阪OLC
10:52	473	伊藤 清	ワンダラーズ
10:53	474	小安 正弘	春日部OLC
10:54	475	谷口 直夫	愛媛県OL協会
10:55	476	小笠原 揚太郎	東京OLクラブ
10:56	477	吉村 芳孝	北九州OLC
10:57	478	片柳 靖夫	浦和OLC
10:58	479	河村 健二	横浜OLクラブ
10:59	480	田島 三郎	入間市OLC
11:01	481	前田 春正	KOLA
11:02	482	小橋 至	浜松OLC
11:03	483	前田 亮一	松阪OLC
11:04	484	小嶋 信義	ワンダラーズ
11:05	485	門傳 良男	調布OL協会
11:06	486	小幡 昭次	三河OLC
11:07	487	小川 晃弘	ファミリーOLC

スタート時刻	No.カード	名前	所属
M20A			
10:01	501	深田 恒	東大OLK
10:02	502	杉村 俊輔	東北大OLC
10:03	503	波多野 利樹	桐朋IK
10:04	504	川上 雅人	名古屋大学
10:05	505	栗栖 怜央	阪大OLC
10:06	506	宇井 賢	京大OLC
10:07	507	小森 太郎	桐朋高校
10:08	508	中西 基裕	阪大OLC
10:09	509	田中 宏明	京大OLC
10:11	510	川上 朗彦	阪大OLC
10:12	511	藤村 陸	早大OC
10:13	512	石橋 雄弥	阪大OLC
10:14	513	小林 祐太	名古屋大学
10:15	514	室 尚仁	阪大OLC
10:16	515	長友 悠	東大OLK
10:17	516	及川 幹	阪大OLC
10:18	517	五百倉 大輔	京大OLC
10:19	518	平井 辰樹	阪大OLC
10:21	519	荒明 遼一	名古屋大学
10:22	520	松下 睦生	京大OLC
10:23	521	牧 宏優	名古屋大学
10:24	522	長谷部 達也	京大OLC
10:25	523	佐藤 颯汰	新大OC
10:26	524	廣瀬 文明	阪大OLC
10:27	525	平木 達也	東大OLK
10:28	526	向嶋 宏記	名古屋大学
10:29	527	太田 晶久	東大OLK
10:31	528	新谷 国隆	名古屋大学
10:32	529	栗田 欣喜	横浜OL
10:33	530	山本 匡毅	名古屋大学
10:34	531	中村 陽二	京大OLC
10:35	532	嶋岡 雅浩	名古屋大学
10:36	533	内藤 一平	京大OLC
10:37	534	平野 大輔	名古屋大学
10:38	535	田森 宥好	東大OLK
10:39	536	田端 恭平	阪大OLC
10:41	537	関根 慧	早大OC
10:42	538	柴沼 隼人	桐朋高校
10:43	539	當坂 康紘	京大OLC

スタート時刻	No.カード	名前	所属
W40A			
11:34	421	長友美子	千葉OLK
11:37	422	丸山由美子	みつけOLC
11:40	423	片山 保子	OLCふるはうす
11:43	424	佐久間 千恵子	博多OLC

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
M35A			
10:51	541	森 竜生	横浜OLクラブ
10:52	542	安藤 克美	早大OC寿会
10:53	543	Joerg VETTER	多摩OL
10:54	544	山本 真司	ES関東C
10:55	545	福田 雅秀	川越OLC
10:56	546	大野 聡生	東海中学校
10:57	547	武藤 拓王	横浜OLクラブ
10:58	548	藤平 正敏	多摩OL
10:59	549	土井 洋平	群馬県太田市
11:01	550	新見 和教	緑外会
11:02	551	山田 健一	札幌OLC
11:03	552	栗原 友和	横浜市
11:04	553	源後 知行	ぞんぴ〜ず

W18A			
10:01	601	宮本 和奏	京葉OLクラブ
10:02	602	鈴木 萌	多摩OL
10:03	603	小林 璃衣紗	ES関東C

M15A			
10:04	604	板谷 智史	OLP兵庫
10:05	605	牧ヶ野 智央	岐阜OLC
10:06	606	下江 健史	広島
10:07	607	柳澤 創	ES関東C
10:08	608	国沢 菜	トータス
10:09	609	池田 匠	

W15A			
10:11	621	笛木 瑞歩	西蒲OLC
10:12	622	笛木 志歩	西蒲OLC

W65A			
10:16	611	芝 聖子	OLP兵庫
10:17	612	田中 洋子	入間市OLC
10:18	613	原山 映子	北九州OLC
10:19	614	四宮 寿美子	豊中OLC

W70A			
10:21	615	加藤 伶子	入間市OLC
10:22	616	石田 美代子	愛知OLC
10:23	617	齋藤 英津子	東京OLクラブ
10:24	618	辻村 紀子	コンターズ
10:25	619	三好 良子	

M18A			
10:31	631	木村 友佳	長野県協会
10:32	632	下江 裕貴	広島OLC
10:33	633	板谷 祐樹	OLP兵庫
10:34	634	山川 登	桐朋IK
10:35	635	宮本 樹	京葉OLクラブ
10:36	636	柴沼 健	桐朋IK

W21AS			
10:38	637	吉川 真由	椋山女学園大学

M70A			
10:41	638	藤田 弘	小松市OLK
10:42	639	中山 勝	春日部OLC
10:43	640	新垣 和信	練馬OLC
10:44	641	伊東 洋一郎	OLC吉備路
10:45	642	海野 忠秋	川越OLC
10:46	643	久保 喜正	京都OLC
10:47	644	坂本 佳也	京都OLC
10:48	645	今井 信親	ワンダラーズ

スタート時刻	No.カード	名前	所属
10:49	646	大塚 雅三	
10:51	647	今関 朝樹	京葉OLクラブ
10:52	648	清水 栄一	石川OLK
10:53	649	永元 秀和	京葉OLクラブ
10:54	650	塚田 元朗	京都OLC
10:55	651	永井 昇	三河OLC
10:56	652	鷹澤 正	上越市OLC
10:57	653	深井 淳之	ワンダラーズ
10:58	654	田中 博	入間市OLC
10:59	655	宮田 敏雄	松阪OLC
11:01	656	船橋 昭一	上尾OLC
11:02	657	浅川 章三	北九州OLC
11:03	658	弘中 進	スキーO研究会
11:04	659	横手 義雄	
11:05	660	高野 義次	東京OLクラブ
11:06	661	井上 稔雄	春日部OLC

M75A			
11:11	662	平山 暢二	三河OLC
11:12	663	石田 亘宏	愛知OLC
11:13	664	高橋 厚	多摩OL
11:14	665	小嶋 裕	大阪OLC
11:15	666	辻村 修	コンターズ
11:16	667	金井 一	高崎OLC
11:17	668	磯部 貞夫	OLP兵庫
11:18	669	福田 清彦	愛知OLC
11:19	670	岩井 健二	豊中OLC
11:21	671	小畑 睦	
11:22	672	原田 憲夫	札幌OLC
11:23	673	木下 晴司	

W45A			
11:25	674	松本 和美	徳島OLC
11:26	675	高取 千佳	博多OLC
11:27	676	笹木 典子	外濠之会
11:28	677	柳澤 千賀子	ES関東C

W50A			
11:31	678	吉岡 康子	OLC吉備路
11:32	679	和田 美千代	サンスーシ
11:33	680	高橋 明美	サンスーシ
11:34	681	齋藤 まどか	川越OLC

W55-60A			
11:41	682	海野 とみ子	川越OLC
11:42	683	山本 陽子	無所属
11:43	684	鈴木 幸子	ファミリーOLC
11:44	685	若梅 節子	横浜OLクラブ
11:45	686	酒井 か代子	調布市OL協会
11:46	687	植松 裕子	入間市OLC

M12			
10:01	701	森本 竜成	広島OLC
10:05	702	上田 皓一朗	Team Heart Go

W12			
10:09	703	丸山里那子	みつげOLC

M10			
10:13	711	国沢 琉	トータス
10:17	712	西久保 悠也	
10:21	713	照井 壮太	横浜OLクラブ
10:25	714	寺嶋 謙一郎	ES関東C

WBS			
10:41	718	西久保 貴子	
10:42	719	坂本 美江子	京都OLC

スタート時刻	No.カード	名前	所属
W10			
10:29	715	板谷 梨子	
10:33	716	清水 瑞月	広島OLC
10:37	717	齋藤 柊香	ES関東クラブ

WBL			
10:51	721	山田 京子	大島レディース
10:52	722	成田 美奈子	大島レディース
10:53	723	池田 玲子	
10:54	724	武石 ケイ子	山形さくらんぼ
10:55	725	出田 涼子	

MBS			
11:31	726	田口 淳一	
11:32	727	蜂須賀 秀之	OLCほのくに
11:33	728	久野 誠一	山大610B
11:34	729	大橋 功	
11:35	730	村上 旦	なし
11:36	731	金子 和彦	
11:37	732	齋藤 貴之	ときわ走林会
11:38	733	西村 博昭	

MBL			
11:41	741	石賀 敏	
11:42	742	武石 雄市	スキーO日本
11:43	743	奥山 真輝	
11:44	744	土屋 武	愛知OLC
11:45	745	野村 光照	なし
11:46	746	湯浅 日出雄	OLC吉備路
11:47	747	磯江 幸雄	
11:48	748	細島 裕崇	
11:49	749	世良 清	三重大
11:51	750	杉森 憲文	ファミリーOLC
11:52	751	三上 雅克	福井県OL協会
11:53	752	加藤 武	うさぎ会・静岡
11:54	753	中村 正樹	
11:55	754	立石 忠徳	
11:56	755	前田 純一	
11:57	756	萬 孝紀	
11:58	757	冨塚 一孝	うさぎ会
11:59	758	吉村 一孝	岩国OLC

M40A			
10:01	234	小比賀 健司	博多OLC
10:02	235	広江 淳良	ES関東C
10:03	236	上條 圭	方向音痴会
10:04	237	岩倉 毅	OLP兵庫
10:05	238	永瀬 真一	KOLA
10:06	239	田畑 清士	静岡OLC
10:07	240	半田 太郎	博多OLC
10:08	241	長友 武司	千葉OLK
10:09	242	上田 浩嗣	Team Heart Golds
10:11	243	小峰 利憲	川口OLC
10:12	244	棚橋 是之	つるまいOLC
10:13	245	夏目 保雄	京葉OLクラブ
10:14	246	大平 晃久	
10:15	247	谷村 正樹	杉風会
10:16	248	鈴木 拳直	京葉OLクラブ
10:17	249	浦瀬 太郎	女子医大OLK

標高500mの爽快リゾート！ 帝釈峡スコラ高原



屋内テニス グラウンド・ゴルフ

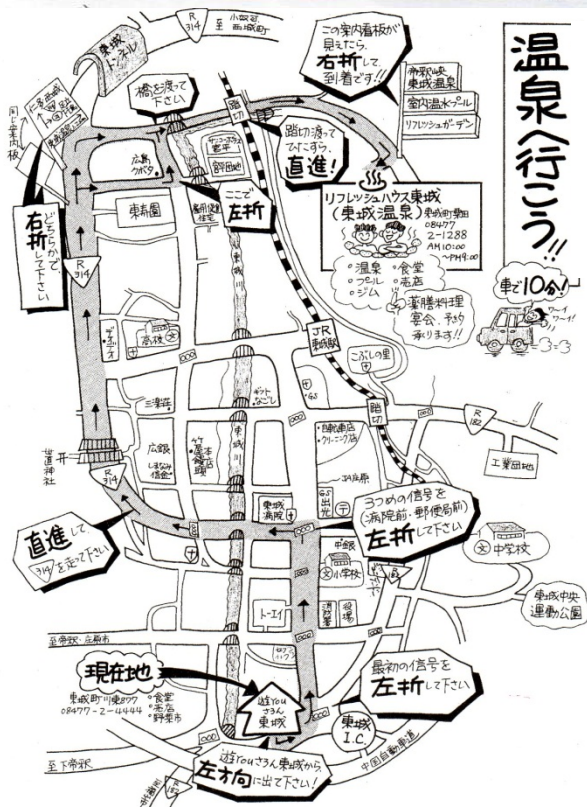
温泉 宿泊 レストラン 宴会 仕出し

炭火焼バーベキュー オートキャンプ



広島県神石郡神石高原町相渡 2167
TEL0847-86-0535 FAX0847-86-0353

遊YOUさろん東城



温泉(行く)!!

【営業内容】

- ・特産品販売
- ・広島牛ステーキコーナー
- ・特産品グルメ店舗
- ・都市と農村の交流拠点施設
- ・観光情報案内



リフレッシュハウス東城

(株)ニュー東城

〒729-5121

広島県庄原市東城町川東877

(中国道東城インターチェンジ前)

TEL (08477) 2-4444

Fax (08477) 2-4588

東城温泉/東城町多目的健康施設

〒729-5127 広島県庄原市東城町栗田 TEL08477-2-1288

Fax08477-2-1290

室内温水プール/東城町多目的健康施設

〒729-5127 広島県庄原市東城町栗田 TEL08477-2-4411



第38回 (平成23年度)

全日本オリエンテーリング大会

(広島県庄原市東城町上帝釈と神石高原町スコラ高原一帯)



東城町商工会

会長 谷 壮一郎 役員一同

〒729-2121 広島県庄原市東城町川東 1175

TEL : 08477-2-0525 FAX : 08477-2-3129

<http://tojocci.web.fc2.com/> E-mail:tojyo@hint.or.jp



国定公園 水源郷 たいしゃくきょう

帝釈峡

【 庄原市・神石高原町 】

帝釈峡観光協会

〒729-5121 広島県庄原市東城町川東 1175

TEL 08477-2-0525 FAX 08477-2-3129

<http://www.taishakukyo.com/>