

第41回全日本オリエンテーリング大会
日本オリエンテーリング選手権(ロングディスタンス競技)
WRE(世界ランキングイベント)

プログラム

期日：平成27年3月29日(日)

会場：二本松市城山総合体育館・運動場(福島県)

二本松の四季観光フォトコンテスト 「お城山は花盛り」



主催 公益社団法人日本オリエンテーリング協会

主管 福島県オリエンテーリング協会

後援 文部科学省、福島県、福島県教育委員会、二本松市、二本松市教育委員会、(公財)日本体育協会、
(公財)健康・体力づくり事業財団、(公財)福島県体育協会、二本松市体育協会、
NPO 法人福島県レクリエーション協会、福島民報社、福島テレビ

協賛 二本松観光協会、(株)二本松市振興公社、岳温泉観光協会、岳温泉旅館協同組合、森永乳業株式会社

公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構



Japan Anti-Doping Agency

■JADAってなに？

公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構 (JADA) は、スポーツの価値を守るためアンチ・ドーピングに関する教育・啓発活動を推進し、ドーピング検査等を実施する機関です。

■アンチ・ドーピングってなに？

アンチ・ドーピングとは、競技力を高めるために禁止された薬物や方法を使用せず、公正で公平なスポーツに参加するというアスリートの権利を守り、人間の可能性を極限まで追求するスポーツの価値を守る活動です。

スポーツを通して人や社会の発展を目的とし、全ての人が関わり、促進していくべき活動でもあります。

豊成広治さん
（陸上ハンマー投げ）

田辺 博子さん
（柔道）

JADA
アスリート委員

アスリートを代表して、
アンチ・ドーピング活動を
推進中!!



アスリートの アンチ・ドーピング の ススメ



JADAアスリートサイト

アスリートにとって必要な情報が入手できます!



Real Winner

アスリートの「良き助言者」役となって、アンチ・ドーピングに

関する9つの
ストーリーを
体験できる、
Eラーニング・
プログラム
です。

<http://www.realchampion.jp/start/e-learning>

教育教材

アンチ・ドーピングを通して考える
～スポーツのフェアとは何か～

私たちが守りたい大
切なスポーツの価
値、努力するからこ
そ得られる本当の勝
利について、フェア
の観点を通して学び
ます。



アンチ・ドーピングガイドブック

アンチ・ドーピングガイドブックWEB版、およびAndroid、iPhoneアプリには、ガイドブック全ての内容が掲載されています。マンガやクイズ形式を用いてアンチ・ドーピングをより詳しく、分かりやすく学べます。

WEB版

<http://www.realchampion.jp/start/comic>

Android版

<https://play.google.com/store/apps/details?id=org.playtruejapan.antidoping>

iPhone版

<https://itunes.apple.com/jp/app/play-true/id6649670270>



無料で
ダウンロード!



<http://www.playtruejapan.org/> JADA

PLAY TRUE

真のチャンピオンのために、JADA
公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構
文部科学省関係事業

第41回全日本オリエンテーリング大会 日本オリエンテーリング選手権（ロングディスタンス競技） WRE（世界ランキングイベント）

大会役員

名誉会長	内堀 雅雄	福島県知事
名誉副会長	新野 洋	二本松市長
	杉 昭重	福島県教育委員会教育長
大会会長	山西 哲郎	公益社団法人日本オリエンテーリング協会会長
副大会長	久保 喜正	公益社団法人日本オリエンテーリング協会副会長
	市川 公男	福島県オリエンテーリング協会会長

実行委員会

実行委員長	加藤 一郎	福島県オリエンテーリング協会理事長
副実行委員長	廣田 雅幸	福島県オリエンテーリング協会副理事長
	渡辺 研也	福島県オリエンテーリング協会副理事長
実行委員	小林 宗雄	高橋 善徳 高村 卓 小野 賢二

大会コントローラ	藤井 範久	茨城県オリエンテーリング協会
大会アシスタントコントローラ	日下 雅広	岩手県オリエンテーリング協会
イベントアドバイザー（WRE 担当）	田中 徹	

競技役員

運営責任者	加藤一郎
総務責任者	廣田雅幸
競技責任者	渡辺研也
同副責任者	白土英治
コース設定者	高橋善徳
競技役員	市川公男 中野 豪 小林宗雄 緑川二千男 大和田行一 堀切秀敏 七宮勝広 久保田宏彰 佐藤典子 本田純一 伊藤 武 加藤まち子 早川 清 安田忠寛 関根多恵子 斎藤翔子 松村良一 鈴木三郎 橋本松夫 安田喜友 兼田僚太郎 高野健治 伊東博司 橋本栄理子 氏家盛信 中城直美 小林 仁 的場洋輔 下村淳子 小野賢二 高村 卓 小室裕貴 佐藤弘基 三本杉武大 庄司大輔 遠藤拓弥 黒田光貴 後藤陵紀 富樫 司 武藤祐輝 三浦孝之 相馬智敦 瀧本優貴 遠藤雅彦 中川智子 山川克則
協力	福島県立福島西高等学校ソフトボール部
フィットネスO運営者	福島オリエンテーリングクラブ
前日イベント（大会）開催者	二本松オリエンテーリングクラブ 福島大学オリエンテーリング部



歓迎のことば
大会名誉会長
福島県知事
内堀 雅雄

全国各地から多くの選手・役員の皆様をお迎えして、平成26年度（第41回）全日本オリエンテーリング大会が、二本松市において盛大に開催されますことをお祝い申し上げますとともに、皆様の御来県を心から歓迎申し上げます。

東日本大震災及び東京電力福島第一原子力発電所事故は、県内各地に甚大な被害をもたらしましたが、全国の皆様より心温まる御支援、御協力を頂き、本県は復興に向け着実に前進しております。

県といたしましては、「ふくしまから“チャレンジ”はじめよう。」をスローガンに掲げ、今後も元気で明るい福島県を取り戻すため、スポーツの力で、多くの皆さんに希望や勇気を届け、復興につなげていきたいと考えております。

さて、この大会は、オリエンテーリングの普及及び振興を図ることを目的としており、アウトドアスポーツの発展に貢献するとともに、国民の心身の健全な発達に寄与しております。現在、国内では2,000人以上の競技者がおり、最近では若い世代の競技者も増加していると聞いております。

このような中、本大会が本県で開催されますことは、本県スポーツ・レクリエーションの復興に大きく寄与するものと期待しております。

どうか、参加された皆様には、日ごろの練習の成果を十分に発揮し、白熱したレースを展開されますとともに、この機会に多くの仲間たちとの交流の輪を広げていただき、本大会が思い出深いものになりますようお願いしております。

結びに、本大会の開催に当たり、御尽力されました関係の皆様に対し、深く敬意を表しますとともに、本大会の御盛会とオリエンテーリングのますますの御発展をお祈り申し上げましてお祝いの言葉といたします。



歓迎のことば
大会名誉副会長
二本松市長
新野 洋

平成26年度（第41回）全日本オリエンテーリング大会が、全国各地から多くの選手の皆様をお迎えして、ここ二本松市において開催されますこと、まことに喜ばしく、心より歓迎申し上げます。このような大会が開催されますことは、本市スポーツの振興にとりましても、大変意義深く、東日本大震災からの復興に向け取り組む市民や、被災者の皆さんの大きな力になるものと存じます。

本大会は、日本選手権者決定も兼ねたレベルの高い大会とお聞きしておりますが、反面、参加資格制限の無いクラスなどに、多くの競技愛好者の方々も参加されておりますので、事故無く競技が終了することを切望いたします。

今回は、第41回大会ということですが、長年本大会開催を支えてこられました関係者の皆様に、感謝を申し上げたいと思えます。

このような機会を捉えて、本市更には、福島県のオリエンテーリング競技がますます盛んになり、レベルアップが図られますよう願いたします。

選手の皆さんには、日頃の練習の成果を十分に発揮され、悔いの残らぬよう競技を展開されますとともに、交流を深め、思い出多き大会にしていただきたいと思います。

さて、二本松市は、観光と交流のまちづくりを目指しておりまして、近くには日本百名山の安達太良山や麓の岳温泉を始めとした温泉施設も多く、築城600年を迎えた二本松城跡に整備された県立霞ヶ城公園、詩人高村光太郎の妻智恵子の生家など、数多くの名所・旧跡が近くにごございますので、大会の後ぜひ足をお運びいただき、本市の豊かな自然と歴史に触れていただければ幸いです。

結びに、本大会の開催にあたりまして、ご尽力を賜りました関係者の方々に、深く感謝申し上げますとともに、本大会の成功をご祈念申し上げます、祝辞といたします。



大会会長
(公社)日本オリエンテリング協会
会長 山西 哲郎

春の季節の新しい風が吹き始める福島二本松にて、新生の自然を走る第41回全日本オリエンテリング大会を迎えることになりました。大会を企画運営していただいた福島県オリエンテリング協会とその関係者、そして参加された選手の皆様へJOAを代表して感謝をいたします。

『ふくしまの復興の力は風評の払拭!』そして、『27年前のトレインに2700人の選手が集まった感動をもう一度』をテーマに開かれるこの大会は大きな意義と使命があるのです。大震災による放射線量の問題は、完全に解決したわけではありませんが、現在は安全と確認され、従来の澄み切った風を体いっばいに触れながら、春を心で楽しみ、復興を走友と喜び、競い合いたいものです。私も3年前から毎年5月に走る仲間と自然豊かな安達太良高原を走り、岳温泉で汗を流し、地元の方々と共に復興するための力と希望を創ってきました。ですから、今回の大会でこのように多くの仲間が集まることはさらに意義のあることです。

オリエンテリングはスポーツとして欧米を中心にオリンピック種目にはないのですが、歴史のある人気のある大会です。陸上競技の中長距離選手も日常的にオリエンテリングに参加して互いに、種目の壁なく交流をしています。それは自然を走ることに魅力と楽しさをよく知っていることと、マップを持ちそれを探索することは、さらにゲーム性に富み面白いからでしょう。東京オリンピックを迎え、それぞれのスポーツを分離しないで、互いに交流して誰でもスポーツに親しめるようになるように、JOAも積極的にムーブメントを起こしたいと願っています。

また、ここに二本松はお城で代表されるように歴史の豊かな町でありだけに、自然と文化のハーモニーを、身体と精神、ランとマップで成り立つオリエンテリングもハーモニーを快走の根源になるように努めともりたいものです。

最後に、この大会にあらゆる面でご援助、御支援を頂いた方々にお礼を申し上げますとともに、大会当日も共に大会を創る気持ちで参加して頂けるよう期待しています。



大会副会長
福島県オリエンテリング協会
会長 市川 公男

平成26年度(第41回)全日本オリエンテリング大会が、県内はもとより全国各地から多数のオリエンティアをお迎えして盛大に開催できますことを、本大会を主管する福島県オリエンテリング協会を代表して感謝申し上げます。

本県での公認大会開催は、昭和55年の東日本大会、平成元年の全日本大会、平成7年の全日本リレー選手権大会、平成14年の東日本大会、平成21年のあだたら高原2日間大会以来のことで、このたびの全日本大会開催は、協会はもとより多くのオリエンテリング愛好者が心待ちしていたものでございます。重ねて厚い歓迎の意を表します。

東日本大震災から4年が過ぎましたが、東京電力福島第一原子力発電所事故の影響もあり、未だ全市民が避難している町や、避難先から自宅に戻れないでいる被災者も多く本県にける震災の復旧・復興は、まだこれからといった感があります。

このような中、第41回全日本オリエンテリング大会が、福島県二本松市で開催されることになりました。今年度の選手権者を決めるとともに、オリエンテリングの普及、発展に資することを目的としていることは勿論のこと、特に今大会においては、野外スポーツであるオリエンテリングの全国大会を福島県で開催することにより、県内の山野において、オリエンテリングやアウトドアスポーツを安心して楽しんでいることを全国に発信し、東京電力福島第一原子力発電所事故に伴う風評の払拭を図り、福島県の復興に寄与することも目的としています。参加者の皆様には是非ご理解を賜りたいと存じます。

現在、オリエンテリングを取り巻く情勢は厳しいものがありますが、福島県オリエンテリング協会は、昭和51年に設立以来「継続は力」を合言葉に、活動を後退させずにまいりました。今回、全日本大会開催を主管させていただいたのも、その延長線上のものであります。これからもオリエンテリングの発展と競技力向上に努めてまいりたいと考えております。

結びに、本大会開催にあたり、オリエンテリングの素晴らしさを理解され、大きなご支援を賜りました福島県並びに二本松市をはじめ、公益信託うつくしま基金、ご後援・ご協賛いただきました関係機関・団体の皆様へ心から御礼を申し上げますとともに、参加者の皆様のご健闘をお祈り申し上げ、ご挨拶といたします。

会場へのアクセスについて

会場は、福島県立霞ヶ城公園の一角、二本松市城山総合体育館です。

当日は、貸し切りで使用するため駐車場を十分確保できました。『駐車券』は発行しません。係員の誘導に従って駐車場をご利用ください。

1 公共交通機関利用の場合

JR 東北本線「二本松駅」下車。

①徒歩にて約30分（約2.5km）です。次ページの歩行者用案内（ピンクの・・・の道路）をたどってください。

②タクシーにて約7分（1,200円程度）

③バスによる場合

二本松駅より徒歩3分のバス停（次ページ）から福島交通塩沢温泉行きに乗車し、『表塩沢』で降車。徒歩により約15分（1,5km）です。

バス時刻表（往）

駅入口 **7:48** ~ 表塩沢 **7:55**（この便のみ、タクシー乗り合せをお奨めします。）

バス時刻表（復）

表塩沢 **12:32** ~ 駅入口 **12:40**

14:52 ~ **15:00**

2 自動車を利用する場合

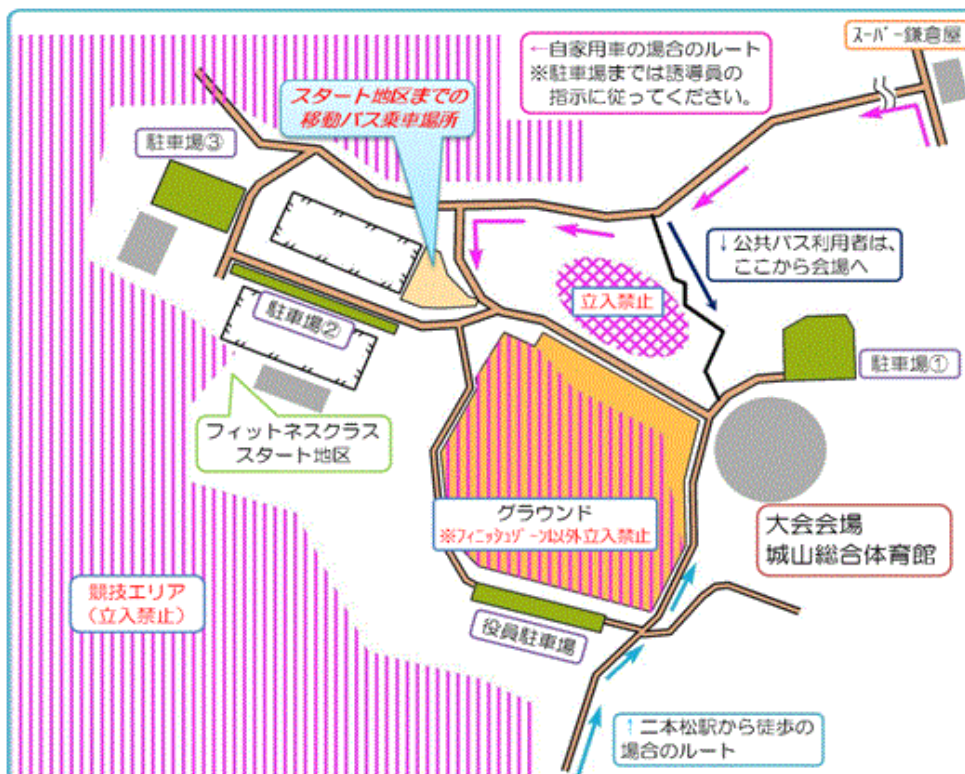
東北自動車道「二本松IC」下車。

次ページの<会場へのアクセス図>（案内図）の自家用車利用者ルートに従い、約15分程度で城山総合体育館に着きます。係員の誘導により、事故のないように駐車してください。

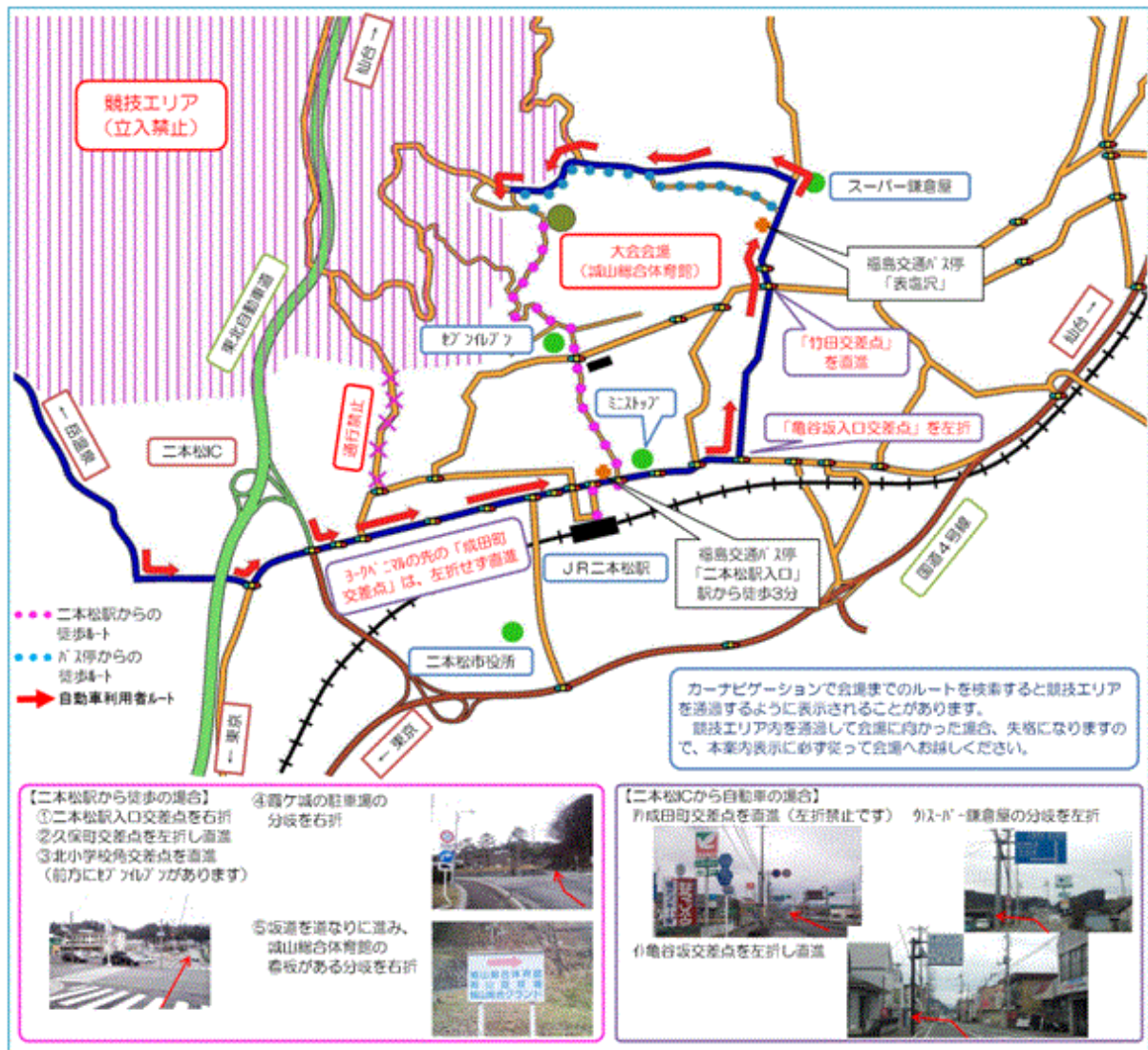
<注意>

カーナビゲーションで会場までのルートを検索すると競技エリアを通過するように表示されることがあります。競技エリア内を通過して会場に向かった場合、失格となりますので、次ページの案内表示に必ず従って会場へお越しください。

<会場周辺図>



<会場へのアクセス図>



大会の基本事項

- ◆会場は、二本松市城山総合体育館です。
フィットネス部門の参加者との共用です。
- ◆体育館の開場は8：00です。（使用可能8：00～16：00）

◇大会中止のご案内

- 次の場合は大会を中止します。
 - ・当日、天候その他により主催者が参加者の安全を確保できないと判断した場合。
 - ・目安として、二本松市内に気象上の警報以上が発令された時には大会中止を検討します。
- 大会中止の場合でも参加費は返金いたしません。ご了承ください。
- なお、大会中止の場合は、JR二本松駅及び高速道路二本松IC出口に表示するとともに会場にてアナウンスします。

タイムテーブル

7：30	駐車場誘導開始
8：00	体育館開場
9：10	スタート地区輸送開始
10：00	スタート開始 （状況を見て中間通過者速報実施）
12：00	スタート閉鎖 地図回収終了 表彰式開始（随時）
12：30	地図返却 地図販売
14：30	フィニッシュ閉鎖 競技終了

◇大会当日の問い合わせ

大会本部（前日・当日）：090-8789-8802（加藤）

090-2882-3313（廣田）

体育館（7：30以降） 0243-22-2615

◇体調管理

- 競技前には、自分自身の健康状態を考え、絶対に無理をしないでください。競技前には、十分な準備運動を行い、スタートしてください。体調に異常を感じた時には競技を中止し、必要に応じて競技役員または周囲の競技者に助けを求めてください。
- 競技者は、他の競技者から体調不良により助けを求められた場合はこれに協力してください。

◇免責事項

- 参加者は良好な健康状態で参加してください。
- 万一事故等が発生した場合は、主催者が加入する傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。
- 悪天候、自然災害の発生等により大会を中止する場合があります。この場合でも参加費は払い戻しはできません。
- 大会中に映像や写真撮影をいたします。これをラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ、並びに主催者が承認するホームページ（「森を走ろう」や「上林の写真館」など）へ使用する権利は主催者側に属します。また、成績表へは氏名が記載され、ホームページ及び紙面にて公表されます。
- 大会会場及び駐車場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

大会の流れ

◇受付

- 事前申込者へ、大会参加者への配布物をお渡しいたします。
- 大会当日のほか大会前日も受付を行います。
【大会前日 3月28日（土）】
 - ・場所 福島県男女共生センター4階 第2研修室B（二本松市郭内1丁目196-1、0243-23-8301）
オリエンテーリングフォーラムの会場脇の研修室で受付を行います。
 - ・時間 15：00～17：00
【大会当日 3月29日（日）】
 - ・場所 二本松市城山総合体育館（二本松市郭内4丁目220、0243-22-2615）
 - ・時間 8：00～11：00
- 配布物の袋には、ナンバーカードなど次のものが入っています。競技等に使用するものですので、管理には十分ご注意ください。
 - ・ナンバーカード
選手権クラスは2枚（胸と背中）、他のクラスは1枚（胸）です。なお、ナンバーカード用の安全ピンは各自ご用意ください。
 - ・荷物用タグ
スタート地区まで着用していたウインドブレーカーなどをスタート地区で預けることができます。タグに自分のナンバーカードの番号や氏名等を記入し、スタート地区へ持参してください。
 - ・Eカード及びバックアップラベル
全ての参加者に主催者が用意したEカードが入っています。ナンバーカードと同じ番号を記載したテープを貼り、あらかじめバックアップラベルをEカードにセットしてありますので、自分で確認してください。
バックアップラベルは、Eカード等が故障した場合に通過を証明するために必要なものです。紛失しないように競技中も特にご注意ください。
 - ・宿泊に関するアンケート用紙
宿泊の有無、宿泊先等の記入についてご協力ください。
※ 本大会は、「ふくしまからスポーツ発信・全国大会誘致事業」（福島県）の助成を受け実施しますが、実績報告の際、宿泊（100泊以上）の確認が必要となっています。趣旨をご理解の上、御協力をよろしくお願いいたします。
 - ・観光パンフレット等

競技後や翌日の観光にお役立てください。

◇当日参加者の受付（8：30～10：30）

- 受付の横にある記入台で所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて提出してください。
- 受付で資料一式（ナンバーカード、Eカード等）の入った袋を受領し、スタート時刻の指定を受けてください。
- 当日申込者の参加クラスと参加料は次の通りですが、表彰はありません。

OAL・OAS（24歳以上）	4,300円
OAL・OAS（19歳～23歳）	3,300円
OB（19歳以上）	2,800円
OAL・OAS・OB（18歳以下）	2,000円
- スタート地区やスタートの方法等については、事前申込者と同じです。よくお読みください。

◇大会会場（体育館）利用上の注意

- 館内は土足禁止です。入館時に下足袋を用意しますので各自下足を入れて持参してください。
- アリーナ内は、養生用のブルーシートを敷いてあるエリアを使用してください。他のエリアは、上履き用ズックを履いた方に限り通行ができます。2階の観客席は立ち入り禁止です。
- また、飲食は、ブルーシートを敷いてある部分とアリーナ外の談話コーナーや多目的ホールに限りです（厳守）。
- 競技後の泥等は、決してアリーナ内に入れないよう、外の水道でよく洗い落としてから入室してください。
- ゴミは各自でお持ち帰りください。会場はきれいにご利用ください。
- フィットネス〇へ参加する一般の方との共用になります。

◇公式掲示板

- 館内に公式掲示板を設置します。
- 地図見本や既存地図、プログラムの修正・追加情報を随時掲示します。必ず、ご確認ください。

◇コントロール位置説明表の配布

- コントロール位置説明表は、スタート地区で配布します。大きさは縦9～15cm、横6cm。

◇パンチ台の見本

- 会場内（体育館）の入り口付近にパンチの見本を設置します。ここでパンチを試すことができます。初めて使用する方は操作に慣れてください。

◇更衣室

- 女子更衣室は、体育館ステージに向かって左側のロッカー室（男子ロッカー室も女性専用とします。）に用意しました。
- 貴重品など荷物は、各自で管理してください。

◇救護所

- 救護所は体育館内に設けます。看護師とトレーナーが常駐します。
- 救護所で対応できない負傷等は病院へ搬送することになります。健康保険証を持参ください。
- 競技中は、給水所に救急薬品（負傷消毒等の応急薬品）を置きますので、自分で処置をしてください。

◇会場等のトレーニングエリア

- ウォーミングアップ等は、体育館中2階の外周通路及び2階の室内周回通路を使用してください。また、グラウンド内は使用禁止とします。（なお、バス降車後のスタート地区への誘導路でもウォーミングアップは可能です。）

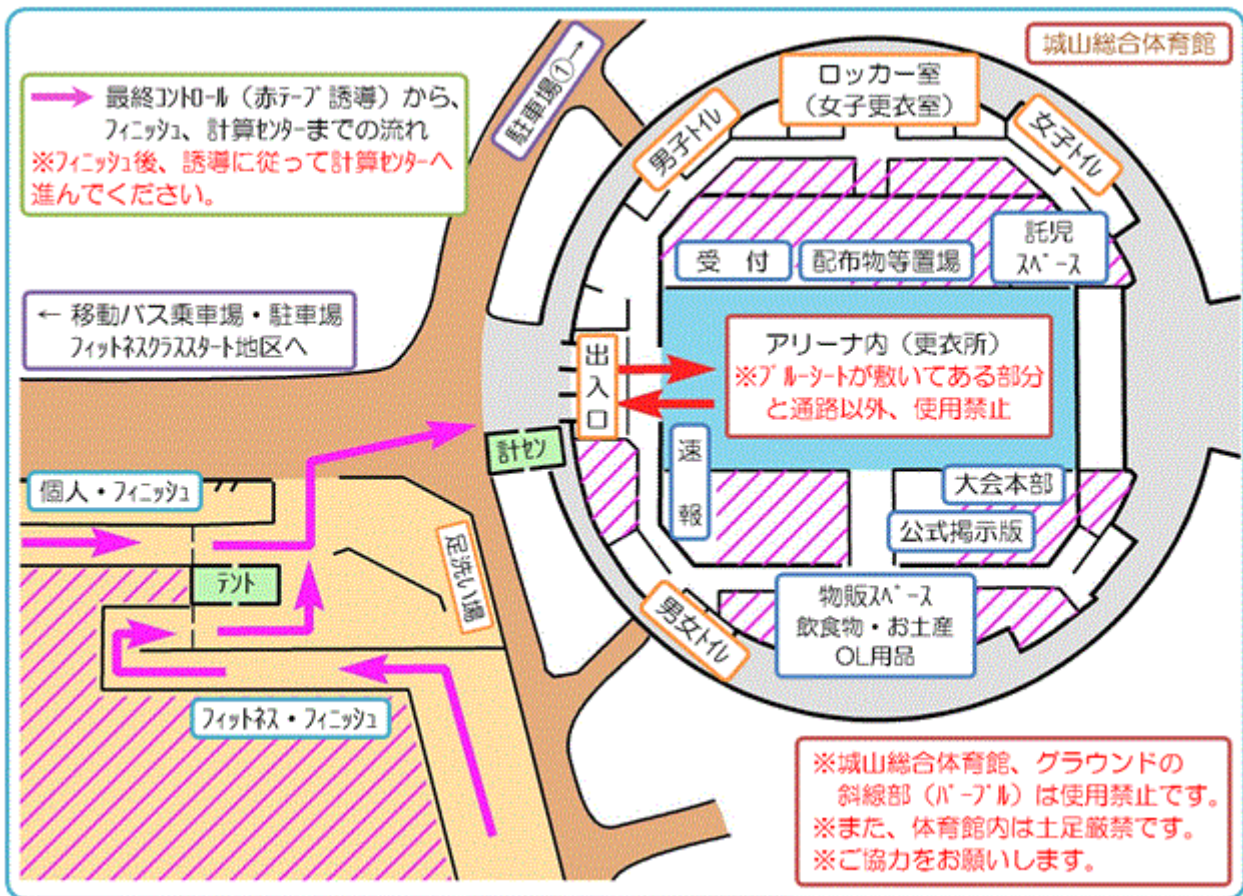
◇会場周辺でのテント設営

- 会場周辺のテント設営は禁止します。なお、他の地域でのテント設営可能な場所はありません。

◇トイレ

- トイレは、体育館内の1階及び2階に男女各2か所ずつあります。グラウンドや駐車場付近のトイレは使用できません。
- スタート地区にトイレはありませんので会場内で済ませるようお願いいたします。
- なお、ドーピング検査を実施する場合は体育館内の一部のトイレは一時的に使用禁止としますので了承ください。

◇城山総合体育館会場図



競技の流れ

スタート

◇スタート地区

○ スタート地区は、S1 と S2 の2ヶ所となります。どちらもバスでの移動となります。なお、S1、S2 ともバスの降車場所及びテープ誘導は同じです。

S1 S2 以外のすべてのクラス、及びOAL、OAS

S2 M10、M12、M15A、W12、W15A、W65A、W70A 及び全てのBクラス、及びOB

◇選手のバス移動

○ 会場からスタート地区までは約3.5 kmです。全クラスバスによる移動となります。徒歩による移動は認めません。移動バスの乗車場所は、城山総合体育館から約150m離れたテニスコート近くの駐車場です。〈会場周辺図〉を参照してください。

◆移動バス輸送時刻◆ 9：10から4～5分程度ごとに発車して輸送します。（乗車時間約15分）

移動用のバスは小型マイクロバスとなり、ほぼ満席の状態で行うことになります。スタート時刻に合わせ乗車するバスを指定しますので、指定されたバスに乗り遅れないように乗車してください。

※ 指定されたバスに乗り遅れた場合は、係員に申し出てください。この場合、座席数の関係上、すぐに乗車できない場合もありますので、予めご了承ください。

<スタートまでの移動バス時刻表>

便名	号車 番号	会場 出発時刻	バス降車場 到着時刻	乗車する選手の スタート時刻	便名	号車 番号	会場 出発時刻	バス降車場 到着時刻	乗車する選手の スタート時刻
1	1号車	9:10 ~	9:25 ~	10:00 ~ 10:08	15	1号車	10:13 ~	10:28 ~	11:03 ~ 11:11
2	2号車	9:15 の間	9:30 の間		16	2号車	10:18 の間	10:33 の間	
3	3号車	9:19 ~	9:34 ~	10:09 ~ 10:17	17	3号車	10:22 ~	10:37 ~	11:12 ~ 11:20
4	4号車	9:24 の間	9:39 の間		18	4号車	10:27 の間	10:42 の間	
5	5号車	9:28 ~	9:43 ~	10:18 ~ 10:26	19	5号車	10:31 ~	10:46 ~	11:21 ~ 11:29
6	6号車	9:33 の間	9:48 の間		20	6号車	10:36 の間	10:51 の間	
7	7号車	9:37 ~	9:52 ~	10:27 ~ 10:35	21	7号車	10:40 ~	10:55 ~	11:30 ~ 11:38
8	1号車	9:42 の間	9:57 の間		22	1号車	10:45 の間	11:00 の間	
9	2号車	9:46 ~	10:01 ~	10:36 ~ 10:44	23	2号車	10:49 ~	11:04 ~	11:39 ~ 11:47
10	3号車	9:51 の間	10:06 の間		24	3号車	10:54 の間	11:09 の間	
11	4号車	9:55 ~	10:10 ~	10:45 ~ 10:53	25	4号車	10:58 ~	11:13 ~	11:48 ~ 11:59
12	5号車	10:00 の間	10:15 の間		26	5号車	11:03 の間	11:18 の間	
13	6号車	10:04 ~	10:19 ~	10:54 ~ 11:02					
14	7号車	10:09 の間	10:24 の間						

- バス降車後、赤のストリーマーをたどると約10～15分でスタート地区につきます。緩い登り道です。
- バスは市内を通過しますので遅れる場合もあります。
- 会場からスタート地区まで、25～30分の所要時間になります。

◇ウォーミングアップ

- バス降車場所からの誘導路をご利用ください。
- 降車場所からスタート地区までの誘導路以外への進入を禁止します。

◇スタート

- スタート開始時刻 10:00 スタート閉鎖時刻 12:00
- スタート閉鎖時刻後のスタートは、原則として認めません。
- スタート地区の見やすい場所に現在時刻表示の時計を掲示します。呼び出しは行いませんので各自適宜スタート枠へお入りください。
- Eカードを忘れた場合、ナンバーカードをつけていない場合はスタートできません。

◇スタートの方法

- スタート枠に入る前に、Eカードのアクティベート（アクティベートユニットのランプが点滅すること）を行ってください。
- 故障と思われる場合は速やかに係員に申し出てください。予備と交換します。

3分前 自分で時計を確認して自分のクラス表示のあるスタート枠へお入りください。

2分前 ひとつ前の枠に進み、Eカードによる出走確認を受けてください。自分のクラスのコントロール位置説明表を袋から1枚ずつお取りください

1分前 さらに先頭の枠に進み、各自、裏返しになっている地図が自分のクラスの地図に間違いのないか確認してください。（地図面は見ないでください。）

10秒程度前になったら、スタートユニットにEカードをはめて、そのままスタートの合図をお待ちください。チャイマーと同時にEカードをユニットから外し、地図をとってスタートしてください。

◇遅刻者

- 遅刻者は遅刻者枠からのスタートになります。係員の指示に従い、遅刻者枠に入ってください。
- 遅刻者の所要時間の算出は、正規のスタート時刻から計算します。

◇ウインドブレーカーの輸送

- 参加者は、ウインドブレーカー等を預けることができます。
- ウインドブレーカーに受付の袋に入っていたタグをつけ、待機所の指定場所にある袋へ入れ預けてください。
- フィニッシュ後に会場で受け取ることができるよう、随時、輸送しますが、到着していない場合はご了承ください。

◇その他

- スタート地区にトイレはありません。会場を出る前に済ませてください。
- スタート地区に給水施設はありません。各自会場を出るときに対応願います。

競技中

◇スタートフラッグまで

- 赤・白のテープ誘導をたどってください。フラッグの位置は地図上の△印の中心です。

◇パンチの方法

- コントロールを指定された順番に回り、コントロールではユニットにEカードをキチンとハマて下さい。(バックアップラベルにパンチの後が残ります。)
- 同じ番号のコントロールを続けてパンチした場合、最初のパンチのみが記録されます。
- 間違ったコントロールでパンチした場合は、その後正しいコントロールでパンチしてください。

◇給水所

- コース上に給水所及び給水コントロールを設けます。給水所は、地図にコップのマークで示しています。また、給水コントロールは、コントロール位地説明表で示しています。
- 給水所及び給水コントロールの位置は概ね以下のとおりとなります。
コース距離4.0km以上のクラス コース全体の20%~35%に1つ、70%~85%に1つの計2つ
コース距離4.0km未満のクラス コース全体の50%~65%に1つ
- 給水所では、セルフでコップに水をいれて給水してください。給水所に置く飲料は「水」になります。
- テレイン内の給水所は救護所も兼ねています。救急箱を置きますので必要な場合は各自ご利用ください。なお、運営者による手当てを受けると失格になりますのでご注意ください。

◇立ち入り禁止箇所

- 地図上で示される立ち入り禁止区域及び住宅・耕作地等の私有地には絶対立ち入らないようにしてください。違反した場合は失格となります。
- 現地で、青黄テープで囲まれた部分は立ち入り禁止です。危険箇所もありますので決して立ち入らないでください。

◇通行車両の多い道路の横断

- 全クラスで、通行車両の多い道路を横断します。地図には誘導の表示をしておりますが、交通誘導警備員と競技係員が誘導しますので、必ず指示に従って安全に通過してください。

◇見えにくい小枝のある林

- 一部のクラスでは、見通しは良くても顔の高さの見えにくい小枝の多い林を通過するレグがありますので、顔を傷つけないように、また目に入らないように十分注意して走行してください。

◇負傷者の救助

- けが人を発見した場合は、速やかに場所・状況などをパトロール員や本部にお知らせください。負傷者の救助を競技より優先してください。

◇Eカードを紛失したときは失格となります。なお、Eカードを紛失した場合は、Eカード代の一部を負担していただきます。

◇途中棄権

- 競技の途中で棄権する場合は、計算センターへEカードを提出してください。

◇競技時間

- すべてのクラスにおいて競技時間を設けます。競技時間を越えてフィニッシュした場合、失格となり順位が付きません。別表の競技情報欄を確認してください。

フィニッシュ

- フィニッシュ閉鎖時刻は、14:30です。
- 最終コントロールからフィニッシュまでは、赤白テープ誘導です。
- 10:30から11:15ころまでは、フィットネスOの参加者も隣のレーンでフィニッシュします。

◇フィニッシュの方式は、パンチングフィニッシュです。

- Eカードをフィニッシュのユニットにはめた時点で競技終了となります。
- フィニッシュの記録用としてフィニッシュの様子をビデオ撮影します。
- フィニッシュ後はレーン誘導に沿って進み、係員に地図を渡し(スタート閉鎖まで)、協賛社の好意により用意された飲み物を各自で取ってください。

- 誘導に従ってそのまま体育館入口へ進み、計算センターでEカードを返却してください。

◇Eカードの読み取り及び回収

- 体育館の入口（計算センター）でEカードの読み取りを行いますので、必ず記録の係員にEカードを返却してください。
- Eカードはそのまま回収します。

◇地図の回収及び返却

- スタート閉鎖時刻（12：00）前にフィニッシュした競技者の地図を回収します。
- 回収した地図は、12：00以降に会場内で返却します。場内アナウンスをお聞きください。

競技終了

- 14：30に競技時間は終了します。
- 自分の競技が終了していても、14：30分までにはフィニッシュを通過し、Eカードを計算センターの係員に渡すように努めてください。
- 計算センターで確認できなかった場合は、未帰還者として搜索されることになります。途中棄権の場合も同様です。

表彰及び成績表

◇表彰

- 表彰式は、12：00～15：00の間で、数回に分けて行う予定です。会場内のアナウンスにご注意ください。
- 該当するクラスのアナウンスがあった場合、表彰対象者はステージ前にお集まりください。
- Eクラスは1～6位、他のクラスは1～3位を表彰します。
- M21E、W21Eクラスの1位選手を、日本選手権者とします。
- M20E、W20Eクラスの1位選手を、ジュニア日本選手権者とします。
- 大会当日の成績は暫定のもので、正式な成績は後日、作成する大会報告書に記載したものととなります。

◇成績表

- 成績表は、本部にて1部500円で受付します。後日郵送いたします。なお、本大会の成績は公式サイトにも掲載いたします。

◇100キロコンペ

- 100キロコンペの受付は本部にて行います。

◇地図販売

- スタート閉鎖後に、大会本部横にて地図販売を行います。
 - ・全コントロール図と白地図のセット 1セット 1,000円（単独の場合はそれぞれ1枚500円です）
 - ・コース図は、残っている部数のみ販売します。 1枚 500円

O-FORUM2015のご案内

開催日 平成27年3月28日(土) 13時30分～16時30分 受付 13時～13時30分

会場 福島県男女共生センター 4階第2研修室 [二本松市郭内1-196-1]

テーマ コース設定の原則と解説と大会でのコース設定の実際 [講師/吉田勉]

参加費 4000円(高校生以下は2000円) 参加費はフォーラム当日に受付でお支払いください。

コースプロフィール 各クラスのウイニングタイム、距離、登距離、競技時間、クラスの統合

	クラス	距離(km)	登高(m)	スタート	縮尺	参加者数 (人)	優勝設定 (分)	競技時間 (分)
事前	M21E	9.5	550	S1	1:15,000	26	90	140
	M20E	6.6	430	S1	1:15,000	25	70	120
	M21A	8.8	510	S1	1:15,000	97	80	160
	M21AS	5.4	340	S1	1:15,000	26	60	120
	M35A	7.9	470	S1	1:15,000	15	70	140
	M40A	6.0	410	S1	1:10,000	14	60	120
	M45A	6.0	410	S1	1:10,000	15	65	130
	M50A	4.4	240	S1	1:10,000	30	50	120
	M55A	4.4	240	S1	1:10,000	28	55	120
	M60A	2.9	200	S1	1:10,000	24	50	120
	M65A	2.9	200	S1	1:10,000	28	55	120
	M70A	2.8	150	S1	1:10,000	23	45	120
	M75A	2.8	150	S1	1:10,000	24	50	120
	M20A	6.1	380	S1	1:15,000	27	70	140
	M18A	4.5	220	S1	1:10,000	12	60	120
	M15A	3.5	180	S2	1:10,000	14	50	120
	M12	3.0	140	S2	1:10,000	2	20	120
	M10	3.0	140	S2	1:10,000	2	30	120
	MBL	3.8	180	S2	1:10,000	11	50	120
	MBS	3.0	140	S2	1:10,000	5	30	120
	W21E	6.9	430	S1	1:15,000	9	75	120
	W20E	5.5	340	S1	1:15,000	11	60	120
	W21A	5.6	320	S1	1:15,000	24	65	130
	W21AS	3.0	190	S1	1:10,000	2	50	120
	W35A	5.0	320	S1	1:10,000	9	55	120
	W40A	4.2	220	S1	1:10,000	4	50	120
	W45A	2.8	170	S1	1:10,000	2	40	120
	W50-55A	2.8	170	S1	1:10,000	2	45	120
	W60A	2.8	170	S1	1:10,000	6	50	120
	W65A	2.8	200	S2	1:10,000	7	40	120
	W70A	2.8	200	S2	1:10,000	8	45	120
	W20A	4.3	240	S1	1:10,000	4	60	120
	W18A	3.3	160	S1	1:10,000	2	50	120
W15A	3.8	180	S2	1:10,000	1	40	120	
W12	3.0	140	S2	1:10,000	2	25	120	
WBL	3.8	180	S2	1:10,000	5	50	120	
WBS	3.0	140	S2	1:10,000	5	30	120	
当日	OAL	4.4	240	S1	1:10,000			120
	OAS	2.9	200	S1	1:10,000			120
	OB	3.0	140	S2	1:10,000			120

◆クラスの統合

W50AとW55Aはクラスを統合し、W50-55Aとします。

その他の関連情報

◇大会使用地図

- 作成基準 JSOM2007準拠
- 縮 尺 1：15,000 または 1：10,000 を使用します。クラスによって異なります。
前記のコースプロフィールにより確認してください。
- 等高線間隔 5m
- 走行可能度 4段階表示
- 防水仕様 ポリエチレン袋封入済
- 地図サイズ A4、B4 クラスにより異なります。
- コントロール位置説明 JSOD2008の記号表記を使用します。
ただし、M/W12・10クラス及びBクラスは日本語表記を併用します。
- 地図記号 JSOM2007に準拠しています。
特殊記号として、次の標記をしています。
○(黒) 炭焼窯跡 ×(黒) 人工特徴物
- 地図作成 山川克則(ヤマカワオーエンタープライズ)

◇既存地図

- 智恵子の里 縮尺1：15,000 1988年作成
 - 二合田用水 縮尺1：15,000 1996年作成
 - 塩沢 縮尺1：10,000 2005年作成
 - 二合田用水 縮尺1：10,000 2009年作成
- ※当日公式掲示板に地図を掲示します。(8：00～10：00)

◇コントロールの通過証明・計時システム

- 電子パンチシステム(Eカード)を使用します。
- 全参加者は主催者の用意するEカードを使用します。マイカードは使用できません。

◇Eカードが反応しなかった場合

- コントロールユニットにはめてもEカードの感知が確認できなかった場合は、ユニットかEカードの故障又は電池切れ等が考えられます。この場合はEカードをしっかりとユニットにはめてバックアップラベルに記印をしてください。

◇ミスパンチ

- 途中で間違えて違うコントロールをパンチしてしまった場合でも、正しい順番で回ったことが確認されれば完走となります。
- 間違えたコントロールから正しいコントロールをパンチし直して、順番に回ればよいことになります。
(例1) 7→8→9と回るところを、7→9と回ってしまった場合、8に戻ってパンチし、再度9をパンチして次に向かう。
(例2) 7の次に他のコースのコントロールをパンチしてしまった場合、そのまま8をパンチして9に向かう。

◇地図情報伝達の禁止

- フィニッシュ後に、出走前の競技者へ旧地図を使ったルート検討や情報を与える行為又は受ける行為を禁止します。
- 上記の行為が判明した場合は、双方の競技者を失格とします。

◇テレインクローズ

- 本大会へ参加する方は、大会終了まで、東北自動車道を除く下記の範囲についてオリエンテーリングを目的とした立ち入りを禁止します。
- ただし、会場周辺については、前述の〈会場周辺図〉〈会場へのアクセス図〉に示した立入禁止区域以外の通行は可能です。
なお、違反した場合は失格となります。

【立入禁止範囲】

県道354号線、国道459号線上の「キタシバ技研」から「二本松総合射撃場」へ向かう市道を約2km北上した位置にある



「板目沢」集落と県道355号線上の「東日本酒造協業組合」を結んだ線で囲まれた範囲。

◇服装について

- 特に制限はいたしません。大会時はまだ寒い時期です（近年は4月の積雪もある）ので、対応した服装で参加してください。

◇過去の気候情報

- 過去5年間の気象について（二本松市における3月29日の気象）

	降水量	最高気温	最低気温	平均気温
2010年	0	4.9	-2.4	0
2011年	0	14.1	-2.9	6
2012年	0	15.9	-2.9	6.8
2013年	0	17.0	5.2	9.6
2014年	0	20.9	7.1	13.5

◇ドーピング検査

- ドーピング検査を実施する可能性があります。フィニッシュ後、役員より声をかけられた方は、役員の指示に従ってください。
- ドーピング検査に関する質問等は、日本オリエンテーリング協会アンチ・ドーピング委員会のWebサイトをご覧ください。
(<http://www.orientteering.or.jp/AD/>)

◇調査依頼

- 調査依頼がある場合は、本部にて所定の用紙に記入のうえ、速やかに競技責任者宛に提出してください。
- 調査依頼に対する競技責任者の回答は調査依頼者へ通知すると共に公式掲示板に掲示します。
- 調査依頼の締め切りは、当日の15:00とします。

◇提訴

- 調査依頼に対する競技責任者の回答に納得できない場合は、競技規則24.4に基づき提訴することができます。提訴は、調査依頼の回答通知後15分以内に大会本部にて所定の用紙に記入の上、提出してください。

◇裁定委員

- 本大会の裁定委員は、当日公表します。

◇代走

- 代理出走は認めません。

◇シード選手

- 競技規則9.1に従い、スタートリスト作成に当たりシード制を採用しました。
- 対象は、選手権クラスで、M21E、W21Eは、2014世界選手権日本代表選手、M20E、W20Eクラスは、U20強化指定選手をシード選手としました。

◇トレーニングコース

- 主管者は設置しませんが、前日に二本松オリエンテーリングクラブ及び福島大学オリエンテーリング部が二本松市岳温泉地区で「岳温泉夕日ヶ丘大会」を開催します。当日参加の受付もありますので、是非参加してお楽しみください。
- なお、本大会のトレインと植生や地形が異なっていますがご了承ください。

◇WRE（ワールドランキングイベント）について

- IOF（国際オリエンテーリング連盟）では、世界中の競技者を共通の尺度でランク付けする「世界ランキング（WR）」制度を設け、各国における高品質のエリート大会（WRE）の開催を推奨しています。
- JOA（日本オリエンテーリング協会）では、日本選手権大会（ロングディスタンス競技）をWREとすることで、エリート競技者ばかりでなく、運営者にとってもレベルアップ、国際化を図り、さらなる発展を遂げることを期待しています。
- 世界ランキングは、直前の12カ月における各競技者の4スコアの合計により決まります。

◇トレインプロフィール

- テレインは、安達太良山麓の東側に位置し、二本松市街地から近く二本松城址を含む丘陵地帯です。高速道路を挟んで東西両側に広がり、数本の尾根とその尾根の斜面を等高線と平行して流れる水路が大きな特徴です。また植生は、尾根上の広葉樹林の中に杉林が沢の奥まで入り込んでおり、耕作放棄された桑園も多くみられます。
- テレインの北西部に伐採により開けたエリアがありますが、切り倒された樹木が乱雑に置かれ大変走りづらくなっています。

◇通過選手の間時計時情報

- ロングコースでは、選手の通過情報を会場内の大型スクリーンに11:00頃からリアルタイムで速報します。
- ステージ中央のスクリーンを注目してください。

◇保育のスペース

- 会場の一角に保育のためのスペースを確保します。
- 保母などの係員は配置しませんので、保護者付添いの上ご利用ください。

◇岳温泉宿泊者の輸送について

- 岳温泉の宿泊者で、交通手段の無い方については、観光協会の協力により会場まで送って頂くことになりました。
- 観光協会前から会場まで輸送します。
- 宿泊者は「会場まで送ってほしい」旨を申し出てください。

バス時刻（予定）	岳温泉発	8:00	8:30	9:00	9:30
	会場着	8:25	8:55	9:25	9:55

◇飲食物等の販売について

- 会場（体育館）内の多目的ホールに売店を出店します。
のり巻きいなり寿司（弁当）、サンドイッチ、トン汁、コーヒー、甘酒、二本松土産数品、オリエンテーリング関連用品
（のり巻きいなり弁当は、売店にて、朝早いうちに予約してください。昼前に受け取ることができます。）
- 会場周辺には、コンビニエンスストア等はありませんので、事前に用意するか、会場内の売店をご利用ください。

◇会場内の飲食場所

- アリーナ内では、ブルーシートを敷いてある場所及び多目的ホール、談話室でのみ飲食ができます。
- 2階の観客席は立ち入り禁止です。ゴミはお持ち帰りください。

◇忘れ物について

- 忘れ物をしないように自分の荷物管理をお願いいたします。忘れ物を発見した場合は、大会ホームページに告知しますが、告知後1か月経過したら管理者にて処分いたしますのでご了承ください。

◇そのほかの競技上の注意

- テレイン内には、一般の利用者もいます。競技中の衝突事故には十分注意してください。
- また、当日はフィットネスO（スコアO）や、クロスカントリー大会が開催されます。特に二本松城址のエリアでは混雑が予想されますので、十分に注意して下さい。
- コントロールの通過確認は競技者の責任です。
- テレイン内で他人のEカードを発見した場合は近くのコントロールに置いて、フィニッシュ後その旨の連絡をしてください。

◇放射能に関する情報

- テレイン内に、住宅や道路などの除染廃棄物の仮置き場があります（地図に立ち入り禁止の表示）。
- また、会場には、現在の空間放射線量を表示するモニタリングポストが設置されています（参考までにご覧ください）。

<復興に向けて、風評を払拭します。>

現在、福島県内の各市町村は、道路・宅地などの除染を進めています。また、耕作地では除染と共に放射能が作物に吸収されない方策がとられ、安心した食生活ができています。一方、そうした中でも原発の周辺町村では仮設住宅等による避難生活が強いられる方も多数おります。

全日本大会に参加された選手の皆さんには、そのような状況を正しく理解し、風評による福島のマイナスイメージを払拭していただきたいと思います。

多くの競技者の皆さん、福島に足をお運びいただきありがとうございました。

コントロール位置説明記号一覧

この記号は、「コントロールに関する規程」に定めるコントロール位置説明（JSCD）の一覧である。

日本オリエンテーリング協会

コントロール位置説明表の例

M45, M50, W21			
5	6.5 km	160 m	
▷	↘ ↗	↘ ↗	
1 101	↘ ↗	↘ ↗	<
2 212	↖ ▲	10 ○	
3 135	⊗ ⊗	≡	
4 246	≡ ○	○	
5 164	→ □	○	
○ --- 120 m --- →			
6 185	↘ ↗ ↘ ↗	↓	
7 178	↘ ↗	○	
8 147	≡ ≡	20	
9 149	↘ ↗ ×		
○ --- 250 m --- ⊗			

コントロール位置説明は、以下のよう
な情報を含む。

- ・大会名、クラス名、コース番号、
コース距離 (km)、登高 (m)
- ・スタート位置
- ・個々のコントロール位置説明
- ・誘導区間の長さ、誘導法
- ・最終コントロールからゴールへ
の誘導

A	B	C	D	E	F	G	H
2	225	↘	○	⊗	8x4	<	人

- A 欄 コントロール番号
- B 欄 コントロール識別記号
- C 欄 類似特徴物との相対位置
- D 欄 コントロール特徴物
- E 欄 特徴物の状態
- F 欄 特徴物の寸法、組合せ
- G 欄 フラッグの位置
- H 欄 その他の情報

C 欄 類似特徴物との相対位置

- 0.1 ↑ 北の
- 0.2 ↘ 南東の
- 0.3 ≡ 上の
- 0.4 ≡ 下の
- 0.5 ≡ まん中の

D 欄 コントロール特徴物

<地形>

- 1.1 ㊦ テラス
- 1.2 ㊦ 尾根
- 1.3 ㊦ 沢
- 1.4 ㊦ 土がけ
- 1.5 ㊦ 採石場
- 1.6 ㊦ 土塁・堤防
- 1.7 ㊦ きれつ
- 1.8 ㊦ 小さなきれつ
- 1.9 ㊦ こぶ
- 1.10 ● 小さなこぶ
- 1.11 ㊦ 鞍(あん)部
- 1.12 ㊦ 凹地
- 1.13 ㊦ 小凹地
- 1.14 ㊦ 穴
- 1.15 ㊦ 凹凸地
- 1.16 ㊦ アリ塚

<地形> 岩と石

- 2.1 ㊦ 岩がけ・岩壁
- 2.2 ㊦ 柱状の岩
- 2.3 ㊦ 横穴
- 2.4 ㊦ 岩
- 2.5 ㊦ 岩石地
- 2.6 ㊦ 岩石群
- 2.7 ㊦ 礫(れき)地
- 2.8 ㊦ 露岩
- 2.9 ㊦ がけの間の通過部分

<水系と湿地>

- 3.1 ㊦ 湖
- 3.2 ㊦ 池・沼
- 3.3 ㊦ 小さな池
- 3.4 ㊦ 河川・小川・水路
- 3.5 ㊦ 細い水路
- 3.6 ㊦ 細い湿地
- 3.7 ㊦ 湿地
- 3.8 ㊦ 湿地の中の乾燥地
- 3.9 ㊦ 井戸
- 3.10 ㊦ 湧水点
- 3.11 ㊦ 貯水槽・水桶

<植生>

- 4.1 ㊦ 開けた土地
- 4.2 ㊦ 半ば開けた土地
- 4.3 ㊦ 林の角
- 4.4 ㊦ クリアリング
- 4.5 ㊦ 藪(やぶ)・植込み
- 4.6 ㊦ 線状の藪(やぶ)・植込み
- 4.7 ㊦ 植生界
- 4.8 ㊦ 小さな林
- 4.9 ㊦ 独立樹
- 4.10 ㊦ 切り株・木の根

<人工特徴物>

- 5.1 ㊦ 道路
- 5.2 ㊦ 道・小道・小径
- 5.3 ㊦ 切り開き
- 5.4 ㊦ 橋
- 5.5 ㊦ 送電線
- 5.6 ㊦ 送電線の支柱・鉄塔
- 5.7 ㊦ トンネル
- 5.8 ㊦ 石塁
- 5.9 ㊦ 柵
- 5.10 ㊦ 横断地点
- 5.11 ㊦ 建物
- 5.12 ㊦ 舗装区域
- 5.13 ㊦ 建物跡
- 5.14 ㊦ パイプライン

- 5.15  塔
- 5.16  射撃台
- 5.17  境界石・ケルン
- 5.18  給餌台
- 5.19  炭焼き窯跡・炭焼き場
- 5.20  記念物・彫像
- 5.23  建物の通過できる部分
- 5.24  階段

<特殊な特徴物>

- 6.1  特別特徴物
- 6.2  特別な特徴物

<国内ローカル記号>





- 7.1  墓地・墓

E欄 特徴物の状態



- 8.1  低い
- 8.2  浅い
- 8.3  深い
- 8.4  植物の茂っている
- 8.5  開けた
- 8.6  岩の・岩状の
- 8.7  湿地状の
- 8.8  砂地状の
- 8.9  針葉樹の
- 8.10  広葉樹の
- 8.11  倒れた・壊れた

F欄 特徴物の寸法・組合せ

<寸法>
















- 9.1  高さまたは深さ
- 9.2  大きさ
- 9.3  傾斜上の高さ
- 9.4  ふたつの特徴物の高さ

<組合せ>



- 10.1  交点
- 10.2  分岐

- 例
- | | |
|---|------------|
|  | 小道の交点 |
|  | 切開きと水路の交点 |
|  | 道路の分岐 |
|  | 小川と細い湿地の分岐 |

G欄 フラッグの位置

- 11.1  北東側
- 11.2  南東のふち
- 11.3  西の部分
- 11.4  東の角 (内側)
- 11.5  南の角 (外側)
- 11.6  南西の突端
- 11.7  曲がり
- 11.8  北西の終わり
- 11.9  上の部分・上部
- 11.10  下の部分・下部
- 11.11  頂上、上
- 11.12  ド
- 11.13  根元 (方向を示さない)
- 11.14  北東の根元
- 11.15  間

例 D E F G

- | | |
|---|---------|
|  | 藪(やぶ)の間 |
|  | 岩とこぶの間 |

H欄 その他の情報

- 12.1  救護
- 12.2  給水
- 12.3  無線またはTV
- 12.4  有人

<特定の指示情報表記>

・誘導区間が設定される場合

- 13.1  コントロールから誘導 60m
- 13.2  コントロール間の誘導 300m


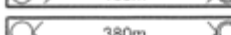
・コントロール間に横断点、通行区間が指定される場合

- 13.3  横断地点
- 13.4  立入禁止区域の中の横断部分

・地図交換がある場合

- 13.5  地図交換所まで誘導 50m

<最終コントロールからフィニッシュへの誘導>

- 14.1  フィニッシュまで誘導 400m
- 14.2  フィニッシュまで漏斗状誘導 150m
- 14.3  フィニッシュまで誘導なし 380m

[注記]

- ・オリエンテーリング地図図式(JSOMおよびJSSOM)との対応については、「コントロールに関する規程」を参照されたい。
- ・コントロール位置説明の日本語による記載は、記号による表示と同じ様式によることが望ましい。ただし、特徴物の状態(E欄)を示す説明は特徴物(D欄)を直接表現してもよい。例 浅い沢

スタートリスト

M21E

スタート時刻	No.カート	氏名	所属
11:00	1001	松下 睦生	京大OLC
11:02	1002	深田 恒	東大OLK
11:04	1003	前田 裕太	三河OLC
11:06	1004	篠原 岳夫	渋谷で走る会
11:08	1005	小泉 成行	オー・サポート
11:10	1006	松澤 俊行	静岡県浜松市
11:12	1007	糸井川 壮大	京大OLC
11:14	1008	菅谷 裕志	OLCルーパー
11:16	1009	柳下 大	みちの会
11:18	1010	谷川 友太	OLCルーパー
11:20	1011	結城 克哉	トータス
11:22	1012	小暮 喜代志	朱雀OK
11:24	1013	寺垣内 航	京葉OLクラブ
11:26	1014	中島 正治	丘の上
11:28	1015	細川 知希	名古屋大学OB
11:30	1016	長縄 知晃	静岡OLC
11:32	1017	松井 健哉	OLCルーパー
11:34	1018	嶋岡 雅浩	名古屋大学
11:36	1019	戸上 直哉	東工大OLT
11:38	1020	鹿島田 浩二	渋谷で走る会
11:40	1021	尾崎 弘和	トータス
11:42	1022	新 隆徳	入間市OLC
11:44	1023	円井 基史	金沢工業大学
11:46	1024	小林 遼	渋谷で走る会
11:48	1025	福井 悠太	東大OLK
11:50	1026	堀田 遼	トータス

W21E

スタート時刻	No.カート	氏名	所属
11:00	5001	伊東 瑠実子	東大OLK
11:02	5002	五味 あずさ	金大OLC
11:04	5003	加納 尚子	朱雀OK
11:06	5004	高野 由紀	東京OLクラブ
11:08	5005	斎藤 早生	チーム白樺
11:10	5006	宮川 早穂	立教大学
11:12	5007	皆川 美紀子	みちの会
11:14	5008	千明 瑞希	
11:16	5009	渡辺 円香	ES関東C

M20E

スタート時刻	No.カート	氏名	所属
10:10	1101	岩瀬 史明	名古屋大学
10:12	1102	小林 大悟	筑波大学
10:14	1103	比企野 純一	東海高校
10:16	1104	八木 颯	東北大OLC
10:18	1106	森川 周	桐朋IK
10:20	1107	吉澤 雄大	KOLC
10:22	1108	竹内 元哉	東大OLK
10:24	1109	堀江 優貴	東北大OLC
10:26	1105	橘 孝祐	KOLC

(M20E続き)

スタート時刻	No.カート	氏名	所属
10:28	1111	和佐田 祥太郎	東海高校
10:30	1112	小松 栄輝	東北大OLC
10:32	1113	三浦 一将	東海高校
10:34	1110	宮本 樹	京葉OLクラブ
10:36	1114	下江 裕貴	広大OLC
10:38	1116	坂梨 敬哉	KOLC
10:40	1117	澤田 潤	名古屋大学
10:42	1115	国沢 楽	桐朋IK
10:44	1119	瀬尾 峻汰	京大OLC
10:46	1118	大石 洋介	桐朋IK
10:48	1121	池田 匠	
10:50	1120	小林 隆嗣	東北大OLC
10:52	1122	田中 基成	筑波大学
10:54	1123	野田 聡	東海高校
10:56	1124	松尾 怜治	東大OLK
10:58	1125	稲森 剛	東海高校

W20E

スタート時刻	No.カート	氏名	所属
10:35	5101	小林 璃衣紗	ES関東C
10:37	5102	森田 桜織	KOLC
10:39	5103	川島 実紗	名古屋大学
10:41	5104	Junia Birgeross	長野県協会
10:43	5105	中村 茉菜	早大OC
10:45	5106	鈴木 直美	筑波大学
10:47	5107	三浦 やよい	KOLC
10:49	5108	宮本 和奏	京葉OLクラブ
10:51	5109	佐藤 珠穂	サン・スーシ
10:53	5110	長谷川 真子	東北大OLC
10:55	5111	山岸 夏希	

M21A

スタート時刻	No.カート	氏名	所属
10:14	1201	高橋 亮	青葉会
10:15	1202	永松 敦	浜松OLC
10:16	1203	佐藤 雄太郎	東北大OLC
10:17	1204	登坂 祥大	丘の上
10:18	1205	木村 耕平	入間市OLC
10:19	1206	田口 茂樹	岩手大学OLC
10:20	1207	久保田 皓貴	僕たちの原点
10:21	1208	内藤 愉孝	浜松OLC
10:22	1209	稲田 優幸	茨城大学OLD
10:23	1210	鈴木 真	
10:24	1211	岡安 隆史	千葉OLK
10:25	1212	藤生 考志	東京OLクラブ
10:26	1213	川田 将太	
10:27	1214	細淵 晃平	入間市OLC
10:28	1215	福西 佑紀	TEAM阿蘭梨
10:29	1216	佐々木 克海	岩手大学OLC

(M21 A続き)

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:30	1217	笠間 悠輔	京大OLC
10:31	1218	水嶋 孝久	入間市OLC
10:32	1219	石川 仁弥	名古屋大学
10:33	1220	照井 雄大	東北大OLC
10:34	1221	久米田 誉晃	青葉会
10:35	1222	田濃 邦彦	静岡OLC
10:36	1223	根本 直人	鳩の会
10:37	1224	富田 航	東北大OLC
10:38	1225	太田 好洋	岩手大学OLC
10:39	1226	齋藤 真	東北大OLC
10:40	1227	長友 悠	東大OLK
10:41	1228	細 正隆	東北大OLC
10:42	1229	坂野 翔哉	早大OC
10:43	1230	大木 孝	みちの会
10:44	1231	境沢 勇人	青葉会
10:45	1232	君成田 智裕	岩手大学OLC
10:46	1233	菅野 敬雅	青葉会
10:47	1234	安中 勇大	京大OLC
10:48	1235	小泉 知貴	KOLC
10:49	1236	菅波 拓馬	福島大OLC
10:50	1237	塚澤 謙士郎	岩手県立大学
10:51	1238	野本 圭介	筑波大学
10:52	1239	尾崎 涉	まめこ隊
10:53	1240	瀬川 出	東大OLK
10:54	1241	前田 悠佑	名古屋大学
10:55	1242	久須美 裕	新潟大学
10:56	1243	新粥 文哉	千葉大OLC
10:57	1244	犬塚 真太郎	早大OC
10:58	1245	石澤 俊崇	トータス
10:59	1246	立川 大輝	KOLC
11:00	1247	見目 憲秋	早大OC
11:01	1248	佐藤 充晃	名古屋大学
11:02	1249	高橋 稔弥	岩手大学OLC
11:03	1250	吉野 信	みやこOLC
11:04	1251	引地 隆介	いわき人
11:05	1252	佐藤 建志	東北大OLC
11:06	1253	南家 弘章	六国会
11:07	1254	滝川 真弘	東北大OLC
11:08	1255	小向 和希	岩手大学OLC
11:09	1256	橋本 正毅	東北大OLC
11:10	1257	松井 俊一	筑波大学
11:11	1258	高久 匠	岩手大学OLC
11:12	1259	清水 浩太	新潟大学
11:13	1260	藤原 大樹	岩手大学OLC
11:14	1261	紺野 俊介	横浜OLクラブ
11:15	1262	西名 慧史	ときわ走林会
11:16	1263	赤坂 太郎	
11:17	1264	伊藤 健太	岩手大学OLC
11:18	1265	山内 崇弘	名古屋大学
11:19	1266	吉野 拓海	新潟大学
11:20	1267	平野 大輔	名古屋大学

(M21 A続き)

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
11:21	1268	伊藤 陵	京大OLC
11:22	1269	橋本 航汰	東北大OLC
11:23	1270	井坂 太一	茨城大学OLD
11:24	1271	宮西 優太郎	東北大OLC
11:25	1272	渡辺 幸	山形大学
11:26	1273	糸賀 翔大	東大OLK
11:27	1274	大村 幸一郎	名古屋大学
11:28	1275	木村 洋介	大阪OLC
11:29	1276	高見 博道	OPC43
11:30	1277	祐谷 大輝	東大OLK
11:31	1278	多比羅 大	京葉OLクラブ
11:32	1279	丸藤 純	航走の会
11:33	1280	高野 証人	東北大OLC
11:34	1281	角田 貴大	KOLC
11:35	1282	清水 敬太	東北大OLC
11:36	1283	菅野 柊斗	新潟大学
11:37	1284	蔵田 真彦	神奈川県川崎市
11:38	1285	石山 良太	名古屋大学
11:39	1286	増田 健也	東大OLK
11:40	1287	纒坂 尚	サン・スーシ
11:41	1288	蛭田 晃仁	ときわ走林会
11:42	1289	圓山 大貴	茨城大学OLD
11:43	1290	石坂 翼樹	チームR
11:44	1291	小畑 祐介	じゃじゃじゃOC
11:45	1292	千葉 妙	京葉OLクラブ
11:46	1293	樋口 佳祐	名古屋大学
11:47	1294	芳賀 太史	東工大OLT
11:48	1295	黒田 幹朗	長野県OL協会
11:49	1296	近藤 康満	名古屋大学OB
11:50	1297	八神 遥介	ときわ走林会

M18A

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:00	2401	古賀 剛司	麻布中学
10:01	2402	塩田 拓輝	麻布中学
10:02	2403	市川 智基	麻布中学
10:03	2404	小崎 舜真	麻布中学
10:04	2405	白戸 伶	麻布中学
10:05	2406	根岸 健仁	麻布中学
10:06	2407	根岸 龍宏	麻布中学
10:07	2408	馬場 啓	麻布中学
10:08	2409	及川 翔太	中大附高WILDLIFE
10:09	2410	山崎 大聖	麻布中学
10:10	2411	長澤 徳英	麻布中学
10:11	2412	横山 一石	麻布中学

M20A

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:20	2301	有賀 裕亮	早大OC
10:21	2302	鹿島 健人	新潟大学
10:22	2303	今泉 将	名古屋大学
10:23	2304	高田 和樹	新潟大学
10:24	2305	関根 直紀	東北大OLC
10:25	2306	小柏 景司	新潟大学
10:26	2307	木下 涼雅	金沢工業大学
10:27	2308	高野 兼也	新潟大学
10:28	2309	清水 龍太	金大OLC
10:29	2310	富田 涼介	東北大OLC
10:30	2311	伊藤 統	麻布高校
10:31	2312	是永 大地	名古屋大学
10:32	2313	中野 悠真	麻布高校
10:33	2314	土田 聡史	新潟大学
10:34	2315	南河 駿	名古屋大学
10:35	2316	坂本 讓	東北大OLC
10:36	2317	堀尾 健太郎	名古屋大学
10:37	2318	赤井 章吾	東北大OLC
10:38	2319	天野 靖大	名古屋大学
10:39	2320	齋藤 真矢	新潟大学
10:40	2321	横田 智也	名古屋大学
10:41	2322	渡邊 壮	金大OLC
10:42	2323	野田 昌太郎	名古屋大学
10:43	2324	郷 尚之	新潟大学
10:44	2325	和田 康次郎	KOLC
10:45	2326	杉浦 弘太郎	名古屋大学
10:46	2327	佐藤 俊太郎	東北大OLC

M21AS

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:50	1301	青木 俊之	練馬OLC
10:51	1302	小島 由幸	入間市OLC
10:52	1303	木村 友佳	長野県協会
10:53	1304	大山 佳祐	じゃじゃじゃOC
10:54	1305	浅井 貴弘	風呂の会
10:55	1306	山下 友宏	秋田県協会
10:56	1307	川上 雅人	名古屋大学
10:57	1308	高橋 良寿	じゃじゃじゃOC
10:58	1309	高橋 大輔	航走の会
10:59	1310	津島 直樹	風になるEST
11:00	1311	三上 諒	航走の会
11:01	1312	小池 英希	丘の上
11:02	1313	村上 洋平	一風会
11:03	1314	竹下 和希	筑波大学
11:04	1315	大塚 弘樹	おひとりさま会
11:05	1316	今泉 知也	京葉OLクラブ
11:06	1317	泰井 宙輝	東大OLK
11:07	1318	菅原 圭生	信陵会
11:08	1319	角森 哲博	航走の会
11:09	1320	小橋 昌明	春日部OLC

(M21AS続き)

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
11:10	1321	村上 雅昭	つくばCocco
11:11	1322	高橋 徹	信陵会
11:12	1323	乳井 草太	東北大OLC
11:13	1324	木内 俊太郎	信陵会
11:14	1325	新城 大樹	京葉OLクラブ
11:15	1326	小柴 滉平	筑波大学

M35A

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
11:20	1401	福田 雅秀	川越OLC
11:21	1402	平山 友啓	KOLA
11:22	1403	針谷 尚幸	杏友会
11:23	1404	藤平 正敏	多摩OL
11:24	1405	岩瀬 雅美	白河山岳会
11:25	1406	国沢 五月	トータス
11:26	1407	武藤 拓王	横浜OLクラブ
11:27	1408	藤島 由宇	三条OC
11:28	1409	三野 隆志	多摩OL
11:29	1410	源後 知行	みちの会
11:30	1411	赤井 秀和	静岡OLC
11:31	1412	飯野 雅人	横浜OLクラブ
11:32	1413	武村 讓	札幌農学校
11:33	1414	山本 真司	ES関東C
11:34	1415	森山 松年	春日部OLC

W18A

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:00	6201	笛木 瑞歩	西蒲OLC
10:01	6202	佐野 響	中大附高WILDLIFE

W20A

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:05	6101	成澤 春菜	KOLC
10:06	6102	大類 茉美	KOLC
10:07	6103	鈴木 友紀乃	新潟大学
10:08	6104	上妻 紅音	KOLC

W21AS

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:15	5301	八十島 梓	京女OLC
10:16	5302	浦瀬 香子	TWMUOLK

W45A

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:20	5601	丸山 由美子	越王会
10:21	5602	尾崎 理華	まめこ隊

W50-55A

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:25	5701	渡辺 加与美	入間市OLC
10:26	5702	高橋 明美	サン・スーシ

W60A

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:30	5801	小野寺 はるみ	札幌OLC
10:31	5802	吉村 和子	晴れの国岡山OC
10:32	5803	酒井 か代子	調布市WR協会
10:33	5804	大塚 ふみ子	千葉OLK
10:34	5805	山本 陽子	ES関東C
10:35	5806	植松 裕子	入間市OLC

W40A

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:40	5501	長谷川 恵子	ES関東C
10:41	5502	渡辺 里香	アビーカ米沢SC
10:42	5503	小林 美保	三条OC
10:43	5504	小林 正子	ES関東C

W35A

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:45	5401	山本 桃子	ES関東C
10:46	5402	宇野 明子	多摩OL
10:47	5403	宮川 祐子	ES関東C
10:48	5404	村越 久子	静岡OLC
10:49	5405	三井 由美	三河OLC
10:50	5406	松本 和美	徳島OLC
10:51	5407	寺嶋 貴美江	ES関東C
10:52	5408	大塚 歩	おひとりさま会
10:53	5409	宮本 知江子	京葉OLクラブ

W21A

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
11:00	5201	木村 史依	金大OLC
11:01	5202	津田 春菜	京葉OLクラブ
11:02	5203	佐藤 あかり	岩手県立大学
11:03	5204	半田 博子	博多OLC
11:04	5205	水嶋 直子	渋谷で走る会
11:05	5206	黒田 希代子	長野県OL協会
11:06	5207	小川 茉乃	茨城大学OLD
11:07	5208	柳川 梓	京葉OLクラブ

(W21A続き)

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
11:08	5209	中村 友香	名古屋大学
11:09	5210	齋藤 里紗	岩手大学OLC
11:10	5211	横澤 夕香	
11:11	5212	宮田 優花	筑波大学
11:12	5213	不破 美沙	新潟大学
11:13	5214	増田 七彩	東大OLK
11:14	5215	見上 和美	航走の会
11:15	5216	高橋 摩帆	じゃじゃじゃOC
11:16	5217	田中 なみ	桐山女学園大学
11:17	5218	庄司 陽香	宮城学院女子大学
11:18	5219	長縄 美春	入間市OLC
11:19	5220	芦澤 咲子	丘の上
11:20	5221	二俣 みな子	つくばCocco
11:21	5222	椎名 麻美	茨城大学OLD
11:22	5223	三好 花奈	宮城学院女子大学
11:23	5224	久保 志穂子	桐山女学園大学

M50A

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:00	1701	谷垣 宣孝	OLP兵庫
10:01	1702	梅林 正治	多摩OL
10:02	1703	吉田 勉	みちの会
10:03	1704	齋藤 英之	川越OLC
10:04	1705	山本 賀彦	OLP兵庫
10:05	1706	寺嶋 一樹	ES関東C
10:06	1707	西沢 敦	東京OLクラブ
10:07	1708	中原 信一	大阪OLC
10:08	1709	宮本 幸治	京葉OLクラブ
10:09	1710	野沢 建央	大阪府
10:10	1711	佐野 弘明	小松市OLK
10:11	1712	下山 敬史	横浜OLクラブ
10:12	1713	鈴木 博実	多摩OL
10:13	1714	木村 佳司	長野県協会
10:14	1715	小倉 秀一	ラジオリエンズ
10:15	1716	齋藤 和助	京葉OLクラブ
10:16	1717	丘村 彰敏	大阪OLC
10:17	1718	横田 実	KOLA
10:18	1719	根本 雅昭	東京OLクラブ
10:19	1720	井口 良範	高崎OLC
10:20	1721	国分 幸二	Club阿闍梨
10:21	1722	茅野 耕治	ワンダラーズ
10:22	1723	小泉 辰喜	東京OLクラブ
10:23	1724	笛木 勉	西蒲OLC
10:24	1725	佐藤 信彦	サン・スーシ
10:25	1726	宇治橋 祐之	早大OC寿会
10:26	1727	長谷川 照恭	サン・スーシ
10:27	1728	山根 祥延	大阪OLC
10:28	1729	池田 博	方向音痴会
10:29	1730	杉本 光正	ES関東C

M55A

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:35	1801	大川 三千雄	調布市WR協会
10:36	1802	山崎 弘文	
10:37	1803	井上 仁	OLCレオ
10:38	1804	宮崎 敦司	
10:39	1805	西田 伸一	OLCレオ
10:40	1806	松橋 徳敏	つるまいOLC
10:41	1807	山田 一善	多摩OL
10:42	1808	渋谷 泰樹	TRR
10:43	1809	出田 洋	OLP兵庫
10:44	1810	門傳 良男	調布市WR協会
10:45	1811	片山 雅之	OLP兵庫
10:46	1812	町井 稔	長野県協会
10:47	1813	新帯 亮	つるまいOLC
10:48	1814	二木 誠	ソニーOLC
10:49	1815	宇野 浩一	多摩OL
10:50	1816	長嶺 陽一	横浜OLクラブ
10:51	1817	荒井 正敏	多摩OL
10:52	1818	松島 謙一	
10:53	1819	鈴木 規弘	多摩OL
10:54	1820	西山 立	サン・スーシ
10:55	1821	角岡 明	つるまいOLC
10:56	1822	阿部 昌隆	東京OLクラブ
10:57	1823	飯島 敬一	
10:58	1824	野中 好夫	多摩OL
10:59	1825	小山 清	京葉OLクラブ
11:00	1826	三宅 亙	多摩OL
11:01	1827	黒羽 和之	うさぎ会
11:02	1828	鈴木 宏	大井電気OLC

M40A

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
11:05	1501	森田 次彦	Club阿闍梨
11:06	1502	夏目 保雄	京葉OLクラブ
11:07	1503	信原 靖	北海道協会
11:08	1504	半田 太郎	博多OLC
11:09	1505	山田 健一	札幌OLC
11:10	1506	石沢 賢二	春日部OLC
11:11	1507	齋藤 宏顕	ES関東C
11:12	1508	落合 公也	OLCルーパー
11:13	1509	桜井 剛	ES関東C
11:14	1510	西村 和人	横浜OLクラブ
11:15	1511	大野 聡生	東海中学校
11:16	1512	小林 博文	日本旅行
11:17	1513	森 竜生	横浜OLクラブ
11:18	1514	大橋 晴彦	杏友会

M45A

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
11:20	1601	鈴木 拳直	京葉OLクラブ
11:21	1602	浦瀬 太郎	TWMJOLK
11:22	1603	新井 和彦	入間市OLC
11:23	1604	羽鳥 和重	川口OLC
11:24	1605	岩倉 毅	OLP兵庫
11:25	1606	木村 聡	Club阿闍梨
11:26	1607	清水 茂	高崎OLC
11:27	1608	菊池 正昭	仙台OLC
11:28	1609	竹下 俊輔	筑波大OB愛好会
11:29	1610	棚山 研	みやこOLC
11:30	1611	高橋 勝美	仙台市
11:31	1612	天野 仁	横浜OLクラブ
11:32	1613	小林 岳人	ES関東C
11:33	1614	森 欣樹	茨城県牛久市
11:34	1615	丸山 則和	越王会

M70A

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:00	2101	小幡 昭次	三河OLC
10:01	2102	久保 喜正	京都OLC
10:02	2103	岡野 英雄	愛知OLC
10:03	2104	小橋 至	浜松OLC
10:04	2105	高橋 猛	ワンダラーズ
10:05	2106	片柳 靖夫	浦和OLC
10:06	2107	小嶋 信義	ワンダラーズ
10:07	2108	児玉 拓	多摩OL
10:08	2109	鈴木 栄一	千葉OLK
10:09	2110	海野 忠秋	川越OLC
10:10	2111	田島 三郎	入間市OLC
10:11	2112	河村 健二	横浜OLクラブ
10:12	2113	中山 勝	春日部OLC
10:13	2114	平島 勝彦	入間市OLC
10:14	2115	永井 昇	三河OLC
10:15	2116	近藤 義弘	みやこOLC
10:16	2117	大塚 雅三	金沢OLK
10:17	2118	今井 信親	ワンダラーズ
10:18	2119	田中 博	入間市OLC
10:19	2120	津久井 照夫	館林OLC
10:20	2121	佐藤 旭一	晴れの国岡山OC
10:21	2122	小川 晃弘	ファミリーOLC
10:22	2123	濱上 進	晴れの国岡山OC

M75A

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:25	2201	武石 雄市	山形県オリエン協
10:26	2202	寺尾 孝	横浜OLクラブ
10:27	2203	永元 秀和	京葉OLクラブ
10:28	2204	高野 義次	東京OLクラブ
10:29	2205	小山 太郎	サン・スーシ

(M75A続き)

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:30	2206	高橋 厚	多摩OL
10:31	2207	柴田 喜一	つるまいOLC
10:32	2208	辻村 修	コンターズ
10:33	2209	森田 輝雄	金沢OLK
10:34	2210	尾上 俊雄	OLP兵庫
10:35	2211	悴田 正也	前橋OLC
10:36	2212	磯部 貞夫	OLP兵庫
10:37	2213	小畑 睦	
10:38	2214	植木 国勝	
10:39	2215	深井 淳之	ワンダラーズ
10:40	2216	高橋 義人	多摩OL
10:41	2217	鷹澤 正	上越市OLC
10:42	2218	横手 義雄	入間市OLC
10:43	2219	石田 巨宏	愛知OLC
10:44	2220	原野 幸男	所沢OLC
10:45	2221	新垣 和信	練馬OLC
10:46	2222	今関 朝樹	京葉OLクラブ
10:47	2223	清水 栄一	石川OLK
10:48	2224	原田 憲夫	札幌OLC

M60A

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:50	1901	有泉 幸彦	新宿OLC
10:51	1902	海老沢 正	入間市OLC
10:52	1903	荻田 育徳	OC△下野
10:53	1904	坂田 年男	川越OLC
10:54	1905	大塚 校市	千葉OLK
10:55	1906	小林 二郎	入間市OLC
10:56	1907	小川 敏郎	調布市OL協会
10:57	1908	大野 政男	下野市OLC
10:58	1909	石井 龍男	千葉OLK
10:59	1910	愛場 庸雅	OLCレオ
11:00	1911	土屋 晴彦	愛知OLC
11:01	1912	浦野 弘	入間市OLC
11:02	1913	加藤 昭次	多摩OL
11:03	1914	加藤 昭治	東海走友会
11:04	1915	大原 一由	中京OC
11:05	1916	奥山 景得	川口OLC
11:06	1917	平島 俊次	京都OLC
11:07	1918	川口 匡	OLCほのくに
11:08	1919	久保田 優	入間市OLC
11:09	1920	鈴木 正夫	千葉OLK
11:10	1921	日向 繁	協和OL
11:11	1922	天明 英之	東京OLクラブ
11:12	1923	佐藤 清一	入間市OLC
11:13	1924	谷 秀司	

M65A

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
11:15	2001	濱 高廣	ときわ走林会
11:16	2002	小野寺 俊次	一関OL協会
11:17	2003	村橋 和彦	KOLA
11:18	2004	山口 征矢	川口OLC
11:19	2005	高野 政雄	多摩OL
11:20	2006	大場 隆夫	サン・スーシ
11:21	2007	尾和 薫	三河OLC
11:22	2008	鹿野 勘次	岐阜OLC
11:23	2009	中田 茂夫	OLCルーパー
11:24	2010	若梅 友行	横浜OLクラブ
11:25	2011	酒井 克明	調布市WR協会
11:26	2012	栗野 義明	春日井市
11:27	2013	澤地 實	大阪OLC
11:28	2014	智田 真人	AKITA
11:29	2015	白井 啓	OLCほのくに
11:30	2016	関野 賢二	YTC78
11:31	2017	小野 盛光	三河OLC
11:32	2018	小笠原 揚太郎	東京OLクラブ
11:33	2019	小嶋 慎一	前橋OLC
11:34	2020	上田 俊雄	東京OLクラブ
11:35	2021	中安 正弘	春日部OLC
11:36	2022	古川 勝美	みやこOLC
11:37	2023	三澤 儀男	じゃじゃじゃOC
11:38	2024	佐藤 政明	大府市
11:39	2025	菅原 健一	
11:40	2026	前田 春正	KOLA
11:41	2027	田口 敏夫	川越OLC
11:42	2028	山本 博司	ES関東C

W65A

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:00	5901	武石 ケイ子	山形県オリエン協
10:01	5902	海野 とみ子	川越OLC
10:02	5903	若梅 節子	横浜OLクラブ
10:03	5904	鈴木 幸子	ファミリーOLC
10:04	5905	福田 瑞恵	石川県OLK
10:05	5906	今井 栄	ワンダラーズ
10:06	5907	大場 節子	サン・スーシ

W70A

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:10	6001	久保 君子	練馬OLC
10:11	6002	加藤 伶子	入間市OLC
10:12	6003	新垣 順子	練馬OLC
10:13	6004	寺尾 美智子	横浜OLクラブ
10:14	6005	三好 良子	
10:15	6006	芝 聖子	OLP兵庫
10:16	6007	石田 美代子	愛知OLC
10:17	6008	齋藤 英津子	東京OLクラブ

MBL

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:20	2801	土屋 武	愛知OLC
10:21	2802	前田 亮一	松阪OLC
10:22	2803	齋藤 彰	
10:23	2804	矢萩 靖	
10:24	2805	金井 桂一	方向音痴会
10:25	2806	岩倉 潤	OLP兵庫
10:26	2807	加藤 武	うさぎ会・宮城
10:27	2808	佐久山 守	
10:28	2809	迫田 順	はぴとれ
10:29	2810	小山 敏彦	うさぎ会
10:30	2811	坂倉 豊	Club阿闍梨

WBL

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:35	6501	吉田 都	みやこOLC
10:36	6502	池田 玲子	
10:37	6503	高津 寿三鈴	Club阿闍梨
10:38	6504	矢ヶ部 美枝	大阪OLC
10:39	6505	服部 早苗	Club阿闍梨

MBS

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:45	2901	齋藤 貴之	ときわ走林会
10:46	2902	鈴木 司	ファミリーOLC
10:47	2903	清住 英昭	
10:48	2904	世良 清	三重大学
10:49	2905	久能 正博	

WBS

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:55	6601	中田 啓子	OLCルーパー
10:56	6602	新 ゆり子	関西デフォルクラブ
10:57	6603	岩倉 由奈	OLP兵庫
10:58	6604	辻村 紀子	コンターズ
10:59	6605	西村 令	多摩OL

W15A

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
11:10	6301	笹木 志歩	西蒲OLC

M15A

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
11:15	2501	森田 壮	麻布中学
11:16	2502	渡辺 来生	米沢市立2中
11:17	2503	嶋 優葵	ISOC
11:18	2504	折橋 旺	麻布中学
11:19	2505	信原 颯斗	札幌柏中学校
11:20	2506	須藤 悠太	ISOC
11:21	2507	国沢 琉	トータス
11:22	2508	檜物 勇気	ISOC
11:23	2509	武田 直之	中大附中WILDLIFE
11:24	2510	平井 啓裕	麻布中学
11:25	2511	樋口 怜士	ISOC
11:26	2512	久保木 航	麻布中学
11:27	2513	渡辺 綺羅	米沢市立2中
11:28	2514	金子 隼人	麻布中学

M12

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:00	2601	森 浩輔	茨城県牛久市
10:05	2602	寺嶋 謙一郎	ES関東C

W12

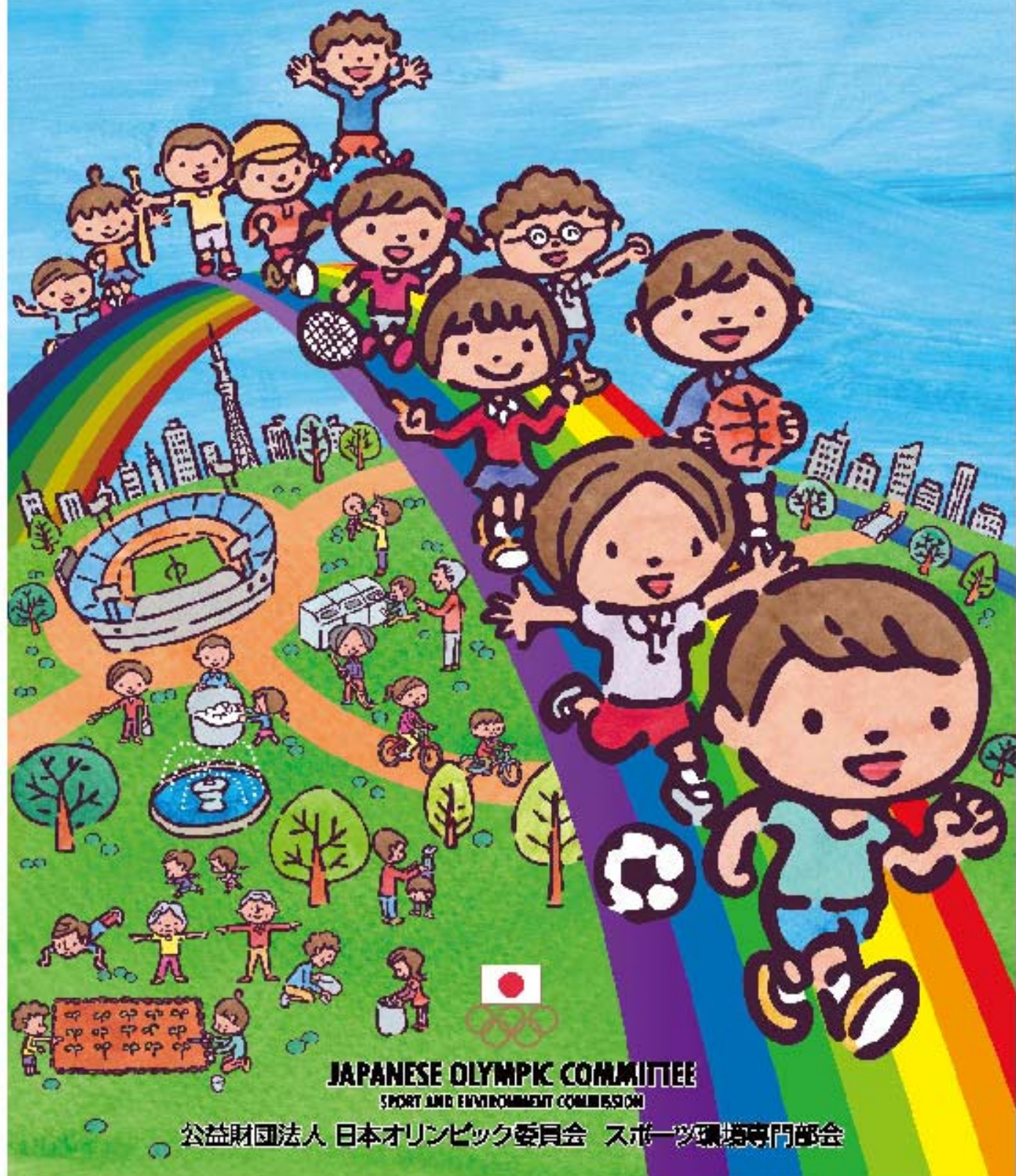
スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:10	6401	渡辺 季香	米沢市立愛宕小
10:15	6402	丸山 里那子	みつけOLC

M10

スタート時刻	No.カード	氏名	所属
10:20	2701	信原 瑛斗	札幌幌南小学校
10:25	2702	小林 慈治	三条OC

来たときよりもキレイに!

～スポーツの心、環境と未来へ～



JAPANESE OLYMPIC COMMITTEE
SPORT AND ENVIRONMENT COMMISSION

公益財団法人 日本オリンピック委員会 スポーツ環境専門部会



ぷるんぷるんはビューティーです。
PRUN PRUN IS BEAUTY.



キレイがオドロドロ。森永アロエヨーグルト

森永乳業