

別紙□

# 2011年オリエンテーリング世界選手権大会 日本代表チーム 遠征報告書



< スポーツ振興基金助成事業 >

2011年9月19日作成

(社)日本オリエンテーリング協会 強化委員会

## 大会総括

WOC2011 ヘッドコーチ 吉田 勉

本大会は3年連続しての個人戦予選通過者なし、リレーも前回と同等の結果になりました。ただ詳細を見ると、特に男子については「全員がある程度戦える」という昨年目標にしたレベルに近づいた感があります。女子に関しては確実に計算できる番場が抜けた状態でこの位置ですから、冷静に振り返るとこちらも多少なりともよくなっているかなという印象です。

昨年のトレーニングキャンプに参加して情報を収集し、それを元にトレーニングを積んだ結果は出ていたと思っています。その点は昨年・今年と連続参加した選手の成績に現れています。実際に選手は大きな不安なくレースに臨めていましたし、走り方についても的を射ていたと自負しています。実感として現地についた初期段階では、遠方からの参加チームの中ではアドバンテージを感じていました。にもかかわらず、時間が経つにつれてそれは感じられなくなっていました。

ではなぜそうなったのか。細かな原因はいろいろあるでしょうがもっとも大きなものはナビゲーション技術の差だと思います。今回日本チームは、限られた練習時間のなかでトレインの特性にあった走り方を練習してきましたが、実際にはそういう課題ばかりではありません。それを外れるような課題が出されると、われわれはナビゲーション技術の未熟さゆえに対応が難しくなってしまうのに対し、他国は実際に現地で練習をし、フランス特有の課題についての対応を見極められれば、基本はできているのでそれなりに対応できてしまうという違いであったろうかと思っています。

今回久しぶりに世界選手権に参加して感じたのは、走力差よりもナビゲーション能力の差であってこれは以前よりもさらに広がっているということでした。

原因として考えられるのは第1に日本の地図が良質になったこと、見通しの利く走りやすい森がトレインに選ばれることが多くなったことで、(これ自体が悪いわけではないのですが)以前ならしっかりとアタックポイントをとって入らなければアタックミスの危険が大きかったり、道や植生界を意識してつなげなければそこへたどりつけなかったものが、アタックポイントなど意識しなくても適当に走ればフラグが見えてきたりするような状況があるということです。

第2に速く走らなければ世界に対応できないという考え方からか、より簡単なルートチョイスをするようになっているということです。5秒に1回マップコンタクトを行って位置を確認しながら走るよりは、マップコンタクトを省略してできるだけ走るだけの時間をとるという戦略に流れてしまっています。実はこの戦略は選手の促成栽培にはうってつけです。たとえば学生になって初めてオリエンテーリングをはじめた選手を、4年でインカレチャンプにするには絶対にこの戦略をとったほうが良いといえます。

しかしながらこのやり方では、現在地を常に意識して走らなければ大怪我をする今回のようなトレインではまったく通用しません。世界で通用するようになるためには前者のような方法を繰り返し練習し、より簡単なルートを通った選手にも打ち勝つ(もしくは同等に走る)ほどのナビゲーションスキルを身につける必要があります。

スプリントは違うだろうという方がいるかもしれませんが、確かに縮尺的に間に合わないのですべてを走りながら読むことはできませんし、立ち止まって地図を読みきる能力が必要です。でも地図をしっかりと読まずに走ってはいくら速く走ってもルートミスを犯したり、今回の様に失格の憂き目に逢ってしまうのです。ミドルやロングとは多少色合いが違いますが、スプリントにおいても走る能力に地図読みが追いついていない現実を目の当たりにしました。

さて、次回に希望はあるのでしょうか？これまでの取り組みは間違いだらけだったのでしょうか？そして、これからどうすればいいのでしょうか？

まず世界選手権に出場して成績を出すことと、全日本選手権やインカレで勝つことは別のプロセスだと意識することからはじめる必要があります。これについては前段で述べました。世界選手権を目指すのであれば普段のレースから常にその意識をもち、現在の能力では絶対に遅い(技術的な未熟さや不整地での走力や集中力等の面で)ルートに果敢に挑戦していく姿勢が必要です。

これまでフィジカル強化に目を向けてきたことは決して間違いではありません。決勝で争うためには走力としては男子で3000m9分30秒、女子で11分程度の走力は必要です。女子はまだまだですが男子に関していえば、この2年間でそれを目指すためのトレーニング量の確保はできつつあります。まずはこれを続けることがベースになります。

次に昨年・今年とトレプロで行ってきた集団でのトレーニングですがこれを継続することは重要です。個人で課題を意識し続けることは難しいため、適切なトレーニング方法の提示が必要だからです。参加者から費用を集めることにより、今年は資金的な問題はある程度クリアできていましたが、運営側の負担や、地域的な問題が解決されなければいずれ先細りとなるでしょう。今年は練習課題を提示し、同じ課題を各地域でこなすなどの地域的な分担を模索していく必要があります。

そのためには地域での指導者を育成しなければなりません。合宿や練習会での指導がしっかりとできるようにインストラクター資格を持つ人へのアドバンス的な講習機会を設けることなど働きかけたいと思います。

最後に新しい試みとして選手選考方法の変更があります。これまでの選考レース方式から選抜合宿での選抜方式への変更を考えています。

日本で勝つことより、基本的な技術課題がどれだけできているかを評価し、コーチ陣が選抜するという方法です。これにより、選手は普段の成績を気にせず新しい技術獲得のチャレンジを行っていくことができるからです。

具体的にはこれから オープン合宿による強化の狙いの提示(年内) トレーニングプログラムへの登録者の募集 登録者による基礎練習の実施(2~4月) 選抜合宿の実施(選手選考)(4月) スイスに向けての対策練習(5月~7月)と進めていきたいと思っています。

とにかく、私としましてもあと1年はこの活動に専念したいと思いますので、皆様のご協力をよろしくおねがいいたします。

## 大会概要

大会名：World Orienteering Championships（以下、WOC と表記）

開催地：Savoie Grand Revard, France（フランスのサヴォワ地方）

参加国および参加者数：55 カ国（詳細は表 1）

表 1. 参加国および参加者数

| No. | Country        | Competitors |     | Team<br>Officials | Relay |     | Total |
|-----|----------------|-------------|-----|-------------------|-------|-----|-------|
|     |                | Women       | Men |                   | Women | Men |       |
| 1   | Australia      | 6           | 4   | 3                 | 1     | 1   | 13    |
| 2   | Austria        | 4           | 6   | 3                 | 1     | 1   | 13    |
| 3   | Barbados       |             | 3   | 2                 |       |     | 5     |
| 4   | Belgium        | 1           | 4   | 3                 |       | 1   | 8     |
| 5   | Belarus        |             | 4   |                   |       | 1   | 4     |
| 6   | Brazil         |             | 2   | 2                 |       |     | 4     |
| 7   | Bulgaria       | 3           | 5   | 3                 | 1     | 1   | 11    |
| 8   | Canada         | 3           | 6   | 3                 | 1     | 1   | 12    |
| 9   | China          | 5           | 4   | 5                 | 1     | 1   | 14    |
| 10  | Colombia       | 1           | 3   | 3                 |       |     | 7     |
| 11  | Croatia        | 1           | 3   | 1                 |       |     | 5     |
| 12  | Cyprus         |             | 1   | 3                 |       |     | 4     |
| 13  | Czech Republic | 5           | 6   | 3                 | 1     | 1   | 14    |
| 14  | Denmark        | 5           | 6   | 4                 | 1     | 1   | 15    |
| 15  | Spain          | 6           | 6   | 1                 | 1     | 1   | 13    |
| 16  | Estonia        | 4           | 4   | 1                 | 1     | 1   | 9     |
| 17  | Finland        | 7           | 7   | 5                 | 1     | 1   | 19    |
| 18  | France         | 6           | 7   | 5                 | 1     | 1   | 18    |
| 19  | Great Britain  | 6           | 6   | 4                 | 1     | 1   | 16    |
| 20  | Georgia        | 1           | 3   |                   |       |     | 4     |
| 21  | Germany        | 2           | 4   | 4                 |       | 1   | 10    |
| 22  | Greece         |             | 3   | 1                 |       |     | 4     |
| 23  | Hong-Kong      |             | 2   | 1                 |       |     | 3     |
| 24  | Hungary        | 3           | 4   | 1                 | 1     | 1   | 8     |
| 25  | Ireland        | 4           | 6   | 1                 | 1     | 1   | 11    |
| 26  | Israel         |             | 3   |                   |       | 1   | 3     |

|    |                |     |     |     |    |    |     |
|----|----------------|-----|-----|-----|----|----|-----|
| 27 | Italy          | 4   | 5   | 2   | 1  | 1  | 11  |
| 28 | Japan          | 4   | 5   | 4   | 1  | 1  | 13  |
| 29 | Kazakhstan     |     |     |     |    |    |     |
| 30 | Kyrgyzstan     | 1   | 2   | 2   |    |    | 5   |
| 31 | Korea          | 1   | 3   | 1   |    | 1  | 5   |
| 32 | Latvia         | 4   | 4   | 1   | 1  | 1  | 9   |
| 33 | Lithuania      | 3   | 3   | 1   | 1  | 1  | 7   |
| 34 | Moldova        |     | 3   | 3   |    | 1  | 6   |
| 35 | Mongolia       |     |     |     |    |    |     |
| 36 | Macedonia      | 1   | 2   | 2   |    |    | 5   |
| 37 | Netherlands    |     | 2   |     |    |    | 2   |
| 38 | Norway         | 7   | 7   | 7   | 1  | 1  | 21  |
| 39 | New Zealand    | 3   | 5   | 3   | 1  | 1  | 11  |
| 40 | Poland         | 3   | 4   | 2   | 1  | 1  | 9   |
| 41 | Portugal       |     | 3   | 1   |    | 1  | 4   |
| 42 | DPR Korea      |     | 1   |     |    |    | 1   |
| 43 | Romania        | 4   | 5   | 3   | 1  | 1  | 12  |
| 44 | South Africa   |     | 3   |     |    | 1  | 3   |
| 45 | Russia         | 6   | 6   | 5   | 1  | 1  | 17  |
| 46 | Slovenia       |     | 3   | 1   |    | 1  | 4   |
| 47 | Serbia         | 3   | 3   | 2   | 1  | 1  | 8   |
| 48 | Switzerland    | 6   | 6   | 6   | 1  | 1  | 18  |
| 49 | Slovakia       | 3   | 3   | 1   | 1  | 1  | 7   |
| 50 | Sweden         | 7   | 7   | 7   | 1  | 1  | 21  |
| 51 | Chinese Taipei | 2   | 3   | 1   |    |    | 6   |
| 52 | Turkey         | 1   | 2   | 2   |    |    | 5   |
| 53 | Ukraine        | 5   | 6   | 2   | 1  | 1  | 13  |
| 54 | Uruguay        |     | 2   | 2   |    |    | 4   |
| 55 | United States  | 5   | 5   | 1   | 1  | 1  | 11  |
|    | Total          | 146 | 214 | 124 | 29 | 38 | 484 |

大会日程：

|               |  |
|---------------|--|
| 2011年8月10日    | 大会チェックイン（Aix-les-Bains）                          |
| 2011年8月10～12日 | 公式トレーニング   |
| 2011年8月13日    | ロング種目予選（St François）                             |
| 2011年8月14日    | ミドル種目予選（St François）                             |
| 2011年8月15日    | 開会式（Aix-les-Bains）                               |
| 2011年8月16日    | スプリント種目予選（Aix-les-Bains）・<br>スプリント種目決勝（Chambéry） |
| 2011年8月17日    | ロング種目決勝（La Féclaz）                               |
| 2011年8月19日    | ミドル種目決勝（La Féclaz）                               |
| 2011年8月20日    | リレー種目・閉会式（La Féclaz）                             |
| 2011年8月21日    | 現地解散   |
| 2011年8月22日    | 日本着（一部の選手を除く）                                    |

○活動

人数：選手9名（男子5名、女子4名）、コーチ1名、スタッフ3名。（詳細は表2）

表2. 選手およびスタッフの氏名等

|      | 氏名        | 所属クラブ  | 生年    |
|------|-----------|--------|-------|
| 男子選手 | 小泉 成行     | ときわ走林会 | 1978年 |
|      | 柳下 大      | みちの会   | 1974年 |
|      | 寺垣内 航     | 京葉 OLC | 1981年 |
|      | 松澤 俊行     | 静岡 OLC | 1972年 |
|      | 小林 遼      | 渋谷で走る会 | 1988年 |
| 女子選手 | 皆川 美紀子    | みちの会   | 1981年 |
|      | 加納 尚子     | 朱雀 OK  | 1969年 |
|      | 関谷 麻里絵    | 朱雀 OK  | 1986年 |
|      | 井手 恵理子    | 朱雀 OK  | 1985年 |
| スタッフ | 吉田 勉（コーチ） | みちの会   | 1962年 |
|      | 櫻本 信一郎    | 京葉 OLC | 1981年 |
|      | 宮本 知江子    | 京葉 OLC | 1963年 |
|      | 千葉 妙      | みちの会   | 1984年 |

日程：

2011年8月8日

小泉、櫻本、柳下、関谷、井手、千葉が現地入り。

2011年8月9日

皆川、加納、吉田が現地入り。現地入りした計9名で自主トレーニングを行う。

2011年8月10日

公式トレーニングへ参加、コーチは大会のチェックインを行う。

宮本が現地入り。

2011年8月11日

選手は公式トレーニングへ参加。松澤が現地入り。全員が揃う。

2011年8月12日

全員でトレーニングへ参加。

2011年8月13～20日

WOC2011 本大会

2011年8月21日

現地にて解散。

2011年8月22日

日本着（一部の選手を除く）

○本大会の結果

ロング種目予選 (2011年8月13日)

| 男子 A  | コース距離 (登距離): 9.2km(415m) 40 名出走 |                |         |       |
|-------|---------------------------------|----------------|---------|-------|
| Place | Name                            | Country        | Time    | Ratio |
| 1     | GONON François                  | France         | 1:07:43 | 0.981 |
| 2     | LUNDANES Olav                   | Norway         | 1:08:38 | 0.995 |
| 3     | IKONEN Pasi                     | Finland        | 1:10:38 | 1.024 |
| 15    | HAJEK Daniel                    | Czech Republic | 1:25:09 | 1.234 |
| 32    | 小林 遼                            | Japan          | 1:50:07 | 1.596 |

| 男子 B  | コース距離 (登距離): 9.0km(415m) 40 名出走 |             |         |       |
|-------|---------------------------------|-------------|---------|-------|
| Place | Name                            | Country     | Time    | Ratio |
| 1     | GUEORGIOU Thierry               | France      | 1:03:14 | 0.937 |
| 2     | BORTNIK Alexey                  | Russia      | 1:09:22 | 1.027 |
| 3     | LASSEN Tue                      | Denmark     | 1:09:56 | 1.036 |
| 15    | FORNE Chris                     | New Zealand | 1:18:39 | 1.165 |
| 24    | 柳下 大                            | Japan       | 1:33:47 | 1.389 |

| 男子 C  | コース距離 (登距離): 9.0km(435m) 39 名出走 |         |         |       |
|-------|---------------------------------|---------|---------|-------|
| Place | Name                            | Country | Time    | Ratio |
| 1     | ADAMSKI Philippe                | France  | 1:08:57 | 0.967 |
| 2     | HOLMBERG Anders                 | Sweden  | 1:12:09 | 1.012 |
| 3     | FÖHR Tero                       | Finland | 1:12:47 | 1.021 |
| 15    | KOWALSKI Wojciech               | Poland  | 1:21:34 | 1.144 |
| 27    | 小泉 成行                           | Japan   | 1:39:03 | 1.389 |

Ratio は上位 3 名の平均を 1 とした時のタイム比を表している。

各組上位 15 名までが決勝に進出となる。



ロング種目予選 (2011年8月13日) つづき

| 女子 A  | コース距離 (登距離): 5.8km(230m) 29 名出走 |                |         |       |
|-------|---------------------------------|----------------|---------|-------|
| Place | Name                            | Country        | Time    | Ratio |
| 1     | BROZKOVA Dana                   | Czech Republic | 46:33   | 0.968 |
| 2     | RANTANEN Merja                  | Finland        | 48:42   | 1.012 |
| 3     | JANSSON Helena                  | Sweden         | 49:05   | 1.020 |
| 15    | PALMER Helen                    | Great Britain  | 58:24   | 1.214 |
| 28    | 井手 恵理子                          | Japan          | 1:38:42 | 2.051 |

| 女子 B  | コース距離 (登距離): 6.0km(240m) 28 名出走 |             |         |       |
|-------|---------------------------------|-------------|---------|-------|
| Place | Name                            | Country     | Time    | Ratio |
| 1     | SØES Signe                      | Denmark     | 49:51   | 0.965 |
| 2     | BILLSTAM Annika                 | Sweden      | 52:08   | 1.009 |
| 3     | LÜSCHER Sara                    | Switzerland | 52:58   | 1.025 |
| 15    | VIKE Laura                      | Latvia      | 1:10:51 | 1.372 |
| 失格    | 関谷 麻里絵                          | Japan       | -       | -     |

| 女子 C  | コース距離 (登距離): 5.8km(260m) 28 名出走 |                |         |       |
|-------|---------------------------------|----------------|---------|-------|
| Place | Name                            | Country        | Time    | Ratio |
| 1     | KAUPPI Minna                    | Finland        | 50:41   | 0.981 |
| 2     | WIGEMYR Tone                    | Norway         | 51:58   | 1.005 |
| 3     | JURENIKOVA Eva                  | Czech Republic | 52:21   | 1.013 |
| 15    | ANGHEL Andra Cecilia            | Romania        | 1:05:47 | 1.273 |
| 18    | 皆川 美紀子                          | Japan          | 1:06:41 | 1.291 |

Ratio は上位 3 名の平均を 1 とした時のタイム比を表している。

各組上位 15 名までが決勝に進出となる。

ミドル種目予選 (2011年8月14日)

| 男子 A  | コース距離 (登距離): 3.6km(195m) 44 名出走 |             |       |       |
|-------|---------------------------------|-------------|-------|-------|
| Place | Name                            | Country     | Time  | Ratio |
| 1     | NOVIKOV Valentin                | Russia      | 25:02 | 0.950 |
| 2     | MUELLER Matthias                | Switzerland | 26:59 | 1.024 |
| 3     | LASSEN Tue                      | Denmark     | 27:01 | 1.026 |
| 15    | FORNE Chris                     | New Zealand | 31:11 | 1.184 |
| 27    | 松澤 俊行                           | Japan       | 37:30 | 1.423 |

| 男子 B  | コース距離 (登距離): 3.7km(205m) 44 名出走 |         |       |       |
|-------|---------------------------------|---------|-------|-------|
| Place | Name                            | Country | Time  | Ratio |
| 1     | NORDBERG Anders                 | Norway  | 26:31 | 0.986 |
| 2     | KRATOV Oleksandr                | Ukraine | 26:57 | 1.002 |
| 3     | ADAMSKI Philippe                | France  | 27:13 | 1.012 |
| 15    | SØRENSEN Søren Schwartz         | Denmark | 32:19 | 1.202 |
| 28    | 寺垣内 航                           | Japan   | 38:21 | 1.426 |

| 男子 C  | コース距離 (登距離): 3.6km(190m) 43 名出走 |             |       |       |
|-------|---------------------------------|-------------|-------|-------|
| Place | Name                            | Country     | Time  | Ratio |
| 1     | ÖBERG Peter                     | Sweden      | 24:30 | 0.967 |
| 2     | GUEORGIU Thierry                | France      | 25:26 | 1.004 |
| 3     | ROLLIER Baptiste                | Switzerland | 26:04 | 1.029 |
| 15    | SCHGAGULER Klaus                | Italy       | 30:50 | 1.217 |
| 23    | 柳下 大                            | Japan       | 33:08 | 1.308 |

Ratio は上位 3 名の平均を 1 とした時のタイム比を表している。

各組上位 15 名までが決勝に進出となる。

ミドル種目予選 (2011年8月14日) つづき

| 女子 A  | コース距離 (登距離): 2.9km(150m) 32名出走 |         |       |       |
|-------|--------------------------------|---------|-------|-------|
| Place | Name                           | Country | Time  | Ratio |
| 1     | KAUPPI Minna                   | Finland | 26:40 | 0.977 |
| 2     | BILLSTAM Annika                | Sweden  | 26:44 | 0.979 |
| 3     | CHATAING Amélie                | France  | 28:29 | 1.044 |
| 15    | SCALET Carlotta                | Italy   | 33:44 | 1.236 |
| 29    | 関谷 麻里絵                         | Japan   | 51:59 | 1.905 |

| 女子 B  | コース距離 (登距離): 2.9km(140m) 30名出走 |         |       |       |
|-------|--------------------------------|---------|-------|-------|
| Place | Name                           | Country | Time  | Ratio |
| 1     | ELIASSON Lena                  | Sweden  | 27:59 | 0.937 |
| 2     | VINOGRADOVA Natalia            | Russia  | 30:48 | 1.031 |
| 3     | RIHMA Annika                   | Estonia | 30:49 | 1.032 |
| 15    | AUSTIN Aislinn                 | Ireland | 35:43 | 1.196 |
| 22    | 加納 尚子                          | Japan   | 41:26 | 1.387 |

| 女子 C  | コース距離 (登距離): 3.0km(145m) 31名出走 |           |       |       |
|-------|--------------------------------|-----------|-------|-------|
| Place | Name                           | Country   | Time  | Ratio |
| 1     | RANTANEN Merja                 | Finland   | 26:03 | 0.952 |
| 2     | JANSSON Helena                 | Sweden    | 27:24 | 1.001 |
| 3     | PAUZAITE Sandra                | Lithuania | 28:40 | 1.047 |
| 15    | JOHANSON Liis                  | Estonia   | 31:27 | 1.149 |
| 失格    | 井手 恵理子                         | Japan     | -     | -     |

Ratio は上位 3 名の平均を 1 とした時のタイム比を表している。

各組上位 15 名までが決勝に進出となる。

スプリント種目予選 (2011年8月16日)

| 男子 A  | コース距離 (登距離): 2.8km(105m) 45 名出走 |             |       |       |
|-------|---------------------------------|-------------|-------|-------|
| Place | Name                            | Country     | Time  | Ratio |
| 1     | HOLMBERG Anders                 | Sweden      | 15:09 | 0.990 |
| 2     | KOVÁCS Ádám                     | Hungary     | 15:19 | 1.001 |
| 3     | MERZ Matthias                   | Switzerland | 15:27 | 1.009 |
| 17    | DIOGO Miguel                    | Portugal    | 16:52 | 1.102 |
| 24    | 小林 遼                            | Japan       | 18:11 | 1.188 |

| 男子 B  | コース距離 (登距離): 2.9km(105m) 44 名出走 |             |       |       |
|-------|---------------------------------|-------------|-------|-------|
| Place | Name                            | Country     | Time  | Ratio |
| 1     | MUELLER Matthias                | Switzerland | 15:02 | 0.985 |
| 2     | LENKEI Zsolt                    | Hungary     | 15:21 | 1.005 |
| 3     | HUBMANN Daniel                  | Switzerland | 15:25 | 1.010 |
| 15    | TAIVAINEN Olli-Markus           | Finland     | 16:34 | 1.085 |
| 失格    | 松澤 俊行                           | Japan       | -     | -     |

| 男子 C  | コース距離 (登距離): 2.8km(105m) 44 名出走 |             |       |       |
|-------|---------------------------------|-------------|-------|-------|
| Place | Name                            | Country     | Time  | Ratio |
| 1     | KYBURZ Matthias                 | Switzerland | 15:15 | 0.979 |
| 2     | HANSEN Rasmus Thrane            | Denmark     | 15:36 | 1.001 |
| 3     | POUPARD Thibaut                 | France      | 15:53 | 1.020 |
| 16    | KAMENAROV Ivaylo                | Bulgaria    | 16:50 | 1.081 |
| 失格    | 寺垣内 航                           | Japan       | -     | -     |

Ratio は上位 3 名の平均を 1 とした時のタイム比を表している。

各組上位 15 名までが決勝に進出となる。(予選で失格となった選手のうち、大会主催者へ提訴を行い、それが認められて決勝へ進出した選手がいたため、予選通過者が 16 名以上の組があった。)

スプリント種目予選 (2011年8月16日) つづき

| 女子 A  | コース距離 (登距離): 2.5km(95m) 31 名出走 |           |       |       |
|-------|--------------------------------|-----------|-------|-------|
| Place | Name                           | Country   | Time  | Ratio |
| 1     | GUSTAFSSON Linnea              | Sweden    | 15:28 | 0.940 |
| 2     | TIKHONOVA Anastasiya           | Russia    | 16:50 | 1.023 |
| 3     | NILSEN Betty Ann Bjerkreim     | Norway    | 17:05 | 1.038 |
| 14    | EFFENEY Rachel                 | Australia | 18:13 | 1.107 |
| 14    | LI Fei                         | China     | 18:13 | 1.107 |
| 22    | 皆川 美紀子                         | Japan     | 21:57 | 1.333 |

| 女子 B  | コース距離 (登距離): 2.7km(95m) 31 名出走 |             |       |       |
|-------|--------------------------------|-------------|-------|-------|
| Place | Name                           | Country     | Time  | Ratio |
| 1     | WIDER Judith                   | Switzerland | 16:53 | 0.990 |
| 2     | EGSETH Elise                   | Norway      | 17:07 | 1.004 |
| 3     | JANSSON Helena                 | Sweden      | 17:09 | 1.006 |
| 15    | VINOGRADOVA Galina             | Russia      | 19:40 | 1.153 |
| 25    | 井手 恵理子                         | Japan       | 22:57 | 1.346 |

| 女子 C  | コース距離 (登距離): 2.6km(95m) 31 名出走 |                |       |       |
|-------|--------------------------------|----------------|-------|-------|
| Place | Name                           | Country        | Time  | Ratio |
| 1     | ELIASSON Lena                  | Sweden         | 17:03 | 0.986 |
| 2     | JURENIKOVA Eva                 | Czech Republic | 17:25 | 1.007 |
| 3     | ALM Maja                       | Denmark        | 17:26 | 1.008 |
| 15    | RIEZNYCHENKO Olga              | Ukraine        | 19:14 | 1.112 |
| 失格    | 加納 尚子                          | Japan          | -     | -     |

Ratio は上位 3 名の平均を 1 とした時のタイム比を表している。

各組上位 15 名までが決勝に進出となる。

スプリント種目決勝 (2011年8月16日)

| 男子    | コース距離 (登距離): 2.5km(25m) 48名出走 |               |         |       |
|-------|-------------------------------|---------------|---------|-------|
| Place | Name                          | Country       | Time    | Ratio |
| 1     | HUBMANN Daniel                | Switzerland   | 13:11.8 | 0.957 |
| 2     | HOLMBERG Anders               | Sweden        | 13:37.8 | 0.989 |
| 3     | MUELLER Matthias              | Switzerland   | 13:41.2 | 0.993 |
| 4     | GRISTWOOD Graham              | Great Britain | 13:58.8 | 1.014 |
| 5     | ZINCA Ionut                   | Romania       | 14:05.1 | 1.022 |
| 6     | MERZ Matthias                 | Switzerland   | 14:07.1 | 1.024 |

| 女子    | コース距離 (登距離): 2.2km(25m) 45名出走 |         |         |       |
|-------|-------------------------------|---------|---------|-------|
| Place | Name                          | Country | Time    | Ratio |
| 1     | GUSTAFSSON Linnea             | Sweden  | 13:14.3 | 0.965 |
| 2     | JANSSON Helena                | Sweden  | 13:22.7 | 0.975 |
| 3     | ELIASSON Lena                 | Sweden  | 13:28.5 | 0.982 |
| 4     | ALM Maja                      | Denmark | 13:54.4 | 1.014 |
| 5     | TIKHONOVA Anastasiya          | Russia  | 14:00.3 | 1.021 |
| 6     | FINCKE Anni-Maija             | Finland | 14:01.1 | 1.022 |
| 6     | KLINGENBERG Emma              | Denmark | 14:01.1 | 1.022 |

Ratio は上位6名の平均を1とした時のタイム比を表している。

ロング種目決勝 (2011年8月17日)

| 男子    | コース距離 (登距離): 15.8km(690m) 45名出走 |             |         |       |
|-------|---------------------------------|-------------|---------|-------|
| Place | Name                            | Country     | Time    | Ratio |
| 1     | GUEORGIOU Thierry               | France      | 1:47:29 | 0.944 |
| 2     | IKONEN Pasi                     | Finland     | 1:51:56 | 0.983 |
| 3     | GONON François                  | France      | 1:53:35 | 0.998 |
| 4     | ROLLIER Baptiste                | Switzerland | 1:55:26 | 1.014 |
| 5     | HUBMANN Daniel                  | Switzerland | 1:57:05 | 1.028 |
| 6     | BOSTRÖM Olle                    | Sweden      | 1:57:40 | 1.033 |

| 女子    | コース距離 (登距離): 10.3km(445m) 45名出走 |                |         |       |
|-------|---------------------------------|----------------|---------|-------|
| Place | Name                            | Country        | Time    | Ratio |
| 1     | BILLSTAM Annika                 | Sweden         | 1:22:26 | 0.922 |
| 2     | BROZKOVA Dana                   | Czech Republic | 1:26:54 | 0.972 |
| 3     | JANSSON Helena                  | Sweden         | 1:29:55 | 1.006 |
| 4     | JURENIKOVA Eva                  | Czech Republic | 1:30:58 | 1.018 |
| 5     | BAGSTEVOLD Heidi Østlid         | Norway         | 1:31:57 | 1.029 |
| 6     | FINCKE Anni-Maija               | Finland        | 1:34:06 | 1.053 |

Ratio は上位6名の平均を1とした時のタイム比を表している。

ミドル種目決勝 (2011 年 8 月 19 日)

| 男子    | コース距離 (登距離): 5.4km(315m) 45 名出走 |           |       |       |
|-------|---------------------------------|-----------|-------|-------|
| Place | Name                            | Country   | Time  | Ratio |
| 1     | GUEORGIU Thierry                | France    | 34:38 | 0.938 |
| 2     | ÖBERG Peter                     | Sweden    | 36:59 | 1.001 |
| 3     | LUNDANES Olav                   | Norway    | 37:01 | 1.002 |
| 4     | KRATOV Oleksandr                | Ukraine   | 37:30 | 1.015 |
| 5     | VYTAUTAS GVILDYS Jonas          | Lithuania | 37:45 | 1.022 |
| 6     | GONON François                  | France    | 37:46 | 1.022 |

| 女子    | コース距離 (登距離): 3.8km(260m) 45 名出走 |             |       |       |
|-------|---------------------------------|-------------|-------|-------|
| Place | Name                            | Country     | Time  | Ratio |
| 1     | JANSSON Helena                  | Sweden      | 33:10 | 0.952 |
| 2     | BOBACH Ida                      | Denmark     | 34:26 | 0.988 |
| 3     | WYDER Judith                    | Switzerland | 35:11 | 1.010 |
| 4     | KAUPPI Minna                    | Finland     | 35:19 | 1.013 |
| 5     | VINOGRADOVA Natalia             | Russia      | 35:28 | 1.018 |
| 6     | ALM Maja                        | Denmark     | 35:31 | 1.019 |

Ratio は上位 6 名の平均を 1 とした時のタイム比を表している。



リレー種目 (2011年8月20日)

| リレー男子 40 チーム出走 |         |            | Leg 1/2 : 5.4km(240m)  |       |           |                        |         |           | Leg 3 : 5.8km(250m)  |       |
|----------------|---------|------------|------------------------|-------|-----------|------------------------|---------|-----------|----------------------|-------|
| Plac<br>e      | Country | Total Time | Name                   | Time  | Plac<br>e | Name                   | Time    | Plac<br>e | Name                 | Time  |
| 1              | France  | 1:53:48    | ADAMSKI<br>Philippe    | 38:52 | 3         | GONON<br>François      | 38:05   | 2         | GUEORGIUO<br>Thierry | 36:51 |
| 2              | Norway  | 1:57:52    | KAAS Carl<br>Waler     | 38:21 | 1         | NORDBER<br>G<br>Anders | 38:40   | 4         | LUNDANES<br>Olav     | 40:51 |
| 3              | Sweden  | 1:58:03    | HOLMBE<br>RG<br>Anders | 39:37 | 5         | BOSTRÖM<br>Olle        | 37:18   | 1         | ANDERSSON<br>David   | 41:08 |
| 30             | Japan   | 3:04:48    | 小泉 成<br>行              | 53:09 | 30        | 柳下 大                   | 1:16:05 | 31        | 松澤 俊行                | 55:34 |

| リレー女子 27 チーム出走 |                   |            | Leg 1/2 : 3.9km(195m)    |         |           |                           |       |           | Leg 3 : 4.2km(200m) |         |
|----------------|-------------------|------------|--------------------------|---------|-----------|---------------------------|-------|-----------|---------------------|---------|
| Plac<br>e      | Country           | Total Time | Name                     | Time    | Plac<br>e | Name                      | Time  | Plac<br>e | Name                | Time    |
| 1              | Finland           | 1:42:42    | FINCKE<br>Anni-Maija     | 31:54   | 1         | RANTANEN<br>Merja         | 34:15 | 5         | KAUPPI<br>Minna     | 36:33   |
| 2              | Czech<br>Republic | 1:42:43    | ZVERINO<br>VA<br>Martina | 32:01   | 2         | JURENIKOVA<br>Eva         | 34:10 | 7         | BROZKOVA<br>Dana    | 36:32   |
| 3              | Sweden            | 1:42:44    | JANSSON<br>Helena        | 33:02   | 8         | ALEXANDER<br>SSON<br>Tove | 32:57 | 4         | BILLSTAM<br>Annika  | 36:45   |
| 27             | Japan             | 3:14:21    | 皆川 美<br>紀子               | 1:06:09 | 27        | 関谷 麻里絵                    | 48:29 | 27        | 加納 尚子               | 1:19:43 |