

2019年オリエンテーリング世界選手権大会

日本代表チーム遠征報告書



〈スポーツ振興基金助成事業〉

2019年 9月

公益社団法人日本オリエンテーリング協会 強化委員会



大会総括

2019年オリエンテーリング世界選手権大会(2019年8月12日～17日, サルプルボリ市, エストフォル州, ノルウェー:WOC)が終了しました。今年の世界選手権大会から、フォレスト種目とスプリント種目が隔年開催に変更され、今年にはフォレスト種目(ミドルディスタンス、ロングディスタンス、フォレストリレー)のみの開催でした。また例年は4月上旬に強化委員会が独自に代表選考会を開催していましたが、今年には3月16日開催の日本学生選手権大会(岐阜県恵那市)と4月14日開催の全日本大会(栃木県日光市)を代表選考レースとして指定しました。二つの大会の実行委員会、運営者の皆様に感謝いたします。

日本代表チームの成績は、本報告書にまとめた通りです。強化委員会で設定した「2019年の目標」と比べると、個人種目ではロングディスタンス女子53位、ミドルディスタンス男子54位が上位の成績で、次のフォレストWOC(2021年)に向けた課題が残りました。リレー種目では、男子28位はアジア地区では最上位でしたが、20位のアメリカより下位に甘んじています。女子24位はアジア地区で最上位、それ以外の地域と比べてもイタリア、ブラジル、スペイン(DNF)より上位にいます。一方、ミドルディスタンス予選で無条件に決勝進出となる15位以内には入れなかったものの、予選通過者がいない参加国の中から上位者に与えられる決勝進出枠の一つを確保したことは、評価できると考えています。

2020年は、デンマークでスプリント種目のWOCが開催され、これまでも行われてきた個人スプリント、スプリントリレーに加えてノックアウトスプリントが行われます。日本国内ではノックアウトスプリントの大会は数えるほどしか行われていませんが、強化選手がワールドカップなどで経験を積み、2020年に向けた準備を始めています。

最後になりましたが、ノルウェーへの遠征は、スポーツ振興基金助成事業として行われたものであり、ここに記して感謝の意を表します。また日本代表チーム／強化委員会の活動に寄附をいただいた皆様、その他我々の活動に協力いただいた多くの皆様、スタッフに感謝いたします。今後の日本代表チームの選手強化活動についても、どうぞご指導、ご協力をよろしくお願いいたします。

強化委員会 藤井範久

【参考】

WOCにおける2024年までの中期目標

- フォレスト個人種目： 男女あわせて40位以内、2名以上。
- フォレストリレー種目： 男子:25位。女子:23位。

2019年WOCにおける目標

大会の位置づけ: 日本代表選手が目標とすべき最高峰の大会

- 個人種目： 男女あわせて50位以内2名。
- リレー種目： 男子:アジア、北米地区の中で最上位。

女子:アジア地区の中で最上位、かつ他地域の2カ国より上位。



1. 大会概要

- 大会名: World Orienteering Championships 2019
- 主催: 国際オリエンテーリング連盟
- 主管者: ノルウェーオリエンテーリング連盟
- 開催地: Sarpsborg, Østfold, Norway (サルプルボリ市, エストフォル州, ノルウェー)
- 大会日程: 2019年8月12日~8月17日
- 大会公式WEBサイト: <https://woc2019.no/>
- 参加国数: 48カ国(表1参照)
- 参加者: 競技者298名, チーム役員77名, 総計375名



表1 参加国一覧

Federation	Men	Women	Team Official	Total
Argentina	1			1
Australia	5	5	2	12
Austria	4	4	3	11
Belarus	3	2		5
Belgium	4	1	2	7
Brazil	3	3	1	7
Bulgaria	4	4	1	9
Canada	4	4	2	10
China	5	5	4	14
Colombia	1	1		2
Croatia	1	1		2
Cyprus	1			1
Czech Republic	5	4	3	12
Denmark	4	4	5	13
Estonia	5	4	3	12
Finland	6	5	5	16
France	6	4	4	14
Germany	4	4	2	10
Great Britain	5	5	3	13
Hong Kong	4	4	3	11



Federation	Men	Women	Team Official	Total
Hungary	3	4	1	8
Ireland	4	3	1	8
Israel	3			3
Italy	4	4	1	9
Japan	4	4	2	10
Democratic People's Republic of Korea	1			1
Republic of Korea	3	3	1	7
Latvia	4	4	2	10
Lithuania	4	4	1	9
Republic of Moldova	3	1		4
Netherlands	2			2
New Zealand	5	3	1	9
North Macedonia		1		1
Norway	8	6	7	21
Poland	3	3	2	8
Portugal	1	1		2
Romania	1	1		2
Russian Federation	4	4	2	10
Serbia		1		1
Slovakia	4			4
Slovenia	1			1
South Africa	1			1
Spain	4	3	1	8
Sweden	5	6	4	15
Switzerland	5	5	5	15
Turkey	3	1	1	5
Ukraine	5	3	1	9
United States	5	4	1	10
Totals	165	133	77	375



2. 大会日程

※現地での最終トレーニング含む

月 日	主な活動, 開催競技
8月8日(木)–11(日)	現地最終トレーニング
8月12日(月)	モデルイベント(Rudskogen)、テクニカルモデルイベント(Arena Knatterundfjellet) 開会式(Sarsborg Town Square)
8月13日(火)	ミドルディスタンス予選(Arena Knatterundfjellet)
8月14日(水)	ロングディスタンス(Arena Mørk)
8月15日(木)	トレーニング、レストデー
8月16日(金)	ミドルディスタンス決勝(Arena Mørk)
8月17日(土)	リレー競技(Arena Mørk)、閉会式(Arena Mørk)
8月18日(日)	ノルウェー出国(一部19日出国)

3. 日本代表チーム

選手8名(男子4名, 女子4名), スタッフ2名

	氏 名	所 属	出場レース
男子選手	伊藤 樹	静岡県オリエンテーリング協会	ミドル(予選)、ロング、リレー
	上島 浩平	慶應義塾大学大学院	ミドル(予選)
	小牧 弘季	筑波大学	ミドル(予選)、リレー
	セバスチャン ケン バウマン	ときわ走林会、OLC Kapreolo	ミドル(予選、決勝)、リレー
女子選手	稲毛 日菜子	京葉OLクラブ	ミドル(予選)、ロング、リレー
	勝山 佳恵	ときわ走林会	ミドル(予選)
	増澤 すず	筑波大学	ミドル(予選)、リレー
	盛合 美誉	じゃじゃじゃOC	ミドル(予選、決勝)、リレー
スタッフ	藤井 範久	日本オリエンテーリング協会強化委員会	
	村越 久子	静岡県オリエンテーリング協会	



4. 大会結果, 地図

ミドルディスタンス予選(8月13日)

男子1 Knatterundfjellet /コース距離:4.2km/参加者数:41名

順位	氏名	国名	時間
1	Olav Lundanes	Norway	24:20
2	Daniel Hubmann	Switzerland	25:12
3	Oleksandr Kratov	Ukraine	26:25
15	Nicolas Rio	France	28:37
27	Hiroki Komaki	Japan	37:58

男子2 Knatterundfjellet /コース距離:4.2km/参加者数:40名

順位	氏名	国名	時間
1	Lucas Basset	France	24:49
2	Magne Daehli	Norway	25:40
3	Jonas Vytutas Gvildys	Lithuania	25:53
15	Nicolas Simonin	Ireland	29:47
36	Kohei Kamijima	Japan	42:24

男子3 Knatterundfjellet /コース距離:4.2km/参加者数:40名

順位	氏名	国名	時間
1	Mattias Kyburz	Switzerland	25:21
2	Gustav Bergman	Sweden	25:38
3	Aleksi Niemi	Finland	26:17
15	Aron Bako	Hungary	29:24
18	Sebastian Ken Baumann	Japan	30:44
29	Itsuki Ito	Japan	32:52



Knatterudfjellet

Målestokk 1:10 000
Ekvidistanse 5m
Utgitt 2019

Grunnlag: Laserfuner og Roar Forbord
Syntering: Krisen Treekrem 2017-19
Renegning: Krisen Treekrem
Trykk: OK-Trykk

Course planner:
Tormod Jensen

OF INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION

NORWAY ORIENTEERING

Eidsberg Sparebank

ØSTFOLD ENERGI

COWI

WOC 2019 Middle Qual.

Men 2	4,2 km	190 m
1	101	11
2	104	0
3	105	25
4	108	T
5	120	0
6	121	0
7	126	1
8	129	0
9	133	0,8
10	138	1,5
11	141	1,4
12	145	1
13	149	0,8
14	100	1,0

Gjensidige

SILVA

SØRBY UTLEIE

NOKIAN TYRES
WORLD ORIENTEERING
CHAMPIONSHIPS
ØSTFOLD NORWAY 2019

WOC2019

Knatterudfjellet

Målestokk 1:10 000
Ekvidistanse 5m
Utgitt 2019

Grunnlag: Laserfuner og Roar Forbord
Syntering: Krisen Treekrem 2017-19
Renegning: Krisen Treekrem
Trykk: OK-Trykk

Course planner:
Tormod Jensen

OF INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION

NORWAY ORIENTEERING

Eidsberg Sparebank

ØSTFOLD ENERGI

COWI

WOC 2019 Middle Qual.

Men 1	4,2 km	190 m
1	102	0
2	104	0
3	107	3x3
4	119	0
5	122	17
6	124	16
7	128	4x4
8	131	1,5
9	138	1,5
10	139	1
11	142	1
12	145	1
13	149	0,8
14	100	1,0

Gjensidige

SILVA

SØRBY UTLEIE

NOKIAN TYRES
WORLD ORIENTEERING
CHAMPIONSHIPS
ØSTFOLD NORWAY 2019

WOC2019

Knatterudfjellet

Målestokk 1:10 000
Ekvidistanse 5m
Utgitt 2019

Grunnlag: Laserfuner og Rør Forbod
Synfær og Kriksen Trekrem 2017-19
Renegning: Kriksen Trekrem
Trykk: OK-Trykk

Course planner:
Tormod Jensen

INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION

Eidsberg Sparebank

ØSTFOLD ENERGI

COWI

SØRBY UTILEIE

STLW

Gjensidige

Oslofjord Orienteringsklubb
Østfold ø-krets
8/2019

WOC 2019 Middle Qual.			
Men 3	4.2 km	190 m	
		160 m	110 m
△			
1	103	●	○
2	104	■	○
3	106	●	○
4	120	↑	○
5	143	○	○
6	125	∩	∩
7	130	↑	∩
8	132	∩	∩
9	138	∩	∩
10	140	∩	∩
11	123	∩	∩
12	145	∩	∩
13	149	→	○
14	100	▲	○



ミドルディスタンス予選(8月13日)

女子1 Knatterundfjellet /コース距離:3.9km/参加者数:35名

順位	氏名	国名	時間
1	Anne Margrethe Hausken Nordberg	Norway	28:59
2	Natalia Gemperle	Russian Federation	29:28
3	Evely Kaasiku	Estonia	30:13
15	Florence Hanauer	France	35:49
31	Yoshie Katsuyama	Japan	54:33

女子2 Knatterundfjellet /コース距離:3.9km/参加者数:35名

順位	氏名	国名	時間
1	Kamilla Olaussen	Norway	29:16
2	Lina Strand	Sweden	29:23
3	Marika Teini	Finland	29:57
15	Hanna Wisniewska	Poland	33:38
28	Hinako Inage	Japan	43:15
29	Suzu Masuzawa	Japan	45:94

女子3 Knatterundfjellet /コース距離:3.9km/参加者数:34名

順位	氏名	国名	時間
1	Cecilie Friberg Klysner	Denmark	28:45
2	Tove Alexandersson	Sweden	28:51
3	Marianne Andersen	Norway	29:20
15	Liliana Gotseva	Bulgaria	36:28
24	Mie Moriai	Japan	42:10



Knatterudfjellet

Målestokk 1:10 000
Ekvidistanse 5m
Utgitt 2019

Grunnlag: Laserkvarner og Røar Forbørd
Synfarge: Krisjan Treekrem 2017-19
Renlegning: Krisjan Treekrem
Trykk: OK-Trykk
Course planner:
Tormod Jensen

WOC 2019 Middle Qual.			
Women 2	3,9 km	160 m	
		160 m	→Δ
1	111	✓	○
2	114	∩	○
3	116	∩	∩
4	118	∩	∩
5	127	∩	∩
6	132	∩	∩
7	135	∩	∩
8	137	∩	∩
9	144	∩	∩
10	148	←	∩
11	149	→	∩
12	100	←	∩
13	100	←	∩

NOKIAN TYRES
WORLD ORIENTEERING
CHAMPIONSHIPS
ØSTFOLD NORWAY 2019

Knatterudfjellet

Målestokk 1:10 000
Ekvidistanse 5m
Utgitt 2019

Grunnlag: Laserkvarner og Røar Forbørd
Synfarge: Krisjan Treekrem 2017-19
Renlegning: Krisjan Treekrem
Trykk: OK-Trykk
Course planner:
Tormod Jensen

WOC 2019 Middle Qual.			
Women 1	3,9 km	160 m	
		160 m	→Δ
1	109	✓	○
2	112	∩	○
3	117	∩	○
4	118	∩	∩
5	127	∩	∩
6	130	∩	∩
7	133	∩	∩
8	136	∩	∩
9	137	∩	∩
10	146	∩	∩
11	148	←	∩
12	149	→	∩
13	100	←	∩

NOKIAN TYRES
WORLD ORIENTEERING
CHAMPIONSHIPS
ØSTFOLD NORWAY 2019

Knatterudfjellet

Målestokk 1:10 000
Ekvidistanse 5m
Utgitt 2019

Grunnlag: Laserfotner og Bear Forbord
Synfærd: Kriisan Trekram 2017-19
Renlegning: Kriisan Trekram
Trykk: OK-Trykk
Course planner:
Tormod Jensen

OF
INTERNASJONELL ORIENTERINGSSAMMENHANG

NOKIAN TYRES
WORLD ORIENTEERING
CHAMPIONSHIPS
ØSTFOLD, NORWAY 2019

SØRBY
UTILEIE

SILVA

Gjensidige

Eidsberg Sparebank

ØSTFOLD
ENERGI

COWI

WOC 2019 Middle Qual.
Women 3 3,9 km 160 m

	160 m	160 m	160 m
△			
●			
1 110	≡	3x3	○
2 113	≡	4x3	○
3 115	↗	2.5	
4 117	●		○
5 143	↗		○
6 127	↗	2.0	
7 133	▲	0.8	○
8 134	○		○
9 137	≡		
10 147	→		
11 148	←	1.2	
12 149	→	0.8	○
13 100	▲	1.0	○

○ 110 m → 110 m




ロングディスタンス決勝(8月14日)

男子 Mørk langdistanse / コース距離(登距離): 16.6km(530m) / 参加者数: 78名

順位	氏名	国名	時間
1	Olav Lundanes	Norway	1:30:09
2	Kasper Fosser	Norway	1:31:48
3	Daniel Hubmann	Switzerland	1:33:07
67	Itsuki Ito	Japan	2:19:01

ロングディスタンス<男子>



Mørk langdistanse

Målestokk 1:15 000
Ekvidistanse 5m
Utgitt 2019







Grunnlag: Laserlønner og Raar Forbord
Synfaring: Kristen Treekrem 2017-19
Rentegning: Kristen Treekrem
Trykk: Ok-Trykk

WOC 2019 Long distance				
Men	16,6 km	530 m		
1	151			
2	152	▲	1,0	☐
3	153	○		☐
4	154	▲	1,1	☐
5	155	⊢		☐
6	156	●		☐
7	157	○		☐
8	158	○		☐
9	159	⋈		☐
10	160	▲	2,4	☐
11	161	⋈		☐
12	162	○		☐
13	163	↓		☐
14	164			☐
15	165	⊢		☐
16	166	●		☐
17	167	▽		☐
18	168	↑		☐
19	100	○		☐
20	169	⋈		☐
21	170	●		☐
22	171	●		☐
23	172	●		☐
24	173	⊢		☐
25	168	↑		☐
26	100	○		☐

Course planners:
Unni and Tom A. Karlsen

NOKIAN TYRES
WORLD ORIENTEERING
CHAMPIONSHIPS
OSTFOLD 14-16 AUG 2019

WOC 2019




ロングディスタンス決勝(8月14日)

女子 Mørk langdistanse / コース距離(登距離): 11.7km(300m) / 参加者数: 71名

順位	氏名	国名	時間
1	Tove Alexandersson	Sweden	1:09:00
2	Lina Strand	Sweden (SWE)	1:15:16
3	Simona Aebersold	Switzerland (SUI)	1:15:50
53	Hinako Inage	Japan	1:50:46

ロングディスタンス<女子>




Mørk langdistanse

Målestokk 1:15 000
Ekvidistanse 5m
Utgitt 2019

Grunnlag: Laserkurver og Roar Forbord
 Synfaring: Kristen Treekrem 2017-19
 Renlegging: Kristen Treekrem
 Trykk: OX-Trykk

WOC 2019 Long distance			
Women	11,7 km	300 m	
1	174	●	○
2	151	○	○
3	152	▲	1.0
4	153	○	○
5	175	○	○
6	176	▲	1.0
7	177	▲	○
8	178	▲	1.4
9	164		○
10	165	○	○
11	166	●	○
12	167	○	○
13	168	↑	○
14	100	○	○
15	169	○	○
16	179	○	○
17	171	●	○
18	172	●	○
19	173	○	○
20	168	↑	○
21	100	○	○



Course planners: Unni and Tom A. Karlsen

NOKIAN TYRES
 WORLD ORIENTEERING
 CHAMPIONSHIPS
 ØSTFOLD FYR I VA 2019

WOC 2019



ミドルディスタンス決勝(8月16日)

男子

Mørk mellom / コース距離(登距離) : 6.1km(255m) / 参加者数: 61名

順位	氏名	国名	時間
1	Olav Lundanes	Norway	34:18
2	Gustav Bergman	Sweden	34:29
3	Magne Daehli	Norway	34:47
54	Sebastin Ken Baumann	Japan	50:12

ミドルディスタンス決勝<男子>

Mørk mellom

Målestokk 1:10 000
Ekvidistanse 5m
Utgitt 2019

Grunnlag: Laserkurver og Roar Forbord
 Synfaring: Kristen Treekrem 2017-19
 Rentegning: Kristen Treekrem
 Trykk: OK-Trykk

WOC 2019 Middle final				
	Men	6,1 km	255 m	
▷		/	<	
1	101		∧	
2	102	←	∧	
3	104	↑	∧	
4	106		∧	
5	127	→	∧	
6	107	↓	∧	⊥
7	109	∧	∧	
8	110	≡	3x3	
9	111	•	•	≡
10	113		∧	
11	114		≡	1.6
12	116	•		∅
13	117	•		∅
14	119		∧	
15	120	∧		♂
16	121	∧		♂
17	122	∧	<	
18	123	✓	∧	<
19	150	•		∅
○			340 m	→
20	124	∨	∧	∩
21	125	∅		♀
22	126	↓	∅	∅
23	100	∅		∅
○			170 m	→

Course planner: Tormod Jensen

WOC 2019

NOKIAN TYRES
 WORLD ORIENTEERING
 CHAMPIONSHIPS
 ØSTFOLD NORWAY 2019



ミドルディスタンス決勝(8月16日)

女子 Mørk mellom /コース距離(登距離): 5.5km(225m) /参加者数: 61名

順位	氏名	国名	時間
1	Tove Alexandersson	Sweden	38:20
2	Simona Aebersold	Switzerland	38:25
3	Natalia Gemperle	Russian Federatin	40:05
3	Venla Harju	Finland	40:05
56	Mie Moriai	Japan	1:09:34

ミドルディスタンス決勝<女子>

Mørk mellom

Målestokk 1:10 000
Ekvidistanse 5m
Utgitt 2019

Grunnlag: Laserkurver og Roar Forbord
Synfaring: Kristen Treekrem 2017-19
Rentegning: Kristen Treekrem
Trykk: OK-Trykk

Eidsberg Sparebank
ØSTFOLD ENERGI

Østfold o-krets 9/2019

Nordre Mørk

WOC 2019 Middle final				
Women	5,5 km	225 m		
--- 250 m --->△				
▷	/	<		
1 101		八		
2 103	▲	0.8	○	
3 104	↑	八		
4 105		∴	3x3	○
5 108		八		
6 110	≡		3x3	
7 111	•	•		≡
8 112	•			○
9 115	≡		3x3	
10 118		八		
11 119		八		
12 120	↗	•		♂
13 121	八			
14 122	☼		<	
15 123	✓		<	
16 150	•			○
○--- 340 m --->				
17 124	∨	八		
18 125	○			♀
19 126	↓	○		○
20 100	○			○
○--- 170 m --->○				

Course planner:
Tormod Jensen

NOKIAN TYRES
WORLD ORIENTEERING
CHAMPIONSHIPS
ØSTFOLD NORWAY 2019



リレー(8月17日)

男子

Mørk stafte / 参加国数: 36カ国

順位	国名	時間(区間順位)
1	Sweden	1:40:42
	1. Johan Runesson	33:10 (13)
	2. Emil Svensk	66:10 (3)
	3. Gustav Bergman	100:42 (1)
2	Finland	1:42:16
	1. Aleks Niemi	32:54 (1)
	2. Elias Kuukka	65:21 (2)
	3. Miika Kirmula	102:16 (2)
3	France	1:42:25
	1. Nicolas Rio	33:05 (8)
	2. Frederic Tranchand	67:52 (4)
	3. Lucas Basset	102:25 (3)
28	Japan	2:10:40
	1. Sebastian Ken Baumann	36:16 (23)
	2. Hiroki Komaki	77:44 (26)
	3. Itsuki Ito	130:40 (28)

リレー競技<男子>

Mørk stafett

Målestokk 1:10 000
Ekvidistanse 5m
Utgitt 2019

Grunnlag: Laserkurver og Roar Forbord
 Synfaring: Kristen Treekrem 2017-19
 Rentegning: Kristen Treekrem
 Trykk: OK-Trykk

WOC 2019 Relay
MEN

1. 180 193 181
 2. 198 198 198
 3. 199 182 194
 4. 183
 5. 150
 6. 184 137 184
 7. 185
 8. 186 132 133
 9. 187
 10. 188
 11. 189
 12. 190 197 190
 13. 191
 14. 143
 15. 192
 16. 100
 17. M

Course planners:
Morten Johansen
Erik Sandbæk

Eidsberg
Sparebank

ØSTFOLD
ENERGI

COWI

Gjensidige

Østfold ø-krets
9/2019

SØRBY
UTLEIE

SILVA

NOKIAN TYRES
WORLD ORIENTEERING
CHAMPIONSHIPS
ØSTFOLD NORWAY 2019
WOC 2019

リレー(8月17日)

女子

Mørk stafte / 参加国数: 30カ国

順位	国名	時間(区間順位)
1	Sweden	1:35:49
	1. Lina Strand	30:32 (1)
	2. Tove Alexandersson	62:24 (2)
	3. Karolin Ohlsson	95:49 (1)
2	Switzerland	1:35:53
	1. Sabine Hauswirth	31:16 (2)
	2. Simona Aebersold	62:18 (1)
	3. Julia Jakob	95:53 (2)
3	Russian Federation	1:36:56
	1. Anastasia Rudnaya	31:17 (3)
	2. Tatyana Riabkina	63:43 (3)
	3. Natalia Gemperle	96:56 (3)
24	Japan	2:23:19
	1. Hinako Inage	39:45 (21)
	2. Suzu Masuzawa	85:42 (24)
	3. Mie Moriai	143:19 (24)

リレー競技<女子>

Mørk stafett

Målestokk 1:10 000
Ekvidistanse 5m
Utgitt 2019

Grunnlag: Laserkurver og Roar Forbord
 Synfaring: Kristen Treekrem 2017-19
 Rentegning: Kristen Treekrem
 Trykk: OK-Trykk

WOC 2019 Relay
WOMEN

NOKIAN TYRES WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS ØSTFOLD NORWAY 2019





5. 選手のコメント

■ 伊藤 樹(静岡県オリエンテーリング協会)

今回僕はWOC初出場であったため、世界のレベルがどれ程のものか想像が付きませんでした。そのため、歴代のWOC出場者に話を聞いてこのような目標を設定しました。

ミドル予選	目標:予選通過(15位以内)	結果:29位
ロング決勝	目標:50位以内	結果:67位
フォレストリレー	目標:日本最高順位(20位以内)	結果:28位

この目標を達成するための取り組みとして、一か月以上前から北欧に滞在してトレーニングを行いました。そして、北欧独特のトレインでのナビゲーションや、苔むしてふかふかしている地面での走りの練習をし、本戦をむかえました。結果、目標を達成することはできませんでした。しかし、これまでJWOC(ジュニア世界選手権)やWUOC(学生世界選手権)で感じてきた、「どんな取り組みをしても世界のトップ選手には近づけないような自身の無力感」は感じませんでした。今回の遠征を通して、世界のレベルと自身には何が足りないかを知ることができました。2年後のWOCでは上記の目標を達成できるよう、今回の経験を活かしてより一層トレーニングに励みたいと思います。応援、サポートありがとうございました。

■ 上島 浩平(慶應義塾大学大学院)

今回の世界選手権出場は2017年度に続き2度目、フォレスト種目としては初めてになります。私はミドル予選に出場し、Heat2内36位で予選敗退となりました。ノルウェーの森は足場や視界が悪く非常に難しいナビゲーション技術が求められ、また国際レースの経験不足からくる精神的なミスが合わさって思うような結果を出せませんでした。しかしながらトレキャン・併設レースを含めて多くの練習と納得のいく走りもできたことから競技人生において大変有意義な経験を得たと考えています。必ずやこの経験を今後の成果と日本オリエンテーリング界の発展に活かします。応援してくださいました皆様、サポート・ご支援してくださいました皆様、本当にありがとうございました。

■ 小牧 弘季(筑波大学)

初めての世界選手権への出場にあたり、私は「ミドル予選トップ比135%」そして「自分にできるナビゲーションだけをする」を目標に設定しレースに臨みました。ミドル予選では大きなミスをしてしまい目標達成には至りませんでした。リレーでは周りの選手のスピードに乗りつつ自分のナビゲーションに徹することができたと思います。トップ比でも悪くないタイムで走ることができました。しかしながら世界の選手とは体力・技術両面で大きな開きがあり、今のままでは決勝進出など目標とすべき成果にはとても及ばないだろうと危機感を感じました。今後は世界のレベルを常に意識しながらトレーニングを重ね、いつか再び世界に挑みます。今回の遠征を通じ私はもっと速くなれる余地があると思われ知らされました。助成金やスポンサーの皆様には多大なご支援をいただきました。また、強化委員会をはじめとするオリエンテーリング関係者の皆様、そして右も左も分からない私を支えてくれたチームメンバーに感謝します。

■ セバスチャン ケン バウマン(ときわ走林会、OLC Kapreolo)

My first WOC was a great experience and a lot of fun! With the qualification for the Middle Final I was able to achieve my goal. Unfortunately, I did a big mistake and I cannot be happy with my performance. In the relay I was able to finish the week with a positive note. I am satisfied with my run on the first leg and had a lot of fun! Thanks to the whole Japanese Team and all the supporters for this amazing week!

サポートありがとうございました。



■ 稲毛 日菜子(京葉OLクラブ)

ミドル予選、ロング、リレーに出場しました。それぞれレースの性質に対応し実力を発揮できたかを点数付けると、ミドル30点、ロング80点、リレー85点です。ロング、リレーはここ数年の失敗続きだった部分をコントロールし、力走できました。

しかし、それぞれに出来栄えは違えど、最終順位はアジア+失敗したヨーロッパ勢の上といういつもの辺りで終わってしまい、個人戦に関しては昨年より落としてしまいました。1年前に目指したレベルには達せなかった部分が多く悔しい気持ちの方が強く残りましたが、昨年秋に手術を伴う怪我をし、リハビリから始まった2019年を振り返れば、世界の舞台を走れるレベルまで復帰した頑張りは認めたいです。悔しいと思う限り、この思いと反省を糧にまた次のWOCを目指したいと思います。

たくさんサポートやご支援に助けられ、素晴らしい経験ができました。感謝申し上げるとともに、今後ともどうぞよろしく願いいたします。

■ 勝山 佳恵(ときわ走林会)

世界選手権は2017年度にスプリント種目で出場しましたが、フォレスト種目での出場は今年が初めてでした。レースでは、思うように動けなかったり、他選手にフィジカルで圧倒的な差を見せつけられたりなど、不甲斐ない結果に終わりました。レースの結果では奮わなかったものの、その他の面で様々なことを得ることが出来ました。日本選手との共同生活の中での意見交換やオリエンテーリングへの姿勢を知れたこと、世界トップ選手の走りを肌身で感じられたこと、また、それによりモチベーションが上がったこと等です。ミドル予選後の併設レースには毎日参加し、ノルウェーのテレインに対応しようと努力しました。しかし、そこでも北欧の選手との差を痛感しました。自分には何が足りないのか、それらをどう伸ばしていくのか、改めて考えることができました。今回世界選手権で得た興奮や感動、悔しさを忘れずに、もっと強くなってリベンジします。最後に、今大会に参加するにあたり、ご支援くださった多くの方々に感謝申し上げます。ありがとうございました。

■ 増澤 すず(筑波大学)

今回の世界選手権出場にあたり、多くのご支援をいただき、ありがとうございました。

ジュニア、学生選手権と参加してきて、こんなにも世界のレベルに圧倒されたのは今回が初めてでした。このままの結果では終わらせたくないし、終われないと思いました。毎年時間が経つにつれて、忘れたくないはずなのに記憶の彼方になってしまうこの悔しさ、肌で感じた世界の厳しさを忘れないうちに、次の目標に向かって頑張っていきます。

皆様の多大なご支援のおかげで、学生のうちにこのような貴重な経験をすることができました。経験をただの経験で終わらせないよう、今後に生かしていきます。本当にありがとうございました。

■ 盛合 美誉(じゃじゃじゃOC)

この度は、WOC2019への参加を応援・ご支援いただき誠にありがとうございました。みなさまのサポートや応援の下、無事に大会を終えることができました。私はミドル予選、決勝、リレーの3レースを走りました。ミドル決勝、リレーでは悔いの残るレースとなりましたが、ミドル予選では自分の思うとおりの走りことができました。国際レースの一番緊張する舞台で、これだ、と思うレースに出会うことができ、諦めずに続けてきて良かったと感じております。一方で、自分のベストな走りでも到底敵わない世界の壁も感じました。また、ミドルの決勝ではそのコースの難しさに圧倒され、フィジカルだけでなく自信のあったナビゲーション力の足りなさを感じました。このような、高揚感・落胆は世界選手権でしか味わうことができません。そんな大会に参加でき本当に良かったです。各レースの反省はありますがこの大会に悔いはありません。大会に出場するにあたり、応援・ご支援いただいた皆さま、大変感謝いたしております。誠にありがとうございました。





本報告書の写真の一部は、
大会公式WEBサイト <https://woc2019.no/>
からダウンロードしたものです。



2019年オリエンテーリング世界選手権大会

日本代表チーム遠征報告書

2019年 9月

公益社団法人日本オリエンテーリング協会 強化委員会



