

8 茨城県 オリエンテーリング パーマネント コース

No	コース名	公認	スタート地点	交通機関	地図取扱	距離	問合せ先(コース管理者)	備考
24	筑波山	24	県立中央青年の家	常磐線「土浦」よりバス「永井」下車、徒歩40分	県立中央青年の家	10.0	県立中央青年の家 0298-62-3500	
25	里見・里川	25	里見野外活動センター	水郡線「常陸太田」より「東館」行バス「営林署前」下車、徒歩60分	里美野外活動センター	7.0	県立里美野外活動センター 0294-82-4120	第7ポスト要注意
48	水戸	229	水戸市森林公園内自然環境活用センター	常磐線「水戸」より茨城交通バス「開江」経由「石塚車庫」行「森林公園西口」下車、徒歩20分	水戸市森林公園内森の交流センター	10.0	自然環境活用センター 029-252-7500	
56	笠間(さしろ)	282	佐白山麓公園、笠間焼ブラザ「笠間民芸」	水戸線「笠間」下車、徒歩30分	喫茶店「オリバー」、笠間焼ブラザ「笠間民芸」	10.0	笠間市民体育館 0296-72-2101	笠間民芸 0296-72-9280
97	八郷	510	八郷町総合運動公園	常磐線「石岡」駅より関東鉄道バス「柿岡」行「下林」下車徒歩15分	八郷町総合運動公園	10.0	八郷町総合運動公園 0299-43-6884	
100	御前山	526	御前山青少年旅行村	常磐線「水戸」からバス「御前山青少年旅行村」下車	御前山青少年旅行村管理事務所	10.0	御前山青少年旅行村 0295-55-2222	
134	ともべ北山	664	白鳥湖畔駐車場	水戸線「宍戸」下車徒歩20分	友部町教育委員会	10.0	友部町教育委員会 0296-77-1101	
134	ともべ北山	664	白鳥湖畔駐車場	水戸線「宍戸」下車徒歩20分	友部町教育委員会	5.0	友部町教育委員会 0296-77-1101	
134	ともべ北山	664	白鳥湖畔駐車場	水戸線「宍戸」下車徒歩20分	友部町教育委員会	7.0	友部町教育委員会 0296-77-1101	
145	常北	691	ふれあいの里	常磐線「水戸」駅より「開江」経由「常北」行バス「ふれあいの里入口」下車、徒歩15分	ふれあいの里管理事務所	10.0	ふれあいの里管理事務所 0292-88-5505	

9 栃木県 オリエンテーリング パーマネント コース

No	コース名	公認	スタート地点	交通機関	地図取扱	距離	問合せ先(コース管理者)	備考
41	大谷観音	42	大谷平和観音	東北本線「宇都宮」駅より関東バス「大谷」行終点下車、徒歩 3分	佐藤薬品商会 028-652-0119	10.0	栃木県オリエンテーリング協会(関根) 0287-96-2045	
55	県民の森	268	県民の森管理事務所	東北本線「矢板」からJRバス「永井」行「森山」下車、徒歩90分	県民の森管理事務所 0287-43-0479	9.0	県民の森管理事務所 0287-43-3866	取扱と問合せで電話番号が違う?
63	両崖・織姫	315	足利市総合運動場野球場	両毛線「足利市」下車、徒歩25分	総合運動場野球場事務所 0284-21-1141	10.0	足利市教育委員会市民スポーツ課 0284-21-1141代	
74	日光	350	日光市体育館	東武日光線「東武日光」駅下車徒歩10分	日光市体育館事務所 0288-54-1187	8.0	栃木県オリエンテーリング協会(関根) 0287-96-2045	第1ポスト欠損
75	黒羽	351	黒羽町役場	東北本線「西那須野」駅より東野バス「黒羽」行「黒羽郵便局前」下車徒歩5分	黒羽町役場 0287-54-1111	10.0	栃木県オリエンテーリング協会(関根) 0287-96-2045	
152	塩谷町自然休養村センター	718	塩谷町自然休養村センター前	東北本線「矢板駅」から東武バス「鬼怒川」行き、「さいかち橋」下車徒歩10分	塩谷町自然休養村センター 0287-45-1465	10.0	栃木県オリエンテーリング協会(関根) 0287-96-2045	休止

10 群馬県 オリエンテーリング パーマネント コース

No	コース名	公認	スタート地点	交通機関	地図取扱	距離	問合せ先(コース管理者)	備考
34	高崎観音山	36	観音山山頂駐車場観光センター前	JR高崎線「高崎」駅西口4番バス乗り場より「ぐるりん左回り」で「観音山頂」下車	観音山山頂駐車場観光センター・高崎観光協会	9.0	(株)高崎観光協会(027-321-1111)	駐車場9:00-17:00(027-323-5511)
45	太田金山	63	山口屋食堂前	東武伊勢崎線「太田」駅北口下車、徒歩20分	山口屋食堂	9.0	太田市山口屋食堂 0276-22-2647	
54	桐生	247	桐生が岡遊園地	両毛線「桐生」駅下車、徒歩25分または上毛電鉄「西桐生」駅下車、徒歩15分	山咲屋(0277-22-9842)(日・祝日休み)	10.0	桐生市教育委員会 保健体育課 0277-46-1111	山咲屋(日・祝日休み)370-2457 桐生市宮本町3-6-1 0277-22-9842
59	高崎・山名丘陵	293	山名駅前	上信電鉄「山名」駅下車	上信電鉄山名駅(駅員不在のときあり。群馬県OL協会にて郵送販売あり)	9.0	山名駅 027-346-2044 群馬県OL協会 027-325-7422	
60	赤城山	300	国立赤城青少年交流の家	両毛線「前橋」駅から東武バス「赤城青年の家」行終点下車	青少年交流の家内 CS フードサービス	A8.5 B6.0	赤城青少年交流の家 027-288-3333	前橋OLC管理 027-221-9330
65	富岡	319	神農原駅前	「神農原」駅下車	一宮駅前(R254沿い)和菓子「みさきや」9:30~18:00 0274-62-6032 ※事前に連絡すること	10.0	群馬県オリエンテーリング協会 027-325-7422	
69	名胡桃郷	333	茂左衛門地藏尊境内 0278-62-2403	上越線「後閑」駅下車、徒歩 7分	群馬県OL協会にて郵送販売	9.0	群馬県オリエンテーリング協会 027-325-7422	
77	たごのね吉井・たごのひのさと	391	吉井駅前	「吉井」駅下車	吉井駅	6.2	上信電鉄吉井駅 027-387-3107	
77	たごのね吉井・うしぶせ	391	吉井駅前	「吉井」駅下車	吉井駅	7.8	上信電鉄吉井駅 027-387-3107	
95	上州高山(小野子林道コース)	499	県立北毛青年の家	上越線「沼田」駅または吾妻線「中之条」駅から関越交通バス「中山本宿」行終点下車、徒歩90分(子持ち牧場からは徒歩10分)	県立北毛青年の家	8.0	県立北毛青年の家 0279-63-2004	
95	上州高山(旧三国街道コース)	499	県立北毛青年の家	上越線「沼田」駅または吾妻線「中之条」駅から関越交通バス「中山本宿」行終点下車、徒歩90分(子持ち牧場からは徒歩10分)	県立北毛青年の家	9.0	県立北毛青年の家 0279-63-2004	
104	ほたか高原川場	533	川場村営ホテルSL	上越線「沼田」駅より東武バス「川場太郎」行「川場小学校前」下車、徒歩 3分	川場村営ホテルSL	12.0	川場村営ホテルSL 0278-52-2241	
121	庚申山総合公園	607	庚申山総合公園 管理事務所	八高線「群馬藤岡」駅下車、上信バス「藤岡営業所」下車、徒歩20分	庚申山総合公園 管理事務所	6.5	庚申山総合公園 管理事務所 0274-23-4134	
128	やぶづか温泉	639	県立東毛少年自然の家	東武桐生線「藪塚」下車、徒歩30分	県立東毛少年自然の家	8.0	県立東毛少年自然の家 0277-73-5666	途中蜂多し。山中は注意必要。
139	甘楽の里・城下町	674	甘楽ふるさと館	上信電鉄「上州福島」駅下車、徒歩30分	甘楽ふるさと館 0274-74-2660	6.0	甘楽ふるさと館 0274-74-2660	
140	甘楽の里・見晴し	675	甘楽町役場駐車場南端	上信電鉄「上州福島」駅下車、徒歩20分	甘楽町役場	8.0	甘楽町役場 0274-74-3131	
141	甘楽の里・グリーンランド	676	甘楽ふるさと館	上信電鉄「上州福島」駅下車、徒歩30分	甘楽ふるさと館 0274-74-2660	12.0	甘楽ふるさと館 0274-74-2660	

10 群馬県 オリエンテーリング パーマネント コース

No	コース名	公認	スタート地点	交通機関	地図取扱	距離	問合せ先(コース管理者)	備考
160	銅街道花輪A 関守コース	756	花輪駅前	わたらせ渓谷鉄道「花輪」駅下車	・花輪駅前「今井屋商店」・東村役場企画観光課	10.0	東村役場企画観光課 0277-97-2111	今井屋商店 0277-97-2426
161	銅街道花輪B ゴラ ンダ城跡コース	757	花輪駅前	わたらせ渓谷鉄道「花輪」駅下車	・花輪駅前「今井屋商店」・東村役場企画観光課	9.0	東村役場企画観光課 0277-97-2111	
162	銅街道花輪C 小 夜戸コース	758	花輪駅前	わたらせ渓谷鉄道「花輪」駅下車	・花輪駅前「今井屋商店」・東村役場企画観光課	7.0	東村役場企画観光課 0277-97-2111	
165	躑躅ヶ岡	770	館林市城沼総合体育館 駐車場	東武伊勢崎線「館林」下車、徒歩20分	城沼総合運動場前 「イエ トミスポーツ店」	8.0	館林市体育協会 0276-74-2611	
	松井田		東京屋旅館	信越線「横川」駅下車、徒歩3分	東京屋旅館	6.0	東京屋旅館 027-395-2157	

11 埼玉県 オリエンテーリング パーマネント コース

No	コース名	公認	スタート地点	交通機関	地図取扱	距離	問合先(コース管理者)	備考
1	元加治	1	元加治駅前	西武池袋線「元加治」駅下車	たきざわ菓子店	10.0	埼玉県オリエンテーリング協会 049-776-8429	
2	高麗	2	高麗駅前	西武池袋線「高麗」駅下車	西武鉄道高麗駅	10.0	埼玉県オリエンテーリング協会 049-776-8429	
3	越生	3	越生駅前	東武越生線又は八高線「越生」駅下車	横川商店	10.0	埼玉県オリエンテーリング協会 049-776-8429	
11	仏子	11	仏子駅前	西武池袋線「仏子」下車	たきざわ菓子店 ネットプリント(JOAP011A)	9.0	埼玉県オリエンテーリング協会 049-776-8429	
12	高坂A	12	高坂駅前 西口	東武東上線「高坂」下車、西口	文林堂書店	9.5	埼玉県オリエンテーリング協会 049-776-8429	文林堂:開店(平日午前9時・休日正午)
13	東松山	13	きらめき市民大学	東武東上線「東松山」駅より「上岡」回り「熊谷」行バス「加美町」下車	ネットプリント JOAP013A	10.0	埼玉県オリエンテーリング協会 049-776-8429	
14	野上	14	野上駅前	秩父鉄道「野上」駅下車	野上駅、県立長瀬げんきプラザ	7.0	県立長瀬げんきプラザ 0494-66-0177	ネットプリント移行準備のため、休止
38	秩父A	174	秩父駅前	西武秩父線「西武秩父」駅下車	西武秩父駅	3.0	埼玉県オリエンテーリング協会 049-776-8429	
39	秩父B	175	秩父駅前	西武秩父線「西武秩父」駅下車	西武秩父駅	3.2	埼玉県オリエンテーリング協会 049-776-8429	
53	神川A	245	県立神川げんきプラザ	JR高崎線「本庄」駅より東武バス「鬼石」行「青柳支所」下車	県立神川げんきプラザ	8.0	県立神川げんきプラザ 0495-77-3442	
67	寄居A	329	寄居駅より徒歩15分	JR八高線・秩父鉄道・東武東上線「寄居」駅下車	ネットプリント JOAP329A	6.5	埼玉県オリエンテーリング協会 048-776-8439	
117	高坂B	585	高坂駅前西口	東武東上線「高坂」下車、西口	文林堂書店	6.4	埼玉県オリエンテーリング協会 049-776-8429	
122	神川B	623	県立神川げんきプラザ	JR高崎線「本庄」駅より東武バス「鬼石」行「青柳支所」下車	県立神川げんきプラザ	6.0	県立神川げんきプラザ 0495-77-3442	6→9(7,8無し) 全部で7ポスト
123	森林公園A	624	森林公園南口	東武東上線「森林公園」駅より東武バス「森林公園」行	森林公園管理センター	10.0	森林公園管理センター 0493-57-2111	森林公園:休日(月)・別途 入場料が必要
124	森林公園B	625	森林公園南口	東武東上線「森林公園」駅より東武バス「森林公園」行	森林公園管理センター	10.0	森林公園管理センター 0493-57-2111	森林公園:休日(月)・別途 入場料が必要
136	円良田湖A	671	波久礼駅前	秩父鉄道「波久礼」駅下車	波久礼駅	9.0	埼玉県オリエンテーリング協会 049-776-8429	ネットプリント移行準備のため、休止
137	円良田湖B	672	波久礼駅前	秩父鉄道「波久礼」駅下車	波久礼駅	9.0	埼玉県オリエンテーリング協会 049-776-8429	ネットプリント移行準備のため、休止
138	寄居B	673	寄居駅より徒歩15分	JR八高線・秩父鉄道・東武東上線「寄居」駅下車	ネットプリント JOAP329A	4.6	埼玉県オリエンテーリング協会 049-776-8429	
147	八丁湖	694	フレンドシップハイツセンター	東武東上線「東松山」駅よりバス「中曽根」行「上細谷」下車	フレンドシップハイツセンター	10.0	フレンドシップハイツセンター 0493-54-2030	
149	上尾・伊奈B	696	県立スポーツ研修センター	JR高崎線「上尾」駅下車、徒歩20分	ネットプリント JOAP696B	5.0	埼玉県オリエンテーリング協会 049-776-8429	

11 埼玉県 オリエンテーリング パーマネント コース

No	コース名	公認	スタート地点	交通機関	地図取扱	距離	問合せ先(コース管理者)	備考
150	加須・花咲A/B	697	加須げんきプラザ	東武伊勢崎線「花崎」駅下車徒歩 5分	加須げんきプラザ	A:11.0 B:10.0	加須げんきプラザ 0480-65-0600	1番が池に沈んでいる?
153	県民の森A	719	県民の森 森林学習 展示館	西武秩父線「芦ヶ久保」駅下車 徒歩90分	ネットプリント JOAP719A	9.0	県民の森学習展示館 0494-23-8340	
154	越生梅林	727	ウェルサンピアおごせ	JR八高線・東武越生線「越生」駅よりバス黒山三滝ゆき ウェルサンピアおごせ経由	ネットプリント JOAP727A	6.8	埼玉県オリエンテーリング協会 049-776-9429	
155	鷲宮A/B	728	中央公民館	JR東北本線「東鷲宮」駅下車 徒歩15分、又は東武伊勢 崎線「鷲宮」駅下車 徒歩10分	中央公民館、鷲宮町教育 委員会	A:10.0 B:10.0	埼玉県オリエンテーリング協会 049-776-9429	

12 千葉県 オリエンテーリング パーマネント コース

No	コース名	公認	スタート地点	交通機関	地図取扱	距離	問合せ先(コース管理者)	備考
91	八日市場天神山	477	市立公民館	総武本線「八日市場」駅下車徒歩5分	井戸野屋 0479-72-3074	9.0	匝瑳市教育委員会 生涯学習室 0479-67-1266	

13 東京都 オリエンテーリング パーマネント コース

No	コース名	公認	スタート地点	交通機関	地図取扱	距離	問合せ先(コース管理者)	備考
84	表高尾	8	高尾山口駅前	京王電鉄「高尾山口」駅	高尾山口駅売店	8.0	東京都オリエンテーリング協会 080-6552-5521	
91	高尾山頂・薬王院	9	高尾山駅	高尾登山電鉄(ケーブル)「高尾山」駅	高尾山口駅売店	4.0	東京都オリエンテーリング協会 080-6552-5521	
142	奥高尾	10	高尾山口駅前	京王電鉄「高尾山口」駅	高尾山口駅売店	15.0	東京都オリエンテーリング協会 080-6552-5521	

14 神奈川県 オリエンテーリング パーマネント コース

No	コース名	公認	スタート地点	交通機関	地図取扱	距離	問合せ先(コース管理者)	備考
6	横浜金沢	6	金沢文庫駅西口	京浜急行「金沢文庫」駅下車	神奈川県協会(www.o-kanagawa.com) ネットプリント(JOAP006A)	10.0	神奈川県OL協会事務局 045-894-0492	
7	秦野弘法山	7	鶴巻温泉駅前	小田急「鶴巻温泉」駅下車	駅売店 ネットプリント(JOAP007A)	10.0	神奈川県OL協会事務局 045-894-0492	
18	箱根・湖尻高原	18	箱根高原ホテル	東海道本線「小田原」駅より箱根登山バス 「湖尻桃源台」行きで「白百合台」下車徒歩3分	箱根高原ホテル	7.0	箱根高原ホテル本社 03-3255-6041	
19	こどもの国	19	こどもの国入口	東急こどもの国線「こどもの国」下車	総合案内所	6.0	こどもの国協会 045-961-2111	
777	レイクアリーナ箱根	777	レイクアリーナ箱根	小田原駅または箱根湯本駅より箱根登山バス 「湖尻桃源台」行きで「南温泉荘」下車徒歩3分	レイクアリーナ箱根	3.0	レイクアリーナ箱根 0460-86-3300	10kmコースは 有毒ガス発生のため休止