



## 2010年スキーオリエンテーリング 選手強化シーズンインキャンプ実施要項

### 1 目的

スキーオリエンテーリング競技において、雪上でトレーニング可能な時期は国内ではとても短期間となるため、北欧やロシア等の強豪国と競い合うためには、可能な限り雪上でのトレーニング期間を長くすることが重要である。そこで、本合宿は、日本国内で最も早くオープンする北海道大雪山山系に位置する旭岳クロスカントリースキー場を使用し、シーズンインに特化したスキー基礎トレーニングを行うことを目的とする。

### 2 主催

社団法人日本オリエンテーリング協会

### 3 日程

2010年11月20日(土)～23日(火・祝) 3泊4日

### 4 場所

北海道上川郡東川町 旭岳クロスカントリースキー場

### 5 宿泊

旭岳万世閣ホテルベアモンテ

〒071-1472 北海道上川郡東川町旭岳温泉 TEL : 0166-97-2321

### 6 参加対象者

強化指定選手(A/B)は原則参加とします。

強化指定選手(A/B)以外の方についても、参加者のレベルに合わせてメニューを組みますので、初心者から上級者まで幅広く参加できます。

### 7 参加費

強化指定選手(A/B)

参加費：無料 宿泊費：6,500円/泊(3食付き)

強化指定選手(A/B)以外

参加費：3,000円(大学生2,000円、高校生以下無料) 宿泊費：6,500円/泊(3食付き)

現地で徴収します。

## 8 持参品

クロスカントリースキー用具及びマップホルダーを持参してください。なお、数量に限りがありますが、レンタルもできます（有料）。希望する場合は、申込の際に申し出てください。

また、用具類は、宿泊地へ宅配することができます。

## 9 申込方法

**2010年10月31日(日)までに**、氏名、住所、連絡先(電話番号、電子メールアドレス等)、宿泊日数及び食事数、交通手段、その他特記事項を記載の上、下記の申込先へ電子メール、ファクシミリ等で連絡してください。

【申込先】 武石 雄市 E-mail : [ski-o.takeishi@poppy.ocn.ne.jp](mailto:ski-o.takeishi@poppy.ocn.ne.jp)

TEL/FAX : 0237-43-5106

## 10 必要経費への助成

本行事は、独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興基金助成金の対象事業です。この助成金を利用して、参加者の必要経費(旅費、通信運搬費)の一部を主催者が負担します。

そのため、鉄道、バス等の切符購入時の領収書、航空券の半券、宅配利用時の領収書等を適切に管理し、現地へ持参してください。

また、印鑑を持参してください。

### 推奨交通手段(東京)

往路 : 11/20(土)

A N A 7:10羽田発 8:50旭川着

J A L 7:25羽田発 9:10旭川着

9:30頃にジャンボタクシー乗り合わせで移動(全員で12,000円程度を人数割り)

復路

A N A 13:30旭川発 15:10羽田着

( J A L は12:55発もしくは16:40発となります。)

### バス時刻表

旭岳には、旭川駅からバスが出ていますので、千歳空港 旭川駅 バスという手段もとれます。

往路

9:10旭川駅発 10:55旭岳着

14:10旭川駅発 15:50旭岳着

復路

11:10旭岳発 12:20旭川駅着

16:10旭岳発 17:30旭川駅着

帰りは、途中の道草間で降りて、タクシーを呼んで空港に行くことも可能です。