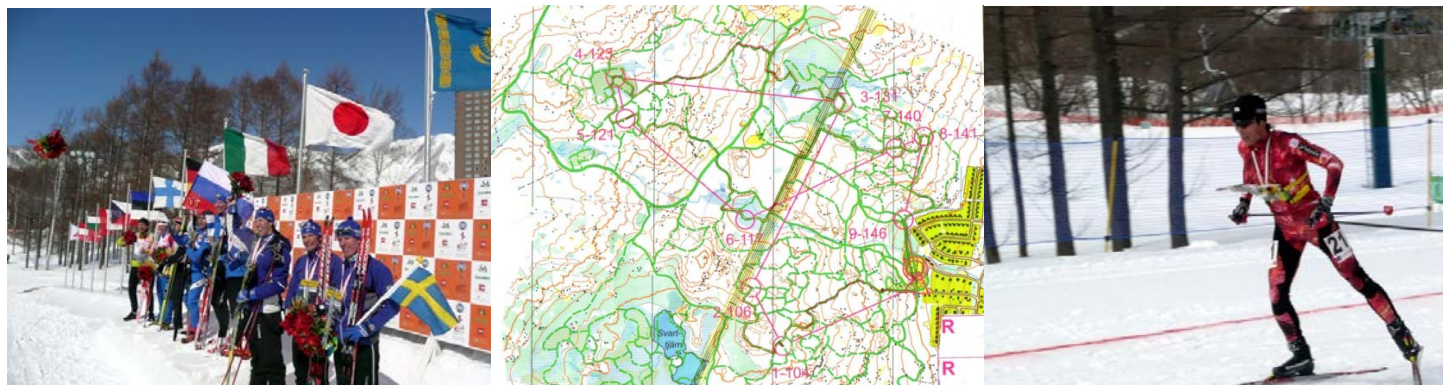


SKI-O orienteering



2015年はチャレンジャーを徹底応援！

スキーオリエンテーリング 初心者講習会 福島県裏磐梯高原

2015年1月31日(土)～2月1日(日)

プログラム



Japan Orienteering Association



スポーツ振興くじ助成事業

スキーオリエンテーリング初心者講習会

プログラム

全体日程

1月31日（土）

12:00 休暇村裏磐梯集合（大会会場）

休暇村の入り口脇に天文台がありますので、そちらにて受付を行います。参加者の方は、受付までお越しください。その後、13:00 よりスキー講習を行いますので、外で運動できる格好に着替えて準備をお願いします。

（宿泊棟の利用は夕方からとなります。荷物は大会会場に置いてください。貴重品はロビーのコインロッカー等にお預けください。）

13:00～16:00 スキーレッスン（グループ毎）

参加者のレベルに応じたスキーレッスンを行います。スキーをお持ちでない方は、各自にて休暇村でレンタルをお願いします。（スキーのレンタル費用は講習費用に含まれておりません。また、休暇村でレンタルできるのは、鱗付きタイプの歩くスキーとなります。）

13:00 になりましたら、天文台を出たところに集合いただき、レッスンを開始いたします。途中随時休憩を挟みますが、飲み物などは各自でご準備ください。

19:30～ スキーオリエンテーリングに関する説明及び地図の読み方講習会（大会会場）

スキーオリエンテーリングの歴史、競技説明などを行った後に、スキーオリエンテーリングで利用する地図を使って、地図読み講習を行います。

2月1日（日）

9:30～11:00 スキーレッスン（グループ毎）

9:30 になりましたら、天文台を出たところに集合いただき、レッスンを開始いたします。林の中や、登り下りを滑る技術の練習を行い、実競技に近い滑走技術の習得を行います。

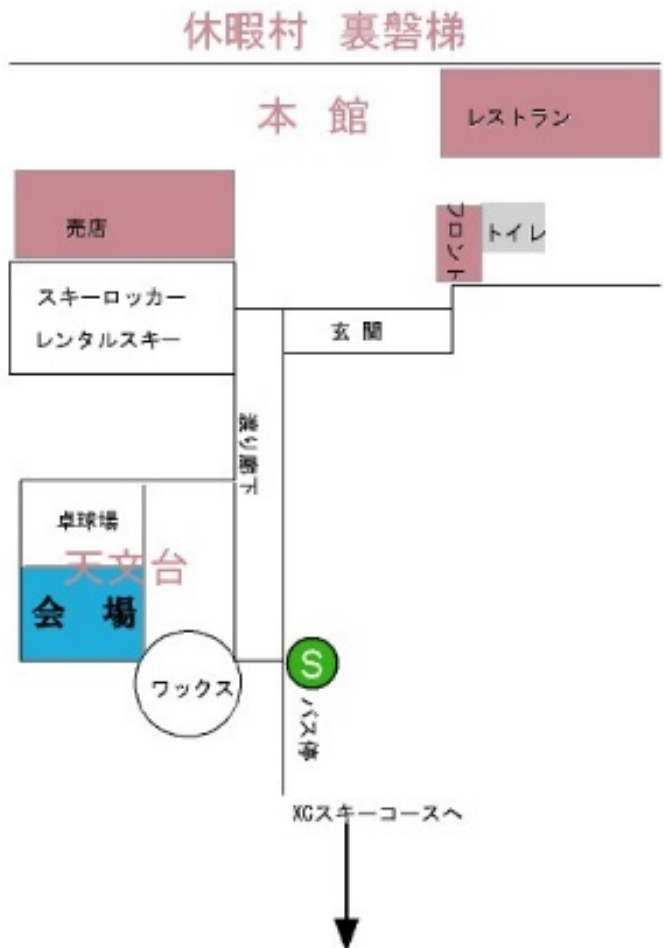
12:45 ミニスキーオリエンテーリング大会

スキーオリエンテーリングの体験イベントを開催します。

優勝設定時間は15分程度を想定しています。イベントに関する説明は前日の夜に行います。

14:00 表彰式

14:30 解散（14:50発のバスに間に合うよう終了させていただく予定です。）



休暇村裏磐梯

施設詳細については、<http://www.qkamura.or.jp/bandai/>をご参照ください。

夕食・朝食はバイキング形式となっております。昼食については、本講習会では提供いたしませんので、休暇村内レストランをご利用いただけますようお願いいたします。なお、徒歩圏内にコンビニエンスストア等はありませんので、必需品などは各自にて持参をお願いします。飲みものやお酒などは、施設内の売店内でもお買い求めいただけます。なお、駐車場は十分に用意されています。道路は山道、かつ、凍結部分がありますので必ずスタッドレスタイヤ等の雪道対策をお願いいたします。（ノーマルタイヤでの運転は不可能なエリアです。）

服装

厳寒地でのイベント開催となりますので、十分に暖かい格好の準備をお願いいたします。特に天候が悪い場合には、-10度以下に達することもあります。最高気温も0度程度で、手袋などは濡れてしまうこともありますので、可能であれば2つご用意いただくことをお勧めいたします。また、ホッカイロなどがあると便利かと思えます。ウェアについては、体を動かしますので、スキーウェアでは暑すぎることが多いです。運動できる格好の上に、防風性能を備えた、ウィンドブレーカーなどを着ていただくのがベストです。

ミニスキーオリエンテーリング大会

トップスタートは12：45、ゴール閉鎖（競技終了時間）は13：45を想定しています。

大会のみの参加の方は、12：30までに受付を済ませるようお願いいたします。当日は競技説明等を行いませんので、余裕を持ってお越しいただけますようお願いいたします。スタートリストは、当日12：30までに受付付近に掲示いたします。また、参加者のスキー技術に応じ、クラスを複数準備する場合がございます。

その他

講習時間以外は、自由に練習していただいて構いません。休暇村裏磐梯には、5kmに渡るクロスカントリーコースが整備されていますので、早朝の散歩などをお楽しみいただければと思います。リスや野鳥など、様々な自然との出会いを楽しめます。

緊急連絡先

講習会に関するご連絡は、柴田（090-7735-2920）までお問い合わせください。

休暇村にお問い合わせいただいてもお答えできません。

参加者リスト

宿泊区分	お名前	性別	参加区分	レンタル
M1	黒田幹朗	男性	宿泊 講師	
W1	黒田希代子	女性	宿泊	
W1	酒井佳子	女性	宿泊 講師	
M1	堀江守弘	男性	宿泊 講師	
-	宗形竜憲	男性	ミニ大会のみ	
W1	石部夏佳	女性	宿泊	マップホルダー（簡易版）・コンパス(方位磁石)
-	山田一善	男性	ミニ大会のみ	
-	高橋美和	女性	宿泊	
-	本間信行	男性	宿泊	
	長谷川さおり	女性	講習会・ミニ大会のみ	マップホルダー（簡易版）
M1	寺嶋一樹	男性	宿泊	マップホルダー（簡易版）
-	寺嶋貴美江	女性	2日目講習会・ミニ大会のみ	マップホルダー（簡易版）
M1	寺嶋謙一郎	男性	宿泊	マップホルダー（簡易版）
F1	高島和宏	男性	宿泊 スタッフ	
F1	高島怜也	男性	宿泊	
F1	高島恵美子	女性	宿泊	
F1	高島加奈	女性	宿泊	
F2	柴田達真	男性	宿泊 スタッフ	
F2	柴田由布子	女性	宿泊	
F2	柴田知紗	女性	宿泊	

スキーオリエンテーリング初心者講習会 開催概要

主催者等

◇主 催 (公社)日本オリエンテーリング協会

◇協 賛 かなめ測量株式会社

講師陣 高島和宏 柴田達真 酒井佳子

堀江守弘 黒田幹朗

参加対象者

(経験・実力をもとにグループ分けを行います)

Group A : クロスカントリースキー未経験者、初心者、中級者。
オリエンテーリング及びクロスカントリースキー両方が未経験の方
も参加歓迎いたします。

Group B : オリエンテーリング未経験者 (クロスカントリースキー
-中級以上)

日程概要

1泊2日での参加を推奨いたしますが、1日目のみ、2日目のみの参加も可能です。主催者までご相談ください。

1月31日(土) 12:00 休暇村磐梯高原集合

(自家用車、または、11:00 休暇村着バス【要予約】推奨。

上記バス乗車には、東京駅8:08発となります。)

<Group A>

- ・13:00~16:00 スキーレッスン (初級、中級)
- ・19:30~ 地図の読み方講習会 (地図読み経験者)

<Group B>

- ・13:00~14:00 スキーオリエンテーリングの競技説明
- ・14:30~16:00 野外説明、テクニック練習
- ・19:30~ 地図の読み方講習会 (地図読み初心者)

2月1日(日)

- ・9:30~11:00

<Group A> スキーレッスン (初級、中級)

<Group B> スキーオリエンテーリング練習

<共通>

- ・13:00~ ミニスキーオリエンテーリング大会
- ・14:00~ 表彰式

14:30頃 解散

(14:50 無料送迎バス発 要予約)

開催場所

福島県耶麻郡北塩原村

休暇村 裏磐梯クロスカントリースキー場

宿泊 休暇村磐梯高原 男女別相部屋

〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村松原

0241-32-2421

休暇村無料送迎バス【要予約】

【猪苗代駅発~休暇村着】 10:30→11:00 頃 15:50→16:20 頃

【休暇村発~猪苗代駅着】 9:30→10:00 頃 14:50→15:20 頃

参加費用

全日程参加

一般 : 16,000円/人

子供 : 8,000円/人

上記には、休暇村裏磐梯1泊2食宿泊費、講習会費用、ミニ大会参加費が含まれています。昼食(休暇村内にレストランがあります。)、スキー等のレンタル物品、ワックス等は別途各自にて準備、精算ください。

講習会のみ参加

一般 : 5,000円/人

小学生以下 : 1,000円/人

上記には、2日間の講習会費用、ミニ大会参加費が含まれています。

ミニ大会のみ参加(2月1日)

一般 : 2,000円/人

学生 : 1,000円/人

小学生以下 : 500円/人

参加費用は、銀行振込またはクレジットカードにてお支払いください。入金確認をもって参加申し込み完了といたします。

銀行振り込み (振込み手数料はご負担ください。)

振込先: 三井住友銀行 つくば支店

普通 口座番号 0170129 タカシマ カズヒロ

クレジットカード (手数料 400円)

Visa, Master, Amex がご利用になれます。

電子メールにて、請求フォームの案内をいたしますので、インターネット環境のある方のみご利用いただけます。

申し込み方法 締め切り1月23日(金)

下記を記載の上、①または②、③により申し込みください。

(記載事項)

氏名(ふりがな)、性別、西暦生年月日、〒住所、電話番号、E-Mailアドレス、参加区分(全日程・講習会のみ・ミニ大会のみ)、スキー経

験、オリエンテーリング経験、レンタル用品希望、支払い方法、その他希望事項

①インターネットよりお申込み (推奨)

<http://ws.formzu.net/fgen/S28868243/>

②メールによりお申込み

宛先 高島: [skio-bandai @ memoad.jp](mailto:skio-bandai@memoad.jp) →@

件名 「裏磐梯初心者講習会申込」

③FAX又は郵送

FAX 029-307-8276

〒300-2622 つくば市要 332-30 高島和宏

(各種問い合わせも上記までお願いします。)

必要な用具等について

用具: クロスカントリースキー1式(フリー、クラシカルどちらでも結構ですが、フリーを推奨いたします。お持ちでない方は、休暇村にてレンタルが可能。ただししろこ付の歩くスキーとなります。)、マップホルダー(有料レンタル有り)、コンパス(有料レンタル有り)。服装: スキー着用で運動できる服装、帽子(キャップ)、手袋(スキー用で薄手のもの)、サングラス(又はゴーグル)、日焼け止めクリーム(お奨めなど)

レンタル用品 (申込書に記載してください。)

マップホルダー (簡易版) 200円/日

マップホルダー (競技用) 2500円/日

コンパス(方位磁石) 200円/日

*クロスカントリースキーは、スキーO参加者である旨を申し出て、

直接、休暇村裏磐梯へご予約ください。1日 2700円より

<http://www.qkamura.or.jp/ski/bandai/>

販売品(申込書に記載してください。)

マップホルダー (競技用 ノルデンマーク製) 14580円



休暇村 裏磐梯 Web サイトより



かなめ測量株式会社

つくばから街へ、世界へ、宇宙へ

代表取締役 高島 和宏

測量士/土地家屋調査士

ミスの許されない測量も高い技術力で対応

〒300-2622 茨城県つくば市要 332-30 <http://www.ksok.co.jp/>

TEL 029-899-8410 FAX 029-307-8276 info@ksok.co.jp