12/12（土）　日本スポーツ協会公認オリエンテーリングコーチ資格更新研修会

「オリエンテーリングを支える体と心の力」

＜主催＞
公益社団法人日本オリエンテーリング協会（JOA）

＜日時＞
2026 年 12 月 12 日（土）
12:45 受付開始　13:00 研修会開始　17：00 終了予定

＜形式＞
オンライン形式
参加 URL は参加者に直接連絡いたします。

＜内容＞
オリエンテーリングに必要な体と心の力について確認します。指導対象者が目標とする大会で力を発揮できるような計画の立て方についても演習を交えて学びます。

＜対象＞
JSPO 公認オリエンテーリングコーチ 1・2 資格保有者。
その他、オリエンテーリングの知識と経験があり、指導に興味がある方。
※ 対象に含まれるか判断が付かない場合は末尾の問い合わせ先にお問い合わせください。
※ 新規にオリエンテーリングコーチ資格を取得するために受講される方は、下記の要項をご確認の上、JOA 事務局へ申し込みをしてください。
（オリエンテーリングコーチ 1 養成講習会開催要項）
https://www.orienteering.or.jp/wp-content/uploads/2025/05/coach1_202508.pdf

＜講師＞
松澤俊行（JOA 普及指導委員会副委員長　浜松学院大学短期大学部教授）

＜定員＞
20 名

＜当日の予定＞
１２：４５～１２：５５　受付
１３：００～１５：００　オリエンテーリングに必要な体力・心理的競技能力（講師　松澤）
１５：００～１７：００　指導計画（講師　愛場）
※ 途中２～３回１０分程度の休憩が入ります。
※ 申し込み状況により、内容を一部変更する可能性があります。

＜参加費＞
コーチ資格更新希望者 3,000 円
一般参加者 2,000 円（学生 1,500 円）

＜申込方法＞
2026 年 11 月 24 日（火）までに申込受付サイト Japan-O-entrY（JOY）にて申し込んでください。

＜備考＞
※　この口座は１ポイント相当の研修になります。
※　この講座はコーチ１の養成講座と兼ねています。また、一般の参加も受け付けています。
資格更新のための研修となるコーチ資格保有者の方には、演習の際に講師の補助をしていただく可能性があります。ご了承ください。
※　Zoom でおこないます。アクセスできるように環境を準備しておいてください。ミーティング URL 等は事前に連絡いたします。
※　オンラインは必ず本名でおこない、顔が確認できるようにビデオを常時オンにしてください。
※　出欠確認時に身分証明書の提示を求める場合がありますので、免許証等身分を証明できるものをご用意下さい。

＜問い合わせ先＞
前日まで 日本オリエンテーリング協会事務局 joa@orienteering.or.jp 03-5843-1907
当日　　杉本光正（申し込みをされた方へ携帯電話の番号をお伝えします。）