

2020年 JOA トレーニングディ（菅平）のご案内



2020.08.04 発行

2020.08.10 修正

2020年クラブカップ7人リレーの翌日に、同じトレインを利用して、JOA トレーニングディを開催致します。今年は新型コロナウイルス流行の影響もあり、オリエンテーリングの機会が減少しております。基礎技術を再確認する、体力アップを目指す、前日の復習をする、そして何よりオリエンテーリングを楽しむ、そういう1日にしたいと思います。競技レベルを問わず、どなたでもご参加いただけます。なお感染防止には留意致しますが、参加者の皆さまにも十分な対策を行ったうえでご参加いただけますようお願い申し上げます。

主催： 公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 強化委員会
NishiPRO

協力： 菅平高原観光協会、菅平高原旅館組合、菅平牧場畜産農業協同組合、(有)ダボス牧場、
長野県オリエンテーリング協会、(有)ヤマカワオーエンタープライズ

協賛： 株式会社ニチレイ

1.開催期日

2020年9月21日(月・祝)

2.場所：

- ・集合： 2020年9月21日(月) 9:00頃
菅平高原芝牧地区内「野口みずきクロカンコース」周辺
※9月20日のクラブカップ7人リレーと同会場
- ・交通： トレーニングディ会場への自家用車での来場は不可。
クラブカップ7人リレー宿舎斡旋にて宿泊される方は、宿から会場までバスで送迎します
(自家用車は各宿舎に駐車のこと)。
日帰り参加者(宿舎斡旋を利用されない方場合)は、主催者が用意する駐車場から、バス輸送となります。詳しくはプログラムにて。
- ・宿泊： JOA トレーニングディは合宿ではありません。クラブカップ7人リレーの宿舎斡旋(日曜日)をご利用下さい。宿舎斡旋(日曜日)を利用されない方も参加いただけますが、別途割増金(500円)をご負担いただきます。
- ・解散： 9月21日(月) 15:00頃 (予定)

3.内容

(1) 対象

強化選手、アドバンスト選手、一般。どなたでも参加できます。

(2) スケジュール(仮) : プログラム配布時までには詳細決定

9:00	集合・受付
9:30	トレーニング開始
9:30-12:00	サーキットメニュー (あるいは前日の復習を自主練習) 各課題に応じたメニューを5-6本用意します。 ※前日の復習: レース地図を各自持参、あるいはトレーニングディ受付にて購入 (ただし、遠方のコントロールはトレーニング中に撤収される可能性あり)
12:30-14:00	一斉スタートのレース形式 2本 ※計時ありの予定 (SIカード)
14:00-14:45	全員で撤収
15:00	まとめ、解散

4.費用

•トレーニング費用:

強化選手・アドバンスト選手 (宿泊斡旋) :	3,000 円 (事前申込)
※日帰り (宿泊斡旋を利用しない場合) :	3,500 円 (事前申込)
一般選手 (宿泊斡旋) :	4,000 円 (事前申込)
※日帰り (宿泊斡旋を利用しない場合) :	4,500 円 (事前申込)
SIカードレンタル	200 円 (マイカード使用可能)

5.申込み

Japan-O-entrY からの申し込みをお願いします。

※ 地図など運営の状況が許せば、当日申し込みを受け付けることがあります。できるだけ事前申込をお願いいたします。

6.申込締切

2020年8月30日(日) ※入金締切は9月1日(火)となります。

7.問合せ

メールアドレス kyouka@orienteer.jp までお願いします。

トレーニング責任者: 寺嶋一樹

8.その他

- ・ 詳細については、クラブカップ7人リレーホームページにて公開致します。
- ・ 両日とも、昼食および補食は各自でご用意下さい。参加者には協賛から 500ml ミネラルウォーターを用意しますが、スポーツドリンクなど熱中症の対策をお願いします。
- ・ 万一の怪我等に備えて、健康保険証を持参ください。なお本合宿には、スポーツ傷害保険が付保されますが、補償には限度があります。

以上

The logo for Nichirei, featuring a stylized red 'N' with a white swoosh on the left, followed by the Japanese characters 'ニチレイ' in a bold, red, sans-serif font.

おいしい瞬間を届けたい

<http://www.nichirei.co.jp>