

# 2020年11月JOAトレーニング(長野)要項 ver.0



2020.10 発行

主催： 公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 強化委員会  
協力： 株式会社日本旅行  
協賛： 株式会社ニチレイ

## 1.開催期日

**2020年11月22日(日)夜 ～ 23日(祝)**

※同日程同テレインで日本学連による合宿も開催されます。大学生はそちらへの参加を推奨します。

## 2.場所：長野県諏訪郡富士見町付近

- ・集合： 11月22日(日) 全日本終了後
- ・交通： 交通が不便ですので、原則的には自家用車での参加、同乗によりご参加ください。交通手段がない方には、可能は範囲で個別に調整しますので問い合わせください。
- ・宿泊： 富士見高原リゾート内スポーツセンター  
<https://fujimikogen-resort.jp/homepage.html>
- ・解散： 11月23日(祝) 15時頃予定

## 3.内容

### (1) 対象者

1. 強化選手およびアドバンスト選手登録者 (AD 登録費振込済のこと)
2. 一般参加者 (上記以外でオリエンテーリングの上達を目指す中級者以上)

### (2) トレーニングの概要

#### ・目的

質の高い全日本大会テレインでの復習を含む練習を行うことで技術力の向上を図るとともに、来期の国際大会に向けて情報交換をし、2021年に向けた競技計画を立てる機会とする。

1. 不足している技術を把握して練習する。
2. 全日本レースの復習をする。
3. 来期に向けたレースの情報交換、トレーニング計画を立てる

昼メニューは、全日本テレインを利用し、ミドルコースを用意。また、ロングレグ練習に加え、全日本コースの復習も可能なように設定する予定です。(詳細はプログラムにて発表)

夜メニューは、全日本上位者の解説、来期国際大会に関する情報交換などを予定

※詳細はプログラムにてお知らせします。

## ・日程とテレイン

11月23日（祝） 全日本使用テレイン

## 4.参加費用

アドバンスト登録選者 7,500円

一般参加者 +1,000円

SIカードレンタル +300円

\*22日夜の宿泊（1泊2食/税込み6600円）、22日の夜メニュー、23日のトレーニングメニュー  
参加費及びスポーツセンター施設利用料（税込み1100円）を含む

\*日本旅行様のご協力により、Go To キャンペーン割引を適用した価格です。

## 5. 参加申込方法

アドバンスト登録選手はサークルウェア上の「アンケート」から申し込むこと。

一般参加希望者は以下のアドレスの本文に以下を記入の上、題目を「202011CAMP」としてメールのこと。

記入項目： ①名前、②所属、③性別、④生年月日、⑤携帯連絡先、⑥住所  
⑦交通手段（自家用車運転・同乗・公共交通）※同乗する場合、乗る車の情報を記載  
⑧SIの有無（有の場合ID No.）  
⑨参加者の競技レベルについて自由書式で記入（練習のグループ分けの参考にします）

送付先：[kyouka@orienteer.jp](mailto:kyouka@orienteer.jp)

参加費： 事前振り込みです。下記口座に指定期限までに振り込んで下さい。**振込の確認できない方は、キャンセル扱い**となります。

締め切り： 申込：10月31日（土）

参加費振込：11月5日（木）

振込口座： ゆうちょ銀行 店番：068 種別：普通口座 口座番号：0139060

口座名： 強化委員会（キョウカイインカイ）

ゆうちょ銀行から送金する場合： 記号&番号： 10620-01390601

## 6. キャンセルについて

- ✓ 体調不良等でキャンセルされる場合は、出来るだけ早く、問い合わせ先（9.参照）にご連絡ください。
- ✓ 主催者は、キャンセルのご連絡をいただいた段階で、宿泊、食事について出来る限りのキャンセル手続きが出来るようにいたしますが、キャンセル費用が発生した場合には、実費を参加者にご負担いただきます。

## 7. 新型コロナウイルス感染防御について

- ✓ フェイスマスク（バフなどのヘッドウェアも含む）の着用をお願いします。特に対面での会話や接触を行う場合は必須とさせていただきます。

- ✓ 食事の前にはうがいと手洗いは必ず実施してください。
- ✓ お互い 2m 以上の距離を保つようにお気遣いをお願いします。大会中だけでなく、移動・宿泊先でも上記のような適切な行動をお願いいたします。
- ✓ 当日の体温が 37.5 度以上、もしくは本イベント開催 2 週間前までに下記のいずれかの事項に当てはまる場合は、申し込み後でも参加をご遠慮ください
  - ・平熱を超える発熱（概ね 37.5℃）
  - ・体調不良（咳・咽頭痛・風邪の症状・倦怠感・嗅覚味覚の異常など）
  - ・新型コロナウイルス感染陽性と判断された者との濃厚接触した場合
  - ・同居家族や職場に感染が疑われる方がいる場合。
  - ・政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航やその方との濃厚接触がある場合。
- ✓ 開催日までの間、体調管理に十分お気を付けください。日々検温を実施いただくなどにより、各自健康状態のモニタリングをお願いいたします。
- ✓ 厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」のインストールをお願いします。  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa\\_00138.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html)

## 8. その他の注意事項

- ✓ その他 ・昼食および補食は各自でご用意下さい。前日あるいは当日朝出発前にコンビニなどで
- ✓ 標高 1000m~1500m となる八ヶ岳山麓は、11 月の朝夕の気温が大きく低下し、真冬並みです。アンダーウェア、手袋、帽子、レインジャケット等、防寒、雨具はしっかり準備してください。
- ✓ JOA 合宿では、捻挫や踏み抜き等の怪我が頻発しています。捻挫予防のテーピングや、オリエンテーリング専用のシューズなど踏み抜き等の対策がなされた準備を強く推奨いたします。
- ✓ 万一の怪我等に備えて、健康保険証を持参ください。なお本合宿には、スポーツ傷害保険が付保されますが、補償には限度があります。
- ✓ オリエンテーリングは地域・地主の皆さま方の理解を得た上で、楽しむことができます。トレイン内での挨拶、私有地へ立ち入らない、伐採作業中の場所には近づかない、などについて十分な配慮をお願いいたします。

## 9. 問合せ

メールアドレス：kyouka@orienteer.jp までお願いします。

合宿責任者：鹿島田浩二（JOA 強化委員）

