

2021年に向けた活動方針と選手選考について

2020.12.21 公開

公益社団法人 日本オリエンテーリング協会
強化委員会
ジュニア委員会

1. ヴィジョン

アジアのオリエンテーリングにおける歴史、実力ともにNo.1の国を維持し、オリエンテーリングの世界的な競技スポーツとしての地位確立に貢献するため、アジアを代表した存在感を競技力で示す。

COVID-19により2020年は主要レースがキャンセルされたため、WOC2021はフォレストとスプリント両方の開催となる見込みのため、2021年はより一層重要な年となる。さらに、2021年の年末クリスマスには香港でAsJYOCが開催されることが決定されており、日本開催のAsJYOC2019で示した日本の実力を改めて問われることから、ジュニア・ユース世代も含め、全体の競技力向上に努める。

強化委員会の支援コーチに加え、個人コーチ・アドバイザー、所属クラブや大学のコーチ・オフィシャル等の協力、さらには地域クラブの協力を得ながら強化活動を進める。

JOAは日本オリンピック委員会（JOC）の承認団体となっている。日本代表選手としてのインテグリティ（誠実、真摯、高潔）やアンチドーピングなどの教育を充実させるとともに、アントラージュ（競技活動を支える環境）活動にも注力予定である。

2. 目標

2.1 WOCにおける2024年までの中期目標

- スプリント個人種目：
男女あわせて決勝進出2名以上。
- スプリントリレー種目：
スプリントリレーで20位以内。
- フォレスト個人種目：
男女あわせて40位以内2名以上。
- フォレストリレー種目：
男子：25位。
女子：23位。

2.2 2021年WOCにおける目標

- 大会の位置づけ：日本代表選手が目標とすべき最高峰の大会。
- スプリント個人種目：
男女いずれかで決勝進出1名以上。
 - スプリントリレー種目：
スプリントリレーで25位以内。アジア、北米地区の中で最上位。
 - フォレスト個人種目：
男女あわせて50位以内2名
 - フォレストリレー種目：
男子：アジア、北米地区の中で最上位。
女子：アジア地区の中で最上位、かつ他地域の2カ国より上位。

2.3 JWOC

大会の位置づけ：経験と育成、強化のバランスを取る必要がある大会。そのために、世界レベルの大会の経験を重視、スプリント重視、フィジカル重視、多くの視点を持って選手選考すべき大会。

選手の今後の成長を見据え、中長期的な視野で目標を定める。具体的な目標はジュニア委員会がコーチと協議して各年度の遠征チームに対して定める。

2.4 AsJYOC (2021年12月、@香港)

大会の位置づけ：結果を重視する大会であり、アジアにおける日本のプレゼンスを示す大会。また同時に、国際大会の経験や厳しさを知る大会。具体的な目標はジュニア委員会がコーチと協議して各年度の遠征チームに対して定める。

OM/W20E、M/W18E、M/W16E各年代のトップ選手を派遣する。すべての種目で優勝およびメダル獲得を目標とする。

2.5 AsOC (2020年から2022年に延期、@韓国)

大会の位置づけ：結果を重視する大会であり、アジアにおける日本のプレゼンスを示す大会。また同時に、国際大会の経験や厳しさを知る大会。

OM/W21E、M/W20E、M/W18E、M/W16E各年代のトップ選手を派遣する。すべての種目で優勝およびメダル獲得を目標とする。

3. 強化活動

3.1 アドバンスト選手登録について

強化委員会は、JOAの競技者登録をした選手の中から、競技力向上の意志を持ち、Aクラスのコースを自力で完走できる技術、体力のある選手を対象に強化活動を行っていく。希望する選手はアドバンスト選手（ADV選手）登録を行うことで強化合宿に参加できる。アドバンスト選手は、年齢により2種類（シニア、ジュニア）の登録種類がある（表1参照）。

日本代表選手に選考されるためには、JOA競技者登録をしていること、さらにADV選手登録を行っていることを条件とする。言い換えると、日本代表選手を目指すための第1ステップとしてJOAの競技者登録、第2ステップとしてADV選手登録となる。

現在の、日本のオリエンテーリング代表となるための概念図を以下に示す。

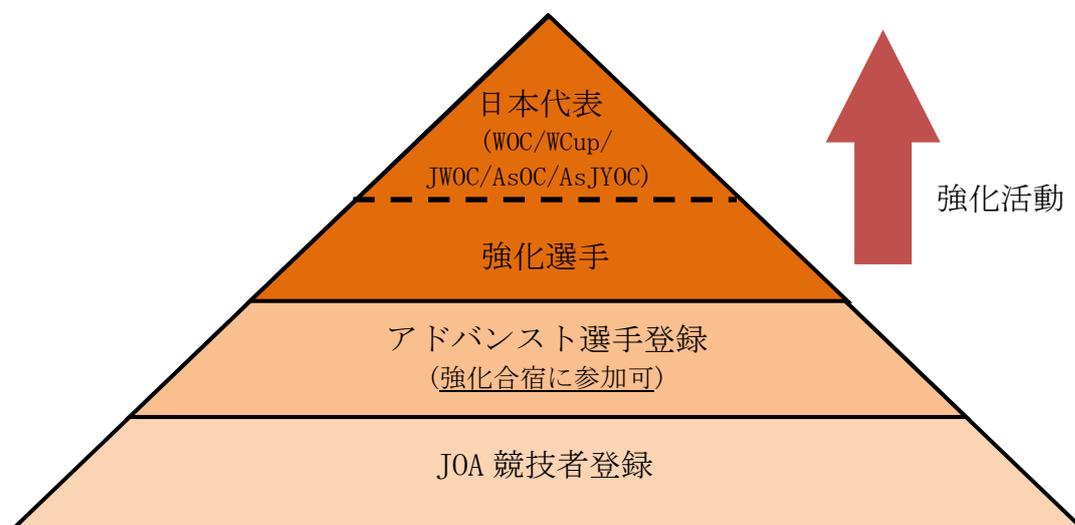


図1 日本代表、強化選手とアドバンスト選手登録の概念図

表1 アドバンスト選手登録の種類と概要。

	年齢対象	合宿・練習会参加		選考エントリー		登録費
		スプリント	フォレスト	WOC/WCup/AsOC	JWOC/AsJYOC	
1) シニア	21歳以上	○	○	○	×	5,000
2) ジュニア・ユース	20歳以下	○	○	○	○	2,000

※ ジュニア・ユース：2001年1月1日以降生まれ。

※ 2020年度のアドバンス登録選手（登録費を納入した選手）が2021年度も継続して登録をする場合は登録費を免除する。（但し、2021年度の登録手続きは必ず行うこと）

3.2 強化選手について

ADV登録された選手の中から、実績やポテンシャルをもとにして、WOCを目指す選手としてA強化選手、B強化選手、スプリント強化選手を指定する。なお、A強化選手は日本のトップレベルの競技力をもつ選手とし、該当者がいない場合は指定しない場合もある。また、ADV登録された選手の中から、JWOC/AsOC（U16、U18、U20）を目指す選手としてU-20およびU-18強化選手を指定する。

① A強化選手（男女各1名以下）

コーチング体制を整え、目標の共有とトレーニングの質・量を向上させる。

② B強化選手（男女各数名程度）

③ スプリント強化選手（男女各数名程度）

④ U-20およびU-18強化選手（男女各数名程度）

総合的にナビゲーションおよびフィジカルを強化することで優れた選手を育成することを目的とする。

※ 強化選手には、強化合宿における地図代等のトレーニング経費の一部を免除する。

3.3 強化選手の指定

詳細は、「強化選手指定要領」として発表する。

ただし、A強化選手（後述）については別途選考を行う。候補者のうちA強化選手に指定されることを希望するものは、2021年1月18日（月）までに、トレーニング計画書、遠征計画書、希望出場種目を添えてA強化選手の申し込みをする（「強化選手指定要領」参照）。選考に際しては、「トレーニング計画内容」「遠征計画内容」「過去の海外における競技結果」を考慮の上、1月下旬に、強化委員会が指名する。

4. 日本代表の選考

4.1 WOC代表選考

フォレスト枠（男女それぞれ最大4名）とスプリント枠（男女それぞれ最大3名）に分けて選出する。フォレスト枠とスプリント枠の選手の重複は可能とする。

①フォレスト枠（ミドル、ロング、リレー）

○ 選考人数：2021年WOCフォレスト個人出場枠数（男女ともロング1名、ミドル（予選・決勝方式）3名）を選考することを基本とする。アジア選手権者（AsOC2018）としての個人枠があるかどうかは確認中である。

○ 選考対象：2021年JOA競技者登録者かつADV選手とする。

○ 選考方法：

a) アジア選手権者（ミドル競技）としての個人枠（確認中）

b) A強化選手（男女各最大1名）

2021年WOCへ向けて計画的、集中的な準備が可能な選手をA強化選手に指定し、WOC2021代表選手に内定する。但し、WOCまで以下の状況が明確な場合は、強化委員会の判断で内定を取り消す（A強化選手の指定を解除する）場合があるので注意のこと。

- ・ トレーニング計画（日常トレーニング、合宿、遠征等）に対して進捗が明らかに悪い場合。
- ・ コーチへの報告がなされない場合。
- ・ 怪我、病気などでWOCの準備に影響がある場合。
- ・ 仕事、学業等の環境の変化によりWOCの準備に影響がある場合。

但し、長期的な計画で成果をあげることが目的のため、国内競技の結果のみで取り消すことはない。また、選手とのコミュニケーションをとった上で決定する。内定取り消しは4月の選考会の1ヶ月前（3月上旬）に決定する。内定取り消しの場合も選考会には出場できる。

c) 選考会による選考

・ ミドル形式の選考会（2021年4月11日（日）@静岡県富士エリア 開催予定）
選考会の上位からb)とc)を合わせて男女とも最大3名を選出する。

d) 実績等による推薦

海外における実績（2021年3月末時点でのフォレストWRポイント、2019年～2020年のWCup等のフォレスト競技成績）、国内主要大会（全日本ロング、全日本ミドル、インカレロング、インカレミドル、大阪OLC45周年大会、サンスーシ大会、茨城大大会、KOLC大会、名相大会 など）、A強化選手指定、B強化選手指定、それ以外にもトレーニングキャンプへの遠征など、WOC2021にむけた積極的な取り組みも考慮の上、推薦選手を決定し、b)～d)合わせて男女とも最大4名を選考する。

※c)において、辞退の場合、次点者の繰り上げはしない。

②スプリント枠（スプリント、スプリントリレー）

○ 選考人数：2021年WOCスプリント個人出場枠数（男女ともスプリント各国3名）を選考することを基本とする。アジア選手権者（AsOC2018）としての個人枠があるかどうかは確認中である。

○ 選考対象：2021年JOA競技者登録者かつADV選手とする。

○ 選考方法：

a) アジア選手権者（スプリント競技）としての個人枠（確認中）

b) 全日本スプリント選手権大会による選考
男女優勝者各1名を代表選手として選考する。

c) 選考会による選考

・スプリント形式の選考会（2021年4月10日（土）@静岡県 開催予定）
選考会の男女各1位を代表選手として選考する。

d) 実績等による推薦

海外における実績（2021年3月末時点でのスプリントWRポイント、2019年～2020年WCup等のスプリント競技成績）、国内主要大会（全日本スプリント、インカレスプリント、千葉大大会、上尾OLC大会in熊谷さくら など）、スプリント強化選手指定、走力（3000m or 5000m）、それ以外にもトレーニングキャンプへの遠征など、WOC2020、WOC2021にむけた積極的な取り組みも考慮の上、推薦選手を決定し、b)～d)合わせて男女とも最大3名を選考する。

※b)およびc)において、辞退の場合、次点者の繰り上げはしない。

4.2 JWOC代表選考

JWOC2021の具体的なレース決定後、選考人数、選考方法詳細を通知する。

○ 選考人数：未定

○ 選考対象：2021年JOA競技者登録者かつADV選手とする。

○ 選考方法：

選考会（2021年4月11日（日）@静岡県富士エリア 開催予定）を選考対象大会とする。

※U-20またはU-18強化選手かつ参考レースで特に優れた成績を取っている者は、選考会を待たずに代表に内定することがある。

※男女各1名の補欠選手を選考する場合がある。

○ 参考レース：

10/18	インカレロング（栃木県）
11/14	中高選手権大会個人戦（群馬県）
11/21	全日本ミドル（長野県）
11/22	全日本ロング（長野県）
12/6	インカレスプリント（栃木県）
1/24	ジュニアチャンピオン（東京都）
2/14	千葉大大会（千葉県）
2/20	全日本スプリント（奈良県）
2/21	大阪 OLC45 周年大会（大阪府）
3/6	サンスーシ大会（神奈川県）
3/7	上尾 OLC 大会（埼玉県）
3/13	インカレミドル（三重県）
3/21(?)	茨城大大会（福島県）
3/27(?)	名相大会（岐阜県）
3/27(?)	KOLC 大会（栃木県）

4.3 AsJYOC代表選考

○ 選考人数や選考方法などは、別途、後日発表する。

5. 今後の予定

5.1 強化合宿

ADV選手も強化合宿に参加可であるが、選考会以降の強化合宿では、代表選手及び強化選手向けの練習メニューが中心となる。

① 参加資格

強化合宿への参加は、誰でも参加可能とするが、トレーニングの人員に制限がある場合や、目的が限定される場合などは、強化選手、代表選手およびADV選手を優先することがある。また参加費は一般参加の場合、割り増しとなる。

② 開催予定（フォレストが中心であるが、早朝にスプリントを組み込むこともある）

1月31日（日）	第1回練習会	静岡県
4月3日（土）～4日（日）	第1回合宿	未定
4月10日（土）	WOCスプリント選考会	静岡県
4月11日（日）	WOCフォレスト、JWOC選考会	静岡県
5月1日（土）～3日（祝）	第2回合宿（代表選手は参加必須）	未定
5月22日（土）～23日（日）	第3回合宿	未定
5月or6月	日本代表壮行会	東京都
6月5日（土）～6日（日）	第4回合宿	未定
6月19日（土）～20日（日）	第5回合宿	未定

※ 国内主要大会の日程により、変更する可能性あり。

※ 夏以降にAsJYOC向け強化合宿を追加で開催する予定。

5.2 スプリント・トレーニング

国内スプリント大会の主催者の協力を得て、競技会終了後に、トレーニング機会を設定し、フィジカル、技術および経験（特にノックアウトスプリント種目）向上を目指す。

トレーニングについては、JOAホームページ等で告知する。

5.3 ADV選手登録と強化指定

強化指定	2021年1月18日希望提出締切り、1月下旬指定
ADV選手登録	随時

6. 遠征経費と助成金の活用

遠征経費に関して、これまでWOC/JWOCの遠征を対象としてスポーツ振興基金助成金を申請してきたが、2021年についても助成金を申請予定である。ただし、遠征経費（参加費等）の一部しか補助することができず、また助成金も確約されたものではない。そこで、渡航費（航空券代）は代表選手、帯同オフィシャルとも自己負担、その他の経費（帯同オフィシャルのエントリー代・宿泊費も含む）は代表選手が負担することを基本とし、助成金を得ることができた場合には負担軽減を図る。また代表選手、帯同オフィシャルの負担が大きくなり過ぎる場合には、強化委員会が経費の一部を負担する。

7. 問い合わせの送付先

送付先：kyouka■orienteer.jp ■=@

題目：「2021活動方針」

本文に、所属、氏名、連絡先（メール発信元への返信で良い場合は不要）を明記の上送付下さい。

主要な国内・国際大会・イベント

2021/2/20	全日本スプリント（阪神奈 Day1）	奈良県	S
2021/3/12-14	Eurometing（WOC トレーニングキャンプ）	チェコ	S, M, L

2021/3/13-14	インカレミドル・リレー	三重県	M, R
2021/4/10	WOC スプリント選考会	静岡県	S
2021/4/11	WOC フォレスト、JWOC 選考会	静岡県	M, L
2021/5/13-16	ワールドカップラウンド1/欧州選手権	スイス	SR, KS, S
2021/6/4-6	WOC トレーニングキャンプ	チェコ	
2021/6/26-7/3	WOC トレーニングキャンプ	チェコ	
2021/7/3-7/9	WOC	チェコ	S, SR, M, L, R
2021/7/11-7/16	JWOC	トルコ	S, M, L, R
2021/8/12-8/15	ワールドカップラウンド2	スウェーデン	L, M, R
2021/9/30-10/3	ワールドカップラウンド3	イタリア	L, M, SR
2021/10/	全日本大会ミドル		M
2021/10/	全日本大会ロング		L
2021/12/25-12/27	AsJYOC	香港	S, SR, M

注記：

WOC：	フット0世界選手権大会
JWOC：	フット0ジュニア世界選手権大会
AsOC：	フット0アジア選手権大会
AsJYOC：	フット0アジアジュニア・ユース選手権大会
EOC：	フット0ヨーロッパ選手権大会
WCup：	フット0ワールドカップ
WUOC：	フット0世界大学選手権大会
WRE：	ワールドランキングイベント（WOC、WCup、AsOCを含む）
WRポイント：	ワールドランキングイベントにて選手に付加されるポイント

L：	ロングディスタンス
M：	ミドルディスタンス
R：	フォレストリレー
S：	スプリント
KS：	ノックアウトスプリント
SR：	スプリントリレー

以上