



2021年4月JOA合宿(富士地区) ブリテン1



2021.2 発行

主催： 公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 強化委員会
協力： 静岡県オリエンテーリング協会、静岡県立朝霧野外活動センター
協賛： 株式会社ニチレイ

1.開催期日

2021年4月3日(土) ~ 4日(日)

2.場所

- ・開催地 静岡県富士市及び富士宮市周辺
- ・集合： 4月3日(土) 富士山こどもの国草原ゲート付近 11時頃予定
※詳細はブリテン2にて記載
- ・交通：
交通が不便ですので、原則的には自家用車での参加、同乗によりご参加ください。交通手段がない方には、可能は範囲で個別に調整しますので問い合わせください。
- ・宿泊： 静岡県立朝霧野外活動センター(予定)
<https://asagiri.camping.or.jp/>
- ・解散： 4月4日(日) 朝霧野外活動センター15時頃予定(撤収を含む)

3.内容

(1) 対象者

1. 強化選手およびアドバンスト選手登録者(2021年度登録済のこと)
※2020年のAD登録者は、2021年は登録費免除となりますが登録手続は必要です。詳細は、強化委員会のホームページを参照下さい。
http://www.orienteering.or.jp/nt_news/20201222-001_ap/
2. 一般参加者(上記以外でオリエンテーリングの上達を目指す中級者以上)
※参加定員をオーバーした場合はAD登録者を優先します。

(2) トレーニングの概要

- ・目的
2021年夏の国際大会及び4月の国内選考会に向けて、各自のオリエンテーリング技術及びコンディションをチェックする。
- ・メニュー

1日目 板小屋林道

ショート～ミドルレッグを中心とした、要素練習（コンパス、地形読み）、ランニングオブザベーション、ファルスタ形式の練習を予定

2日目 朝霧野外活動センター（スプリント）、上井出財産区

朝にスプリント練習、昼間は実践に近いレース形式練習

※選考会1週間前のため、メニューの量は通常よりやや軽めに設定する予定ですが、特に怪我、風邪等の体調不良に各自十分注意のこと。

4.参加費用

強化選手	8,000 円程度
アドバンスト登録選者	10,000 円程度
一般参加者	12,000 円程度
EMIT カードレンタル	+300 円（2日目のみ使用予定）

※ 1泊3食、確定費用はプリテン2にて連絡。当日徴収します。

5. 参加申込方法

アドバンスト登録選手はサークルスクエア上の「アンケート」から申し込むこと。

一般参加希望者は以下のアドレスの本文に以下を記入の上、題目を「202104CAMP」としてメールのこと。

- 記入項目：
- ①名前、②所属、③性別、④生年月日、⑤携帯連絡先、⑥住所
 - ⑦交通手段（自家用車運転・同乗・斡旋希望）※同乗する場合、乗る車のドライバ-の名前を記載
 - ⑧EMITの有無（有の場合 ID No.）
 - ⑨参加者の競技レベルについて自由書式で記入（練習のグループ分けの参考にします）

送付先：kyouka@orienteer.jp

参加費： 当日徴収します。

締め切り： 申込：3月15日（月）

6. キャンセルについて

- ✓ 体調不良等でキャンセルされる場合は、出来るだけ早く、問い合わせ先（9.参照）にご連絡ください。出来る限りキャンセル手続きをしますが、実費が発生した場合は請求します。

7. 新型コロナウイルス感染防御について

- ✓ 緊急事態宣言等により、国、都道府県及び管轄省庁（スポーツ庁）の指示、要請、ガイドラインが発令された場合には、その内容に沿った対応を取ります。合宿がキャンセルとなる可能性もありますので、ご留意ください。また開催される場合も、次項以下の留意事項を遵守の上参加するよう心がけてください。

- ✓ フェイスマスク（バフなどのヘッドウェアも含む）の着用をお願いします。特に対面での会話や接触を行う場合は必須とさせていただきます。
- ✓ 食事の前にはうがいと手洗いは必ず実施してください。
- ✓ お互い 2m 以上の距離を保つようにお気遣いをお願いします。練習中だけでなく、移動時も上記のような適切な行動をお願いいたします。
- ✓ 当日の体温が 37.5 度以上、もしくは本イベント開催 2 週間前までに下記のいずれかの事項に当てはまる場合は、申し込み後でも参加をご遠慮ください
 - ・平熱を超える発熱（概ね 37.5℃）
 - ・体調不良（咳・咽頭痛・風邪の症状・倦怠感・嗅覚味覚の異常など）
 - ・新型コロナウイルス感染陽性と判断された者との濃厚接触した場合
 - ・同居家族や職場に感染が疑われる方がいる場合。
 - ・政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航やその方との濃厚接触がある場合。
- ✓ 開催日までの間、体調管理に十分お気を付けください。日々検温を実施いただくなどにより、各自健康状態のモニタリングをお願いいたします。
- ✓ 厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」のインストールをお願いします。
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html

8. その他の注意事項

- ✓ 標高 900m 前後となる富士山麓のため 4 月でも天気によっては都会の冬と変わらない気温に低下します。また終日屋外での活動です。アンダーウェア、手袋、帽子の防寒具に加え、レインジャケット等雨具はしっかり準備してください。
- ✓ JOA 合宿では、捻挫や踏み抜き等の怪我が頻発しています。捻挫予防のテーピングや、オリエンテーリング専用のシューズなど踏み抜き等の対策がなされた準備を強く推奨いたします。
- ✓ 万一の怪我等に備えて、健康保険証を持参ください。なお本合宿には、スポーツ傷害保険が付保されますが、補償には限度があります。
- ✓ オリエンテーリングは地域・地主の皆さま方の理解を得た上で、楽しむことができます。トレイン内での挨拶、私有地へ立ち入らない、伐採作業中の場所には近づかない、などについて十分な配慮をお願いいたします。

9. 問合せ

メールアドレス：kyouka@orienteer.jp までお願いします。

合宿責任者：鹿島田浩二（JOA 強化委員／080-3416-3953）