

2021年4月JOA合宿(富士地区) ブリテン2

2021.3発行

主催： 公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 強化委員会
協力： 静岡県オリエンテーリング協会、静岡県立朝霧野外活動センター
協賛： 株式会社ニチレイ

1.開催期日

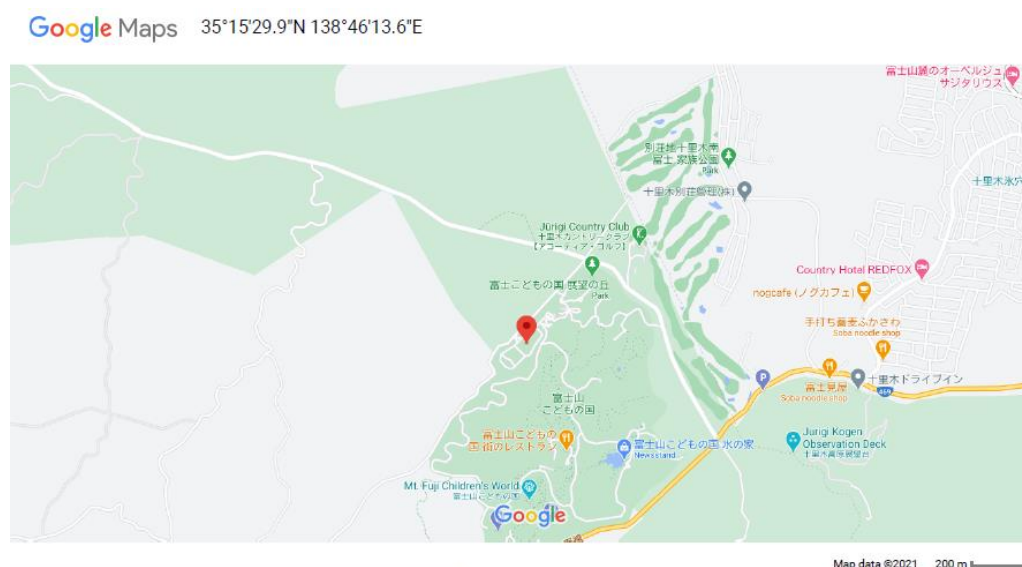
2021年4月3日(土) ~ 4日(日)

2.場所

- ・開催地 静岡県富士市及び富士宮市周辺
- ・集合： 4月3日(土) 富士山こどもの国草原のゲート駐車場 11時

※以下の地図もしくは、URLを参照のこと。なお、こどもの国には入園しないので注意下さい。

<https://goo.gl/maps/dwC4QoHpjBwJUqZy7>



- ・交通：
交通手段がない方には、個別に別途調整します。
- ・宿泊： 静岡県立朝霧野外活動センター
<https://asagiri.camping.or.jp/>
- ・解散： 4月4日(日) 朝霧野外活動センター15時頃予定(撤収を含む)

3.内容

(1) 対象者

1. 強化選手およびアドバンスト選手登録者（2021 年度登録済のこと）

※2020 年の AD 登録者は、2021 年は登録費免除となりますが登録手続は必要です。詳細は、強化委員会のホームページを参照下さい。

http://www.orienteering.or.jp/nt_news/20201222-001_ap/

2. 一般参加者（上記以外でオリエンテーリングの上達を目指す中級者以上）

(2) トレーニングの概要

・目的

2021 年夏の国際大会及び 4 月の国内選考会に向けて、各自のオリエンテーリング技術及びコンディションをチェックする。

・メニュー及び時間割

1 日目 板小屋林道

11:00~14:00 ショート～ミドルレグを中心とした要素練習（コンパス、地形読み）
ランニングオブザベーション
ファルスタ形式の練習

14:00~15:00 撤収

<車で約 1 時間移動、途中コンビニエンスストアで翌日の捕食購入を推奨>

16:30 チェックイン後風呂

18:00~19:00 夕食、入所式に関する説明

19:30~21:00 ミーティング

メニュー反省

2021 年の遠征に関する情報交換

2 日目 朝霧野外活動センター（スプリント）、上井出財産区

7:00~7:30 朝食

<スプリント前に部屋を退出の上指定場所に荷物を保管>

8:30~9:30 地図：朝霧野外活動センター

スプリント練習(12-15 分)

Extra コース（7-8 分/同時ファルスタ形式）

<トレインへの移動/3km 徒歩>

10:30~13:00 地図：上井出財産区

サーキットコース

レース形式練習（ミドル 6km、ショート 5km）

13:00~14:00 撤収

<トレインからの移動/着替え>

15:00 頃 朝霧野外活動センターにて解散

※ミドルコースは過去の選考会 MS コースの再現を予定、ショートコースはその一部を利用

※4 日の昼食は弁当を用意予定です。

※選考会 1 週間前のため、メニューの量は通常よりやや軽めに設定する予定ですが、特に怪我、風邪等の体調不良に各自十分注意のこと。

4. 参加費用

強化選手	8,000 円 (宿代 5000 円+1 日目 1500 円+2 日目 1500 円)
アドバンス登録選者	10,000 円 (宿代 5000 円+1 日目 2500 円+2 日目 2500 円)
一般参加者	12,000 円 (宿代 5000 円+1 日目 3500 円+2 日目 3500 円)
EMIT カードレンタル	+300 円 (2 日目のみ使用予定)

※ 1 泊 3 食込、当日徴収します。

5. キャンセルについて

- ✓ 体調不良等でキャンセルされる場合は、出来るだけ早く、問い合わせ先（8.参照）にご連絡ください。出来る限りキャンセル手続きをしますが、実費が発生した場合は請求します。

6. 新型コロナウイルス感染防御について

- ✓ 緊急事態宣言等により、国、都道府県及び管轄省庁（スポーツ庁）の指示、要請、ガイドラインが発令された場合には、その内容に沿った対応を取ります。合宿がキャンセルとなる可能性もありますので、ご注意ください。また開催される場合も、下記留意事項を遵守の上参加するよう心がけてください。
- ✓ 参加に当たっては下記 JOA のガイドラインに目を通し遵守してください。
http://www.orienteing.or.jp/events/covid-19_gaideline/
- ✓ **当日、会場到着までに、下記ウェブサイトから健康状態を入力してください。** もしどうしても事前に入力できなかった場合には、会場にてスマホや PC などを使って入力をお願いします。
「本人確認用の郵便番号は、アドバンス登録の際の郵便番号で入力してください。一般の方は合宿申込み時の郵便番号（住所）をお願いします。」

(4 月 3 日からの参加者用)

https://runnersmate.sakura.ne.jp/aichiol/cgi-bin-checksheet/send_info.cgi?event=20210403

(4 月 4 日からの参加者用)

https://runnersmate.sakura.ne.jp/aichiol/cgi-bin-checksheet/send_info.cgi?event=20210404

- ✓ 1 週間前から検温し、1 週間前から当日までに 37.5℃以上の発熱があった場合は参加を控えてください。
- ✓ 3 月 20 日以降に濃厚接触者として検査や隔離の対象となった場合は参加をお控えください。

- ✓ 3月20日以降に海外渡航から帰国した場合は参加をお控えください。
- ✓ 参加にあたってはトレーニング中を除き必ずマスクを着用してください。（走る直前までと走った直後からも必ず着用をお願いします）
- ✓ 合宿中は、密を避け、会話時は距離を取って行ってください。会話をしながらの食事は控えてください。

7. その他の注意事項

- ✓ 標高900m前後となる富士山麓のため4月でも天気によっては都会の冬と変わらない気温に低下します。また終日屋外での活動です。アンダーウェア、手袋、帽子の防寒具に加え、レインジャケット等雨具はしっかり準備してください。
- ✓ JOA合宿では、捻挫や踏み抜き等の怪我が頻発しています。特に選考会前ですので、捻挫予防のテーピングや、オリエンテーリング専用のシューズなど踏み抜き等の対策がなされた準備を強く推奨いたします。
- ✓ 万一の怪我等に備えて、健康保険証を持参ください。なお本合宿には、スポーツ傷害保険が付保されますが、補償には限度があります。
- ✓ オリエンテーリングは地域・地主の皆さま方の理解を得た上で、楽しむことができます。トレイン内での挨拶、私有地へ立ち入らない、伐採作業中の場所には近づかない、などについて十分な配慮をお願いいたします。

8. 問合せ

メールアドレス：kyouka@orienteer.jp までお願いします。

合宿責任者：鹿島田浩二（JOA強化委員／080-3416-3953）