

JOA スプリントトレーニング

プログラム

- 【主催】 公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 強化委員会
【協力】 国立中央青少年交流の家、オリエンテーリングクラブ サン・スーシ
【開催日】 2021年4月10日(土) 雨天決行 荒天中止
【会場】 国立中央青少年交流の家(静岡県御殿場市)

1. はじめに

JOA アドバンスト登録者を対象としたスプリントトレーニングです。一般の競技者は参加できません。

このトレーニングの中で行う競技で、世界オリエンテーリング選手権大会(WOC)のスプリント競技の日本代表選手を選考します。

2. アクセス

- ・自家用車での来場は可能ですが、極力相乗りでお越しください。
- ・公共交通機関を利用の場合、JR 御殿場駅からバスでご来場ください。

運行間隔は1時間に1~2本、所要約20分です。

詳細情報：<https://fujinosato.niye.go.jp/access>

3. 受付・更衣所(事務棟 オリエンテーション室)

受付時間 12時00分~13時00分

- ・会場の部屋に入る前に「検温」と「受付」を行います。
検温では前髪を上げて額を出してお進みください。
受付では自分の名前にチェックを付け、体調確認の申告済みマークを確認してください。
お互いにできるだけ声を発しないで済むようによくご協力をお願いします。
- ・SIカード置き場で、ご自分のカードをお持ちください。マイSIカードは使用できません。
- ・受付付近にSI-TESTステーションを設置します。クリア・チェックを行った後でタッチフリーの動作をご確認ください。タッチフリー動作ができない場合は受付で予備カードをお渡しします。
- ・女子更衣室は用意していません。すぐ隣にあるトイレをご利用願います。



4. タイムテーブル

- 12:00 会場オープン、受付開始
- 13:00 受付終了
- 13:30 スタート開始
- 14:20 スタート閉鎖
- 15:00 フィニッシュ閉鎖
- 15:30 会場クローズ

5. 競技情報

競技規則：日本オリエンテーリング競技規則準拠

コース設定：尾上秀雄

計時および通過証明：SportIdent 社のタッチフリーパンチングシステムを使用

1) テレインプロフィール

トラックやテニスコート、キャンプ場などの屋外活動施設及び宿泊・研修施設を備えた国立青少年教育施設の敷地がテレインです。富士の裾野の緩やかな傾斜が階段状に整地され建物が配置されています。今回のコースでは人工的な立ち入り禁止や横断禁止場所が設定してあります。適切なルート選択と絶対的な走力を求めるコースになっています。エリアがあまり広くないため、レック線が交錯していますので注意が肝要です。

2) 使用地図

ISSprOM2019 準拠 「国立中央青少年交流の家」 2021年3月 全面改訂

縮尺 1:4000 等高線間隔 2m A4サイズ プリント出力

3) コース距離およびウイニングタイム

クラス	距離	優勝設定時間
-----	----	--------

MS	3.7km	15分
----	-------	-----

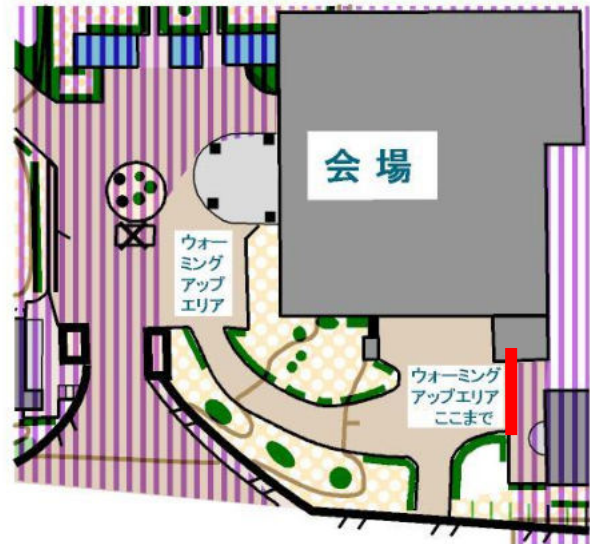
WS	2.7km	15分
----	-------	-----

※コース距離は通行禁止部分を除いた実走距離です。

※競技時間は30分です。

4) スタート待機（重要）

- 13:00以降は、会場の更衣室の周辺と、指定されたウォーミングアップエリア以外は立入禁止となります。駐車場には戻れません。トイレは建物内にあります。
- さらに13:30以降、建物から外へ出られません。直接建物からプレスタート方式でスタートします。
- スタート地区にある時計の時刻表示は現在時刻を示しています。
- スタート地区は静粛にお願いします。
- 飲物の自販機が建物内にあります。



5) スタート

- スタート3分前枠でS Iカードのクリア・チェック・テスト、2分前枠でコントロール位置説明 (MS/ 6cm×18cm、WS/ 6cm×15cm) の配布を行います。
- **スタートはタッチフリーのパンチングスタートです。**パンチした時刻がスタート時刻になります。
- 地図はスタートパンチ後に見てください。
- スタートフラグまで60m、赤色コーンで誘導します。
- スタートは14時20分に閉鎖します。閉鎖時刻以降はスタートできません。

6) 競技中

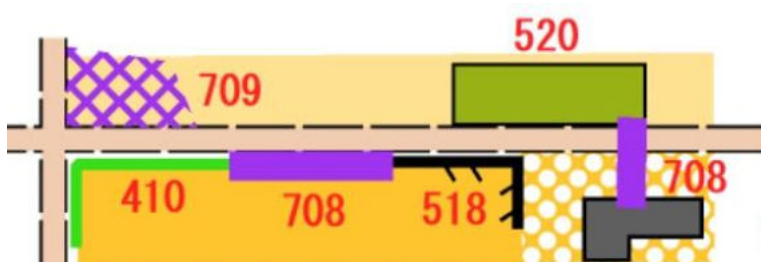
- 各コントロールではタッチフリーパンチを行ってください。S Iカードが発する音か光のフィードバックを必ず確認してください。
- タッチフリーが反応しない場合は差込パンチを行ってください。差込パンチではステーションが音と光で反応します。それでもNGの場合は地図のリザーブ欄に針パンチで印をつけてください。
- 上記以外でS Iカードに記録が残っていない場合は、失格になります。

7) フィニッシュ

- 最終コントロールからフィニッシュまでは、赤色コーンによる誘導です。
- フィニッシュはタッチフリーのパンチングフィニッシュです。通常のタッチフリーパンチと同じ方法でパンチしてください。ステーションの設置は1つです。
- 走り抜けフィニッシュではないので、注意してください。
- フィニッシュではS Iカードおよび地図を回収しません。各自会場までご持参ください。S Iカードは成績確定のため、速やかに読み込ませるようにしてください。
新型コロナ対策のために、読み込みステーションへのS Iカードの挿入は競技者自身で行ってください。その後ご自分でS Iカードを指から外してS Iカード返却箱に入れてください。また、スタート前の人に地図が見えないように管理をお願いします。
- ラップは配布しません。
- 差込パンチを行った場合やリザーブ欄を使用した場合は受付に申告してください。
- 苦情・申告等は受付に用意してある用紙に記載してください。
- 速報は全員がスタートした後で、ラップセンターに掲載します。

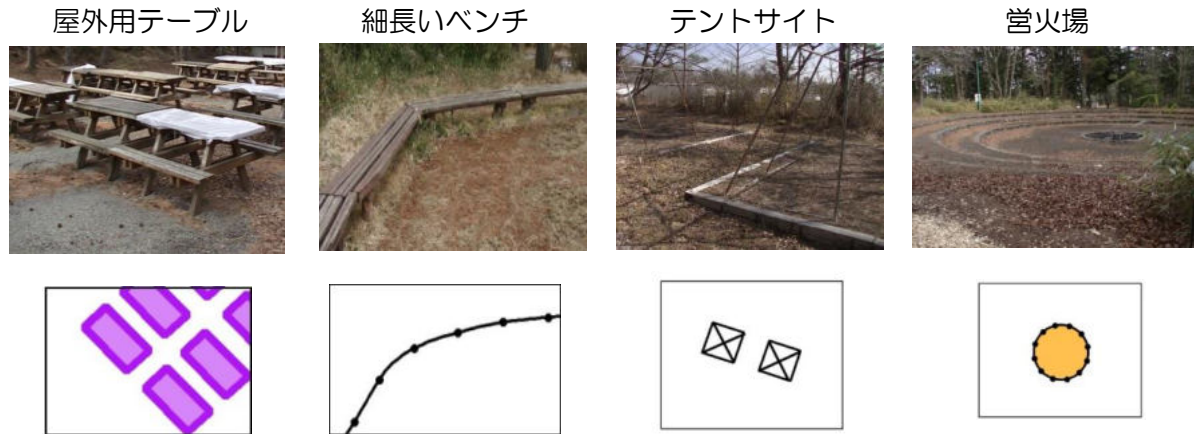
8) 競技上の注意事項

- 金属ピン付きシューズの使用は禁止します。
- 競技終了は15:00です。競技途中であっても速やかに終了してください。コントロール及びフィニッシュはこの時刻に閉鎖・撤収されます。
- 立入禁止および横断禁止について
現地が実際に通行可能であるかどうかではなく地図表記のルールが優先します。例示すると、518で描かれている1.5m以下の柵や手すりの隙間、708、709、520で描かれている境界やエリアはすべて横断禁止あるいは立ち入り禁止です。特に今回は708で記載した人工的に横断不可の場所を設けてあります。現地には青黄テープを張ってありますが、一部地面に這わせている部分もありますのでご注意ください。これらを横断した場合は失格とします。当日は監視員を配置します。




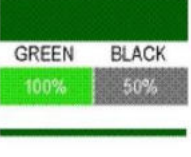
※代表的な横断・立入禁止記号

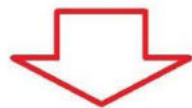
・このテレインでの特異な特徴物の地図表記は以下のとおりです。（以下の表記は拡大しています）



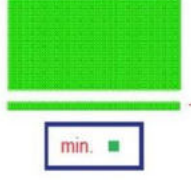
・石碑・モニュメントは ×（黒色）、石窯・その他の人工特徴物は ○（黒色）で表記。
 ・植え込みやフェンスで、実際には物理的に通れる部分であっても、地図上で通行禁止の描画になっている部分は通行禁止です。ここを横断した場合は失格とします。
 ISSprOM2019 では、この植え込み表記が従来と異なっているので、特にご注意ください。

旧

	410 植生：通行困難 Vegetation:very difficult to run 通行が困難な樹木や下生えなどの植生の繁茂した区域。走行性は通常の1-20%に低下する。色：緑 100%
	421 通過不能な植生（通過禁止） Impassable vegetation (forbidden to cross) 通過ができないあるいは、立入禁止または競技者に危険性があるために通過してはならない樹木や下生えなどの植生の繁茂した区域。色：緑 100%、黒 50%(最小 60lines/cm) 通過不能な植生は通過を禁止する。この規則に違反した競技者は失格とする。



新

	410 通過不能な植生 Impassable vegetation 通行不能な密集した植生(木または下草)の領域。走行速度はほぼ 0%。 最小面積：0.3mm ² (実寸 5m ²) 通行不能な植生は通過してはならない。 最小幅：0.4mm 色：緑 100%
---	---

・図に示したようにこれまで通過禁止とされていた黒 50%を加えた濃い緑色(421)は廃止され、緑 100%の色(410)がやぶも含めて全面的に通過禁止となっています。見た目には色が薄くなったのでつい見落としがちですので注意してください。

・敷地内には他団体の人がいます。走行には十分注意し、特に狭い通路を通過するときなどは接触事故が起きぬよう十分注意してください。
 ・旧地図は以下に掲載しています。
http://www.orienteering.or.jp/wp-content/uploads/Foot-O-NT/koryu_no_IE_Sample_map.jpg

6. 成績処理

- 調査依頼等の申告は書面で受け付けます。回答は公式掲示板に掲示します。
- 正式な成績は確定次第 Web 上で公開します。

7. その他の注意事項

- **会場は15:30に閉鎖**します。速やかな退出にご協力ください。
- S Iカードを破損・紛失された場合は実費(9,000円)を申し受けます。
- コンビニは1km手前に1つありますが、必要なものは事前にご準備ください。
- 参加は自己の健康状態を考え、絶対に無理をしないでください。傷害保険は主催者が締結しますが、補償額には限界があります。また健康保険証の持参をお願いします。
- 自分で出したごみは必ずお持ち帰りください。またトレイン内の施設、設備、樹木を傷つける行為は厳禁です。
- 参加者が自分自身あるいは第三者に与えた損傷、損害、損失においては、主催者、施設はその責任を負いません。
- イベントの中での映像・写真・記事・記録等のテレビ・ビデオ・新聞・雑誌・インターネット等への記載権は、主催者に属します。
- 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関係法令等を遵守し、個人情報を取り扱います。

《問い合わせ先》

○全般の事項、および代表選者については下記をお願いします。

日本オリエンテーリング協会 強化委員会

E-mail: kyouka@orienteer.jp

○スプリント競技については、下記をお願いします。

E-mail onoe@hear.to

※ 携帯 090-1460-6403 (オノエ) 緊急時以外は極力E-mailをご利用ください。

★コロナ感染対策について

参加に当たっては下記 JOA のガイドラインに目を通し遵守してください。

http://www.orienteering.or.jp/events/covid-19_gaideline/

＜特に留意いただきたい事項＞

- 2週間前から検温し、当日までに 37.5℃以上の発熱があった場合は参加を控えてください。
- 3月28日以降に濃厚接触者として検査や隔離の対象となった場合は参加をお控えください。
- 3月28日以降に海外渡航した場合は参加をお控えください。
- **参加にあたってはレース中を除き必ずマスクを着用してください。**
- 会場では密を避け会話をしながらの食事は控えるなど各人で常識的な行動をお願いします。
- フィニッシュ後は**十分呼吸を落ち着けてから会場の部屋に入ってください**。レース後は気持ちが高揚していて声が大きくなり勝ちですので、意識的にご留意くださるようお願いいたします。競技終了者には駐車場までを開放しますので(天候次第ですが)屋外を活用してください。
- **4月10日(当日朝)の体調チェック(必須)**
以下の URL もしくは QR コードからアクセスし、指定されたチェック項目に入力してください。
<http://onoe.haniwa.co/self-check-form.html>

この入力の確認できませんと、会場にご入場いただけない場合がありますのでご注意ください。付き添い・同行の方も同じ扱いとさせていただきます。

当日は受付において検温させていただきますが、会場での受付方法などは流動的ですので係員の指示に従ってください。

趣旨をご理解いただき、よろしくご協力をお願いいたします。



<スタートリスト>

MS					
スタート	STNO	氏名	所属	SIAC	ADV
13:30	351	本庄祐一	東京大学オリエンテーリングクラブ	8019111	10
13:31	352	新田見俊宣	練馬オリエンテーリングクラブ	8019112	51
13:32	353	佐藤遼平	入間市 OLC	8019113	16
13:33	354	菅谷裕志	OLC ルーパー	8019114	52
13:34	355	蟹江凱	東海高校	8019115	5
13:35	356	結城克哉	トータス	8019116	28
13:36	357	清水俊祐	入間市 OLC/丘の上	8019117	46
13:37	358	小牧弘季	筑波大学	8019118	20
13:38	359	根本啓介	京葉 OL クラブ	8019119	14
13:39	360	入江龍成	早稲田大学	8019120	42
13:40	361	寺垣内航	京葉 OL クラブ	8019121	9
13:41	362	中野海斗		8019122	66
13:42	363	朝間玲羽	東大 OLK 京葉 OL クラブ	8019123	29
13:43	364	伊地知淳	ES 関東 C	8019124	64
13:44	365	森清星也	早大 OC / 岐阜 OLC	8019125	35
13:45	366	浴本悠貴		8019126	62
13:46	367	新田見優輝	練馬 OLC	8019127	65
13:47	368	谷川友太	LLP 木民	8019128	2
13:48	369	松澤俊行	浜松学院大学短期大学部	8019129	60
13:49	370	祖父江有祐	筑波大学/OLC ルーパー	8019130	67
13:50	371	伊藤樹	ES 関東 C	8019131	34
13:51	372	前中脩人	練馬 OLC	8019132	47
13:52	373	尾崎弘和	トータス	8019133	1
13:53	374	橘孝祐	ES 関東 C	8019134	58
13:54	375	永山遼真	筑波大学	8019135	31
13:55	376	羽田 拓真	横浜国立大学	8019136	55

WS					
スタート	STNO	氏名	所属	SIAC	ADV
14:00	377	皆川美紀子	みちの会	8019137	6
14:02	378	松尾晴乃		8019138	56
14:04	379	阿部悠	東大 OLK	8019139	27
14:06	380	大栗由希	茨城大学/ときわ走林会	8019140	45
14:08	381	稲毛日菜子	京葉 OL クラブ	8019141	33
14:10	382	松本萌恵		8019142	41