



2021年5月 JOA 合宿(栃木県矢板市) ブリテン1



2021.2 発行

主催： 公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 強化委員会
協力： ヤマカワオーエンタープライズ
協賛： 株式会社ニチレイ

1.開催期日

2021年5月1日(土) ~ 3日(月)

2.場所

- ・開催地 栃木県塩谷町・矢板市・日光市
- ・集合： 5月1日(土) 塩谷町運動公園(予定)

※詳細はブリテン2にて記載

・交通：

交通が不便ですので、原則的には自家用車での参加、同乗によりご参加ください。交通手段がない方には、可能は範囲で個別に調整しますので問い合わせください。

- ・宿泊： 塩谷町自然休養村センター

<https://www.town.shioya.tochigi.jp/info/122>

- ・解散： 5月3日(月) 日光市所野付近

※詳細はブリテン2にて記載

3.内容

(1) 対象者

1. 強化選手およびアドバンスト選手登録者(2021年度登録済のこと)

※2020年のAD登録者は、2021年は登録費免除となりますが登録手続は必要です。詳細は、強化委員会のホームページを参照下さい。

http://www.orienteering.or.jp/nt_news/20201222-001_ap/

2. 一般参加者(上記以外でオリエンテーリングの上達を目指す中級者以上)

※今回は宿泊の関係で参加定員があり、ADV登録選手の申し込みを優先するため、申し込みいただいてもお断りする場合がありますので、ご了承下さい。(詳細は参加申し込み方法参照)

(2) トレーニングの概要

- ・目的

今回は、ヤマカワオーエンタープライズ主催のカタルシス 5Days の競技会を利用する形で、一部独自メニューを用意して実施する。独自練習では、WOC（チェコ）、JWOC（トルコ）それぞれの代表選手の課題、トレイン対策に合わせたメニューを重視し、練習量は多めに用意する。

夜は、大会準備に向けた事務的な連絡の他、情報交換、コミュニケーションの時間として利用する。

・メニュー

1 日目 塩谷町運動公園スプリント（カタルシス 5days1 日目）

熊ノ木／サーキットメニュー

2 日目 山リハリレー2021 参加

近隣フォレストトレインでサーキットメニュー

日光大渡ナイトO（カタルシス 5days2 日目）

3 日目 日光所野ロング（カタルシス 5days3 日目）

日光所野ミドルを主体とした練習

4.参加費用及び申し込み方法（ADV 登録選手）

留意事項

- ✓ 複雑なので下記を熟読下さい。下記(1)～(5)の合計が参加費用になります。
- ✓ ADV 選手のカタルシス 5days は、合宿で一括申し込みするため、各個人で直接申し込まないこと。（下記(2)参照）
- ✓ 但し、5月2日（2日目）の山リハリレーは各自申し込むこと。チームがない場合は、JOA 合宿通じて申し込む（下記(3)参照）
- ✓ 合宿終了後の東工大大会 5月4日は別開催のため、参加する場合は各自申し込むこと
- ✓ 宿は、希望があればカタルシス 5days 期間中 JOA 合宿から申し込むことができる（下記(4)参照）
- ✓ 申し込みは、①サークルスクエア内のアンケートに回答した上で、②別途用意する申込フォームを kyouka@orienteer.jp に送付（題目は[2105CAMP]）
- ✓ 締め切りは4月13日（火）
- ✓ 参加費の支払いは当日もしくは事前振り込み（後報）。

(1) 5月1日～3日合宿の宿代とトレーニング参加費

強化選手 13,000 円程度（カタルシス 5days 参加費除く）

アドバンス登録選手 15,000 円程度（カタルシス 5days 参加費除く）

※2泊4食付き

(2)カタルシス 5days の費用

項目	一般（社会人）	大学生・大学院生	高校生以下
全日参加(day1,2,3,5)	12,000	8,000	6,000

- ✓ 大会申し込み分はキャンセル不可です。参加できない場合も後で参加費分を振り込んでいただきます。
- ✓ 体調不良等でキャンセルされる場合は、出来るだけ早く、問い合わせ先（9.参照）にご連絡ください。宿やトレーニングについては、出来る限りキャンセル手続きをしますが、実費が発生した場合は請求します。

7. 新型コロナウイルス感染防御について

- ✓ JOA が 2020 年 8 月 19 日に公示した通達、「オリエンテーリング大会・練習会参加者の皆様へ~新型コロナウイルス感染拡大防止のために」に従って開催します。事前に熟読していただくとともに、「体調と連絡先の確認用紙」の提出が必要ですので、添付書式に従い当日提出下さい。
- ✓ 緊急事態宣言等により、国、都道府県及び管轄省庁（スポーツ庁）の指示、要請、ガイドラインが発令された場合には、その内容に沿った対応を取ります。合宿がキャンセルとなる可能性もありますので、ご注意ください。また開催される場合も、次項以下の留意事項を遵守の上参加するよう心がけてください。
- ✓ 厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」のインストールをお願いします。
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html

8. その他の注意事項

- ✓ 終日屋外での活動です。アンダーウエア、手袋、帽子の防寒具に加え、レインジャケット等雨具はしっかり準備してください。
- ✓ JOA 合宿では、捻挫や踏み抜き等の怪我が頻発しています。捻挫予防のテーピングや、オリエンテーリング専用のシューズなど踏み抜き等の対策がなされた準備を強く推奨いたします。
- ✓ 万一の怪我等に備えて、健康保険証を持参ください。なお本合宿には、スポーツ傷害保険が付保されますが、補償には限度があります。
- ✓ オリエンテーリングは地域・地主の皆さま方の理解を得た上で、楽しむことができます。トレイン内での挨拶、私有地へ立ち入らない、伐採作業中の場所には近づかない、などについて十分な配慮をお願いいたします。

9. 問合せ

メールアドレス：kyouka@orienteer.jp までお願いします。

合宿責任者：鹿島田浩二（JOA 強化委員／080-3416-3953）