

# スプリント強化方針

2021年8月21日  
JOA 強化委員会

スプリント競技は、その満たすべき基準どおりますます高速化する傾向にあるため強化委員会はこれまで以上に走力を重視することを強化方針の柱とする。

## I スプリント強化選手の指定

以下の要領にて強化選手の指定を行う。

1) 目的 2022年度の世界選手権に向けての代表候補選手の強化

2) 人数 男女各5名程度

3) 指定時期

9月に最初の指定を行い、その後は毎月該当者がいる場合に追加指定する。

指定期間は当該WOCの終了まで。

4) 指定方法

アドバンス登録者で指定を希望する者（注1）の中から

- ① 指定基準を満たした選手
  - ② 強化委員会が推薦し本人が受理した選手
- を強化委員会で決定し公表する。

5) 指定基準

- ① 別表1に定める走力（標準1）を満たしているもの  
（大学2年以下のものは高校時代の記録でも可）
- ② 別表1に定める走力（標準2）を満たし、別表2のいずれかの実績のあるもの

<別表1> 走力標準（3000mTT、5000mTTのいずれかを満たすこと）

		標準1	標準2
女子	3000mTT	11:00	11:33
	5000mTT	19:00	19:57
男子	3000mTT	9:05	9:26
	5000mTT	15:35	16:12

<別表2>

- ① 直近のWOCスプリント種目出場者
- ② 直近の全日本スプリント 1位
- ③ 強化委員会の指定大会（随時公表） 1位
- ④ スプリントワールドランキング 100位以内
- ⑤ 日本スプリントランキング（試行開始後） 3位以内

## 6) スプリント強化選手の特典

- ① 日本代表としての国際競技会（注2）のスプリント種目への優先的出場
- ② コーチング（練習環境整備を含む）と各種情報提供
- ③ チームウェアの支給

（注1）以下の指定希望申請フォームに必要事項を入力し申請する

<https://ws.formzu.net/dist/S41193397/>—

**2021年10月20日より下記に変更**

<https://ws.formzu.net/dist/S847564/>

（注2）WCup、AsOCなどを指す（選考会で選考するWOC,JWOC,WUOCは含まない）

## II WOC2022代表選手の選考

選考人数：男女各3名とする。

選考対象：ADV選手登録のスプリント登録選手

選考方法：

- 1) 内定者 基準（注3）を満たした選手の中から男女各最大1名を内定することがある。
- 2) 全日本スプリント1位（注4）
- 3) アジア選手権大会（AsOC） 1) 2) を除く日本人最上位者（1位は個人枠取得のため除外）
- 4) 強化委員会の推薦（3名に満たないとき原則として強化指定選手の中から推薦）

（注3）別表1に定める走力（標準1）を満たし、別表2のいずれかの実績のあるもの

（注4）開催されない場合は代表選考会を開催することを検討する。

## III 強化施策

強化委員会が主催する練習会等は原則としてアドバンスト登録選手を対象とする。

走力向上トレーニングに関しては各自の努力範囲としTTの実施以外の施策は実施しない。

- ・練習方法、関連知識・情報などのオンラインによる伝達（講義を含む）
- ・TTの定期的実施、またはローカルに参加可能な記録会の紹介・斡旋など
- ・集団走を中心とした集合練習の実施

強化指定選手に対しては、トレーニング環境の整備、練習機会の提供を個別に行う。

以上