



旭岳スキーオリエンテーリングジュニア体験会 プログラム 1.2

2023年3月26日(日) 北海道東川町 旭岳温泉
受付・集合場所 旭岳ビジターセンター

3月26日(日)

- 9:00～ 受付(旭岳ビジターセンター内)
- 9:30～ スキーオリエンテーリング競技説明・講習
- 11:00～ チャレンジ体験会
- 12:15～ 成績発表・閉会式
- 12:30 解散

プログラム v1.2 3月6日発行

プログラムに変更が生じた場合は、随時更新します。
最新版をご確認ください。

主催 公益社団法人日本オリエンテーリング協会スキーO委員会

後援 東川町 東川町教育委員会 東川高等学校クロスカントリースキー部 旭岳温泉部会
一般社団法人ひがしかわ観光協会 東川クロスカントリースキー少年団

協力 北海道大学オリエンテーリング部 湯元湧駒荘 サン・スーシ

協賛 (株)アークコミュニケーションズ かなめ測量(株)



会場 北海道東川町 旭岳クロスカントリーコース

受付 旭岳ビジターセンター

〒071-1472 北海道上川郡東川町旭岳温泉

TEL0166-97-2153 <https://www.asahidake-vc-2291.jp/>



当日までのお問い合わせはこちらで受け付けています。

メール： ENJOYSKIO@GMAIL.COM

東京都新宿区霞ヶ丘町 4 番 2 号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 4 階

公益社団法人 日本オリエンテーリング協会スキーオリエンテーリング委員会

アクセス

現地集合・現地解散です。現地までの交通手段は各自で確保をお願いします。

旭岳ビジターセンターが受付・集合場所となります。**駐車場に車を止め**、絶対に路上駐車はしないようにお願いいたします。

持ち物について

- ・クロスカントリースキー
- ・競技ができる服装（帽子、サングラス、手袋など）
- ・マップホルダーはレンタルします

参加費

※当日現金でお支払いください。

- ・ジュニア体験会参加費 500 円



その他

- ・健康については各自で責任をもって管理してください。競技中の怪我に備えて健康保険証の持参を推奨します。
- ・参加者が自身あるいは第三者に与えた損傷・損害・損失等について主催者並びに施設管理者は一切責任を持ちません。
- ・気象条件や社会情勢により、イベントを中止・中断する場合があります。
- ・スキーオリエンテーリングに必要な道具（マップホルダー等）は、主催者にてレンタル用品を準備しますが、クロスカントリースキーのレンタルは用意していません。
- ・冬期屋外のイベント開催となるため、体調管理や寒さ対策は各自で行ってください。メイン会場（旭岳クロスカントリースキーコース）付近には、屋内施設や店舗はございません。
- ・旭岳クロスカントリースキーコース付近への路上駐車はせず、旭岳ビジターセンターの駐車場をご利用ください。
- ・事前申し込みの方に対して、主催者側でスポーツ保険に加入します。
- ・新型コロナウイルス感染対策のため、当日発熱のある方、体調不良の方はご参加されないようお願い致します。
- ・荷物置場は特に準備していません。貴重品の管理は各自で行ってください。

日程

3月26日（日）

09:00～09:30 イベント受付（旭岳ビジターセンター内）

- ・参加者ご本人が必ず受付にお越しください。
- ・参加費を精算し、配布物（ビブスなど）をお受け取り、そのまま館内でお待ちください。

09:30～10:15 開会式&用具説明（旭岳ビジターセンター内）

- ・開会式を行います。
- ・館内にて SI システム・マップホルダー等、スキーオリエンテーリング特有の用具の説明をします。

10:15～11:00 オリエンテーリング講習（旭岳クロスカントリーコース内）

- ・一緒にグラウンドへ移動します。クロスカントリースキーやストックなど必要なものを携帯ください。
- ・オリエンテーリングのルールや地図について講習を行います。

通過証明について

- ・本講習には、SPORTident 社製 SI カードというオリエンテーリング専用の計測器を使用します。参加者全員に本講習の途中で貸し出します。SI カードは各個人に対して、事前に設定されたものが配布されますので、他人の SI カードと取り違いをしないようにお気を付けください。
- ・SI カードの使用方法は講習中に説明します。
- ・SI カードはコース途中のチェックポイントで、手動にて参加者がチェックするものです。すぐに取り出せるようにしてください。
- ・途中で複数回通過するチェックポイントもあります。通過するたびに毎回チェックを行ってください。
- ・SI カードを紛失した場合は、実費弁済（約1万円）となりますのでお気をつけください。

11:00～12:15 スキーオリエンテーリングレース体験

- ・実際にオリエンテーリングコースを体験してみます。

スタートについて

- ・スタートはタイムスタートです。全員がスタートする前にフィニッシュする参加者がいます。交差、衝突には充分注意をしてください。
- ・SI カードのない参加者はスタートできません。忘れないようにしてください。
- ・スタート時刻1分前になりましたら、ご自身で SI カードのアクティベートを行います。
- ・スタート時刻15秒前になりましたら、地図を受け取りスタートの準備をします。
- ・スタート時刻になりましたらスタートします。地図上でのスタートマーク（△）が現在地となります。

フィニッシュについて

- ・フィニッシュはスタートと同じ場所です。全参加者は必ずフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・フィニッシュでは、フィニッシュに設置してあるフィニッシュユニットを SI カードでチェックします。
- ・フィニッシュは閉鎖時刻が決まっています。スタート前に必ず確認をしてください。途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部などの係員に連絡をしてください。フィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュに戻らない場合は、未帰還者として各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をする場合があります。
- ・フィニッシュした時に、まだスタートしていない参加者がいる場合があります。スポーツマンシップにとり、スタート前の選手にはコースがわからないように配慮してください。

ローカルルールについて

・本イベントでは以下のローカルルールを適用します。

- ①参加者どうしの交差について：スキーオリエンテーリングでは、コース上で頻繁に他者と交差（すれ違い）が発生します。衝突の危険があるため、国際的な慣習に従い、交差の際は右側通行とします。充分にご注意ください。
- ②本イベントでは、いろいろなレベルの参加者が混在します。そのため追い抜く際には、前の参加者に事前に声をかけた上、基本は左側から追い抜いてください。声をかけられた参加者は右側に避けることを基本にしてください。ただし、その場の状況に応じて、避けることが難しい場合は、譲り合いをお願いいたします。
- ③スキーオリエンテーリングでは圧雪車やスノーモービルで圧雪された道をはずれ、ショートカットすることができます。しかし本イベントでは、スキーオリエンテーリングを練習するための体験会であること、国立公園内で行われるイベントであること、融雪期であり予測不能の場所があること、などを加味し、ショートカットは禁止とします。目の前にチェックポイントが見えていても、必ず主催者が指定した（地図に記載のある）圧雪路のみを通行してください。

12:15～12:30 成績発表・閉会式

皆様がフィニッシュされた後、レースの成績を発表し、閉会式を行います。一度集合してください。

レンタル機材の返却について

・イベント終了後、イベント会場にて、ビブス、SIカード、マップホルダーの返却を受け付けます。

参加された皆様の記録は「Lap center」に掲載します。

<https://mulka2.com/lapcenter/>



スキーオリエンテーリングとは？

林の中にスノーモービル等を使って網目状につくられた道があり、そこにオリエンテーリングのコントロールフラッグが置かれています。選手は専用の地図を身に着け、クロスカントリースキーで地図に示された順番にコントロールを電子カードでタッチして周り、そのタイムを競います。

決められたコースを滑るだけでなく、自身でルートを考えるため、地図を読むことができれば、スキーの速い人に勝つこともできる競技です。

▶詳しい説明はこちらの動画をご覧ください <https://www.youtube.com/watch?v=IdnOsKxu2j8&t=5s>



〈昨年の様子〉

スキーオリエンテーリング用地図のイメージ▷

