旭岳スキーオリエンテーリング
ジュニア体験会2023

3月26日（日）
9:30-12:30

Challenge SKI ORIENTEERING

イベント日程

2023年3月26日（日）
9:30 集合

申込

集合場所

旭岳ビジターセンター
（上川郡東川町旭岳温泉）

主催：（公社）日本オリエンテーリング協会
スキーオリエンテーリング委員会
後援：東川町、東川町教育委員会、東川高等学校
クロスカントリースキー部、旭岳温泉部会、
（一社）ひがしかわ観光協会、東川クロス
カントリースキー少年団
協力：北海道大学オリエンテーリング部、湯元湧駒荘
協賛：かなめ測量株式会社、
株式会社アークコミュニケーションズ

イベント日程（3月26日）

9:00-　受付開始（旭岳ビジターセンター）
9:30-　受付終了、説明開始
11:00-　チャレンジ体験会
12:15-　成績発表、閉会式
12:30　解散

参加対象者

- 小学生以上で、一人で旭岳のクロスカントリースキーコースを回れる方であれば誰でも参加可能です。
- ジュニア向けイベントですが、保護者の方や大人の方も参加可能です。
- 本講習は、スキーオリエンテーリングの体験イベントのため、クロスカントリースキーの講習は行いません。

参加費　：500円（当日現地払い）

締切り　：2023年3月21日（祝）

申込方法：QRコードの申し込みサイトからお申し込みください（先着順、最大30人を想定しています。）

※当日参加はございません。
あらかじめお申し込みください。

講師よりメッセージ

私が小さい頃にスキーの練習のために通った旭岳のコースでスキーオリエンテーリングのイベントが開催されることを嬉しく思います。
私は今年、ラトビアとノルウェーで開催されたワールドカップに日本代表として参加してきました。小さい頃に世界で戦うことを想像したことは有りませんでしたが、今はこうして日本代表として世界と戦えることを誇りに思っています。ぜひ皆さんも、チャレンジしてみてください。

北海道紋別郡遠軽町出身
石原　湧樹

2017年より日本代表
世界ランキング 44位
（2023年2月28日現在）

当日は、石原選手が講師で参加予定です

イベントに関するお問い合わせ先

メール： ENJOYSKIO@GMAIL.COM

東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号
JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE　4階
公益社団法人　日本オリエンテーリング協会
スキーオリエンテーリング委員会 まで

注意事項

- スキーオリエンテーリングに必要な道具（マップホルダー等）は、主催者にてレンタル用品を準備しますが、クロスカントリースキーのレンタルは用意していません。
- 冬期屋外のイベント開催となるため、体調管理や寒さ対策は各自で行ってください。メイン会場（旭岳クロスカントリースキーコース）付近には、屋内施設や店舗はございません。
- 旭岳クロスカントリースキーコース付近への路上駐車はせず、旭岳ビジターセンターの駐車場をご利用ください。
- 事前申し込みの方に対して、主催者側でスポーツ保険に加入します。
- 新型コロナウィルス感染対策のため、当日発熱のある方、体調不良の方はご参加されないようお願い致します。

スキーオリエンテーリングとは

スキーオリエンテーリングとは、クロスカントリースキーで行うオリエンテーリングで、地図を見ながら雪の山中を走る、非常にエキサイティングなウィンタースポーツです。

選手は、スタート直前に渡される地図に指定されたコントロールと呼ばれる地点を順番通りに回り、ゴールするまでのタイムを競います。コントロールまでのルートは自由なので、選手は滑りながら地図を読み、どのルートを辿るか瞬時に判断します。高速で滑り続けるための体力、フィールドの様々な地形や雪面に対応するスキー技術、そして最速のルートを迷わずに選択する読図力・判断力が勝負の鍵となります。

決められたコースを走るマラソンやクロスカントリースキーと違い、ただタイムを競うだけでなく、自分でルートを決めて進まなければいけない点が最も難しい点であり、このスポーツの醍醐味です。競技中の選手は頭と身体を常にフル回転させています。うまく地図を読めば、自分よりスキーの速い選手に勝つことができます。

ヨーロッパを中心にさかんなスポーツで、世界選手権やワールドカップも開催されているほか、2019年、2021年冬季ユニバーシアード競技大会に採択されており、オリエンテーリング競技の中で、最もオリンピック競技に採用される可能性の高い競技と言われています。