

# 2016年度オリエンテーリング・インストラクタ養成講習会

兼 2016 年度大阪府オリエンテーリング協会指導者研修会

主催:大阪府オリエンテーリング協会

## オリエンテーリング・インストラクタとは？

「初級者に対して、オリエンテーリングの基礎的技能を指導できる人」という日本オリエンテーリング協会(JOA)の認定資格です。講習会受講によりオリエンテーリングの理解が深まり、参加者自身の基本的な知識・技術がアップするとともに、将来のオリエンテーリングディレクタ・コントローラといった、重要な指導者資格のステップとなります。大会運営・クラブ運営をされる方、地域・学校などで初級者にオリエンテーリングを指導される方には必須の資格です。特にこれからオリエンテーリングをやっていこうという若い方にお勧めする内容です。

## ○開催日時:

【1日目:講義】2016年4月23日(土) 9時30分～18時

【2日目:実技】2016年4月24日(日) 9時～17時20分 山田池公園(予定)

## ○会場・交通手段:

【1 日目】大阪府枚方市香里ヶ丘8(愛場私邸)

京阪電車「枚方市駅」「香里園駅」より京阪バスで10～15分、徒歩5分

【2 日目】山田池公園 京阪電車「枚方市駅」より京阪バスで15分

※詳細は申込者に後日連絡します。1日目はなるべく公共交通機関でご来場ください。(車での来場を希望される方は、申込時にご相談ください) 宿泊される場合は、枚方近辺をお勧めします。

○対象者:18歳以上(2016年4月1日現在)で、オリエンテーリングの経験を有し、インストラクタとしてオリエンテーリングの普及・振興に携わる意欲のある者。

○募集定員:15名(先着順)

○講習内容:公益社団法人日本オリエンテーリング協会(以下JOA)「認定指導者規程」に則る。

○スケジュール:次ページ参照

○講師:愛場庸雅(大阪府オリエンテーリング協会所属 野外活動団体協議会認定オリエンテーリング・ディレクタ1級)ほか大阪府協会指導員

○資格登録:本講習会の修了者は、JOAへ申請することにより、オリエンテーリング・インストラクタの資格を得られます。(認定料¥5,000-、登録料¥5,000-が別途必要です)

○申込方法:下記枠内に示す【必要事項】を、【申込・問合せ先】にE-mailで送信。(E-mailのタイトルは「インストラクタ講習申込」と記述)

【必要事項】氏名(ふりがな)、住所、電話番号、E-mailアドレス、生年月日、所属団体、競技経験年数、会場への交通手段

【申込・問合せ先】Eメール(推奨)または郵送・ファックスにて大阪府オリエンテーリング協会事務局へ。

E-mail:orientteering\_osaka@yahoo.co.jp タイトル:インストラクタ講習

郵便番号 583-0033 大阪府藤井寺市小山9-12-22 横田実 気付

電話:090-4299-2997 Fax:020-4664-7566

○申込切:4月10日(日)必着

※申込者数が定員に達した場合、切日以前でも申込受付を終了します。

○参加費:下記の金額を、当日受付にてお支払いください。

	一般	学生
大阪府オリエンテリング協会員 (協会傘下団体の加盟員で他都道府県協会に未加入の者)	¥6,000	¥5,000
その他	¥7,000	¥6,000

※現在大阪府オリエンテリング協会員でなくても、本講習会修了後に大阪府オリエンテリング協会所属のインストラクタとして登録いただける方には、大阪府オリエンテリング協会員の参加費を適用します。  
※講習会直前のキャンセルに対しては、後日キャンセル料を請求する場合があります。

○持参品

【講義】事前課題レポート、筆記用具等

【実技】森の中で活動できる服装・靴、着替え、雨具(雨天時に実技ができるもの)、筆記用具(特に赤ペンは必須)、健康保険証、コンパス(お持ちでない方には貸与します)

※食事は各自でご用意ください。1日目は、飲食施設・コンビニまで徒歩で10分ほどかかります。

○<インストラクタ養成講習会スケジュール(予定)>

日付	時刻	内容
4/23(土)	9:00-9:30	集合、受付、事前課題レポート提出
	9:30-9:40	開講・オリエンテーション
	9:40-10:00	[講義]ディレクタ・インストラクタの役割と関係
	10:00-12:00	[講義]オリエンテリングの特性、競技規則と公認大会制度(2.0h)
	12:00-13:00	昼食・休憩
	13:00-15:00	[講義]オリエンテリングの基礎理論(2.0h)
4/24(日)	9:00	集合:山田池公園(詳細は1日目に連絡)
	9:10-11:00	[講義・実習]走力・体力・安全管理の指導(2.0h)
	11:00-17:00	[実習]指導演習(5.0h) ※途中1時間の昼食・休憩
	17:00-17:20	まとめ・修了証交付
	17:20	閉講・解散

※受講者全体の経験度等によっては、若干変更される場合もあります。

○事前課題レポート:自分が出場した大会のレースについての自己評価(レースアナリシス)

・最近(概ね1年程度の間)に参加したオリエンテリングの大会を1つとりあげ、うまくいった点、失敗した点をそれぞれ5つ以上列挙し、それぞれについて、直接的原因、背景、実際に行った対処、とるべきだった対処などの視点から分析し、簡潔にまとめてください。

・大会そのものだけでなく、大会前の準備段階も評価の対象として構いません。

・A4版2枚以内で書式は自由です。ルートを記入した地図も添付してください。(白黒コピー可)

・本レポートは、下記【参考】に示す「基礎内容 オリエンテリングとその基礎理論(8h)」のカリキュラムの一部に代わるものであり、未提出の場合は修了が認められません。

【参考】インストラクタ養成講習会のカリキュラム(JOA 認定指導者規程より)

基礎内容	オリエンテリングとその基礎理論 (実践経験とそのレポートにより免除可能)	8h
	オリエンテリングの特性(特性、種類、初歩の競技ルール他)	2h
オリエンテリングの指導	対象や目的に応じた指導	8h
	指導のための基礎理論	3h
	指導実習	5h
	走力・体力の指導	2h