

2020年（令和2年）6月22日

オリエンテーリング大会主催者・愛好者のみなさまへ

公益社団法人日本オリエンテーリング協会 会長 山西哲郎

4月1日付で皆様へのお願いを発信してから2ヶ月以上が経過しました。この間、2ヶ月ほどの緊急事態宣言も解除され、移動自粛についても一応の解除を見ました。すこしづつ日常を取り戻しつつある社会生活に呼応し、オリエンテーリング活動が感染防止に配慮しながら各地で再開され始めています。

一方で、国民の感染率は0.1%程度と推定されており、国民のほとんどが新型コロナウイルスに対して感染リスクがある現状はなんら変わっておりません。当法人として、今後の大会等開催に向けての指針を、日本スポーツ協会のガイドラインを元に作成中であり、近日に皆様にお知らせする予定です。

当法人はこれまでも、長期的な視野と爆発的感染防止の両方のバランスを踏まえた皆さんへのお願いをして参りましたので、この基本的な方針になんら変更はありませんが、移動の自粛要請が終了し、皆さんの移動が再開されますこのタイミングに、再度、爆発的感染を防止するための努力継続をお願いする次第です。これまでの変更点については下線を引いてあります。

【お願いが目的とすることの骨子】

- a) 感染拡大を防止すること
- b) 長引く感染防止対応の下での国民の心身の健康に貢献すること
- c) 組織やオリエンテーリングへの長期的ダメージを回避すること

【具体的な要請内容】

1. 大会・講習会・練習会等実施者の方へ

- ①開催地の自治体、会場施設からの要請がある場合は、それを尊重してください。
- ②公共交通による移動や宿泊を伴い、感染リスクが高い規模の大きな大会については、日本スポーツ協会およびJOAが提供するガイドラインを参考に、感染防止に最大限の注意を払ってください。

（日本スポーツ協会のガイドラインは

: <https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/jspo/guideline.pdf>)

- ③実施を判断した行事では、以下の内容を守ってください。

i) 可能な限り屋内での更衣・滞留を避け、屋内空間の人口密度を下げる努力をしてください。また屋内空間の換気を常にしてください。

ii) 濃厚接触につながる併催事項は、感染防止に配慮し、慎重に計画してください。場合によっては中止または延期も選択肢に加えてください。

例1：懇親会、例2：大人数による室内での式典（目安として30名を超える人数）

iii) 感染の恐れのある方は行事会場に来ないように呼び掛けてください。

iv) 参加者が無理な参加をしないよう呼び掛け、それに対する参加費の返金等を合理的に可能な限り提供してください。

v) 参加者には競技中以外のマスクをつけた行動や消毒・手洗いを励行するよう呼び掛けてください。運営者も同様の感染 拡大防止策をとってください。

vi) 物への接触による感染防止に努めてください。レンタル物品（電子カード等）の消毒を可能な限り行ってください。配布物（エントリーパッケージ、地図、位置説明）について、他者の接触あるいは飛沫の付着を防ぐような配布方法を工夫してください。

2. オリエンティアの皆さんへ

①公共交通による移動や宿泊を伴う場合、マスク着用、確実な手洗いの実行など、感染防止に最大限の注意を払ってください。また競技中以外は極力マスクをつけ、飛沫飛散防止を心がけてください。

②発熱、体調不良等の場合には無理して参加しないでください。

③可能な限り屋内での更衣・滞留を避けてください。濃厚接触につながる閉鎖空間での対話は極力控え、行う際にはマスクを着用してください。また、スタート・フィニッシュでも必要以上の滞留を控えてください。行事の会場を後にする際には確実に手洗いを実行してください。

④身体の疲労（過労）や寒冷にさらされることは、免疫力を低下させ、感染、発症のリスクが上がります。参加後は休養や保温にご留意ください。

⑤ご家族・同居者と意思疎通を図り、その方々にもご配慮ください。

3. 国民の心身の健康への貢献と組織的活動の維持について

①啓発・情報提供

今後も確実に感染防止の行動変容が行われるよう、クラブ内での行事等の際には、上記のお願いが実施されるよう、啓発・情報共有を図ってください。

②機会と情報提供

・感染拡大に最大限配慮した、オリエンテーリングや関連活動の機会提供や、それに関する情報発信をしましょう（たとえば、お薦めできる近隣パーマネントコース情報、近隣公園等でできるフォト形式のスコア0、ポイント0コースの提供）。

・JOA では、これら情報を集約できる「オンライン」ページを提供しています。

（URL: <http://www.orienteering.or.jp/joa-about/online/>）

③組織運営

・会議の運営にネットによるTV 会議方式等を利用し、長期的活動に支障のない運営上の工夫を模索しましょう。

要請期間 2020年（令和2年）8月31日まで。ただし、状況により延期・内容について新たな要請をすることがあります。

【説明】

新型コロナウイルス（COVID-19）感染拡大の脅威に全世界が晒され、WHOがこの状況をパンデミックと表現しています。このウイルスは人から人への濃厚接触により感染拡大することが判明しています。「濃厚接触」がどのような場面かも、かなり具体的に指摘されています。

オリエンテーリングは森の中で行われるスポーツであり、競技自体では感染拡大につながる濃厚接触は希にしか起こりません。しかし、活動に関連して大人数（目安として30名を超える人数）が同じ室内に集まり、飛沫拡散につながる行為をすることは好ましくありません。また、行事参加のための公共交通での移動や宿泊では、不特定多数と接触する可能性があり、より高いリスクがあります。

感染拡大は人類にとって脅威である一方で、リスクへの過剰な反応は別のリスクを生み出しかねないこと、「社会・経済機能への影響を最小限としながら、感染拡大防止の効果を最大限にすること」の重要性が政府専門家会議の提言でも指摘されています。このような時期において屋外での適切な運動は国民の心身の健康維持に重要であることを考慮し、行事实施およびオリエンテーリング参加の際には感染拡大を助長することのないようお願いするとともに、感染防止に最大限努力しつつ、オリエンテーリングに関連した活動の提供を模索されることを、公益社団法人日本オリエンテーリング協会として、オリエンテーリング関係の皆様にお願ひします。当協会としても、そのような皆様の活動を最大限、支援する所存です。

以上