
平成 18 年度（第 33 回） 全日本オリエンテーリング大会



日時／平成 19 年 **6** 月 **17** 日（日）
雨天決行

場所／北海道虻田郡留寿都村・真狩村

主催／（社）日本オリエンテーリング協会

後援／文部科学省、（財）日本体育協会、

（財）健康・体力づくり事業財団、

北海道、北海道教育委員会、

（財）北海道体育協会、

留寿都村、留寿都村教育委員会、

真狩村、真狩村教育委員会、

朝日新聞社、北海道新聞社

主管／北海道オリエンテーリング協会

協賛／[JOA Official Partner 2005-2006]

森永乳業（株）

株式会社ノルディックスポーツ

協力／加森観光（株）

トヨタレンタリース新札幌（株）

小池整骨院



SILVA ”Lシリーズ”ヘッドランプ



LED type L1

LED type L2



LED type L3



LED type L4



SILVAヘッドランプ

は、多くのアウトドアマンや、様々な業務のプロフェッショナルからのアドバイスにより生まれました。

SILVA は「コンパスだけでなくヘッドランプでも」と言わしめる圧倒的な存在感がここにあります。

- ・ 明るさ世界 No. 1!! (SILVA ヘッドランプ L1 3W, Luxeon LED 1ヶ) 違いを感じてください。他の種類も、1W, Luxeon LED や 高輝度 LED (赤、白) を使用。使用目的に合わせて、お選びください。
- ・ 光の到達距離
L1 : 60m, L2 : 35m, L3 : 22m, L4 : 15m 以上です。(使用時間によって変わります。)
- ・ 防滴機構
あらゆる角度から水がかかっても、内部に侵入しない防水機構「IPX6」, L4のみ「IPX4」です。
- ・ 電池寿命
L1 : 140h, L2 : 8h, L3 : 85h, L4 : 45h 以上です。
(明るさにより変わります。電池容量15%以内でセーブモードに変わります。)
- ・ その他
明るさは3段階切替、点滅機能付。
L1は外付電池ケース付。(単二四本で、照明寿命は3倍になります。)

SILVA
Get out there

URL: <http://www.silva.se>

E-mail: info@silva.se

株式会社 ノルディックススポーツ

〒372-0222 群馬県伊勢崎市日乃出町1097-4

Tel: 0270-27-9505 Fax: 0270-24-2498

URL: <http://www32.ocn.ne.jp/~nordicsp>

E-mail: nordicsp@dream.com



ごあいさつ

社団法人
日本オリエンテーリング協会
会長 長谷川純三



第33回全日本オリエンテーリング大会は、初めて北海道で開催する運びとなりました。主催者を代表してごあいさつを申し上げます。

例年全日本オリエンテーリング大会は3月に開催していましたが、北の大地北海道はその時期は雪に閉ざされているため、雪解けを待って6月開催ということになりました。首都圏から遠く離れた地での開催にもかかわらず、400名を超えるエントリーがあったと聞き喜ばしく思います。

オリエンテーリングは男女や年齢を問わず参加できる、まさにユニークな生涯スポーツです。本州を遠く離れた自然の大地で、日常の喧騒から解き放たれて競技できることは、多くの参加者の喜びであることでしょう。ぜひ、生涯スポーツとしてのオリエンテーリングを存分に楽しんでいただきたいと思います。

競技で上位を目指す選手は、日頃のトレーニングの成果を十分に発揮し、納得のいく成績をあげられるように全力を尽くしてください。ご健闘をお祈りします。

終りに、本大会の開催にあたりご後援をいただきました文部科学省、財団法人日本体育協会、北海道、北海道教育委員会等、また多大なるご協賛をいただきました関係各位に心からお礼申し上げます。

そして、地域的制約、限られた人的資源などの厳しい条件にもかかわらず、開催に向けてご努力されてこられた主管の北海道オリエンテーリング協会の皆さまには、改めて厚くお礼申し上げ、ごあいさつといたします。

ごあいさつ

北海道知事
高橋 はるみ



さわやかな季節を迎え、平成18年度第33回全日本オリエンテーリング大会が盛大に開催されますことをお祝い申し上げますとともに、全国各地から参加された選手・役員の皆様を心から歓迎します。ようこそ北海道へいらっしゃいました。

地図とコンパスで最適なルートを選択しながら、野山を駆け抜けるオリエンテーリングは、頭脳ゲームの側面も有する魅力的なスポーツです。

この度、緑豊かな北の大地に全国のオリエンテーリング愛好家が集い、本大会が開催されますことは、本道における屋外スポーツや、健康・体力づくりの一層の普及・発展に大きく寄与するものと期待しています。

参加される選手の皆様には、北海道を代表する名峰「蝦夷富士」羊蹄山をのぞむフィールドで、日ごろのトレーニングの成果を思う存分に発揮され、さわやかな汗を流し、感動を体験していただきたいと思います。

そして、本道の誇る澄んだ空気や名水、旬の味覚を満喫されるとともに、全国各地の仲間との交流を大いに深められ、素晴らしい思い出をつくっていただければ幸いです。

終わりに、大会の開催にご尽力された関係者の皆様に深く敬意を表しますとともに、選手の皆様のご健闘と大会のご成功を心からお祈り申し上げ、お祝いの言葉とします。

ごあいさつ

北海道留寿都村長 沢 宣彦



管内随一の秀峰羊蹄山のふもとに広がる高原大地を会場として「第33回全日本オリエンテーリング大会」が、全国より多数の選手・役員の皆様をお迎えして盛大に開催されますことをお喜び申し上げますとともに、心から歓迎申し上げます。

当留寿都村は、北海道の道都・札幌市と08サミット開催地洞爺湖町に隣接する農業と観光の村であります。

農業は、開村百有余年の歴史が育んだ食味品質に優れた特産農産物を生産する畑作園芸主産地として、また、観光は海外からを含めて年間150万人を超える観光客が訪れる国際的リゾートとして知られております。

さらに、本村は近隣町村とともに平成18年3月に「羊蹄山麓広域景観づくり推進地域」として指定され、広域的で美しい景観づくりに取り組んでおります。

本村と隣接する真狩村を競技会場として開催される本大会の最大の魅力は、豊かな自然の中で心身をリフレッシュされながら生涯スポーツの意義と感動を満喫できることでありましょう。

ぜひ、青空が広がる心地よい風のもとで日頃研鑽された成果を十分に発揮されるとともに友情の輪を大きく広げられ、心に残る大会となりますようご期待申し上げます。

結びに、本大会の開催に当り、多大なご尽力をされた関係者の皆様に心から敬意を表しますとともに、本大会のご成功を心からお祈り申し上げ歓迎のご挨拶とさせていただきます。

ごあいさつ

北海道真狩村長 佐々木 和見



全国各地から、多くの選手・役員をお迎えし、「第33回全日本オリエンテーリング大会」が本村で開催されますことは、誠に喜ばしく心から歓迎申し上げます。

この羊蹄山自然公園は、支笏洞爺国立公園内の恵まれた自然環境を有する森林自然公園として昭和55年に整備されて以来、多くの自然愛好者や野外活動を楽しむ家族、自然を学ぶ児童・生徒に親しまれ利用されております。また平成元年に北海道で開催されたはまなす国体においては、羊蹄山を主会場に山岳競技が実施されているところであり、本村が有する大自然が多くの皆様の様々な活動に生かされていることを誇りに思うところであります。

本大会は、オリエンテーリングを生涯スポーツとする仲間が、交流の輪を広げ、他の地域の方々とコミュニケーションを図り、親睦を深める絶好の機会であります。

本村におきましては、「いつでも」「どこでも」「だれでも」が学ぶことができる生涯学習を推進しているところであり、その一環として「村民皆スポーツ」を普及推進しているところであります。

このような中で、本大会が開催されますことは、本村における生涯スポーツ推進を図るうえで大変意義があり、スポーツ活動の一層の振興と活性化につながるものと期待するところであります。

この大会に参加された皆様には、真狩村の自然をはじめとするふるさとの「味」を楽しんでいただき、日頃から培ってきた成果を十分に発揮され、思い出に残る素晴らしい大会とされるよう願うところであります。

結びに、この大会がオリエンテーリング普及発展の役割を果たすとともに、参加された選手皆様方が事故なく目標を達成されることを心から祈念するとともに、大会運営にご尽力された関係各位に心から敬意を表し、歓迎のあいさつといたします。

ごあいさつ

北海道オリエンテーリング協会
会長 霜田 遼一



第 33 回全日本オリエンテーリング大会に全国各地から多くのオリエンテーリング愛好者の皆様のご参加をいただき、ご協力を得て盛大に開催できますことを主管となりました北海道オリエンテーリング協会を代表しまして、心から歓迎し厚く御礼申し上げます。

平成 18 年度の全日本大会は通例の年度末 3 月の開催から年度越え 6 月の開催となりました。ご高承の通り北海道は積雪地帯であり、本大会を予定するトレインでは 5 月の連休に至ってようやく雪溶けを迎えた気象条件の厳しい中での開催準備となっております。

北海道における初めての全日本大会開催には、本大会が全都道府県で永續して開催するための大きな意義があると考えます。気象・植生・人材・距離の点で本州開催と比較し不利な条件は否めませんが、新しい試みを取り入れながら発展していく全日本大会として本大会が歴史の 1 ページを刻む大会となることを期待いたします。

梅雨がない 6 月の北海道は大変気候のよい時期でもあります。是非とも平素のトレーニング成果を遺憾なく発揮し、楽しいオリエンテーリングと清々しい北海道を満喫してください。

結びに、本大会の開催にあたり、深いご理解のもとにご支援ご協力を賜りました真狩村並びに留寿都村をはじめ関係各位に厚くお礼を申し上げ挨拶いたします。

大会日程

- ◆ 6月16日(土) 19:00～20:00 大会受付(サウスウィング2階会議室)
- ◆ 6月17日(日) 05:00～ 会場開場
- 06:30～08:00 大会受付(サウスウィング1階BIGBOX(体育館))
- 07:30～09:20 スタートまでバス輸送(10分間隔、乗車時間約20分)
- 08:10～10:10 スタート
- 12:30頃～ 表彰式
- 13:00 フィニッシュ閉鎖

大会役員

名誉会長	高橋 はるみ(北海道知事)
名誉副会長	佐々木 和見(真狩村長) 沢 宣彦(留寿都村長)
会長	長谷川 純三((社)日本オリエンテーリング協会会長)
副会長	霜田 遼一(北海道オリエンテーリング協会会長)
	久保 喜正((社)日本オリエンテーリング協会副会長)
	橘 直隆((社)日本オリエンテーリング協会副会長)
参与	佐藤 公英(北海道オリエンテーリング協会副会長)
実行委員長	山田 健一(北海道オリエンテーリング協会事務局長)
同副委員長	信原 靖(北海道オリエンテーリング協会理事長)
	村越 真((社)日本オリエンテーリング協会専務理事)
委員	小野寺 はるみ 熊谷 智之 佐野 智人 浅井 芳子
	秋山 征太郎 川井 奈々 尾上 秀雄 酒井 か代子 宮城島 俊太
大会コントローラ	酒井 克明(東京都オリエンテーリング協会)
運営責任者	山田 健一
競技責任者	信原 靖
総務責任者	山田 健一
コース設定者	熊谷 智之
役員	宮川 俊哉、佐野 智人、秋山 征太郎、桧山 亮、加藤 真理、小野 桂子、小野寺 はるみ、 浅井 芳子、稲井 佑香、川井 奈々、森口 輝、信原 眞澄、信原 恵、森 正司、矢上 義男、 加藤 正巳、浅井 敏勝、山口 史雄、見年 昭、武田 俊明、高嶋 敏、高橋 一裕、仲島 英一、 藪 雅彦、小林 英樹、打矢 崇、大島 恭介、楠美 紀貴、戸嶋 俊博、青山 晃司、真名垣 友樹、 高瀬 雄大、吉田 祐輔、瀧澤 真一、佐野 宏典、三戸部 佑太、磯部 真也、藤島 陽平、 伊藤 瑛悟、清水 弘太、石塚 直美、植田 薫、藤井 範久、片岡 由起子、鈴木 研一

問い合わせ先

◆ 大会全般について

社団法人 日本オリエンテーリング協会
〒150-8050
東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内
TEL 03-3467-4548 FAX 03-3467-4549
E-Mail orienteering@japan-sports.or.jp
前日/当日 090-5985-8940 (山田)

◆ 幹旋宿(ルスツリゾート)について

ルスツリゾートアクティビティデスク
TEL 0136-46-3332

◆ 大会の中止について

本大会は雨天決行ですが、当日の天候等により参加者の安全が確保できないと主催者が判断した場合や、その他やむを得ない事情が発生した場合は、コースの変更(短縮)または中止とさせていただきます。
なお、中止となった場合、大会参加費等の返金は一切行いませんのでご了承ください。

交通案内

◆ 大会会場

ルスツリゾート BIGBOX（体育館）

〒048-1711 北海道虻田郡留寿都村字泉川 13 番地

TEL:0136-46-3331 FAX:0136-46-3229

<http://www.rusutsu.co.jp/>



❖ バスでのご来場

【ルスツリゾート直行バス】

新千歳空港から大会会場までの直行バスがあります。完全予約制。

申込時にオリエンテーリング大会参加者である旨をお伝えください。

※このバスは当日朝乗車してもスタートには間に合いません。前日受付、及びお帰りの際にご利用になられると便利です。

※問い合わせ先：ルスツリゾート ビッグランズデスク（TEL:011-200-5528）[09:00-18:00]

【札幌方面 路線バス】

道南バス TEL 011-865-5511（予約制） <http://www.donanbus.co.jp/bus2/rusutsu/>

※このバスは当日朝乗車してもスタートには間に合いません。前日受付、及びお帰りの際にご利用になられると便利です。

❖ 車でのご来場

札幌から 国道 230 号線を洞爺湖方面へ。定山溪、中山峠を經由して約 75km、およそ 1 時間 30 分。

小樽から 国道 5 号から国道 276 号・国道 230 号と進みます。余市、稲穂峠、倶知安、喜茂別を經由して約 95km、およそ 2 時間。

※道道 1 号小樽定山溪線は朝里峠付近道路崩壊のため通行止めです。

新千歳空港から 道道 16 号から国道 276 号・国道 230 号と進みます。支笏湖畔、美笛峠を經由して約 85km、およそ 1 時間 30 分です。

※ルスツリゾート宿泊者以外の方は駐車場料金 500 円がかかります。

❖ ルスツリゾート 会場周辺図



競技情報

競技種別：ロング・ディスタンス競技

競技規則：(社)日本オリエンテーリング協会が定める
「日本オリエンテーリング競技規則」に基づいて
行います。

パンチングシステム：Emit 社製 e カードを使用します。

◆ 使用地図

縮尺 1:10000 等高線間隔 5m

通行可能度 4 段階 地図サイズ A4

防水加工 カラーインクジェット印刷（非耐水紙）

コントロール位置説明：IOF 記号

地図記号 ISOM2000 準拠

◆ トレーニングコース

トレーニングコースは特に設定しません。

◆ テレインプロフィール

北海道秀峰「蝦夷富士」こと羊蹄山山麓の片斜面テレインであり溶岩流により形成された 2 本の大きな尾根を舞台とします。地形は全体としてなだらかですが、尾根の斜面は標高差のある急傾斜となっています。

テレイン全体が活火山の溶岩地帯であり、落ち葉や薄い表土の下は全て岩です。大小さまざまな風穴が無数に開いています。地表に露出していないため地図表記されていませんが、全面的に岩石地帯だと考えて行動してください。また岩石と岩石の隙間は落ち葉 / 腐葉土により隠されており一見して判りません。

繰り返しますが、地表に開いた穴は目視では見えません。怪我をしないために、ランニングスピードを十分にコントロールして、くれぐれも慎重に行動してください。

植生は植林されたエゾマツ林（概して通行可能度はよい）と公園として整備された部分、その他自然林に分別されます。下生えとしてクマザサ・ハイマツの繁茂する部分はほぼ " 通過困難 " となっています。また一部には毒性の強いツタウルシが自生しており " ウルシかぶれ " の可能性がありますので注意が必要です。

テレイン最高部の陽当たりの悪い凹地には大会当日も残雪がある可能性があります。昨年同時期にはスタート地区にも残雪が残っていました。しかし競技時間帯は温暖であり極端な防寒対策は不要と思われます。

◆ 競技時間

E, A クラスにおいて競技時間を設けます。競技時間は E クラスは優勝時間の 150%、A クラスは優勝時間の 200% とし、分に満たない端数は切り上げます。競技時間を超えた場合には失格となります。また、どんなに遅くともフィニッシュ閉鎖時刻（13:00）までにはフィニッシュを通過するようにしてください。

◆ クラス統合

W55A（申込者 5 名）と W60A（同 4 名）を W55-60A に、W40A（同 2 名）と W45A（同 3 名）を W40-45A に統合します。

◆ シード選手

競技規則 9.1 に従い、M/W21E クラスにおいてシード制を採用しました。シード選手の選考は日本ランキング委員会作成のランキングを用い、その上位者（2007 年 5 月 13 日現在）をシード選手とします。

M21E：紺野 俊介 高橋 善徳 加藤 弘之 松澤 俊行
小泉 成行 柳下 大

W21E：番場 洋子 斎藤 早生 渡辺 円香

◆ 服装と用具に関する注意

特に制限はありません。ただし、毒性の強いツタウルシが自生していますので、長袖長ズボンを推奨します。

◆ その他の注意事項

※ E および A の一部のクラスにおいて地図交換が行われます。地図交換所では給水も可能です。地図交換の無いクラスも同地点での給水が可能です。地図交換の無いクラスは地図に給水のマークが示されています。

※ E および A の一部のクラスにおいてドーピング検査が行われます。

※ テレインには地図の記載基準に満たない岩石地帯が多数あります。岩石と岩石の隙間は落ち葉 / 腐葉土により隠されており一見しても判りません。怪我をしないように十分に注意してください。

※ テレイン内にはツタウルシが自生しています。直接触らなくても揮発成分によりウルシかぶれをおこす可能性があるため注意してください。帰宅後にかぶれが出た場合、出来るだけ早く皮膚科を受診することをお勧めします。

◆ クラス毎のコース概要・優勝設定時間・参加人数

クラス	距離	登距離	優勝設定時間	人数	クラス	距離	登距離	優勝設定時間	人数
M21E	10.0km	500m	70 分	33	W21E	7.5km	375m	65 分	14
M20E	7.0km	350m	60 分	14	W20E	6.0km	300m	60 分	2
M70A	4.5km	225m	50 分	28					
M65A	5.0km	250m	50 分	29	W65A	3.0km	150m	40 分	11
M60A	5.0km	250m	50 分	22					
M55A	6.0km	300m	55 分	22	W55-60A	3.0km	150m	40 分	9
M50A	6.0km	300m	55 分	21	W50A	-	-	45 分	0
M45A	6.5km	325m	60 分	22					
M40A	7.0km	350m	60 分	27	W40-45A	3.5km	175m	45 分	5
M35A	7.0km	350m	60 分	15	W35A	5.0km	250m	55 分	6
M21A	8.5km	425m	65 分	42	W21A	7.0km	350m	60 分	17
M21AS	5.0km	250m	40 分	21	W21AS	3.5km	175m	40 分	4
M20A	7.5km	375m	60 分	2	W20A	5.0km	250m	60 分	2
M18A	6.0km	300m	60 分	8	W18A	-	-	50 分	0
M16A	-	-	50 分	0	W16A	-	-	40 分	0
M14	-	-	50 分	0	W14	-	-	40 分	0
M12	-	-	45 分	0	W12	-	-	40 分	0
M10	2.5km	125m	40 分	2	W10	2.5km	125m	40 分	5
MBL	5.5km	275m	50 分	8	WBL	3.0km	150m	45 分	3
MBS	2.5km	125m	30 分	5	WBS	2.5km	125m	30 分	6

※ M55A クラスのウイニングが要項から変更となっています。(50 分→ 55 分)

※コース距離、登距離を変更した場合には公式掲示板で発表します。

平成 19 年度 JOA 賛助会員募集ご案内

JOA の改革は今年も続きます。指導員、インストラクタの研修、オリエンティアへのサービス向上、2009 年のスキー WOC 開催など山積する課題と正面から取り組んでいます。ただいま JOA の賛助会員は 5 団体、79 名の方を擁しています。心から感謝しつつ今年度もご支援をお願い申し上げ、新たなご案内をお届けします。ご賛同の上継続・新規会員として応援をお願いいたします。

(1) 目的別に賛助会員を募ります。賛助タイプ: ①, ②, ③を選択の上ご応募ください。(複数応募可)

(2) 賛助会員の方に特典を設け、JOA ニュースをお届けします。

※全日本大会(大阪)出場賛助会員の方に全コントロール図を進呈、また前日開催 O フォーラム優待状をお届けします。

(3) 会費の使途は賛助会員の皆様にお知らせするほか平成 19 年度決算総会、JOA ニュース・HP 等で公開報告をします。

JOA 基金賛助 目標額 30 万円

※ JOA の新事業、出版、国際大会開催にご支援をいただく「新事業基金」への賛助です。
注 「オリエンターリング振興特別基金」は事業を停止、新たな基金が発足しました。
平成 18 年度の賛助金はこの原資となりました。

サポート JOA 目標額 30 万円

※ JOA スタッフ人件費にご支援をいただく賛助です。主要収入 680 万円に対し人件費支出は 330 万円です。情報提供の充実とサービス向上に汗を流すスタッフを応援してください。

スキー WOC2009 目標額 60 万円

※コンパクトな大会開催を目指します。大会開催予算 600 万円を想定しています。
※賛助金は新たに創設する「スキー WOC2009 特別会計」に繰り入れます。

ポスタル賛助

※ JOA 通信運搬費(年間 40 万円)にご支援をいただく賛助です。賛助会費とともにご報告いたします。
※お手元の古い葉書、書き損じや宛名記入で利用出来ない未投函の葉書を事務局に送付、あるいは JOA 主催大会本部までご持参ください。
※個人、グループ、団体を問わず受付ます。ご奉仕内容を登録、積算します。賛助会費相当で賛助会員と同じ特典が得られます。

賛助会費納入の方法

入会金は各賛助共通、会費は各賛助ごとをお願いします。

賛助会費

※個人・代表者を決めた 2～3 名グループの場合;
年会費 1 口 5000 円以上を申し受けます。
※企業・団体の場合;
年会費 1 口 10,000 円以上を申し受けます。

入会連絡と送金

○銀行振込の場合:

JOA 事務局に Fax または E-mail で下記の内容をお知らせください:

「賛助タイプ(①/②/③を選択)・お名前(企業・団体名)住所・電話番号・E-mail アドレス」

振込口座: 三井住友銀行 三田通支店
普通口座 5483481

名義人(社)日本オリエンターリング協会

○郵便振替の場合:

「振替用紙」の通信欄に「賛助方法(タイプ) e-mail アドレス」をご記入ください。

郵便振替口座: 00150-2-143498
加入者(社)日本オリエンターリング協会

会費確認

※会費(入会金)受領後、領収証・進呈品・ご案内等を送付します。

大会の流れ

☒ 要チェック

開場 5:00 ~ 17:00

☒ 要チェック

公式掲示板は受付横

☒ 要チェック

受付 16日 19:00 ~ 20:00

17日 6:30 ~ 8:00

☒ 要チェック

配布物のチェック

- ・eカード（レンタルの方のみ）
- ・バックアップラベル
- ・ディスクリプション
- ・ナンバーカード

☒ 要チェック

安全ピンは持参

☒ 要チェック

貸出コンパス 525 円／個

◆ 会場

❖ 開場時間

17 日 5:00 ~ 17:00

❖ 公式掲示板

公式掲示板では競技に関する情報を公開します。「大会受付」の付近に設置しますので、出走される前に必ずご確認ください。

❖ 更衣室

女子更衣室は「サウスウィング 2 階会議室」になります。

男子更衣室はありません。

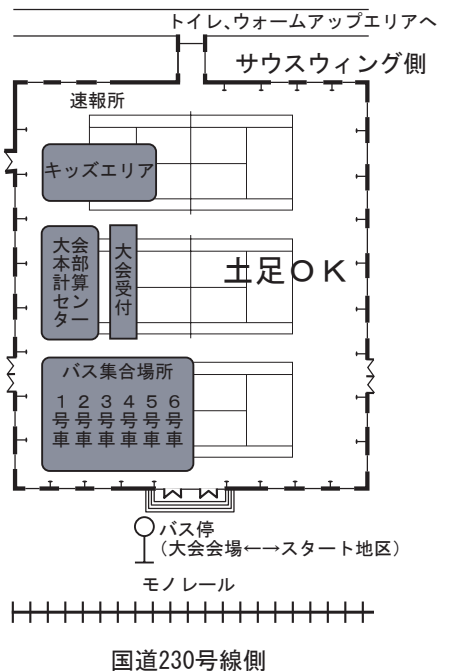
❖ 託児所

会場内受付横にキッズエリアを設けます。

❖ トイレ

ルスツリゾート内のトイレをご利用ください。

大会会場（BIGBOX）



◆ 受付

❖ 受付時間（16 日 19:00 ~ 20:00、17 日 6:30 ~ 8:00）

事前申し込みの方は受付に置いてある箱から各自の名前の書かれた封筒を持っていてください。封筒の中に e カード（レンタルの方のみ）・バックアップラベル・ディスクリプション（コントロール位置説明）・ナンバーカードが入っていることを確認してください。ナンバーカードを留める安全ピンは各自でご用意ください。また、ナンバーカードは胸部分の確認しやすい位置に付けてください。配布物の中身が不足している場合は受付にてお申し出ください。また、出走確認の都合上、欠席者の封筒は持っていないようにしてください。

❖ 受付開設場所

16 日は「サウスウィング 2 階会議室」、17 日は「サウスウィング 1 階 BIGBOX（体育館）」にあります。どちらも遊園地内に位置するため入園ゲートを通過する必要があります。ルスツリゾートに宿泊する参加者は宿泊者であることを教えてください。宿泊しない参加者は正面入口の「インフォメーション」に大会参加者である旨を告げ、指示に従ってください。

❖ 受付開設場所コンパス貸出

受付にてコンパスの貸出を行います。数に限りがあるので足りなくなった場合はご了承ください。

レンタル料は 525 円／個です。

☒ 要チェック

OAL・OAS 3500 円

OBL 3000 円

☒ 要チェック

ウィンブレ輸送なし

☒ 要チェック

発車 10 分前にはバストップに集合。
乗り遅れたら最悪スタート地区に行くことができません。また、指定された以外のバスには、(時刻の早い方にも)基本的に乗車できません。
絶対に遅刻しないように！

◆ 当日申込

事前申込をされていない方で当日出走したい方はオープンクラスに出場することができます。受付の当日申込窓口にて所定の申込用紙を提出し、スタート時間の指定を受けてください。

地図に限りがありますので、場合によってはご希望のクラスに出走できないこともあります。ご了承ください。

❖ 受付開設場所コンパス貸出オープンクラス参加費等

OAL・OAS クラス 3500 円 OB クラス 3000 円

e カードレンタル代 300 円 (マイカード可)

バス代 1000 円 紙版プログラム 300 円

◆ スタート地区まで

❖ ウォームアップエリア

ルスツリゾート遊園地内をウォームアップエリアとしてご利用ください。ただし、ホテルフロント周辺の床は大理石で非常に滑りやすく危険なため、金属スパイクでの歩行を禁止します。またバスで移動後のスタート付近にもウォームアップエリアを準備します。

❖ 防寒具の輸送

防寒具等の輸送は行いません。スタート地区近辺に荷物置場を指定しますので、自己責任のもと荷物を置いてください。ただし大会役員は荷物置場の管理を行いません。荷物置場は青空です。フィニッシュ後のバス輸送は降車と同じバス停よりバスが発車します。荷物の取り忘れにご注意ください。

❖ バス輸送

会場からスタート地区までバスにて移動をします。スタート時刻により乗車するバスを指定しますので、乗り遅れないように注意してください。**指定バス発車 10 分前に点呼を行います**ので、それまでに必ず会場内の集合場所に各号車毎お集まりください。正規時間での乗車は各自の自己責任です。万一、乗り遅れた場合は次便以降に空きがあれば乗車できますが、各便ともギリギリの状態での運行となります。**バス乗り遅れは最悪の場合、最後まで乗車できないこともあります。**十分にご注意ください。

ルスツリゾート→スタート地区

- ① 07:30 発→07:50 着 (1号車) 08:10 ~ 08:19 スタート
- ② 07:40 発→08:00 着 (2号車) 08:20 ~ 08:29 スタート
- ③ 07:50 発→08:10 着 (3号車) 08:30 ~ 08:39 スタート
- ④ 08:00 発→08:20 着 (4号車) 08:40 ~ 08:49 スタート
- ⑤ 08:10 発→08:30 着 (5号車) 08:50 ~ 08:59 スタート
- ⑥ 08:20 発→08:40 着 (6号車) 09:00 ~ 09:09 スタート
- ⑦ 08:30 発→08:50 着 (1号車) 09:10 ~ 09:19 スタート
- ⑧ 08:40 発→09:00 着 (2号車) 09:20 ~ 09:29 スタート
- ⑨ 08:50 発→09:10 着 (3号車) 09:30 ~ 09:39 スタート
- ⑩ 09:00 発→09:20 着 (4号車) 09:40 ~ 09:49 スタート
- ⑪ 09:10 発→09:30 着 (5号車) 09:50 ~ 09:59 スタート
- ⑫ 09:20 発→09:40 着 (6号車) 10:00 ~ 10:10 スタート

バス降車所から徒歩 1 分

青黄テープで囲まれたエリアは
立入禁止。

☒ 要チェック

E と一部の A では地図交換あり。

☒ 要チェック

フィニッシュはパンチングフィニッシュ

☒ 要チェック

マイカードは会場で返却

☒ 要チェック

フィニッシュ閉鎖 13:00

これまでは必ずフィニッシュを
通過すること。

❖ 地図交換

E および A の一部のクラスにおいて地図交換が行われます。クラスによっては複数回の地図交換があります。地図交換所では、それまで使用していた地図を回収します。回収箱に地図を投棄してください。地図が提出できない場合は失格となります。地図置き場で自分のクラスを確認し、自己責任のもと箱から地図を 1 枚だけ取り出してください。地図の取り間違いにご注意ください。

❖ 給水

テレイン内に給水所を数カ所設けます。地図に給水のマークが示されています。地図交換所でも給水が可能です。地図交換の無いクラスも地図交換所で給水して構いません。また救護所を 1 箇所設けます。

❖ けが人等の救助

けが人を発見した場合には、速やかに場所・状況等を役員にお知らせください。怪我人の救助は競技よりも優先させてください。

◆ フィニッシュ

最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導です。

❖ フィニッシュ方法

全クラスともパンチングフィニッシュ方式です。フィニッシュユニットにパンチをした時点で競技終了となります。フィニッシュ位置で確実に停止し、ユニットに e カードをセットしてください。フィニッシュユニットは複数ありますが、どのユニットでも同じです。

フィニッシュでは e カードを役員に渡してください。マイカードの返却は大会会場受付で行います。スムーズな返却のためにマイカードには氏名の記載を忘れずをお願い致します。

❖ 調査依頼・提訴

フィニッシュ地区では調査依頼・提訴その他質問事項は一切受け付けません。受付で書面にしてお受けします。

❖ フィニッシュ閉鎖時刻

フィニッシュ閉鎖時刻は 13:00 です。すべての参加者は、競技が終了していない場合でも必ずフィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュを通過してください。フィニッシュしなかった場合、未帰還者として搜索します。また警察へ届出をする場合もあります。

❖ 地図回収

地図は回収しません。しかし地図の有無は確認します。地図を持たずにフィニッシュした場合は失格となります。出走前の参加者に地図を見せるなどの行為を禁止します。地図交換のあるクラスの交換前の地図については、自分の使用した地図の返却ができません。会場に運ばれた地図の中から自分のクラスの地図をお取りください。また、遅くなりますと地図が無くなってしまう場合がありますのでご了承ください。地図返却の詳細は公式掲示板に張り出します。

別途、地図販売も受け付けておりますので是非ご利用ください。

❖ その他

※一部のクラスでドーピング検査を行います。対象者はフィニッシュ後に役員が声をおかけします。役員の指示に従ってください。

※フィニッシュからバス停まで徒歩 5 分です。バスに乗る前に荷物置場から自分の荷物を持って行ってください。9:30 より概ね 15 ～ 30 分間隔で大会会場まで輸送します。

◆ 速報・表彰

❖ 成績速報

大会会場内にて速報を掲示します。

❖ 表彰式

大会会場内にて 12 時 30 分頃より準備ができれば随時実施予定です。

E クラスは 6 位まで、その他のクラスは 3 位まで表彰します。

❖ 成績表

受付にてお申し込みいただけます。また、大会公式サイトにも掲載します。

❖ 地図販売

本大会の使用地図は、競技使用分以外には余分に印刷しないため、後日郵送で承ります。受付にてお申し込みください。郵送先は正確にご記入ください。成績表とは別送となります。

大会当日に入手したい方は予約シートを利用して事前に予約してください。予約された方の地図は当日お渡しすることができます。

	予約価格	当日価格 (郵送費含)
全コントロール図	¥400	¥800
白図	¥200	¥400
M21E	¥600	¥1,200
W21E / M20E / M21A M20A / M35A / M40A W21A	¥400	¥800
その他のクラス	¥200	¥400

予約申込先：
日本オリエンテーリング協会
FAX 03-3467-4549
E-Mail miya@orienteering.or.jp

申込締切：
2007 年 6 月 13 日 13 時

❖ 未出走者の地図

配布・郵送の予定はありません。

❖ 大浴場の利用

大会会場の側にあるサウスウィング大浴場は通常 14 時オープンですが、大会参加者限定で 12 時よりオープンする予定です。入浴券を受付にて ¥525 で販売いたします。なお、ルスツリゾートに宿泊の参加者でチェックアウト前の方は無料で利用できます。ルームキーをご提示ください。

❖ 昼食

ルスツリゾート内に有料で昼食をとることができる施設があります。また、付近にコンビニ（セイコーマート）があります。

❖ その他

大会会場内にゴミ箱が設置されています。ゴミの分別にご協力ください。

競技エリアや会場内は火気厳禁です。タバコは喫煙所をお願いします。

☒ 要チェック

地図販売で当日確実に入手したい方は
要予約。予約での販売のほうが安いです。
予約締切：6 月 13 日 13 時

O-Forum 2007

今年もオリエンテーリングの、今そしてこれからの展望する「O-Forum 2007」を開催します。全日本大会前日イベントです。エリートと今をときめくシニアオリエンティアにオリエンテーリングの心技体について熱く語っていただきます。ところは、北海道留寿都、みなさまのご来場をお待ちします。なお、今回より「O-Forum」に JOA 賛助会員のみなさまを優待します。

* 日時 平成 19 年 6 月 16 日 (土) 14 時 30 分 - 17 時 30 分

* 場所 ルスツリゾートホテル サウスウイング 2 F 「会議室」
〒 048-1711 北海道虻田郡留寿都村字泉川 13 電話 0136-46-3331 (代表)

* 交通 札幌・新千歳空港・苫小牧・室蘭から車で 90 分 (詳しくはプログラム P6 をご覧ください)

* どなたでも参加できます。JOA 賛助会員の方は別にご案内します優待状を受付で提示してください。

* O-Forum 2007 プログラム (総合司会 船橋昭一)

1 幕 14:30 - 15:10 「JOA をめぐる動き」報告と意見交換 (JOA 総務会 村越・橘・船橋)



JOA 副会長 橘 直隆

最近の理事会・総会では JOA の今後のビジョンの創生に活発な意見が交われています。JOA の組織はどうあるべきか、今話題の「登録クラブ」の構想などの報告を行います。

2 幕 15:20 - 16:10 木村佳司トークショー「シニア世代のパフォーマンスアップ」



コメント：

M35A 時代の私は、かなり低いパフォーマンスでした。順位はいつもかなり低い状態でした。現在は M45A ではそれなりに戦える状況になっています。私が徐々にここまで変化してきたことの自己分析を含めて語り少しでも皆さんのご参考になればと思います。

3 幕 16:30-17:30 トーク&インタビュー「世界に挑戦する Foot-O & Ski-O」

ゲスト：Foot-O 番場洋子氏、Ski-O 堀江守弘氏

Interviewer：JOA 専務理事 村越真



堀江 守弘 Horie Morihito

1981 年、山形県出身。2000 年に東北大学に入学し、フットとともにスキー O の世界でも活躍。2001 年にはフットとスキーの 2 種目でジュニア日本代表となる。2004 年より Sweden の Mora Folkhogskola へ留学。本場でのオリエンテーリングを学び 2006 年帰国。スキー O 日本チームのエースとして世界と戦う。世界スキー O ランキング 69 位 (アジアトップ)



番場 洋子 Bamba Yoko

1980 年、福島県出身。1998 年に京都大学入学。ジュニア選手権と学生選手権でそれぞれ 2 回ずつ日本代表に。2004 年の Sweden 大会から世界選手権日本代表となり、現在ではエースとして日本をそしてアジアを引っ張る。全日本選手権優勝 2 回、全日本リレーは所属を変えながらも 4 連勝。海外にもファンが多い。世界ランキング 89 位 (アジアトップ)

* 参加費 2000 円 (当日受付で収めてください。なお、資料代を含みます。)

* お願い：参加希望の方は下記連絡先まで氏名・参加人数をお知らせください。

* 連絡・問合せ先： 船橋昭一 〒 346-0011 久喜市青毛 2-3-20

Tel/Fax 0480-23-3783

E-mail: funa@nit.ac.jp 携帯 080-6630-0299

スタートリスト

M21E

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻
8:43	101	鹿島田 浩二	渋谷で走る会	8:00 4便
8:45	102	山口 大助	ES 関東 C	8:00 4便
8:47	103	小河原 成哲	丘の上	8:00 4便
8:49	104	吉田 勉	みちの会	8:00 4便
8:51	105	小暮 喜代志	ES 関東 C	8:10 5便
8:53	106	安斎 秀樹	三河 OLC	8:10 5便
8:55	107	内井 基史	多摩 OL	8:10 5便
8:57	108	篠原 岳夫	渋谷で走る会	8:10 5便
8:59	109	藤生 考志	東京 OL クラブ	8:10 5便
9:01	110	水嶋 孝久	入間市 OLC	8:20 6便
9:03	111	大塚 友一	京葉 OL クラブ	8:20 6便
9:05	112	新田見 俊宣	練馬 OLC	8:20 6便
9:07	113	山根 祥延	大阪 OLC	8:20 6便
9:09	114	坂本 貴史	入間市 OLC	8:20 6便
9:11	115	鈴木 陽介	三河 OLC	8:30 7便
9:13	116	清水 尊司	164-34-013	8:30 7便
9:15	117	菅原 琢	多摩 OL	8:30 7便
9:17	118	高橋 善徳	みちの会	8:30 7便
9:19	119	吉村 年史	京葉 OL クラブ	8:30 7便
9:21	120	安井 真人	三河 OLC	8:40 8便
9:23	121	小泉 成行	ときわ走林会	8:40 8便
9:25	122	新 隆徳	入間市 OLC	8:40 8便
9:27	123	早野 哲朗	京葉 OL クラブ	8:40 8便
9:29	124	柳下 大	Forester	8:40 8便
9:31	125	元木 悟	Team 白樺	8:50 9便
9:33	126	池 陽平	札幌農学校	8:50 9便
9:35	127	加藤 弘之	ES 関東 C	8:50 9便
9:37	128	小林 康浩	大阪 OLC	8:50 9便
9:39	129	山本 真司	ES 関東 C	8:50 9便
9:41	130	松澤 俊行	三河 OLC	9:00 10便
9:43	131	和久田 好秀	静岡 OLC	9:00 10便
9:45	132	金谷 敏行	朱雀 OK	9:00 10便
9:47	133	紺野 俊介	横浜 OL クラブ	9:00 10便

W21E

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻
8:52	201	加納 尚子	三河県庁 OLC	8:10 5便
8:54	202	阿部 ゆかり	東北大 OLC	8:10 5便
8:56	203	酒井 佳子	札幌農学校	8:10 5便
8:58	204	利光 恵美	上尾 OLC	8:10 5便
9:00	205	石山 佳代子	横浜 OL クラブ	8:20 6便
9:02	206	高野 由紀	入間市 OLC	8:20 6便
9:04	207	志村 直子	渋谷で走る会	8:20 6便
9:06	208	番場 洋子	HORIBA	8:20 6便
9:08	209	松本 知佐子	朱雀 OK	8:20 6便
9:10	210	千葉 光絵		8:30 7便
9:12	211	斎藤 早生	チーム白樺	8:30 7便
9:14	212	朴峠 周子	ときわ走林会	8:30 7便
9:16	213	元木 友子	Team 白樺	8:30 7便
9:18	214	渡辺 円香	ES 関東 C	8:30 7便

M20E

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻
9:16	301	斉藤 弘	新大 OC	8:30 7便
9:18	302	細淵 晃平	桐朋 IK	8:30 7便
9:20	303	八重樫 集	東北大 OLC	8:40 8便
9:22	304	中山 史野	サマンサ学院大学	8:40 8便
9:24	305	遠藤 豪志	麻布学園 OLC	8:40 8便
9:26	306	石塚 脩之	東北大 OLC	8:40 8便
9:28	307	河上 重範	新大 OC	8:40 8便
9:30	308	境 雅臣	武相 OLC	8:50 9便
9:32	309	永山 育男	東北大 OLC	8:50 9便
9:34	310	田村 貴文	岩手大学 OLC	8:50 9便
9:36	311	土屋 裕輝	新大 OC	8:50 9便
9:38	312	清水 善郎	東北大 OLC	8:50 9便
9:40	313	宇野 駿介	武相 OLC	9:00 10便
9:42	314	日下 雅広	東北大 OLC	9:00 10便

W20E

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻
8:48	401	金野 愛子	岩手大学 OLC	8:00 4便
8:50	402	高野 美春	入間市 OLC	8:10 5便

W65A

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻
8:32	A832	川向 和可栄	吹田 OLC	7:50 3便
8:34	A834	高野 美智子	東京 OL クラブ	7:50 3便
8:36	A836	石川 怜子	みやこ OLC	7:50 3便
8:38	A838	齋藤 英津子	東京 OL クラブ	7:50 3便
8:40	A840	寺尾 美智子	横浜 OL クラブ	8:00 4便
8:42	A842	手塚 公子	東京 OL クラブ	8:00 4便
8:44	A844	久保 君子	練馬 OLC	8:00 4便
8:46	A846	辻村 紀子	コンターズ	8:00 4便
8:48	A848	石田 美代子	愛知 OLC	8:00 4便
8:50	A850	加藤 伶子	入間市 OLC	8:10 5便
8:52	A852	若松 リツ子		8:10 5便

W55-60A

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻
8:10	B810	海野 とみ子	川越 OLC	7:30 1便
8:12	B812	植松 裕子	高崎 OLC	7:30 1便
8:14	B814	芝 聖子	OLP 兵庫	7:30 1便
8:16	B816	鈴木 幸子	ファミリー OLC	7:30 1便
8:18	B818	今井 栄	ワンダラーズ	7:30 1便
8:20	B820	遠藤 愛子	京葉 OL クラブ	7:40 2便
8:22	B822	四宮 寿美子	豊中 OLC	7:40 2便
8:24	B824	若梅 節子		7:40 2便
8:26	B826	田中 洋子	入間市 OLC	7:40 2便

W40-45A

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻
8:28	C828	竹下 朱美	杏友会	7:40 2便
8:30	C830	佐藤 典子	福島 OLC	7:50 3便
8:32	C832	吉岡 康子	OLC 吉備路	7:50 3便
8:34	C834	齋藤 積子	ES 関東 C	7:50 3便
8:36	C836	齋藤 まどか	川越 OLC	7:50 3便

W35A

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻
8:10	D810	羽鳥 亜希子	川口 OLC	7:30 1便
8:12	D812	丸山 由美子	長岡 OLC	7:30 1便
8:14	D814	山本 徳子	浜松 OLC	7:30 1便
8:16	D816	香取 由里子	京葉 OL クラブ	7:30 1便
8:18	D818	小林 正子	ES 関東 C	7:30 1便
8:20	D820	浦瀬 香子	東京都	7:40 2便

W21A

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻
8:11	E811	山口 能登美	OLC ルーパー	7:30 1便
8:13	E813	竹内 千晶	杏友会新潟支部	7:30 1便
8:15	E815	横澤 夕香	ES 関東 C	7:30 1便
8:17	E817	高橋 摩帆	岩手大学 OLC	7:30 1便
8:19	E819	高橋 美和	Team SKI-O	7:30 1便
8:21	E821	土井 美晴	ES 関東 C	7:40 2便
8:23	E823	波多野 夏子	渋谷で走る会	7:40 2便
8:25	E825	西脇 千可子	OLC ルーパー	7:40 2便
8:27	E827	金子 順子	丘の上	7:40 2便
8:29	E829	新 桂子	入間市 OLC	7:40 2便
8:31	E831	広江 望	ES 関東 C	7:50 3便
8:33	E833	鳥羽 都子	OLC ルーパー	7:50 3便
8:35	E835	清谷 千鶴	横浜 OL クラブ	7:50 3便
8:37	E837	長谷川 恵子	ES 関東 C	7:50 3便
8:39	E839	宮本 知江子	京葉 OL クラブ	7:50 3便
8:41	E841	寺嶋 貴美江	ES 関東	8:00 4便
8:43	E843	小河原 玲	丘の上	8:00 4便

W21AS

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻	
8:20	F820	榎本 恭子		7:40	2 便
8:22	F822	小野 智	MGOLC	7:40	2 便
8:24	F824	梁取 康子	kojiwa 会	7:40	2 便
8:26	F826	佐藤 智香	浜松 OLC	7:40	2 便

W20A

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻	
9:54	G954	鈴木 聡子	東北大 OLC	9:10	11 便
9:56	G956	後藤 未妃	MGOLC	9:10	11 便

W10

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻	
8:39	H839	宮本 和奏	京葉 OL クラブ	7:50	3 便
8:44	H844	羽鳥 咲和	川口 OLC	8:00	4 便
8:49	H849	香取 瑞穂	京葉 OL クラブ	8:00	4 便
8:54	H854	小林 璃衣紗	ES 関東 C	8:10	5 便
8:59	H859	香取 菜穂	京葉 OL クラブ	8:10	5 便

WBL

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻	
8:39	I839	石井 明代	津田塾 OLC	7:50	3 便
8:47	I847	黒木 正子	トヨナカ OLC	8:00	4 便
8:55	I855	小林 芳恵		8:10	5 便

WBS

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻	
8:41	J841	山本 のり子	東京 OL クラブ	8:00	4 便
8:46	J846	池田 富子	大阪 OLC	8:00	4 便
8:51	J851	上林 佐百美		8:10	5 便
8:56	J856	山本 陽子		8:10	5 便
9:01	J901	大塚 ふみ子	千葉 OLC	8:20	6 便
9:06	J906	小田 幸恵	杉風会	8:20	6 便

M70A

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻	
8:11	K811	神谷 晴夫	フクオカケン	7:30	1 便
8:13	K813	吉田 智昭	北九州	7:30	1 便
8:15	K815	遠藤 益夫	京葉 OL クラブ	7:30	1 便
8:17	K817	小畑 睦		7:30	1 便
8:19	K819	飯山 高明	練馬 OLC	7:30	1 便
8:21	K821	小川 敬三	広島 OLC	7:40	2 便
8:23	K823	石田 亘宏	愛知 OLC	7:40	2 便
8:25	K825	吉田 稔道	北九州 OL クラブ	7:40	2 便
8:27	K827	原田 憲夫	札幌 OLC	7:40	2 便
8:29	K829	福田 清彦	愛知 OLC	7:40	2 便
8:31	K831	山西 一徳	入間市 OLC	7:50	3 便
8:33	K833	辻村 修	コンターズ	7:50	3 便
8:35	K835	手塚 一夫	東京 OL クラブ	7:50	3 便
8:37	K837	高橋 厚	多摩 OL	7:50	3 便
8:39	K839	高山 清平	伊勢崎 OLC	7:50	3 便
8:41	K841	池端 昭	金沢 OLC	8:00	4 便
8:43	K843	西岡 道夫	調布市 OL 協会	8:00	4 便
8:45	K845	山本 昇	みやこ OLC	8:00	4 便
8:47	K847	今留 康雄	北九州 OLC	8:00	4 便
8:49	K849	木村 正之	同楽会	8:00	4 便
8:51	K851	磯部 貞夫	OLP 兵庫	8:10	5 便
8:53	K853	笠井 泰自	大阪 OLC	8:10	5 便
8:55	K855	上林 弘敏		8:10	5 便
8:57	K857	来川 忠士		8:10	5 便
8:59	K859	小嶋 裕	大阪 OLC	8:10	5 便
9:01	K901	長谷川 博之		8:20	6 便
9:03	K903	金子 八三		8:20	6 便

M65A

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻	
8:54	L854	悴田 正也	前橋 OLC	8:10	5 便
8:56	L856	塚田 元朗	京都 OLC	8:10	5 便
8:58	L858	鷹澤 正	上越市 OLC	8:10	5 便
9:00	L900	石川 清一	みやこ OLC	8:20	6 便

9:02	L902	浅川 章三	北九州 OLC	8:20	6 便
9:04	L904	中山 勝	春日部 OLC	8:20	6 便
9:06	L906	藤田 弘	小松市 OLC	8:20	6 便
9:08	L908	高橋 菊太郎	高崎 OLC	8:20	6 便
9:10	L910	永元 秀和	京葉 OL クラブ	8:30	7 便
9:12	L912	海野 忠秋	川越 OLC	8:30	7 便
9:14	L914	若松 英雄	中京 OC	8:30	7 便
9:16	L916	横手 義雄	入間市 OLC	8:30	7 便
9:18	L918	金井 一	高崎 OLC	8:30	7 便
9:20	L920	高橋 寛	北山 OLC	8:40	8 便
9:22	L922	高橋 義広	京葉 OL クラブ	8:40	8 便
9:24	L924	今井 信親	ワンダラーズ	8:40	8 便
9:26	L926	高野 義次	東京 OL クラブ	8:40	8 便
9:28	L928	鈴木 英一	横浜市栄区 OLC	8:40	8 便
9:30	L930	久保 喜正	京都 OLC	8:50	9 便
9:32	L932	宮田 敏雄	松阪 OLC	8:50	9 便
9:34	L934	清水 栄一	石川 OLC	8:50	9 便
9:36	L936	今関 朝樹	京葉 OL クラブ	8:50	9 便
9:38	L938	船橋 昭一	上尾 OLC	8:50	9 便
9:40	L940	田中 博	入間市 OLC	9:00	10 便
9:42	L942	寺尾 孝	横浜 OL クラブ	9:00	10 便
9:44	L944	勝本 幸治	札幌 OLC	9:00	10 便
9:46	L946	井上 稔雄	春日部 OLC	9:00	10 便
9:48	L948	新垣 和信	練馬 OLC	9:00	10 便
9:50	L950	新見 守	三河 OLC	9:10	11 便
9:52	L952	尾上 俊雄	OLP 兵庫	9:10	11 便

M60A

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻	
8:10	M810	小嶋 信義	ワンダラーズ	7:30	1 便
8:12	M812	吉村 芳孝	北九州 OLC	7:30	1 便
8:14	M814	高原 進	日本スキー O 研究	7:30	1 便
8:16	M816	山縣 正昭	晴れの国岡山 OLC	7:30	1 便
8:18	M818	伊藤 清	ワンダラーズ	7:30	1 便
8:20	M820	小幡 昭次	三河 OLC	7:40	2 便
8:22	M822	鈴木 栄一	千葉 OLC	7:40	2 便
8:24	M824	山口 征矢	川口 OLC	7:40	2 便
8:26	M826	岡野 英雄	愛知 OLC	7:40	2 便
8:28	M828	Kjell Stenstadvold		7:40	2 便
8:30	M830	大場 隆夫	サン・スーシ	7:50	3 便
8:32	M832	河村 健二	三河 OLC	7:50	3 便
8:34	M834	菅家 征史	川越 OLC	7:50	3 便
8:36	M836	久保井 輝政	サン・スーシ	7:50	3 便
8:38	M838	前田 春正	KOLA	7:50	3 便
8:40	M840	梶房 修身	晴れの国岡山 OLC	8:00	4 便
8:42	M842	澤地 實	大阪 OLC	8:00	4 便
8:44	M844	井上 幹男	東京 OL クラブ	8:00	4 便
8:46	M846	佐藤 旭一	晴れの国岡山 OLC	8:00	4 便
8:48	M848	尾上 秀雄	サン・スーシ	8:00	4 便
8:50	M850	御勢 健二	豊中 OLC	8:10	5 便
8:52	M852	児玉 拓	多摩 OL	8:10	5 便

M55A

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻	
9:07	N907	福田 良雄	OLP 吉備路	8:20	6 便
9:09	N909	若梅 友行		8:20	6 便
9:11	N911	菅原 春巳		8:30	7 便
9:13	N913	高村 卓	上尾 OLC	8:30	7 便
9:15	N915	吉村 三嗣	岩国 OLC	8:30	7 便
9:17	N917	高橋 亨	札幌 OLCOB	8:30	7 便
9:19	N919	伊藤 誠厚	三重県庁 OLC	8:30	7 便
9:21	N921	小林 二郎	愛知 OLC	8:40	8 便
9:23	N923	林 栄作	広島 OL クラブ	8:40	8 便
9:25	N925	大塚 校市	千葉 OLC	8:40	8 便
9:27	N927	橘 直隆	つくば ROC	8:40	8 便
9:29	N929	加藤 一郎	福島 OLC	8:40	8 便
9:31	N931	谷 正春	広島 OLC	8:50	9 便
9:33	N933	鈴木 正夫	千葉 OLC	8:50	9 便
9:35	N935	小林 一登	豊中 OLC	8:50	9 便
9:37	N937	小八重 善裕	鈴亀 OLC	8:50	9 便
9:39	N939	山本 博司		8:50	9 便
9:41	N941	古川 勝美	みやこ OLC	9:00	10 便

9:43	N943	豊島 奈良彦	OLP 兵庫	9:00	10 便
9:45	N945	三澤 儀男	日立工機 OLC	9:00	10 便
9:47	N947	宮林 修	松阪 OLC	9:00	10 便
9:49	N949	高野 政雄	多摩 OL	9:00	10 便

M50A

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻	
8:10	P810	加藤 昭治	愛知 OLC	7:30	1 便
8:12	P812	平島 俊次	京都 OLC	7:30	1 便
8:14	P814	飯島 敬一	茨城県石岡市	7:30	1 便
8:16	P816	伊藤 好信	愛媛県 OL 協会	7:30	1 便
8:18	P818	愛場 庸雅	OLC レオ	7:30	1 便
8:20	P820	早川 清	札幌 OLC	7:40	2 便
8:22	P822	松川 清一		7:40	2 便
8:24	P824	谷 秀司	三重県庁 OLC	7:40	2 便
8:26	P826	伊藤 哲夫	松阪 OLC	7:40	2 便
8:28	P828	奥山 景得	川口 OLC	7:40	2 便
8:30	P830	天明 英之	東京 OL クラブ	7:50	3 便
8:32	P832	石井 修二	京葉 OL クラブ	7:50	3 便
8:34	P834	佐藤 政明	大阪府	7:50	3 便
8:36	P836	徳野 利幸	愛媛 OL 協会	7:50	3 便
8:38	P838	加藤 昭次	多摩 OL	7:50	3 便
8:40	P840	鈴木 健夫	京葉 OL クラブ	8:00	4 便
8:42	P842	古津 和男	京都 OLC	8:00	4 便
8:44	P844	保延 光一	京葉 OL クラブ	8:00	4 便
8:46	P846	東井 透	チームエクセル	8:00	4 便
8:48	P848	大原 一由	中京 OC	8:00	4 便
8:50	P850	土屋 晴彦	愛知 OLC	8:10	5 便

M45A

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻	
9:00	Q900	松橋 徳敏	つるまい OLC	8:20	6 便
9:02	Q902	鈴木 規弘	多摩 OL	8:20	6 便
9:04	Q904	小山 清	京葉 OL クラブ	8:20	6 便
9:06	Q906	黒羽 和之	ときわ走林会	8:20	6 便
9:08	Q908	楠見 耕介	大阪 OLC	8:20	6 便
9:10	Q910	二木 誠	SOLC	8:30	7 便
9:12	Q912	西山 立	サン・スーシ	8:30	7 便
9:14	Q914	木村 佳司	長野県 OL 協会	8:30	7 便
9:16	Q916	藤島 英史	調布市 OL 協会	8:30	7 便
9:18	Q918	田中 徹	京葉 OL クラブ	8:30	7 便
9:20	Q920	山本 誠	チームマケドンスコ	8:40	8 便
9:22	Q922	佐々木 直樹	札幌農学校	8:40	8 便
9:24	Q924	岡本 和広	仙台 OLC	8:40	8 便
9:26	Q926	中原 信一	大阪 OLC	8:40	8 便
9:28	Q928	鈴木 宏	大井電気 OLC	8:40	8 便
9:30	Q930	齋藤 英之	川越 OLC	8:50	9 便
9:32	Q932	西田 伸一	OLC レオ	8:50	9 便
9:34	Q934	茅野 耕治	ワンダラーズ	8:50	9 便
9:36	Q936	笠原 健司	SOLC	8:50	9 便
9:38	Q938	長嶺 陽一	横浜 O L クラブ	8:50	9 便
9:40	Q940	角岡 明	つるまい OLC	9:00	10 便
9:42	Q942	守屋 博之	SOLC	9:00	10 便

M40A

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻	
8:57	R857	阪本 博	大阪 OLC	8:10	5 便
8:59	R859	岩倉 毅	OLP 兵庫	8:10	5 便
9:01	R901	宮川 達哉	所沢 OLC	8:20	6 便
9:03	R903	杉本 光正	ES 関東 C	8:20	6 便
9:05	R905	谷岡 幸治	大阪 OLC	8:20	6 便
9:07	R907	丸山 則和	長岡 OLC	8:20	6 便
9:09	R909	砂田 達之	OLP 兵庫	8:20	6 便
9:11	R911	鈴木 正文	浜松 OLC	8:30	7 便
9:13	R913	大林 俊彦	大阪 OLC	8:30	7 便
9:15	R915	瀬口 洋治	OLC ルーパー	8:30	7 便
9:17	R917	梅林 正治	多摩 OL	8:30	7 便
9:19	R919	野沢 建央	大阪 OLC	8:30	7 便
9:21	R921	広江 淳良	ES 関東 C	8:40	8 便
9:23	R923	石井 隆	みちの会	8:40	8 便
9:25	R925	齋藤 貴之	ときわ走林会	8:40	8 便
9:27	R927	中井 隆宏	愛知 OLC	8:40	8 便
9:29	R929	大野 隆久	浜松 OLC	8:40	8 便

9:31	R931	宍戸 祐司	SOLC	8:50	9 便
9:33	R933	井口 良範	高崎 OLC	8:50	9 便
9:35	R935	木谷 弥彦	チームマケドンスコ	8:50	9 便
9:37	R937	小泉 辰喜	東京 OL クラブ	8:50	9 便
9:39	R939	宮本 幸治	京葉 OL クラブ	8:50	9 便
9:41	R941	佐藤 信彦	サン・スーシ	9:00	10 便
9:43	R943	滝 正晴	静岡 OLC	9:00	10 便
9:45	R945	木村 修	ES 関東 C	9:00	10 便
9:47	R947	棚山 研	みやこ OLC	9:00	10 便
9:49	R949	中島 克行	静岡 OLC	9:00	10 便

M35A

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻	
9:26	S926	小林 岳人	ES 関東 C	8:40	8 便
9:28	S928	小山 宏之	山口県 OL 協会	8:40	8 便
9:30	S930	関口 道広	入間市 OLC	8:50	9 便
9:32	S932	永瀬 真一	KOLA	8:50	9 便
9:34	S934	石川 昌	サン・スーシ	8:50	9 便
9:36	S936	谷村 正樹	杉風会	8:50	9 便
9:38	S938	香取 伸嘉	京葉 O L クラブ	8:50	9 便
9:40	S940	齋藤 宏顕	ES 関東 C	9:00	10 便
9:42	S942	安藤 克美	早大 OC 寿会	9:00	10 便
9:44	S944	浦瀬 太郎	東京都	9:00	10 便
9:46	S946	寺嶋 一樹	ES 関東 C	9:00	10 便
9:48	S948	竹下 俊輔	筑波大 O B 愛好会	9:00	10 便
9:50	S950	上小鶴 誠	STAC	9:10	11 便
9:52	S952	夏目 保雄	京葉 OL クラブ	9:10	11 便
9:54	S954	藤平 正敏	多摩 OL	9:10	11 便

M21A

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻	
8:11	T811	金子 竜太	トータス	7:30	1 便
8:13	T813	白川 努	KOLA	7:30	1 便
8:15	T815	利光 良平	上尾 OLC	7:30	1 便
8:17	T817	山田 高志	無所属	7:30	1 便
8:19	T819	江崎 保夫	OLC ルーパー	7:30	1 便
8:21	T821	関谷 茂樹	チ→ム早坂荘	7:40	2 便
8:23	T823	瀧川 英雄	OLC ぶるほうず	7:40	2 便
8:25	T825	堀江 守弘	SKI-O	7:40	2 便
8:27	T827	山口 尚宏	OLC ルーパー	7:40	2 便
8:29	T829	山口 卓也	航走の会	7:40	2 便
8:31	T831	上坂 昌生	多摩 OL	7:50	3 便
8:33	T833	清谷 智弘	横浜 OL クラブ	7:50	3 便
8:35	T835	榎本 和弘		7:50	3 便
8:37	T837	福田 雅秀	川越 OLC	7:50	3 便
8:39	T839	奥村 理也	OLC 吉備路	7:50	3 便
8:41	T841	須藤 兼隆	静岡 OLC	8:00	4 便
8:43	T843	斎藤 和助	京葉 OL クラブ	8:00	4 便
8:45	T845	福田 大輔	杏友会	8:00	4 便
8:47	T847	荒井 正敏	多摩 OL	8:00	4 便
8:49	T849	名児耶 敏也	広島 OLC	8:00	4 便
8:51	T851	鎌田 健太郎	村松 OLC	8:10	5 便
8:53	T853	長友 志朗	長崎市 OL 協会	8:10	5 便
8:55	T855	山下 友宏	長岡 OLC	8:10	5 便
8:57	T857	柴田 達真	TeamSKI-O	8:10	5 便
8:59	T859	高橋 大輔	岩手大学 OLC	8:10	5 便
9:01	T901	小田 紀彦	杉風会	8:20	6 便
9:03	T903	羽鳥 和重	川口 OLC	8:20	6 便
9:05	T905	西田 陽一	ドーコン JC	8:20	6 便
9:07	T907	田代 雅之		8:20	6 便
9:09	T909	山本 賀彦	OLP 兵庫	8:20	6 便
9:11	T911	丹羽 史尋	柏で走らない会	8:30	7 便
9:13	T913	土井 聡	ES 関東	8:30	7 便
9:15	T915	竹内 誠史	杏友会新潟支部	8:30	7 便
9:17	T917	内藤 愉孝	浜松 OLC	8:30	7 便
9:19	T919	黒田 幹朗	横浜 OL クラブ	8:30	7 便
9:21	T921	丸藤 純	岩手大学 OLC	8:40	8 便
9:23	T923	北原 祐	浜松 OLC	8:40	8 便
9:25	T925	前田 肇	東大 OLC	8:40	8 便
9:27	T927	美藤 陽一	広島 OLC	8:40	8 便
9:29	T929	橋本 浩一	武相 OLC	8:40	8 便
9:31	T931	高橋 元気	青葉会	8:50	9 便
9:33	T933	田濃 邦彦	静岡 OLC	8:50	9 便

M21AS

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻	
9:09	U909	岡安 隆史	千葉 OLK	8:20	6 便
9:11	U911	山崎 弘文	うさぎ会北海道	8:30	7 便
9:13	U913	降旗 健	杏友会	8:30	7 便
9:15	U915	井下田 哲	麦チョコズ	8:30	7 便
9:17	U917	小池 英希	JANETS	8:30	7 便
9:19	U919	大田 浩	北九州 OLC	8:30	7 便
9:21	U921	丸山 繁	越王会	8:40	8 便
9:23	U923	山田 知度	大阪 OLC	8:40	8 便
9:25	U925	栗原 友和	千葉市	8:40	8 便
9:27	U927	上條 圭	方向音痴会	8:40	8 便
9:29	U929	矢萩 靖		8:40	8 便
9:31	U931	本間 信行	越王会	8:50	9 便
9:33	U933	赤池 勝哉	かすいち倶楽部	8:50	9 便
9:35	U935	小林 博文	日本旅行	8:50	9 便
9:37	U937	平山 友啓	KOLA	8:50	9 便
9:39	U939	青木 俊之	練馬 OLC	8:50	9 便
9:41	U941	大久保 裕介	ES 関東 C	9:00	10 便
9:43	U943	河合 利幸	OLC レオ	9:00	10 便
9:45	U945	岸野 義宏	杏友会	9:00	10 便
9:47	U947	山崎 貴幸	川越 OLC	9:00	10 便
9:49	U949	中野 秀紀		9:00	10 便

M20A

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻	
8:29	V829	山下 博徳	一橋大学 OLK	7:40	2 便
8:31	V831	田中 裕也	東大 OLK	7:50	3 便

M18A

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻	
8:11	W811	山本 峻丸	桐朋 IK	7:30	1 便
8:13	W813	尾崎 弘和	麻布学園 OLK	7:30	1 便
8:15	W815	山崎 純	桐朋 IK	7:30	1 便
8:17	W817	小山 達之	麻布学園 OLK	7:30	1 便
8:19	W819	遠山 那由他	桐朋 IK	7:30	1 便
8:21	W821	水野 元春	麻布学園 OLK	7:40	2 便
8:23	W823	岩本 拓巳	桐朋 IK	7:40	2 便
8:25	W825	野本 圭介	麻布学園 OLK	7:40	2 便

M10

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻	
8:29	X829	遠藤 崇志	東京 OL クラブ	7:40	2 便
8:34	X834	宮本 樹	京葉 OL クラブ	7:50	3 便

MBL

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻	
8:33	Y833	大泉 剛	えぞ山岳会	7:50	3 便
8:38	Y838	大西 利英	STAC	7:50	3 便
8:43	Y843	佐久山 守	日立工機 OLK	8:00	4 便
8:48	Y848	寺山 悟	STAC	8:00	4 便
8:53	Y853	池田 辰雄	大阪 OLC	8:10	5 便
8:58	Y858	鈴木 司	ファミリー OLC	8:10	5 便
9:03	Y903	遠藤 光歩	東京 OL クラブ	8:20	6 便
9:08	Y908	小山 敏彦	うさぎ会	8:20	6 便

MBS

スタート時刻	ナンバー	氏名	所属	バス発車時刻	
8:16	Z816	世良 清	三重大学	7:30	1 便
8:21	Z821	土屋 武	愛知 OLC	7:40	2 便
8:26	Z826	山田 陳男		7:40	2 便
8:31	Z831	清住 英昭		7:50	3 便
8:36	Z836	加藤 武	うさぎ会静岡	7:50	3 便

コントロール位置説明記号

この記号は、IOF International Specification for Control Descriptions 2004 を基に、日本国内向けに作成したものである。

日本オリエンテーリング協会

コントロール位置説明表の例

M45, M50, W21				
5	1.060	210		
1 101				
2 212		1.0		
3 135				
4 246				
5 164		2.0		
		120		
6 185				
7 178				
8 147		2.0		
9 149				
		250		

コントロール位置説明は、以下のような情報を含みます。

- 大会名、クラス名、コース番号、
- コース距離 (km)、登高 (m)
- スタート位置
- 個々のコントロール位置説明
- 誘導区間の長さ、誘導法
- 最終コントロールからフィニッシュへの誘導

A	B	C	D	E	F	G	H
2	225						

- A 欄 コントロール番号
- B 欄 コントロール識別記号
- C 欄 類似特徴物との相対位置
- D 欄 コントロール特徴物
- E 欄 特徴物の状態
- F 欄 特徴物の寸法、組合せ
- G 欄 フラッグの位置
- H 欄 その他の情報

C 欄 類似特徴物との相対位置

0.1		北の
0.2		南東の
0.3		上の
0.4		下の
0.5		まん中の

D 欄 コントロール特徴物

ISOM*	
<地形>	
1.1	テラス
1.2	尾根
1.3	沢
1.4	土がけ
1.5	採石場
1.6	土塁・堤防
1.7	きれつ
1.8	小さなきれつ
1.9	ころ
1.10	小さなこぶ
1.11	鞍(あん)部
1.12	凹地
1.13	小凹地
1.14	穴
1.15	凹凸地
1.16	アリ塚

<地形>		岩と石
2.1		岩がけ
2.2		柱状の岩
2.3		横穴
2.4		岩
2.5		岩石地
2.6		岩石群
2.7		礫(れき)地
2.8		露岩
2.9		がけの間の通過点

<水系と湖>

3.1		湖
3.2		小さな池
3.3		水のある穴
3.4		川・小川
3.5		水路・みぞ
3.6		細い湿地
3.7		湿地
3.8		湿地の中の乾燥地
3.9		井戸
3.10		湧水点
3.11		水槽

<植生>

4.1		開けた土地
4.2		半ば開けた土地
4.3		林の角
4.4		クリアリング
4.5		やぶ
4.6		線状のやぶ
4.7		植生界
4.8		開けた土地の中の小さな林
4.9		独立樹
4.10		木の根・切り株

<人工特徴物>

5.1		道路・道
5.2		小道・小径
5.3		切開き
5.4		橋
5.5		送電線
5.6		送電線鉄塔・支柱
5.7		トンネル
5.8		石塁
5.9		柵・フェンス
5.10		柵の通過点
5.11		建物
5.12		舗装された土地
5.13		建物跡・廃屋
5.14		パイプライン

E 欄 特徴物の状態

5.15		塔
5.16		射撃台
5.17		境界石・ケルン
5.18		給餌台
5.19		炭焼き窯跡
5.20		モニュメント・彫像
5.23		建物の通抜け可能部分
5.24		階段

<特殊な特徴物>

6.1		特殊な特徴物
6.2		特殊な特徴物

<国内ローカル記号>

7.1		墓地・墓
7.2		倒木
7.3		パーマナントコースのコントロール
7.4		石垣・コンクリート被覆

<組合せ>

10.1		交点
10.2		分岐

例

D	E	F
		小道と小径の交点
		切開きと川の交点
		道路の分岐
		川と細い湿地の分岐

G 欄 フラッグの位置

11.1		北東側
11.2		南東のふち
11.3		西の部分
11.4		東の角 (内側)
11.5		南の角 (外側)
11.6		南西の突端
11.7		曲がり
11.8		北西の終わり
11.9		上部 (上方の部分)
11.10		下部 (下方の部分)
11.11		頂上、上
11.12		下
11.13		根元 (方向を示さない)
11.14		北東の根元
11.15		間

例 D E F G

		やぶの間
		岩とこぶの間

H 欄 その他の情報

12.1		救護所
12.2		給水所
12.3		無線／TV コントロール
12.4		有人コントロール

[誘導区間の表示]

<特殊な指定>

13.1		コントロールからテープ誘導 60m
13.2		コントロール間テープ誘導 300m

- ・ コントロール間に横断点、通行区間が指定される場合

13.3 横断地点

13.4 立入禁止区域の中の通行ルート

- ・ 地図交換がある場合

13.5 地図交換所でテープ誘導 50m

<最終コントロールからフィニッシュへの誘導方法>

14.1		フィニッシュまでテープ誘導 400m
14.2		フィニッシュまで漏斗状誘導 150m
14.3		フィニッシュまで誘導なし 380m

[注記]

- * 対応するオリエンテーリング地図国際図式 (ISOM) の記号番号を示す

「コントロールに関する規程と位置説明記号」については、オリエンテーリング地図図式規程等との整合性をはかるため、現在、改定作業中である。(地図委員会)