

岡崎市制 100 周年記念

# 第 42 回全日本オリエンテーリング大会

日本オリエンテーリング選手権(ロングディスタンス競技) ワールドランキングイベント

## プログラム



岡崎公園 徳川家康像

期日：平成 28 年 3 月 20 日（日） 会場：愛知県岡崎市 岡崎中央総合公園武道館



主催 公益社団法人日本オリエンテーリング協会  
主管 特定非営利活動法人愛知県オリエンテーリング協会  
後援 スポーツ庁 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 公益財団法人日本体育協会  
愛知県 愛知県教育委員会 公益財団法人愛知県体育協会 公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団  
岡崎市 岡崎市教育委員会 公益財団法人岡崎市体育協会 岡崎市観光協会 岡崎商工会議所  
中日新聞社  
協賛 森永乳業株式会社



“PLAY TRUE”とは、チームワーク、楽しみ、喜び、フェアプレーなど  
 スポーツの様々な価値をつなぎ合わせ、尊重する精神。  
 PLAY TRUE精神のもとに、アンチ・ドーピング活動が推進されています。

アスリートだけでなく全ての人で **PLAY TRUE** を、推進していきましょう！！

アンチ・ドーピング活動とは、公正公平なスポーツに参加する  
 アスリートの権利とスポーツの価値をまもり、育む活動です。



アンチ・ドーピングに  
 関する大切なお知らせ



使用可能薬の検索  
 アスリート自身で確認！



薬の正しい使い方を  
 薬の専門家に相談！

公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構 (JADA)

〒115-0056 東京都北区西が丘3-15-1 国立スポーツ科学センター内

文部科学省委託事業

# 第42回全日本オリエンテーリング大会

## 日本オリエンテーリング選手権（ロングディスタンス競技） ワールドランキングイベント（WRE）

### 大会役員

---

名誉会長	大村 秀章	愛知県知事
名誉副会長	内田 康宏	岡崎市長
大会会長	山西 哲郎	公益社団法人日本オリエンテーリング協会会長
副大会会長	村越 真	公益社団法人日本オリエンテーリング協会副会長
	新帯 亮	特定非営利活動法人愛知県オリエンテーリング協会会長

### 実行委員会

---

実行委員長	新帯 亮	特定非営利活動法人愛知県オリエンテーリング協会会長
副実行委員長	岡野 英雄	特定非営利活動法人愛知県オリエンテーリング協会副会長
	桑山 実	特定非営利活動法人愛知県オリエンテーリング協会副会長
実行委員	稲葉英雄 大野聡生 小野盛光 棚橋是之 谷 祐樹 土屋晴彦 野田昌太郎 星野詩歩 前田裕太 永井昇 岡島道子 中田茂夫 瀧川英雄 村越 真 高村 卓 小野賢二	
大会コントローラ	中田 茂夫	岐阜県オリエンテーリング協会
大会アシスタントコントローラ	瀧川 英雄	大阪府オリエンテーリング協会
イベントアドバイザー（WRE 担当）	村越 真	

### 競技役員

---

運営責任者	新帯 亮
総務責任者	新帯 亮
競技責任者	土屋晴彦
コース設定者	松井健哉
競技役員	落合公也 棚橋是之 小川和之 長瀬朋子 松橋徳敏 中島和彦 池田俊彦 棚橋由美子 小林亜紀夫 岡野英雄 伊藤英夫 岡田国彦 木村 攻 小島敏延 難波泰裕 二村保雄 野口孝之 船戸温郎 吉田博明 谷 祐樹 松井日香里 小澤宏紀 鶴飼須彦 山口尚宏 瀬口洋治 中田啓子 前田裕太 新見 守 三井由美 小幡昭次 永井 昇 桑山 実 杉森憲文 尾和 薫 小島 優 渡仲祥大 白井 啓 松井鉄彦 高橋正彦 川口 匡 藤原良幸 小野盛光 鈴木美帆

写 真 上林弘敏

前日イベント（大会） 名古屋大学オリエンテーリング部 榎山女学園大学オリエンテーリング部  
東海高校中学ワンダーフォーゲル部 NPO 法人日本トレイルオリエンテーリング協会有志  
当日イベント（大会） 岡崎オリエンテーリング協会



## 祝 辞

愛知県知事 大村 秀章

第42回全日本オリエンテーリング大会が、愛知県において盛大に開催されますことを心からお慶び申し上げますとともに、全国からお越しいただきました選手並びに関係者の皆様方を心より歓迎いたします。

スポーツは、多くの人々に大きな感動や楽しみをもたらし、人格の形成、体力の向上、健康長寿の礎であるとともに、地域の活性化や明るく豊かで活力に満ちた社会を形成する上で欠かせないものであります。本県では、「いきいきあいち スポーツプラン」を策定し、県民が生涯にわたり、スポーツに楽しむことのできる環境づくりに努めているところであります。

こうした中、愛知県にオリエンテーリング愛好者の皆様が一堂に会し、熱戦を繰り広げる大会が開催されますことは、本県のスポーツ振興に大きく寄与するものと、まことに喜ばしく思っております。

公益社団法人日本オリエンテーリング協会の皆様方におかれましては、日頃からオリエンテーリング競技の普及と発展にご尽力をいただいております。深く敬意を表する次第であります。

大会に参加される選手の皆様には、日頃の厳しい練習の成果を存分に発揮され、白熱した競技を繰り広げられますとともに、大会を通じて、参加される多くの方々との交流を深められることを期待申し上げます。また、この機会に豊かな自然や歴史、文化など愛知の良さに触れていただき、今回のご滞在を思い出深いものにしていただきたいと思います。

最後に、本大会の御成功とともに御出場の皆様のご健闘と今後ますますの御活躍を祈念いたしまして、お祝いの言葉とさせていただきます。



## 祝 辞

岡崎市長 内田 康宏

第42回全日本オリエンテーリング大会が、本市において盛大に開催されますことをお祝い申し上げますとともに、「徳川家康公と三河武士のふるさと岡崎」に、日本各地からお越しいただきました皆様を心より歓迎いたします。

オリエンテーリングの楽しさは、自分の体力と経験に合わせて気軽に参加できるとともに、自然の中で光や風を感じながら山野を疾走する、まさに自然との一体感を味わうことができることも一つの要因であると思います。選手の皆様には、岡崎の自然を肌を感じながら、日々の練習の成果を十分に発揮し、白熱したレースを展開していただきたいと思います。そして、この大会で新たな交流の輪が広がり、思い出深いものとなることを期待しています。

さて、本市は、今年7月に市制施行100周年を迎えます。先人が築き上げた歴史と伝統、豊かな自然を次の100年へと受け継ぎながら、更なる「夢ある次の新しい岡崎」へのまちづくりに取り組んでいます。

市内には、家康公を偲ぶ歴史資産や独自の伝統的文化が数多くあります。大会の後には、ぜひ市内を散策し、悠久の歴史に触れながら、早春の三河路を満喫していただきたいと思います。

終わりに、本大会の開催にあたり御尽力を賜りました関係各位に対し、心より敬意を表しますとともに、大会の御成功とオリエンテーリングの益々の御発展を祈念申し上げ、お祝いのことばといたします。



ごあいさつ

公益社団法人日本オリエンテーリング協会  
会長 山西 哲郎

日本列島、南から北へと桜前線が動くとき、ここ愛知県岡崎市の自然のなかで第42回全日本オリエンテーリング大会が開催することができました。皆様のご参加を大いに歓迎いたします。

この全日本は本年度の最後を飾る大会であり、選手の皆様は、今年の実績の総まとめであり、同時に、春を迎え今シーズンの新しい目標につなげ、希望に燃える時でもあります。

オリエンテーリングスポーツが自然を愛し、自然と闘うには自然の野生のスキルが体力以上に必要であることを皆様はよく御存知でしょう。それは人類の長い歴史のなかで進化したのは野生のスキルであり、現代ではそれをスポーツゲームに生かし楽しんでいるのです。

一方、ここ岡崎の自然の山野で戦った徳川家康の故郷であることも、その歴史の1頁を飾る因縁のあることを再認識することができるのです。つまり、オリエンテーリングはグラウンドや体育館といったスポーツの施設をはるかに超えた雄大なスポーツだとこの大会でも大いに知ることができます。

参加資格が10歳以下から75歳以上と幅広い生涯スポーツであるとともに、世界ランキングの対象になる競技スポーツでもあり、その幅の広いオリエンテーリングのスポーツ特性を改めて教えられます。

この大会は、競技レベルが高い愛知県オリエンテーリング協会の主管であるだけに、運営にも十二分に力を発揮し、参加者も満足するプレイをすることができると思います。

本大会の開催にあたりいろいろな面でご支援、協力をいただいた愛知県、岡崎市の関係諸機関、住民の方々、そして大会関係者の皆様に感謝を申し上げます。

最後に、この大会を通して、オリエンテーリングを愛し楽しむ人たちがさらに増えることを期待申し上げます。



ごあいさつ

特定非営利活動法人愛知県オリエンテーリング協会  
会長 新帯 亮

全日本オリエンテーリング大会にご参加の皆さま、愛知県へようこそ。心から歓迎申し上げます。愛知県では2005年に世界オリエンテーリング選手権が開催され、また、アジア選手権、全日本大会、全日本リレー、学生選手権大会などが何度も開催されてきた日本でも有数のオリエンテーリングの地です。中でも今回、全日本大会を開催させていただく岡崎市は

早くから常設オリエンテーリングコースが整備された発祥の地のひとつです。岡崎市が市政100周年を迎える記念の年に、皆さまをこの地にお迎えできることを大変うれしく思っております。その恵まれた良質なトレイルと最新の地図を準備して皆さまに最高のレースを提供できるよう準備を進めてまいりました。皆さまの熱いレースを期待しております。

さて、今年は日本でオリエンテーリングが始まって50周年にあたります。今、オリエンテーリングは時代の流れの中で大きな変化点にさしかかっていると感じます。多くの先輩が築き上げてきた森のスポーツ、オリエンテーリングを次世代に引き継ぐために、今一度原点に立ち返り、次の50年に繋げていくことを、この大会を通じて皆さまと一緒に考えていく機会にしたいと思います。

末筆になりましたが、本大会の開催にあたり多大なるご支援とご協力を賜りました岡崎市をはじめ、地元の関係機関・団体の方々、地元住民の皆さまに心からの感謝を申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

# 会場へのアクセスについて

大会会場は下の地図の岡崎中央総合公園です。



### 1 公共交通機関利用の場合

- (1) JR 岡崎駅から名鉄バスで約 45 分、名鉄東岡崎駅から約 30 分です。
- (2) バス停から会場まで：中央総合公園バス停から 200m 市民病院バス停から 1.5km 市民病院口バス停から 1km です。会場へは 7 ページの地図をご覧ください。誘導はありません。

バス時刻表      —：通過または経由しない      斜体文字は推奨される下車バス停

停留所名 乗場	中央総合公園	快速中央総合公園	市民病院	中央総合公園	快速中央総合公園	中央総合公園	市民病院(美合)	中央総合公園
JR「岡崎」駅 東口*1		7:30			8:20		8:40	
名鉄「東岡崎」駅北口*2	7:32	7:44		8:10	8:34	8:40	—	9:10
名鉄「美合」駅バス停 2 番	—	—	8:10	—	—	—	9:01	—
市民病院口	7:52	—	—	8:30	—	8:59	—	9:29
市民病院	7:54	8:11	<i>8:21</i>	8:32	9:01	9:01	<i>9:12</i>	9:31
中央総合公園	<i>8:00</i>	<i>8:15</i>		<i>8:38</i>	<i>9:05</i>	<i>9:07</i>		<i>9:37</i>

停留所名 乗場	中央総合公園	快速中央総合公園	市民病院(美合)	中央総合公園	快速中央総合公園	市民病院(美合)	市民病院
JR「岡崎」駅東口*1		9:40	9:40		10:40	10:40	
名鉄「東岡崎」駅北口*2	9:40	9:54	—	10:10	10:54	—	10:40
名鉄「美合」駅バス停 2 番	—	—	10:01	—	—	11:01	—
市民病院口	9:59	—	—	10:29	—	—	<i>10:59</i>
市民病院	10:01	10:21	<i>10:12</i>	10:31	11:21	<i>11:12</i>	11:01
中央総合公園	<i>10:07</i>	<i>10:25</i>		<i>10:37</i>	<i>11:25</i>		

- (1) \* 1 東岡崎方面は 1 番乗場、美合経由市民病院行は 3 番乗場      \* 2：快速は 1 番乗場、普通は 2 番乗場
- (2) JR 岡崎駅から名鉄東岡崎駅へ向かう上記以外のバスは 2 番乗り場から出ています。

料金 大人/子ども

乗車↓	下車⇒	市民病院口	市民病院	中央総合公園
JR「岡崎」駅東口*1		名鉄「東岡崎」駅で乗り換え	460円/230円	540円/270円
名鉄「東岡崎」駅北口*2		330円/170円	330円/170円	370円/190円
名鉄「美合」駅			270円/140円	

帰りのバス時刻表

乗場	中央総合公園								
発車時刻	11:36	11:47	12:36	12:47	13:36	13:47	14:36	14:47	15:36
行き先	名鉄東岡崎経由 JR 岡崎	名鉄東岡崎	名鉄東岡崎経由 JR 岡崎						

乗場	市民病院口（注：52分発は中央総合公園 47分発）				
発車時刻	11:22、52	12:22、52	13:22、52	14:22、52	15:22、52
行き先	名鉄東岡崎				

乗場	市民病院（1番乗場）				
発車時刻	11:40	12:40	13:40	14:40	15:40
行き先	名鉄美合経由 JR 岡崎駅				

2、会場および周辺の案内図

高速道路を利用される方は、岡崎 IC が便利です。（岡崎 IC から会場まで 10 分弱）

下の地図の P マークの駐車場が便利です。また、地図の会場入り口と示した場所から入館してください。



## 競 技 情 報

### ◇競技形式

- ポイントオリエンテーリング ロングディスタンス競技

### ◇競技規則

- 公益社団法人日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則」に基づいて実施

### ◇大会使用地図

- 作成基準 JSOM2007準拠
- 縮 尺 1：15,000 または 1：10,000 を使用します。クラスによって異なります。  
17ページのコースプロフィールをご確認ください。
- 等高線間隔 5m
- 走行可能度 4段階表示
- 印 刷 プリンター印刷
- 防水仕様 ポリエチレン袋封入
- 地図サイズ A4
- コントロール位置説明 JSOD2008の記号表記を使用します。  
ただし、M/W12・10クラスは日本語標記を併記します。  
(位置説明記号一覧表を大会受付でご希望のかたに配布します)
- 地図記号 JSOM2007に準拠しています。  
特殊記号として、次の標記をしています。
  - (黒) 炭焼窯跡およびそれに類似した人工特徴物
  - ×(黒) 遊具およびイノシシ捕獲檻および大きな構造物モニュメントをケルン、石積の記号(黒○の中心に点)を使用して表示しています。  
(この記号で表示したものの例を公式掲示板に掲示する予定です)
- 地図作成 西村徳真氏によって中心部をリメイク(2015年10月~12月)

### ◇既存地図

- 岡崎中央総合公園 縮尺1：15,000 初版2003年作成、その後、随時修正  
※当日公式掲示板に地図を9：00~10：30に掲示します。(フィニッシュの関係で10：30に撤去しますので、スタートの遅い方はご注意ください。)

### ◇コントロールの通過証明・計時システム

- エミット社の電子パンチシステムを使用します。

## 大会の流れ

11 ページの武道館内の図と合わせてご覧ください。また、ご不明の点がありましたら、本部係員にお尋ねください。

### 大会の主な流れ

9：00 会場オープン

主な所要時間

中央総合公園バス停から会場へ約 5 分

駐車場から会場へ 3 分～10 分

会場からスタートへ 20 分～25 分 (1.2km)

10：10 スタート開始      スタート閉鎖 12：30

12：30 表彰式開始、地図返却、地図販売開始

14：40 フィニッシュ閉鎖 (競技終了)

15：45 会場利用終了

### ◇会場（武道館）のオープン

- 午前 9 時開場。
- 履物は脱いで、備え付けのレジ袋に入れて、武道館内にお入りください。(上履きをお持ちいただいたほうが快適です)
- 履物の脱ぎっぱなしは履き間違いの原因になりますし、美観を損ないますのでおやめください。

### ◇大会事前申込の方

- 会場奥のステージ前付近にて配布物を各自お取りください。
- 配布物は以下のとおりです。ご確認ください。
  - ・ナンバーカード (選手権クラスのみ)、ナンバーカード用の安全ピンは各自ご用意ください。
  - ・Eカードレンタル希望者にはEカード及びバックアップラベル、Eカードを持参される方はバックアップラベルが入っています。表示された名前、スタート時刻に誤りがないかご確認ください。
  - ・荷物用タグ  
気温が低い場合は、スタート地区までウィンドブレーカを着用していただけます。その場合ウィンドブレーカをスタート地区で預けるためのタグです。タグに自分の氏名・クラスを記入し、ウィンドブレーカに取り付けてください。(実施の有無は公式掲示板にて表示します)
- Eカードを持参する予定だったが、忘れた場合や故障が発見された場合は事前申込者対応の窓口で借りてください。コンパスも同様です。  
Eカードレンタル料 300 円    コンパスレンタル料 100 円
- 持参された E カードは事前申込者対応窓口を設置してある読み取りユニットで作動確認を必ず行って、故障していないか確認してください。

### ◇大会当日申込の方

受付 (9：00～11：00)

- 受付の前にある記入台で所定の参加申込用紙に必要事項を記入し、受付へ参加料、レンタル料などを添えて提出してください。

当日申込者用のクラス： OAL OAS OB

参加料： 全日本大会（個人） 24歳以上 4,000円 19～23歳 3,000円 18歳以下 2,000円  
Eカードレンタル料 300円 コンパスレンタル料 100円 成績表郵送希望 400円

- 次へ進んでEカード、コンパス等を受領してください。
- 次へ進んでスタート時刻の指定を受けてください。スタート時刻は 12:00 以降となる予定です。

#### ◇印刷、製本されたプログラムをご希望の方

- 案内にて一冊 300円 で販売します。

#### ◇大会会場（武道館）利用上のおねがい

- 飲食は、観覧席およびアリーナ外の談話コーナーで可能です。
- ゴミは各自でお持ち帰りください。会場はきれいにご利用いただくようお願いいたします。

#### ◇公式掲示板

- 館内に公式掲示板を設置します。
- 地図見本や既存地図、プログラムの修正・追加情報を随時掲示します。必ず、ご確認願います。

#### ◇コントロール位置説明表の配布

- コントロール位置説明表は、スタート地区でスタート 2 分前に各自でとっていただきます。  
大きさは縦 9～17cm、横 6cm。

#### ◇パンチ台の見本

- 武道館のスタートへの出口付近にパンチの見本を設置します。ここでパンチを試すことができます。初めて使用する方は操作に慣れてください。

#### ◇更衣室

- 更衣は、男女とも武道館のステージに向かって左側の更衣室にて行ってください。
- 貴重品など荷物は、各自で管理してください。また、ロッカーの利用も可能です（ロッカー利用料：100円）

#### ◇救護所

- 救護所は武道館内に設け、応急手当を行います。看護師が常駐します。

#### ◇会場周辺でのテント設営

- キャンプ場ではありませんので会場周辺のテント設営はできません。
- フィニッシュ付近に応援などのためにテントは設置できませんのでご協力をお願いいたします。

#### ◇トイレ

- トイレは、武道館に附属するものが1階及び2階にあります。館内および駐車場付近のトイレも使用可能です。

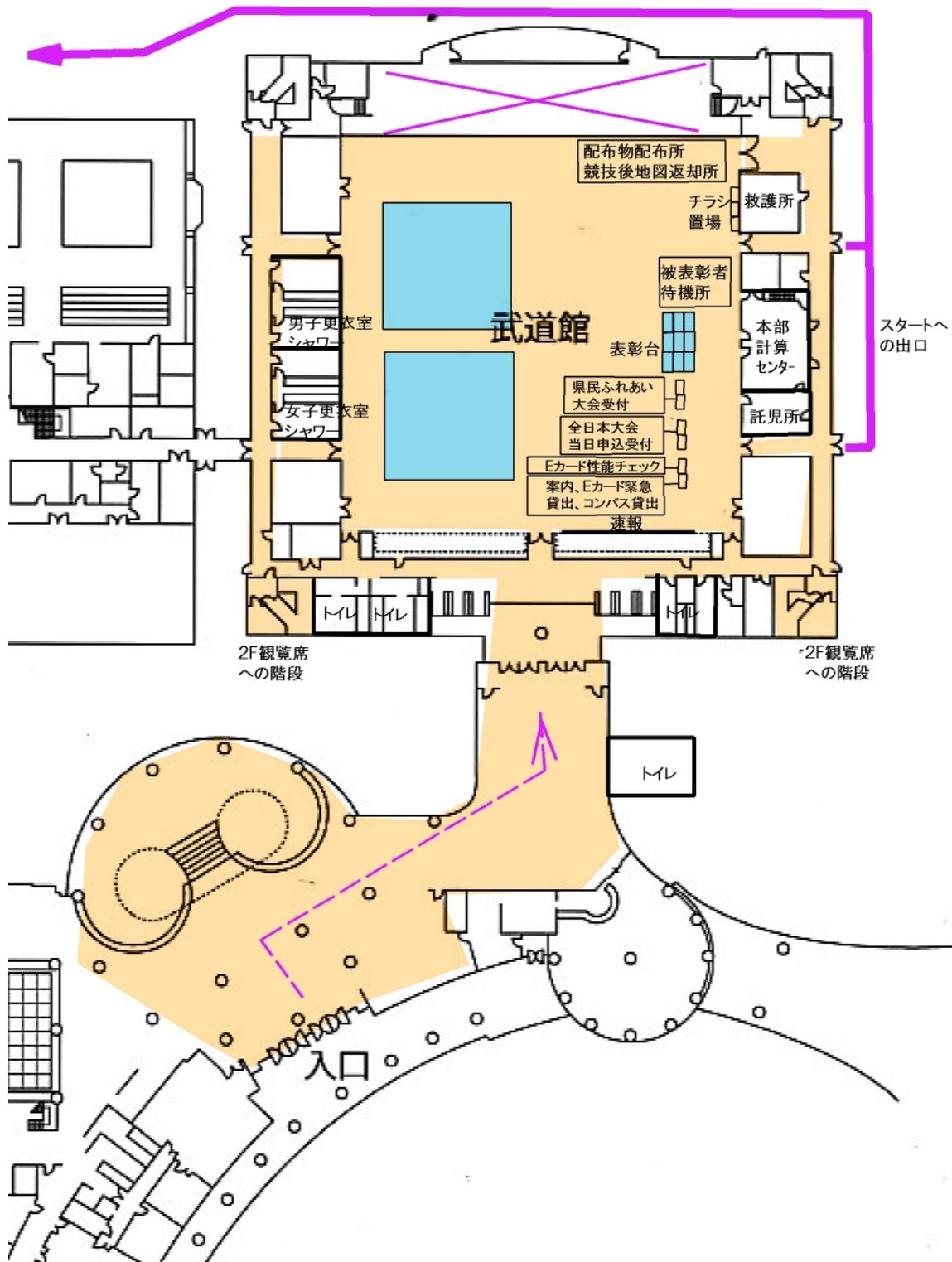
#### ◇シャワー

- シャワーを利用できます。また、100円で温水シャワーが利用できます。

#### ◇託児所

- 託児所を設置しますのでご利用ください。（無料・9：30から受け付けます）

◇武道館会場図



## 競技の流れ

- 来場したが、体調不良などで出場を取りやめる場合は、クラス、氏名を受付に申し出てください。また、レンタルしているものは受付へ返却してください。（スタート閉鎖時刻後、使用予定の地図をお渡しします）

### スタートへ向かう前に

- 必要なものを持っているか、身に着けているか、確認をお願いします。特にEカード、選手権クラスのナンバーカード。

### スタート

#### ◇スタート地区へ

- 武道館から1.2km（徒歩で20～25分）、青色テープ誘導に沿って進んでください。

#### ◇ウォーミングアップ

- スタートへの通路上で行ってください。（有料のグラウンドへは立ち入らないようお願いいたします）

#### ◇スタート

- スタート開始時刻 10:10 スタート閉鎖時刻 12:30
- スタート閉鎖時刻後のスタートは、原則としてできません。
- スタート地区に現在時刻表示の時計を掲示します。各自で確認しスタート枠へお入りください。
- Eカードを持っていない場合や選手権クラスにおいてはナンバーカードをつけていない場合はスタートできません。

#### ◇スタートの方法

- スタート枠に入る前に、Eカードの起動（アクティベートユニットのランプが点滅確認）を行ってください。
- 故障と思われる場合は速やかに係員に申し出て予備カードを受け取ってください。（フィニッシュ後、武道館内の受付にてレンタル代300円をお支払ください）

3分前 自分で時計を確認して係員によるEカード確認を受けて、自分のクラス表示のあるスタート枠へお入りください。

2分前 ひとつ前の枠に進み、自分のクラスのコントロール位置説明表を袋から1枚ずつお取りください。また、新たな立入禁止などがある場合はここで掲示しますので、ご確認ください。

1分前 さらに先頭の枠に進み、各自、地図の裏面に記載されているクラス名が自分のクラスか確認してください。（地図面は見ないでください。）

10秒前 スタートチャイムの合図でスタートユニットにEカードをセットして、そのままスタートの合図をお待ちください。

チャイマーのスタート合図でEカードをユニットから外し、地図をとってスタートしてください。

#### ◇遅刻者

- 遅刻者は遅刻者枠からのスタートになります。係員の指示に従い、遅刻者枠に入って、スタートしてください。
- 遅刻者の所要時間の算出は、正規のスタート時刻から計算します。

#### ◇ウィンドブレーカーの輸送（実施の有無は公式掲示板で表示します）

- 受付の袋に入っていたタグに氏名・クラスを書き、ウィンドブレーカーに取り付け、スタートの待機所にある袋へ入れ預けてください。（フィニッシュ後に武道館ステージ前で受け取ることができます。）

### 競技中

### ◇スタートフラッグまで

- 赤・白のテープ誘導をたどってください。フラッグの位置が地図上の△印の中心です。

### ◇パンチの方法

- コントロールを指定された順番に回り、コントロールではユニットにEカードを確実にセットして下さい。(バックアップラベルにパンチの跡が残り、電子的記録がない場合に有効な通過証明となります。特にユニットの赤ランプの点滅が無い場合は、改めてユニットにセットしてください)

注) 各コントロールに備え付けられたパンチ器具で記録をつけることは競技者の責任となっています。

- 同じ番号のコントロールを続けてパンチした場合、最初のパンチのみが記録されます。
- 途中で間違えて違うコントロールをパンチしてしまった場合でも、正しい順番で回ったことが確認されれば完走となります。
- 間違えたコントロールから正しいコントロールをパンチし直しして、順番に回ればよいことになります。

(例1) 7→8→9と回るところを、7→9と回ってしまった場合、8に戻ってパンチし、再度9をパンチして次に向かう。

(例2) 7の次に他のコースのコントロールをパンチしてしまった場合、そのまま8をパンチして9に向かう。

### ◇給水所

- コース上に給水所、給水コントロールおよび給水所を兼ねた救護所を合わせて3か所設けます。給水所は、地図にコップのマークで示しています。また、給水コントロールは、コントロール位置説明表で示しています。
- 給水所では、コップに水をいれて給水してください。給水所に置く飲料は「水」です。
- 使用後のコップは備え付けのごみ袋に入れてください。
- テレイン内の給水所には救急箱を置きますので必要な場合は各自ご利用ください。なお、運営者による手当てを受けると失格になりますのでご注意ください。

### ◇負傷者の救助

- けが人を発見した場合は、速やかに場所・状況などを地図に✚マークで示した救護所や地図に記載してある緊急連絡先にお知らせください。負傷者の救助を競技より優先してくださるようお願いいたします。

### ◇立ち入り禁止箇所

- 地図上で示される立ち入り禁止区域及び住宅・耕作地等の私有地および青黄テープで囲まれた部分は立ち入り禁止です。違反した場合は失格となります。
- 危険個所表示された場所にも決して立ち入らないでください。

### ◇誘導区間

- 一部クラスには誘導区間があります。この区間はテープ誘導に従ってください

### ◇Eカードの紛失

- 競技中にEカードを紛失したときは失格となります。また、レンタルEカードやコンパスを紛失した場合は、購入費の一部を負担していただきます。(Eカード4000円、コンパス1000円)

### ◇競技時間

- すべてのクラスにおいて競技時間を設けます。競技時間を越えた場合、失格となり順位が付きません。17ページのコースプロフィールを確認してください。

### ◇その他

- テレイン内はウォーキングを楽しんでおられる方や家族連れの来園者がたくさんおられます。気を付けて競技をしてください。

- 地元の方にお会いしたら、挨拶をお願いします。
- Eカードやコンパスが落ちていたら、付近のコントロールのそばに置いていただき、フィニッシュ後受付に連絡していただくとたすかります。

### フィニッシュ

- 最終コントロールからフィニッシュまでは、赤白テープ誘導です。
- フィニッシュ閉鎖時刻は、14:40です。自分の競技が終了していなくとも、14:40までにはフィニッシュを通過するように努めてください。
- 競技途中で棄権する場合も、必ずフィニッシュを通過してください。(フィニッシュを通過できない状態の場合は役員にEカードを預けてください)
- 計算センターでフィニッシュ通過が確認できなかった場合は、未帰還者として搜索を致します。

### ◇フィニッシュでの計時方式など

- フィニッシュユニットをパンチした時刻をフィニッシュ時刻とします。(通称パンチングフィニッシュ)
- フィニッシュの時刻記録のバックアップ用としてフィニッシュの様子をビデオ撮影します。

### フィニッシュ後

- フィニッシュ後は誘導に沿って進み、Eカード記録の読み取りをしてください(ラップ表は武道館の受付付近で配布します)。スタート閉鎖までは競技に使用した地図を一時預からせていただきます。また、レンタルされたEカード、コンパスはここで回収します。

注) 預かった地図はスタート閉鎖時刻を過ぎましたら、武道館のステージ前で返却いたします。

- その後、協賛社より提供された飲み物を各自で取ってください。
- 応急手当用品を置いておきます。自由に使ってください。
- 誘導(黄色テープ)に従って武道館へ戻ってください。



### ◇競技後の武道館への再入場について

- 競技後の武道館への入館は2Fから入っていただきます。シート上で靴を脱ぎ(天候によっては靴下も脱いでください)、足についた泥等を備え付けの雑巾などで落としてください。
- 脱いだ靴や靴下は備え付けのレジ袋に入れて、ゴミなど落とさないようにして移動してください。
- 観覧席を通って、左右にある階段から1Fのアリーナへ降りてください。
- 天候によっては、様々なお願いやレイアウトの変更をすることがありますのでご協力をお願いいたします。

### ◇競技情報伝達の禁止

- フィニッシュ後に、出走前の競技者へ情報を与える行為又は受ける行為を禁止します。
- 上記の行為が判明した場合は、双方の競技者を失格とします。

## 成績速報

- 武道館内にて成績速報をします。

## 表彰

- 表彰式は、12:30～14:30の間で、表彰対象者が確定したクラスから行う予定です。会場内のアナウンスにご注意ください。
- 表彰するクラスは数クラスまとめて行います。アナウンスがあった場合、下記順位に該当する表彰対象者は仮設ステージ横の被表彰者待機所の指定された椅子に着席してください。（被表彰者の招集状況把握のため、着席にご協力ください。）

Eクラスは1～6位、 他のクラスは1～3位

- M21E、W21Eクラスの1位選手を、日本選手権者とします。
- M20E、W20Eクラスの1位選手を、ジュニア日本選手権者とします。
- 大会当日の成績は暫定のものです。正式な成績は後日、作成する大会報告書に記載したものととなります。

## 成績表および販売

### ◇成績表

- 成績表は、当日も本部にて1部400円で受付します。後日郵送いたします。なお、本大会の成績は公式サイト「日本オリエンテーリング協会」にも掲載いたします。

### ◇地図販売

- スタート閉鎖後に、大会本部にて地図販売を行います。部数に限りがあります。  
・全コントロール図、白地図、コース図 各1枚 500円

### ◇100キロコンペ

- 100キロコンペの受付は本部にて行います。

## その他の競技情報

### ◇立入禁止区域

- 本大会へ参加する方は、下記範囲にオリエンテーリングを目的として事前に立ち入ることができません。



### ◇服装について

- 特に制限はいたしません。大会時はまだ寒い時期ですので、対応した服装で参加してください。

### ◇過去の気候情報

- 過去5年間の気象について（名古屋市における3月20日の気象）

	天気	最高気温 (°C)	最低気温 (°C)
2011年	曇り	18	7
2012年	晴れ	14	0
2013年	曇り	17.	11
2014年	雨	11	8
2015年	曇り	20	11

#### ◇ドーピング検査

- ドーピング検査を実施する可能性があります。フィニッシュ後、役員より声をかけられた方は、役員の指示に従ってください。
- ドーピング検査に関する質問等は、日本オリエンテーリング協会アンチ・ドーピング委員会のWebサイトをご覧ください。 (<http://www.orienteering.or.jp/AD/>)

#### ◇調査依頼

- 調査依頼がある場合は、本部にて所定の用紙に記入のうえ、速やかに競技責任者宛に提出してください。
- 調査依頼に対する競技責任者の回答は調査依頼者へ通知すると共に公式掲示板に掲示します。

#### ◇提訴

- 調査依頼に対する競技責任者の回答に納得できない場合は、競技規則 24.4 に基づき提訴することができます。提訴は、調査依頼の回答通知後 15 分以内に大会本部にて所定の用紙に記入の上、提出してください。

#### ◇裁定委員

- 本大会の裁定委員は公式掲示板にて発表します。

#### ◇代走

- 代理出走はできません。

#### ◇シード選手

- 競技規則 9.1 に従い、スタートリスト作成に当たりシード制を採用しました。
- 対象は、選手権クラスで、M21E、W21E は、2015 世界選手権日本代表選手、M20E、W20E クラスは、U20 強化指定選手をシード選手としました。

#### ◇トレーニングコース

- 設置しませんので、前日の大高緑地大会にご参加ください。

#### ◇WRE（ワールドランキングイベント）について

- M21E、W21E がランキングの対象となります。
- IOF（国際オリエンテーリング連盟）では、世界中の競技者を共通の尺度でランク付けする「世界ランキング（WR）」制度を設け、各国における高品質のエリート大会（WRE）の開催を推奨しています。
- JOA（日本オリエンテーリング協会）では、日本選手権大会（ロングディスタンス競技）をWREとすることで、エリート競技者ばかりでなく、運営者にとってもレベルアップ、国際化を図り、さらなる発展を遂げることを期待しています。
- 世界ランキングは、直前の 12 カ月における各競技者の 4 スコアの合計により決まります。

#### ◇テレインプロフィール

- 今大会のテレインは標高 100m～250m 弱の岡崎市市街地に隣接する里山であり、競技エリア内には田畑はわずかに存在しますが、民家はありません。ほとんど林となっており、人工林部分と雑木林の部分が半々であり、走行可能度は「走行容易」、「走行可能」、「走行困難および通過困難」で区分すると、ほぼ 40%、40%、20% の割合です。

#### ◇昼食について

各自で事前に用意するか、会場内のレストランをご利用ください。

コースプロフィール 各クラスのウイニングタイム、距離、登距離、競技時間、クラスの統合

	クラス名	距離 (km)	登高(m)	縮尺	参加人数 (人)	優勝設定 時間(分)	競技時間 (分)
事前 申込	M21E	9.0	530	1:15000	29	90	140
	M20E	6.0	300	1:15000	34	70	120
	M21A	7.5	440	1:15000	98	80	160
	M21AS	4.9	270	1:10000	16	60	120
	M35A	6.3	310	1:15000	15	65	130
	M40A	6.3	310	1:15000	25	70	140
	M45A	4.9	270	1:10000	17	55	120
	M50A	4.9	270	1:10000	38	60	120
	M55A	3.7	210	1:10000	32	50	120
	M60A	3.7	210	1:10000	22	55	120
	M65A	2.8	170	1:10000	26	45	120
	M70A	2.8	170	1:10000	22	50	120
	M75A	1.7	110	1:10000	21	45	120
	M20A	6.3	310	1:15000	35	70	140
	M18A	4.4	250	1:10000	30	55	120
	M15A	3.1	130	1:10000	29	50	120
	M12	2.1	110	1:10000	1	35	120
	M10	1.5	100	1:10000	3	25	120
	MBL	3.1	130	1:10000	15	50	120
	MBS	2.1	110	1:10000	10	30	120
	W21E	6.0	300	1:15000	11	75	120
	W20E	4.9	270	1:10000	13	60	130
	W21A	4.9	270	1:10000	31	65	130
	W21AS	2.8	170	1:10000	2	45	120
	W35A	3.7	210	1:10000	7	50	120
	W40A	3.7	210	1:10000	4	55	120
	W45A	2.8	170	1:10000	5	45	120
	W50A	2.8	170	1:10000	4	45	120
	W55A	2.8	170	1:10000	4	50	120
	W60A	1.7	110	1:10000	7	40	120
	W65A	1.7	110	1:10000	8	40	120
	W70A	1.7	110	1:10000	9	45	120
W20A	4.4	250	1:10000	12	60	120	
W18A	3.1	130	1:10000	0	50	120	
W15A	2.1	110	1:10000	2	40	120	
W12	2.1	110	1:10000	2	45	120	
W10	1.5	100	1:10000	3	30	120	
WBL	2.1	110	1:10000	6	50	120	
WBS	1.5	100	1:10000	2	30	120	
当日 申込	OAL	6.3	310	1:15000		60	120
	OAS	2.8	170	1:10000		35	120
	OB	2.1	110	1:10000		35	120

◆クラスの統合

クラスの統合は行いません。

## そ の 他

### ◇大会中止のご案内

- 次の場合は大会を中止します。
  - ・当日、天候その他により主催者が参加者の安全を確保できないと判断した場合。
  - ・目安として、岡崎市内に気象上の警報以上が発令された時には大会中止を検討します。
- なお、大会中止の場合は、愛知県オリエンテーリング協会ホームページに当日朝6時までに掲載します。  
(<http://www.aichiol.com>)

### ◇大会前日・当日の問い合わせ

大会本部（前日・当日）：090-1415-7792（新帯）  
090-3568-9940（土屋）  
080-2347-9822（高村）  
090-5855-4423（小野）

### ◇体調管理

- 競技前には、自分自身の健康状態を考え、絶対に無理をしないでください。競技前には、十分な準備運動を行い、スタートしてください。体調に異常を感じた時には競技を中止し、必要に応じて競技役員または周囲の競技者に助けを求めてください。
- 競技者は、他の競技者から体調不良により助けを求められた場合はこれに協力してください。
- 傷害保険に主催者で加入しますが、病院へ行く場合を考慮し、健康保険証の持参をお勧めします。

### ◇以下の事項について、ご了承をお願いいたします。

- 万一事故等が発生した場合は、主催者が加入する傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いかねます。
- 悪天候、自然災害の発生等により大会を中止する場合があります。この場合でも参加費は払い戻しできません。
- 大会中に映像や写真撮影をいたします。これをラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ、並びに主催者が承認するホームページ（「森を走ろう」や「上林の写真館」など）へ使用する権利は主催者側に属します。また、成績表へは氏名が記載され、ホームページ及び紙面にて公表されます。
- 大会会場及び駐車場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いかねます。

# スタートリスト

★はシード選手

M21E				
No.	時刻	氏名	所属	Eカード
101	11:20	嶋岡 雅浩	OLC ルーパー	196111
102	11:22	Adrian Opheim	Norway	123575
103	11:24	JEREMY COLGAN	The United States	レンタル
104	11:26	Rørholt Theisen	Norway	205770
105	11:28	新 隆徳	入間市 OLC	77024
106	11:30	赤坂 太郎		レンタル
107	11:32	鈴木 蒼	APPLE	170310
108	11:34	小泉 成行	オー・サポート	レンタル
109	11:36	CHI KIN MAN	Hong Kong	171811
110	11:38	堀田 遼	OLC 東海	210012
111	11:40	菅谷 裕志	OLC ルーパー	79680
112	11:42	松澤 俊行	浜松学院大短大部	レンタル
113	11:44	中島 正治	丘の上	200732
114	11:46	篠原 岳夫	渋谷で走る会	77032
115	11:48	滝川 真弘	東北大 OLC	189899
116	11:50	小暮 喜代志	朱雀 OK	161046
117	11:52	福井 悠太	東大 OLK	182497
118	11:54	深田 恒	OLC 東海	173221
119	11:56	戸上 直哉	東工大 OLT	220216
120	11:58	谷川 友太★	OLC ルーパー	87666
121	12:00	松下 睦生	京都 OLC	114665
122	12:02	石坂 翼樹	チーム R	200738
123	12:04	寺垣内 航★	京葉 OL クラブ	189724
124	12:06	細川 知希	OLC ルーパー	208289
125	12:08	宮西 優太郎	東北大 OLC	レンタル
126	12:10	長縄 知晃★	静岡 OLC	208458
127	12:12	円井 基史	金沢工業大学	77038
128	12:14	Dag Lofthus	Norway	208002
129	12:16	尾崎 弘和★	トータス	220441

M20E				
No.	時刻	氏名	所属	Eカード
201	11:01	楠 健志	筑波大学	220404
202	11:03	伴 広輝	京大 OLC	レンタル
203	11:05	南河 駿	名大 OLC	208358
204	11:07	越智 純毅	京大 OLC	レンタル
205	11:09	柴沼 健	早大 OC	222758
206	11:11	伊藤 樹	KOLC	221813
207	11:13	横山 裕晃	東北大 OLC	200736
208	11:15	今泉 将	名大 OLC	208249
209	11:17	久保田 皓貴	KOLC	147924
210	11:19	和田 康次郎	僕たちの原点	221790
211	11:21	稲岡 雄介	阪大 OLC	222932
212	11:23	佐藤 遼平	東大 OLK	221734

213	11:25	宮本 樹★	京葉OLクラブ	185352
214	11:27	吉原 幸輝	阪大 OLC	222933
215	11:29	吉岡 英晃	京大 OLC	レンタル
216	11:31	原 万尋★	桐朋 IK	185397
217	11:33	三浦 一将	東海高校	レンタル
218	11:35	坂梨 敬哉	KOLC	221971
219	11:37	国沢 楽★	桐朋 IK	レンタル
220	11:39	横堀 聖人	東大 OLK	221825
221	11:41	下江 裕貴	広島 OLC	レンタル
222	11:43	松尾 怜治★	東大 OLK	208555
223	11:45	大久保 雄真	東工大 OLT	220281
224	11:47	堀尾 健太郎	名大 OLC	208178
225	11:49	椎名 晃丈★	東海高校	92854
226	11:51	竹内 元哉	東大 OLK	208156
227	11:53	澤田 潤	名大 OLC	208264
228	11:55	平原 誉士★	OLC 東海	レンタル
229	11:57	濱宇津 佑亮		221817
230	11:59	長谷川 望	OLC 東海	レンタル
231	12:01	稲森 剛★	KOLC	221515
232	12:03	大田 将司		221607
233	12:05	池田 匠		レンタル
234	12:07	和佐田祥太郎★	東海高校	92856

W21E				
No.	時刻	氏名	所属	Eカード
301	12:09	守屋 舞香	椋山女学園大	182378
302	12:11	渡辺 円香	ES 関東 C	161049
303	12:13	加納 尚子	朱雀 OK	483354
304	12:15	宮川 早穂	東大 OLK	183164
305	12:17	高橋 摩帆	朱雀 OK	レンタル
306	12:19	高野 由紀	入間市 OLC	408515
307	12:21	斎藤 早生	チーム白樺	172915
308	12:23	五味あずさ★	金大 OLC	208352
309	12:25	柳川 梓	京葉 OL クラブ	204639
310	12:27	長縄 美春	入間市 OLC	210636
311	12:29	皆川美紀子★	みちの会	158572

W20E				
No.	時刻	氏名	所属	Eカード
401	11:24	高橋 ひなの	東北大 OLC	210432
402	11:26	鈴木 直美	筑波大学	220297
403	11:28	長谷川 真子	東北大 OLC	200593
404	11:30	佐野 萌子★	京女 OLC	210006
405	11:32	佐久間 文香	新潟大学	157853
406	11:34	青島 千映里	京女 OLC	210007
407	11:36	山岸 夏希★	筑波大学	400252
408	11:38	山森 汐莉	金大 OLC	208321
409	11:40	伊佐野はる香	東北大 OLC	210419
410	11:42	勝山 佳恵★	茨城大学	221578

411	11:44	高橋 友理奈	東北大 OLC	200643	1044	10:53	高見 博道	OPC43	レンタル
412	11:46	金林 優美	奈良女子大学	レンタル	1045	10:54	Shafic KigongoSsebunya	Uganda	レンタル
413	11:48	宮本 和奏★	京葉OLクラブ	185368	1046	10:55	角田 貴大	OLC 東海	196671
<b>M21A</b>									
No.	時刻	氏名	所属	Eカード					
1001	10:10	坂野 翔哉	東京理科大学	222759	1047	10:56	菅野 柊斗	新潟大学	183032
1002	10:11	小林 隆嗣	東北大 OLC	200526	1048	10:57	Abdulrazaq Kiwanuka	Uganda	レンタル
1003	10:12	Malevich Pavel	Belarus	レンタル	1049	10:58	本田 涼磨	北大 OLC	レンタル
1004	10:13	水嶋 孝久	入間市 OLC	483424	1050	10:59	大橋 諭	静岡大学	220320
1005	10:14	祐谷 大輝	東大 OLK	208310	1051	11:00	野田 昌太郎	名大OLC	208180
1006	10:15	橋本 正毅	東北大 OLC	189901	1052	11:01	佐々木 裕之	FFC	レンタル
1007	10:16	橋本 知明	OLC 東海	196648	1053	11:02	大村 拓磨	名大 OB	84916
1008	10:17	山内 崇弘	名大OLC	196108	1054	11:03	玉木 圭介	大阪 OLC	レンタル
1009	10:18	中村 貴史	杉風会	82540	1055	11:04	前田 悠作	OLC ルーパー	180525
1010	10:19	是永 大地	名大OLC	208286	1056	11:05	竹内 利樹	マツパ	レンタル
		Vincent			1057	11:06	Joshua Mayanja	Uganda	レンタル
1011	10:20	Francis Balemeezi	Uganda	レンタル	1058	11:07	三村 公人	神大 OLK	209789
1012	10:21	稲吉 勇人	名大OLC	196053	1059	11:08	吉崎 薫登	静岡大学	220294
1013	10:22	葛野 力	京大 OLC	114685	1060	11:09	糸賀 翔大	東大大学院	199364
1014	10:23	大江 恒男	OLP 兵庫	148327	1061	11:10	小松 栄輝	東北大学	189836
1015	10:24	寺村 大	朱雀 OK	84298	1062	11:11	木下 涼雅	金沢工業大学	210113
1016	10:25	稲田 優幸	茨城大学	211086	1063	11:12	横田 智也	名大OLC	208160
1017	10:26	大嶋 真謙	OLP 兵庫	レンタル	1064	11:13	柳下 大	みちの会	レンタル
		Alex			1065	11:14	蔵田 真彦	神奈川県川崎 市	38792
1018	10:27	Ssemitala	Uganda	レンタル	1066	11:15	清水 浩太	新潟大学	183034
1019	10:28	森 泰二郎	東大 OLK	182380	1067	11:16	高橋 一平	静岡大学	220293
1020	10:29	内藤 愉孝	浜松 OLC	401958	1068	11:17	岩瀬 史明	名大OLC	208284
1021	10:30	田中 基成	筑波大学	220405	1069	11:18	吉井 謙太	静岡大学	220292
		Anold Moses			1070	11:19	吉田 勉	みちの会	レンタル
1022	10:31	Mujabi	Uganda	レンタル	1071	11:20	坂本 譲	東北大 OLC	200537
1023	10:32	太田 貴大	みちの会	205084	1072	11:21	島倉 侑志	金大 OLC	208454
1024	10:33	大村 幸一郎	名大OLC	180804	1073	11:22	久米田 誉晃	青葉会	レンタル
1025	10:34	高野 兼也	新潟大学	79258	1074	11:23	中野 茂暢	蒼穹クラブ	レンタル
1026	10:35	平山 友啓	KOLA	183174	1075	11:24	登坂 祥大	丘の上	レンタル
1027	10:36	千葉 妙	京葉 OL クラブ	レンタル	1076	11:25	山本 淳史	入間市 OLC	208493
1028	10:37	長良 颯太	名大OLC	208354	1077	11:26	Nickson Kalyango	Uganda	レンタル
1029	10:38	松本 萌希	京大 OLC	レンタル	1078	11:27	上田 浩嗣	四日市市	411089
1030	10:39	小澤 翔	KOLC	221798	1079	11:28	小菅 一輝	朱雀 OK	レンタル
1031	10:40	築地 孝和	神大 OLK	196100	1080	11:29	齋藤 駿	静岡大学	レンタル
1032	10:41	田中 公悟	マツパ	487847	1081	11:30	桑原 大樹	東大 OLK	196244
1033	10:42	田濃 邦彦	静岡 OLC	412157	1082	11:31	伊藤 陵	京大 OLC	レンタル
1034	10:43	山口 広太郎	静岡大学	レンタル	1083	11:32	木村 耕平	入間市 OLC	83105
1035	10:44	川野 貴司	入間市 OLC	171466	1084	11:33	鹿島 健人	新潟大学	79266
1036	10:45	樽見 典明	三河 OLC	220321	1085	11:34	福岡 憲彦	京大 OLC	レンタル
1037	10:46	大木 孝	みちの会	レンタル	1086	11:35	金谷 敏行	朱雀 OK	レンタル
1038	10:47	小柏 景司	新潟大学	210213			Frank		
1039	10:48	佐藤 俊太郎	東北大 OLC	200541	1087	11:36	Bbanga	Uganda	レンタル
1040	10:49	石山 良太	名大OLC	196150	1088	11:37	矢野 峻平	阪大 OLC	210000
1041	10:50	尾崎 高志	東京都品川区	レンタル	1089	11:38	坪田 光平	静岡大学	レンタル
1042	10:51	新田見 俊宣	練馬 OLC	220215	1090	11:39	澤口 弘樹	早大 OC	222756
1043	10:52	竹内 孝	京大 OLC	114677	1091	11:40	堀江 優貴	東北大 OLC	200628

1092	11:41	八神 遥介	ときわ走林会	レンタル
1093	11:42	近藤 康満	岐阜 OLC	180888
1094	11:43	齋藤 和哉	静岡大学	レンタル
1095	11:44	永松 敦	浜松 OLC	レンタル
1096	11:45	瀧下 真一	静岡大学	レンタル
1097	11:46	齋藤 真矢	新潟大学	210182
1098	11:47	森本 大輔	広島 OLC	レンタル

#### M21AS

No.	時刻	氏名	所属	Eカード
1101	10:27	天野 仁	横浜OLクラブ	レンタル
1102	10:28	彦坂 諭志	名大OLC	196110
1103	10:29	上條 圭	方向音痴会	レンタル
1104	10:30	栗原 友和	JGI	レンタル
1105	10:31	岩田 健太郎	杏友会	168953
1106	10:32	青木 俊之	練馬 OLC	410403
1107	10:33	小林 慎哉	Forester	レンタル
1108	10:34	木村 友佳	福井大学	レンタル
1109	10:35	小橋 昌明	春日部 OLC	レンタル
1110	10:36	林 千尋	名大OLC	180805
1111	10:37	小島 由幸	入間市 OLC	171781
1112	10:38	高水 陽介	名大OLC	180031
1113	10:39	大西 正倫	東大 OLK	196652
1114	10:40	松本 拓也	名大OLC	196106
1115	10:41	山下 恵右	静岡大学 OB	レンタル
1116	10:42	佐藤 充晃	名大OLC	196109

#### M35A

No.	時刻	氏名	所属	Eカード
1201	10:10	福田 雅秀	川越 OLC	190125
1202	10:11	下條 史		レンタル
1203	10:12	大原 卓	晴れの国岡山 OC	199670
1204	10:13	VETTER Joerg	多摩 OL	95117
1205	10:14	Ayub Junior Ssebulondo	Uganda	レンタル
1206	10:15	羽鳥 和重	川口 OLC	400836
1207	10:16	Richard Mugenyi	Uganda	レンタル
1208	10:17	小河原 成哲	丘の上	レンタル
1209	10:18	桜井 剛	ES 関東 C	196643
1210	10:19	森山 松年	春日部OLC	146722
1211	10:20	源後 知行	みちの会	183122
1212	10:21	Jude Ssemugabi	Uganda	レンタル
1213	10:22	藤生 考志	東京 OL クラブ	221707
1214	10:23	飯野 雅人	横浜 OL クラブ	レンタル
1215	10:24	藤平 正敏	多摩 OL	レンタル

#### M40A

No.	時刻	氏名	所属	Eカード
1301	10:25	George Wilberforce Serufungo	Uganda	レンタル
1302	10:26	名見耶 敏也	広島 OLC	レンタル
1303	10:27	田畑 清士	静岡 OLC	レンタル
1304	10:28	山田 健一	札幌 OLC	85306

1305	10:29	大橋 晴彦	杏友会	182349
1306	10:30	須藤 かおる	入間市 OLC	401534
1307	10:31	沖浦 徹二	大阪 OLC	レンタル
1308	10:32	伊藤 夏生	ES 関東 C	レンタル
1309	10:33	内田 恵司	札幌農学校	レンタル
1310	10:34	大野 聡生	東海中学校	レンタル
1311	10:35	樋口 一志	朱雀 OK	401335
1312	10:36	藪内 憲	東海東京 OLC	210010
1313	10:37	西村 和人	横浜 OL クラブ	レンタル
1314	10:38	中里 勝彦	航走の会	レンタル
1315	10:39	Michael BangaSsemugabi	Uganda	レンタル
1316	10:40	信原 靖	航走の会	401401
1317	10:41	坂倉 豊	Club 阿闍梨	レンタル
1318	10:42	夏目 保雄	京葉OLクラブ	レンタル
1319	10:43	森 竜生	横浜 OL	198766
1320	10:44	赤井 秀和	静岡 OLC	210071
1321	10:45	橋本 浩一	横浜OLC	レンタル
1322	10:46	有泉 幸彦	新宿 OLC	183165
1323	10:47	石沢 賢二	春日部OLC	220417
1324	10:48	松田 貴彦	筑波大 OB 愛好会	レンタル
1325	10:49	山本 真司	ES 関東 C	レンタル

#### M45A

No.	時刻	氏名	所属	Eカード
1401	10:10	石川 昌	サン・スーシ	レンタル
1402	10:11	浦瀬 太郎	TWMU OLK	レンタル
1403	10:12	岩倉 毅	OLP 兵庫	210378
1404	10:13	小林 岳人	ES 関東 C	400816
1405	10:14	小野田 敦	京都 OLC	レンタル
1406	10:15	大平 晃久		レンタル
1407	10:16	小林 博文	日本旅行	レンタル
1408	10:17	棚山 研	みやこOLC	レンタル
1409	10:18	日下部 正英		レンタル
1410	10:19	高野 純一	静岡 OLC	-
1411	10:20	石原 孝彦	大阪 OLC	レンタル
1412	10:21	滝 正晴	静岡 OLC	209774
1413	10:22	木村 聡	Club 阿闍梨	220319
1414	10:23	有吉 俊博	北摂 ADV 部	221802
1415	10:24	小林 重信	ときわ走林会	レンタル
1416	10:25	坂田 雄一郎	OLC ふるはうす	レンタル
1417	10:26	国沢 五月	トータス	レンタル

#### M50A

No.	時刻	氏名	所属	Eカード
1501	10:43	高田 広彦	岐阜 OLC	172367
1502	10:44	下山 敬史	横浜OLクラブ	レンタル
1503	10:45	井口 良範	高崎 OLC	レンタル
1504	10:46	茅野 耕治	ワンダラーズ	488353
1505	10:47	齋藤 宏顕	ES 関東 C	409816
1506	10:48	宇野 浩一	多摩 OL	478440
1507	10:49	佐藤 信彦	OLC サン・スーシ	レンタル
1508	10:50	丘村 彰敏	大阪 OLC	161306
1509	10:51	多賀野 泰之	なし	レンタル

1510	10:52	下江 貴博	広島 OLC	レンタル
1511	10:53	国分 幸二	Club 阿闍梨	レンタル
1512	10:54	寺嶋 一樹	ES 関東 C	レンタル
1513	10:55	横田 実	KOLA	208200
1514	10:56	上島 通浩	つるまい OLC	レンタル
1515	10:57	小泉 辰喜	東京OLクラブ	196185
1516	10:58	杉本 光正	ES 関東 C	223040
1517	10:59	新井 和彦	入間市 OLC	220302
1518	11:00	高原 剛	岐阜 OLC	レンタル
1519	11:01	瀬谷 全那	大阪 OLC	レンタル
1520	11:02	辻村 歩	OLC ふるほうす	レンタル
1521	11:03	清水 尊司	広島 OLC	157871
1522	11:04	牧ヶ野 敏明	岐阜 OLC	170726
1523	11:05	中島 克行	静岡 OLC	レンタル
1524	11:06	木村 佳司	長野県協会	レンタル
1525	11:07	清水 茂	高崎 OLC	198839
1526	11:08	大林 俊彦	大阪 OLC	173280
1527	11:09	山本 賀彦	OLP 兵庫	483429
1528	11:10	水野 弘章	東海東京 OLC	210011
1529	11:11	梅林 正治	多摩OL	レンタル
1530	11:12	宮本 幸治	京葉OLクラブ	レンタル
1531	11:13	吉野 信治	OLP 兵庫	210441
1532	11:14	飛松 淳一	OLC レオ	レンタル
1533	11:15	広江 淳良	ES 関東 C	483415
1534	11:16	阪本 博	大阪 OLC	レンタル
1535	11:17	田代 雅之	静岡 OLC	198842
1536	11:18	田村 聡	多摩OL	161317
1537	11:19	山根 祥延	大阪 OLC	レンタル
1538	11:20	藤井 範久	つくば ROC	レンタル

#### M55A

No.	時刻	氏名	所属	Eカード
1601	10:10	町井 稔	長野県協会	483414
1602	10:11	齋藤 和助	京葉OLクラブ	レンタル
1603	10:12	山崎 弘文	うさぎ会北海道	レンタル
1604	10:13	河合 利幸	OLC レオ	レンタル
1605	10:14	黒羽 和之	うさぎ会	レンタル
1606	10:15	鈴木 規弘	多摩 OL	レンタル
1607	10:16	長谷川 照恭	OLC サン・スーシ	409796
1608	10:17	田中 徹	京葉 OL クラブ	209768
1609	10:18	長嶺 陽一	横浜OLクラブ	レンタル
1610	10:19	高橋 洋一	Club 阿闍梨	レンタル
1611	10:20	荒井 正敏	多摩 OL	198771
1612	10:21	伊東 博司	広島 OLC	412475
1613	10:22	豊島 利男	早大 OC 寿会	レンタル
1614	10:23	野中 好夫	多摩OL	488351
1615	10:24	飯島 敬一	茨城県 OL 協会	レンタル
1616	10:25	太矢 隆士	京葉 OL クラブ	レンタル
1617	10:26	小倉 秀一	ラジオリエンズ	114988
1618	10:27	宮崎 敦司	(無所属)	195995
1619	10:28	岡本 隆之	OLP 兵庫	189850
1620	10:29	池田 博	方向音痴会	レンタル
1621	10:30	中原 信一	大阪 OLC	173234

1622	10:31	齋藤 英之	川越 OLC	210198
1623	10:32	井上 仁	OLC レオ	172702
1624	10:33	谷野 守右	浜松 OLC	409807
1625	10:34	三宅 亙	多摩 OL	レンタル
1626	10:35	種村 茂夫	OLP 兵庫	レンタル
1627	10:36	阿部 昌隆	東京OLクラブ	76959
1628	10:37	小山 清	京葉 OL クラブ	レンタル
1629	10:38	松島 謙一	前橋 OLC	レンタル
1630	10:39	角岡 明	三河 OLC	198875
1631	10:40	板谷 日出男	OLP 兵庫	148329
1632	10:41	山田 一善	多摩OL	レンタル

#### M60A

No.	時刻	氏名	所属	Eカード
1701	10:49	大原 一由	中京 OC	レンタル
1702	10:50	加藤 昭治	東海走友会	196166
1703	10:51	佐藤 清一	入間市 OLC	レンタル
1704	10:52	天明 英之	東京 OL クラブ	412182
1705	10:53	橋本 八州馬	岐阜 OLC	レンタル
1706	10:54	奥山 景得	川口 OLC	479514
1707	10:55	愛場 庸雅	OLC レオ	レンタル
1708	10:56	小八重 善裕	鈴亀 OLC	411323
1709	10:57	石井 博昭	OLP 兵庫	レンタル
1710	10:58	石井 龍男	千葉 OLK	409862
1711	10:59	荻田 育徳	OC/下野	401591
1712	11:00	平島 俊次	京都 OLC	レンタル
1713	11:01	鈴木 正夫	千葉 OLK	483383
1714	11:02	板東 光彦	徳島 OL 協会	レンタル
1715	11:03	野田 良雄	中京 OC	レンタル
1716	11:04	加藤 昭次	多摩 OL	410697
1717	11:05	内藤 ヒロオ	三河 OLC	220372
1718	11:06	久保田 優	入間市 OLC	402065
1719	11:07	清水 善博	山梨骨骨クラブ	レンタル
1720	11:08	小林 二郎	入間市 OLC	209683
1721	11:09	平 雅夫	多摩OL	157867
1722	11:10	新家 秀男	中京 OC	406432

#### M65A

No.	時刻	氏名	所属	Eカード
1801	10:10	谷口 直夫		レンタル
1802	10:11	大塚 校市	千葉 OLK	483411
1803	10:12	永田 実	OLP 兵庫	レンタル
1804	10:13	藤原 三郎	山梨骨骨クラブ	171365
1805	10:14	小嶋 慎一	前橋 OLC	レンタル
1806	10:15	山本 博司	ES 関東 C	412158
1807	10:16	豊島 奈良彦	OLP 兵庫	レンタル
1808	10:17	若梅 友行	横浜 OL クラブ	レンタル
1809	10:18	村橋 和彦	KOLA	172687
1810	10:19	橘 直隆	上尾 OLC	171780
1811	10:20	酒井 克明	調布市 WR 協会	401710
1812	10:21	古川 勝美	みやこOLC	レンタル
1813	10:22	加藤 高男	大阪 OLC	レンタル
1814	10:23	鹿野 勤次	岐阜 OLC	157398
1815	10:24	高野 政雄	入間市 OLC	408432

1816	10:25	宮林 修	松阪 OLC	レンタル
1817	10:26	粟野 義明	春日井市	185209
1818	10:27	水野 元夫	浜松 OLC	レンタル
1819	10:28	寺田 保	KOLA	172688
1820	10:29	関野 賢二	YTC78	レンタル
1821	10:30	前田 春正	KOLA	488135
1822	10:31	海老沢 正	入間市 OLC	479632
1823	10:32	中安 正弘	春日部 OLC	210519
1824	10:33	澤地 實	大阪 OLC	レンタル
1825	10:34	上田 俊雄	東京OLクラブ	76950
1826	10:35	福田 良雄	OLC 吉備路	410209

M70A

No.	時刻	氏名	所属	Eカード
1901	10:51	片柳 靖夫	浦和OLC	171745
1902	10:52	田島 三郎	入間市 OLC	401738
1903	10:53	伊藤 清	ワンダラーズ	198826
1904	10:54	平島 勝彦	入間市 OLC	401745
1905	10:55	佐藤 旭一	晴れの国岡山 OC	210503
1906	10:56	中山 勝	春日部OLC	409792
1907	10:57	小橋 至	浜松 OLC	183116
1908	10:58	小川 晃弘	ファミリーOLC	レンタル
1909	10:59	児玉 拓	多摩 OL	レンタル
1910	11:00	山口 征矢	川口 OLC	198769
1911	11:01	今井 信親	ワンダラーズ	198772
1912	11:02	河村 健二	横浜 OL クラブ	レンタル
1913	11:03	小嶋 信義	ワンダラーズ	479693
1914	11:04	小笠原 揚太郎	東京 OL クラブ	401810
1915	11:05	濱上 進	晴れの国岡山 OC	210473
1916	11:06	高橋 猛	ワンダラーズ	410172
1917	11:07	大場 隆夫	サン・スーシ	208254
1918	11:08	佐藤 政明	大府市	210397
1919	11:09	田中 博	入間市 OLC	401266
1920	11:10	鈴木 榮一	千葉 OLK	220318
1921	11:11	大塚 雅三	金沢 OLK	レンタル
1922	11:12	藤田 和男	浜松 OLC	220300

M75A

No.	時刻	氏名	所属	Eカード
2001	11:42	高橋 厚	多摩OL	483410
2002	11:43	新垣 和信	練馬 OLC	410421
2003	11:44	横手 義雄	入間市 OLC	レンタル
2004	11:45	柴田 喜一	つるまい OLC	409786
2005	11:46	悴田 正也	前橋 OLC	125413
2006	11:47	尾上 俊雄	OLP 兵庫	196169
2007	11:48	永元 秀和	京葉OLクラブ	レンタル
2008	11:49	小嶋 裕	大阪 OLC	レンタル
2009	11:50	石田 亘宏	愛知 OLC	401471
2010	11:51	鷹澤 正	上越市 OLC	レンタル
2011	11:52	小畑 睦		レンタル
2012	11:53	武石 雄市	山形県オリエン協	401858
2013	11:54	小山 太朗	サン・スーシ	134766
2014	11:55	平山 暢二	三河 OLC	レンタル
2015	11:56	森田 輝雄	金沢 OLC	レンタル

2016	11:57	海野 忠秋	川越 OLC	210093
2017	11:58	久保 喜正	京都 OLC	レンタル
2018	11:59	原田 憲夫	札幌 OLC	200741
2019	12:00	高野 義次	東京 OL クラブ	76940
2020	12:01	笠井 泰自	大阪 OLC	488134
2021	12:02	植木 国勝	なし	レンタル

M20A

No.	時刻	氏名	所属	Eカード
2101	10:50	高松 祥大	麻布 OLK	196118
2102	10:51	竹内 公一	名大OLC	220310
2103	10:52	下江 健史	広島 OLC	レンタル
2104	10:53	横山 一石	麻布 OLK	196126
2105	10:54	野田 聡	東海高校	92864
2106	10:55	林 雅人	名大OLC	220307
2107	10:56	浜野 奎	KOLC	221955
2108	10:57	西嶋 就平	名大OLC	220383
2109	10:58	深野 広大	慶應義塾大学	196708
2110	10:59	岡嶋 隆太	東海高校	158579
2111	11:00	神谷 孫斗	金大 OLC	208315
2112	11:01	青木 健悟	名大OLC	220407
2113	11:02	上島 浩平	慶應義塾大学	221880
2114	11:03	岡本 洸彰	OLC 東海	221644
2115	11:04	長澤 徳英	麻布 OLK	196119
2116	11:05	石田 倫啓	東海高校	172368
2117	11:06	小崎 舜真	麻布 OLK	200418
2118	11:07	田中 創	阪大 OLC	222733
2119	11:08	二村 真司	京大 OLC	レンタル
2120	11:09	比企野 純一		レンタル
2121	11:10	田中 駿太郎	東海高校	172318
2122	11:11	寺西 翔	金大 OLC	208317
2123	11:12	古殿 直也	東海高校	92865
2124	11:13	藤本 翔太	東工大 OLT	220289
2125	11:14	中村 郁	東海高校	92855
2126	11:15	富田 拓実	麻布 OLK	196104
2127	11:16	梅本 航聖	東海高校	172369
2128	11:17	伊村 公志	名大OLC	220283
2129	11:18	須原 凜太郎	東海高校	92881
2130	11:19	前野 達也	名大OLC	220382
2131	11:20	宮嶋 大輔	東海高校	92882
2132	11:21	宮川 大輝	名大OLC	221772
2133	11:22	熊田 悠人	東海高校	92824
2134	11:23	山下部 慧	新潟大学	210387
2135	11:24	越智 壮太郎	東海高校	172470

M18A

No.	時刻	氏名	所属	Eカード
2201	10:10	田中 達也	東海中学校	172788
2202	10:11	折橋 旺	麻布 OLK	レンタル
2203	10:12	高橋 優心	東海中学校	183132
2204	10:13	白戸 怜	麻布 OLK	210117
2205	10:14	田村 尚也	東海中学校	148266
2206	10:15	金子 隼人	麻布 OLK	レンタル
2207	10:16	柴田 涼平	東海中学校	183152

2208	10:17	宮谷 飛王	麻布 OLK	レンタル
2209	10:18	祖父江 有祐	東海中学校	183134
2210	10:19	山崎 大聖	麻布 OLK	レンタル
2211	10:20	中村 友哉	東海中学校	184780
2212	10:21	久保木 航	麻布 OLK	レンタル
2213	10:22	羽藤 大晴	東海中学校	183144
2214	10:23	渡部 司	麻布 OLK	レンタル
2215	10:24	服部 柁宏	東海中学校	183153
2216	10:25	古賀 剛司	麻布 OLK	196129
2217	10:26	森清 星也	東海中学校	184782
2218	10:27	上田 皓一朗	高田中学校	161155
2219	10:28	中川 豪	東海中学校	148267
2220	10:29	平井 啓裕	麻布 OLK	レンタル
2221	10:30	佐久間 勇斗	東海中学校	183133
2222	10:31	市川 智基	麻布 OLK	196128
2223	10:32	佐藤 隆	桐朋 IK	196710
2224	10:33	根岸 龍宏	麻布 OLK	195998
2225	10:34	羽田 拓真	東海中学校	183143
2226	10:35	根岸 健仁	麻布 OLK	195997
2227	10:36	阪井 政文	東海中学校	183142
2228	10:37	多門 慶志	麻布 OLK	レンタル
2229	10:38	小林 弘汰	東海中学校	183145
2230	10:39	塩田 拓輝	麻布 OLK	195999
<b>M15A</b>				
No.	時刻	氏名	所属	Eカード
2301	11:20	樋口 怜士	ISOC	レンタル
2302	11:21	星野 蒼太	東海中学校	198865
2303	11:22	若月 優太	東海中学校	198868
2304	11:23	野村 晃司	東海中学校	184824
2305	11:24	小山 竜正	東海中学校	レンタル
2306	11:25	岩田 英明	東海中学校	184875
2307	11:26	茶納 大輝	東海中学校	184825
2308	11:27	玉木 林哉		レンタル
2309	11:28	渡邊 裕太	東海中学校	198869
2310	11:29	前田 泰智	東海中学校	190186
2311	11:30	寺嶋 謙一郎	ES 関東 C	200521
2312	11:31	奥田 浩生	ISOC	レンタル
2313	11:32	中村 太亮	東海中学校	198866
2314	11:33	深石 大	東海中学校	190188
2315	11:34	杉浦 文哉	東海中学校	190185
2316	11:35	鈴木 義也	ファミリーOLC	レンタル
2317	11:36	長岡 佑亮	東海中学校	190187
2318	11:37	河井 耀	東海中学校	185049
2319	11:38	信原 颯斗	札幌柏中学校	レンタル
2320	11:39	岩味 桜祐	東海中学校	184781
2321	11:40	片岡 勇仁	東海中学校	190175
2322	11:41	熊澤 拓飛	東海中学校	185052
2323	11:42	須藤 悠太	ISOC	レンタル
2324	11:43	竹島 雅文	東海中学校	190174
2325	11:44	石神 孝樹	東海中学校	190162
2326	11:45	国沢 琉	筑波大附属中	レンタル
2327	11:46	山見 泰輝	麻布 OLK	レンタル

2328	11:47	早川 颯亮	東海中学校	レンタル
2329	11:48	寺井 翠	麻布 OLK	レンタル
<b>M12</b>				
No.	時刻	氏名	所属	Eカード
2401	11:05	福井 陽貴	OLP 兵庫	レンタル
<b>M10</b>				
No.	時刻	氏名	所属	Eカード
2501	10:10	須藤 滉	入間市 OLC	83085
2502	10:15	信原 瑛斗	札幌幌南小	レンタル
2503	10:20	伊藤 和生	ES 関東 C	レンタル
<b>MBL</b>				
No.	時刻	氏名	所属	Eカード
2601	11:50	富塚 修宏	うさぎ会	レンタル
2602	11:51	戸塚 淳		レンタル
2603	11:52	福井 直樹	OLP 兵庫	レンタル
2604	11:53	加藤 武	うさぎ会仙台	レンタル
2605	11:54	朝倉 啓貴		レンタル
2606	11:55	朝倉 常行		レンタル
2607	11:56	前田 亮一	松阪 OLC	レンタル
2608	11:57	永井 哲也	碧南市	レンタル
2609	11:58	中尾 明彦		レンタル
2610	11:59	牧ヶ野 智央	岐阜 OLC	レンタル
2611	12:00	土屋 武	愛知 OLC	レンタル
2612	12:01	世良 清	三重大学	139815
2613	12:02	上松 潔	Club 阿闍梨	レンタル
2614	12:03	小崎 靖典	Forester	204998
2615	12:04	小山 敏彦	うさぎ会 WO	レンタル
<b>MBS</b>				
No.	時刻	氏名	所属	Eカード
2701	10:50	孫田 三郎	金沢 OLC	412129
2702	10:51	中根 十三二	碧南市	レンタル
2703	10:52	芳賀 和郎	OLP 兵庫	レンタル
2704	10:53	清住 英昭		レンタル
2705	10:54	齋藤 貴之	ときわ走林会	401562
2706	10:55	上野 瑠加	麻布 OLK	レンタル
2707	10:56	富田 昭則		レンタル
2708	10:57	野村 弘毅	名古屋市	レンタル
2709	10:58	勝野 崇介	多摩OL	レンタル
2710	10:59	谷山 嘉一	OPC43	レンタル
<b>W21A</b>				
No.	時刻	氏名	所属	Eカード
3001	11:52	Babra Nassali	Uganda	レンタル
3002	11:53	臼井 沙耶香	東北大 OLC	211004
3003	11:54	栗原 真季子	サン・スーシ	レンタル
3004	11:55	二俣 みな子	つくば Cocco	レンタル
3005	11:56	中村 友香	名大OLC	198825
3006	11:57	篠原 夏子	渋谷で走る会	221789
3007	11:58	川島 実紗	名大OLC	196146
3008	11:59	鳥羽 都子	OLC ルーパー	76971
3009	12:00	千葉 史子	東大 OLK	レンタル
3010	12:01	木村 史依	金大 OLC	208323

3011	12:02	小野澤 清楓	群馬大学	200463
3012	12:03	浦瀬 香子	TWMU OLK	レンタル
3013	12:04	Sarah Nalwadda	Uganda	レンタル
3014	12:05	横山 理恵	チーム R	180803
3015	12:06	椎名 麻美	茨城大学	211113
3016	12:07	渡邊 志保	静岡大学	レンタル
3017	12:08	水嶋 直子	渋谷で走る会	220299
3018	12:09	神谷 玲花	椋山女学園大	182496
3019	12:10	小川 茉乃	茨城大学	211110
3020	12:11	鈴木 友紀乃	新潟大学	76966
3021	12:12	松本 めぐみ	北摂 ADV 部	レンタル
3022	12:13	井手 恵理子	朱雀 OK	確認
3023	12:14	一宮 菜津美	宮城学院女子大	210648
3024	12:15	江田 黎子	緑桜会	195992
3025	12:16	落合 志保子	OLC ルーパー	169732
3026	12:17	燈田 真佑子	奈良女子大学	レンタル
3027	12:18	津田 春菜	京葉 OL クラブ	レンタル
3028	12:19	大野 真由莉	奈良女子大学	レンタル
3029	12:20	横澤 夕香	東京都三鷹市	レンタル
3030	12:21	伊東 佑子	椋山女学園大	182215
3031	12:22	大井 綾	京都 OLC	レンタル

#### W21AS

No.	時刻	氏名	所属	レンタル
3101	10:45	坂本 涼子	みやこOLC	レンタル
3102	10:46	横山 莉沙	椋山女学園大	182216

#### W35A

No.	時刻	氏名	所属	Eカード
3201	10:42	松本 和美	徳島 OLC	レンタル
3202	10:43	山本 桃子	ES 関東 C	レンタル
3203	10:44	宮本 知江子	京葉OLクラブ	185348
3204	10:45	宇野 明子	多摩 OL	478448
3205	10:46	村越 久子	静岡 OLC	483347
3206	10:47	宮川 祐子	ES 関東 C	173194
3207	10:48	須藤 友絵	入間市 OLC	401580

#### W40A

No.	時刻	氏名	所属	Eカード
3301	11:11	Lucy Naweri	Uganda	レンタル
3302	11:12	寺嶋 貴美江	ES 関東 C	200520
3303	11:13	高津 寿三鈴	Club 阿闍梨	レンタル
3304	11:14	小林 正子	ES 関東 C	400817

#### W45A

No.	時刻	氏名	所属	Eカード
3401	10:36	上島 乃英	名古屋市	レンタル
3402	10:37	玉木 由佳		レンタル
3403	10:38	吉田 しのぶ	方向音痴会	レンタル
3404	10:39	杉本 真木	ES 関東 C	レンタル
3405	10:40	日下部 朝美		レンタル

#### W50A

No.	時刻	氏名	所属	Eカード
3501	10:41	瀬谷 利花	大阪 OLC	レンタル
3502	10:42	下江 範子	広島 OLC	レンタル

3503	10:43	笛木 典子	西蒲 OC	レンタル
3504	10:44	金原 和泉	東京 OL クラブ	76955

#### W55A

No.	時刻	氏名	所属	Eカード
3601	10:47	高橋 明美	サン・スーシ	レンタル
3602	10:48	佐久間 千恵子	博多 OLC	レンタル
3603	10:49	吉岡 康子	OLC 吉備路	410205
3604	10:50	服部 早苗	Club 阿闍梨	レンタル

#### W60A

No.	時刻	氏名	所属	Eカード
3701	11:27	山本 陽子	ES 関東 C	408454
3702	11:28	Anne Kaill	sweden	レンタル
3703	11:29	大塚 ふみ子	千葉 OLC	488196
3704	11:30	小野寺 はるみ	札幌 OLC	478428
3705	11:31	村上 澄代	晴れの国岡山 OC	183155
3706	11:32	酒井 か代子	調布市 WR 協会	401492
3707	11:33	成田 美奈子	入間市 OLC	220305

#### W65A

No.	時刻	氏名	所属	Eカード
3801	11:34	今井 栄	ワンダラーズ	221889
3802	11:35	高村 陽子	上尾 OLC	400770
3803	11:36	海野 とみ子	川越 OLC	185290
3804	11:37	若梅 節子	横浜 OL クラブ	レンタル
3805	11:38	植松 裕子	入間市 OLC	190157
3806	11:39	武石 ケイ子	山形県オリエン協	レンタル
3807	11:40	鈴木 幸子	ファミリーOLC	レンタル
3808	11:41	大場 節子	サン・スーシ	488155

#### W70A

No.	時刻	氏名	所属	Eカード
3901	12:03	齋藤 英津子	東京OLクラブ	76943
3902	12:04	新垣 順子	練馬 OLC	410415
3903	12:05	加藤 伶子	入間市 OLC	402185
3904	12:06	久保 君子	練馬 OLC	410412
3905	12:07	石田 美代子	愛知 OLC	185212
3906	12:08	福田 瑞恵	石川県 OLC	レンタル
3907	12:09	三好 良子		レンタル
3908	12:10	芝 聖子	OLP 兵庫	148499
3909	12:11	田中 洋子	入間市 OLC	401295

#### W20A

No.	時刻	氏名	所属	レンタル
4001	10:40	小林 璃衣紗	ES 関東 C	401592
4002	10:41	水谷 文	椋山女学園大	208261
4003	10:42	玉木 沙羅々	静岡大学	レンタル
4004	10:43	小島 由郁	椋山女学園大	208345
4005	10:44	長崎 早也香	名大OLC	208353
4006	10:45	松澤 佳世	椋山女学園大	208257
4007	10:46	中島 緑里	東大 OLC	221924
4008	10:47	福山 美矩	椋山女学園大	208492
4009	10:48	和田 あゆみ	KOLC	196662
4010	10:49	寺島 穂菜	椋山女学園大	208246
4011	10:50	村田 茉奈美	KOLC	221553
4012	10:51	橋爪 佳菜子	椋山女学園大	208297

W15A				
No.	時刻	氏名	所属	Eカード
4201	11:10	落合 英那	OLCルーパー	410147
4202	11:11	吉田 菜々子		レンタル
W12				
No.	時刻	氏名	所属	Eカード
4301	11:12	渡辺 季香	米沢市立愛宕小	198931
4302	11:17	清水 瑞月	広島 OLC	157872
W10				
No.	時刻	氏名	所属	Eカード
4401	10:25	杉本 若奈	ES 関東 C	レンタル
4402	10:30	落合 美那	OLC ルーパー	レンタル
4403	10:35	清水 柚希	広島 OLC	157873

WBL				
No.	時刻	氏名	所属	Eカード
4501	11:26	笛木 志歩	西蒲 OC	レンタル
4502	11:27	永井 ゆかり	碧南市	レンタル
4503	11:28	笛木 瑞歩	西蒲 OC	レンタル
4504	11:29	上島 じゅ菜	名古屋市	レンタル
4505	11:30	池田 玲子		レンタル
4506	11:31	上松 典子	Club 阿蘭梨	レンタル
WBS				
No.	時刻	氏名	所属	Eカード
4601	10:40	木村 初美	長野県協会	レンタル
4602	10:42	西村 令	多摩OL	レンタル

## 併設イベントのご案内

### 大高緑地大会

平成 28 年 3 月 19 日 (土) 10 時 30 分～12 時受付

会場：大高緑地プール管理棟 (名鉄左京山駅または JR 南大高駅から徒歩で約 20 分)

主催：特定非営利活動法人愛知県オリエンテリング協会

主管：名古屋大学、椛山女学園大学オリエンテリング部、東海中学高校 WV 部、NPO トレイル O 協会有志

○ フット O ミドル競技 Eカード使用 地図：縮尺 1/5,000 等高線間隔 2.5m

当日申込クラス：OL、OS (表彰はありません)

当日申込参加料：一般 1,400 円、大学生、大学院生 1,100 円、高校生以下 900 円

レンタル Eカード 300 円

○ トレイル O リレー (国内初開催)・・・事前申し込みのみです。

○ スプリントエクササイズ SI 使用 優勝設定時間：50 秒～1 分 当日申込みのみです。

参加料：無料 随時出走可能

○ 詳しくは <http://fantasia4165.wix.com/odk2016>

### O - FORUM2016

平成 28 年 3 月 19 日 (土) 16 時～18 時

会場：岡崎市南部市民センター体育集会室 (岡崎シビックセンター内)

(JR 岡崎駅から徒歩 5 分)

主催：公益社団法人日本オリエンテリング協会

○ テーマ「日本のオリエンテリングを元気に！」(オリエンティアを増やそう)

○ 司会：新帯 亮氏 パネリスト：木村佳司氏、高橋厚氏、小野田敦氏

○ 参加者の皆様のご意見、ご提言をお待ちしています。参加料無料、事前申込不要

○ 問合先：[ono@orienteering.com](mailto:ono@orienteering.com)(小野)

○ 詳しくは [http://www.orienteering.or.jp/archives/2015/1221\\_o-forum2016.php](http://www.orienteering.or.jp/archives/2015/1221_o-forum2016.php)

### 県民ふれあいオリエンテリング大会

平成 28 年 3 月 20 日 (日)

会場：岡崎中央総合公園武道館 (全日本大会と同じ)

主催：特定非営利活動法人愛知県オリエンテリング協会 運営：岡崎オリエンテリング協会)

○ グループ、初心者対象のポイントオリエンテリングを実施します。

○ 受付：9 時 30 分～10 時 30 分 ○クラス：家族組、小中学生組、一般組、個人

○ 参加料：1,000 円 (Eカード込・当日申込)

○ 問合先：Eメール [info@aichiol.com](mailto:info@aichiol.com) (小野)

○ 詳しくは [http://www.aichiol.com/event15/allJapan/2016\\_03\\_20kenminFureai\\_bulletin.pdf](http://www.aichiol.com/event15/allJapan/2016_03_20kenminFureai_bulletin.pdf)

### OCAD テクニカルセミナー

平成 28 年 3 月 19 日 (土) 第 1 部 14 時 30 分～16 時、第 2 部 18 時～19 時 30 分

会場：岡崎市南部市民センター第 1 講習室 (岡崎シビックセンター内)

(JR 岡崎駅から徒歩 5 分)

主催：公益社団法人日本オリエンテリング協会地図委員会

良質な OMAP の製作には多くの経験的スキルが要求される一方で、「知っているか知らないか」で地図のクオリティや手間が大きく変わる要素も多々あります。本講座では、OCAD を使った OMAP 製作において、原図調達からコース印刷までの基本的な流れの中で、特に分かりにくいと思われる部分の解説をします。

詳しくは [http://www.orienteering.or.jp/event/2016/160319\\_ocadseminar.pdf](http://www.orienteering.or.jp/event/2016/160319_ocadseminar.pdf)

2020年に向けてスポーツから環境アクションを!

# 来たとき よりも キレイに!

～スポーツの心、環境と未来へ～



**JAPANESE OLYMPIC COMMITTEE**  
公益財団法人 日本オリンピック委員会



あれっ！ウォーキング  
大会で抜かれてく。



あれっ！ジムでいちばん  
長く居るの、休憩室だ。



# とらなきや！たんぱく質

あれっ！ガラスに  
映ってるのワタシ？



あれっ！子供の  
運動会で負けたぞオレ。



さあっ！  
ダンス、ダンス、ダンス！



さあっ！  
サッカーがんばろうっと。



高たんぱく質食品 ゴーアップ  
**GO-UP**

ヨーグルト



ドリンク



森永GO-UPは、乳たんぱく質10gをおいしく手軽に摂取できる、「高たんぱく質食品シリーズ」です。

森永 ゴーアップ 検索

森永乳業