

岡崎市制 100 周年記念

第 42 回全日本オリエンテーリング大会

日本オリエンテーリング選手権(ロングディスタンス競技) ワールドランキングイベント

プログラム



岡崎公園 徳川家康像

期日：平成 28 年 3 月 20 日（日） 会場：愛知県岡崎市 岡崎中央総合公園武道館



主催 公益社団法人日本オリエンテーリング協会
主管 特定非営利活動法人愛知県オリエンテーリング協会
後援 スポーツ庁 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 公益財団法人日本体育協会
愛知県 愛知県教育委員会 公益財団法人愛知県体育協会 公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団
岡崎市 岡崎市教育委員会 公益財団法人岡崎市体育協会 岡崎市観光協会 岡崎商工会議所
中日新聞社
協賛 森永乳業株式会社



“PLAY TRUE”とは、チームワーク、楽しみ、喜び、フェアプレーなど
スポーツの様々な価値をつなぎ合わせ、尊重する精神。
PLAY TRUE精神のもとに、アンチ・ドーピング活動が推進されています。

アスリートだけでなく全ての人で **PLAY TRUE** を、推進していきましょう！！

アンチ・ドーピング活動とは、公正公平なスポーツに参加する
アスリートの権利とスポーツの価値をまもり、育む活動です。



アンチ・ドーピングに
関する大切なお知らせ



使用可能薬の検索
アスリート自身で確認！



薬の正しい使い方を
薬の専門家に相談！

公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構 (JADA)

〒115-0056 東京都北区西が丘3-15-1 国立スポーツ科学センター内

文部科学省委託事業

第42回全日本オリエンテーリング大会

日本オリエンテーリング選手権（ロングディスタンス競技） ワールドランキングイベント（WRE）

大会役員

| | | |
|-------|-------|---------------------------|
| 名誉会長 | 大村 秀章 | 愛知県知事 |
| 名誉副会長 | 内田 康宏 | 岡崎市長 |
| 大会会長 | 山西 哲郎 | 公益社団法人日本オリエンテーリング協会会長 |
| 副大会会長 | 村越 真 | 公益社団法人日本オリエンテーリング協会副会長 |
| | 新帯 亮 | 特定非営利活動法人愛知県オリエンテーリング協会会長 |

実行委員会

| | | |
|--------------------|--|----------------------------|
| 実行委員長 | 新帯 亮 | 特定非営利活動法人愛知県オリエンテーリング協会会長 |
| 副実行委員長 | 岡野 英雄 | 特定非営利活動法人愛知県オリエンテーリング協会副会長 |
| | 桑山 実 | 特定非営利活動法人愛知県オリエンテーリング協会副会長 |
| 実行委員 | 稲葉英雄 大野聡生 小野盛光 棚橋是之 谷 祐樹 土屋晴彦 野田昌太郎 星野詩歩 前田裕太 永井昇 岡島道子 中田茂夫 瀧川英雄 村越 真 高村 卓 小野賢二 | |
| 大会コントローラ | 中田 茂夫 | 岐阜県オリエンテーリング協会 |
| 大会アシスタントコントローラ | 瀧川 英雄 | 大阪府オリエンテーリング協会 |
| イベントアドバイザー（WRE 担当） | 村越 真 | |

競技役員

| | |
|--------|--|
| 運営責任者 | 新帯 亮 |
| 総務責任者 | 新帯 亮 |
| 競技責任者 | 土屋晴彦 |
| コース設定者 | 松井健哉 |
| 競技役員 | 落合公也 棚橋是之 小川和之 長瀬朋子 松橋徳敏 中島和彦 池田俊彦 棚橋由美子 小林亜紀夫 岡野英雄 伊藤英夫 岡田国彦 木村 攻 小島敏延 難波泰裕 二村保雄 野口孝之 船戸温郎 吉田博明 谷 祐樹 松井日香里 小澤宏紀 鶴飼須彦 山口尚宏 瀬口洋治 中田啓子 前田裕太 新見 守 三井由美 小幡昭次 永井 昇 桑山 実 杉森憲文 尾和 薫 小島 優 渡仲祥大 白井 啓 松井鉄彦 高橋正彦 川口 匡 藤原良幸 小野盛光 鈴木美帆 |

写 真 上林弘敏

前日イベント（大会） 名古屋大学オリエンテーリング部 椋山女学園大学オリエンテーリング部
東海高校中学ワンダーフォーゲル部 NPO 法人日本トレイルオリエンテーリング協会有志
当日イベント（大会） 岡崎オリエンテーリング協会



祝 辞

愛知県知事 大村 秀章

第42回全日本オリエンテーリング大会が、愛知県において盛大に開催されますことを心からお慶び申し上げますとともに、全国からお越しいただきました選手並びに関係者の皆様方を心より歓迎いたします。

スポーツは、多くの人々に大きな感動や楽しみをもたらし、人格の形成、体力の向上、健康長寿の礎であるとともに、地域の活性化や明るく豊かで活力に満ちた社会を形成する上で欠かせないものであります。本県では、「いきいきあいち スポーツプラン」を策定し、県民が生涯にわたり、スポーツに楽しむことのできる環境づくりに努めているところであります。

こうした中、愛知県にオリエンテーリング愛好者の皆様が一堂に会し、熱戦を繰り広げる大会が開催されますことは、本県のスポーツ振興に大きく寄与するものと、まことに喜ばしく思っております。

公益社団法人日本オリエンテーリング協会の皆様方におかれましては、日頃からオリエンテーリング競技の普及と発展にご尽力をいただいております。深く敬意を表する次第であります。

大会に参加される選手の皆様には、日頃の厳しい練習の成果を存分に発揮され、白熱した競技を繰り広げられますとともに、大会を通じて、参加される多くの方々との交流を深められることを期待申し上げます。また、この機会に豊かな自然や歴史、文化など愛知の良さに触れていただき、今回のご滞在を思い出深いものにしていただきたいと思います。

最後に、本大会の御成功とともに御出場の皆様のご健闘と今後ますますの御活躍を祈念いたしまして、お祝いの言葉とさせていただきます。



祝 辞

岡崎市長 内田 康宏

第42回全日本オリエンテーリング大会が、本市において盛大に開催されますことをお祝い申し上げますとともに、「徳川家康公と三河武士のふるさと岡崎」に、日本各地からお越しいただきました皆様を心より歓迎いたします。

オリエンテーリングの楽しさは、自分の体力と経験に合わせて気軽に参加できるとともに、自然の中で光や風を感じながら山野を疾走する、まさに自然との一体感を味わうことができることも一つの要因であると思えます。選手の皆様には、岡崎の自然を肌を感じながら、日々の練習の成果を十分に発揮し、白熱したレースを展開していただきたいと思います。そして、この大会で新たな交流の輪が広がり、思い出深いものとなることを期待しています。

さて、本市は、今年7月に市制施行100周年を迎えます。先人が築き上げた歴史と伝統、豊かな自然を次の100年へと受け継ぎながら、更なる「夢ある次の新しい岡崎」へのまちづくりに取り組んでいます。

市内には、家康公を偲ぶ歴史資産や独自の伝統的文化が数多くあります。大会の後には、ぜひ市内を散策し、悠久の歴史に触れながら、早春の三河路を満喫していただきたいと思います。

終わりに、本大会の開催にあたり御尽力を賜りました関係各位に対し、心より敬意を表しますとともに、大会の御成功とオリエンテーリングの益々の御発展を祈念申し上げ、お祝いのことばといたします。



ごあいさつ

公益社団法人日本オリエンテーリング協会
会長 山西 哲郎

日本列島、南から北へと桜前線が動くとき、ここ愛知県岡崎市の自然のなかで第42回全日本オリエンテーリング大会が開催することができました。皆様のご参加を大いに歓迎いたします。

この全日本は本年度の最後を飾る大会であり、選手の皆様は、今年の実績の総まとめであり、同時に、春を迎え今シーズンの新しい目標につなげ、希望に燃える時でもあります。

オリエンテーリングスポーツが自然を愛し、自然と闘うには自然の野生のスキルが体力以上に必要であることを皆様はよく御存知でしょう。それは人類の長い歴史のなかで進化したのは野生のスキルであり、現代ではそれをスポーツゲームに生かし楽しんでいるのです。

一方、ここ岡崎の自然の山野で戦った徳川家康の故郷であることも、その歴史の1頁を飾る因縁のあることを再認識することができるのです。つまり、オリエンテーリングはグラウンドや体育館といったスポーツの施設をはるかに超えた雄大なスポーツだとこの大会でも大いに知ることができます。

参加資格が10歳以下から75歳以上と幅広い生涯スポーツであるとともに、世界ランキングの対象になる競技スポーツでもあり、その幅の広いオリエンテーリングのスポーツ特性を改めて教えられます。

この大会は、競技レベルが高い愛知県オリエンテーリング協会の主管であるだけに、運営にも十二分に力を発揮し、参加者も満足するプレイをすることができると思います。

本大会の開催にあたりいろいろな面でご支援、協力をいただいた愛知県、岡崎市の関係諸機関、住民の方々、そして大会関係者の皆様に感謝を申し上げます。

最後に、この大会を通して、オリエンテーリングを愛し楽しむ人たちがさらに増えることを期待申し上げます。



ごあいさつ

特定非営利活動法人愛知県オリエンテーリング協会
会長 新帯 亮

全日本オリエンテーリング大会にご参加の皆さま、愛知県へようこそ。心から歓迎申し上げます。愛知県では2005年に世界オリエンテーリング選手権が開催され、また、アジア選手権、全日本大会、全日本リレー、学生選手権大会などが何度も開催されてきた日本でも有数のオリエンテーリングの地です。中でも今回、全日本大会を開催させていただく岡崎市は

早くから常設オリエンテーリングコースが整備された発祥の地のひとつです。岡崎市が市政100周年を迎える記念の年に、皆さまをこの地にお迎えできることを大変うれしく思っております。その恵まれた良質なトレイルと最新の地図を準備して皆さまに最高のレースを提供できるよう準備を進めてまいりました。皆さまの熱いレースを期待しております。

さて、今年は日本でオリエンテーリングが始まって50周年にあたります。今、オリエンテーリングは時代の流れの中で大きな変化点にさしかかっていると感じます。多くの先輩が築き上げてきた森のスポーツ、オリエンテーリングを次世代に引き継ぐために、今一度原点に立ち返り、次の50年に繋げていくことを、この大会を通じて皆さまと一緒に考えていく機会にしたいと思います。

末筆になりましたが、本大会の開催にあたり多大なるご支援とご協力を賜りました岡崎市をはじめ、地元の関係機関・団体の方々、地元住民の皆さまに心からの感謝を申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

会場へのアクセスについて

大会会場は下の地図の岡崎中央総合公園です。



1 公共交通機関利用の場合

- (1) JR 岡崎駅から名鉄バスで約 45 分、名鉄東岡崎駅から約 30 分です。
- (2) バス停から会場まで：中央総合公園バス停から 200m 市民病院バス停から 1.5km 市民病院口バス停から 1km です。会場へは 7 ページの地図をご覧ください。誘導はありません。

バス時刻表 —：通過または経由しない 斜体文字は推奨される下車バス停

| 停留所名 乗場 | 中央総合公園 | 快速中央総合公園 | 市民病院 | 中央総合公園 | 快速中央総合公園 | 中央総合公園 | 市民病院(美合) | 中央総合公園 |
|----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| JR「岡崎」駅 東口*1 | | 7:30 | | | 8:20 | | 8:40 | |
| 名鉄「東岡崎」駅北口*2 | 7:32 | 7:44 | | 8:10 | 8:34 | 8:40 | — | 9:10 |
| 名鉄「美合」駅バス停 2 番 | — | — | 8:10 | — | — | — | 9:01 | — |
| 市民病院口 | 7:52 | — | — | 8:30 | — | 8:59 | — | 9:29 |
| 市民病院 | 7:54 | 8:11 | <i>8:21</i> | 8:32 | 9:01 | 9:01 | <i>9:12</i> | 9:31 |
| 中央総合公園 | <i>8:00</i> | <i>8:15</i> | | <i>8:38</i> | <i>9:05</i> | <i>9:07</i> | | <i>9:37</i> |

| 停留所名 乗場 | 中央総合公園 | 快速中央総合公園 | 市民病院(美合) | 中央総合公園 | 快速中央総合公園 | 市民病院(美合) | 市民病院 |
|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| JR「岡崎」駅東口*1 | | 9:40 | 9:40 | | 10:40 | 10:40 | |
| 名鉄「東岡崎」駅北口*2 | 9:40 | 9:54 | — | 10:10 | 10:54 | — | 10:40 |
| 名鉄「美合」駅バス停 2 番 | — | — | 10:01 | — | — | 11:01 | — |
| 市民病院口 | 9:59 | — | — | 10:29 | — | — | <i>10:59</i> |
| 市民病院 | 10:01 | 10:21 | <i>10:12</i> | 10:31 | 11:21 | <i>11:12</i> | 11:01 |
| 中央総合公園 | <i>10:07</i> | <i>10:25</i> | | <i>10:37</i> | <i>11:25</i> | | |

- (1) * 1 東岡崎方面は 1 番乗場、美合経由市民病院行は 3 番乗場 * 2：快速は 1 番乗場、普通は 2 番乗場
- (2) JR 岡崎駅から名鉄東岡崎駅へ向かう上記以外のバスは 2 番乗り場から出ています。

料金 大人/子ども

| 乗車↓ | 下車⇒ | 市民病院口 | 市民病院 | 中央総合公園 |
|--------------|-----|---------------|-----------|-----------|
| JR「岡崎」駅東口*1 | | 名鉄「東岡崎」駅で乗り換え | 460円/230円 | 540円/270円 |
| 名鉄「東岡崎」駅北口*2 | | 330円/170円 | 330円/170円 | 370円/190円 |
| 名鉄「美合」駅 | | | 270円/140円 | |

帰りのバス時刻表

| 乗場 | 中央総合公園 | | | | | | | | |
|------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|
| 発車時刻 | 11:36 | 11:47 | 12:36 | 12:47 | 13:36 | 13:47 | 14:36 | 14:47 | 15:36 |
| 行き先 | 名鉄東岡崎經由JR岡崎 | 名鉄東岡崎 | 名鉄東岡崎經由JR岡崎 | 名鉄東岡崎 | 名鉄東岡崎經由JR岡崎 | 名鉄東岡崎 | 名鉄東岡崎經由JR岡崎 | 名鉄東岡崎 | 名鉄東岡崎經由JR岡崎 |

| 乗場 | 市民病院口（注：52分発は中央総合公園47分発） | | | | |
|------|--------------------------|----------|----------|----------|----------|
| 発車時刻 | 11:22、52 | 12:22、52 | 13:22、52 | 14:22、52 | 15:22、52 |
| 行き先 | 名鉄東岡崎 | | | | |

| 乗場 | 市民病院（1番乗場） | | | | |
|------|-------------|-------|-------|-------|-------|
| 発車時刻 | 11:40 | 12:40 | 13:40 | 14:40 | 15:40 |
| 行き先 | 名鉄美合經由JR岡崎駅 | | | | |

2、会場および周辺の案内図

高速道路を利用される方は、岡崎 IC が便利です。（岡崎 IC から会場まで 10 分弱）

下の地図の P マークの駐車場が便利です。また、地図の会場入り口と示した場所から入館してください。



競 技 情 報

◇競技形式

- ポイントオリエンテーリング ロングディスタンス競技

◇競技規則

- 公益社団法人日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則」に基づいて実施

◇大会使用地図

- 作成基準 JSOM2007準拠
- 縮 尺 1：15,000 または 1：10,000 を使用します。クラスによって異なります。
17ページのコースプロフィールをご確認ください。
- 等高線間隔 5m
- 走行可能度 4段階表示
- 印 刷 プリンター印刷
- 防水仕様 ポリエチレン袋封入
- 地図サイズ A4
- コントロール位置説明 JSOD2008の記号表記を使用します。
ただし、M/W12・10クラスは日本語標記を併記します。
(位置説明記号一覧表を大会受付でご希望のかたに配布します)
- 地図記号 JSOM2007に準拠しています。
特殊記号として、次の標記をしています。
 - (黒) 炭焼窯跡およびそれに類似した人工特徴物
 - ×(黒) 遊具およびイノシシ捕獲檻および大きな構造物モニュメントをケルン、石積の記号(黒○の中心に点)を使用して表示しています。
(この記号で表示したものの例を公式掲示板に掲示する予定です)
- 地図作成 西村徳真氏によって中心部をリメイク(2015年10月~12月)

◇既存地図

- 岡崎中央総合公園 縮尺1：15,000 初版2003年作成、その後、随時修正
※当日公式掲示板に地図を9：00~10：30に掲示します。(フィニッシュの関係で10：30に撤去しますので、スタートの遅い方はご注意ください。)

◇コントロールの通過証明・計時システム

- エミット社の電子パンチシステムを使用します。

大会の流れ

11 ページの武道館内の図と合わせてご覧ください。また、ご不明の点がありましたら、本部係員にお尋ねください。

大会の主な流れ

9：00 会場オープン

主な所要時間

中央総合公園バス停から会場へ約 5 分

駐車場から会場へ 3 分～10 分

会場からスタートへ 20 分～25 分 (1.2km)

10：10 スタート開始 スタート閉鎖 12：30

12：30 表彰式開始、地図返却、地図販売開始

14：40 フィニッシュ閉鎖 (競技終了)

15：45 会場利用終了

◇会場（武道館）のオープン

- 午前 9 時開場。
- 履物は脱いで、備え付けのレジ袋に入れて、武道館内にお入りください。(上履きをお持ちいただいたほうが快適です)
- 履物の脱ぎっぱなしは履き間違いの原因になりますし、美観を損ないますのでおやめください。

◇大会事前申込の方

- 会場奥のステージ付近にて配布物を各自お取りください。
- 配布物は以下のとおりです。ご確認ください。
 - ・ナンバーカード (選手権クラスのみ)、ナンバーカード用の安全ピンは各自ご用意ください。
 - ・Eカードレンタル希望者にはEカード及びバックアップラベル、Eカードを持参される方はバックアップラベルが入っています。表示された名前、スタート時刻に誤りがないかご確認ください。
 - ・荷物用タグ
気温が低い場合は、スタート地区までウィンドブレーカを着用していただけます。その場合ウィンドブレーカをスタート地区で預けるためのタグです。タグに自分の氏名・クラスを記入し、ウィンドブレーカに取り付けてください。(実施の有無は公式掲示板にて表示します)
- Eカードを持参する予定だったが、忘れた場合や故障が発見された場合は事前申込者対応の窓口で借りてください。コンパスも同様です。
Eカードレンタル料 300 円 コンパスレンタル料 100 円
- 持参された E カードは事前申込者対応窓口を設置してある読み取りユニットで作動確認を必ず行って、故障していないか確認してください。

◇大会当日申込の方

受付 (9：00～11：00)

- 受付の前にある記入台で所定の参加申込用紙に必要事項を記入し、受付へ参加料、レンタル料などを添えて提出してください。

当日申込者用のクラス： OAL OAS OB

参加料： 全日本大会（個人） 24歳以上 4,000円 19～23歳 3,000円 18歳以下 2,000円
Eカードレンタル料 300円 コンパスレンタル料 100円 成績表郵送希望 400円

- 次へ進んでEカード、コンパス等を受領してください。
- 次へ進んでスタート時刻の指定を受けてください。スタート時刻は 12:00 以降となる予定です。

◇印刷、製本されたプログラムをご希望の方

- 案内にて一冊 300円 で販売します。

◇大会会場（武道館）利用上のおねがい

- 飲食は、観覧席およびアリーナ外の談話コーナーで可能です。
- ゴミは各自でお持ち帰りください。会場はきれいにご利用いただくようお願いいたします。

◇公式掲示板

- 館内に公式掲示板を設置します。
- 地図見本や既存地図、プログラムの修正・追加情報を随時掲示します。必ず、ご確認願います。

◇コントロール位置説明表の配布

- コントロール位置説明表は、スタート地区でスタート 2 分前に各自でとっていただきます。
大きさは縦 9～17cm、横 6cm。

◇パンチ台の見本

- 武道館のスタートへの出口付近にパンチの見本を設置します。ここでパンチを試すことができます。初めて使用する方は操作に慣れてください。

◇更衣室

- 更衣は、男女とも武道館のステージに向かって左側の更衣室にて行ってください。
- 貴重品など荷物は、各自で管理してください。また、ロッカーの利用も可能です（ロッカー利用料：100円）

◇救護所

- 救護所は武道館内に設け、応急手当を行います。看護師が常駐します。

◇会場周辺でのテント設営

- キャンプ場ではありませんので会場周辺のテント設営はできません。
- フィニッシュ付近に応援などのためにテントは設置できませんのでご協力をお願いいたします。

◇トイレ

- トイレは、武道館に附属するものが1階及び2階にあります。館内および駐車場付近のトイレも使用可能です。

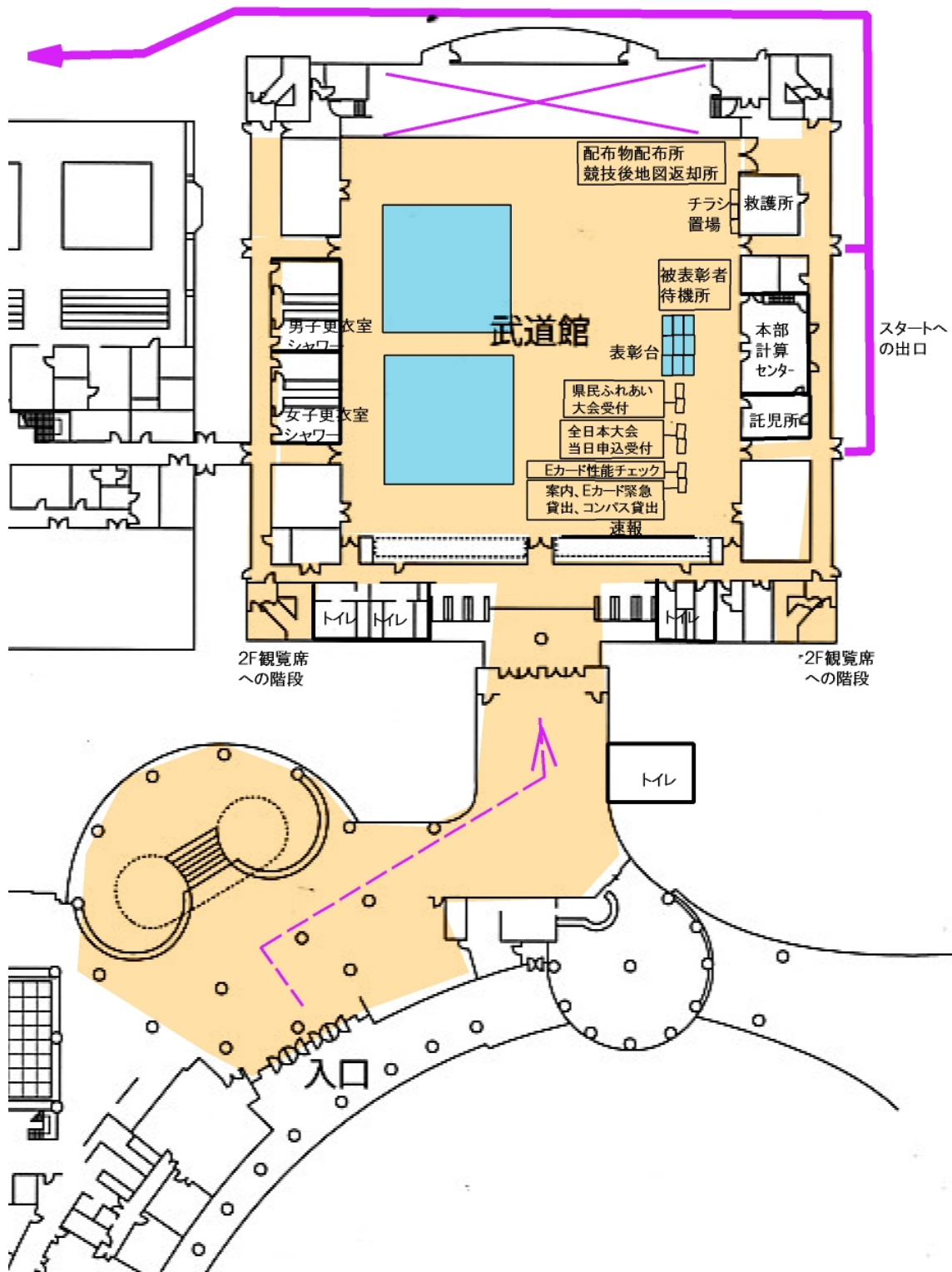
◇シャワー

- シャワーを利用できます。また、100円で温水シャワーが利用できます。

◇託児所

- 託児所を設置しますのでご利用ください。（無料・9：30から受け付けます）

◇武道館会場図



競技の流れ

- 来場したが、体調不良などで出場を取りやめる場合は、クラス、氏名を受付に申し出てください。また、レンタルしているものは受付へ返却してください。（スタート閉鎖時刻後、使用予定の地図をお渡しします）

スタートへ向かう前に

- 必要なものを持っているか、身に着けているか、確認をお願いします。特にEカード、選手権クラスのナンバーカード。

スタート

◇スタート地区へ

- 武道館から1.2km（徒歩で20～25分）、青色テープ誘導に沿って進んでください。

◇ウォーミングアップ

- スタートへの通路上で行ってください。（有料のグラウンドへは立ち入らないようお願いいたします）

◇スタート

- スタート開始時刻 10:10 スタート閉鎖時刻 12:30
- スタート閉鎖時刻後のスタートは、原則としてできません。
- スタート地区に現在時刻表示の時計を掲示します。各自で確認しスタート枠へお入りください。
- Eカードを持っていない場合や選手権クラスにおいてはナンバーカードをつけていない場合はスタートできません。

◇スタートの方法

- スタート枠に入る前に、Eカードの起動（アクティベートユニットのランプが点滅確認）を行ってください。
- 故障と思われる場合は速やかに係員に申し出て予備カードを受け取ってください。（フィニッシュ後、武道館内の受付にてレンタル代300円をお支払ください）

3分前 自分で時計を確認して係員によるEカード確認を受けて、自分のクラス表示のあるスタート枠へお入りください。

2分前 ひとつ前の枠に進み、自分のクラスのコントロール位置説明表を袋から1枚ずつお取りください。また、新たな立入禁止などがある場合はここで掲示しますので、ご確認ください。

1分前 さらに先頭の枠に進み、各自、地図の裏面に記載されているクラス名が自分のクラスか確認してください。（地図面は見ないでください。）

10秒前 スタートチャイムの合図でスタートユニットにEカードをセットして、そのままスタートの合図をお待ちください。

チャイマーのスタート合図でEカードをユニットから外し、地図をとってスタートしてください。

◇遅刻者

- 遅刻者は遅刻者枠からのスタートになります。係員の指示に従い、遅刻者枠に入って、スタートしてください。
- 遅刻者の所要時間の算出は、正規のスタート時刻から計算します。

◇ウィンドブレーカーの輸送（実施の有無は公式掲示板で表示します）

- 受付の袋に入っていたタグに氏名・クラスを書き、ウィンドブレーカーに取り付け、スタートの待機所にある袋へ入れ預けてください。（フィニッシュ後に武道館ステージ前で受け取ることができます。）

競技中

◇スタートフラッグまで

- 赤・白のテープ誘導をたどってください。フラッグの位置が地図上の△印の中心です。

◇パンチの方法

- コントロールを指定された順番に回り、コントロールではユニットにEカードを確実にセットして下さい。(バックアップラベルにパンチの跡が残り、電子的記録がない場合に有効な通過証明となります。特にユニットの赤ランプの点滅が無い場合は、改めてユニットにセットしてください)

注) 各コントロールに備え付けられたパンチ器具で記録をつけることは競技者の責任となっています。

- 同じ番号のコントロールを続けてパンチした場合、最初のパンチのみが記録されます。
- 途中で間違えて違うコントロールをパンチしてしまった場合でも、正しい順番で回ったことが確認されれば完走となります。
- 間違えたコントロールから正しいコントロールをパンチし直しして、順番に回ればよいことになります。

(例1) 7→8→9と回るところを、7→9と回ってしまった場合、8に戻ってパンチし、再度9をパンチして次に向かう。

(例2) 7の次に他のコースのコントロールをパンチしてしまった場合、そのまま8をパンチして9に向かう。

◇給水所

- コース上に給水所、給水コントロールおよび給水所を兼ねた救護所を合わせて3か所設けます。給水所は、地図にコップのマークで示しています。また、給水コントロールは、コントロール位置説明表で示しています。
- 給水所では、コップに水をいれて給水してください。給水所に置く飲料は「水」です。
- 使用後のコップは備え付けのごみ袋に入れてください。
- テレイン内の給水所には救急箱を置きますので必要な場合は各自ご利用ください。なお、運営者による手当てを受けると失格になりますのでご注意ください。

◇負傷者の救助

- けが人を発見した場合は、速やかに場所・状況などを地図に✚マークで示した救護所や地図に記載してある緊急連絡先にお知らせください。負傷者の救助を競技より優先してくださるようお願いいたします。

◇立ち入り禁止箇所

- 地図上で示される立ち入り禁止区域及び住宅・耕作地等の私有地および青黄テープで囲まれた部分は立ち入り禁止です。違反した場合は失格となります。
- 危険個所表示された場所にも決して立ち入らないでください。

◇誘導区間

- 一部クラスには誘導区間があります。この区間はテープ誘導に従ってください

◇Eカードの紛失

- 競技中にEカードを紛失したときは失格となります。また、レンタルEカードやコンパスを紛失した場合は、購入費の一部を負担していただきます。(Eカード4000円、コンパス1000円)

◇競技時間

- すべてのクラスにおいて競技時間を設けます。競技時間を越えた場合、失格となり順位が付きません。17ページのコースプロフィールを確認してください。

◇その他

- テレイン内はウォーキングを楽しんでおられる方や家族連れの来園者がたくさんおられます。気を付けて競技をしてください。

- 地元の方にお会いしたら、挨拶をお願いします。
- Eカードやコンパスが落ちていたら、付近のコントロールのそばに置いていただき、フィニッシュ後受付に連絡していただくとたすかります。

フィニッシュ

- 最終コントロールからフィニッシュまでは、赤白テープ誘導です。
- フィニッシュ閉鎖時刻は、14:40です。自分の競技が終了していなくとも、14:40までにはフィニッシュを通過するように努めてください。
- 競技途中で棄権する場合も、必ずフィニッシュを通過してください。(フィニッシュを通過できない状態の場合は役員にEカードを預けてください)
- 計算センターでフィニッシュ通過が確認できなかった場合は、未帰還者として搜索を致します。

◇フィニッシュでの計時方式など

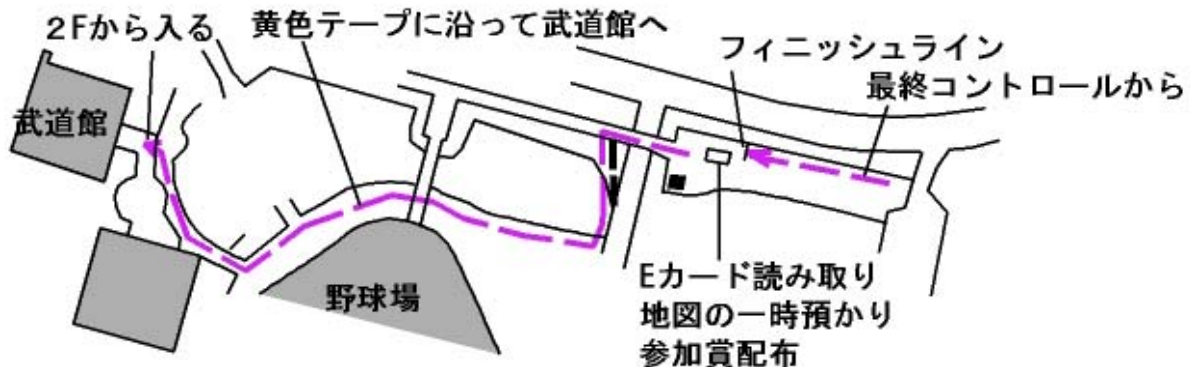
- フィニッシュユニットをパンチした時刻をフィニッシュ時刻とします。(通称パンチングフィニッシュ)
- フィニッシュの時刻記録のバックアップ用としてフィニッシュの様子をビデオ撮影します。

フィニッシュ後

- フィニッシュ後は誘導に沿って進み、Eカード記録の読み取りをしてください(ラップ表は武道館の受付付近で配布します)。スタート閉鎖までは競技に使用した地図を一時預からせていただきます。また、レンタルされたEカード、コンパスはここで回収します。

注) 預かった地図はスタート閉鎖時刻を過ぎましたら、武道館のステージ前で返却いたします。

- その後、協賛社より提供された飲み物を各自で取ってください。
- 応急手当用品を置いておきます。自由に使ってください。
- 誘導(黄色テープ)に従って武道館へ戻ってください。



◇競技後の武道館への再入場について

- 競技後の武道館への入館は2Fから入っていただきます。シート上で靴を脱ぎ(天候によっては靴下も脱いでください)、足についた泥等を備え付けの雑巾などで落としてください。
- 脱いだ靴や靴下は備え付けのレジ袋に入れて、ゴミなど落とさないようにして移動してください。
- 観覧席を通過して、左右にある階段から1Fのアリーナへ降りてください。
- 天候によっては、様々なお願いやレイアウトの変更をすることがありますのでご協力をお願いいたします。

◇競技情報伝達の禁止

- フィニッシュ後に、出走前の競技者へ情報を与える行為又は受ける行為を禁止します。
- 上記の行為が判明した場合は、双方の競技者を失格とします。

成績速報

- 武道館内にて成績速報をします。

表彰

- 表彰式は、12:30~14:30の間で、表彰対象者が確定したクラスから行う予定です。会場内のアナウンスにご注意ください。
- 表彰するクラスは数クラスまとめて行います。アナウンスがあった場合、下記順位に該当する表彰対象者は仮設ステージ横の被表彰者待機所の指定された椅子に着席してください。（被表彰者の招集状況把握のため、着席にご協力ください。）

Eクラスは1~6位、 他のクラスは1~3位

- M21E、W21Eクラスの1位選手を、日本選手権者とします。
- M20E、W20Eクラスの1位選手を、ジュニア日本選手権者とします。
- 大会当日の成績は暫定のものです。正式な成績は後日、作成する大会報告書に記載したものととなります。

成績表および販売

◇成績表

- 成績表は、当日も本部にて1部400円で受付します。後日郵送いたします。なお、本大会の成績は公式サイト「日本オリエンテーリング協会」にも掲載いたします。

◇地図販売

- スタート閉鎖後に、大会本部にて地図販売を行います。部数に限りがあります。
・全コントロール図、白地図、コース図 各1枚 500円

◇100キロコンペ

- 100キロコンペの受付は本部にて行います。

その他の競技情報

◇立入禁止区域

- 本大会へ参加する方は、下記範囲にオリエンテーリングを目的として事前に立ち入ることができません。



◇服装について

- 特に制限はいたしません。大会時はまだ寒い時期ですので、対応した服装で参加してください。

◇過去の気候情報

- 過去5年間の気象について（名古屋市における3月20日の気象）

| | 天気 | 最高気温 (°C) | 最低気温 (°C) |
|-------|----|-----------|-----------|
| 2011年 | 曇り | 18 | 7 |
| 2012年 | 晴れ | 14 | 0 |
| 2013年 | 曇り | 17. | 11 |
| 2014年 | 雨 | 11 | 8 |
| 2015年 | 曇り | 20 | 11 |

◇ドーピング検査

- ドーピング検査を実施する可能性があります。フィニッシュ後、役員より声をかけられた方は、役員の指示に従ってください。
- ドーピング検査に関する質問等は、日本オリエンテーリング協会アンチ・ドーピング委員会のWebサイトをご覧ください。 (<http://www.orienteering.or.jp/AD/>)

◇調査依頼

- 調査依頼がある場合は、本部にて所定の用紙に記入のうえ、速やかに競技責任者宛に提出してください。
- 調査依頼に対する競技責任者の回答は調査依頼者へ通知すると共に公式掲示板に掲示します。

◇提訴

- 調査依頼に対する競技責任者の回答に納得できない場合は、競技規則 24.4 に基づき提訴することができます。提訴は、調査依頼の回答通知後 15 分以内に大会本部にて所定の用紙に記入の上、提出してください。

◇裁定委員

- 本大会の裁定委員は公式掲示板にて発表します。

◇代走

- 代理出走はできません。

◇シード選手

- 競技規則 9.1 に従い、スタートリスト作成に当たりシード制を採用しました。
- 対象は、選手権クラスで、M21E、W21E は、2015 世界選手権日本代表選手、M20E、W20E クラスは、U20 強化指定選手をシード選手としました。

◇トレーニングコース

- 設置しませんので、前日の大高緑地大会にご参加ください。

◇WRE（ワールドランキングイベント）について

- M21E、W21E がランキングの対象となります。
- IOF（国際オリエンテーリング連盟）では、世界中の競技者を共通の尺度でランク付けする「世界ランキング（WR）」制度を設け、各国における高品質のエリート大会（WRE）の開催を推奨しています。
- JOA（日本オリエンテーリング協会）では、日本選手権大会（ロングディスタンス競技）をWREとすることで、エリート競技者ばかりでなく、運営者にとってもレベルアップ、国際化を図り、さらなる発展を遂げることを期待しています。
- 世界ランキングは、直前の 12 カ月における各競技者の 4 スコアの合計により決まります。

◇テレインプロフィール

- 今大会のテレインは標高 100m～250m 弱の岡崎市市街地に隣接する里山であり、競技エリア内には田畑はわずかに存在しますが、民家はありません。ほとんど林となっており、人工林部分と雑木林の部分が半々であり、走行可能度は「走行容易」、「走行可能」、「走行困難および通過困難」で区分すると、ほぼ 40%、40%、20% の割合です。

◇昼食について

各自で事前に用意するか、会場内のレストランをご利用ください。

コースプロフィール 各クラスのウイニングタイム、距離、登距離、競技時間、クラスの統合

| | クラス名 | 距離 (km) | 登高(m) | 縮尺 | 参加人数 (人) | 優勝設定 時間(分) | 競技時間 (分) |
|----------|-------|------------|---------|---------|-------------|---------------|-------------|
| 事前 申込 | M21E | 9.0 | 530 | 1:15000 | 29 | 90 | 140 |
| | M20E | 6.0 | 300 | 1:15000 | 34 | 70 | 120 |
| | M21A | 7.5 | 440 | 1:15000 | 98 | 80 | 160 |
| | M21AS | 4.9 | 270 | 1:10000 | 16 | 60 | 120 |
| | M35A | 6.3 | 310 | 1:15000 | 15 | 65 | 130 |
| | M40A | 6.3 | 310 | 1:15000 | 25 | 70 | 140 |
| | M45A | 4.9 | 270 | 1:10000 | 17 | 55 | 120 |
| | M50A | 4.9 | 270 | 1:10000 | 38 | 60 | 120 |
| | M55A | 3.7 | 210 | 1:10000 | 32 | 50 | 120 |
| | M60A | 3.7 | 210 | 1:10000 | 22 | 55 | 120 |
| | M65A | 2.8 | 170 | 1:10000 | 26 | 45 | 120 |
| | M70A | 2.8 | 170 | 1:10000 | 22 | 50 | 120 |
| | M75A | 1.7 | 110 | 1:10000 | 21 | 45 | 120 |
| | M20A | 6.3 | 310 | 1:15000 | 35 | 70 | 140 |
| | M18A | 4.4 | 250 | 1:10000 | 30 | 55 | 120 |
| | M15A | 3.1 | 130 | 1:10000 | 29 | 50 | 120 |
| | M12 | 2.1 | 110 | 1:10000 | 1 | 35 | 120 |
| | M10 | 1.5 | 100 | 1:10000 | 3 | 25 | 120 |
| | MBL | 3.1 | 130 | 1:10000 | 15 | 50 | 120 |
| | MBS | 2.1 | 110 | 1:10000 | 10 | 30 | 120 |
| | W21E | 6.0 | 300 | 1:15000 | 11 | 75 | 120 |
| | W20E | 4.9 | 270 | 1:10000 | 13 | 60 | 130 |
| | W21A | 4.9 | 270 | 1:10000 | 31 | 65 | 130 |
| | W21AS | 2.8 | 170 | 1:10000 | 2 | 45 | 120 |
| | W35A | 3.7 | 210 | 1:10000 | 7 | 50 | 120 |
| | W40A | 3.7 | 210 | 1:10000 | 4 | 55 | 120 |
| | W45A | 2.8 | 170 | 1:10000 | 5 | 45 | 120 |
| | W50A | 2.8 | 170 | 1:10000 | 4 | 45 | 120 |
| | W55A | 2.8 | 170 | 1:10000 | 4 | 50 | 120 |
| | W60A | 1.7 | 110 | 1:10000 | 7 | 40 | 120 |
| | W65A | 1.7 | 110 | 1:10000 | 8 | 40 | 120 |
| | W70A | 1.7 | 110 | 1:10000 | 9 | 45 | 120 |
| W20A | 4.4 | 250 | 1:10000 | 12 | 60 | 120 | |
| W18A | 3.1 | 130 | 1:10000 | 0 | 50 | 120 | |
| W15A | 2.1 | 110 | 1:10000 | 2 | 40 | 120 | |
| W12 | 2.1 | 110 | 1:10000 | 2 | 45 | 120 | |
| W10 | 1.5 | 100 | 1:10000 | 3 | 30 | 120 | |
| WBL | 2.1 | 110 | 1:10000 | 6 | 50 | 120 | |
| WBS | 1.5 | 100 | 1:10000 | 2 | 30 | 120 | |
| 当日 申込 | OAL | 6.3 | 310 | 1:15000 | | 60 | 120 |
| | OAS | 2.8 | 170 | 1:10000 | | 35 | 120 |
| | OB | 2.1 | 110 | 1:10000 | | 35 | 120 |

◆クラスの統合

クラスの統合は行いません。

そ の 他

◇大会中止のご案内

- 次の場合は大会を中止します。
 - ・当日、天候その他により主催者が参加者の安全を確保できないと判断した場合。
 - ・目安として、岡崎市内に気象上の警報以上が発令された時には大会中止を検討します。
- なお、大会中止の場合は、愛知県オリエンテーリング協会ホームページに当日朝 6 時までに掲載します。
(<http://www.aichiol.com>)

◇大会前日・当日の問い合わせ

大会本部（前日・当日）：090-1415-7792（新帯）
090-3568-9940（土屋）
080-2347-9822（高村）
090-5855-4423（小野）

◇体調管理

- 競技前には、自分自身の健康状態を考え、絶対に無理をしないでください。競技前には、十分な準備運動を行い、スタートしてください。体調に異常を感じた時には競技を中止し、必要に応じて競技役員または周囲の競技者に助けを求めてください。
- 競技者は、他の競技者から体調不良により助けを求められた場合はこれに協力してください。
- 傷害保険に主催者で加入しますが、病院へ行く場合を考慮し、健康保険証の持参をお勧めします。

◇以下の事項について、ご了承をお願いいたします。

- 万一事故等が発生した場合は、主催者が加入する傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いかねます。
- 悪天候、自然災害の発生等により大会を中止する場合があります。この場合でも参加費は払い戻しできません。
- 大会中に映像や写真撮影をいたします。これをラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ、並びに主催者が承認するホームページ（「森を走ろう」や「上林の写真館」など）へ使用する権利は主催者側に属します。また、成績表へは氏名が記載され、ホームページ及び紙面にて公表されます。
- 大会会場及び駐車場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いかねます。

スタートリスト

★はシード選手

| M21E | | | | |
|------|-------|-----------------|-------------------|--------|
| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
| 101 | 11:20 | 嶋岡 雅浩 | OLC ルーパー | 196111 |
| 102 | 11:22 | Adrian Opheim | Norway | 123575 |
| 103 | 11:24 | JEREMY COLGAN | The United States | レンタル |
| 104 | 11:26 | Rørholt Theisen | Norway | 205770 |
| 105 | 11:28 | 新 隆徳 | 入間市 OLC | 77024 |
| 106 | 11:30 | 赤坂 太郎 | | レンタル |
| 107 | 11:32 | 鈴木 蒼 | APPLE | 170310 |
| 108 | 11:34 | 小泉 成行 | オー・サポート | レンタル |
| 109 | 11:36 | CHI KIN MAN | Hong Kong | 171811 |
| 110 | 11:38 | 堀田 遼 | OLC 東海 | 210012 |
| 111 | 11:40 | 菅谷 裕志 | OLC ルーパー | 79680 |
| 112 | 11:42 | 松澤 俊行 | 浜松学院大短大部 | レンタル |
| 113 | 11:44 | 中島 正治 | 丘の上 | 200732 |
| 114 | 11:46 | 篠原 岳夫 | 渋谷で走る会 | 77032 |
| 115 | 11:48 | 滝川 真弘 | 東北大 OLC | 189899 |
| 116 | 11:50 | 小暮 喜代志 | 朱雀 OK | 161046 |
| 117 | 11:52 | 福井 悠太 | 東大 OLK | 182497 |
| 118 | 11:54 | 深田 恒 | OLC 東海 | 173221 |
| 119 | 11:56 | 戸上 直哉 | 東工大 OLT | 220216 |
| 120 | 11:58 | 谷川 友太★ | OLC ルーパー | 87666 |
| 121 | 12:00 | 松下 睦生 | 京都 OLC | 114665 |
| 122 | 12:02 | 石坂 翼樹 | チーム R | 200738 |
| 123 | 12:04 | 寺垣内 航★ | 京葉 OL クラブ | 189724 |
| 124 | 12:06 | 細川 知希 | OLC ルーパー | 208289 |
| 125 | 12:08 | 宮西 優太郎 | 東北大 OLC | レンタル |
| 126 | 12:10 | 長縄 知晃★ | 静岡 OLC | 208458 |
| 127 | 12:12 | 円井 基史 | 金沢工業大学 | 77038 |
| 128 | 12:14 | Dag Lofthus | Norway | 208002 |
| 129 | 12:16 | 尾崎 弘和★ | トータス | 220441 |

| M20E | | | | |
|------|-------|--------|---------|--------|
| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
| 201 | 11:01 | 楠 健志 | 筑波大学 | 220404 |
| 202 | 11:03 | 伴 広輝 | 京大 OLC | レンタル |
| 203 | 11:05 | 南河 駿 | 名大 OLC | 208358 |
| 204 | 11:07 | 越智 純毅 | 京大 OLC | レンタル |
| 205 | 11:09 | 柴沼 健 | 早大 OC | 222758 |
| 206 | 11:11 | 伊藤 樹 | KOLC | 221813 |
| 207 | 11:13 | 横山 裕晃 | 東北大 OLC | 200736 |
| 208 | 11:15 | 今泉 将 | 名大 OLC | 208249 |
| 209 | 11:17 | 久保田 皓貴 | KOLC | 147924 |
| 210 | 11:19 | 和田 康次郎 | 僕たちの原点 | 221790 |
| 211 | 11:21 | 稲岡 雄介 | 阪大 OLC | 222932 |
| 212 | 11:23 | 佐藤 遼平 | 東大 OLK | 221734 |

| | | | | |
|-----|-------|---------|---------|--------|
| 213 | 11:25 | 宮本 樹★ | 京葉OLクラブ | 185352 |
| 214 | 11:27 | 吉原 幸輝 | 阪大 OLC | 222933 |
| 215 | 11:29 | 吉岡 英晃 | 京大 OLC | レンタル |
| 216 | 11:31 | 原 万尋★ | 桐朋 IK | 185397 |
| 217 | 11:33 | 三浦 一将 | 東海高校 | レンタル |
| 218 | 11:35 | 坂梨 敬哉 | KOLC | 221971 |
| 219 | 11:37 | 国沢 楽★ | 桐朋 IK | レンタル |
| 220 | 11:39 | 横堀 聖人 | 東大 OLK | 221825 |
| 221 | 11:41 | 下江 裕貴 | 広島 OLC | レンタル |
| 222 | 11:43 | 松尾 怜治★ | 東大 OLK | 208555 |
| 223 | 11:45 | 大久保 雄真 | 東工大 OLT | 220281 |
| 224 | 11:47 | 堀尾 健太郎 | 名大 OLC | 208178 |
| 225 | 11:49 | 椎名 晃丈★ | 東海高校 | 92854 |
| 226 | 11:51 | 竹内 元哉 | 東大 OLK | 208156 |
| 227 | 11:53 | 澤田 潤 | 名大 OLC | 208264 |
| 228 | 11:55 | 平原 誉士★ | OLC 東海 | レンタル |
| 229 | 11:57 | 濱宇津 佑亮 | | 221817 |
| 230 | 11:59 | 長谷川 望 | OLC 東海 | レンタル |
| 231 | 12:01 | 稲森 剛★ | KOLC | 221515 |
| 232 | 12:03 | 大田 将司 | | 221607 |
| 233 | 12:05 | 池田 匠 | | レンタル |
| 234 | 12:07 | 和佐田祥太郎★ | 東海高校 | 92856 |

| W21E | | | | |
|------|-------|--------|-----------|--------|
| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
| 301 | 12:09 | 守屋 舞香 | 椋山女学園大 | 182378 |
| 302 | 12:11 | 渡辺 円香 | ES 関東 C | 161049 |
| 303 | 12:13 | 加納 尚子 | 朱雀 OK | 483354 |
| 304 | 12:15 | 宮川 早穂 | 東大 OLK | 183164 |
| 305 | 12:17 | 高橋 摩帆 | 朱雀 OK | レンタル |
| 306 | 12:19 | 高野 由紀 | 入間市 OLC | 408515 |
| 307 | 12:21 | 斎藤 早生 | チーム白樺 | 172915 |
| 308 | 12:23 | 五味あずさ★ | 金大 OLC | 208352 |
| 309 | 12:25 | 柳川 梓 | 京葉 OL クラブ | 204639 |
| 310 | 12:27 | 長縄 美春 | 入間市 OLC | 210636 |
| 311 | 12:29 | 皆川美紀子★ | みちの会 | 158572 |

| W20E | | | | |
|------|-------|--------|---------|--------|
| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
| 401 | 11:24 | 高橋 ひなの | 東北大 OLC | 210432 |
| 402 | 11:26 | 鈴木 直美 | 筑波大学 | 220297 |
| 403 | 11:28 | 長谷川 真子 | 東北大 OLC | 200593 |
| 404 | 11:30 | 佐野 萌子★ | 京女 OLC | 210006 |
| 405 | 11:32 | 佐久間 文香 | 新潟大学 | 157853 |
| 406 | 11:34 | 青島 千映里 | 京女 OLC | 210007 |
| 407 | 11:36 | 山岸 夏希★ | 筑波大学 | 400252 |
| 408 | 11:38 | 山森 汐莉 | 金大 OLC | 208321 |
| 409 | 11:40 | 伊佐野はる香 | 東北大 OLC | 210419 |
| 410 | 11:42 | 勝山 佳恵★ | 茨城大学 | 221578 |

| 411 | 11:44 | 高橋 友理奈 | 東北大 OLC | 200643 | 1044 | 10:53 | 高見 博道 | OPC43 | レンタル |
|------|-------|-----------------------|-----------|--------|------|-------|---------------------------|-------------|--------|
| 412 | 11:46 | 金林 優美 | 奈良女子大学 | レンタル | 1045 | 10:54 | Shafic KigongoSsebunya | Uganda | レンタル |
| 413 | 11:48 | 宮本 和奏★ | 京葉OLクラブ | 185368 | 1046 | 10:55 | 角田 貴大 | OLC 東海 | 196671 |
| M21A | | | | | | | | | |
| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード | | | | | |
| 1001 | 10:10 | 坂野 翔哉 | 東京理科大学 | 222759 | 1047 | 10:56 | 菅野 柊斗 | 新潟大学 | 183032 |
| 1002 | 10:11 | 小林 隆嗣 | 東北大 OLC | 200526 | 1048 | 10:57 | Abdulrazaq Kiwanuka | Uganda | レンタル |
| 1003 | 10:12 | Malevich Pavel | Belarus | レンタル | 1049 | 10:58 | 本田 涼磨 | 北大 OLC | レンタル |
| 1004 | 10:13 | 水嶋 孝久 | 入間市 OLC | 483424 | 1050 | 10:59 | 大橋 諭 | 静岡大学 | 220320 |
| 1005 | 10:14 | 祐谷 大輝 | 東大 OLK | 208310 | 1051 | 11:00 | 野田 昌太郎 | 名大OLC | 208180 |
| 1006 | 10:15 | 橋本 正毅 | 東北大 OLC | 189901 | 1052 | 11:01 | 佐々木 裕之 | FFC | レンタル |
| 1007 | 10:16 | 橋本 知明 | OLC 東海 | 196648 | 1053 | 11:02 | 大村 拓磨 | 名大 OB | 84916 |
| 1008 | 10:17 | 山内 崇弘 | 名大OLC | 196108 | 1054 | 11:03 | 玉木 圭介 | 大阪 OLC | レンタル |
| 1009 | 10:18 | 中村 貴史 | 杉風会 | 82540 | 1055 | 11:04 | 前田 悠作 | OLC ルーパー | 180525 |
| 1010 | 10:19 | 是永 大地 | 名大OLC | 208286 | 1056 | 11:05 | 竹内 利樹 | マツパ | レンタル |
| 1011 | 10:20 | Vincent Francis | Uganda | レンタル | 1057 | 11:06 | Joshua Mayanja | Uganda | レンタル |
| 1012 | 10:21 | 稲吉 勇人 | 名大OLC | 196053 | 1058 | 11:07 | 三村 公人 | 神大 OLK | 209789 |
| 1013 | 10:22 | 葛野 力 | 京大 OLC | 114685 | 1059 | 11:08 | 吉崎 薫登 | 静岡大学 | 220294 |
| 1014 | 10:23 | 大江 恒男 | OLP 兵庫 | 148327 | 1060 | 11:09 | 糸賀 翔大 | 東大大学院 | 199364 |
| 1015 | 10:24 | 寺村 大 | 朱雀 OK | 84298 | 1061 | 11:10 | 小松 栄輝 | 東北大学 | 189836 |
| 1016 | 10:25 | 稲田 優幸 | 茨城大学 | 211086 | 1062 | 11:11 | 木下 涼雅 | 金沢工業大学 | 210113 |
| 1017 | 10:26 | 大嶋 真謙 | OLP 兵庫 | レンタル | 1063 | 11:12 | 横田 智也 | 名大OLC | 208160 |
| 1018 | 10:27 | Alex Ssemitala | Uganda | レンタル | 1064 | 11:13 | 柳下 大 | みちの会 | レンタル |
| 1019 | 10:28 | 森 泰二郎 | 東大 OLK | 182380 | 1065 | 11:14 | 蔵田 真彦 | 神奈川県川崎 市 | 38792 |
| 1020 | 10:29 | 内藤 愉孝 | 浜松 OLC | 401958 | 1066 | 11:15 | 清水 浩太 | 新潟大学 | 183034 |
| 1021 | 10:30 | 田中 基成 | 筑波大学 | 220405 | 1067 | 11:16 | 高橋 一平 | 静岡大学 | 220293 |
| 1022 | 10:31 | Anold Moses Mujabi | Uganda | レンタル | 1068 | 11:17 | 岩瀬 史明 | 名大OLC | 208284 |
| 1023 | 10:32 | 太田 貴大 | みちの会 | 205084 | 1069 | 11:18 | 吉井 謙太 | 静岡大学 | 220292 |
| 1024 | 10:33 | 大村 幸一郎 | 名大OLC | 180804 | 1070 | 11:19 | 吉田 勉 | みちの会 | レンタル |
| 1025 | 10:34 | 高野 兼也 | 新潟大学 | 79258 | 1071 | 11:20 | 坂本 譲 | 東北大 OLC | 200537 |
| 1026 | 10:35 | 平山 友啓 | KOLA | 183174 | 1072 | 11:21 | 島倉 侑志 | 金大 OLC | 208454 |
| 1027 | 10:36 | 千葉 妙 | 京葉 OL クラブ | レンタル | 1073 | 11:22 | 久米田 誉晃 | 青葉会 | レンタル |
| 1028 | 10:37 | 長良 颯太 | 名大OLC | 208354 | 1074 | 11:23 | 中野 茂暢 | 蒼穹クラブ | レンタル |
| 1029 | 10:38 | 松本 萌希 | 京大 OLC | レンタル | 1075 | 11:24 | 登坂 祥大 | 丘の上 | レンタル |
| 1030 | 10:39 | 小澤 翔 | KOLC | 221798 | 1076 | 11:25 | 山本 淳史 | 入間市 OLC | 208493 |
| 1031 | 10:40 | 築地 孝和 | 神大 OLK | 196100 | 1077 | 11:26 | Nickson Kalyango | Uganda | レンタル |
| 1032 | 10:41 | 田中 公悟 | マツパ | 487847 | 1078 | 11:27 | 上田 浩嗣 | 四日市市 | 411089 |
| 1033 | 10:42 | 田濃 邦彦 | 静岡 OLC | 412157 | 1079 | 11:28 | 小菅 一輝 | 朱雀 OK | レンタル |
| 1034 | 10:43 | 山口 広太郎 | 静岡大学 | レンタル | 1080 | 11:29 | 齋藤 駿 | 静岡大学 | レンタル |
| 1035 | 10:44 | 川野 貴司 | 入間市 OLC | 171466 | 1081 | 11:30 | 桑原 大樹 | 東大 OLK | 196244 |
| 1036 | 10:45 | 樽見 典明 | 三河 OLC | 220321 | 1082 | 11:31 | 伊藤 陵 | 京大 OLC | レンタル |
| 1037 | 10:46 | 大木 孝 | みちの会 | レンタル | 1083 | 11:32 | 木村 耕平 | 入間市 OLC | 83105 |
| 1038 | 10:47 | 小柏 景司 | 新潟大学 | 210213 | 1084 | 11:33 | 鹿島 健人 | 新潟大学 | 79266 |
| 1039 | 10:48 | 佐藤 俊太郎 | 東北大 OLC | 200541 | 1085 | 11:34 | 福岡 憲彦 | 京大 OLC | レンタル |
| 1040 | 10:49 | 石山 良太 | 名大OLC | 196150 | 1086 | 11:35 | 金谷 敏行 | 朱雀 OK | レンタル |
| 1041 | 10:50 | 尾崎 高志 | 東京都品川区 | レンタル | 1087 | 11:36 | Frank Bbanga | Uganda | レンタル |
| 1042 | 10:51 | 新田見 俊宣 | 練馬 OLC | 220215 | 1088 | 11:37 | 矢野 峻平 | 阪大 OLC | 210000 |
| 1043 | 10:52 | 竹内 孝 | 京大 OLC | 114677 | 1089 | 11:38 | 坪田 光平 | 静岡大学 | レンタル |
| | | | | | 1090 | 11:39 | 澤口 弘樹 | 早大 OC | 222756 |
| | | | | | 1091 | 11:40 | 堀江 優貴 | 東北大 OLC | 200628 |

| | | | | |
|------|-------|-------|--------|--------|
| 1092 | 11:41 | 八神 遥介 | ときわ走林会 | レンタル |
| 1093 | 11:42 | 近藤 康満 | 岐阜 OLC | 180888 |
| 1094 | 11:43 | 齋藤 和哉 | 静岡大学 | レンタル |
| 1095 | 11:44 | 永松 敦 | 浜松 OLC | レンタル |
| 1096 | 11:45 | 瀧下 真一 | 静岡大学 | レンタル |
| 1097 | 11:46 | 齋藤 真矢 | 新潟大学 | 210182 |
| 1098 | 11:47 | 森本 大輔 | 広島 OLC | レンタル |

M21AS

| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
|------|-------|--------|----------|--------|
| 1101 | 10:27 | 天野 仁 | 横浜OLクラブ | レンタル |
| 1102 | 10:28 | 彦坂 諭志 | 名大OLC | 196110 |
| 1103 | 10:29 | 上條 圭 | 方向音痴会 | レンタル |
| 1104 | 10:30 | 栗原 友和 | JGI | レンタル |
| 1105 | 10:31 | 岩田 健太郎 | 杏友会 | 168953 |
| 1106 | 10:32 | 青木 俊之 | 練馬 OLC | 410403 |
| 1107 | 10:33 | 小林 慎哉 | Forester | レンタル |
| 1108 | 10:34 | 木村 友佳 | 福井大学 | レンタル |
| 1109 | 10:35 | 小橋 昌明 | 春日部 OLC | レンタル |
| 1110 | 10:36 | 林 千尋 | 名大OLC | 180805 |
| 1111 | 10:37 | 小島 由幸 | 入間市 OLC | 171781 |
| 1112 | 10:38 | 高水 陽介 | 名大OLC | 180031 |
| 1113 | 10:39 | 大西 正倫 | 東大 OLK | 196652 |
| 1114 | 10:40 | 松本 拓也 | 名大OLC | 196106 |
| 1115 | 10:41 | 山下 恵右 | 静岡大学 OB | レンタル |
| 1116 | 10:42 | 佐藤 充晃 | 名大OLC | 196109 |

M35A

| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
|------|-------|---------------------------|-----------|--------|
| 1201 | 10:10 | 福田 雅秀 | 川越 OLC | 190125 |
| 1202 | 10:11 | 下條 史 | | レンタル |
| 1203 | 10:12 | 大原 卓 | 晴れの国岡山 OC | 199670 |
| 1204 | 10:13 | VETTER Joerg | 多摩 OL | 95117 |
| 1205 | 10:14 | Ayub Junior Ssebulondo | Uganda | レンタル |
| 1206 | 10:15 | 羽鳥 和重 | 川口 OLC | 400836 |
| 1207 | 10:16 | Richard Mugenyi | Uganda | レンタル |
| 1208 | 10:17 | 小河原 成哲 | 丘の上 | レンタル |
| 1209 | 10:18 | 桜井 剛 | ES 関東 C | 196643 |
| 1210 | 10:19 | 森山 松年 | 春日部 OLC | 146722 |
| 1211 | 10:20 | 源後 知行 | みちの会 | 183122 |
| 1212 | 10:21 | Jude Ssemugabi | Uganda | レンタル |
| 1213 | 10:22 | 藤生 考志 | 東京 OL クラブ | 221707 |
| 1214 | 10:23 | 飯野 雅人 | 横浜 OL クラブ | レンタル |
| 1215 | 10:24 | 藤平 正敏 | 多摩 OL | レンタル |

M40A

| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
|------|-------|------------------------------------|--------|-------|
| 1301 | 10:25 | George Wilberforce Serufungo | Uganda | レンタル |
| 1302 | 10:26 | 名見耶 敏也 | 広島 OLC | レンタル |
| 1303 | 10:27 | 田畑 清士 | 静岡 OLC | レンタル |
| 1304 | 10:28 | 山田 健一 | 札幌 OLC | 85306 |

| | | | | |
|------|-------|---------------------------|------------|--------|
| 1305 | 10:29 | 大橋 晴彦 | 杏友会 | 182349 |
| 1306 | 10:30 | 須藤 かおる | 入間市 OLC | 401534 |
| 1307 | 10:31 | 沖浦 徹二 | 大阪 OLC | レンタル |
| 1308 | 10:32 | 伊藤 夏生 | ES 関東 C | レンタル |
| 1309 | 10:33 | 内田 恵司 | 札幌農学校 | レンタル |
| 1310 | 10:34 | 大野 聡生 | 東海中学校 | レンタル |
| 1311 | 10:35 | 樋口 一志 | 朱雀 OK | 401335 |
| 1312 | 10:36 | 藪内 憲 | 東海東京 OLC | 210010 |
| 1313 | 10:37 | 西村 和人 | 横浜 OL クラブ | レンタル |
| 1314 | 10:38 | 中里 勝彦 | 航走の会 | レンタル |
| 1315 | 10:39 | Michael BangaSsemugabi | Uganda | レンタル |
| 1316 | 10:40 | 信原 靖 | 航走の会 | 401401 |
| 1317 | 10:41 | 坂倉 豊 | Club 阿闍梨 | レンタル |
| 1318 | 10:42 | 夏目 保雄 | 京葉OLクラブ | レンタル |
| 1319 | 10:43 | 森 竜生 | 横浜 OL | 198766 |
| 1320 | 10:44 | 赤井 秀和 | 静岡 OLC | 210071 |
| 1321 | 10:45 | 橋本 浩一 | 横浜 OLC | レンタル |
| 1322 | 10:46 | 有泉 幸彦 | 新宿 OLC | 183165 |
| 1323 | 10:47 | 石沢 賢二 | 春日部 OLC | 220417 |
| 1324 | 10:48 | 松田 貴彦 | 筑波大 OB 愛好会 | レンタル |
| 1325 | 10:49 | 山本 真司 | ES 関東 C | レンタル |

M45A

| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
|------|-------|--------|-----------|--------|
| 1401 | 10:10 | 石川 昌 | サン・スーシ | レンタル |
| 1402 | 10:11 | 浦瀬 太郎 | TWMU OLK | レンタル |
| 1403 | 10:12 | 岩倉 毅 | OLP 兵庫 | 210378 |
| 1404 | 10:13 | 小林 岳人 | ES 関東 C | 400816 |
| 1405 | 10:14 | 小野田 敦 | 京都 OLC | レンタル |
| 1406 | 10:15 | 大平 晃久 | | レンタル |
| 1407 | 10:16 | 小林 博文 | 日本旅行 | レンタル |
| 1408 | 10:17 | 棚山 研 | みやこ OLC | レンタル |
| 1409 | 10:18 | 日下部 正英 | | レンタル |
| 1410 | 10:19 | 高野 純一 | 静岡 OLC | - |
| 1411 | 10:20 | 石原 孝彦 | 大阪 OLC | レンタル |
| 1412 | 10:21 | 滝 正晴 | 静岡 OLC | 209774 |
| 1413 | 10:22 | 木村 聡 | Club 阿闍梨 | 220319 |
| 1414 | 10:23 | 有吉 俊博 | 北摂 ADV 部 | 221802 |
| 1415 | 10:24 | 小林 重信 | ときわ走林会 | レンタル |
| 1416 | 10:25 | 坂田 雄一郎 | OLC ふるはうす | レンタル |
| 1417 | 10:26 | 国沢 五月 | トータス | レンタル |

M50A

| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
|------|-------|--------|------------|--------|
| 1501 | 10:43 | 高田 広彦 | 岐阜 OLC | 172367 |
| 1502 | 10:44 | 下山 敬史 | 横浜 OL クラブ | レンタル |
| 1503 | 10:45 | 井口 良範 | 高崎 OLC | レンタル |
| 1504 | 10:46 | 茅野 耕治 | ワンダラーズ | 488353 |
| 1505 | 10:47 | 齋藤 宏顕 | ES 関東 C | 409816 |
| 1506 | 10:48 | 宇野 浩一 | 多摩 OL | 478440 |
| 1507 | 10:49 | 佐藤 信彦 | OLC サン・スーシ | レンタル |
| 1508 | 10:50 | 丘村 彰敏 | 大阪 OLC | 161306 |
| 1509 | 10:51 | 多賀野 泰之 | なし | レンタル |

| | | | | |
|------|-------|--------|-----------|--------|
| 1510 | 10:52 | 下江 貴博 | 広島 OLC | レンタル |
| 1511 | 10:53 | 国分 幸二 | Club 阿闍梨 | レンタル |
| 1512 | 10:54 | 寺嶋 一樹 | ES 関東 C | レンタル |
| 1513 | 10:55 | 横田 実 | KOLA | 208200 |
| 1514 | 10:56 | 上島 通浩 | つるまい OLC | レンタル |
| 1515 | 10:57 | 小泉 辰喜 | 東京OLクラブ | 196185 |
| 1516 | 10:58 | 杉本 光正 | ES 関東 C | 223040 |
| 1517 | 10:59 | 新井 和彦 | 入間市 OLC | 220302 |
| 1518 | 11:00 | 高原 剛 | 岐阜 OLC | レンタル |
| 1519 | 11:01 | 瀬谷 全那 | 大阪 OLC | レンタル |
| 1520 | 11:02 | 辻村 歩 | OLC ふるほうす | レンタル |
| 1521 | 11:03 | 清水 尊司 | 広島 OLC | 157871 |
| 1522 | 11:04 | 牧ヶ野 敏明 | 岐阜 OLC | 170726 |
| 1523 | 11:05 | 中島 克行 | 静岡 OLC | レンタル |
| 1524 | 11:06 | 木村 佳司 | 長野県協会 | レンタル |
| 1525 | 11:07 | 清水 茂 | 高崎 OLC | 198839 |
| 1526 | 11:08 | 大林 俊彦 | 大阪 OLC | 173280 |
| 1527 | 11:09 | 山本 賀彦 | OLP 兵庫 | 483429 |
| 1528 | 11:10 | 水野 弘章 | 東海東京 OLC | 210011 |
| 1529 | 11:11 | 梅林 正治 | 多摩OL | レンタル |
| 1530 | 11:12 | 宮本 幸治 | 京葉OLクラブ | レンタル |
| 1531 | 11:13 | 吉野 信治 | OLP 兵庫 | 210441 |
| 1532 | 11:14 | 飛松 淳一 | OLC レオ | レンタル |
| 1533 | 11:15 | 広江 淳良 | ES 関東 C | 483415 |
| 1534 | 11:16 | 阪本 博 | 大阪 OLC | レンタル |
| 1535 | 11:17 | 田代 雅之 | 静岡 OLC | 198842 |
| 1536 | 11:18 | 田村 聡 | 多摩OL | 161317 |
| 1537 | 11:19 | 山根 祥延 | 大阪 OLC | レンタル |
| 1538 | 11:20 | 藤井 範久 | つくば ROC | レンタル |

M55A

| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
|------|-------|--------|------------|--------|
| 1601 | 10:10 | 町井 稔 | 長野県協会 | 483414 |
| 1602 | 10:11 | 齋藤 和助 | 京葉OLクラブ | レンタル |
| 1603 | 10:12 | 山崎 弘文 | うさぎ会北海道 | レンタル |
| 1604 | 10:13 | 河合 利幸 | OLC レオ | レンタル |
| 1605 | 10:14 | 黒羽 和之 | うさぎ会 | レンタル |
| 1606 | 10:15 | 鈴木 規弘 | 多摩 OL | レンタル |
| 1607 | 10:16 | 長谷川 照恭 | OLC サン・スーシ | 409796 |
| 1608 | 10:17 | 田中 徹 | 京葉 OL クラブ | 209768 |
| 1609 | 10:18 | 長嶺 陽一 | 横浜OLクラブ | レンタル |
| 1610 | 10:19 | 高橋 洋一 | Club 阿闍梨 | レンタル |
| 1611 | 10:20 | 荒井 正敏 | 多摩 OL | 198771 |
| 1612 | 10:21 | 伊東 博司 | 広島 OLC | 412475 |
| 1613 | 10:22 | 豊島 利男 | 早大 OC 寿会 | レンタル |
| 1614 | 10:23 | 野中 好夫 | 多摩OL | 488351 |
| 1615 | 10:24 | 飯島 敬一 | 茨城県 OL 協会 | レンタル |
| 1616 | 10:25 | 太矢 隆士 | 京葉 OL クラブ | レンタル |
| 1617 | 10:26 | 小倉 秀一 | ラジオリエンズ | 114988 |
| 1618 | 10:27 | 宮崎 敦司 | (無所属) | 195995 |
| 1619 | 10:28 | 岡本 隆之 | OLP 兵庫 | 189850 |
| 1620 | 10:29 | 池田 博 | 方向音痴会 | レンタル |
| 1621 | 10:30 | 中原 信一 | 大阪 OLC | 173234 |

| | | | | |
|------|-------|--------|-----------|--------|
| 1622 | 10:31 | 齋藤 英之 | 川越 OLC | 210198 |
| 1623 | 10:32 | 井上 仁 | OLC レオ | 172702 |
| 1624 | 10:33 | 谷野 守右 | 浜松 OLC | 409807 |
| 1625 | 10:34 | 三宅 亙 | 多摩 OL | レンタル |
| 1626 | 10:35 | 種村 茂夫 | OLP 兵庫 | レンタル |
| 1627 | 10:36 | 阿部 昌隆 | 東京OLクラブ | 76959 |
| 1628 | 10:37 | 小山 清 | 京葉 OL クラブ | レンタル |
| 1629 | 10:38 | 松島 謙一 | 前橋 OLC | レンタル |
| 1630 | 10:39 | 角岡 明 | 三河 OLC | 198875 |
| 1631 | 10:40 | 板谷 日出男 | OLP 兵庫 | 148329 |
| 1632 | 10:41 | 山田 一善 | 多摩OL | レンタル |

M60A

| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
|------|-------|--------|-----------|--------|
| 1701 | 10:49 | 大原 一由 | 中京 OC | レンタル |
| 1702 | 10:50 | 加藤 昭治 | 東海走友会 | 196166 |
| 1703 | 10:51 | 佐藤 清一 | 入間市 OLC | レンタル |
| 1704 | 10:52 | 天明 英之 | 東京 OL クラブ | 412182 |
| 1705 | 10:53 | 橋本 八州馬 | 岐阜 OLC | レンタル |
| 1706 | 10:54 | 奥山 景得 | 川口 OLC | 479514 |
| 1707 | 10:55 | 愛場 庸雅 | OLC レオ | レンタル |
| 1708 | 10:56 | 小八重 善裕 | 鈴亀 OLC | 411323 |
| 1709 | 10:57 | 石井 博昭 | OLP 兵庫 | レンタル |
| 1710 | 10:58 | 石井 龍男 | 千葉 OLK | 409862 |
| 1711 | 10:59 | 荻田 育徳 | OC/下野 | 401591 |
| 1712 | 11:00 | 平島 俊次 | 京都 OLC | レンタル |
| 1713 | 11:01 | 鈴木 正夫 | 千葉 OLK | 483383 |
| 1714 | 11:02 | 板東 光彦 | 徳島 OL 協会 | レンタル |
| 1715 | 11:03 | 野田 良雄 | 中京 OC | レンタル |
| 1716 | 11:04 | 加藤 昭次 | 多摩 OL | 410697 |
| 1717 | 11:05 | 内藤 ヒロオ | 三河 OLC | 220372 |
| 1718 | 11:06 | 久保田 優 | 入間市 OLC | 402065 |
| 1719 | 11:07 | 清水 善博 | 山梨骨骨クラブ | レンタル |
| 1720 | 11:08 | 小林 二郎 | 入間市 OLC | 209683 |
| 1721 | 11:09 | 平 雅夫 | 多摩OL | 157867 |
| 1722 | 11:10 | 新家 秀男 | 中京 OC | 406432 |

M65A

| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
|------|-------|--------|-----------|--------|
| 1801 | 10:10 | 谷口 直夫 | | レンタル |
| 1802 | 10:11 | 大塚 校市 | 千葉 OLK | 483411 |
| 1803 | 10:12 | 永田 実 | OLP 兵庫 | レンタル |
| 1804 | 10:13 | 藤原 三郎 | 山梨骨骨クラブ | 171365 |
| 1805 | 10:14 | 小嶋 慎一 | 前橋 OLC | レンタル |
| 1806 | 10:15 | 山本 博司 | ES 関東 C | 412158 |
| 1807 | 10:16 | 豊島 奈良彦 | OLP 兵庫 | レンタル |
| 1808 | 10:17 | 若梅 友行 | 横浜 OL クラブ | レンタル |
| 1809 | 10:18 | 村橋 和彦 | KOLA | 172687 |
| 1810 | 10:19 | 橘 直隆 | 上尾 OLC | 171780 |
| 1811 | 10:20 | 酒井 克明 | 調布市 WR 協会 | 401710 |
| 1812 | 10:21 | 古川 勝美 | みやこOLC | レンタル |
| 1813 | 10:22 | 加藤 高男 | 大阪 OLC | レンタル |
| 1814 | 10:23 | 鹿野 勤次 | 岐阜 OLC | 157398 |
| 1815 | 10:24 | 高野 政雄 | 入間市 OLC | 408432 |

| | | | | |
|------|-------|-------|---------|--------|
| 1816 | 10:25 | 宮林 修 | 松阪 OLC | レンタル |
| 1817 | 10:26 | 粟野 義明 | 春日井市 | 185209 |
| 1818 | 10:27 | 水野 元夫 | 浜松 OLC | レンタル |
| 1819 | 10:28 | 寺田 保 | KOLA | 172688 |
| 1820 | 10:29 | 関野 賢二 | YTC78 | レンタル |
| 1821 | 10:30 | 前田 春正 | KOLA | 488135 |
| 1822 | 10:31 | 海老沢 正 | 入間市 OLC | 479632 |
| 1823 | 10:32 | 中安 正弘 | 春日部 OLC | 210519 |
| 1824 | 10:33 | 澤地 實 | 大阪 OLC | レンタル |
| 1825 | 10:34 | 上田 俊雄 | 東京OLクラブ | 76950 |
| 1826 | 10:35 | 福田 良雄 | OLC 吉備路 | 410209 |

M70A

| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
|------|-------|---------|-----------|--------|
| 1901 | 10:51 | 片柳 靖夫 | 浦和OLC | 171745 |
| 1902 | 10:52 | 田島 三郎 | 入間市 OLC | 401738 |
| 1903 | 10:53 | 伊藤 清 | ワンダラーズ | 198826 |
| 1904 | 10:54 | 平島 勝彦 | 入間市 OLC | 401745 |
| 1905 | 10:55 | 佐藤 旭一 | 晴れの国岡山 OC | 210503 |
| 1906 | 10:56 | 中山 勝 | 春日部OLC | 409792 |
| 1907 | 10:57 | 小橋 至 | 浜松 OLC | 183116 |
| 1908 | 10:58 | 小川 晃弘 | ファミリーOLC | レンタル |
| 1909 | 10:59 | 児玉 拓 | 多摩 OL | レンタル |
| 1910 | 11:00 | 山口 征矢 | 川口 OLC | 198769 |
| 1911 | 11:01 | 今井 信親 | ワンダラーズ | 198772 |
| 1912 | 11:02 | 河村 健二 | 横浜 OL クラブ | レンタル |
| 1913 | 11:03 | 小嶋 信義 | ワンダラーズ | 479693 |
| 1914 | 11:04 | 小笠原 揚太郎 | 東京 OL クラブ | 401810 |
| 1915 | 11:05 | 濱上 進 | 晴れの国岡山 OC | 210473 |
| 1916 | 11:06 | 高橋 猛 | ワンダラーズ | 410172 |
| 1917 | 11:07 | 大場 隆夫 | サン・スーシ | 208254 |
| 1918 | 11:08 | 佐藤 政明 | 大府市 | 210397 |
| 1919 | 11:09 | 田中 博 | 入間市 OLC | 401266 |
| 1920 | 11:10 | 鈴木 榮一 | 千葉 OLK | 220318 |
| 1921 | 11:11 | 大塚 雅三 | 金沢 OLK | レンタル |
| 1922 | 11:12 | 藤田 和男 | 浜松 OLC | 220300 |

M75A

| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
|------|-------|-------|----------|--------|
| 2001 | 11:42 | 高橋 厚 | 多摩OL | 483410 |
| 2002 | 11:43 | 新垣 和信 | 練馬 OLC | 410421 |
| 2003 | 11:44 | 横手 義雄 | 入間市 OLC | レンタル |
| 2004 | 11:45 | 柴田 喜一 | つるまい OLC | 409786 |
| 2005 | 11:46 | 悴田 正也 | 前橋 OLC | 125413 |
| 2006 | 11:47 | 尾上 俊雄 | OLP 兵庫 | 196169 |
| 2007 | 11:48 | 永元 秀和 | 京葉OLクラブ | レンタル |
| 2008 | 11:49 | 小嶋 裕 | 大阪 OLC | レンタル |
| 2009 | 11:50 | 石田 亘宏 | 愛知 OLC | 401471 |
| 2010 | 11:51 | 鷹澤 正 | 上越市 OLC | レンタル |
| 2011 | 11:52 | 小畑 睦 | | レンタル |
| 2012 | 11:53 | 武石 雄市 | 山形県オリエン協 | 401858 |
| 2013 | 11:54 | 小山 太朗 | サン・スーシ | 134766 |
| 2014 | 11:55 | 平山 暢二 | 三河 OLC | レンタル |
| 2015 | 11:56 | 森田 輝雄 | 金沢 OLC | レンタル |

| | | | | |
|------|-------|-------|-----------|--------|
| 2016 | 11:57 | 海野 忠秋 | 川越 OLC | 210093 |
| 2017 | 11:58 | 久保 喜正 | 京都 OLC | レンタル |
| 2018 | 11:59 | 原田 憲夫 | 札幌 OLC | 200741 |
| 2019 | 12:00 | 高野 義次 | 東京 OL クラブ | 76940 |
| 2020 | 12:01 | 笠井 泰自 | 大阪 OLC | 488134 |
| 2021 | 12:02 | 植木 国勝 | なし | レンタル |

M20A

| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
|------|-------|--------|---------|--------|
| 2101 | 10:50 | 高松 祥大 | 麻布 OLK | 196118 |
| 2102 | 10:51 | 竹内 公一 | 名大OLC | 220310 |
| 2103 | 10:52 | 下江 健史 | 広島 OLC | レンタル |
| 2104 | 10:53 | 横山 一石 | 麻布 OLK | 196126 |
| 2105 | 10:54 | 野田 聡 | 東海高校 | 92864 |
| 2106 | 10:55 | 林 雅人 | 名大OLC | 220307 |
| 2107 | 10:56 | 浜野 奎 | KOLC | 221955 |
| 2108 | 10:57 | 西嶋 就平 | 名大OLC | 220383 |
| 2109 | 10:58 | 深野 広大 | 慶應義塾大学 | 196708 |
| 2110 | 10:59 | 岡嶋 隆太 | 東海高校 | 158579 |
| 2111 | 11:00 | 神谷 孫斗 | 金大 OLC | 208315 |
| 2112 | 11:01 | 青木 健悟 | 名大OLC | 220407 |
| 2113 | 11:02 | 上島 浩平 | 慶應義塾大学 | 221880 |
| 2114 | 11:03 | 岡本 洸彰 | OLC 東海 | 221644 |
| 2115 | 11:04 | 長澤 徳英 | 麻布 OLK | 196119 |
| 2116 | 11:05 | 石田 倫啓 | 東海高校 | 172368 |
| 2117 | 11:06 | 小崎 舜真 | 麻布 OLK | 200418 |
| 2118 | 11:07 | 田中 創 | 阪大 OLC | 222733 |
| 2119 | 11:08 | 二村 真司 | 京大 OLC | レンタル |
| 2120 | 11:09 | 比企野 純一 | | レンタル |
| 2121 | 11:10 | 田中 駿太郎 | 東海高校 | 172318 |
| 2122 | 11:11 | 寺西 翔 | 金大 OLC | 208317 |
| 2123 | 11:12 | 古殿 直也 | 東海高校 | 92865 |
| 2124 | 11:13 | 藤本 翔太 | 東工大 OLT | 220289 |
| 2125 | 11:14 | 中村 郁 | 東海高校 | 92855 |
| 2126 | 11:15 | 富田 拓実 | 麻布 OLK | 196104 |
| 2127 | 11:16 | 梅本 航聖 | 東海高校 | 172369 |
| 2128 | 11:17 | 伊村 公志 | 名大OLC | 220283 |
| 2129 | 11:18 | 須原 凜太郎 | 東海高校 | 92881 |
| 2130 | 11:19 | 前野 達也 | 名大OLC | 220382 |
| 2131 | 11:20 | 宮嶋 大輔 | 東海高校 | 92882 |
| 2132 | 11:21 | 宮川 大輝 | 名大OLC | 221772 |
| 2133 | 11:22 | 熊田 悠人 | 東海高校 | 92824 |
| 2134 | 11:23 | 山下部 慧 | 新潟大学 | 210387 |
| 2135 | 11:24 | 越智 壮太郎 | 東海高校 | 172470 |

M18A

| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
|------|-------|-------|--------|--------|
| 2201 | 10:10 | 田中 達也 | 東海中学校 | 172788 |
| 2202 | 10:11 | 折橋 旺 | 麻布 OLK | レンタル |
| 2203 | 10:12 | 高橋 優心 | 東海中学校 | 183132 |
| 2204 | 10:13 | 白戸 怜 | 麻布 OLK | 210117 |
| 2205 | 10:14 | 田村 尚也 | 東海中学校 | 148266 |
| 2206 | 10:15 | 金子 隼人 | 麻布 OLK | レンタル |
| 2207 | 10:16 | 柴田 涼平 | 東海中学校 | 183152 |

| 2208 | 10:17 | 宮谷 飛王 | 麻布 OLK | レンタル |
|-------------|-------|--------|----------|--------|
| 2209 | 10:18 | 祖父江 有祐 | 東海中学校 | 183134 |
| 2210 | 10:19 | 山崎 大聖 | 麻布 OLK | レンタル |
| 2211 | 10:20 | 中村 友哉 | 東海中学校 | 184780 |
| 2212 | 10:21 | 久保木 航 | 麻布 OLK | レンタル |
| 2213 | 10:22 | 羽藤 大晴 | 東海中学校 | 183144 |
| 2214 | 10:23 | 渡部 司 | 麻布 OLK | レンタル |
| 2215 | 10:24 | 服部 柁宏 | 東海中学校 | 183153 |
| 2216 | 10:25 | 古賀 剛司 | 麻布 OLK | 196129 |
| 2217 | 10:26 | 森清 星也 | 東海中学校 | 184782 |
| 2218 | 10:27 | 上田 皓一朗 | 高田中学校 | 161155 |
| 2219 | 10:28 | 中川 豪 | 東海中学校 | 148267 |
| 2220 | 10:29 | 平井 啓裕 | 麻布 OLK | レンタル |
| 2221 | 10:30 | 佐久間 勇斗 | 東海中学校 | 183133 |
| 2222 | 10:31 | 市川 智基 | 麻布 OLK | 196128 |
| 2223 | 10:32 | 佐藤 隆 | 桐朋 IK | 196710 |
| 2224 | 10:33 | 根岸 龍宏 | 麻布 OLK | 195998 |
| 2225 | 10:34 | 羽田 拓真 | 東海中学校 | 183143 |
| 2226 | 10:35 | 根岸 健仁 | 麻布 OLK | 195997 |
| 2227 | 10:36 | 阪井 政文 | 東海中学校 | 183142 |
| 2228 | 10:37 | 多門 慶志 | 麻布 OLK | レンタル |
| 2229 | 10:38 | 小林 弘汰 | 東海中学校 | 183145 |
| 2230 | 10:39 | 塩田 拓輝 | 麻布 OLK | 195999 |
| M15A | | | | |
| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
| 2301 | 11:20 | 樋口 怜士 | ISOC | レンタル |
| 2302 | 11:21 | 星野 蒼太 | 東海中学校 | 198865 |
| 2303 | 11:22 | 若月 優太 | 東海中学校 | 198868 |
| 2304 | 11:23 | 野村 晃司 | 東海中学校 | 184824 |
| 2305 | 11:24 | 小山 竜正 | 東海中学校 | レンタル |
| 2306 | 11:25 | 岩田 英明 | 東海中学校 | 184875 |
| 2307 | 11:26 | 茶納 大輝 | 東海中学校 | 184825 |
| 2308 | 11:27 | 玉木 林哉 | | レンタル |
| 2309 | 11:28 | 渡邊 裕太 | 東海中学校 | 198869 |
| 2310 | 11:29 | 前田 泰智 | 東海中学校 | 190186 |
| 2311 | 11:30 | 寺嶋 謙一郎 | ES 関東 C | 200521 |
| 2312 | 11:31 | 奥田 浩生 | ISOC | レンタル |
| 2313 | 11:32 | 中村 太亮 | 東海中学校 | 198866 |
| 2314 | 11:33 | 深石 大 | 東海中学校 | 190188 |
| 2315 | 11:34 | 杉浦 文哉 | 東海中学校 | 190185 |
| 2316 | 11:35 | 鈴木 義也 | ファミリーOLC | レンタル |
| 2317 | 11:36 | 長岡 佑亮 | 東海中学校 | 190187 |
| 2318 | 11:37 | 河井 耀 | 東海中学校 | 185049 |
| 2319 | 11:38 | 信原 颯斗 | 札幌柏中学校 | レンタル |
| 2320 | 11:39 | 岩味 桜祐 | 東海中学校 | 184781 |
| 2321 | 11:40 | 片岡 勇仁 | 東海中学校 | 190175 |
| 2322 | 11:41 | 熊澤 拓飛 | 東海中学校 | 185052 |
| 2323 | 11:42 | 須藤 悠太 | ISOC | レンタル |
| 2324 | 11:43 | 竹島 雅文 | 東海中学校 | 190174 |
| 2325 | 11:44 | 石神 孝樹 | 東海中学校 | 190162 |
| 2326 | 11:45 | 国沢 琉 | 筑波大附属中 | レンタル |
| 2327 | 11:46 | 山見 泰輝 | 麻布 OLK | レンタル |

| 2328 | 11:47 | 早川 颯亮 | 東海中学校 | レンタル |
|-------------|-------|---------------|-----------|--------|
| 2329 | 11:48 | 寺井 翠 | 麻布 OLK | レンタル |
| M12 | | | | |
| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
| 2401 | 11:05 | 福井 陽貴 | OLP 兵庫 | レンタル |
| M10 | | | | |
| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
| 2501 | 10:10 | 須藤 滉 | 入間市 OLC | 83085 |
| 2502 | 10:15 | 信原 瑛斗 | 札幌幌南小 | レンタル |
| 2503 | 10:20 | 伊藤 和生 | ES 関東 C | レンタル |
| MBL | | | | |
| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
| 2601 | 11:50 | 富塚 修宏 | うさぎ会 | レンタル |
| 2602 | 11:51 | 戸塚 淳 | | レンタル |
| 2603 | 11:52 | 福井 直樹 | OLP 兵庫 | レンタル |
| 2604 | 11:53 | 加藤 武 | うさぎ会仙台 | レンタル |
| 2605 | 11:54 | 朝倉 啓貴 | | レンタル |
| 2606 | 11:55 | 朝倉 常行 | | レンタル |
| 2607 | 11:56 | 前田 亮一 | 松阪 OLC | レンタル |
| 2608 | 11:57 | 永井 哲也 | 碧南市 | レンタル |
| 2609 | 11:58 | 中尾 明彦 | | レンタル |
| 2610 | 11:59 | 牧ヶ野 智央 | 岐阜 OLC | レンタル |
| 2611 | 12:00 | 土屋 武 | 愛知 OLC | レンタル |
| 2612 | 12:01 | 世良 清 | 三重大学 | 139815 |
| 2613 | 12:02 | 上松 潔 | Club 阿闍梨 | レンタル |
| 2614 | 12:03 | 小崎 靖典 | Forester | 204998 |
| 2615 | 12:04 | 小山 敏彦 | うさぎ会 WO | レンタル |
| MBS | | | | |
| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
| 2701 | 10:50 | 孫田 三郎 | 金沢 OLC | 412129 |
| 2702 | 10:51 | 中根 十三二 | 碧南市 | レンタル |
| 2703 | 10:52 | 芳賀 和郎 | OLP 兵庫 | レンタル |
| 2704 | 10:53 | 清住 英昭 | | レンタル |
| 2705 | 10:54 | 齋藤 貴之 | ときわ走林会 | 401562 |
| 2706 | 10:55 | 上野 瑠加 | 麻布 OLK | レンタル |
| 2707 | 10:56 | 富田 昭則 | | レンタル |
| 2708 | 10:57 | 野村 弘毅 | 名古屋市 | レンタル |
| 2709 | 10:58 | 勝野 崇介 | 多摩OL | レンタル |
| 2710 | 10:59 | 谷山 嘉一 | OPC43 | レンタル |
| W21A | | | | |
| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
| 3001 | 11:52 | Babra Nassali | Uganda | レンタル |
| 3002 | 11:53 | 臼井 沙耶香 | 東北大 OLC | 211004 |
| 3003 | 11:54 | 栗原 真季子 | サン・スーシ | レンタル |
| 3004 | 11:55 | 二俣 みな子 | つくば Cocco | レンタル |
| 3005 | 11:56 | 中村 友香 | 名大OLC | 198825 |
| 3006 | 11:57 | 篠原 夏子 | 渋谷で走る会 | 221789 |
| 3007 | 11:58 | 川島 実紗 | 名大OLC | 196146 |
| 3008 | 11:59 | 鳥羽 都子 | OLC ルーパー | 76971 |
| 3009 | 12:00 | 千葉 史子 | 東大 OLK | レンタル |
| 3010 | 12:01 | 木村 史依 | 金大 OLC | 208323 |

| | | | | |
|------|-------|----------------|-----------|--------|
| 3011 | 12:02 | 小野澤 清楓 | 群馬大学 | 200463 |
| 3012 | 12:03 | 浦瀬 香子 | TWMU OLK | レンタル |
| 3013 | 12:04 | Sarah Nalwadda | Uganda | レンタル |
| 3014 | 12:05 | 横山 理恵 | チーム R | 180803 |
| 3015 | 12:06 | 椎名 麻美 | 茨城大学 | 211113 |
| 3016 | 12:07 | 渡邊 志保 | 静岡大学 | レンタル |
| 3017 | 12:08 | 水嶋 直子 | 渋谷で走る会 | 220299 |
| 3018 | 12:09 | 神谷 玲花 | 椙山女学園大 | 182496 |
| 3019 | 12:10 | 小川 茉乃 | 茨城大学 | 211110 |
| 3020 | 12:11 | 鈴木 友紀乃 | 新潟大学 | 76966 |
| 3021 | 12:12 | 松本 めぐみ | 北摂 ADV 部 | レンタル |
| 3022 | 12:13 | 井手 恵理子 | 朱雀 OK | 確認 |
| 3023 | 12:14 | 一宮 菜津美 | 宮城学院女子大 | 210648 |
| 3024 | 12:15 | 江田 黎子 | 緑桜会 | 195992 |
| 3025 | 12:16 | 落合 志保子 | OLC ルーパー | 169732 |
| 3026 | 12:17 | 燈田 真佑子 | 奈良女子大学 | レンタル |
| 3027 | 12:18 | 津田 春菜 | 京葉 OL クラブ | レンタル |
| 3028 | 12:19 | 大野 真由莉 | 奈良女子大学 | レンタル |
| 3029 | 12:20 | 横澤 夕香 | 東京都三鷹市 | レンタル |
| 3030 | 12:21 | 伊東 佑子 | 椙山女学園大 | 182215 |
| 3031 | 12:22 | 大井 綾 | 京都 OLC | レンタル |

W21AS

| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | レンタル |
|------|-------|-------|--------|--------|
| 3101 | 10:45 | 坂本 涼子 | みやこOLC | レンタル |
| 3102 | 10:46 | 横山 莉沙 | 椙山女学園大 | 182216 |

W35A

| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
|------|-------|--------|---------|--------|
| 3201 | 10:42 | 松本 和美 | 徳島 OLC | レンタル |
| 3202 | 10:43 | 山本 桃子 | ES 関東 C | レンタル |
| 3203 | 10:44 | 宮本 知江子 | 京葉OLクラブ | 185348 |
| 3204 | 10:45 | 宇野 明子 | 多摩 OL | 478448 |
| 3205 | 10:46 | 村越 久子 | 静岡 OLC | 483347 |
| 3206 | 10:47 | 宮川 祐子 | ES 関東 C | 173194 |
| 3207 | 10:48 | 須藤 友絵 | 入間市 OLC | 401580 |

W40A

| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
|------|-------|-------------|----------|--------|
| 3301 | 11:11 | Lucy Naweri | Uganda | レンタル |
| 3302 | 11:12 | 寺嶋 貴美江 | ES 関東 C | 200520 |
| 3303 | 11:13 | 高津 寿三鈴 | Club 阿闍梨 | レンタル |
| 3304 | 11:14 | 小林 正子 | ES 関東 C | 400817 |

W45A

| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
|------|-------|--------|---------|------|
| 3401 | 10:36 | 上島 乃英 | 名古屋市 | レンタル |
| 3402 | 10:37 | 玉木 由佳 | | レンタル |
| 3403 | 10:38 | 吉田 しのぶ | 方向音痴会 | レンタル |
| 3404 | 10:39 | 杉本 真木 | ES 関東 C | レンタル |
| 3405 | 10:40 | 日下部 朝美 | | レンタル |

W50A

| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
|------|-------|-------|--------|------|
| 3501 | 10:41 | 瀬谷 利花 | 大阪 OLC | レンタル |
| 3502 | 10:42 | 下江 範子 | 広島 OLC | レンタル |

| | | | | |
|------|-------|-------|-----------|-------|
| 3503 | 10:43 | 笛木 典子 | 西蒲 OC | レンタル |
| 3504 | 10:44 | 金原 和泉 | 東京 OL クラブ | 76955 |

W55A

| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
|------|-------|---------|----------|--------|
| 3601 | 10:47 | 高橋 明美 | サン・スーシ | レンタル |
| 3602 | 10:48 | 佐久間 千恵子 | 博多 OLC | レンタル |
| 3603 | 10:49 | 吉岡 康子 | OLC 吉備路 | 410205 |
| 3604 | 10:50 | 服部 早苗 | Club 阿闍梨 | レンタル |

W60A

| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
|------|-------|------------|-----------|--------|
| 3701 | 11:27 | 山本 陽子 | ES 関東 C | 408454 |
| 3702 | 11:28 | Anne Kaill | sweden | レンタル |
| 3703 | 11:29 | 大塚 ふみ子 | 千葉 OLC | 488196 |
| 3704 | 11:30 | 小野寺 はるみ | 札幌 OLC | 478428 |
| 3705 | 11:31 | 村上 澄代 | 晴れの国岡山 OC | 183155 |
| 3706 | 11:32 | 酒井 か代子 | 調布市 WR 協会 | 401492 |
| 3707 | 11:33 | 成田 美奈子 | 入間市 OLC | 220305 |

W65A

| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
|------|-------|--------|-----------|--------|
| 3801 | 11:34 | 今井 栄 | ワンダラーズ | 221889 |
| 3802 | 11:35 | 高村 陽子 | 上尾 OLC | 400770 |
| 3803 | 11:36 | 海野 とみ子 | 川越 OLC | 185290 |
| 3804 | 11:37 | 若梅 節子 | 横浜 OL クラブ | レンタル |
| 3805 | 11:38 | 植松 裕子 | 入間市 OLC | 190157 |
| 3806 | 11:39 | 武石 ケイ子 | 山形県オリエン協 | レンタル |
| 3807 | 11:40 | 鈴木 幸子 | ファミリーOLC | レンタル |
| 3808 | 11:41 | 大場 節子 | サン・スーシ | 488155 |

W70A

| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
|------|-------|--------|---------|--------|
| 3901 | 12:03 | 齋藤 英津子 | 東京OLクラブ | 76943 |
| 3902 | 12:04 | 新垣 順子 | 練馬 OLC | 410415 |
| 3903 | 12:05 | 加藤 伶子 | 入間市 OLC | 402185 |
| 3904 | 12:06 | 久保 君子 | 練馬 OLC | 410412 |
| 3905 | 12:07 | 石田 美代子 | 愛知 OLC | 185212 |
| 3906 | 12:08 | 福田 瑞恵 | 石川県 OLC | レンタル |
| 3907 | 12:09 | 三好 良子 | | レンタル |
| 3908 | 12:10 | 芝 聖子 | OLP 兵庫 | 148499 |
| 3909 | 12:11 | 田中 洋子 | 入間市 OLC | 401295 |

W20A

| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | レンタル |
|------|-------|--------|---------|--------|
| 4001 | 10:40 | 小林 璃衣紗 | ES 関東 C | 401592 |
| 4002 | 10:41 | 水谷 文 | 椙山女学園大 | 208261 |
| 4003 | 10:42 | 玉木 沙羅々 | 静岡大学 | レンタル |
| 4004 | 10:43 | 小島 由郁 | 椙山女学園大 | 208345 |
| 4005 | 10:44 | 長崎 早也香 | 名大OLC | 208353 |
| 4006 | 10:45 | 松澤 佳世 | 椙山女学園大 | 208257 |
| 4007 | 10:46 | 中島 緑里 | 東大 OLC | 221924 |
| 4008 | 10:47 | 福山 美矩 | 椙山女学園大 | 208492 |
| 4009 | 10:48 | 和田 あゆみ | KOLC | 196662 |
| 4010 | 10:49 | 寺島 穂菜 | 椙山女学園大 | 208246 |
| 4011 | 10:50 | 村田 茉奈美 | KOLC | 221553 |
| 4012 | 10:51 | 橋爪 佳菜子 | 椙山女学園大 | 208297 |

| W15A | | | | |
|------|-------|--------|----------|--------|
| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
| 4201 | 11:10 | 落合 英那 | OLCルーパー | 410147 |
| 4202 | 11:11 | 吉田 菜々子 | | レンタル |
| W12 | | | | |
| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
| 4301 | 11:12 | 渡辺 季香 | 米沢市立愛宕小 | 198931 |
| 4302 | 11:17 | 清水 瑞月 | 広島 OLC | 157872 |
| W10 | | | | |
| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
| 4401 | 10:25 | 杉本 若奈 | ES 関東 C | レンタル |
| 4402 | 10:30 | 落合 美那 | OLC ルーパー | レンタル |
| 4403 | 10:35 | 清水 柚希 | 広島 OLC | 157873 |

| WBL | | | | |
|------|-------|--------|----------|------|
| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
| 4501 | 11:26 | 笛木 志歩 | 西蒲 OC | レンタル |
| 4502 | 11:27 | 永井 ゆかり | 碧南市 | レンタル |
| 4503 | 11:28 | 笛木 瑞歩 | 西蒲 OC | レンタル |
| 4504 | 11:29 | 上島 じゅ菜 | 名古屋市 | レンタル |
| 4505 | 11:30 | 池田 玲子 | | レンタル |
| 4506 | 11:31 | 上松 典子 | Club 阿蘭梨 | レンタル |
| WBS | | | | |
| No. | 時刻 | 氏名 | 所属 | Eカード |
| 4601 | 10:40 | 木村 初美 | 長野県協会 | レンタル |
| 4602 | 10:42 | 西村 令 | 多摩OL | レンタル |

併設イベントのご案内

大高緑地大会

平成 28 年 3 月 19 日 (土) 10 時 30 分～12 時受付

会場：大高緑地プール管理棟 (名鉄左京山駅または JR 南大高駅から徒歩で約 20 分)

主催：特定非営利活動法人愛知県オリエンテーリング協会

主管：名古屋大学、椛山女学園大学オリエンテーリング部、東海中学高校 WV 部、NPO トレイル O 協会有志

○ フット O ミドル競技 E カード使用 地図：縮尺 1/5,000 等高線間隔 2.5m

当日申込クラス：OL、OS (表彰はありません)

当日申込参加料：一般 1,400 円、大学生、大学院生 1,100 円、高校生以下 900 円

レンタル E カード 300 円

○ トレイル O リレー (国内初開催)・・・事前申し込みのみです。

○ スプリントエクササイズ SI 使用 優勝設定時間：50 秒～1 分 当日申込みのみです。

参加料：無料 随時出走可能

○ 詳しくは <http://fantasia4165.wix.com/odk2016>

O - FORUM2016

平成 28 年 3 月 19 日 (土) 16 時～18 時

会場：岡崎市南部市民センター体育集会室 (岡崎シビックセンター内)

(JR 岡崎駅から徒歩 5 分)

主催：公益社団法人日本オリエンテーリング協会

○ テーマ「日本のオリエンテーリングを元気に！」(オリエンティアを増やそう)

○ 司会：新帯 亮氏 パネリスト：木村佳司氏、高橋厚氏、小野田敦氏

○ 参加者の皆様のご意見、ご提言をお待ちしています。参加料無料、事前申込不要

○ 問合先：ono@orienteering.com (小野)

○ 詳しくは http://www.orienteering.or.jp/archives/2015/1221_o-forum2016.php

県民ふれあいオリエンテーリング大会

平成 28 年 3 月 20 日 (日)

会場：岡崎中央総合公園武道館 (全日本大会と同じ)

主催：特定非営利活動法人愛知県オリエンテーリング協会 運営：岡崎オリエンテーリング協会)

○ グループ、初心者対象のポイントオリエンテーリングを実施します。

○ 受付：9 時 30 分～10 時 30 分 ○クラス：家族組、小中学生組、一般組、個人

○ 参加料：1,000 円 (E カード込・当日申込)

○ 問合先：E メール info@aichiol.com (小野)

○ 詳しくは http://www.aichiol.com/event15/allJapan/2016_03_20kenminFureai_bulletin.pdf

OCAD テクニカルセミナー

平成 28 年 3 月 19 日 (土) 第 1 部 14 時 30 分～16 時、第 2 部 18 時～19 時 30 分

会場：岡崎市南部市民センター第 1 講習室 (岡崎シビックセンター内)

(JR 岡崎駅から徒歩 5 分)

主催：公益社団法人日本オリエンテーリング協会地図委員会

良質な OMAP の製作には多くの経験的スキルが要求される一方で、「知っているか知らないか」で地図のクオリティや手間が大きく変わる要素も多々あります。本講座では、OCAD を使った OMAP 製作において、原図調達からコース印刷までの基本的な流れの中で、特に分かりにくいと思われる部分の解説をします。

詳しくは http://www.orienteering.or.jp/event/2016/160319_ocadseminar.pdf

2020年に向けてスポーツから環境アクションを!

来たとき よりも キレイに!

～スポーツの心、環境と未来へ～



JAPANESE OLYMPIC COMMITTEE
公益財団法人 日本オリンピック委員会



あれっ！ウォーキング
大会で抜かれてく。



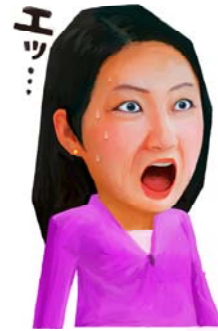
あれっ！ジムでいちばん
長く居るの、休憩室だ。



あれっ！ガラスに
映ってるのワタシ？



あれっ！子供の
運動会で負けたぞオレ。



さあっ！
ダンス、ダンス、ダンス！



さあっ！
サッカーがんばろうっと。



とらなきや！たんぱく質

高たんぱく質食品 ゴーアップ

GO-UP

ヨーグルト



ドリンク



森永GO-UPは、乳たんぱく質10gをおいしく手軽に摂取できる、「高たんぱく質食品シリーズ」です。

森永 ゴーアップ 検索

森永乳業