



2022年度 全日本オリエンテーリング 選手権大会

Bulletin 3 (プログラム)

This bulletin was made by adding information for non-WRE competitors to "the World Ranking Event Bulletin 2", which was updated on the same day. In terms of the competition information, the contents of the two documents are the same.

本文書は、同日発行の「World Ranking Event Bulletin 2」の競技情報に、WRE 出場者以外の方への案内を加える形で作成しています。競技情報に関して、両文書の内容は同等となっております。

2022年 10月8日(土) ミドル・ディスタンス 競技部門

第11回 全日本オリエンテーリング選手権大会 (ミドル・ディスタンス競技部門)

10月9日(日) ロング・ディスタンス 競技部門

第49回 全日本オリエンテーリング選手権大会 (ロング・ディスタンス競技部門)

開催地

みなみつる なるさわ
山梨県南都留郡鳴沢村 ふじてんリゾート付近

会場

ふじてんリゾートゲレンデ内

▶ 青空会場です。屋内の荷物置き場があります。

▶ 駐車場は会場に隣接しています。

オリエンテーリングは、もっとおもしろい。



誰もがオリエンテーリングを楽しむ2日間!

- ▶ オリエンテーリングの個人種目、ミドル・ロングの2日間
- ▶ 49回目を迎える、日本の中でも歴史のある国内最高峰の大会
- ▶ 幅広い年代が自分の年齢・レベルに合ったクラスへの出場が可能
- ▶ オリエンテーリングが初めての方も参加できるビギナークラスも併設



エリアごとに表情を変える森。キミは攻略できるか…?

- ▶ 選手権優勝者には2022年度全日本選手権者の称号が与えられる
- ▶ 早く…早くお見せしたい…! 運営一同大興奮の神テレイン
- ▶ 年々パワーアップする生配信。実況・解説も充実!



富士山の恵みが詰まった鳴沢村で五感を満たそう!

- ▶ 富士五湖から富士山の美しさを再認識。周辺には観光スポットも多数!
- ▶ 高原野菜に手打ちそば、馬刺しにワインまで。鳴沢グルメを味わい尽くそう!
- ▶ 自然の起伏に富んだ鳴沢氷穴・富岳風穴はまさにアドベンチャーワールド!

大会の流れ・目次

▶ 概要だけ示しています。本冊子（Bulletin 3）の各章にて詳細を必ずご確認ください。

追加 エントリー 情報

- ▶ 2次申し込み : あり (クラス限定・定員あり)
→ 締切: **10/6 (木)** ※詳細は Japan-O-entrY 参照
- ▶ 当日エントリー: **不可**
- ▶ 代走 : **不可**

大会前

体調管理はしっかりと！
大会当日 Webフォーム or 紙で
「体調管理シート」を要提出



詳細: 3ページ

以下はお忘れないですか？

- ・SIカード (レンタルしない方)
- ・安全ピン4つ
- ・熊鈴等の推奨装備



推奨装備詳細: 13ページ

会場へ

「大会専用バス (予約制)」か「自家用車」で会場へ！
バス乗降場、駐車場はどちらも会場横です

交通詳細: 9ページ

- ・河口湖駅 駅前ロータリー
- ・新富士駅 富士山口ロータリー
- ・富士宮駅 南口ロータリー



大会専用バス
詳細は予約内容参照

- ・河口湖IC
- ・富士吉田IC



自家用車
国道139号経由
約20分

渋滞に注意！
余裕を持った移動を
おすすめします

会場

会場
ふじてんリゾート

受付で配布物を受け取りましょう。
ロングの選手権クラス出場者は、日曜も
配布物 (スタートまでの地図) があります。

受付詳細: 11ページ

スタート地区に移動する際、ナンバー
カードとSIカードの忘れ物にご注意！



スタートへ

10/8(土)
ミドル

全クラス

黄色テープ誘導
0.9 km
徒歩約 15 分

スタート地区

スタート詳細: 18ページ

10/9(日)
ロング

選手権以外

黄色テープ誘導
0.2 km
徒歩約 5 分

スタート地区

詳細: 13ページ

選手権クラス

地図による誘導
0.7 km
徒歩約 20 分

選手権待機所

10時までに要入場
詳細: 15ページ

地図による誘導
+黄色テープ誘導
0.7 km
徒歩約 20 分

スタート地区

競技



競技時間はミドル120分、ロング180分

競技中の誘導は赤白テープ誘導です。
ただし、初心者向けクラスのコース中、
一部ピンク色のテープ誘導があります。

フィニッシュ (会場)



競技後も、レースの反省や他選手の観戦、会場の出店等
をお楽しみください。
表彰式では、入賞者をみなさんで称えましょう！

競技後

▶ 新型コロナウイルス
感染症対策

Page 3

▶ ご挨拶

Page 4-6

▶ 後援・協賛・スポンサー

Page 7

1 タイムテーブル

Page 8

2 交通

Page 9

3 会場

Page 10

4 受付

Page 11

5 競技情報

Page 11-15

6 コース情報

Page 16-17

7 スタート

Page 18

8 フィニッシュおよび
競技後

Page 19-20

9 注意事項

Page 20

10 主催者・問い合わせ先

Page 21

▶ 歴代の記録

Page 22-23

新型コロナウイルス感染症対策



【必ずお読みください】

本大会の参加者のみなさまへ、新型コロナウイルス感染症対策として以下のような行動をお願いいたします。

大会参加にあたり事前の準備事項

▶体調管理シートの提出

当日朝ご来場される前に検温と体調確認を実施頂き、[Web 上のフォーム](#)（クリックでフォームにジャンプします）にて提出してください。もしくは、大会公式 Web サイトに添付した体調管理シートに記載し、大会受付にて提出してください。各自で体調管理を行う他、大会参加前には人流が多い場所への移動をできる限り控えるようお願いいたします。

▶ワクチン接種もしくは PCR 検査の実施

新型コロナウイルスワクチンの接種、もしくは大会前 3 日以内の PCR 検査や、大会前日の抗原検査を積極的に実施してください。ワクチン接種証明書や PCR 陰性証明等は必ずしも提出する必要はありませんが、参加される方の健康を守るために、積極的な実施をお願いいたします。

大会当日に特に避けて頂きたい行為

- ▶フィニッシュ後など、マスクなどを着用せずに競技同士が会話すること
- ▶近い距離で会話をしながら飲食をすること
- ▶トイレ、更衣室などの密閉空間でマスクなどを着用せずに会話すること
- ▶大きな声での会話や応援を行うこと

推奨する行動

- ▶体調がすぐれない場合、感染症罹患が疑われる場合は参加を見合わせる
大会当日、会場入口にて検温を行います。体温が 37.5℃以上の場合は参加をお断りいたします。
- ▶競技以外ではマスクを着用する。会話は最小限にする
- ▶密集しない。受付時などは、間隔をあけて並ぶ

その他

- ▶大会後に新型コロナウイルスに感染した場合は、主催者 ([ajoc@ orienteering.or.jp](mailto:ajoc@orienteering.or.jp)) 宛にご連絡ください。
- ▶体調がすぐれない場合とは例えば以下のような症状を指します。（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状、倦怠感や息苦しさ、嗅覚や味覚の異常、体が重く感じる、疲れやすい等）
- ▶感染症罹患が疑われる場合とは、新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触者、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合を指します。
- ▶過去 3 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合も参加を見合わせください。
- ▶こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をしてください。

ご挨拶

スポーツ庁長官
室伏 広治



第 11 回全日本ミドルオリエンテーリング大会及び第 49 回全日本オリエンテーリング大会がここ山梨県鳴沢村において全国から多数の参加者を得て、開催されることを、心からお祝い申し上げます。

スポーツ庁におきましては、本年 4 月にスタートした第 3 期スポーツ基本計画に基づき、スポーツが生涯を通じて人々の生活の一部となることで、スポーツを通じた「楽しさ」や「喜び」の拡大、共生社会の実現など、一人一人の人生や社会が豊かになるという「スポーツ・イン・ライフ」を目指して、スポーツの振興に資するための施策に取り組んでいます。

このような中、本大会が、小学生から高齢の方々まで幅広い年齢層、初心者からエリートランナーまで様々な技術レベルの選手が全国から集い、地図を片手にゴールを目指して大自然の中を駆け巡り、タイムを競い合うことを目的として開催されることは、オリエンテーリングの更なる普及・振興を図ることはもとより、生涯スポーツの振興を図る上で大変意義深い取組であります。

選手の皆様方におかれましては、日頃の練習の成果を存分に発揮されるとともに、最後まで諦めることなく、地図を読み、ルートプランを実行し、ゴールを走り抜けてください。そして、今後ともオリエンテーリングをはじめとしたスポーツを通じて、健康増進や活力のある地域社会の形成に寄与されることを期待しております。

結びに、感染症対策を講じながら、本大会の開催に御尽力されました公益社団法人日本オリエンテーリング協会をはじめ、関係の皆様にご心から敬意を表しますとともに、本大会の御成功とオリエンテーリングのますますの御発展を祈念して、お祝いの言葉といたします。

山梨県知事
長崎 幸太郎



世界文化遺産富士山とその裾野に広がる原生林、色鮮やかな紅葉とのコントラストが美しいここ鳴沢村で、「第 11 回全日本オリエンテーリング選手権大会（ミドル・ディスタンス競技部門）」及び「第 49 回全日本オリエンテーリング選手権大会（ロング・ディスタンス競技部門）」が盛大に開催されますことを、心よりお慶び申し上げます。また長期化するコロナ禍にあっても工夫をこらし、本大会の開催を実現された関係者の皆様の御尽力に、深く敬意を表します。

山梨県では、スポーツと地域資源を活用した地域活性化に向けて「やまなしスポーツエンジン」を設立し、豊富な自然を活かしたアウトドアスポーツ・アクティビティの開発や、スポーツイベントの企画・運営等を行っています。幅広い世代の皆様が、その適性に応じて参加できる本大会には、全国から多くの参加者の皆様をお迎えすることから、魅力的なスポーツツーリズムとしての効果にも大いに期待しています。

選手の皆様には、日頃の練習の成果を存分に発揮されるとともに、エリアごとに表情を変える大自然のコースを攻略し、ゴールを目指していただきたいと思います。また、是非この機会に、鳴沢氷穴や富岳風穴等、富士の裾野特有の貴重な観光資源をはじめ、豊かな自然に育まれた野菜、ワイン、郷土料理等、山梨の逸品の数々を御堪能いただければ幸いです。

結びに、大会の御成功と参加者並びに関係者の皆様の御活躍を心からお祈りし、歓迎のことばといたします。

鳴沢村長
小林 優



日本の誇る霊峰富士山の麓、ここ鳴沢村において、「第11回全日本オリエンテーリング選手権大会（ミドル・ディスタンス競技部門）」及び「第49回全日本オリエンテーリング選手権大会（ロング・ディスタンス競技部門）」が盛大に開催されますことをお慶び申し上げますとともに、全国各地からお越しいただいた皆様に心から歓迎いたします。

鳴沢村は富士山の約4分の1を行政範囲にもち、富士山とともに歴史を育んできた村です。富士山側火山の噴火により形成された青木ヶ原樹海や鳴沢氷穴があり、また、富士三足の一つである足和田山からの富士山や樹海、湖の眺望は素晴らしいの一言につきます。

競技会場となります「ふじてんリゾート」は頂上部が富士山の側火山である天神山であり、会場から富士山はもとより、その他の多くの側火山を見ることができます。それらの側火山が噴火活動をしていた平安時代に心を馳せ、大自然の大きさを感じていただければと思います。また、会場周辺の森林地帯は一見ごく普通の森に見えますが、江戸時代には鷹が多く生息しており、鳴沢村の先人達が鷹の巣を保護し、鷹を徳川将軍家へ献上する役目を担うなど、歴史のある森でもあります。

本大会に参加される皆様におかれましては、このような歴史のある大自然のなかで、日頃の成果を十分に発揮されるとともに、目標に向かって最後まで全力を尽くしていただきたいと思います。競技後は旬の高原野菜や自慢の郷土料理、疲れを癒やす温泉などございますので、ぜひお立ち寄りいただき、本村の魅力に触れていただければ幸いです。

結びに、新型コロナウイルス感染症対策を講じた中での大会開催にあたり、ご尽力いただきました関係各位に心から敬意を表しますとともに、本大会のご成功とオリエンテーリング競技のますますのご発展を祈念申し上げ、歓迎のあいさついたします。

公益社団法人

日本オリエンテーリング協会
会長 堀井 学



第11回全日本ミドルオリエンテーリング選手権大会及び第49回全日本ロングオリエンテーリング選手権大会を、山梨県南都留郡鳴沢村で開催する運びとなりました。主催者を代表してごあいさつ申し上げます。

オリエンテーリングは、野山を駆け巡る体力に、地図とコンパスで最適なルートを選択する力、実行力など、常に臨機応変が求められます。これは、ビジネス・勉強など生活のあらゆる場面で必要とされる「決断力」を培う競技であると感じております。

さらに、自分の年齢や経験に応じて、誰もが1位になるチャンスがある「ユニークな生涯スポーツ」です。参加者の皆様には、感染防止対策に引き続きご協力をお願いし、初秋の2日間をご堪能いただきたいと思っております。

また今回は、総合的なオリエンテーリング能力を問う、全日本選手権者を決めるにふさわしい、変化に富んだトレインであるとのこと。選手の皆様が納得のいく成績をあげられるよう、ご健闘をお祈りします。

そして、この素晴らしい舞台での開催に向けてご尽力された、山梨県オリエンテーリング協会の皆様には、深く敬意を表しますとともに改めて厚くお礼申し上げます。

終わりに、本大会の開催にあたりご後援いただきましたスポーツ庁、公益財団法人 日本スポーツ協会、公益財団法人 日本オリンピック協会、公益財団法人 健康・体力づくり事業財団、山梨県、鳴沢村、鳴沢村教育委員会、また多大なるご協賛をいただきました関係各位に心からお礼申し上げます、ごあいさついたします。

大会実行委員長

桑 早穂



この度は、2022年度全日本オリエンテーリング選手権大会へご参加をいただき、誠にありがとうございます。また、本大会の開催にあたりご協力いただいた山梨県鳴沢村の皆様、JOA オフィシャルスポンサーの皆様、山梨県オリエンテーリング協会の皆様、本大会の会場をご提供いただきます、ふじてんリゾートのご関係者の皆様、鳴沢・富士河口湖恩賜県有財産保護組合の皆様、そして富士観光開発株式会社様、井出醸造店様、JA 鳴沢村様を始めとした、ご協賛およびご後援いただいた多くの関係者の皆様へ、この場をお借りして心より御礼申し上げます。

日本オリエンテーリング選手権大会（以下、全日本大会）は、ロング・ディスタンス種目については今年で49回目の開催となります。ここまで長い間、全日本大会が続いてきたのは、全国の都道府県協会の皆様、そして2017年度から2年ごとにプロデューサーを務めていただいた山川克則様・西村徳真様のご尽力があったからです。歴史ある全日本大会が今年も開催出来る喜びを噛みしめながら、49回目の全日本大会を、山梨県鳴沢村にて開催いたします。

さて、以前この地でオリエンテーリングの大会が開催されたのは、1980年の第6回全日本オリエンテーリング大会（地図名：「ジラゴンノ」）、そして1992年第12回朝日オリエンテーリング大会（地図名：「富士天神山」）に遡ります。それから30年の時を経て、この地で大会を開催することとなったのには、あるきっかけがありました。それは今から約8年前のことです。当時私は大学のオリエンテーリングクラブに所属しており、歴代の先輩方が残して下さった地図を部屋で読む日々を過ごしておりました。そのような中、ひとつ学年が下の代が、前述の1992年朝日大会「富士天神山」の地図を見つけ出したのです。富士山北麓に広がる細かな地形とヨーロッパのような岩石地帯が描かれた1枚の地図に、当時学生だった私達（特に1期下の代の面々）は興奮し、いつかここを走ってみたい、大会を開いてみたいと話していました。そして実際に、大学大会を開催しようと地元の方々に交渉を試みましたが、当時、この「富士天神山」での大会開催は叶わず、夢のままとなりました。

それから時が経ち、私は全日本大会の開催に携わるようになりました。そのような折に、共に日本オリエンテーリング協会の理事を務めている、同じ大学クラブに所属していた2期下の後輩から「富士天神山」で大会を開催したいと提案があったことから、この大会は始まりました。私達が生まれていない時代に朝日大会が開催され、その地図が部屋に大切に保管されたことで、1枚の地図がきっかけと

なり、この日につながってきました。そのような様々な想いや偶然が重なり、この大会を52名の運営者とともに開催できることはとても感慨深いことです。

今回の大会開催エリアは、富士箱根伊豆国立公園内に位置し、鳴沢・富士河口湖恩賜県有財産保護組合の皆様に保護管理いただいている場所になります。組合様に大会開催のお話をさせていただき、その後指導のもとに入山届等を提出しご理解をいただいたうえで大会を行っております。大切に守られた森林を、ぜひ参加者の皆様にはこの機会に2日間堪能していただきたいと思っております。

全日本大会を運営する上で重視しているのは、「全日本大会でしか日本一は決められない」ということです。日本では楽しいオリエンテーリングの大会がたくさん開催されていますが、日本選手権者を決められるのはこの大会だけです。近年では「全日本大会で優勝したい」と公言している選手を多く見かけるようになったことはとても嬉しいことです。選手たちが全日本大会のために準備した成果を発揮するにふさわしい舞台を用意しております。ぜひ多くの方々に日本一が決まる瞬間を観戦いただきたいです。今年もYouTubeでの配信も行いますので、現地へ足を運べない方も選手たちの輝く姿をリアルタイムでご覧ください。

また、私達は日本一を決める大会であると同時に「全世界のための大会である」ことも重視して、大会を準備しております。今年も6歳から92歳の方まで幅広い年代の方にご参加いただいております。すべての年代の方々が、オリエンテーリングって楽しいな、と少しでも感じていただけたらこの上ない幸せです。一方、子育てなどライフイベントで今年は参加できない、というお話を伺うこともあります。参加できない年があっても、生涯スポーツであるオリエンテーリングを楽しむ場として、全日本大会が長く続くよう尽力して参ります。

最近、ロゲイニングやOMM等を通してアウトドアスポーツのひとつとしてオリエンテーリングを知り、新しく始める方も増えてきました。そのような方々にも本大会にご参加いただいていることを、とても嬉しく思っております。「全日本大会」と聞くとなんとなく敷居が高く感じるかと思いますが、初めてご参加いただく方も一緒になって、この2日間を楽しんでいただきたいです。

最後になりましたが、ぜひこの2日間、「オリエンテーリングは、もっとおもしろい。」を体感してってください。

運営者一同、心よりお待ちしております。

後援・協賛・スポンサー

後援

スポーツ庁、公益財団法人日本スポーツ協会、公益財団法人日本オリンピック協会、
公益財団法人健康・体力づくり事業財団、山梨県、鳴沢村、鳴沢村教育委員会

協賛

富士観光開発株式会社、井出醸造店、JA 鳴沢村、
一般社団法人奥三河高原アウトドア協会、株式会社フォルテ

 富士観光開発株式会社



 道の駅 なるさわ



JOA オフィシャルパートナー

かなめ測量株式会社、株式会社アークコミュニケーションズ、株式会社リテラメッド、
サルミングジャパン、株式会社ニチレイ



LiteraMed

SALMING.
no nonsense.



大会協力

ふじてんリゾート、鳴沢・富士河口湖恩賜県有財産保護組合

会場提供

ふじてんリゾート



1 タイムテーブル

10/8(土) ミドル・ディスタンス競技部門

全クラス共通

| | |
|-----------|-------|
| 開場・受付開始 | 8:00 |
| 地図販売・返却開始 | 13:40 |

選手権以外のクラス

| | |
|----------|-----------|
| スタート | 10:30～ |
| 表彰式 | 12:30頃～ ※ |
| スタート閉鎖 | 13:40 |
| フィニッシュ閉鎖 | 15:40 |

選手権クラス (M21E / W21E / M20E / W20E)

| | |
|-----------|---------|
| スタート | 11:20～ |
| W20E 優勝確定 | 13:10頃 |
| M20E 優勝確定 | 13:25頃 |
| スタート閉鎖 | 13:40 |
| W21E 優勝確定 | 13:40頃 |
| M21E 優勝確定 | 14:05頃 |
| 表彰式 | 14:30頃～ |
| フィニッシュ閉鎖 | 15:40 |

10/9(日) ロング・ディスタンス競技部門

全クラス共通

| | |
|-----------|-------|
| 開場・受付開始 | 7:15 |
| 地図販売・返却開始 | 11:50 |

選手権以外のクラス

| | |
|----------|-----------|
| スタート | 9:00～ |
| 表彰式 | 10:45頃～ ※ |
| スタート閉鎖 | 11:50 |
| フィニッシュ閉鎖 | 14:50 |

選手権クラス (M21E / W21E / M20E / W20E)

| | |
|------------|---------|
| スタート | 9:00～ |
| 選手権待機所入場締切 | 10:00 |
| W20E 優勝確定 | 11:20頃 |
| M20E 優勝確定 | 11:35頃 |
| スタート閉鎖 | 11:50 |
| W21E 優勝確定 | 12:40頃 |
| M21E 優勝確定 | 13:15頃 |
| 表彰式 | 13:45頃～ |
| フィニッシュ閉鎖 | 14:50 |

※表彰式はクラスにより開始目安時刻が異なります。詳しくは「8. フィニッシュおよび競技後」の章(20ページ)をご覧ください。

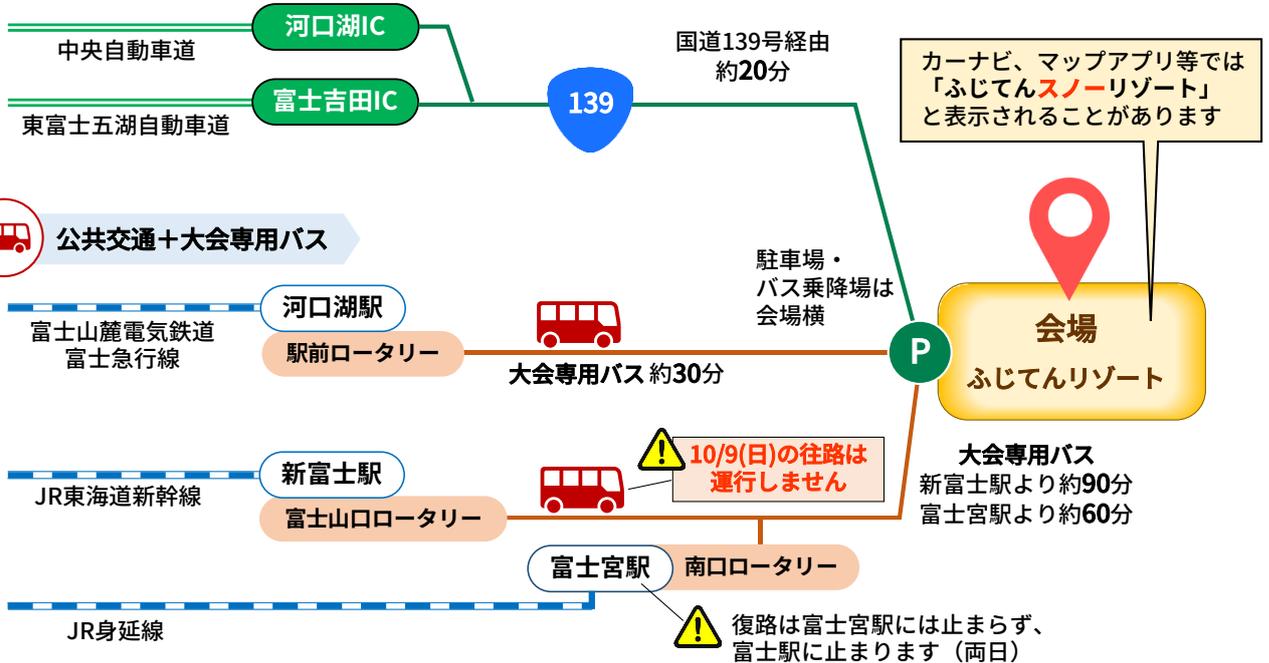
2 交通

会場へのアクセス



自家用車

※三連休のため渋滞発生の恐れがあります。
余裕を持った移動をおすすめします。



大会専用バス (予約専用)

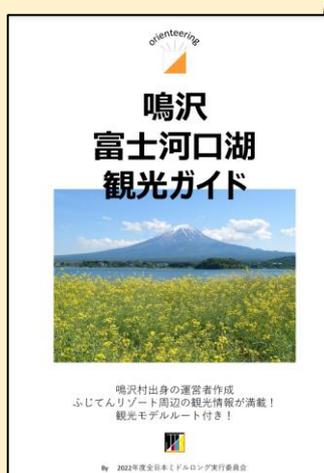
➤必ず予約した時刻の大会専用バスにご乗車ください。
予約と異なる時刻のバスにはご乗車いただけません。

➤乗車場所は以下の通りです。

- ・河口湖駅：駅前ロータリー
- ・新富士駅：富士山口ロータリー
- ・富士宮駅：南口ロータリー

大会専用バス受付 Web サイト

https://va.apollon.nta.co.jp/zen-nihon-ol_2022/



運営者謹製の観光ガイドはもうご覧になりましたか？
観光を楽しみ尽くせる一冊、お見逃しなく！！

※何度か情報が更新されているので、もう一度見ると新たな発見があるかも！

観光ガイドはこちら↓

<https://www.orienteering.or.jp/joc/2022/documents.html#guide>

3 会場

➤位置

山梨県南都留郡鳴沢村ふじてんリゾート グレンデ内
(北緯 35 度 26 分 37 秒 東経 138 度 41 分 19 秒)

(↑クリックすると地理院地図 web サイトにジャンプします)

➤青空会場ですが、テント・タープの設営はできません。

雨天時は、レストラン・ヨーデル 2F の荷物置き場をご利用ください。

➤駐車場は、下図記載の参加者用駐車場をご利用ください。それ以外の駐車場は使用禁止です。

➤参加者出入口付近にて、検温を行います。

➤貴重品はロッカー (300 円以上。サイズによる) を利用する等、各自での管理をお願いいたします。
ロッカー利用希望の場合、100 円玉をご用意ください。

➤建物からフィニッシュレーンおよびスペクテーターズレーンの間は滞留禁止です。選手の応援は観戦エリア (シート禁止) から行ってください。

Ver.1.1 更新 観戦エリアの位置を下図中に追記しました。

➤競技者の走行やルート選択等を助力することや妨げることは行わないでください。

Ver.1.1 更新

➤キッチンカーの位置を下図中に追記しました。



※国土地理院地図 (<https://maps.gsi.go.jp/>) を加工して作成

ミドル スタート地区へ
黄色テープ誘導



選手権待機所の場所は、受付で配布する地図に記載

4 受付

全参加者は、最初の来場時に受付で配布物をお取りください（両日参加の方は、2日目の配布物はありません）。ただし、**10/9(日) ロングでは、選手権クラス出場者に「会場～選手権待機所～スタート地区の誘導地図」を受付で配布します。**配布物の受取以外で受付を通過する必要はありません。

配布物

▶配布袋をセルフサービスでお取りください。以下のものが入っています。

- ・**ナンバーカード 1枚（2日間共通）**
→緊急時に備え、**ナンバーカード裏側に緊急連絡先を記載ください**
- ・レンタルSIカード（申込者）
- ・ミドルのウォームアップ用地図（ミドル参加者のみ）

▶また、**ロング選手権クラス出場者**には、**ロング当日に会場～選手権待機所～スタート地区の誘導地図**を配布します。



ナンバーカードを留めるための安全ピン（4本）は配布しません。各自でご用意ください。

コンパス貸出

▶無料で貸出します。ただし、保証金として3,000円お預かりいたします。

SIカード変更・追加貸出

▶SIカードを忘れた、エントリー時に番号を間違えた等ございましたら、必ず事前に申告してください。両日共通内容でも、各日ごとに申告が必要です。

▶変更は無料、追加貸出は200円/日です。

地図販売

▶各日のスタート閉鎖後に行います。販売枚数には限りがありますのでご注意ください。

- ・選手権クラス以外のコース図 500円/枚
- ・選手権クラスのコース図 800円/枚
- ・全コントロール図 1,000円/枚

※全コントロール図はミドル、ロングそれぞれ別の地図です

欠席者の地図配布

▶各日のスタート閉鎖後に行います。欠席者と同クラブの方など、欠席者の代理人が受付までお越しください。

5 競技情報

競技規則

▶日本オリエンテーリング協会の定める競技規則類（以下リンク先参照）に準拠
<http://www.orienteering.or.jp/rule/>

▶規則逸脱事項

『日本オリエンテーリング競技規則』

逸脱事項

12.1 ロング・ディスタンス競技の地図縮尺は1:15000とする。（以下略）

18.8 想定ウィニング・タイムが30分を超える場合は、勝者の想定スピードで少なくとも25分ごとに給水所を設ける。

逸脱内容

ロング・ディスタンス競技の地図縮尺は**1:10000**とする。

ミドル・ディスタンス競技では全クラスで給水所を通過しない。

競技形式

▶ポイントオリエンテーリング

▶**10/8(土)** ミドル・ディスタンス競技

▶**10/9(日)** ロング・ディスタンス競技

計時システム



▶SPORTidentシステム（SIカード）を使用

▶個人所有のSIカードは使用可能

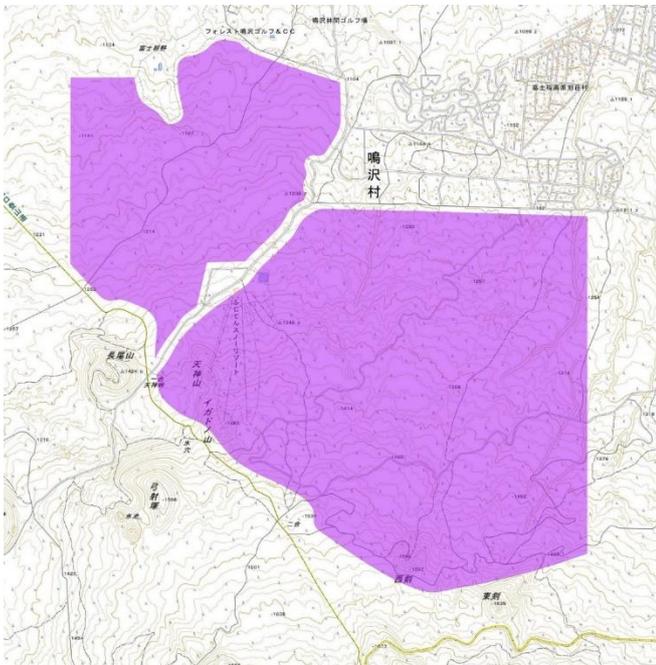
▶SIカードを差し込んだ時のSIステーションの反応（音と光）を必ず確認してください。反応がない場合は、付属の針パンチで地図の所定の欄（R）にパンチする必要があります。

▶タッチフリーには対応していません。タッチフリーSIカード（SIAC）を利用の場合でも、差し込みが必要です。大会から貸し出すSIカードの一部がSIACになる可能性がありますので、ご注意ください。

5. 競技情報（つづき）

立入禁止範囲

- ▶主催者が許可した場合を除き、本大会の競技前に、以下地図で紫彩色した範囲へのオリエンテーリング目的（下見含む）の立ち入りを禁止します。
（[公式 Web サイト](#)には大きい画像で掲載しています）
- ▶ふじてんリゾートへの立ち入りは妨げません。



※国土地理院地図 (<https://maps.gsi.go.jp/>) を加工して作成

地図

- ▶地図図式 ISOM2017-2 準拠

縮尺

| | ミドル | ロング |
|---------------------|------------------------|------------------------|
| 選手権クラス (21E/20E) | 1:10,000 | 1:10,000 |
| その他クラス | 1:10,000 or 1:7,500 | 1:10,000 or 1:7,500 |

詳細は「6. クラス設定」の章を参照

- ▶等高線間隔 5m

地図サイズ

- ・ **ミドル** 全クラス A4
- ・ **ロング** 選手権クラスと M21A1&2 のみ B4
その他クラスは A4

特殊記号

- ：炭焼き窯跡
- ×：小さな人工構造物
（鳥獣捕獲檻、標識など）

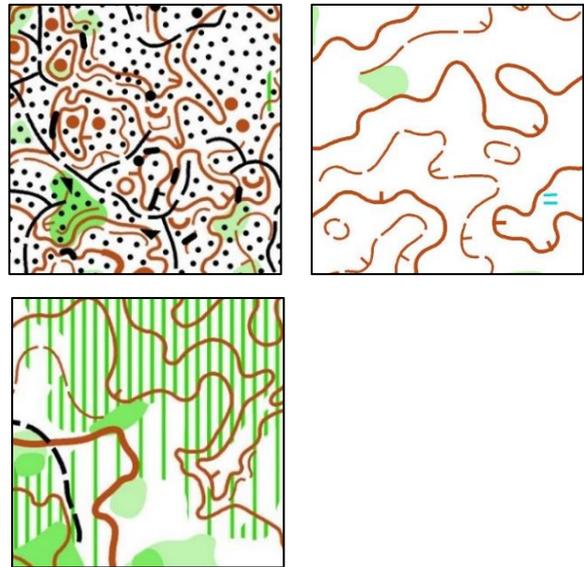
印刷方式

インクジェット方式、耐水性ポリ袋封入済み

旧地図 大会公式 Web サイトに掲載

富士天神山（1992年 第12回朝日オリエンテーリング大会で使用）
ジラゴンノ（1980年 第6回全日本オリエンテーリング大会で使用）

地図サンプル（本大会で使用する地図の一部）



競技エリア（トレイン）の状況

概要

富士山北麓の標高約 1100~1400m に位置し、ふじてんリゾートとその周辺に広がる山林から成ります。

地形

北西部はなだらかな地形であり、一部には微地形も存在します。南東部はやや急峻で、一部では沢が深く切れ込んでいます。

植生

概して走行可能性は高いですが、局所的に著しく走行可能性が下がる箇所が存在します。

道・その他

ほぼ全体に道が存在しますが、全く道が存在しないエリアもあります。川や湿地は少ないです。北西部ではれき地によって走行可能性が下がるエリアが存在し、様々な大きさの岩が点在します。

特記事項・危険事項（赤字：Bulletin 2 から追加）

競技エリア内でマダニの生息が確認されました。次節に記載の推奨装備を参照ください。

遭難防止のために、地図のすぐ外側に青と黄色のテープを張ってある箇所があります。

危険な深い岩穴の周りに、注意喚起のため青と黄色のテープを張ってある箇所があります。地図上で立入禁止表示にはなっていません。

5. 競技情報（つづき）

服装と用具に関する注意

- ▶ 公序良俗の範囲内である限り、服装・靴に制限はありません。
- ▶ GPS（GNSS）端末は、競技規則 18.4 項への違反を防ぐため、画面表示可能な端末の使用を禁止します。ただし、画面をテープで加工する等、地図や距離の表示が見られない状態とした場合の携行は可能とします。

▶ 推奨装備および準備

- **熊鈴の携行（強く推奨）**
富士山麓地区でツキノワグマの目撃情報があるため
- **長袖、長ズボンの着用ならびに**
ディート成分が配合された虫よけスプレーの使用
競技エリア内でマダニの生息が確認されているため
- **レガースやグローブなどの着用**
れき地等、足場が悪いエリアでの転倒への備え
- **笛の携行**
緊急時への備え

シード選手（M21E/W21E クラス）

- ▶ 両日ともに、M21E/W21E クラスにおいてはシード選手を指定します。選出基準には、8/28(日)に行われた**北大大会 Day2 終了時点の日本ランキング**を使用します。

▶ シード指定基準（順位は日本ランキング順位）

| | M21E | W21E |
|-------|---------------------|---------------------|
| S シード | ミドル：2 位 ロング：1 位 | ミドル：2 位 ロング：1 位 |
| A シード | 15 位以上 (S シード以外) | 10 位以上 (S シード以外) |
| B シード | 16～35 位 | 11～25 位 |

※Bulletin 2 で、S シードの指定順位をミドルロングで逆に記載していました。上記が正しい指定順位となります。

- ▶ スタート順序は、**ノンシード、B シード、A シード、S シードの順**となります。
- ※WRE（ワールドランキングイベント）ルール不適用事項だが、IOF イベントアドバイザー承認事項

M21E：総合フォレスト日本ランキング
https://japan-o-entry.com/ranking/ranking/ranking_index/19/%E7%B7%8F%E5%90%88

W21E：女子フォレスト日本ランキング
https://japan-o-entry.com/ranking/ranking/ranking_index/20/%E5%A5%B3%E5%AD%90

ウォームアップエリア

- ▶ 会場でウォームアップが可能です。
- ▶ **ミドルの全クラス**、および**ロングの選手権クラス**においてスタート地区周辺で地図を使ったウォームアップが可能です。地図は受付で配布します（11 ページ参照）。
- ▶ 一部のクラスの競技用地図とは印刷品質（色合いなど）が若干異なる可能性があります。
- ▶ 駐車場および道路上でのウォームアップは禁止です。

配布されるコントロール位置説明表の寸法

- ▶ スタート地区で配布されます。

ミドル 170 mm×60 mm 以内

ロング 220 mm×60 mm 以内

誘導区間

- ▶ 会場～スタート地区：**黄色テープ誘導**
 - **ロング 選手権クラス**では、一部地図による誘導があります（詳細は 15 ページをご覧ください）
- ▶ 競技中の誘導：**赤白テープ誘導**
 - 例外として、M10、W10、M12、W12、MN、WN、**ビギナークラス**は、道ではない箇所を一部**ピンク色のテープ**で誘導することがあります。実例は公式掲示板に示します。
 - **ロング** 会場内で、フィニッシュと選手権スペクターズレーンに誘導が分岐します。進路を間違えないようご注意ください。

給水所・救護所

| | ミドル | ロング |
|-----|---------------------------------|--------------------------------|
| 給水所 | なし | 複数あり |
| 救護所 | 会場 1 か所 競技エリア 1 か所 (給水不可) | 会場 1 か所 競技エリア 2 か所 (給水可) |

▶ ロング 21E クラスの給水所・救護所通過数

M21E 計 4～6 か所 W21E 計 4～6 か所

- ▶ 選手権クラスの給水所は全て、地図上では給水所記号で表記されています。選手権クラスに給水コントロール（コントロールに給水所が併設されている形式）はありません。
- ▶ 地図上の判読性確保のため、救護所は道の分岐から少しずらして表記してある箇所があります。

5. 競技情報（つづき）

放送

- ▶会場内で、実況や解説、インタビューを放送します。競技中に、中間タイムやフィニッシュタイム等が聞こえる場合があります。

ドーピング検査

- ▶本競技会は、日本アンチ・ドーピング規定に基づくドーピング・コントロール対象大会です。日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、日本アンチ・ドーピング機構（JADA）のWebサイト（<http://www.playtruejapan.org>）にてご確認ください。
- ▶本競技会参加者（18歳未満の競技者を含む。以下同じ）は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従い、ドーピング・コントロール手続の対象となることに同意したものとみなします。18歳未満の競技者については、本競技会への参加により親権者の同意を得たものとみなします。
- ▶本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング検査（尿・血液等検体の種類を問わず）を拒否または回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性があります。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意してください。
- ▶競技会・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技運動終了後2時間の安静が必要となるので留意してください。
- ▶本競技会はTUE事前申請が必要な競技大会です。（<https://www.playtruejapan.org/code/tue.html>）
- ▶本競技会に参加する18歳未満の競技者は、親権者の署名した同意書を大会に持参し携帯してください。親権者の同意書フォームは、JADAのWebサイト（<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>）からダウンロードできます。18歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に、親権者の署名が記載された当該同意書を担当検査員に提出してください。なお、親権者の同意書の提出は18歳未満時に1回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出てください。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後7日以内にJADA事務局へ郵送にて提出してください。親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング・コントロール手続に一切影響がないものとします。

気候

- ▶本大会の開催地に近い河口湖観測所の10月8・9日の過去30年間の記録（気温は平均値）



GPS トラッキング

ロング：M21E/W21E クラス

- ▶一部の選手を対象に行います。対象選手にはGPSベストおよびGPS端末を配布いたしますので、着用にご協力をお願いいたします。

▶対象選手

欠席や辞退があった場合、（ ）内の選手が左から順に繰り上げ装着者となります。

M21E（18名+補欠3名）

| | | |
|--------|---------|---------|
| 小牧 弘季 | 伊藤 樹 | 谷川 友太 |
| 永山 遼真 | 佐藤 遼平 | 新田見 優輝 |
| 寺垣内 航 | 小泉 成行 | 大橋 陽樹 |
| 平岡 丈 | 橘 孝祐 | 松下 睦生 |
| 二俣 真 | 森河 俊成 | 伊藤 元春 |
| 朝間 玲羽 | 前中 脩人 | 結城 克哉 |
| （南河 駿） | （殿垣 佳治） | （本庄 祐一） |

W21E（12名+補欠2名）

| | | |
|---------|---------|-------|
| 稲毛 日菜子 | 皆川 美紀子 | 増澤 すず |
| 阿部 悠 | 伊部 琴美 | 山岸 夏希 |
| 松本 萌恵 | 近藤 花保 | 宮本 和奏 |
| 中村 茉菜 | 上島 じゅ菜 | 小林 祐子 |
| （樋口 佳那） | （山根 萌加） | |

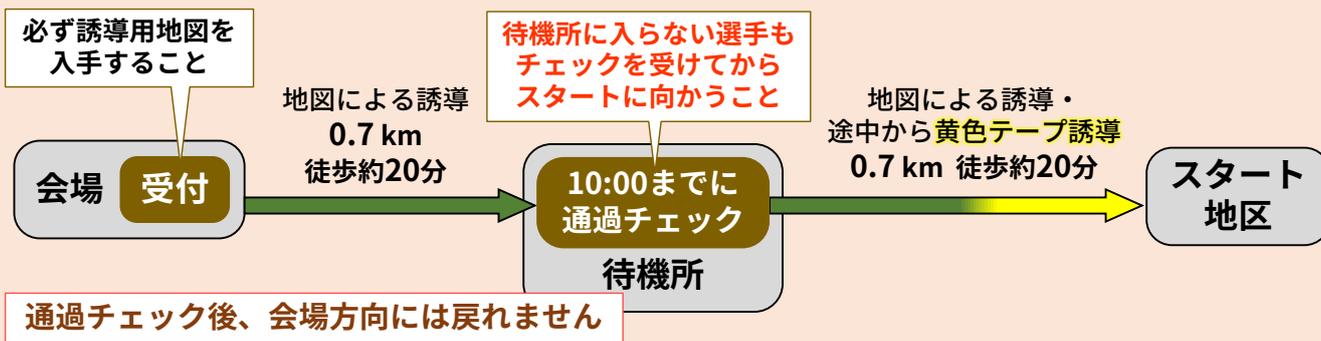
▶GPS ベスト

使用前日である**ミドルの受付**で配布します。サイズはS/M/Lの3種類があり、試着することができます。

▶GPS 端末

ロング当日の選手権待機所（次ページ参照）にて配布します。電波の送信状況が悪い場合、音が鳴る場合があります。

- ▶GPS を利用した観戦については次ページをご覧ください。



＜選手権待機所＞

- ・選手権クラスに出走する選手は、**10:00 以降「選手権待機所（以下、待機所）、スタート誘導、スタート地区」以外への立ち入りを禁止します。**
- ・待機所および選手権スタート地区へは、受付で配布する地図に従って移動してください。
- ・選手権クラスに出走する**全選手**は、待機所まで各自で移動し、**10:00 までに通過チェックを実施してください。**チェック実施後または 10:00 以降は、会場・荷物置き場・駐車場へ戻ることはできません。なお、スタート時刻が 9:59 以前の選手は待機所に入場しなくても構いませんが、**通過チェックは必須です。**
- ・待機所に更衣室はありません。また、トイレは少ないのでご注意ください。飲食が可能なスペースはございます。

- ・待機所への荷物の持ち込みは可能です。待機所に荷物を残す際は、量を最小限とし、運び出しやすいよう一か所にまとめて置くようご協力をお願いします。この荷物は、待機所閉鎖後（12:30 頃）に会場受付まで輸送します。競技後、各自受付に引き取りに来てください。
- ・待機所入場後からスタートまで、一切の通信機器の使用を禁止します。

＜補給食置き場＞

- ・会場に補給食を置くことが可能です。場所は、「3. 会場」の章（10 ページ）を参照ください。
- ・補給食には氏名とナンバーカードの番号を記載ください。
- ・M21E、M20E、W21E はコースの約 70%、W20E はコースの約 50% の位置です。
- ・補給食置き場は給水所を兼ねています。地図上では給水所の表記で示しており、水を用意します。

会場内外から全日本大会をもっと楽しもう！
大会当日オンラインイベント

＜YouTube LIVE＞

会場に来られないチームメイトや、ご家族にもぜひお知らせください！

ミドル 10/8(土) 13:00～

<https://youtu.be/i6Z1nolhDK0> (リンク修正しました)

選手権クラスの優勝決定時間帯、表彰式の様子を中心にお届けします！

ロング 10/9(日) 9:00～

<https://youtu.be/LwuTdK4jS7A> (リンク修正しました)

選手権クラスの様子をたっぷりお届けします！表彰式まで大ボリュームの配信です。



＜有力選手 GPS 観戦（ロングのみ）＞

YouTube LIVE とあわせ、ロング選手権クラスでは、一部有力選手（前ページ参照）の GPS を観戦できます。お手元のスマートフォンでリアルタイムに選手のルートチョイスをご覧ください！

配信 URL は、**ロング当日の選手隔離後**に大会公式 SNS 等でお知らせします。

日本オリエンテーリング協会 YouTube のチャンネル登録、Twitter フォロー、Instagram フォローをぜひお願いします！

6 クラス設定

10/8(土) ミドル・ディスタンス競技部門

- ▶ 競技時間は全クラス **120分**です。競技時間を超えた場合、失格となるだけでなく、検索の対象となる場合がありますので、速やかにフィニッシュへ向かってください。
- ▶ M21A はエントリー多数のため、クラスを分割しました。

| 男性クラス ※女性も参加可能 | | | | | | | 女性クラス | | | | | | |
|--|--------|--------|--------|-----------|----------|--|--|--------|--------|-------|-----------|----------|--------|
| クラス | 優勝設定時間 | 距離 | 登距離 | 地図縮尺 [1:] | コント ロール数 | コース 番号 | クラス | 優勝設定時間 | 距離 | 登距離 | 地図縮尺 [1:] | コント ロール数 | コース 番号 |
| 選手権クラス | | | | | | | | | | | | | |
| M21E | 35分 | 5.3 km | 195 m | 10,000 | 19 | 31 | W21E | 35分 | 4.3 km | 165 m | 10,000 | 14 | 33 |
| M20E | 25分 | 3.5 km | 145 m | 10,000 | 11 | 32 | W20E | 25分 | 3.0 km | 105 m | 10,000 | 9 | 34 |
| 年代別クラス | | | | | | | | | | | | | |
| M21A1 | 35分 | 4.5 km | 175 m | 10,000 | 16 | 36 | W21A | 35分 | 3.6 km | 145 m | 10,000 | 13 | 35 |
| M21A2 | 35分 | 4.4 km | 175 m | 10,000 | 16 | 37 | | | | | | | |
| M21AS | 35分 | 4.0 km | 145 m | 10,000 | 13 | 38 | W21AS | 35分 | 2.5 km | 95 m | 7,500 | 8 | 40 |
| M35A | 35分 | 4.0 km | 145 m | 10,000 | 13 | 38 | W35A | 35分 | 3.1 km | 120 m | 7,500 | 10 | 39 |
| M40A | 35分 | 4.0 km | 145 m | 10,000 | 13 | 38 | W40A | 35分 | 2.5 km | 95 m | 7,500 | 8 | 40 |
| M45A | 35分 | 4.0 km | 145 m | 10,000 | 13 | 38 | W45A | 35分 | 2.5 km | 95 m | 7,500 | 8 | 40 |
| M50A | 35分 | 4.0 km | 145 m | 10,000 | 13 | 38 | W50A | 35分 | 2.5 km | 95 m | 7,500 | 8 | 40 |
| M55A | 35分 | 4.0 km | 145 m | 10,000 | 13 | 38 | W55A | 35分 | 2.5 km | 95 m | 7,500 | 8 | 40 |
| M60A | 35分 | 3.1 km | 120 m | 7,500 | 10 | 39 | W60A | 35分 | 1.6 km | 65 m | 7,500 | 6 | 41 |
| M65A | 35分 | 3.1 km | 120 m | 7,500 | 10 | 39 | W65A | 35分 | 1.6 km | 65 m | 7,500 | 6 | 41 |
| M70A | 35分 | 3.1 km | 120 m | 7,500 | 10 | 39 | W70A | 35分 | 1.6 km | 65 m | 7,500 | 6 | 41 |
| M75A | 35分 | 2.5 km | 95 m | 7,500 | 8 | 40 | W75A | 35分 | 1.5 km | 60 m | 7,500 | 6 | 42 |
| M80A | 35分 | 1.6 km | 65 m | 7,500 | 6 | 41 | W80A | 35分 | 1.5 km | 60 m | 7,500 | 6 | 42 |
| M85A | 35分 | 1.6 km | 65 m | 7,500 | 6 | 41 | W85A | 35分 | 1.5 km | 60 m | 7,500 | 6 | 42 |
| M90A | 35分 | 1.5 km | 60 m | 7,500 | 6 | 42 | W90A | 35分 | 1.5 km | 60 m | 7,500 | 6 | 42 |
| M95A | 35分 | 1.5 km | 60 m | 7,500 | 6 | 42 | W95A | 35分 | 1.5 km | 60 m | 7,500 | 6 | 42 |
| M20A | 25分 | 2.5 km | 90 m | 10,000 | 9 | 43 | W20A | 25分 | 2.4 km | 100 m | 10,000 | 7 | 44 |
| M18A | 25分 | 2.4 km | 100 m | 10,000 | 7 | 44 | W18A | 25分 | 2.0 km | 85 m | 10,000 | 6 | 45 |
| M15A | 25分 | 2.6 km | 120 m | 10,000 | 8 | 46 | W15A | 25分 | 2.1 km | 95 m | 10,000 | 6 | 47 |
| 中級者・初心者クラス | | | | | | | | | | | | | |
| M12 | 25分 | 2.2 km | 95 m | 7,500 | 7 | 48 | W12 | 25分 | 2.2 km | 95 m | 7,500 | 7 | 48 |
| M10 | 25分 | 1.9 km | 70 m | 7,500 | 9 | 49 | W10 | 25分 | 1.9 km | 70 m | 7,500 | 9 | 49 |
| MBL | 30分 | 2.6 km | 120 m | 10,000 | 8 | 46 | WBL | 30分 | 2.6 km | 120 m | 10,000 | 8 | 46 |
| MBS | 30分 | 2.1 km | 95 m | 10,000 | 6 | 47 | WBS | 30分 | 2.1 km | 95 m | 10,000 | 6 | 47 |
| MN  | 20分 | 2.2 km | 95 m | 7,500 | 7 | 48 | WN  | 20分 | 2.2 km | 95 m | 7,500 | 7 | 48 |
| オープンクラス | | | | | | | | | | | | | |
| 以下クラスは性別問わず、また、 複数人で出走可能 です | | | | | | | | | | | | | |
| ハードロング | 4.0 km | 145 m | 10,000 | 13 | 38 | イージー | 2.1 km | 95 m | 10,000 | 6 | 47 | | |
| ハードショート | 2.5 km | 95 m | 7,500 | 8 | 40 | ビギナー  | 2.2 km | 95 m | 7,500 | 7 | 48 | | |
| ミディアム | 2.4 km | 100 m | 10,000 | 7 | 44 | | | | | | | | |

6. コース情報 (つづき)

10/9(日) ロング・ディスタンス競技部門

- ▶ 競技時間は全クラス **180分**です。競技時間を超えた場合、失格となるだけでなく、検索の対象となる場合がありますので、速やかにフィニッシュへ向かってください。
- ▶ M21E クラスの優勝設定時間を Bulletin 2 から変更しました (100分→95分)
- ▶ M21A はエントリー多数のため、クラスを分割しました。

Ver.1.1
更新

▶ M21AS の距離が誤っていたため修正しました (7.0→6.1km)

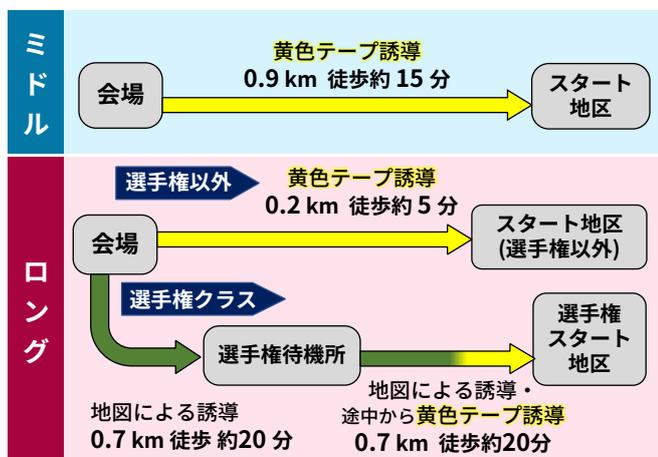
| 男性クラス ※女性も参加可能 | | | | | | | 女性クラス | | | | | | | |
|--|--------|---------|--------|-----------|---------|-------|--|--------|--------|-------|-----------|---------|-------|--|
| クラス | 優勝設定時間 | 距離 | 登距離 | 地図縮尺 [1:] | コントロール数 | コース番号 | クラス名 | 優勝設定時間 | 距離 | 登距離 | 地図縮尺 [1:] | コントロール数 | コース番号 | |
| 選手権クラス | | | | | | | | | | | | | | |
| M21E | 95分 | 13.6 km | 520 m | 10,000 | 28 | 1 | W21E | 80分 | 9.0 km | 310 m | 10,000 | 18 | 3 | |
| M20E | 70分 | 9.1 km | 320 m | 10,000 | 18 | 2 | W20E | 55分 | 5.5 km | 160 m | 10,000 | 12 | 4 | |
| 年代別クラス | | | | | | | | | | | | | | |
| M21A1 | 80分 | 10.3 km | 440 m | 10,000 | 20 | 5 | W21A | 65分 | 6.1 km | 280 m | 10,000 | 15 | 8 | |
| M21A2 | 80分 | 10.3 km | 440 m | 10,000 | 20 | 6 | | | | | | | | |
| M21AS | 60分 | 6.1 km | 280 m | 10,000 | 15 | 8 | W21AS | 50分 | 4.2 km | 165 m | 7,500 | 11 | 10 | |
| M21ASS | 40分 | 4.2 km | 165 m | 7,500 | 11 | 10 | W21ASS | 35分 | 2.3 km | 100 m | 7,500 | 8 | 12 | |
| M35A | 70分 | 7.2 km | 340 m | 10,000 | 15 | 7 | W35A | 55分 | 4.2 km | 165 m | 7,500 | 11 | 10 | |
| M40A | 60分 | 6.1 km | 280 m | 10,000 | 15 | 8 | W40A | 50分 | 3.2 km | 145 m | 7,500 | 9 | 11 | |
| M45A | 60分 | 6.1 km | 280 m | 10,000 | 15 | 8 | W45A | 50分 | 3.2 km | 145 m | 7,500 | 9 | 11 | |
| M50A | 50分 | 4.9 km | 210 m | 10,000 | 12 | 9 | W50A | 45分 | 2.3 km | 100 m | 7,500 | 8 | 12 | |
| M55A | 50分 | 4.9 km | 210 m | 10,000 | 12 | 9 | W55A | 45分 | 2.3 km | 100 m | 7,500 | 8 | 12 | |
| M60A | 50分 | 4.9 km | 210 m | 10,000 | 12 | 9 | W60A | 45分 | 2.3 km | 100 m | 7,500 | 8 | 12 | |
| M65A | 50分 | 4.2 km | 165 m | 7,500 | 11 | 10 | W65A | 45分 | 1.8 km | 75 m | 7,500 | 7 | 13 | |
| M70A | 50分 | 4.2 km | 165 m | 7,500 | 11 | 10 | W70A | 45分 | 1.8 km | 75 m | 7,500 | 7 | 13 | |
| M75A | 50分 | 3.2 km | 145 m | 7,500 | 9 | 11 | W75A | 45分 | 1.8 km | 75 m | 7,500 | 7 | 13 | |
| M80A | 50分 | 2.3 km | 100 m | 7,500 | 8 | 12 | W80A | 45分 | 1.5 km | 60 m | 7,500 | 7 | 14 | |
| M85A | 50分 | 2.3 km | 100 m | 7,500 | 8 | 12 | W85A | 45分 | 1.5 km | 60 m | 7,500 | 7 | 14 | |
| M90A | 50分 | 1.8 km | 75 m | 7,500 | 7 | 13 | W90A | 45分 | 1.5 km | 60 m | 7,500 | 7 | 14 | |
| M95A | 50分 | 1.5 km | 60 m | 7,500 | 7 | 14 | W95A | 45分 | 1.5 km | 60 m | 7,500 | 7 | 14 | |
| M20A | 70分 | 6.4 km | 275 m | 10,000 | 17 | 15 | W20A | 60分 | 5.1 km | 240 m | 10,000 | 14 | 16 | |
| M18A | 60分 | 5.1 km | 240 m | 10,000 | 14 | 16 | W18A | 50分 | 3.5 km | 135 m | 10,000 | 11 | 17 | |
| M15A | 50分 | 4.4 km | 210 m | 10,000 | 11 | 18 | W15A | 40分 | 3.0 km | 135 m | 7,500 | 9 | 20 | |
| 中級者・初心者クラス | | | | | | | | | | | | | | |
| M12 | 30分 | 3.0 km | 130 m | 7,500 | 10 | 21 | W12 | 30分 | 3.0 km | 130 m | 7,500 | 10 | 21 | |
| M10 | 30分 | 2.8 km | 105 m | 7,500 | 12 | 22 | W10 | 30分 | 2.8 km | 105 m | 7,500 | 12 | 22 | |
| MBL | 40分 | 4.4 km | 210 m | 10,000 | 11 | 18 | WBL | 40分 | 3.4 km | 165 m | 7,500 | 9 | 19 | |
| MBS | 30分 | 3.4 km | 165 m | 7,500 | 9 | 19 | WBS | 30分 | 3.0 km | 135 m | 7,500 | 9 | 20 | |
| MN  | 25分 | 3.0 km | 130 m | 7,500 | 10 | 21 | WN  | 25分 | 3.0 km | 130 m | 7,500 | 10 | 21 | |
| オープンクラス | | | | | | | | | | | | | | |
| 以下クラスは性別問わず、また、複数人で出走可能です | | | | | | | | | | | | | | |
| ハードロング | 6.1 km | 280 m | 10,000 | 15 | 8 | | イージー | 3.4 km | 165 m | 7,500 | 9 | 19 | | |
| ハードショート | 4.2 km | 165 m | 7,500 | 11 | 10 | | ビギナー  | 3.0 km | 130 m | 7,500 | 10 | 21 | | |
| ミディアム | 5.1 km | 240 m | 10,000 | 14 | 16 | | | | | | | | | |

7 スタート

スタート時刻と計時

- ▶大会公式 Web サイトに掲載されているスタートリストに指定された時刻の**3分前**までにスタート地区にお越しください。
- ▶二次申し込み者のスタートリストは、10/7(金)に大会公式 Web サイトに掲載します。
- ▶スタート時刻から計時が開始されます。遅刻した場合も、正規のスタート時刻から計時されます。

スタート地区までの誘導



- ▶誘導路上に給水・トイレはありません。
- ▶**ロング選手権クラス**のみスタート地区に給水所を設けます。
- ▶誘導路上の車道では、路側帯の外に出ないようにお願いします。(ウォームアップも禁止)

防寒着の回収・会場への輸送

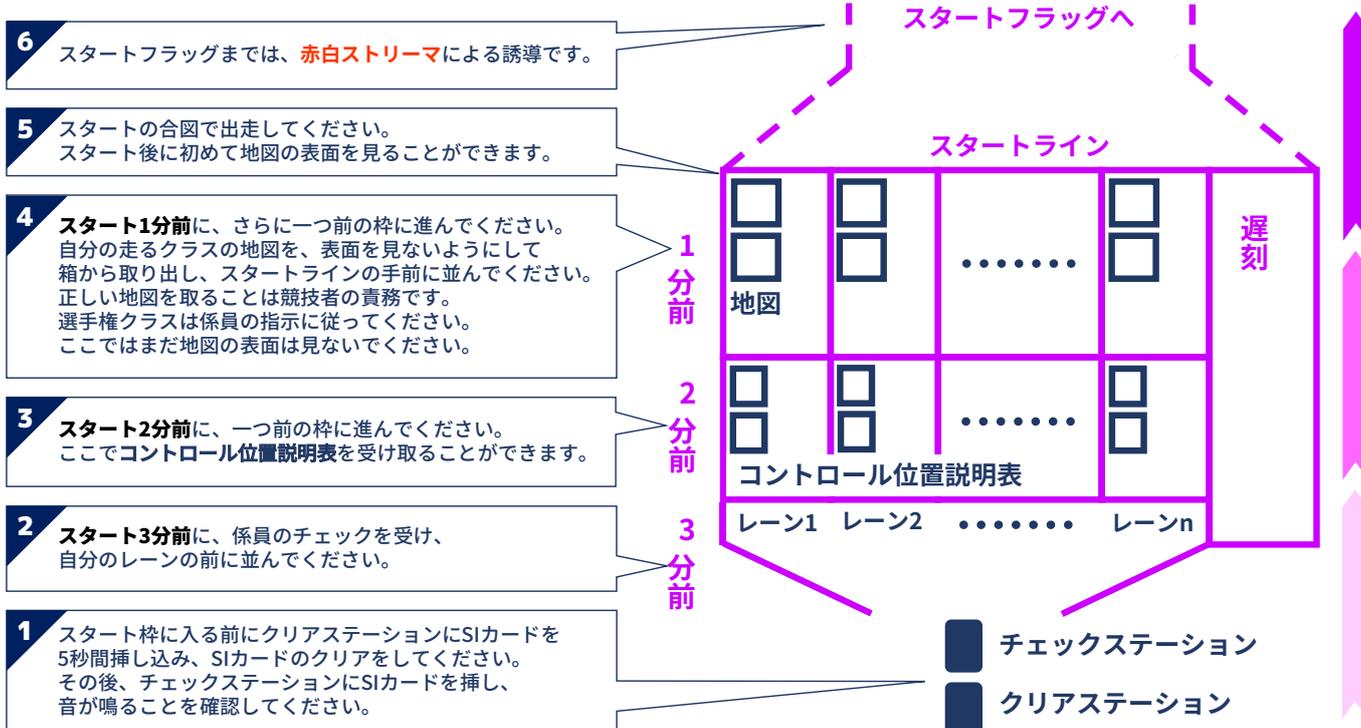
- ▶**ロング選手権クラス**のみ、希望者に対して、スタート地区でのウィンドブレーカーなどの防寒着の回収・会場への輸送を行います。利用される方は、スタート地区の係員の指示に従ってください。
- ▶必ずしも各選手のフィニッシュ時刻までに会場へ輸送できるとは限りませんので、ご了承ください。

スタート閉鎖時刻

ミドル 13:40 **ロング** 11:50

- ▶閉鎖時刻後のスタートはできません。

スタート地区レイアウト



- ▶スタート地区の場所は、**ミドル**は全クラス共通、**ロング**は選手権クラスと選手権以外のクラスで分かれています。

8 フィニッシュおよび競技後

フィニッシュ

- ▶ 計時方法は全クラスでパンチングフィニッシュです。フィニッシュステーションにパンチした（フィニッシュステーションに SI カードを差し込んだ）時刻がフィニッシュ時刻となります。
- ▶ フィニッシュは会場内です。
- ▶ **フィニッシュ閉鎖時刻**

ミドル 全クラス 15:40

ロング 全クラス 14:50

SI カードの読み取り

- ▶ フィニッシュ地区にて SI カードを読み取り、記録計算および完走チェックを行います。コントロール不通過による失格はこの時点で通告いたします。
- ▶ レンタル SI カードは読み取りを行った時点で回収します。ただし、ミドル競技出走後に翌日のロング競技でもレンタルする選手からは回収しませんので、各自責任を持って保管してください。
- ▶ フィニッシュ閉鎖時刻までに SI カードの読み取りが無かった場合、検索対象者となります。途中棄権する選手も、必ずフィニッシュ地区もしくは会場にて SI カードの読み取りをお願いいたします。

成績速報

- ▶ Lap Center (<https://mulka2.com/lapcenter/>) に掲載します。中間タイムやフィニッシュタイムのライブ速報を見ることができます。

地図回収

- ▶ スタート閉鎖時刻までにフィニッシュした選手からは地図回収を行います。返却は、スタート閉鎖時刻以降会場にて順次行います。

調査依頼・提訴

- ▶ 競技後、公平性に疑義がある場合、競技者は調査依頼を提出することができます。調査依頼は受付にて、**スタート閉鎖の 30 分後、もしくはフィニッシュ後 30 分のいずれか遅い方**まで受付いたします。
- ▶ 提出された調査依頼の内容をもとに競技責任者が回答し、公式掲示板に掲出いたします。その内容に不服がある場合、**回答から 15 分以内**に提訴を行ってください。
- ▶ 提訴が提出された場合の裁定委員を以下の通り選出いたします。

ミドル 吉田 勉 (M60A)
三好 暢子 (W35A)
田中 翔大 (M21A)

ロング 平島 俊次 (M70A)
田中 徹 (M60A)
西名 紗織 (W35A)

出店

- ▶ JOA オフィシャルパートナーのサルミングジャパン様にてオリエンテーリング関連グッズ（本文書末尾の広告を参照）の販売がございます。
- ▶ 会場の都合上、その他の出店はご遠慮いただいておりますのでご了承ください。

全日本大会は **大会後** も熱い！ **振り返り企画** を楽しもう！

▶ Livelox によるルート共有

本大会のルート共有ツールとして、大会終了後に Livelox (<https://www.livelox.com/>) 上に専用ページを用意する予定です。

GPS 時計等で記録した走行ルートを Livelox にアップロードし、他の競技者とルート比較を楽しみましょう！

※先項に記載の通り、競技規則 18.4 項への違反を防ぐため、画面表示可能な GPS (GNSS) 端末の使用を禁止です。ただし、画面をテープで加工する等、地図や距離の表示が見られない状態とした場合の携行は可能とします。

JOA オンラインセミナー

▶ 全日本リフレクション (振り返り)

10月12日(水) 21:00-22:30

MC：村越真&松本萌恵

<http://www.orienteering.or.jp/joa-about/online/>

日本の頂点を決める全日本ロング・ミドルを、上位入賞者やコースプランナーとともに振り返ります。トップ選手のおっかけの人も、強くなりたい人も、ただただ水曜日の夜が暇な人も必見！

8. フィニッシュおよび競技後（つづき）

食事

- ▶大会会場内にてキッチンカーを出店します。地元名産の**富士吉田うどん**（700円）をご賞味ください。
- ▶ふじてんリゾートセンターハウス1階、食事処「ケルン」では、オリジナルラーメンをはじめとした麺類や丼ものメニューをご用意しています。

メニュー例

| | |
|-----------|------|
| ・赤富士ラーメン | 900円 |
| ・黒富士ラーメン | 900円 |
| ・醤油ラーメン | 750円 |
| ・味噌ラーメン | 750円 |
| ・カレーライス | 700円 |
| ・月見からあげ丼 | 850円 |
| ・青いカレーライス | 900円 |
| など | |

表彰式

| | | |
|------------|---------------------------|--------------------|
| ミドル | 中級者・初心者クラス(※) それ以外のクラス | 12:30頃～ 14:30頃～ |
| ロング | 中級者・初心者クラス(※) それ以外のクラス | 10:45頃～ 13:45頃～ |

※M/WBL、M/WBS、M/W12、M/W10、M/WNの各クラス

▶選手権者表彰

選手権クラスの日本人内最優秀成績者を2022年度選手権者として認定証を授与します。ロング・ディスタンス競技部門の選手権者には、スポーツ庁長官賞を授与予定です。

▶入賞

各日以下に該当する選手を入賞者として表彰します。

- ・選手権クラス：上位6名
- ・選手権以外のクラス：上位3名

▶メダル・副賞

- ・選手権クラスの上位6名と年代別クラスの上位3名にメダルを授与します。
- ・その他、表彰者には副賞を授与予定です。

副賞の一部をご紹介します！

- ・（富士観光開発株式会社様より）
ふじてんスノーリゾート（スキー場）
2022-23シーズン リフト1日券
- ・（井出醸造店様より）
天下山麓富士の山（日本酒）
富士北麓蒸留所ハイボール
- ・（JA鳴沢村様より）
地元野菜



9 注意事項

- ▶Japan-O-entrY (<https://japan-o-entry.com/event/view/1026>)に掲載されている参加同意書をご確認ください。エントリーによって、同意書に同意頂いたとみなします。
- ▶当日エントリー可能なクラスはありません。
- ▶欠席者の代わりの出場（代走）は認めません。
- ▶競技中、けが人を発見した場合には、速やかに場所・状況などを大会スタッフにお知らせください。けが人の救助は、競技よりも優先してください。
- ▶静止画と動画ともに本人に許諾なく撮影および公表する場合は、事前に問い合わせ先へ連絡するか、受付に申し出てください。また、撮影にあたり競技者以外の歩行者等との事故やトラブルを防ぐため、ご配慮をお願いいたします。
- ▶参加申込者の個人情報は、本大会運営上必要な用途以外に使用いたしません。ただし、特定の個人を識別できないようにしたうえで大会報告や今後の広報活動等に利用および公表する場合があります。
- ▶主催者が大会中に撮影した画像や映像を、大会報告や今後の広報活動等に活用する場合があります。写真や映像の掲載等を希望しない場合は、問い合わせ先へ連絡するか、受付に申し出てください。
- ▶大会後アンケート (<https://forms.gle/gKYb8ksbHVenXQnm8>)にご協力のほどお願いいたします。回答は大会報告や今後の大会開催等に利用および公表することがあります。

10 主催者・問い合わせ先

主催者

- 主催** 公益社団法人日本オリエンテーリング協会
協力 山梨県オリエンテーリング協会
実行委員長 桑 早穂 (公益社団法人日本オリエンテーリング協会)
副実行委員長 西村 徳真 (NishiPRO)
運営責任者 桑原 大樹
競技責任者 宮西 優太郎 (宮西山野精図)
コース設定者 (ミドル・ディスタンス競技部門) 大石 洋輔
コース設定者 (ロング・ディスタンス競技部門) 入江 崇

イベントアドバイザー / IOF イベントアドバイザー

村越 真 (公益社団法人日本オリエンテーリング協会)

ナショナルコントローラ

石澤 俊崇 (NPO 法人 オリエンテーリングクラブ・トータス)
稲葉 英雄 (NPO 法人 愛知県オリエンテーリング協会)

スタッフ

| | | | |
|---------|--------|----------|---------|
| 阿部 稜(※) | 有賀 裕亮 | 生田 峻 | 池ヶ谷 みのり |
| 伊地知 淳 | 石塚 脩之 | 岡本 悠希 | 尾崎 弘和 |
| 小澤 翔 | 落合 公也 | 小野 賢二 | 鹿島田 浩二 |
| 北川 賢也 | 栗山 ももこ | 黒木 恵梨 | 上妻 紅音 |
| 小柴 滉平 | 後藤 孔要 | 小林 博文 | 小林 璃衣紗 |
| 清水 花菜 | 鈴木 璃土 | 瀬尾 峻汰(※) | 瀬川 出 |
| 高橋 秀明 | 立花 和祈 | 谷川 圭 | 谷川 理恵 |
| 田村 一紗 | 寺嶋 一樹 | 堂垂 悠人 | 富山 稜真 |
| 根本 夏林 | 橋本 知明 | 坂野 翔哉 | 的場 洋輔 |
| 村井 智也 | 山川 克則 | 山川 順子 | 若月 俊宏 |
| 渡辺 菜央美 | | | |

(※)ミドル競技参加後、ロングからスタッフとして参加

問い合わせ先

▶大会前日まで



桑 早穂 (実行委員長)

[ajoc \[at\] orienteering.or.jp](mailto:ajoc@orienteering.or.jp)



03 - 5843 - 1907 (JOA 事務局)

▶大会当日 (緊急時のみ)



桑 早穂 (実行委員長)

090 - 3100 - 9510

▶公式 Web サイト

<https://orienteering.or.jp/joc/2022/>

▶公式 Twitter @orienteeringJOC

<https://twitter.com/orienteeringJOC>

▶公式 Instagram @orienteeringjoc

<https://www.instagram.com/orienteeringjoc/>

#全日本ミドルロング

#ふじてんミドルロング

Bulletin 3 編集担当

全日本オリエンテーリング選手権大会

ロゴデザイナー

バナーデザイナー

石塚 脩之

伊藤 祐

鈴木 日菜

歴代の記録

ミドル・ディスタンス競技 歴代選手権者

| 回数 | 開催日 | 開催地 | M21E | W21E | M20E | W20E |
|------|-------------|------------------|--------------|-------|------|-------|
| 第10回 | 2021年10月23日 | 長野県小県郡長和町 | 小牧弘季 | 稲毛日菜子 | 金子隼人 | 大石 遥 |
| 第9回 | 2020年11月21日 | 長野県諏訪郡富士見町 | 小牧弘季 | 稲毛日菜子 | 森清星也 | <不成立> |
| 第8回 | 2019年10月13日 | 滋賀県高島市 (台風のため中止) | — | — | — | — |
| 第7回 | 2018年10月28日 | 静岡県富士市 | 結城克哉 | 勝山佳恵 | 森清星也 | 佐久間若菜 |
| 第6回 | 2017年10月1日 | 三重県伊賀市 | <不成立> | 稲毛日菜子 | 森清星也 | 増澤すず |
| 第5回 | 2016年11月27日 | 宮城県宮崎市 | 堀田 遼 細川知希 | 宮川早穂 | 種市雅也 | 出田涼子 |
| 第4回 | 2015年11月22日 | 兵庫県神戸市 | 谷川友太 | 皆川美紀子 | 稲森 剛 | 宮本和奏 |
| 第3回 | 2014年11月9日 | 埼玉県大里郡寄居町 | 寺垣内 航 | 稲毛日菜子 | 国沢 楽 | 中村茉奈 |
| 第2回 | 2013年11月4日 | 三重県伊賀市 | 杉村俊輔 | 宮川早穂 | 深田 恒 | 五味あずさ |
| 第1回 | 2012年11月25日 | 長崎県大村市 | 小泉成行 | 皆川美紀子 | 深田 恒 | 山岸夏希 |

ロング・ディスタンス競技 歴代選手権者

| 回数 | 開催日 | 開催地 | M21E | W21E | M20E | W20E |
|------|-------------|--------------------|-------|-------|-------|-------|
| 第48回 | 2021年10月24日 | 長野県小県郡長和町 | 伊藤 樹 | 稲毛日菜子 | 金子隼人 | 福田有紗 |
| 第47回 | 2020年11月22日 | 長野県諏訪郡富士見町 | 小牧弘季 | 稲毛日菜子 | 森清星也 | 近藤花保 |
| 第46回 | 2019年10月14日 | 滋賀県高島市 | 小泉成行 | 増澤すず | 朝間玲羽 | 岩崎佑美 |
| 第45回 | 2019年4月14日 | 栃木県日光市 | 伊藤 樹 | 稲毛日菜子 | 小牧弘季 | 香取瑞穂 |
| 第44回 | 2018年6月17日 | 岐阜県中津川市 | 結城克哉 | 稲毛日菜子 | 岩井龍之介 | 伊部琴美 |
| 第43回 | 2017年6月18日 | 栃木県矢板市 | 尾崎弘和 | 稲毛日菜子 | 佐藤遼平 | 香取菜穂 |
| 第42回 | 2016年3月20日 | 愛知県岡崎市 | 松下睦生 | 皆川美紀子 | 稲森 剛 | 山岸夏希 |
| 第41回 | 2015年3月29日 | 福島県二本松市 | 尾崎弘和 | 皆川美紀子 | 小林隆嗣 | 山岸夏希 |
| 第40回 | 2014年4月27日 | 長野県上田市菅平高原 | 結城克哉 | 加納尚子 | 稲森 剛 | 五味あずさ |
| 第39回 | 2013年3月24日 | 福井県あわら市 | 結城克哉 | 皆川美紀子 | 杉村俊輔 | 山岸夏希 |
| 第38回 | 2012年5月4日 | 広島県庄原市東城町・神石郡神石高原町 | 松澤俊行 | 田島利佳 | 真保陽一 | 稲毛日菜子 |
| 第37回 | 2011年3月20日 | 静岡県富士市 | 小林 遼 | 皆川美紀子 | 堀田 遼 | 芦澤咲子 |
| 第36回 | 2010年5月4日 | 愛知県新城市 | 小泉成行 | 番場洋子 | 立川悠平 | 星野智子 |
| 第35回 | 2009年3月22日 | 神奈川県南足柄市 | 加藤弘之 | 番場洋子 | 山上大智 | 高野美春 |
| 第34回 | 2008年3月30日 | 大阪府箕面市 | 鹿島田浩二 | 番場洋子 | 田中裕也 | 高野美春 |
| 第33回 | 2007年6月17日 | 北海道留寿都村 | 鹿島田浩二 | 番場洋子 | 日下雅広 | 高野美春 |
| 第32回 | 2006年3月26日 | 栃木県矢板市 | 紺野俊介 | 番場洋子 | 茂木堯彦 | 井手恵理子 |
| 第31回 | 2005年3月20日 | 静岡県富士市 | 篠原岳夫 | 宮内佐季子 | 大西康平 | 岡田瑛美 |
| 第30回 | 2004年3月28日 | 山口県秋芳町・美東町 | 松澤俊行 | 番場洋子 | 山崎貴彦 | 原 直子 |
| 第29回 | 2003年3月23日 | 新潟県村松町 | 村越 真 | 塩田美佐 | 蒲池史卓 | 塚八ゆかり |
| 第28回 | 2002年3月24日 | 京都府京都市 | 村越 真 | 高野由紀 | 山田高志 | 皆川美紀子 |
| 第27回 | 2001年3月25日 | 宮城県利府町 | 松澤俊行 | 金並由香 | 禅洲 拓 | 黒河幸子 |
| 第26回 | 2000年3月26日 | 福岡県宗像市・宮田町 | 村越 真 | 金並由香 | 大嶋真謙 | 番場洋子 |
| 第25回 | 1999年3月21日 | 愛知県瀬戸市 | 村越 真 | 三好暢子 | 紺野俊介 | 上松佐知子 |
| 第24回 | 1998年3月22日 | 広島県東城町 | 村越 真 | 木植早生 | 上野大悟 | 伊藤恭子 |
| 第23回 | 1997年3月23日 | 山梨県富士吉田市・忍野村・山中湖村 | 村越 真 | 福土淑子 | 石井泰朗 | 赤石英美 |
| 第22回 | 1996年3月24日 | 奈良県菟田野町・大宇陀町 | 村越 真 | 木植早生 | 山口大助 | 山内祐子 |
| 第21回 | 1995年3月26日 | 栃木県矢板市 | 鹿島田浩二 | 木植早生 | 田井利弘 | 田中裕子 |

ロング・ディスタンス競技 歴代選手権者 (つづき)

| 回数 | 開催日 | 開催地 | M21E | W21E | M20E | W20E |
|------|------------|------------------------------------|------|-------|-------|-------|
| 第20回 | 1994年3月20日 | 三重県伊勢市 | 村越 真 | 木植早生 | 吉村年史 | 千葉あかね |
| 第19回 | 1993年3月21日 | 島根県安来市 | 村越 真 | 木植早生 | 入江 崇 | 千葉あかね |
| 第18回 | 1992年3月22日 | 岐阜県美濃加茂市・加茂郡富加町 | 村越 真 | 宮川祐子 | 鹿島田浩二 | 小西陽子 |
| 第17回 | 1991年3月24日 | 静岡県富士市 | 村越 真 | 木植早生 | 鹿島田浩二 | 福士淑子 |
| 第16回 | 1990年3月25日 | 石川県小松市 | 村越 真 | 高野由紀 | 利光良平 | 田垣尚美 |
| 第15回 | 1989年3月26日 | 福島県二本松市 | 村越 真 | 新沢祐子 | 中村弘太郎 | 渡辺之英 |
| 第14回 | 1988年4月24日 | 山梨県北巨摩郡長坂町・小淵沢町・大泉村、 長野県諏訪郡富士見町 | 村越 真 | 深田幸子 | 井上健太郎 | 堀ゆかり |
| 第13回 | 1987年3月21日 | 埼玉県越生町 | 村越 真 | 長田由紀 | 伊藤史朗 | 杉本 綾 |
| 第12回 | 1986年3月23日 | 愛知県岡崎市 | 村越 真 | 長田由紀 | 井上浩之 | 小林真由美 |
| 第11回 | 1985年3月24日 | 岩手県一関市 | 村越 真 | 長田由紀 | 白戸秀和 | 杉本 綾 |
| 第10回 | 1984年3月25日 | 山口県油谷町・日置町 | 村越 真 | 長田由紀 | 今村 悟 | 鶴岡千津子 |
| 第9回 | 1983年3月20日 | 千葉県山武郡山武町 | 村越 真 | 長田由紀 | - | - |
| 第8回 | 1982年3月21日 | 和歌山県和歌山市 | 村越 真 | 長田由紀 | - | - |
| 第7回 | 1981年3月22日 | 岐阜県富加町 | 村越 真 | 井手裕子 | - | - |
| 第6回 | 1980年3月23日 | 山梨県鳴沢村 | 村越 真 | 長田由紀 | - | - |
| 第5回 | 1979年3月25日 | 神奈川県小田原市 | 山岸倫也 | 長田由紀 | - | - |
| 第4回 | 1978年3月12日 | 茨城県大子町 | 杉山隆司 | 井手裕子 | - | - |
| 第3回 | 1977年3月13日 | 栃木県黒磯市・那須町 | 遠藤 務 | 上河内照美 | - | - |
| 第2回 | 1976年3月14日 | 埼玉県小川町・寄居町 | 遠藤 務 | 金原朋子 | - | - |
| 第1回 | 1975年2月16日 | 埼玉県飯能市 | 遠藤 務 | 金原朋子 | - | - |

昨年度年代別クラス優勝者

ミドル・ディスタンス競技

| | | | |
|-------|-----------|-------|--------|
| M21A1 | 滝沢 壮太 | W21A | 大栗 由希 |
| M21A2 | 伊藤 頌太 | | |
| M21AS | 菅原 農太郎 | W21AS | 中村 咲野 |
| M35A | Saekk Alo | W35A | 三好 暢子 |
| M40A | 大橋 晴彦 | W40A | 木植 早生 |
| M45A | 源後 知行 | W45A | 須藤 友絵 |
| M50A | 青木 俊之 | W50A | 吉田 しのぶ |
| M55A | 吉田 勉 | W55A | 小林 正子 |
| M60A | 小山 清 | W60A | 渡辺 加与美 |
| M65A | 加藤 昭次 | W65A | 酒井 か代子 |
| M70A | 小林 二郎 | W70A | 今井 栄 |
| M75A | 小野 盛光 | | |
| M80A | 尾上 俊雄 | | |
| M85A | (優勝者なし) | W85A | 石田 美代子 |
| M90A | 高橋 厚 | | |
| M20A | 満田 壮晴 | W20A | 樋口 佳那 |
| M18A | 梶本 和 | W18A | 田谷 夏姫 |
| M15A | 小檜山 聖 | W15A | 石井 柚花 |

ロング・ディスタンス競技

| | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| M21A1 | 江野 弘太郎 | W21A | 近藤 花保 |
| M21A2 | 金子 哲士 | | |
| M21AS | 石崎 建 | W21AS | 岩崎 佑美 |
| M21ASS | 上田 皓一朗 | W21ASS | 村山 友梨 |
| M35A | 加藤 弘之 | W35A | 寺嶋 貴美江 |
| M40A | 田畑 清士 | W40A | 木植 早生 |
| M45A | 石井 泰朗 | W45A | 須藤 友絵 |
| M50A | 富田 吉郎 | W50A | 丸山 由美子 |
| M55A | 吉田 勉 | W55A | 金原 和泉 |
| M60A | 片山 雅之 | W60A | 宇野 明子 |
| M65A | 阿部 昌隆 | W65A | 酒井 か代子 |
| M70A | 海老沢 正 | W70A | 植松 裕子 |
| M75A | 大場 隆夫 | | |
| M80A | 尾上 俊雄 | | |
| M85A | 石田 亘宏 | W85A | 石田 美代子 |
| M90A | 高橋 厚 | | |
| M20A | 満田 壮晴 | W20A | 樋口 佳那 |
| M18A | 梶本 和 | W18A | 小笠原 鈴奈 |
| M15A | 小檜山 聖 | W15A | 石井 柚花 |

ORIENTEERING SHOES

サルミング オリエンテーリングシューズ

SALMING.
no nonsense.

OT COMP (オーティーフ)

ダニエル・フマン使用モデル。ミシュラン社製ソールを採用し、強力なグリップと、泥がはがれやすい特殊機能を持ちます

世界王者ダニエル・フマン（スイス）が開発に参加したシューズ。ミシュラン社のオフロード用特殊素材をモトクロスバイクタイヤ用のパターンに配置し、強力なグリップと、泥土の中で安定した足場を瞬時に見つける貫通力、ソールに残る泥をはがすセルフクリーニング力を併せ持ちます。アッパー（甲の部分）はメッシュ2重構造で作られ、土砂の排除と排水性を両立しています。

重量:220g (25.5cm)
ラグの長さ:7mm
価格:¥16,720(税込み)



OT COMP (ボセイドン)
25.5cm~28.5cm



OT COMP 女性用 (ディープティール)
22.5cm~27.0cm



OT COMP 女性用 (ラヴァレッド)
22.5cm~25.5cm

エレメンツ

サルミングもう一つのオリエンテーリングシューズ。OT COMPよりも深いラグが特徴。ソールの耐久性が高く、練習用に適しています

水中から湿地、岩場、ドライな路面まで、あらゆる環境に対応するオフトレイルシューズで、オリエンテーリング用として世界中で使用されています。クッション性はOT COMPに譲るものの、ソールのラグが深く、またつま先周辺の補強も広範囲にわたって施されています。ソールの耐久性も高く、普段の練習用に適しています。

重量:233g (25.5cm)
ラグの長さ:8mm
価格:¥15,400(税込み)



エレメンツ (グッコグリーン)
27.0cm~28.0cm



エレメンツ 女性用 (セーフティイエロー)
22.5cm~27.5cm



エレメンツ 女性用 (ピンクグロー)
22.5cm~27.0cm

女性用シューズについて

女性用シューズは女性の足を想定し、男女兼用版よりも細く作られています。男性がお使いになる場合は、0.5cm~1cm大きいサイズをお薦め致します。



エレメンツ (ブラック/ニューオレンジ)
22.5cm~29.5cm



エレメンツ 女性用 (アルパブルー)
22.5cm~25.5cm

RACE

SALMING最軽量のロードシューズ。アスファルトで舗装されたスプリントレースに最適。全12種類

軽さを追求したサルミング最軽量シリーズ。ナンバーによって材質や重量は異なるものの、ほとんどが100g台という軽さを誇ります。アスファルトなど舗装された路面を想定しており、スプリント競技での使用がおすすめです。

重量:140g (25.5cm)
※シリーズナンバーによって異なります。
価格:¥15,400(税込み)



RACE 7 (セーフティイエロー)
25.5cm~30.0cm



RACE 7 女性用 (ボビーレッド)
22.5cm~27.0cm



RACE 3 (ネイビー)
26.0cm~28.0cm

Salming Shoes technologies...

サルミングオリエンテーリングシューズ 8つの機能的特徴



EXOスケルトン

側面に骨格のように施された「EXOスケルトンデザイン」によって左右移動時の安定性が向上し、足指関節への負荷も軽減。特につま先下に加わる横からの衝撃が緩和されています。



ミシュラン製アウトソール

オフロードタイヤに使用される「ミシュランOCX」を採用。濡れた滑りやすい路面でも強力なグリップを発揮しつつ、ソールに残る泥がはがれやすいセルフクリーニングの効果も持ちます。



2レイヤー構造

メッシュ素材を重ねることで、土砂の侵入を防ぎつつもシューズ内の水が抜けやすい適度なバランスを実現。この構造はサルミングの特徴である軽さ、快適な履き心地の秘密でもあります。



ロックシールド

アッパーの側面に施されたPU素材の保護シールド。ケガの原因になる鋭利な岩や小枝からオリエンティアの足を守ると同時に、シューズの破損を抑え、耐久性を高める効果もあります。



ルーミーボックス

身体力学の観点から、接地時に足指を正しく広げられる構造が必要と考え、つま先部分が広く設計されています。横幅の広い足型にも相性が良く、日本人が履きやすい形状になっています。最もフラットな傾斜です。



ドロップ4

かかとからつま先にかけての傾斜は4mm。不整地を走る競技特性を考慮し、前傾し過ぎない自然なランニング姿勢をアシストします。サルミングのシューズでは最もフラットな傾斜です。



ランライト

快適な接地性のために、ミッドソールには特殊な「耐摩耗インジェクションEVA」を採用。この素材は軽量で、俊敏性を高めるとともに、踏み込んだ地面からは柔軟感が得られます。



TGS 62/75°

かかとから拇指球までの長さをソール全体の62%に、拇指球からつま先にかけての屈曲を75°に設定。シューズが正しい位置で屈曲し、安定性と横移動&前方への自然な動きが実現します。

SALMING、FRENSON、SIGNなどオリエンテーリング用品はkitahefu.com、サルミングストア東京本店でご覧頂けます！

海外スポーツグッズKitahefu.com

Kitahefu.com
全商品送料無料で！

SALMING.
no nonsense.

サルミングストア東京本店
https://www.kitahefu.com/salming-store-tokyo.html
〒115-0051 東京都北区浮間2-24-7 2F

アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続きにより、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

アスリートとサポートスタッフのみなさんへ。

なぜ、私たちにとって、アンチ・ドーピングの
知識や活動が必要なのでしょうか？

アンチ・ドーピングは、たんに
「不正する人を見つけ、不当な勝利を防ぐ」ための活動ではありません。

アンチ・ドーピングは、スポーツを成り立たせている
「みんながフェアであること」を守るためにあります。
全員がフェアでなければ、そもそもスポーツは成り立たない。
すべての人が、スポーツに参加し、公平に競い合うことができる。
その権利を守るために、アンチ・ドーピング活動があります。

そして、もうひとつ。アンチ・ドーピングは、
「スポーツが生み出す価値」を守るためにあります。
挑戦する心、相手へのリスペクト、そこから生まれる友情、
そんな、社会にとっても大切な価値を守るためにあります。

フェアであることを守り、スポーツの価値を守る。
そのいちばん中心となるのが、アスリートとサポートスタッフのみなさんです。
みなさんが、フェアであることをつねに誇りに思い、
その大切さを、世の中に示すこと。
それこそが、スポーツの発展を支え、よりよい社会をつくる力になります。

フェアであることの誇りを胸に、すばらしいスポーツの価値を、
ともに広めていきましょう。



勝利を超える価値がある

スポーツのフェアネスが、社会のフェアネスを支えるために。



公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構

課題解決 + フォルテ



[位置情報]と[骨伝導]で、より豊かな生活へ。

フォルテGPS (FB) で「位置」の解決



山車



除雪車



配達員

フォルテ骨伝導 (VOCE-rable) で「音」の解決



スポーツ



製造工場



難聴対策

フォルテアプリでスマホがもっと便利に



ガイドアプリ



翻訳アプリ

事例集・パンフレット、
お見積のお問合せは
こちらまで！



株式会社フォルテ 東京支店

担当: 相馬 (info@forte-inc.jp)

HP: <http://www.forte-inc.jp/>

SNS: <https://www.facebook.com/aomori0forte/>



つめたいから、 あたたかくなれる。

できたてのアツアツを凍結させたり。

食材を冷凍して長持ちさせたり。

氷が大好きなペンギンくんたちも

ビックリの凍らす力で、おいしさを生みだす。

それがニチレイの「冷力(れいりょく)」です。

ニチレイは、この「冷力」をつかって、

さまざまな事業を展開しています。

新しいアイデアで生みだした健康的なおいしさを、

日本最大の低温物流ネットワークで、今日もあなたの食卓へ。

これからもニチレイはおいしさを、

みんなのあたたかい笑顔につなげていきます。

<http://www.nichirei.co.jp/>



おいしい瞬間を
届けたい