

- ・P3「タイムテーブル」  
ミドル選手権クラスストップスタート時刻を修正
- ・P17「地図」  
ロング縮尺に1:15,000が抜けていたため修正  
(P22 コース情報の縮尺は変更なし)
- ・P20「GPSトラッキング」対象者一部変更



# 2023年度 全日本オリエンテーリング 選手権大会

ブリテン3 (プログラム)

This bulletin was made by adding information for non-WRE competitors to "the World Ranking Event Bulletin 2", which was published on Oct 15th. In terms of the competition information, the contents of the two documents are the same.

本文書は、10月15日発行の「World Ranking Event Bulletin 2」の競技情報に、WRE 出場者以外の方への案内を加える形で作成しています。競技情報に関して、両文書の内容は同等となっております。

## 2023年 11月4日 (土) ミドル・ディスタンス 競技部門

第12回 全日本オリエンテーリング選手権大会 (ミドル・ディスタンス競技部門)

## 11月5日 (日) ロング・ディスタンス 競技部門

第50回 全日本オリエンテーリング選手権大会 (ロング・ディスタンス競技部門)

開催地

かつうら おおくす  
千葉県勝浦市 大楠地区およびその周辺地域

会場

旧勝浦市立北中学校敷地内

▶メイン会場は青空会場ですが、屋内の荷物置き場があります。



チーバくん

## オリエンテーリングは、もっとおもしろい。



### 誰もがオリエンテーリングを楽しむ2日間!

- ▶オリエンテーリングの個人種目、ミドル・ロングの2日間
- ▶50回目を迎える、日本の中でも歴史のある国内最高峰の大会
- ▶幅広い年代が自分の年齢・レベルに合ったクラスへの出場が可能
- ▶オリエンテーリングが初めての方も参加できるオープンクラスや体験会も併設



### 房総半島が育て上げた海洋地形、キミは攻略できるか!?

- ▶選手権優勝者には2023年度全日本選手権者の称号が与えられる
- ▶千葉県屈指の難トレイン、26年ぶりのリメイク!
- ▶トップ選手の走りをリアルで観戦しよう。実況・解説も充実!



### 海と山で囲まれた勝浦市で五感を満たそう!

- ▶こんなに海の幸を楽しめるオリエンテーリング大会があるなんて…!
- ▶勝浦朝市で地元の食材に舌つつみ! 勝浦タンタンメン、地酒も絶品!
- ▶海に温泉! レース後の疲れた体に染み渡る♪

# 大会の流れ、目次

▶概要だけ示しています。本冊子（ブリテン3）の各章にて詳細を必ずご確認ください。

## 追加 エントリー 情報

- ▶遅れエントリー：締切済
- ▶当日エントリー：不可
- ▶代走：不可

## 大会前



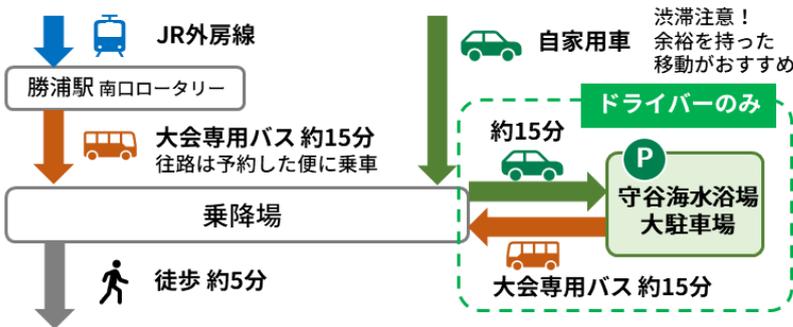
以下はお忘れませんか？

- ・SIカード（レンタルしない方）
- ・安全ピン4つ
- ・推奨装備および準備

推奨装備および準備詳細：  
18ページ

「公共交通機関+大会専用バス」か「自家用車」で会場へ！  
「自家用車」は同乗者を会場付近の乗降場で降ろした後、  
ドライバーが駐車場から大会専用バスで移動します。

交通詳細：13ページ



## 会場へ

## 会場

会場  
旧勝浦市立  
北中学校

最初の参加日に、受付で配布物を  
受け取りましょう。

受付詳細：15ページ

スタート地区に移動する際、ナンバー  
カードとSIカードの忘れ物にご注意！

11/4(土)  
ミドル

右記以外の  
クラス

黄色テープ  
誘導 1.3 km  
徒歩約 20分

第1スタート  
地区

M/W15A、M/W12  
M/W10、M/WBL  
M/WBS、M/WN

紫色テープ  
誘導 0.3 km  
徒歩約 10分

第2スタート  
地区

11/5(日)  
ロング

右記以外の  
クラス

黄色テープ  
誘導 1.3 km  
徒歩約 20分

第1スタート  
地区

M90A  
W75A  
W80A

紫色テープ  
誘導 0.2 km  
徒歩約 5分

第2スタート  
地区

スタート詳細：25ページ

競技時間はミドル90分、ロング180分



競技中の誘導は赤白テープ誘導。ただし、M/W12、M/W10、M/WN  
クラスコース中、一部ピンク色のテープ誘導あり

詳細：19ページ

## 競技

## 競技後

### フィニッシュ（会場）

フィニッシュ閉鎖時刻（ミドル15:05、ロング14:45）までには必ずSIカードの  
読み取りを行ってください。読み取りがないと検索対象となります。



競技後も、レースの反省や他選手の観戦、会場の出店等  
をお楽しみください。（出店一覧：26ページ）  
表彰式では、入賞者をみなさんで称えましょう！

章タイトルをクリックすると  
当該ページにジャンプします  
（閲覧環境によってはジャンプ  
しません）

## ▶タイムテーブル

Page 3

## ▶ご挨拶

Page 4-6

## ▶後援、協賛、スポンサー

Page 7-12

## 1 交通

Page 13

## 2 会場

Page 14-15

## 3 受付

Page 15

## 4 体験会、キッズスペース

Page 16

## 5 競技情報

Page 17-20

## 6 コース情報

Page 21-22

## 7 モデル・イベント

Page 23-24

## 8 スタート

Page 25

## 9 フィニッシュおよび 競技後

Page 26-27

## 10 注意事項

Page 27

## 11 主催者、問い合わせ先

Page 28

## ▶歴代の記録

Page 29-30

# タイムテーブル

## 11/4(土) ミドル・ディスタンス競技部門

### 全クラス共通

7:30	開場（守谷海水浴場大駐車場）
8:00	開場（会場および会場内駐車場）・受付開始
13:35	地図販売・地図返却開始

### 選手権以外のクラス

10:00	トップスタート
12:30頃～※	表彰式
13:35	スタート閉鎖
15:05	フィニッシュ閉鎖

### 選手権クラス（M21E / W21E / M20E / W20E）

10:44	トップスタート
13:15頃	W20E 優勝確定
13:25頃	M20E 優勝確定
13:35	スタート閉鎖
13:40頃	W21E 優勝確定
14:05頃	M21E 優勝確定
14:30頃～※	表彰式
15:05	フィニッシュ閉鎖

Ver.1.1  
更新

選手権クラストップスタート  
時刻を修正

## 11/5(日) ロング・ディスタンス競技部門

### 全クラス共通

6:50	開場（守谷海水浴場大駐車場）
7:00	開場（会場および会場内駐車場）・受付開始
11:45	地図販売・地図返却開始

### 選手権以外のクラス

9:00	トップスタート
10:45頃～※	表彰式
11:45	スタート閉鎖
14:45	フィニッシュ閉鎖

### 選手権クラス（M21E / W21E / M20E / W20E）

9:06	トップスタート
11:40頃	W20E 優勝確定
11:45	スタート閉鎖
12:10頃	M20E 優勝確定
12:40頃	W21E 優勝確定
13:10頃	M21E 優勝確定
13:40頃～※	表彰式
14:45	フィニッシュ閉鎖

※表彰式はクラスにより開始目安時刻が異なります。また、選手権クラスの表彰式は、選手権以外のクラスの後に  
行います。詳しくは9章の「表彰式」の項（27ページ）をご覧ください。

## ご挨拶

スポーツ庁長官  
室伏 広治



第12回全日本ミドルオリエンテーリング大会及び第50回全日本オリエンテーリング大会がここ千葉県勝浦市において全国から多数の参加者を得て、開催されることを、心からお祝い申し上げます。

スポーツ庁におきましては、スポーツが生涯を通じて人々の生活の一部となることで、スポーツを通じた「楽しさ」や「喜び」の拡大、共生社会の実現など、一人一人の人生や社会が豊かになるという「スポーツ・イン・ライフ」を目指して、スポーツの振興に資するための施策に取り組んでいます。

このような中、本大会が、小学生から高齢の方々まで幅広い年齢層、初心者からエリートランナーまで様々な技術レベルの選手が全国から集い、地図を片手にゴールを目指して大自然の中を駆け巡り、タイムを競い合うことを目的として開催されることは、オリエンテーリングの更なる普及・振興を図ることはもとより、生涯スポーツの振興を図る上で大変意義深い取組であります。

本大会に出場される皆様方におかれましては、日頃の練習の成果を存分に発揮されるとともに、最後まで諦めることなく、地図を読み、ルートプランを実行し、ゴールを走り抜けてください。また、全国から集まった仲間との交流の輪を大いに広げ親睦を深めていただくことを期待しております。

結びに、本大会の開催に御尽力されました公益社団法人日本オリエンテーリング協会をはじめ、関係の皆様から敬意を表しますとともに、本大会の御成功とオリエンテーリングのますますの御発展を祈念して、お祝いの言葉といたします。

千葉県知事  
熊谷 俊人



「2023年度全日本オリエンテーリング選手権大会」が千葉県で開催されますことを、心からお慶び申し上げます。選手・関係者をはじめ、全国各地からお越しいただいた皆様を、630万県民を代表して歓迎いたします。

本県は、三方を海に囲まれ、豊かで風光明媚な自然や、新鮮な海の幸・山の幸を有するなど、多様な観光資源と美味しい「食」の魅力にあふれています。

今年は、千葉県が明治6年に誕生してから、150年の節目の年となります。本年6月から来年6月までの間「県誕生から150年を振り返り、続いてゆく未来に思いを馳せる」をテーマに、県内各地で記念事業を実施していきますので、この大会をきっかけに是非千葉の魅力に触れていただければ幸いです。

さて、トップ選手が集う今大会では、全ての選手が日々のトレーニングの成果を存分に発揮していただくとともに、これまでに培った技術やかけひきを駆使した白熱の攻防が展開され、今大会を契機として、より多くの方々にオリエンテーリングの魅力が伝わり、広がっていくことを期待しております。

さらに、本競技を通じてスポーツの素晴らしさを多くの方が知り、「する、みる、ささえる」といった形でスポーツに親しむ人がさらに増えることを大いに期待しております。

結びに、公益社団法人日本オリエンテーリング協会をはじめ、本大会の開催に御尽力された関係者の皆様に敬意を表しますとともに、本大会の成功と選手の皆様の御健闘を祈念して、あいさつといたします。

勝浦市長  
照川 由美子



ここ勝浦市において、2023年度全日本オリエンテーリング選手権大会が盛大に開催されますことを心からお慶び申し上げますとともに、全国各地からお越しいただきました参加選手および関係者の皆様を、心から歓迎いたします。

オリエンテーリングは、広範な年代に親しまれているスポーツであります。本市においても、幅広い年代にスポーツの楽しさを伝え、気軽に生涯を通じてスポーツに触れられる環境づくりをすすめるとともに、市民の体力向上と健康増進を目指しているところです。今回、全国各地から多くの選手や関係者の皆様が一堂に会し、大会が開催されますことは、オリエンテーリングの普及・振興のみならず、生涯スポーツの発展や本市のスポーツ振興につながると考えております。

さて、この夏も本市は記録が残る1906年以降、気温が35℃を超える猛暑日を記録したことがない隠れた避暑地として大きな魅力をふりまきましたが、秋の本市も今大会の舞台となる豊かな里山や紺碧の海岸等、自然が育む魅力に溢れています。

今大会に参加される選手の皆様におかれましては、日頃の練習の成果を存分に発揮されるとともに、大会参加後は風光明媚な自然だけでなく、430年続く伝統ある朝市、勝浦海中公園、全国的に有名な勝浦タンメンや勝浦灯台沖きんめ鯛をはじめとする地元の名産品などを満喫して、本市のさらなる魅力に触れていただければ幸いです。

結びに、今大会の開催にあたり、ご尽力されました公益社団法人日本オリエンテーリング協会をはじめ、関係の皆様にご敬意と感謝の意を表しますとともに今大会の今後ますますのご発展と、選手の皆様のご健闘を心からご祈念申し上げます。

公益社団法人  
日本オリエンテーリング協会  
副会長 愛場 庸雅



2023年度全日本オリエンテーリング選手権大会（第12回ミドル・ディスタンス競技部門、第50回ロング・ディスタンス競技部門）を、千葉県勝浦市で開催する運びとなりました。主旨者を代表してご挨拶申し上げます。

オリエンテーリングは、日本チャンピオンを目指すトップ選手からその日に初めて体験する人まで、そして子供たちからお年寄りまでが一堂に会してその場を共有し楽しむことができるという、他のスポーツにはない特徴を持っています。この「全日本選手権大会」はまさにそのモデルとして多くの人に参加いただいている最高峰の大会になると自負しております。

オリエンテーリングには、スポーツとしての魅力～自己への挑戦を課しライバルと切磋琢磨すること～だけではなく、その土地の自然・気候・風土を楽しむことや、他の愛好家の方々と語らい交流を楽しむことなど、さまざまな魅力があります。参加者の皆様には、体調に留意され、ベストパフォーマンスをめざしていただくとともに、是非この機会を大いに楽しんでいただきたいと存じます。

終わりに、本大会の開催に向けて準備を進めてこられました千葉県オリエンテーリング協会の皆様、運営スタッフの皆様には深く敬意を表し厚くお礼申し上げます。本大会の開催にあたりご後援を賜りました、スポーツ庁、公益財団法人日本スポーツ協会、公益財団法人日本オリンピック委員会、公益財団法人健康・体力づくり事業財団、千葉県、千葉県教育委員会、勝浦市教育委員会、勝浦市観光協会、勝浦市商工会、また多大な協賛を頂きました関係各位に心からお礼申し上げます。

## 大会実行委員長 平山 遼太



この度は、2023 年度全日本オリエンテーリング選手権大会ミドル/ロング・ディスタンス競技部門へご参加くださり、誠にありがとうございます。また、本大会の開催にあたり、多大なる御協力を賜った千葉県勝浦市の皆様、JOA オフィシャルパートナー及び全日本ミドルロングオフィシャルパートナーの皆様、ご協賛ならびにご後援くださった団体及び個人の皆様に、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

千葉県での全日本オリエンテーリング選手権大会（以下、全日本大会）の開催は、2011 年 2 月に山武市で行われた第 19 回全日本リレー大会以来となります。フォレスト個人戦に限ると、1983 年に同じく山武市で行われた第 9 回全日本大会に遡ります。本大会の舞台となる勝浦市大楠地区周辺では、過去に第 2 回全日本リレー大会（1994 年）、黒潮勝浦大会（1997 年）が行われており、実に 26 年ぶりにオリエンテーリングの競技会が開催されます。

本大会の競技エリアは、ここ数年の全日本大会の舞台となったスキー場周辺の森林とは大きく様相が異なる、いわゆる里山トレインです。会場から森の中まで、地域住民の暮らしに密接、連続した環境にあります。ご参加にあたっては、この場をご提供くださっている方々に対し失礼のないような振る舞いを強くお願い申し上げます。その上で、里山ならではの風景に親しみ、勝浦にしかない複雑怪奇な地形に挑んでください。

さて、全日本大会は、この数年間、全日本大会委員会の発足と活動により目覚ましい変貌を遂げてきています。今回も、「日本一の選手を決める大会」「全世代のための大会」の成立を重視しながら、新たな取組により更なる変化をもたらすべく、スタッフ一丸となって準備を重ねてきました。モデル・イベントや体験会の開催などを通じ、オリエンテーリングにより深く、より広く触れることができる大会を目指しておりますので、ご期待ください。

今回で、全日本大会の開催は 50 回目を迎えます。千葉県誕生 150 周年を迎える本年に、この節目の大会を開催できることは運命のようにも感じられます。この大会に関わる全ての皆様にとっても、まさに唯一無二の体験となるでしょう。今この瞬間にしかない、千葉県勝浦市でのオリエンテーリング大会を、どうぞお楽しみください。

## 後援、協賛、スポンサー

### 後援

スポーツ庁、公益財団法人日本スポーツ協会、公益財団法人日本オリンピック協会、公益財団法人健康・体力づくり事業財団、千葉県、千葉県教育委員会、勝浦市教育委員会、勝浦市観光協会、勝浦市商工会

### 協賛

房総勝浦ライオンズクラブ、勝浦ロータリークラブ、勝浦つるんつるん温泉、三共水産、南房総勝浦おさかな村、東灘醸造株式会社、Thriller Beach Brewery、中林養蜂、クインズケーキ、SPAiCE COFFEE、AOZORA CAFE、鴨川シーワールド、株式会社フォルテ



### JOA オフィシャルパートナー

かなめ測量株式会社、株式会社アークコミュニケーションズ、株式会社リテラメッド、サルミングジャパン、株式会社ニチレイ、デサントジャパン



### 2023 年度全日本ミドルロングオフィシャルパートナー

森永製菓株式会社



### 協力

かつうら朝市の会、BLACK RAMS、一期一会、東葛地区鍼灸マッサージ師会

協賛等紹介



勝浦つるんつるん温泉

～勝浦つるんつるん温泉～

<http://katuraonsen.com/>

勝浦市松野 1143 ([Google マップ](#))

営業時間 月～金 8:30～17:30 (16:45 受付終了)

土日祝 8:30～18:00 (17:15 受付終了)

千葉県で唯一、名湯百選に選ばれた勝浦温泉。神経痛や皮膚病に効果があるとされる褐色のお湯で身体を癒せば、まさしくつるんつるんに！？本大会の参加者は、**入館時に申告すると入浴料が100円引きになります。**ぜひご利用ください！



～三共水産～

勝浦市勝浦 126 付近 ([Google マップ](#))

営業時間 勝浦朝市に準ずる (6:30～)

勝浦朝市に出店しているお魚屋さん。勝浦といえばやっぱり魚！全国有数の水揚げ量を誇るカツオも並びます。鮮魚だけでなく角煮等加工品も販売しているので、お昼のおかずはいかが？本大会の参加者は、**購入時に申告するとお買い物が10%引きになります。**ぜひご利用ください！



～南房総勝浦おさかな村～

<http://www.osakanamura.com/>

勝浦市浜行川 134-1 ([Google マップ](#))

営業時間 8:30～17:00

魚介類を始め、海や山の名産品を幅広く取り揃えたお土産店。

大会駐車場から車で10分未満とアクセス抜群。

ぜひお立ち寄りください！

オンラインショップもあります！

<https://katsuuraosakanamura.stores.jp/>



～東灘醸造株式会社～

<https://azumanada.net/>

直営店：勝浦市串浜 788-1 ([Google マップ](#))

営業時間 金～水 9:00～16:00

勝浦の地酒「東灘」「鳴海」の醸造元。キレのある「東灘」と、豊かな味わいの「鳴海」は、市内の直営店などの酒屋で購入できます。勝浦の旅、夜の主役はこれで決まり！



## ～Thriller Beach Brewery～

<https://tbbrew.net/>

勝浦市勝浦 11-1 ([Google マップ](#))

営業時間 木・金 15:30～19:00

土 14:30～19:00

千葉県勝浦市で唯一のクラフトビールメーカー、Thriller Beach Brewery は昨年7月に誕生しました。綺麗な海と山に囲まれた勝浦より、オドロキとヨロコビをビールと共に発信します。店内では出来立ての生ビール及び瓶ビールを販売中。ここでしか味わえないビールが皆様をお待ちしております。



## ～クインズケーキ～

<https://queenscake.jp/>

勝浦市市野川 1381-2 ([Google マップ](#))

営業時間 水～月 9:00～18:00

勝浦の奥地に佇む洋菓子店。独特な世界観から繰り出されるスイーツは絶品。シュドゥシナモンは実行委員長もお気に入り。本大会の参加者は、**来店時に申告すると特典としてクインビーサブレをもらえなく贈呈します。**ぜひご利用ください！



## ～SPAiCE COFFEE～

<https://sites.google.com/view/spaicecoffeehouse/>

勝浦市勝浦 111 ([Google マップ](#))

営業時間 8:00～20:00

勝浦朝市にも出店 (6:30～)

勝浦の商店街と朝市で挽き立てのコーヒーを提供。店主は勝浦が好きすぎて移住したとのこと！古民家の雰囲気を活かしたお店で癒しのひと時を。**なんと会場でも出張販売があります。**レース後の1杯にぜひご利用ください！



## ～AOZORA CAFE～

<https://www.aozoracafe2015.com/>

勝浦市興津 2659 ([Google マップ](#))

営業時間 12:00～17:30

勝浦朝市にも出店 (6:30～)

インドをよく訪れるという女性店主が、興津地区で営むカフェ。勝浦名物の朝市でも本格的なチャイやラッシー、カラフルな雑貨を販売中。勝浦でインドの風を感じよう。



美味しく安全な蜂蜜のためには、ミツバチの住む山の健康も不可欠だと考えています。

裏山の環境を良くするための手入れを行い、極力ミツバチの御世話を少なくしミツバチたちが健康に暮らせる環境を整えることに重点を置いて育てています。



# 中林養蜂

## 勝浦産



# 非加熱はちみつ

千葉県勝浦市の山の中でミツバチを飼っています中林養蜂です。

2013年の春に夫婦で勝浦に移住してきました。

中林養蜂のハチミツは花々の香りを豊かに感じられ、繊細な味わいが残るハチミツです。

加熱や加工は一切なし！

そのまんまの自然の恵みをお楽しみください

Instagram

千葉県勝浦市杉戸1549-1

mail

nakabayashiyouhou@gmail.com



## ～BLACK RAMS～

<https://www.blackrams.online/>  
勝浦市貝掛 355 (Google マップ)

営業時間 土 11:00～21:30

水～金・日 11:00～17:00

夫婦で営むアットホームな飲食店&キャンプ場！  
当店自慢のブリトーを、DIYで作上げたハワイアンスタイルの店内でぜひご堪能ください！  
遊び場充実、無農薬野菜予約販売しております。  
キャンプのご予約も承っております！

## 11/5(日)ロング競技当日

千葉県在住の鍼灸マッサージ師が  
参加者の皆さんのケアを**無料**でいたします。

場所：体育館ステージ

内容：競技前のコンディショニング・日常的な諸症状(腰痛や肩こりなど)の改善・テーピングなど

是非ご利用ください！！



全日本鍼灸マッサージ師会会員

生命(いのち)の  
輝きと、  
ふれあえる海。

# KAMOGAWA SEAWORLD



鴨川シーワールド

〒296-0041 千葉県鴨川市東町1464-18  
TEL: 04-7093-4803 FAX: 04-7093-4829

<http://www.kamogawa-seaworld.jp/>

鴨川シーワールドは、グランビスタ ホテル&リゾートが運営する施設です。

# ”地方の課題解決が全国 の課題解決に結びつく”

[位置情報][骨伝導][AI機器]で、  
より豊かな生活へ。

フォルテGNSS端末 (FBシリーズ) で「位置」の解決



山車



除雪車



配達員

フォルテ骨伝導機器 (VOCE-rableシリーズ) で「音」の解決



スポーツ



製造工場



集音器セット

フォルテAI機器で「コロナ感染」の予防対策



AI顔認証カメラ



飛沫感染対策AI機器

SASINE

お問合せは  
こちらまで！

株式会社フォルテ 東京支店

E-mail : [info@forte-inc.jp](mailto:info@forte-inc.jp)

HP : <https://www.forte-inc.jp/>

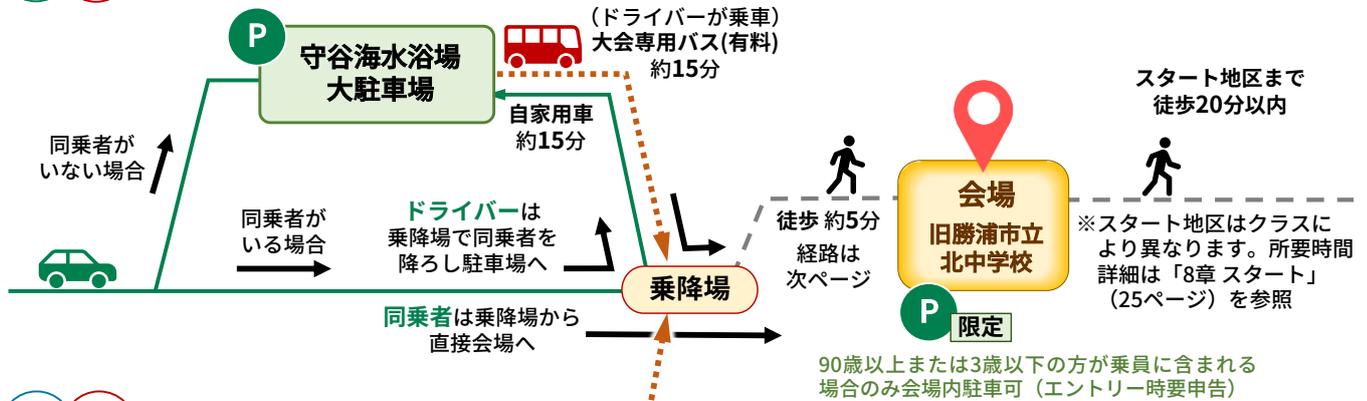
SNS : <https://www.facebook.com/aomori0forte/>

# 1 交通

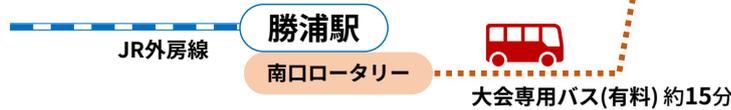
## 会場へのアクセス



### 自家用車 + (ドライバーのみ) 大会専用バス



### 公共交通機関 + 大会専用バス



ブリテン2に記載の通り、以下の方は大会専用バスのご利用が必要です。

- ・自家用車のドライバー
- ・公共交通機関利用者

## 乗降場、駐車場の位置

クリックで Google マップを開きます



**乗降場** ・同乗者乗降場所  
・大会専用バス停留所

<https://maps.app.goo.gl/oEU6uEFibjBM5T2Q6>  
(北緯35度10分49秒 東経140度15分51秒)



**駐車場 (守谷海水浴場大駐車場)**

<https://maps.app.goo.gl/brjGZJDBbwG6cum3A>  
(北緯35度8分21秒 東経140度15分52秒)



**会場 (旧勝浦市立北中学校)**

<https://maps.app.goo.gl/FfsKwmvVC4bq1YH5A>  
(北緯35度17分99秒 東経140度26分58秒)

## 大会専用バス (予約専用)

大会専用バス申し込み Web サイト

<https://va.apollon.nta.co.jp/orienteering2023>

### ▶ 駐車場～会場付近 運行予定 (自家用車ドライバー向け)

- ・往路は駐車場内からの発車です。
- ・駐車場および大会専用バスの利用者は1台につき2名まで(未就学児を除く)

	往路 (駐車場発)	復路 (乗降場発)
11/4(土) ミドル	7:45～10:40	14:45～17:40
11/5(日) ロング	7:00～9:50	14:30～17:40

15～25分間隔で運行予定、所要時間約15分

### ▶ 勝浦駅～会場付近 運行予定 (公共交通機関利用者向け)

- ・往路は勝浦駅南口ロータリーからの発車です。
- ・往路は必ず予約した時刻の大会専用バスにご乗車ください。予約と異なる時刻のバスにはご乗車いただけません。
- ・復路は先着順です。

	往路		復路	
	勝浦駅発	乗降場着	乗降場発	勝浦駅着
11/4(土) ミドル	8:10	8:25	13:50	14:05
	8:55	9:10	14:30	14:45
			14:55	15:10
			15:10	15:25
		15:35	15:50	
11/5(日) ロング	6:45	7:00	13:50	14:05
	7:30	7:45	14:30	14:45
	8:15	8:30	14:55	15:10
			15:10	15:25
		15:35	15:50	

## 2 会場

### ➤位置

 **会場** (旧勝浦市立北中学校)

<https://maps.app.goo.gl/FfsKwmvVC4bq1YH5A>  
(北緯35度17分99秒 東経140度26分58秒)

(↑クリックすると Google マップを開きます)

- **青空会場**です。シートエリアにテント・タープの設営が可能です。ペグ打ちは可能です。
- **会場内駐車場**は、エントリー時に駐車申込が認められた参加者のみ使用可能です。
- 体育館を荷物置き場として開放しています。貴重品は各自での管理をお願いいたします。
- **公式掲示板**を受付付近に設置します。出走前に必ず内容をご確認ください。なお、公式掲示板の内容は事前に大会公式 Web サイトでも公開します。

- **選手の応援は観戦エリア (シート禁止) から行ってください。**
- **野球グラウンド内野部分 (観戦エリアと会場内コントロールの間) への進入は厳禁です。**
- 受付テント横に体験会ブースおよびキッズスペースを設けます。詳細については「4章 体験会、キッズスペース」(16ページ)をご覧ください。
- 競技者の走行やルート選択等を助力することや妨げることは行わないでください。





## 3 受付

全参加者は、最初の来場時に受付で配布物をお取りください（両日参加の方は、2日目の配布物はありません）。配布物の受取以外で受付を通過する必要はありません。

### 配布物

▶ 配布袋をセルフサービスでお取りください。以下のものが入っています。

- ・ナンバーカード1枚（2日間共通）  
→緊急時に備え、**ナンバーカード裏側に緊急連絡先を記載ください**
- ・レンタルSIカード（申込者）



ナンバーカードを留めるための安全ピン（4本）は配布しません。各自でご用意ください。

### SIカード変更・追加貸出

- ▶ SIカードを忘れた、エントリー時に番号を間違えた等ございましたら、必ず事前に申告してください。両日共通内容でも、各日ごとに申告が必要です。
- ▶ 変更は無料、追加貸出は200円/日です。

### コンパス貸出

▶ 無料で貸出します。ただし、保証金として3,000円お預かりいたします。

### 地図販売

▶ 各日のスタート閉鎖後に行います。販売枚数には限りがありますのでご注意ください。

- ・モデル・イベント地図 500円/枚
- ・選手権クラス以外のコース図 500円/枚
- ・選手権クラスのコース図 800円/枚
- ・全コントロール図 1,000円/枚  
※ミドル、ロングそれぞれ別の地図
- ・ミドル・ロング統合全コントロール図 1,500円/枚  
※ロング当日のみ販売

### 欠席者の地図配布

▶ 各日のスタート閉鎖後に行います。欠席者と同クラブの方など、欠席者の代理人が受付までお越しください。

## 4 体験会、キッズスペース

### 体験会

#### > 概要

- ・勝浦市民の方、お子様、初心者、競技者向けにオリエンテーリング体験会を開催します。
- ・体験会エリアは大会会場・旧勝浦市立北中学校敷地内です。
- ・コースは直線距離で 500m 程度です。2 日間で異なるコースを用意します。
- ・Emit 社の E カードを使用した計時を予定しています。E カードやコンパスは無料で貸し出しますので、お気軽にお越しください。

#### > 受付場所

会場内、受付テント横の体験会ブース

#### > 受付時間

- ・大会参加者 **11/4(土) 9:00~**  
**11/5(日) 8:00~**  
(表彰式中は中断します)
- ・大会参加者以外（市民の方等） **10:00~12:00**

#### > 事前申込フォーム

体験会に参加予定の方は、**10/31(火)まで**に以下のフォームより必要事項を記入、送信してください。

<https://forms.gle/H3jDj9wZEm4Zfz3aA>

当日、体験会受付での申込も受け付けますが、地図枚数に限りがあります。事前申込にご協力ください。

#### > 参加費

当日、体験会受付にてお支払いください。1人あたりの価格です。地図は1人につき1枚お渡しします。

大人（大学生以上）	500 円
中学生・高校生	100 円
小学生以下	無料

#### > 本大会参加者への注意事項

- ・競技者登録不要クラスの参加者は、ご自身のレースの前にも体験会へ参加可能です。
  - ・競技者登録必須クラスの参加者は、ご自身のレースのフィニッシュ後にのみ体験会へ参加可能です。
- ※各クラスの競技者登録要否については「6章 コース情報」（21-22 ページ）をご覧ください。

### キッズスペース

- > 体験会ブースの隣にキッズスペース（壁面のないテント）を用意します。小さなお子様とお連れの方がご利用になれます。
- > スペースに限りがあるため、主に荷物置き場としてではなく、屋外での観戦等の際のスペースとしてご利用いただくことを想定しています。譲り合ってください。
- > スタッフも配置予定ですが、常時見守りができない場合もありますので、ご了承の上ご利用ください。

# 5 競技情報

## 競技規則

▶日本オリエンテーリング協会の定める競技規則類（以下リンク先参照）に準拠  
<https://www.orienteering.or.jp/rule/>

### ▶規則逸脱事項

#### 『日本オリエンテーリング競技規則』

逸脱事項	18.8 想定ウィニング・タイムが 30 分を超える場合は、勝者の想定スピードで少なくとも 25 分ごとに給水所を設ける。
逸脱内容	ミドル・ディスタンス競技では全クラスで給水所を通過しない。 ロング・ディスタンス競技では W15A、WBS クラスで給水所を通過しない。

#### 『日本オリエンテーリング競技規則および関連規則類の運用に関するガイドライン』

逸脱事項	13.2.2 ミドル・ディスタンス競技 E クラスにおいては、優勝設定時間を以下の基準とする。（中略） M20E 20-25 分    W20E 20-25 分 （以下略）
逸脱内容	ミドル・ディスタンス競技 M/W20E においては、優勝設定時間を 30 分とする。

## 競技形式

- ▶ポイントオリエンテーリング
- ▶**11/4(土)** ミドル・ディスタンス競技
- ▶**11/5(日)** ロング・ディスタンス競技

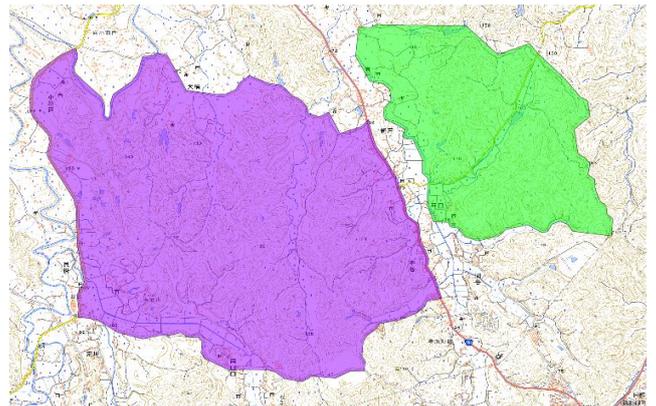
## 計時システム



- ▶SPORTident システム（SI カード）を使用
- ▶個人所有の SI カードは使用可能
- ▶SI カードを差し込んだ時の SI ステーションの反応（音と光）を必ず確認してください。反応がない場合は、付属の針パンチで地図の所定の欄（R）にパンチする必要があります。
- ▶タッチフリーには対応していません。タッチフリーSI カード（SIAC）を利用の場合でも、差し込みが必要です。大会から貸し出す SI カードの一部が SIAC になる可能性がありますので、ご注意ください。

## 立入禁止範囲

▶主催者が許可した場合を除き、本大会の競技前に、以下地図で紫または緑彩色した範囲へのオリエンテーリング目的（下見含む）の立ち入りを禁止します。なお、緑彩色した範囲は本大会の競技エリアには含まれませんが、同様に立入禁止とします。  
（大会公式 Web サイトには大きい画像で掲載しています）



※地理院地図 (<https://maps.gsi.go.jp/>) を加工して作成

## 地図

- ▶地図図式 ISOM2017-2 準拠
- ▶縮尺

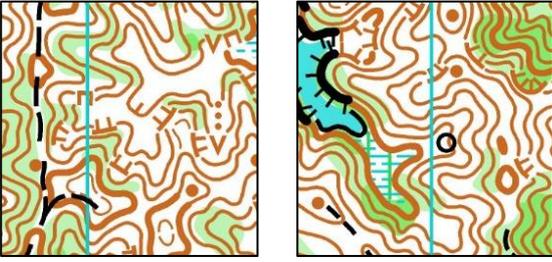
	ミドル	ロング
選手権クラス (21E/20E)	1:10,000	1:15,000
その他クラス	1:10,000 or 1:7,500	1:15,000 or 1:10,000 or 1:7,500

詳細は「6. コース情報」の章を参照

- ▶等高線間隔 5 m
- ▶地図サイズ A4
- ▶コントロール位置説明 ISCD2018 準拠
  - ・M10、W10、M12、W12、MN、WN クラスは日本語併記
- ▶特殊記号
  - ：炭焼き窯跡
  - ×：小さな人工構造物（鳥獣捕獲檻、標識など）
- ▶印刷方式  
インクジェット方式、耐水性ポリ袋封入済み
- ▶旧地図 大会公式 Web サイトに掲載

**勝浦大楠** (1997年 千葉県協会創立 10周年記念 黒潮勝浦オリエンテーリング大会で使用)

### ▶地図サンプル（本大会で使用する地図の一部）



### トンネルの地図表記に関する注意

- ▶両日ともに、大部分のクラスにおいてトンネルを通過します。下図に表記例を示します。



### 競技エリア（テレイン）の状況

#### ▶概要

千葉県勝浦市に広がる山林から成ります。

#### ▶地形

比高は 60m 程度とそれほど高くはありませんが、尾根や沢が複雑に入り組んだ地形となっています。急な斜面は地面が崩れやすく、非常に滑りやすくなっています。また土がけが随所に存在します。

#### ▶植生

概して走行可能度は高いですが、局所的に著しく走行可能度が下がる箇所が存在します。緩やかな尾根上や沢上は走行可能度が高いことが多く、急な斜面は可能度が低いことが多いです。一部に開けた荒地地も存在します。

#### ▶道・その他

ほぼ全体に道が存在します。川や湿地、池があり、岩は全くありません。切り立ったがけが点在しており一部には危険ながけもあります。

#### ▶特記事項・危険事項

競技エリア内でマダニの生息が確認されました。次節に記載の推奨装備を参照ください。またヤマビルの生息も確認されておりますが、大会期間中にはほとんど活動していないと考えられます。

### 服装と用具に関する注意

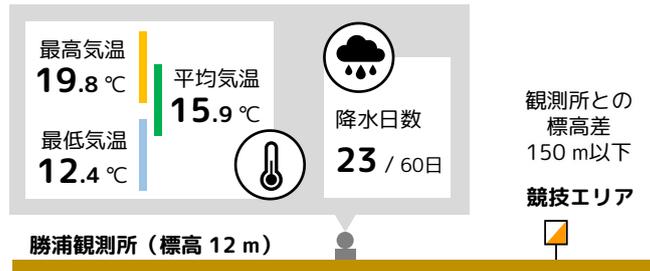
- ▶公序良俗の範囲内である限り、服装や靴に制限はありません。
- ▶GPS (GNSS) 端末は、競技規則 18.4 項への違反を防ぐため、画面表示可能な端末の使用を禁止します。ただし、画面をテープで加工する等、地図や距離の表示が見られない状態とした場合の携行は可能とします。

#### ▶推奨装備および準備

- ・長袖、長ズボンの着用ならびに  
ディート成分が配合された虫よけスプレーの使用  
競技エリア内でマダニの生息が確認されているため
- ・金属ピン付きスパイクシューズ  
斜面が滑りやすいため
- ・笛の携行  
緊急時への備え

### 気候

- ▶本大会の開催地に近い勝浦観測所の 11 月 4・5 日の過去 30 年間の記録（気温は平均値）



### 選手権クラス出場選手の競技前隔離

- ▶実施しません。

### 外国籍選手の 21E クラス出場について

外国籍選手の M21E/W21E クラスへの出場に関して、全ての選手を出場可といたします。（EA 承認事項）

IOF の作成した世界ランキングをもとに出場選手選考を行う旨、ブリテン 2 に掲載しておりましたが、新型コロナウイルスの影響で直近の世界ランキングポイントを取得する機会自体が減少していた状況を鑑みております。ご了承ください。

## シード選手 (M21E/W21E クラス)

▶両日ともに、M21E/W21E クラスにおいてシード選手を指定します。

## ▶シード指定基準

	M21E	W21E
S シード	男子世界ランキング 日本人第 3 位以上	女子世界ランキング 日本人第 3 位以上
A シード	男子世界ランキング 日本人第 10 位以上 または 日本ランキング (総合) 第 10 位以上	女子世界ランキング 日本人第 10 位以上 または 日本ランキング (女子) 第 10 位以上
B シード	男子世界ランキング 日本人第 35 位以上 または 日本ランキング (総合) 第 35 位以上	女子世界ランキング 日本人第 25 位以上 または 日本ランキング (女子) 第 25 位以上

▶日本で競技者登録をしている選手については、世界ランキングにおけるシード指定基準を満たしていても、選手権クラス出場資格(エリート権)がない選手は当該クラスに出場できません。

▶スタート順序は、**ノンシード、B シード、A シード、S シードの順に並べ、各グループ内で無作為抽選**となります。

※WRE(ワールドランキングイベント)ルール不適用事項だが、IOF イベントアドバイザー承認事項

▶表内における「世界ランキング」は、下記 Web サイトにおける、2023 年 9 月 7 日時点の、FootO Middle/Long、Japan のランキングを用います。

<https://ranking.orienteering.org/Ranking>

▶表内における「日本ランキング」は、2023 年度全日本大会エリート権取得判定用フォレストランキング(Road to 2023 ランキング)を使用します。

## 総合

[https://japan-o-entry.com/ranking/ranking/ranking\\_index/19/%E7%B7%8F%E5%90%88](https://japan-o-entry.com/ranking/ranking/ranking_index/19/%E7%B7%8F%E5%90%88)

## 女子

[https://japan-o-entry.com/ranking/ranking/ranking\\_index/20/%E5%A5%B3%E5%AD%90](https://japan-o-entry.com/ranking/ranking/ranking_index/20/%E5%A5%B3%E5%AD%90)

## ウォームアップエリア

▶会場およびスタート地区でウォームアップが可能です。

▶駐車場および誘導路上でのウォームアップは禁止します。

## 配布されるコントロール位置説明表の寸法

▶スタート地区で配布されます。

**ミドル** 145 mm×60 mm 以内

**ロング** 210 mm×60 mm 以内

## 誘導区間

▶会場～スタート地区：

**黄色テープ誘導** または **紫色テープ誘導**

・スタート地区は各日 2 か所あり、出場クラスにより異なります。詳細は「8 章 スタート」(25 ページ)をご覧ください。

▶競技中の誘導：**赤白テープ誘導**

・例外として、M10、W10、M12、W12、MN、WN クラスは、道ではない箇所を一部**ピンク色のテープ**で誘導することがあります。この誘導は地図上に表記はなく、ほぼ確実にルート上となる区間に設置しています。

・**ミドル** 会場内コントロールは、すべてのクラスの最終コントロールとなっています。一部クラスではコース中盤でもこのコントロールを通過します。

・**ロング** 会場内コントロールの直後に、フィニッシュと選手権スペクテーターズレーンに誘導が分岐します。進路を間違えないようにご注意ください。

## 給水所・救護所

	ミドル	ロング
給水所	なし	複数あり(無人)
救護所	フィニッシュ 1 か所 競技エリア 1 か所 (いずれも給水不可)	フィニッシュ 1 か所 (給水不可) 競技エリア 1 か所 (給水可)

▶**ロング 21E クラスの給水所・救護所通過数**

M21E 計 6 か所 W21E 計 5 か所

▶地図上の判読性確保のため、救護所は道の分岐から少しずらして表記してある箇所があります。

## 補給食置き場

### ロング:M21E/W21E/M20E/W20E クラス

- ▶会場に補給食を置くことが可能です。場所は、「3章 会場」(15 ページ)をご覧ください。
- ▶補給食には氏名とナンバーカードの番号を記載ください。
- ▶コース上の位置は以下の通りです。

M21E	コースの約 50%
W21E/ M20E/W20E	コースの約 70%

- ▶補給食置き場にスタッフはいません。
- ▶補給食置き場は給水所を兼ねています。地図上では給水所表記で示しており、飲料水を用意します。

## GPS トラッキング

### ロング : M21E/W21E クラス

- ▶一部の選手を対象に行います。対象選手には **GPS ベスト** および **GPS 端末** を配布いたしますので、着用にご協力をお願いいたします。

#### ▶対象選手 Ver.1.1 更新

対象者が出走出来ない場合は、会場アナウンス等で新たな装着者をご案内します。

#### M21E (18名)

朝間 玲羽	伊藤 樹	伊藤 頌太
伊藤 元春	大橋 陽樹	小牧 弘季
橋 孝祐	谷川 友太	寺垣内 航
殿垣 佳治	永山 遼真	平岡 丈
二俣 真	前中 脩人	南河 駿
宮本 樹	結城 克哉	Riccardo Scalet

#### W21E (12名)

阿部 悠	稲毛 日菜子	伊部 琴美
木口 瑞穂	番場 洋子	樋口 佳那
増澤 すず	皆川 美紀子	宮本 和奏
山岸 夏希	山崎 葵	Maelle Beauvir

#### ▶GPS ベスト

使用前日である **ミドルの受付** で配布します。サイズは S/M/L の 3 種類があり、試着することができます。

**ロング** の競技終了後、脱いだベストを受付まで返却してください。

#### ▶GPS 端末

**ロング当日** のスタート地区にて装着します。電波の送信状況が悪い場合、音が鳴る場合があります。

#### ▶GPS 配信サイト

**ロング当日** に大会公式 SNS 等にてお知らせします。

## 放送

- ▶会場内で、実況や解説、インタビューを放送します。競技中に、中間タイムやフィニッシュタイム等が聞こえる場合があります。

## ドーピング検査

- ▶本競技会は、日本アンチ・ドーピング規定に基づくドーピング・コントロール対象大会です。日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、日本アンチ・ドーピング機構 (JADA) の Web サイト (<https://www.playtruejapan.org>) にてご確認ください。

- ▶本競技会参加者 (18 歳未満の競技者を含む。以下同じ) は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従い、ドーピング・コントロール手続の対象となることに同意したものとみなします。18 歳未満の競技者については、本競技会への参加により親権者の同意を得たものとみなします。

- ▶本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング検査 (尿・血液等検体の種類を問わず) を拒否または回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかつた場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性があります。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意してください。

- ▶競技会・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技運動終了後 2 時間の安静が必要となるので留意してください。

- ▶本競技会は TUE 事前申請が必要な競技大会です。  
(<https://www.playtruejapan.org/code/tue.html>)

- ▶本競技会に参加する 18 歳未満の競技者は、親権者の署名した同意書を大会に持参し携帯してください。親権者の同意書フォームは、JADA の Web サイト (<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>) からダウンロードできます。18 歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に、親権者の署名が記載された当該同意書を担当検査員に提出してください。なお、親権者の同意書の提出は 18 歳未満時に 1 回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出てください。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後 7 日以内に JADA 事務局へ郵送にて提出してください。親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング・コントロール手続に一切影響がないものとします。

# 6 コース情報

## 11/4(土) ミドル・ディスタンス競技部門

- M20E、W20E クラスの優勝設定時間をブリテン 2 から変更しました (25→30 分)。
- M21A はエントリー多数のため、クラスを分割しました。

競技時間は全クラス 90分

競技時間を超えた場合、検索の対象となる場合がありますので、速やかにフィニッシュに向かってください。

男性クラス ※女性も参加可能							女性クラス ※WASクラスのみ男性も参加可能						
クラス	優勝設定時間	距離	登距離	地図縮尺 [1:]	コント ロール数	コース 番号	クラス	優勝設定時間	距離	登距離	地図縮尺 [1:]	コント ロール数	コース 番号
<b>選手権クラス</b> 競技者登録：要													
M21E	35分	3.9 km	310 m	10,000	14	31	W21E	35分	3.3 km	275 m	10,000	13	33
M20E	30分	3.2 km	250 m	10,000	13	32	W20E	30分	2.6 km	175 m	10,000	11	34
<b>年代別クラス</b> 競技者登録：要													
M21A1	35分	3.4 km	300 m	10,000	12	35	W21A	35分	2.8 km	215 m	10,000	11	38
M21A2	35分	3.4 km	300 m	10,000	12	36							
M21AS	35分	3.0 km	255 m	10,000	11	37	W21AS	35分	2.5 km	155 m	7,500	9	39
M35A	35分	3.0 km	255 m	10,000	11	37	W35A	35分	2.5 km	155 m	7,500	9	39
M40A	35分	3.0 km	255 m	10,000	11	37	W40A	35分	2.5 km	155 m	7,500	9	39
M45A	35分	3.0 km	255 m	10,000	11	37	W45A	35分	2.5 km	155 m	7,500	9	39
M50A	35分	3.0 km	255 m	10,000	11	37	W50A	35分	2.5 km	155 m	7,500	9	39
M55A	35分	2.8 km	215 m	10,000	11	38	W55A	35分	2.5 km	155 m	7,500	9	39
M60A	35分	2.5 km	155 m	7,500	9	39	W60A	35分	2.0 km	110 m	7,500	9	40
M65A	35分	2.5 km	155 m	7,500	9	39	W65A	35分	2.0 km	110 m	7,500	9	40
M70A	35分	2.5 km	155 m	7,500	9	39	W70A	35分	1.1 km	65 m	7,500	8	41
M75A	35分	2.0 km	110 m	7,500	9	40	W75A	35分	1.1 km	65 m	7,500	8	41
M80A	35分	1.1 km	65 m	7,500	8	41							
M85A	35分	1.1 km	65 m	7,500	8	41	W85A	35分	1.0 km	45 m	7,500	6	42
M90A	35分	1.0 km	45 m	7,500	6	42							
M20A	25分	2.6 km	190 m	10,000	10	43	W20A	25分	2.2 km	135 m	10,000	9	44
M18A	25分	2.2 km	135 m	10,000	9	44	W18A	25分	2.0 km	110 m	10,000	8	45
M15A	25分	2.0 km	135 m	10,000	9	46	W15A	25分	1.6 km	105 m	7,500	7	47
<b>オープンクラス</b> 競技者登録：不要 A…上級者向け B…中級者向け N…初心者向け													
M12	25分	1.5 km	85 m	7,500	8	48	W12	25分	1.5 km	85 m	7,500	9	48
M10	25分	1.2 km	80 m	7,500	7	49	W10	25分	1.2 km	80 m	7,500	8	49
<b>以下クラスは複数人で出走可能 (ただし表彰対象外)、MAS/WASクラスは単独出走でも表彰対象外</b>													
MAS	35分	3.0 km	255 m	10,000	11	37	WAS	35分	2.5 km	155 m	7,500	9	39
MBL	30分	2.0 km	135 m	10,000	9	46	WBL	30分	2.0 km	135 m	10,000	9	46
MBS	30分	1.6 km	105 m	7,500	7	47	WBS	30分	1.6 km	105 m	7,500	7	47
MN 	20分	1.5 km	85 m	7,500	8	48	WN 	20分	1.5 km	85 m	7,500	8	48

## 11/5(日) ロング・ディスタンス競技部門

▶M21A はエントリー多数のため、クラスを分割しました。

競技時間は全クラス **180分**

競技時間を超えた場合、検索の対象となる場合がありますので、速やかにフィニッシュに向かってください。

男性クラス ※女性も参加可能							女性クラス ※WAS/WASSクラスのみ男性も参加可能						
クラス	優勝設定時間	距離	登距離	地図縮尺 [1:]	コントロール数	コース番号	クラス	優勝設定時間	距離	登距離	地図縮尺 [1:]	コントロール数	コース番号
<b>選手権クラス</b> 競技者登録： <b>要</b>													
M21E	90分	10.3 km	680 m	15,000	22	1	W21E	80分	7.3 km	480 m	15,000	20	3
M20E	70分	6.9 km	455 m	15,000	18	2	W20E	55分	4.6 km	250 m	15,000	13	4
<b>年代別クラス</b> 競技者登録： <b>要</b>													
M21A1	80分	7.5 km	500 m	15,000	16	5	W21A	65分	4.6 km	310 m	10,000	13	8
M21A2	80分	7.4 km	520 m	15,000	16	6							
M21AS	60分	4.6 km	310 m	10,000	13	8	W21AS	50分	3.6 km	225 m	10,000	11	10
M21ASS	40分	3.6 km	225 m	10,000	11	10							
M35A	65分	5.7 km	370 m	10,000	14	7	W35A	55分	4.3 km	275 m	10,000	12	9
M40A	65分	5.7 km	370 m	10,000	14	7	W40A	50分	3.6 km	225 m	10,000	11	10
M45A	65分	5.7 km	370 m	10,000	14	7	W45A	50分	3.6 km	225 m	10,000	11	10
M50A	50分	4.3 km	275 m	10,000	12	9	W50A	45分	3.2 km	170 m	7,500	10	11
M55A	50分	4.3 km	275 m	10,000	12	9	W55A	45分	3.2 km	170 m	7,500	10	11
M60A	50分	4.3 km	275 m	10,000	12	9	W60A	45分	3.2 km	170 m	7,500	10	11
M65A	50分	3.6 km	225 m	10,000	11	10	W65A	45分	2.3 km	70 m	7,500	8	12
M70A	50分	3.6 km	225 m	10,000	11	10	W70A	45分	2.3 km	70 m	7,500	8	12
M75A	50分	3.2 km	170 m	7,500	10	11	W75A	45分	1.2 km	70 m	7,500	7	13
M80A	50分	2.3 km	70 m	7,500	8	12							
M85A	50分	2.3 km	70 m	7,500	8	12	W85A	45分	1.1 km	70 m	7,500	6	14
M90A	50分	1.2 km	70 m	7,500	7	13							
M20A	70分	5.3 km	300 m	15,000	14	15	W20A	60分	4.1 km	235 m	10,000	12	16
M18A	60分	4.1 km	235 m	10,000	12	16	W18A	50分	2.6 km	120 m	10,000	9	17
M15A	50分	3.5 km	150 m	10,000	10	18							
<b>オープンクラス</b> 競技者登録： <b>不要</b> A…上級者向け B…中級者向け N…初心者向け													
M12	30分	2.2 km	55 m	7,500	9	21	W12	30分	2.2 km	55 m	7,500	9	21
M10	30分	2.2 km	50 m	7,500	9	22	W10	30分	2.2 km	50 m	7,500	9	22
<b>以下クラスは複数人で出走可能（ただし表彰対象外）、MAS/MASS/WAS/WASSクラスは単独出走でも表彰対象外</b>													
MAS	60分	4.6 km	310 m	10,000	13	8	WAS	60分	3.6 km	225 m	10,000	11	10
MASS	40分	3.6 km	225 m	10,000	11	10	WASS	40分	2.3 km	70 m	7,500	8	12
MBL	50分	3.5 km	150 m	10,000	10	18	WBL	50分	2.8 km	95 m	7,500	11	19
MBS	40分	2.8 km	95 m	7,500	11	19	WBS	40分	2.5 km	90 m	7,500	10	20
MN 	30分	2.2 km	55 m	7,500	9	21	WN 	30分	2.2 km	55 m	7,500	9	21

全日本大会は **観る** のも楽しい！

## 観戦案内 & 演出紹介

1

### M/W21E クラス出場選手紹介

出場選手の写真とひとことコメントを掲載した選手紹介を Web 上で公開します。  
事前に目を通せば観戦がもっと楽しくなる！

2

### 全コース図公開

年代別、オープンクラスを含む全クラスの地図を会場に掲示します。復習やルート検討にお役立てください！

3

### 観戦ガイド配布

選手権クラスのスタート閉鎖時刻ごろから、観戦ガイドを配布します。  
日本最速王者が決定する手に汗握る戦いをお楽しみください！

4

### 有力選手 GPS 観戦

一部有力選手の GPS を観戦できます。  
詳しくは 20 ページを参照。

ロングのみ

# 7 モデル・イベント（大会開催日より前に開催）

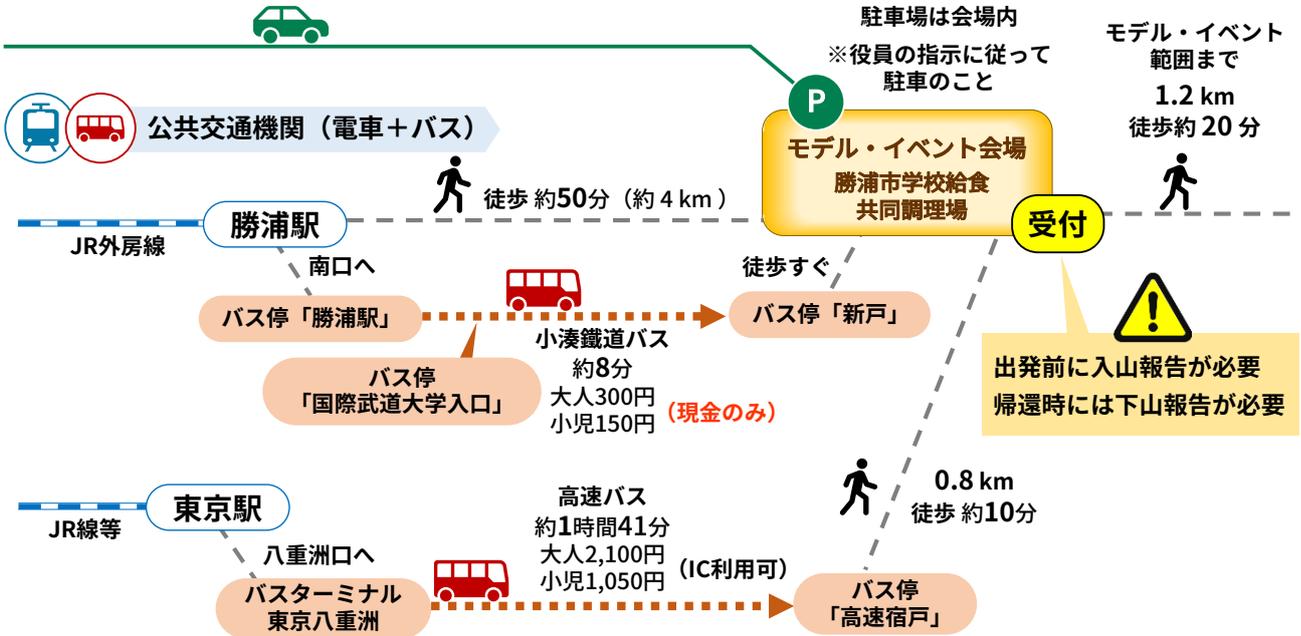
## モデル・イベント開設日および会場アクセス

10/28(土) 13:30~15:30  
 10/29(日) 10:00~12:00、13:30~15:30  
 11/3(金・祝) 10:00~12:00、13:30~15:30

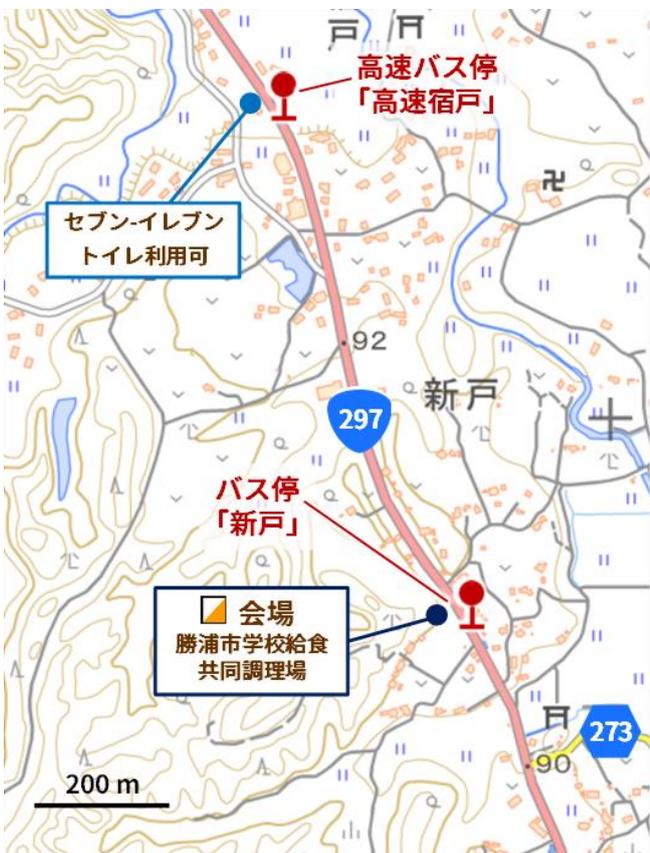
左記時間帯以外に、モデル・イベント範囲に立ち入ることはできません。



自家用車



## 会場付近図



※地理院地図 (<https://maps.gsi.go.jp/>) を加工して作成

## 会場

### 会場（勝浦市学校給食共同調理場）

<https://goo.gl/maps/45jJcA151drY8jmB9>  
 〒299-5228 千葉県勝浦市新戸270-2  
 (北緯35度10分47秒 東経140度17分44秒)

(↑クリックすると Google マップを開きます)

- 会場は屋外です。屋内の荷物置き場はありません。  
**調理施設のため、衛生的な利用をお願いします。**
- 会場内にトイレ、更衣室はありません。  
**トイレはセブン-イレブン勝浦 297 号バイパス南店**  
 (会場から徒歩約 10 分) (<https://maps.app.goo.gl/NYVXqL9X3jZTnyHU9>) のものを特別に利用可能です。  
**店内を汚さないようにご利用ください。**
- 開場・受付開始時刻  
 10/28(土) 13:00  
 10/29(日)、11/3(金・祝) 9:30
- 会場閉鎖時刻 全日共通 16:15

## 受付、入下山報告

- ▶受付でモデル・イベントの地図を配布します。
- ▶時間帯区分ごとに入下山報告が必要です。**モデル・イベントの開始前および終了後には、必ず受付を通過し、スタッフによる確認を受けてください。**
- ▶**入山者から下山報告が無い場合、検索対象となることがあります。**

## 実施形式

- ▶当日エントリーはありません。
  - ▶スタート時刻は指定しません。
  - ▶モデル・イベント範囲まで **1.2km、徒歩約 20 分** です。地図の誘導表記に従い、同範囲まで移動してください。移動に際して、周辺施設や住民へ迷惑をかけないように配慮してください。
  - ▶地図およびコントロールのデモンストレーションを行います。参加者に配付する地図の範囲内には、コントロール・フラッグが複数設置されています。エントリーした時間帯において、地図の範囲内を自由に行動し、フラッグの見え方や設置状態、競技エリア（テレイン）の様子を確認できます。
  - ▶マーカー・ルート（誘導区間）、給水ポイント、スタート、フィニッシュ、計時機材等のデモンストレーションは行いません。
- ※コントロールの計時機材（SI ステーション）については、本大会当日の会場内にて、見本設置および試験使用機会を設けます。

## 地図

- ▶**地図図式** ISOM2017-2 準拠
- ▶**縮尺** 1:7,500、1:10,000、1:15,000
- ▶**等高線間隔** 5 m
- ▶**耐水性** チャック付きビニール袋を別途配布
- ▶**コントロール位置説明** ISCD2018 準拠  
(地図にのみ記載)
- ▶**印刷品質および調査基準** 本大会と同等

## 範囲

- ▶面積は約 500 m 四方です。
- ▶モデル・イベント範囲は、本大会の立入禁止区域に含まれます。本大会の競技エリアに隣接しておりますので、モデル・イベント地図上の立入禁止区域には侵入しないよう注意してください。侵入した場合、当該選手は本大会において失格とします。

## 公共交通機関のバス案内

- ▶**勝浦駅南口（または国際武道大学）より路線バス**  
小湊鐵道バス「新戸」バス停下車後すぐ会場  
片道運賃 大人 300 円 小児 150 円（現金のみ）

往路（大多喜車庫行）			復路（塩田病院行）	
勝浦駅	国際武道大学入口	新戸	新戸	勝浦駅
10:10	10:12	10:18	12:15	12:23
13:15	13:17	13:23	14:50	14:58

※国際武道大学（勝浦口ゲイニング会場）から「国際武道大学入口」バス停までは 0.7km、徒歩約 10 分

※勝浦駅からは徒歩でも来場可（徒歩約 50 分 約 4 km）

### 勝浦市内路線バス案内

<https://www.city.katsuura.lg.jp/info/439>

- ▶**バスターミナル東京八重洲より高速路線バス**  
「高速宿戸」バス停下車後 0.8km、徒歩約 10 分  
片道運賃 大人 2,100 円 小児 1,050 円（IC 利用可）

往路	
バスターミナル東京八重洲	高速宿戸
7:50	9:31
9:50	11:31
12:20	14:01

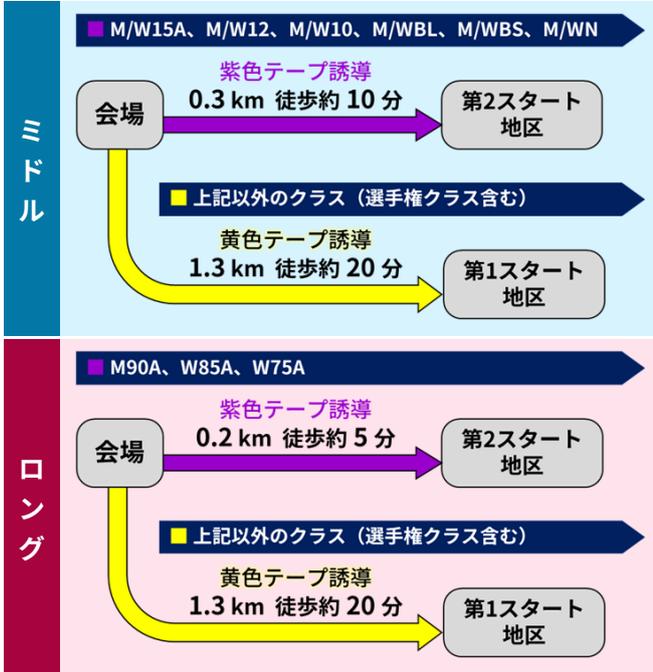
### 高速バス（勝浦～東京線）案内

<https://www.kominato-bus.com/highway/high/katsuura-tokyo.html>

# 8 スタート

## スタート地区までの誘導

▶ スタート地区の場所は各日 2 か所あります。ご自分の出場クラスのスタート地区にお越しください。



- ▶ 誘導路中の道路を横断する箇所では、必ず運営者の指示に従って横断してください。
- ▶ 誘導路中の歩道が存在する箇所では、歩道内を通行してください。
- ▶ 誘導路中ではウォームアップを行わないでください。
- ▶ 誘導路上およびスタート地区に、給水所・トイレはありません。

## スタート時刻と計時

- ▶ 大会公式 Web サイトに掲載されるスタートリストに指定された時刻の**3分前**までにスタート地区にお越しください。
- ▶ スタート時刻から計時が開始されます。遅刻した場合も、正規のスタート時刻から計時されます。

## 防寒着の回収・会場への輸送

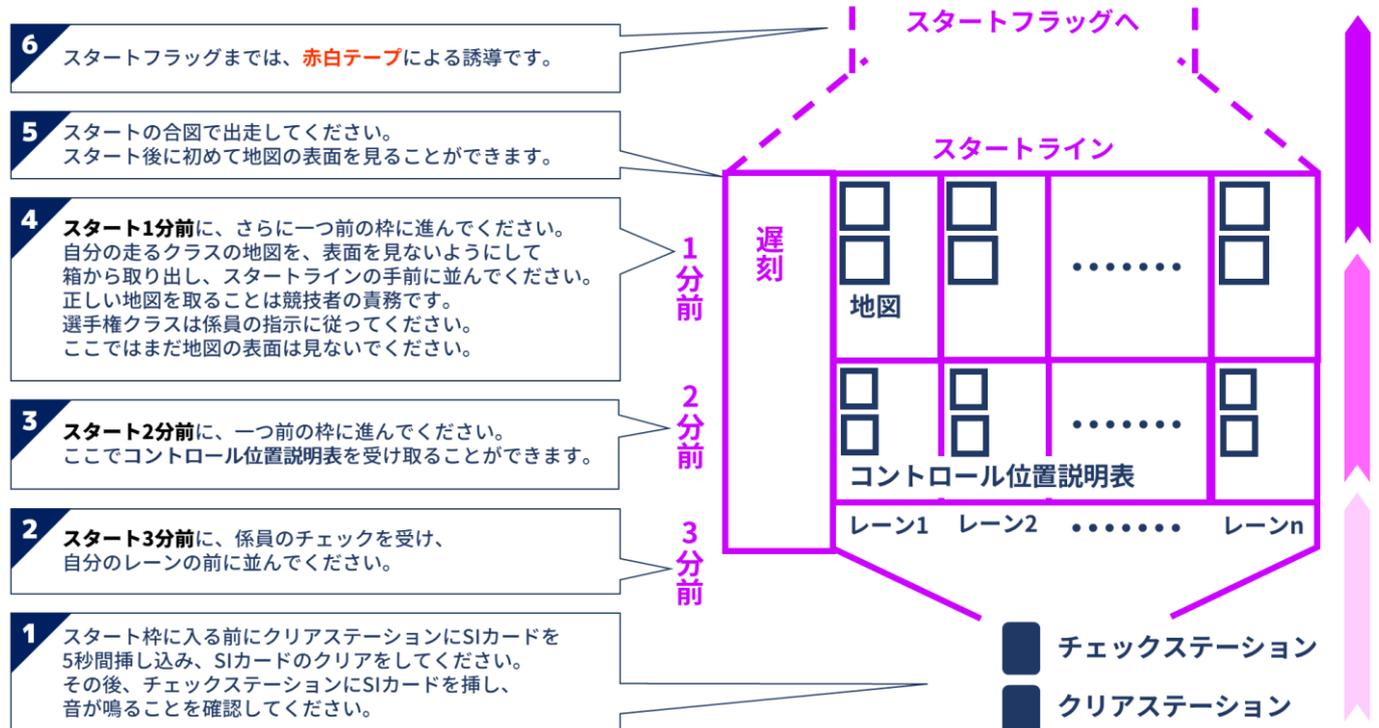
- ▶ 実施しません。

## スタート閉鎖時刻

**ミドル** 13:35      **ロング** 11:45

- ▶ 閉鎖時刻後のスタートはできません。

## スタート地区レイアウト (第1、第2スタート地区共通)



## 9 フィニッシュおよび競技後

### フィニッシュ

- ▶ 計時方法は全クラスでパンチングフィニッシュです。フィニッシュステーションにパンチした（フィニッシュステーションに SI カードを差し込んだ）時刻がフィニッシュ時刻となります。
- ▶ フィニッシュは全クラス会場内です。
- ▶ **フィニッシュ閉鎖時刻**

**ミドル** 全クラス 15:05

**ロング** 全クラス 14:45

### SI カードの読み取り

- ▶ フィニッシュ地区にて SI カードを読み取り、記録計算および完走チェックを行います。コントロール不通過による失格はこの時点で通告いたします。
- ▶ レンタル SI カードは読み取りを行った時点で回収します。ただし、ミドル競技の読み取り後、翌日のロング競技でもレンタルする選手からは回収しませんので、各自責任を持って保管してください。
- ▶ フィニッシュ閉鎖時刻までに SI カードの読み取りが無かった場合、検索対象者となります。途中棄権する選手も、必ずフィニッシュ地区もしくは会場にて SI カードの読み取りをお願いいたします。

### 成績速報

- ▶ Lap Center (<https://mulka2.com/lapcenter/>) に掲載します。中間タイムやフィニッシュタイムのライブ速報を見ることができます。

### 地図回収

- ▶ スタート閉鎖時刻までにフィニッシュした選手からは地図回収を行います。返却は、スタート閉鎖時刻以降会場にて順次行います。

### 調査依頼、提訴

- ▶ 競技後、公平性に疑義がある場合、競技者は調査依頼を提出することができます。調査依頼は受付にて、**スタート閉鎖の 30 分後、もしくはフィニッシュ後 30 分のいずれか遅い方**まで受付いたします。
- ▶ 提出された調査依頼の内容をもとに競技責任者が回答し、公式掲示板に掲出いたします。その内容に不服がある場合、**回答から 15 分以内**に提訴を行ってください。

- ▶ 提訴が提出された場合の裁定委員を以下の通り選出いたします。

**ミドル** 村越 久子 (W35A/IOF-EA)  
新 隆徳 (M21A)  
楠 健志 (M21A)

**ロング** 愛場 庸雅 (M65A/IOF-EA)  
齋藤 和助 (M60A)  
田中 紅音 (W21A)

### 出店

- ▶ JOA オフィシャルパートナーのサルミングジャパン様よりオリエンテーリング関連グッズの販売がございます（**ミドル**のみ）。
- ▶ その他オリエンテーリング用品等の販売を希望される方は、あらかじめ大会問い合わせ先（28 ページ参照）までメールで届け出てください。届出がない場合、販売を認めないことがあります。

### 食事

- ▶ 大会会場内にてキッチンカーの出店があります。  
●：両日 ■：11/4(土)のみ ◆：11/5(日)のみ

- SPAiCE COFFEE (コーヒー)
- キッチンカーあじみ  
(ロングポテト、チャーシュー丼など)
- LOW★RAI Dog 2 号車  
(ホットドッグ、バナナジュースなど)
- ジェリーズポップコーンみこみこ 18 店  
(ポップコーン)
- nimo burger (ハンバーガー)
- もくしち (餃子)
- まちゃ丸 (ハマグリ料理)
- pizza626 (ピザ)
- ◆ LaLaLa Cafe (クレープ)
- ◆ LOW★RAI Dog 3 号車  
(ホットドッグ、バナナジュースなど)
- ◆ AoAkua アオアクア (ロコモコ丼)
- ◆ Flamingo (からあげ丼、からあげバーガー)
- ◆ KUROBOSHI (米粉チュロス)
- ◆ Mahalo days (タコライス、ロングポテト)

## 表彰式

ミドル	中級者・初心者クラス(※)	12:30 頃～
	選手権以外のクラス	14:30 頃～
	選手権クラス	上記クラスの後
ロング	中級者・初心者クラス(※)	10:45 頃～
	それ以外のクラス	13:40 頃～
	選手権クラス	上記クラスの後

※M/WBL、M/WBS、M/W12、M/W10、M/WN の各クラス

## ▶選手権者表彰

選手権クラスの日本人内最優秀成績者を2023年度選手権者として認定証を授与します。ロング・ディスタンス競技部門の選手権者には、スポーツ庁長官賞を授与します。

## ▶入賞

各日以下に該当する選手を入賞者として表彰し、メダルおよび副賞を授与します。

- ・選手権クラス：日本人内上位6名
- ・その他クラス：日本人内上位3名

※以下は表彰対象外

- ・MAS、MASS、WAS、WASS クラス（オープンクラス）
- ・オープンクラスに複数人で出走した場合

また、入賞タイム相当の外国籍選手を特別表彰し、副賞を授与します。

## 10 注意事項

- ▶ Japan-O-entry (<https://japan-o-entry.com/event/view/1278>) に掲載する参加同意書をご確認ください。エントリーによって、その内容に同意したとみなします。
- ▶ 当日エントリー可能なクラスはありません。
- ▶ 欠席者の代わりの出場（代走）は認めません。
- ▶ 競技中、けが人を発見した場合には、速やかに場所・状況などを大会スタッフにお知らせください。けが人の救助は、競技よりも優先してください。
- ▶ 静止画と動画ともに本人に許諾なく撮影および公表する場合は、事前に問い合わせ先へ連絡するか、受付に申し出てください。また、撮影にあたり競技者以外の歩行者等との事故やトラブルを防ぐため、ご配慮をお願いいたします。
- ▶ 主催者が取得した個人情報は、本大会運営上必要な作業、および今後の日本オリエンテーリング協会主催大会の告知や広報の目的に限定して使用します。主催者が大会中に撮影した画像や映像を、大会報告や今後の広報活動等に活用する場合があります。写真や映像の掲載等を希望しない場合は、問い合わせ先へ連絡するか、受付に申し出てください。
- ▶ 大会後アンケート (<https://forms.gle/J6wbaJWjqasg2n8s9>) にご協力をお願いします。回答は、大会報告や今後の大会開催等において、個人が特定されない形で利用および公表することがあります。

### 全日本大会は 大会後 も熱い！ 振り返り企画 のお知らせ

#### ● Livelox によるルート共有

本大会のルート共有ツールとして、大会終了後に Livelox (<https://www.livelox.com/>) 上に専用ページを用意する予定です。

GPS 時計等で記録した走行ルートを Livelox にアップロードし、他の競技者とルート比較を楽しみましょう！

※先項に記載の通り、競技規則 18.4 項への違反を防ぐため、画面表示可能な GPS (GNSS) 端末の使用を禁止です。ただし、画面をテープで加工する等、地図や距離の表示が見られない状態とした場合の携行は可能とします。

#### ● JOA オンラインセミナー



MC：村越 真 & 木口 瑞穂

<https://www.orienteering.or.jp/joa-about/online/>

日本の頂点を決める全日本ミドルロングを、上位入賞者やコースプランナーとともに振り返ります。トップ選手のおっかけの人も、強くなりたい人も、ただただ火曜日の夜が暇な人も必見！

# 11 主催者、問い合わせ先

## 主催者

- 主催** 公益社団法人日本オリエンテーリング協会  
**共催** 千葉県オリエンテーリング協会  
**実行委員長** 平山 遼太 (千葉県オリエンテーリング協会)  
**副実行委員長** 西村 徳真 (NishiPRO)  
**運営責任者** 伊地知 淳 (ES 関東クラブ)  
**競技責任者** 宮西 優太郎 (宮西山野精図)  
**コース設定者 (ミドル・ディスタンス競技部門)** 宮嶋 哲矢  
**コース設定者 (ロング・ディスタンス競技部門)** 鹿島田 浩二

## イベントアドバイザー/ IOF イベントアドバイザー

田中 徹 (公益社団法人日本オリエンテーリング協会)

## アシスタントイベントアドバイザー

石澤 俊崇 (NPO 法人 オリエンテーリングクラブ・トータス)  
稲葉 英雄 (NPO 法人 愛知県オリエンテーリング協会)  
鈴木 璃土 (筑波大学体育会オリエンテーリング部)

## スタッフ

東 将央	有賀 裕亮	池田 直樹	石塚 脩之
今泉 知也	上松 遼	浦中 美里	大西 諒哉(※)
奥田 健史(※)	尾崎 高志	落合 公也	小野 健未
笠井 虹汰	香取 菜穂	北川 賢也	衣川 浩輔
桑原 大樹	桑 早穂	小柴 滉平	小林 博文
小林 璃衣紗	齋藤 航世	坂根 歩実	佐藤 清一
杉山 桃菜	瀬川 出	大六野 祐斗	高田 滉平
立花 和祈	寺町 俊輝	堂垂 悠人	富山 詩央里
富山 稜真	友田 賢吾	中野 航友	西下 遼介
根岸 龍宏	坂野 翔哉	宮本 幸治	明神 紀子
森谷 風香	森山 凌佑	力丸 航	山川 克則
山川 順子	若月 俊宏		

(※)ミドル競技参加後、ロングからスタッフとして参加

## 問い合わせ先

➤大会前日まで

平山 遼太 (実行委員長)



ajoc@orienteering.or.jp



03 - 5843 - 1907 (JOA 事務局)

➤大会当日 (緊急時のみ)

平山 遼太 (実行委員長)



080 - 6895 - 5097

➤公式 Web サイト

<https://orienteering.or.jp/joc/2023/>

➤公式 X (旧 Twitter) @orienteeringJOC

<https://twitter.com/orienteeringJOC>

➤公式 Instagram @orienteeringjoc

<https://www.instagram.com/orienteeringjoc/>

#全日本ミドルロング

全日本オリエンテーリング選手権大会

ロゴデザイナー 伊藤 祐

バナーデザイナー 立花 和祈

ブリテン 3 編集担当 石塚 脩之

# 歴代の記録

## ミドル・ディスタンス競技 歴代選手権者

回数	開催日	開催地	M21E	W21E	M20E	W20E
第11回	2022年10月8日	山梨県南都留郡鳴沢村	小牧弘季	阿部 悠	森創之介	山本美沙
第10回	2021年10月23日	長野県小県郡長和町	小牧弘季	稲毛日菜子	金子隼人	大石 遥
第9回	2020年11月21日	長野県諏訪郡富士見町	小牧弘季	稲毛日菜子	森清星也	<不成立>
第8回	2019年10月13日	滋賀県高島市 (台風のため中止)	-	-	-	-
第7回	2018年10月28日	静岡県富士市	結城克哉	勝山佳恵	森清星也	佐久間若菜
第6回	2017年10月1日	三重県伊賀市	<不成立>	稲毛日菜子	森清星也	増澤すず
第5回	2016年11月27日	宮城県宮崎市	堀田 遼 細川知希	宮川早穂	種市雅也	出田涼子
第4回	2015年11月22日	兵庫県神戸市	谷川友太	皆川美紀子	稲森 剛	宮本和奏
第3回	2014年11月9日	埼玉県大里郡寄居町	寺垣内 航	稲毛日菜子	国沢 榮	中村茉奈
第2回	2013年11月4日	三重県伊賀市	杉村俊輔	宮川早穂	深田 恒	五味あずさ
第1回	2012年11月25日	長崎県大村市	小泉成行	皆川美紀子	深田 恒	山岸夏希

## ロング・ディスタンス競技 歴代選手権者

回数	開催日	開催地	M21E	W21E	M20E	W20E
第49回	2022年10月9日	山梨県南都留郡鳴沢村	伊藤 樹	稲毛日菜子	森創之介	坂池なつほ
第48回	2021年10月24日	長野県小県郡長和町	伊藤 樹	稲毛日菜子	金子隼人	福田有紗
第47回	2020年11月22日	長野県諏訪郡富士見町	小牧弘季	稲毛日菜子	森清星也	近藤花保
第46回	2019年10月14日	滋賀県高島市	小泉成行	増澤すず	朝間玲羽	岩崎佑美
第45回	2019年4月14日	栃木県日光市	伊藤 樹	稲毛日菜子	小牧弘季	香取瑞穂
第44回	2018年6月17日	岐阜県中津川市	結城克哉	稲毛日菜子	岩井龍之介	伊部琴美
第43回	2017年6月18日	栃木県矢板市	尾崎弘和	稲毛日菜子	佐藤遼平	香取菜穂
第42回	2016年3月20日	愛知県岡崎市	松下睦生	皆川美紀子	稲森 剛	山岸夏希
第41回	2015年3月29日	福島県二本松市	尾崎弘和	皆川美紀子	小林隆嗣	山岸夏希
第40回	2014年4月27日	長野県上田市菅平高原	結城克哉	加納尚子	稲森 剛	五味あずさ
第39回	2013年3月24日	福井県あわら市	結城克哉	皆川美紀子	杉村俊輔	山岸夏希
第38回	2012年5月4日	広島県庄原市東城町・神石郡神石高原町	松澤俊行	田島利佳	真保陽一	稲毛日菜子
第37回	2011年3月20日	静岡県富士市	小林 遼	皆川美紀子	堀田 遼	芦澤咲子
第36回	2010年5月4日	愛知県新城市	小泉成行	番場洋子	立川悠平	星野智子
第35回	2009年3月22日	神奈川県南足柄市	加藤弘之	番場洋子	山上大智	高野美春
第34回	2008年3月30日	大阪府箕面市	鹿島田浩二	番場洋子	田中裕也	高野美春
第33回	2007年6月17日	北海道留寿都村	鹿島田浩二	番場洋子	日下雅広	高野美春
第32回	2006年3月26日	栃木県矢板市	紺野俊介	番場洋子	茂木堯彦	井手恵理子
第31回	2005年3月20日	静岡県富士市	篠原岳夫	宮内佐季子	大西康平	岡田瑛美
第30回	2004年3月28日	山口県秋芳町・美東町	松澤俊行	番場洋子	山崎貴彦	原 直子
第29回	2003年3月23日	新潟県村松町	村越 真	塩田美佐	蒲池史卓	塚八ゆかり
第28回	2002年3月24日	京都府京都市	村越 真	高野由紀	山田高志	皆川美紀子
第27回	2001年3月25日	宮城県利府町	松澤俊行	金並由香	禅洲 拓	黒河幸子
第26回	2000年3月26日	福岡県宗像市・宮田町	村越 真	金並由香	大嶋真謙	番場洋子
第25回	1999年3月21日	愛知県瀬戸市	村越 真	三好暢子	紺野俊介	上松佐知子
第24回	1998年3月22日	広島県東城町	村越 真	木植早生	上野大悟	伊藤恭子

回数	開催日	開催地	M21E	W21E	M20E	W20E
第23回	1997年3月23日	山梨県富士吉田市・忍野村・山中湖村	村越 真	福士淑子	石井泰朗	赤石英美
第22回	1996年3月24日	奈良県菟田野町・大宇陀町	村越 真	木植早生	山口大助	山内祐子
第21回	1995年3月26日	栃木県矢板市	鹿島田浩二	木植早生	田井利弘	田中裕子
第20回	1994年3月20日	三重県伊勢市	村越 真	木植早生	吉村年史	千葉あかね
第19回	1993年3月21日	島根県安来市	村越 真	木植早生	入江 崇	千葉あかね
第18回	1992年3月22日	岐阜県美濃加茂市・加茂郡富加町	村越 真	宮川祐子	鹿島田浩二	小西陽子
第17回	1991年3月24日	静岡県富士市	村越 真	木植早生	鹿島田浩二	福士淑子
第16回	1990年3月25日	石川県小松市	村越 真	高野由紀	利光良平	田垣尚美
第15回	1989年3月26日	福島県二本松市	村越 真	新沢祐子	中村弘太郎	渡辺乃英
第14回	1988年4月24日	山梨県北巨摩郡長坂町・小淵沢町・大泉村、 長野県諏訪郡富士見町	村越 真	深田幸子	井上健太郎	堀ゆかり
第13回	1987年3月21日	埼玉県越生町	村越 真	長田由紀	伊藤史朗	杉本 綾
第12回	1986年3月23日	愛知県岡崎市	村越 真	長田由紀	井上浩之	小林真由美
第11回	1985年3月24日	岩手県一関市	村越 真	長田由紀	白戸秀和	杉本 綾
第10回	1984年3月25日	山口県油谷町・日置町	村越 真	長田由紀	今村 悟	鶴岡千津子
第9回	1983年3月20日	千葉県山武郡山武町	村越 真	長田由紀	-	-
第8回	1982年3月21日	和歌山県和歌山市	村越 真	長田由紀	-	-
第7回	1981年3月22日	岐阜県富加町	村越 真	井手裕子	-	-
第6回	1980年3月23日	山梨県鳴沢村	村越 真	長田由紀	-	-
第5回	1979年3月25日	神奈川県小田原市	山岸倫也	長田由紀	-	-
第4回	1978年3月12日	茨城県大子町	杉山隆司	井手裕子	-	-
第3回	1977年3月13日	栃木県黒磯市・那須町	遠藤 務	上河内照美	-	-
第2回	1976年3月14日	埼玉県小川町・寄居町	遠藤 務	金原朋子	-	-
第1回	1975年2月16日	埼玉県飯能市	遠藤 務	金原朋子	-	-

## 昨年度年代別クラス優勝者

## ミドル・ディスタンス競技

M21A1	近藤 康満	W21A	羽鳥 汐音
M21A2	宮川 靖弥		
M21AS	深田 恒	W21AS	渡邊 彩子
M35A	伊藤 夏生	W35A	寺嶋 貴美江
M40A	藤生 考志	W40A	利光 恵美
M45A	福田 雅秀	W45A	高津 寿三鈴
M50A	山内 亮太	W50A	山本 美保
M55A	田代 雅之	W55A	宮本 知江子
M60A	Dmitri Golovanov	W60A	宇野 明子
M65A	愛場 庸雅	W65A	松本 和美
M70A	海老沢 正	W70A	若梅 節子
M75A	尾上 秀雄	W75A	今井 栄
M80A	小笠原 揚太郎		
M85A	石田 亘宏	W85A	石田 美代子
M90A	小嶋 裕		
M20A	中盛 雷也	W20A	古谷 那奈
M18A	松本 敬	W18A	栗原 萌花
M15A	浅井 琉太郎	W15A	藤原 菜夏子

## ロング・ディスタンス競技

M21A1	田淵 ヒカル	W21A	長縄 美春
M21A2	入江 龍成		
M21AS	実藤 俊太	W21AS	橘 詩乃
M21ASS	上田 皓一朗	W21ASS	渡邊 彩子
M35A	伊藤 夏生	W35A	三好 暢子
M40A	源後 知行	W40A	渡辺 円香
M45A	水嶋 孝久	W45A	須藤 友絵
M50A	吉村 年史	W50A	吉田 しのぶ
M55A	大江 恒男	W55A	小林 正子
M60A	吉田 勉	W60A	宇野 明子
M65A	奥山 景得	W65A	松本 和美
M70A	清水 善博	W70A	酒井 か代子
M75A	児玉 拓	W75A	今井 栄
M80A	河村 健二		
M85A	石田 亘宏	W85A	石田 美代子
M90A	小嶋 裕		
M20A	上妻 慶太	W20A	西川 真由
M18A	佐藤 慶明	W18A	佐藤 果凜
M15A	畑田 裕志	W15A	山本 瑛里

地面からの反発力を推進力に変える

# Springsoles<sup>TM</sup> Springbak<sup>TM</sup>

Run Faster, Jump Higher!

## 敷くだけでパフォーマンスアップする“ダブルインソール”スプリングバック

スプリングバックは世界各国で特許を認められた「パフォーマンス向上ダブルインソール」です。12年間の研究の後、1996年にアメリカで「スピード、ジャンプ力が向上する中敷き」として特許が認可され、それから25年以上に渡って世界のトップアスリートに愛用されています。

使い方は、今履いているシューズのインソールの下に重ねて敷くだけ。強烈な弾力性を持つブタジエンゴム&天然ゴムの素材が足の踏み込みをしっかりと跳ね返し、一つ一つの動きをよりダイナミックで俊敏なものにします。体のバランス、姿勢の矯正、衝撃吸収を目的としたインソールが多い中で、スプリングバックはパフォーマンス向上を目的としたアスリートのためのアイテムです。

## パフォーマンスが向上する仕組み

スポーツを行う際、シューズを通して地面に足を着けて、様々な動きを行います。その際にシューズの柔らかい素材や、体育館のフロア、グラウンドの土、芝生などが足の踏み込んだ力を吸収し、エネルギーを失わせてしまいます。端的な例を挙げるならば、沼で足を踏み込み、そのまま下に吸い込まれるイメージです。

スプリングバックは、高い弾力性を持つブタジエンゴムと天然ゴムの合成素材で作られており、この踏み込んだエネルギーを跳ね返し、身体運動に効率良く生かすことができます。そのため、スプリングバックはインドアスポーツや陸上競技だけでなく、野球やアメリカンフットボール、サッカーなどグラウンドで行われる競技でも効果を発揮します。

## 米国における特許



1996年9月10日  
跳躍力向上及び  
俊敏性向上の証明



1997年12月9日  
跳躍力向上及び  
俊敏性向上の証明



2000年9月19日  
跳躍力向上及び  
俊敏性向上の証明



2003年7月8日  
パワー、バランス、  
安定性向上の証明

## 主なスプリングバック使用選手・チーム ※公表が許可されている一部のみ掲載しています

### バレーボール

アメリカ代表チーム (2008年北京五輪男子金メダル、2021年東京五輪女子金メダル)  
ブリガムヤング大学 (1999、2001、2004年NCAA男子優勝)  
カリフォルニア大学アーバイン校 (2007、2009、2012、2013年NCAA男子優勝)  
スタンフォード大学 (2010、2015年NCAA男子優勝、NCAA女子優勝9回)  
UCLA (NCAA男子優勝19回、NCAA女子優勝4回)  
南カリフォルニア大学 (NCAA女子優勝3回)  
ロングビーチ州立大学 (NCAA男子優勝3回、NCAA女子優勝3回)  
ネブラスカ大学 (NCAA女子優勝4回)  
ペッパーダイン大学 (NCAA男子優勝5回)

### バスケットボール

オーストラリア代表チーム (2020年東京五輪男子銅メダル)  
シドニー・キングス (オーストラリアプロリーグNBL)

### 陸上競技

ニクラス・アルヘニウス (円盤投げ 2008年北京五輪スウェーデン代表)  
ブレンドン・ブレイジャー (元アイアンマントライアスロン選手)

### ラグビー

カンタベリー・クルセイターズ (スーパーラグビー優勝10回)

### 野球

MLB ミルウォーキー・ブルワーズ

### ハンドボール

土井杏利 (2017年フランスリーグオールスター)  
渡部仁 (日本代表)

### アメリカンフットボール

NFL デンバー・ブロンコス  
チャンプ・ベイリー (元NFL ロボウル出場12回)  
トッド・クリステンセン (元NFL プロボウル出場5回)

### スカッシュ

マックス・リー (香港代表、2018年アジア王者)  
ツーフン・イップ (香港代表、2018年世界大学選手権優勝)

ほか多数



## パフォーマンスアップダブルインソール スプリングバック

対象サイズ 22.0cm~31.0cm  
価格：4950円(税込み)

### ★スプリングバックの効果

スプリングバックの効果として、以下のものが認められています。

1. Jump Higher (高く跳べる)
2. Jump Farther (遠くに跳べる)
3. Run Faster (速く走れる)
4. Move Faster (俊敏性向上)
5. Increase Strength (パワーアップ)
6. Lessen Fatigue (疲労軽減)
7. Avoid Injuries (ケガ回避)

SALMING、スプリングバック、FRENSON、SIGNの商品はkitahefu.com、サルミングストア東京本店でご覧頂けます

海外スポーツグッズKitahefu.com  
**Kitahefu.com**  
全商品送料無料!

**SALMING.**  
no nonsense.

■サルミングストア東京本店  
〒115-0051 東京都北区浮間2-24-7 2F  
www.kitahefu.com/salming-store-tokyo.html  
JR埼京線 浮間舟渡駅 徒歩3分  
(浮間舟渡駅は池袋駅から12分、新宿駅から18分)

# アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

## 安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続きにより、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

## アスリートとサポートスタッフのみなさんへ。

なぜ、私たちにとって、アンチ・ドーピングの  
知識や活動が必要なのでしょうか？

アンチ・ドーピングは、たんに  
「不正する人を見つけ、不当な勝利を防ぐ」ための活動ではありません。

アンチ・ドーピングは、スポーツを成り立たせている  
「みんながフェアであること」を守るためにあります。  
全員がフェアでなければ、そもそもスポーツは成り立たない。  
すべての人が、スポーツに参加し、公平に競い合うことができる。  
その権利を守るために、アンチ・ドーピング活動があります。

そして、もうひとつ。アンチ・ドーピングは、  
「スポーツが生み出す価値」を守るためにあります。  
挑戦する心、相手へのリスペクト、そこから生まれる友情、  
そんな、社会にとっても大切な価値を守るためにあります。

フェアであることを守り、スポーツの価値を守る。  
そのいちばん中心となるのが、アスリートとサポートスタッフのみなさんです。  
みなさんが、フェアであることをつねに誇りに思い、  
その大切さを、世の中に示すこと。  
それこそが、スポーツの発展を支え、よりよい社会をつくる力になります。

フェアであることの誇りを胸に、すばらしいスポーツの価値を、  
ともに広めていきましょう。



勝利を超える価値がある

スポーツのフェアネスが、社会のフェアネスを支えるために。



公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構



## つめたいから、 あたたかくなれる。

できたてのアツアツを凍結させたり。

食材を冷凍して長持ちさせたり。

氷が大好きなペンギンくんたちも

ビックリの凍らす力で、おいしさを生みだす。

それがニチレイの「冷力(れいりょく)」です。

ニチレイは、この「冷力」をつかって、

さまざまな事業を展開しています。

新しいアイデアで生みだした健康的なおいしさを、

日本最大の低温物流ネットワークで、今日もあなたの食卓へ。

これからもニチレイはおいしさを、

みんなのあたたかい笑顔につなげていきます。

<http://www.nichirei.co.jp/>



おいしい瞬間を  
届けたい