

# 観戦ガイド ~ Middle ~

Katsuura-shi, Chiba

Please click here!

ライブラリルト

選手名鑑



LIVE



## 会場レイアウト



## スタートリスト

### M21E

時刻	名前	所属
10:44	植野 柳太	越王会
10:46	嶋田 雅浩	OLCルーバー
10:48	入江 龍成	石井スポーツ京都ヨドバシ店/トータス
10:50	尾崎 弘和	-
10:52	小寺 義伸	つばめ会
10:54	Lo Samuel	-
10:56	Poon Brian	HKIOF
10:58	黄耀演	YAOC-HKG
11:00	渡辺 廣志	丘の上
11:02	滝沢 社太	ES関東C/越王会
11:04	小泉 知貴	入間市OLC
11:06	鎌倉 為能	HKOC-HKG
11:08	許兆東	HKOXCC
11:10	You Yi	-
11:12	周智健	YAOC
11:14	森川 周	入間市OLC
11:16	折橋 旺	東大OLK/トータス/渋谷で走る会
11:18	加藤 弘之	-
11:20	池田 匠	練馬OLC
11:22	用松 知樹	丘の上
11:24	Choy Kwok Wai	HKOC
11:26	佐藤 諒平	東大OLK
11:28	CHEUNG Yat Lung Tommy	YAOC
11:30	林三才	HKOXCC
11:32	金子 隼人	東大OLK
11:34	Shiu Chit Hei	-
11:36	田中 基成	桐蔭会/京業OLCクラブ
11:38	羽田 拓真	練馬OLC
11:40	Man Chi Kin	HKIOF
11:42	山田 基生	青葉会/OLP兵庫
11:44	Leung Leon	YAOC
11:46	宮川 晴弥	つばめ会
11:48	橋本 遼佑	神大OLK
11:50	CHU HOCHING	HKIOF/ES関東C
11:52	石山 良太	トータス/三河OLC
11:54	森河 俊成	朱雀OK
11:56	太田 知也	朱雀OK
11:58	山田 高志	-
12:00	猪俣 祐貴	入間市OLC
12:02	祖父江 有祐	OLCルーバー/桐蔭会
12:04	宮本 樹	京業OLCクラブ
12:06	田中 朗	大阪OLC/OLCレオ/練馬OLC

### W21E

時刻	名前	所属
12:08	長岡 凌生	長野県協会/青葉会
12:10	田邊 拓也	横浜OLC/入間市OLC
12:12	北見 匠	OLP兵庫/TORCH
12:14	橋本 祐	ES関東C
12:16	菅谷 裕志	OLCルーバー
12:18	Li Chun Ho	Malmö OK
12:20	CHU Yau Chung	HKOXCC
12:22	松下 隆生	京都OLC
12:24	大橋 陽樹	静岡OLC/GROK
12:26	高見澤 翔一	ES関東C
12:28	CHOW MAN LONG	-
12:30	江野 弘太郎	丘の上札幌支所
12:32	結城 克哉	トータス
12:34	Wong Cheuk Wang	Hong Kong
12:36	YU Tsz Wai	-
12:38	藤井 一樹	三河OLC
12:40	堀田 遼	トータス/入間市OLC
12:42	伊藤 颯太	ゆるふわOLC/OLCルーバー
12:44	石原 潤人	京大OLC
12:46	新田 見 優輝	練馬OLC
12:48	稲森 朋	長野県協会
12:50	美濃 啓	KOLC/渋谷で走る会
12:52	松尾 怜治	GROK/吉友会
12:54	小泉 成行	静岡OLC
12:56	橋本 正毅	ES関東C/青葉会
12:58	二俣 真	京都大学大学院/朱雀OK
13:00	松澤 俊行	松塾
13:02	長嶋 知真	静岡OLC
13:04	伊藤 元春	京業OLCクラブ
13:06	本庄 祐一	練馬OLC
13:08	南河 駿	OLCルーバー/GROK
13:10	朝岡 玲羽	京業OLCクラブ
13:12	谷川 友太	京都OLC
13:14	平岡 丈	朱雀OK
13:16	永山 遼真	筑波大学院/ときわ森林会
13:18	殿田 佳治	練馬OLC
13:20	前中 慎人	練馬OLC
13:22	佐藤 遼平	入間市OLC
13:24	Itkonen Otto	Turun Suunnistajat
13:26	伊藤 樹	股楽町
13:28	小牧 弘季	アークコミュニケーションズ
13:30	寺垣 内航	京業OLCクラブ

時刻	名前	所属
11:15	大石 遥	静岡OLC/新潟大学
11:17	You Yoyo	-
11:19	松岡 七彩	GROK/吉友会
11:21	Tang Po Wa	YAOC-HK
11:23	黄宜瑾	台湾魔神仔
11:25	伊東 瑞実子	京業OLCクラブ/農林走友会
11:27	栗山 ももこ	丘の上
11:29	中神 香香	静院会
11:31	桑原 唯歩	KOLC
11:33	福田 有紗	東大OLK
11:35	香取 瑞穂	京業OLCクラブ
11:37	柴崎 愛有	練馬OLC
11:39	高野 由紀	入間市OLC/東京OLCクラブ
11:41	渡辺 円香	ES関東C
11:43	Li Heidi	HKOC
11:45	柳川 梓	京業OLCクラブ
11:47	木口 瑞穂	KOLC/慶應義塾大学
11:49	林 明穂	東北大学3
11:51	角本 柚香	京大OLC
11:53	羽島 夕音	新潟大学
11:55	木村 史依	KOLA
11:57	Yeung YunFoong	YAOC
11:59	藤津 加子	東北大学OLC
12:01	李 穎詩	HKOXCC
12:03	中村 菜葉	ES関東C
12:05	佐野 萌子	朱雀OK
12:07	長瀬 麻里子	ES関東C
12:09	清野 幸	横浜OLCクラブ/丘の上
12:11	片岡 茅悠	入間市OLC/吉友会
12:13	岩崎 佑美	丘の上名古里支部
12:15	Siu Pui Yuet	-
12:17	世良 史佳	入間市OLC
12:19	小林 祐子	青葉会/トータス
12:21	山根 萌那	京都OLC/TORCH
12:23	落合 英那	京大OLC
12:25	長嶋 美春	入間市OLC
12:27	藤合 志保子	OLCルーバー
12:29	吉田 菜々子	ワンダラーズ/みちの会
12:31	Wong Yi Shan	-
12:33	松本 萌恵	OLP兵庫/TORCH
12:35	上島 じゅ菜	トータス
12:37	近藤 花保	OLCルーバー
12:39	Lam Cho Yu	-
12:41	Chan Pui Fung	-
12:43	山神 夏希	桐蔭会
12:45	宮本 和奏	桐蔭会/京業OLCクラブ
12:47	LEUNG KA KI	HKIOF
12:49	増澤 すす	京都OLC/TORCH
12:51	番場 洋子	-
12:53	樋口 佳那	筑波大学
12:55	伊部 芽美	OLCルーバー
12:57	山崎 葵	筑波大学
12:59	阿部 悠	ES関東C
13:01	稲毛 日菜子	練馬OLC
13:03	皆川 美紀子	みちの会
13:05	Chu Ying Yau	HKOC

## 中間通過予想時間

**M21E** 3.9km ↑ 310m  
 会場通過 7min  
 優勝確定 14:05

**W21E** 3.3km ↑ 275m  
 会場通過 10min  
 優勝確定 13:40

## コースコンセプト

### ①実行力を問う

走ってみて、「ルートはすぐに思い浮かんだなあ」という選手も少なくないと思う。ミドルのコースでは、ルートはすぐ見えるけど、ではそれを実行出来ますか？を問うことをコンセプトの一つとした。本トレインの最大の特徴である、細く深く入り組んだ尾根沢を上手く攻略することができただろうか。

### ②レッグの緩急

もう1つのコンセプトは、レッグの前後で難易度や長短、スピードの緩急がつくようにしたこと。トレイン自体の難易度が高い中で、スピードを出す区間と慎重にナビゲーションをする区間の切り替えを上手くできただろうか。

### ③立ちはだかる壁

このトレインを語るうえでもう1つ欠かせないのが急峻な登りである。避けては通れないこの“壁”に対し、負けない脚力と精神力が試されるコースとした。

## トレイン解説



### Area1

コース序盤にして、競技エリア内で最難関エリア。スタート直後のトレインに慣れてない中で、いかに現在地把握を続けられるかがポイント。時には立ち止まるといふ決断も必要になってきたらう。

### Area2

主に若年・中高年齢クラスで使用した。比較的尾根沢ははっきりしているが、一度沢底に下りてしまうと復帰が辛くなるので注意が必要である。

### Area3

多くのクラスでメインに使用した。エリア①と同様に現在地把握を続けることに加え、多くの競技者が行き交う中で、自身のナビゲーションを実行できるかがポイント。

### Area4

主に上位クラスで使用した。コース中盤に立ちはだかる厳しい登りに対して脚を動かし続けられたらうか。なお、北西部の沢底の走行可能度の高さにプランナーはとても感動した。

### Area5

多くのクラスで終盤に使用した。トレインに慣れてきたところでスピードを上げ、フィニッシュまでの残された区間で力を出し切れたかがポイント。

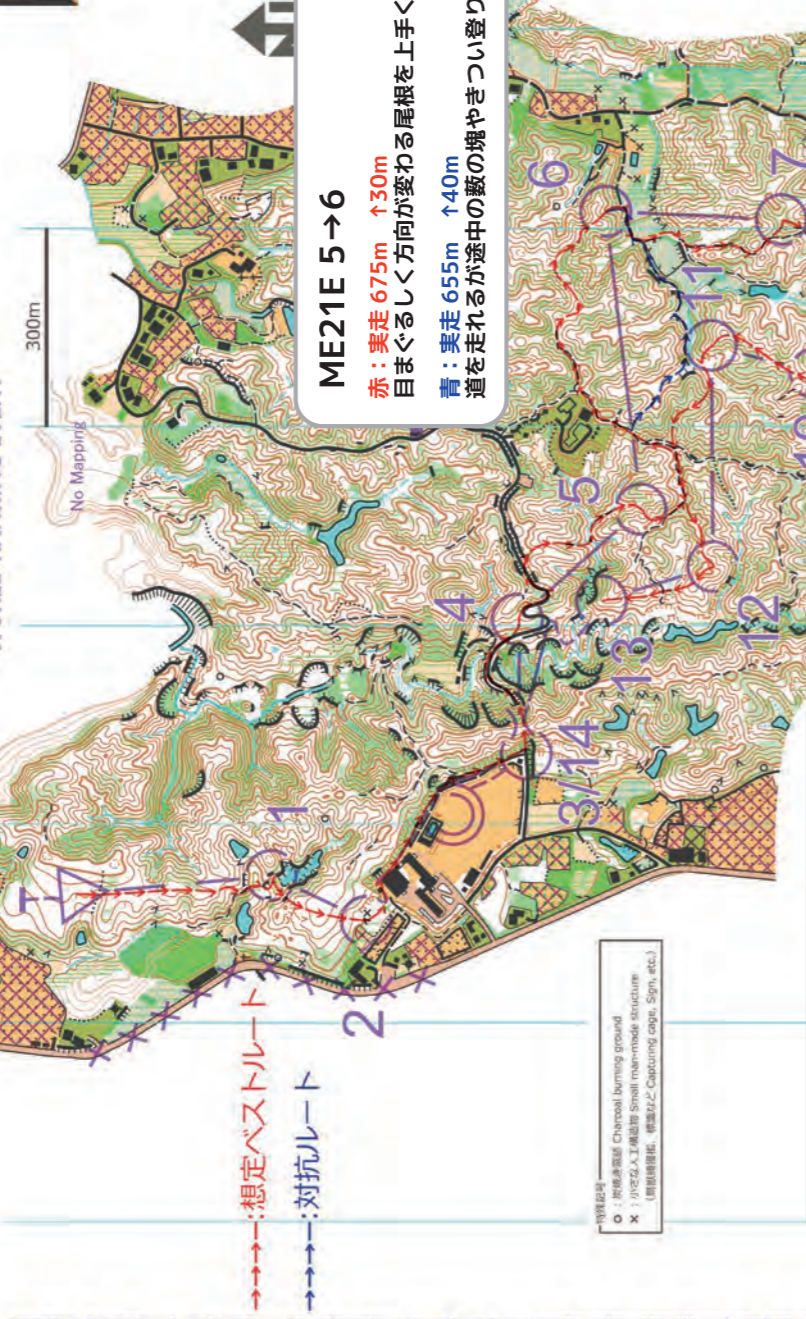
# 勝浦大楠 2023

千葉県勝浦市

2023年11月4日(土)  
第12回全日本オリエンテーリング選手権大会  
(ミドル・ディスタンス競技部門)

WORLD RANKING EVENT

縮尺 Scale 1:10000  
等高線間隔 Contour interval 5m  
ISOM2017-2準拠



## ME21E 5→6

赤: 実走 675m ↑30m  
目まぐるしく方向が変わる尾根を上手く、素早く迎れるかがポイント  
青: 実走 655m ↑40m  
道を走れるが途中の藪の焼やまつい登りがあるためタイムでは劣る

## ME21E 9→10

赤: 実走 560m ↑35m 実走 675m ↑30m  
距離は伸びるが、アタックで急登がない赤ルートがベストと想定  
青: 実走 440m ↑55m  
急な登りにも負けない脚力があれば赤よりも早いかも  
これまでのレッグを踏まえ、自身に有利なルートをチョイスしたい。

Copyright 2023, 千葉県オリエンテーリング協会

JOC2023 Middle Distance	
M21E	
31	3.9 km 310 m
--- 80 m --->△	
△	1 31 11 11 11
△	2 201 *
○	--- 240 m --->
3	179 / / Y
4	86 ↓
5	32 / /
6	33 / /
7	34 / /
8	35 / /
9	36 / /
10	202 / /
11	37 / /
12	45 ✓ / /
13	203 / /
○	--- 130 m --->
○	--- 150 m --->○

R1	R2	R3
----	----	----

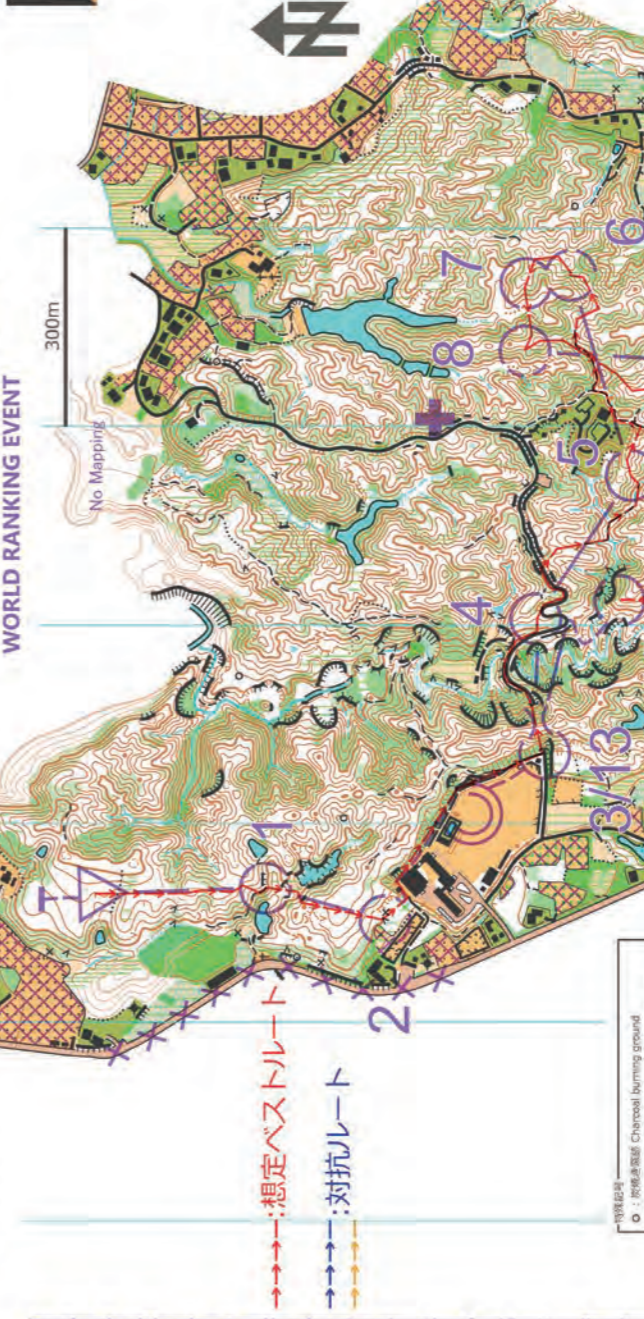
# 勝浦大楠 2023

千葉県勝浦市

2023年11月4日(土)  
第12回全日本オリエンテーリング選手権大会  
(ミドル・ディスタンス競技部門)

WORLD RANKING EVENT

縮尺 Scale 1:10000  
等高線間隔 Contour interval 5m  
ISOM2017-2準拠



## WE21E 10→11

数少ないルートチョイスのあるレッグでレース終盤の重要なポイント!  
赤: 実走 625m ↑10m  
距離は伸びるが、平坦でスピードの出る赤がベストと想定  
オーバーランに注意したい

青→赤: 実走 455m ↑45m  
実走では最短距離  
急な尾根下り、沢登りでスピードが落ちるためタイムではやや劣る  
赤→黄: 実走 475m ↑35m  
青に次ぐ最短距離  
アタックに立ち足はかかる壁に打ち勝てるかがカギ

JOC2023 Middle Distance	
W21E	
33	3.3 km 275 m
--- 80 m --->△	
△	1 39 / /
△	2 201 *
○	--- 240 m --->
3	179 / / Y
4	86 ↓
5	46 / /
6	47 / /
7	48 / /
8	42 / /
9	49 / /
10	202 / /
11	45 ✓ / /
12	203 / /
○	--- 130 m --->
○	--- 150 m --->○

R1	R2	R
----	----	---