

# Japan Orienteering Championships Sprint2023



## Course Planner



ES関東クラブ/杏友会  
橋本 知明 (はしもと ともひろ)

### コース概観

序盤は立体交差を利用した正確な読図力、中盤はじゃぶじゃぶ池周りを使った細かなナビゲーション、終盤は体力+高速化でのチョイスを問うレグを盛り込み、スプリントとして必要な要素を満遍なく問うコースとした。

### プランナーコメント

人工的な不能柵などは極力使わず、立体交差やサイクリングロード、陸上競技場といった公園の特徴を最大限活かすようなコースを意識しました。エリート選手のスピード感を間近で体感できる、スプリントの観戦を是非お楽しみください！

ME							
No.	出走時刻	氏名	所属	No.	出走時刻		
174	13:55	折橋 旺	東大OLK/トータス/渋谷	137	14:32	神谷 篤大	新潟大学
173	13:56	澤野 祐希	新潟大学	136	14:33	菅谷 裕志	OLC/ルーバー
172	13:57	山本 明史	京都OLC	135	14:34	立松 空	入間市OLC/早稲田大学大学院
171	13:58	浅井 瑠太郎	練馬OLC/渋谷で走る会	134	14:35	山田 基生	青葉会/OLP兵庫
170	13:59	山口 颯大	東大OLK	133	14:36	大橋 陽樹	静岡OLC/GROK
169	14:00	大野 純平	KOLA	132	14:37	藤原 考太郎	筑波大学
168	14:01	祖父江 有祐	OLC/ルーバー/桐蔭会	131	14:38	美濃部 駿	KOLC/渋谷で走る会
167	14:02	渡邊 寛希	ときわ志林会	130	14:39	長縄 知晃	静岡OLC
166	14:03	中野 壽博	GROK	129	14:40	上野 慶太	KOLC
165	14:04	村上 巧	横浜OLCクラブ/つばめ会	128	14:41	笠井 虹汰	ES関東C
164	14:05	平山 遼太	千葉OLK/GROK	127	14:42	橋本 和	東大OLK
163	14:06	栗田 稜也	東大OLK	126	14:43	伊藤 遥太	ゆるふわOLC/OLC/ルーバー
162	14:07	宮岡 竜也	練馬OLC	125	14:44	石原 潮人	京大OLC
161	14:08	田中 強崇	筑波大学	124	14:45	伊地知 淳	ES関東C
160	14:09	青芳 龍	ES関東C	123	14:46	菅波 崇志	筑波大学院
159	14:10	塩平 真士	OLP兵庫	122	14:47	結城 克哉	トータス
158	14:11	小山 遥史	トータス	121	14:48	Wong Wan Chun	-
157	14:12	吉澤 謙大	GROK	120	14:49	森 創之介	KOLC
156	14:13	小寺 義伸	つばめ会	119	14:50	高見澤 翔一	ES関東C/KROK
155	14:14	市川 優人	早大OC	118	14:51	用松 知樹	丘の上
154	14:15	磯井 玲	-	117	14:52	本庄 祐一	練馬OLC
153	14:16	真家 遼介	千葉大OLC	116	14:53	早川 正真	ROLA/OLC東海
152	14:17	前中 博人	練馬OLC	115	14:54	橋 晃吾	CTOA
151	14:18	吉岡 蒼那	横浜OLCクラブ	114	14:55	伊藤 樹	陸奥町
150	14:19	加藤 賢斗	筑波大学	113	14:56	入江 龍成	石井スポーツクラブ/トータス
149	14:20	柴田 日向	名橋OLC	112	14:57	鎌 子康	HKOXCC
148	14:21	CHIU HOCHING	HKIOF/ES関東C	111	14:58	二俣 真	京都大学大学院/朱雀OK
147	14:22	根本 浩平	早大OC	110	14:59	橋 幸祐	ES関東C
146	14:23	宮橋 悠矢	京葉OLCクラブ	109	15:00	宮本 樹	京葉OLCクラブ
145	14:24	長岡 凌志	長野県協会/青葉会	108	15:01	CHOW MAN LONG	-
144	14:25	朝岡 玲羽	京葉OLCクラブ	107	15:02	小牧 弘季	アークコミュニケーションズ
143	14:26	Chi Kin MAN	HKIOF	106	15:03	橋本 遼佑	神大OLK
142	14:27	飯塚 佳治	練馬OLC	105	15:04	Wong Cheuk wang	ES関東C
141	14:28	堀田 遼	トータス/入間市OLC	104	15:05	根本 啓介	京葉OLCクラブ
140	14:29	松尾 伶治	GROK/杏友会	103	15:06	YU Tsz Wai	-
139	14:30	古角 海志	東北大OLC	102	15:07	尾崎 弘和	トータス
138	14:31	谷口 瑞樹	筑波大学	101	15:08	馬 崇軒	香港

WE							
No.	出走時刻	氏名	所属	No.	出走時刻		
210	13:15	Li Heidi	HKOC	209	13:16	中村 菜菜	ES関東C
208	13:17	Liu KaMan	-	207	13:18	小野澤 清穂	入間市OLC/前橋OLC
206	13:19	川瀬 智希	奈良女OLC/MM一門	205	13:20	世良 史佳	入間市OLC
204	13:21	羽鳥 沙音	新潟大学	203	13:22	藤津 加子	東北大OLC
202	13:23	牧 依唯香	早大OC	201	13:24	藤澤 ゆい	神大OLK/OLP兵庫
200	13:25	森下 遥	千葉大OLC	199	13:26	宮合 英那	京大OLC
198	13:27	木口 瑞穂	KOLC/渋谷で走る会/トータス	197	13:28	清野 幸	横浜OLCクラブ/丘の上
196	13:29	宮本 和奏	桐蔭会/京葉OLCクラブ	195	13:30	伊東 瑞実子	京葉OLCクラブ/農林走友会
194	13:31	山岸 夏希	桐蔭会/みちの会	193	13:32	香取 瑞穂	京葉OLCクラブ
192	13:33	福田 有紗	東大OLK/ES関東C	191	13:34	近藤 花保	OLC/ルーバー
190	13:35	阿部 悠	ES関東C	189	13:36	稲毛 日菜子	練馬OLC
188	13:37	砂田 優明子	東大OLK	187	13:38	樋口 佳那	筑波大学
186	13:39	桑原 唯歩	KOLC/静岡OLC	185	13:40	柴崎 愛有	練馬OLC
184	13:41	山崎 葵	筑波大学	183	13:42	小林 祐子	青葉会/トータス
182	13:43	齋川 美紀子	みちの会	181	13:44	山本 美沙	渋谷で走る会
180	13:45	Soo Wai Hin	-	179	13:46	松本 萌香	OLP兵庫/TORCH
178	13:47	朱 映柔	HKIOF	177	13:48	増妻 すすず	京都OLC/TORCH
176	13:49	伊部 琴美	OLC/ルーバー	175	13:50	Pui Fung Chan	FOC

### △→1 〈共通〉

最速想定は階段を斜めに使える紫。スタートしてすぐ立体交差を読み切れるかがポイント。

紫 : 315m  
緑 : 355m  
青 : 365m

### 2→3 〈共通〉

若干長いがシンプルな紫か、短い方向転換と登りが多い緑か。次レグ以降が読みやすい紫がやや優位か。

紫 : 370m  
緑 : 350m  
青 : 380m

### 3→4 〈共通〉

スタジアム周りを読み切れれば紫が最速想定だが、シンプルな茶も有力。青、緑はやや中途半端か。

紫 : 770m  
緑 : 875m  
青 : 845m  
茶 : 830m

### 10→11 〈ME〉 6→7 〈WE〉

紫の方が距離はやや短い、方向転換が少なく舗装区間が多い緑がやや優位か。

紫 : 235m  
緑 : 245m

### 14→15 〈ME〉 10→11 〈WE〉

スタジアム周りの2ルート(紫、青)が一見見えるが、最速想定は緑。距離にも大きな差がある。

紫 : 510m  
緑 : 455m  
青 : 510m

### 観戦エリア

※水色の斜線エリアが対象となります。一般の方の迷惑にならないよう注意して応援してください。

**じゃぶじゃぶ池**  
一般の方が少ないため、選手を思いっきり応援できます！！

**自由広場**  
終盤も含め最大3回通過します。  
※一般の方が多くいらっしゃるエリアです。  
迷惑にならないよう注意して下さい。

**ビジュアル区間**  
レースのビジュアル区間です。競技の邪魔にならないよう注意しながら選手を応援しましょう！

**体育館・第二球技場間**  
南北両方のコースを観戦できるエリアです。  
たくさん応援しよう！

**陸上競技場プロムナード**  
西エリアはスタンドから最も近く、北エリアはビジュアルに向かうルートです。  
手頃に応援するならここ！

**大階段**  
序盤の△→3で最大3回通過します。  
ルートチョイスの違いに注目！

### 中間コントロール通過予想時刻

	ME	WE
第1中間(4番ポスト)	5:15	6:00
第2中間(11番ポスト)	9:00	9:00
第3中間(16番ポスト)	13:30	13:30
フィニッシュ	15:00	15:00

実況配信

ラップセンター

選手名鑑



**World Ranking Event**

The 16th Japan Sprint Orienteering Championships 2023  
 2023年度 全日本オリエンテーリング 選手権大会  
 2024年1月7日(日) スプリント競技部門

KOMAZAWA OLYMPIC PARK

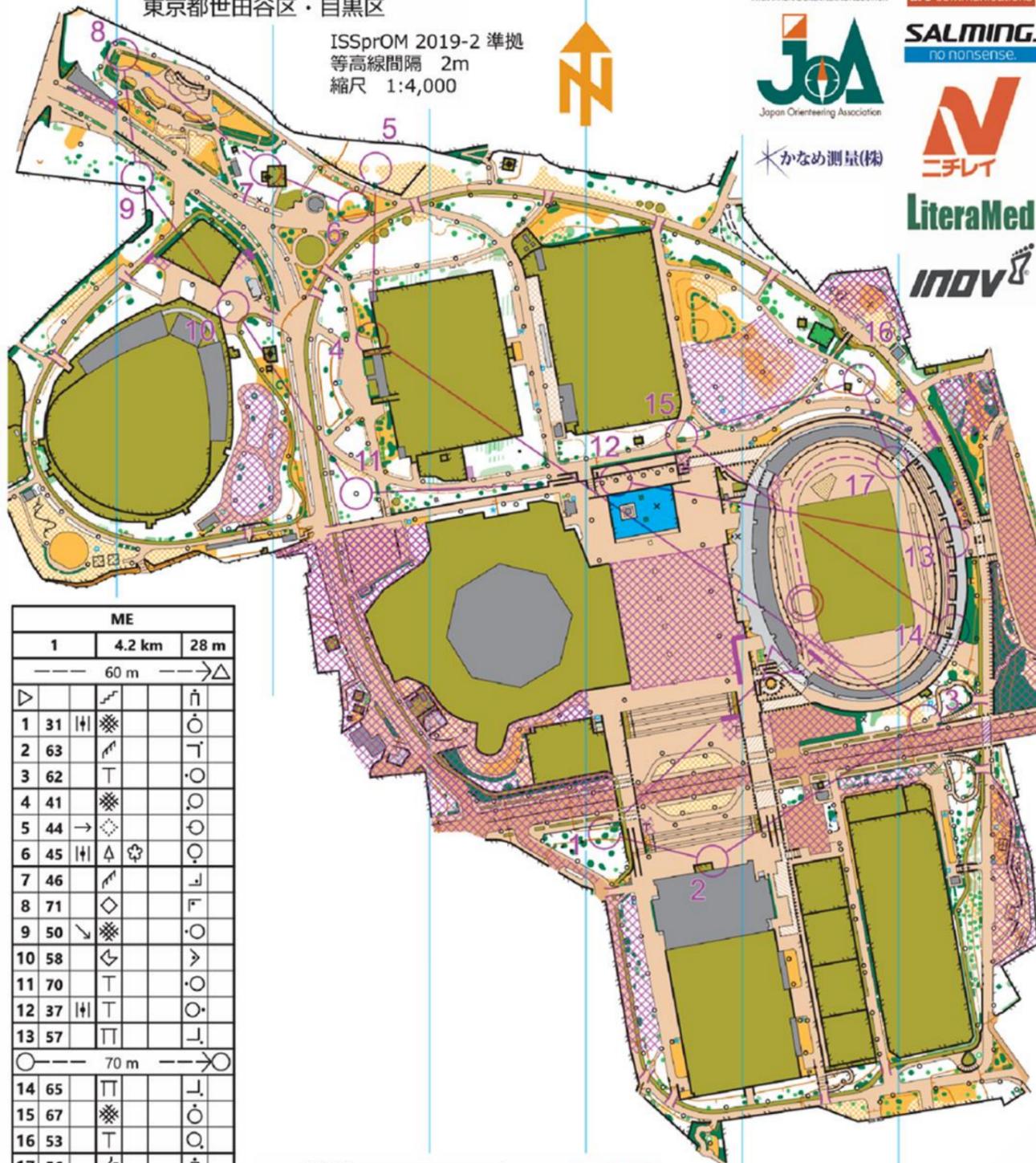
**駒沢オリンピック公園**

東京都世田谷区・目黒区

ISSPrOM 2019-2 準拠  
 等高線間隔 2m  
 縮尺 1:4,000



かなめ測量(株)



ME			
1	4.2 km	28 m	
--- 60 m --->△			
▷			↑
1	31		⊙
2	63		↑
3	62	T	⊙
4	41		⊙
5	44	→	⊙
6	45		⊙
7	46		↓
8	71	◇	↑
9	50		⊙
10	58	↓	▷
11	70	T	⊙
12	37		⊙
13	57	Π	↓
○--- 70 m --->○			
14	65	Π	↓
15	67		⊙
16	53	T	⊙
17	56		↑
○--- 170 m --->○			

特記記号  
 ◆: 非常用トイレ  
 ●: 電灯  
 X: 電話ボックス・大きな案内板・遊具など



120m



参考図: 国土地理院 基礎地図情報  
 駒沢オリンピック公園(rob plowright制作)  
 地図制作: 京西 徳太郎(京西山野精鋭)  
 作成期間: 2023年8月~2023年11月  
 OCAD2020 License 20562  
 無断複製によるオリエンテーリング活動  
 並びにそれを助長する行為を禁止いたします



**World Ranking Event**

The 16th Japan Sprint Orienteering Championships 2023  
 2023年度 全日本オリエンテーリング 選手権大会  
 2024年1月7日(日) スプリント競技部門

KOMAZAWA OLYMPIC PARK

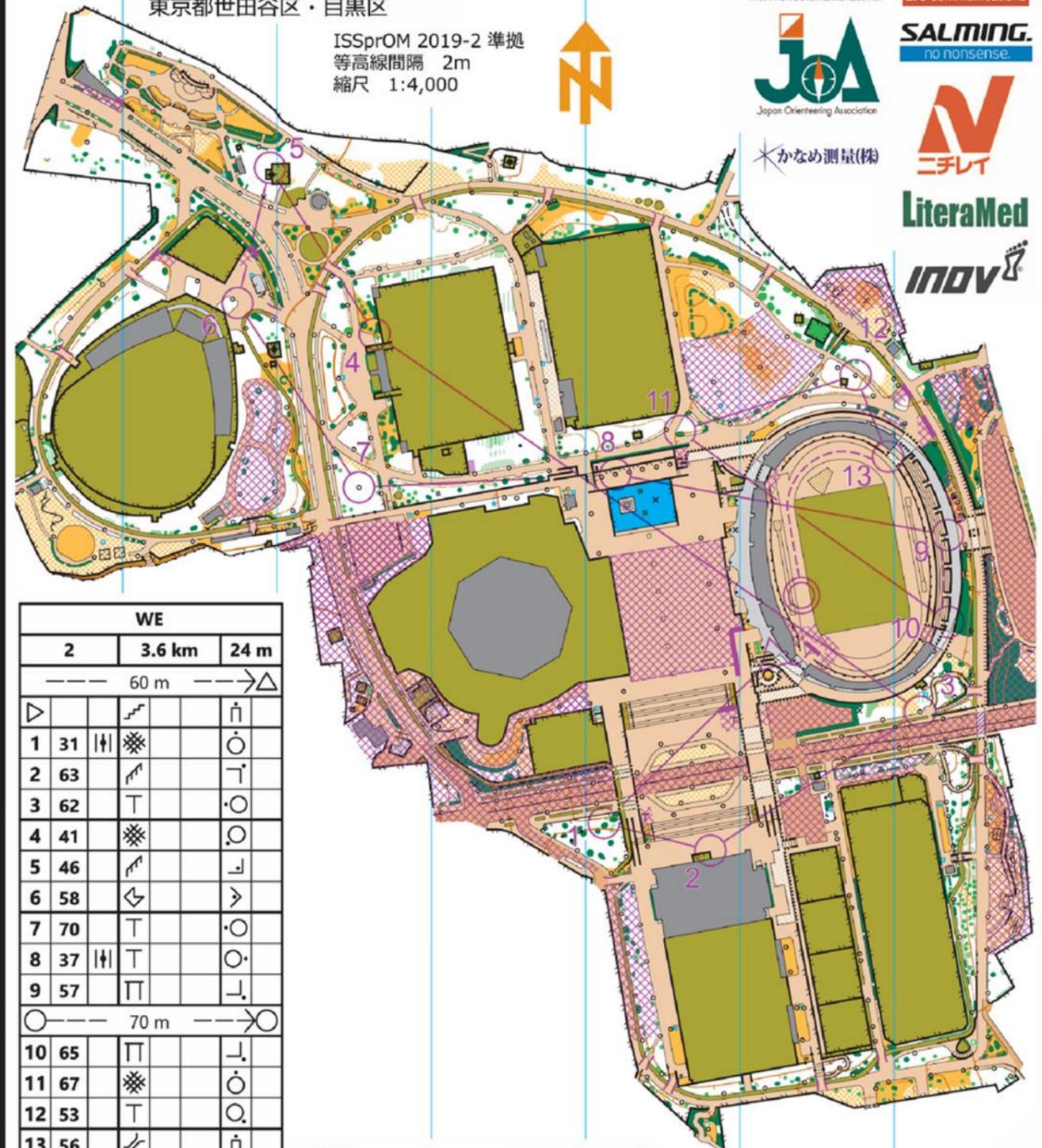
**駒沢オリンピック公園**

東京都世田谷区・目黒区

ISSPrOM 2019-2 準拠  
 等高線間隔 2m  
 縮尺 1:4,000



かなめ測量(株)



WE			
2	3.6 km	24 m	
--- 60 m --->△			
▷			↑
1	31		⊙
2	63		↑
3	62	T	⊙
4	41		⊙
5	46		↓
6	58	↓	▷
7	70	T	⊙
8	37		⊙
9	57	Π	↓
○--- 70 m --->○			
10	65	Π	↓
11	67		⊙
12	53	T	⊙
13	56		↑
○--- 170 m --->○			

特記記号  
 ◆: 非常用トイレ  
 ●: 電灯  
 X: 電話ボックス・大きな案内板・遊具など



120m



参考図: 国土地理院 基礎地図情報  
 駒沢オリンピック公園(rob plowright制作)  
 地図制作: 京西 徳太郎(京西山野精鋭)  
 作成期間: 2023年8月~2023年11月  
 OCAD2020 License 20562  
 無断複製によるオリエンテーリング活動  
 並びにそれを助長する行為を禁止いたします

