

## ナビゲーションスキル講習会（ブロンズレベル）

公益社団法人日本オリエンテーリング協会（JOA）ではあらゆるアウトドア活動に欠かせないナビゲーションスキルをスタンダード化し、3つのレベルに分けて体系的・段階的に取得できる講習会とそのスキルが身に付いているかを確認できる検定を実施しています。

今回は初級にあたるブロンズレベル。「地図に描かれた登山道を、道標がなくてもおおむね不安なくたどることができるレベル」に到達し、一人でナビゲーションできるようになるための基礎知識や基礎テクニックを学びます。登山やトレイルランニングなど地図を読めるようになりたい方、ロゲイニングやマウンテンマラソンなどでより高度なナビゲーションを身につけたい方の最初のステップとしておすすめします。本講習を受講すると JOA ナビゲーションスキル（ブロンズ）に認定されます（希望者のみ。認定料別途）。

開催日 2025年9月20日（土） 少雨決行、荒天中止

集合 JR 京都線島本駅前 桜井駅跡史跡公園 **【地図】**

主催 公益社団法人日本オリエンテーリング協会（JOA）

### 講師 総合監修・講師

※都合により講師  
が変更となる場合も  
あります。



#### 小泉 成行 こいずみ しげゆき

JOA 公認ナビゲーション・インストラクター（マイスター）。オリエンテーリング選手として長年競技活動を続け 2025 年ワールドマスターズゲームズ優勝、2010 年アジア選手権ほかタイトル多数獲得。近年はナビゲーション指導や OMM JAPAN などのイベント運営も手掛ける。

### 講師



#### 中西 秀夫 なかにし ひでお

JOA 公認ナビゲーション・インストラクター。学生時代にワンダーフォーゲル部に入り、合宿ごとに渡される地形図を見るうちに地図読みに興味を持つ。卒業後も部のスタッフとして活動を続けて、現在は学生に読図の楽しさを伝えている。天気図を読むことも得意な二刀流。

ほか JOA ナビゲーション・インストラクター（研修生含む）らがアシスタントとして皆さんのスキルアップを手厚くサポートします。

交通 **【公共交通】**JR 京都線「島本駅」下車、東口正面すぐ  
阪急京都線「水無瀬駅」下車、徒歩約 10 分  
**【自家用車】**島本駅周辺または水無瀬駅周辺のコインパーキングをご利用ください。  
駐車場は限られますので電車での来場をお勧めします。

事前学習 屋外講習時間を充実させより深い理解を得るため**インターネット動画による事前学習**を行います。ブロンズレベルのナビゲーションに必要な地図読みの知識や基礎的なテクニックを紹介する動画で事前に学習してください。（動画の内容は 30 分程度、動画の案内は開催 10 日前を予定しています）

持ち物 筆記用具、昼食・飲み物、コンパス、動きやすい格好、歩きやすいシューズ、雨具  
長時間屋外に留まることになるので特に雨天時は服装にご留意ください。荷物は両手が自由に使えるようリュックなどに収納することをお勧めします。コース途中にトイレはありません。不安な方は携帯できる簡易トイレをご用意ください。

スケジュール 09:30-09:45 受付（桜井駅跡史跡公園）  
09:45-16:00 講習（屋外講習、屋外での昼休憩を含む）  
16:30 解散（解散は島本駅付近を予定）  
距離 7～8km、登り 400m 程度を予定。

費用 **受講料** 一般 7,700 円、 JOA 登録者 **※1** 6,600 円  
**認定料（ナビゲーションスキル（ブロンズ）認定を希望する方のみ。任意）**  
一般・JOA 登録者 2,500 円（当日にも受け付けます）  
**18 歳未満および高等学校在学者** 受講料・認定料とも 1,000 円割引

**※1** 日本オリエンテーリング協会に 2025 年度の指導者登録・競技者登録をしている方

---

申込締切 **2025年9月5日(金)**  
定員 **24名** (先着順。申込締切前でも定員になり次第募集を締め切ります)

---

申込方法 下記ウェブサイト(モシコム)よりお申込みください。モシコムの利用が難しい場合は問い合わせ先メールアドレスまでご連絡ください。  
<https://moshicom.com/128202/>

---

## 注意事項

- ・ 本講習会はネット動画視聴による事前学習を行うため、インターネット上で YouTube の動画を視聴できる環境を整えたうえでお申し込みください。動画の URL は開催 10 日前までにお送りします。動画視聴にかかる機材購入費や通信料等は受講者でご負担ください。
- ・ 本講座受講者がスキル認定を受ける場合は「費用」に記載している認定料を別途お支払いいただく必要があります。
- ・ 開催 7 日前までに最終案内をメールでお送りします。変更事項もお知らせしますので事前に確認の上ご参加ください。
- ・ 受講料・検定料は①～②以外の場合を除き返金致しかねます。
  - ①最少催行人員（10 名）に満たない場合は開催を中止します。受講料を全額返金します。
  - ②荒天、災害発生、感染症拡大、講師の体調不良ほかの理由でイベントを中止する場合があります。受講料の一部を返金、または他の日程へ無料振替します。
- ・ 開催中止の場合は前日 18 時までにはメールでお知らせします。また本講習会のウェブサイトにも掲載します。前日 18 時以降、当日朝までに中止せざる得ない場合はウェブサイトまたは電話にて連絡します。
- ・ イベント中の写真・映像・記事・記録などの肖像権・掲載権は主催者に属します。
- ・ 主催者は、講習中の安全について十分な注意を払いますが、自然の中では不可抗力による予期せぬリスクや事故の可能性のあることをご承知おきの上、ご参加ください。
- ・ 【個人情報の取り扱いについて】主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。

## お問い合わせ先

公益社団法人日本オリエンテーリング協会 普及・指導委員会

mail: ni@orienteering.or.jp tel: 03-5843-1907 fax: 03-5843-1913

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4 番 2 号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 4 階

## ナビゲーション・スタンダード

以下の3段階で講習および検定を実施することで、道迷いを防ぐナビゲーションスキルを無理なく習得する仕組みです。

## Navigation Standard



### ■ブロンズレベル:

地図に描かれた登山道を、道標がなくても概ね不安なくたどることができるレベルです。山のグレーディングで難易度Bレベルに対応したナビゲーションスキルです。

- ①地形図の最低限の約束事の理解
- ②大きな地形や方向確認でルートを維持できる
- ③道の形や建物などの人工的な特徴物が地図と現地で分かり、それにより現在の把握をすること

を学びます。

検定はなく、講習受講後に申請により認定されます。



### ■シルバーレベル:

分岐点の現在地把握が難しいため、道の選択に迷う、道自体を辿ることが時に難しい場所がある(岩場、渡渉、雪渓、等)ルートで適切な判断ができるレベルです。山のグレーディングで難易度Cレベルに対応したナビゲーションスキルです。

- ①細かい地形の確認ができる
- ②地形とコンパスを活用した方向確認ができる
- ③細かな地形上の特徴を利用した現在の把握をすること

を学びます。

講習後、検定で合格し、申請により認定されます。



### ■ゴールドレベル:

地図に道が描かれていないルートで、適切な判断ができるレベルです。山のグレーディングで難易度Dレベルに対応したナビゲーションスキルです。

- ①細かな地形の特徴やコンパスワークをルートファインディングに活用できる
- ②間違いを地図から想定したり、対応を考えることができる
- ③現在地把握における履歴の活用、複数の可能性を考慮しながらのナビゲーション

などの高度な対応を学びます。

講習後、検定で合格し、申請により認定されます。