

ナビゲーションスキル講習会・検定（シルバーレベル）

公益社団法人日本オリエンテーリング協会（JOA）では、あらゆるアウトドア活動に欠かせないナビゲーションスキルをスタンダード化し、3つのレベルに分けて体系的・段階的に取得できる講習会と、そのスキルが身に付いているかを確認できる検定を実施しています。

今回は中級にあたるシルバーレベル。「一般的な登山道を独力でナビゲーションできるようになるレベル」に到達し、地図に描かれた道であれば迷わず進める、道を間違えた場合でも気づいてルートに復帰できるようになることを目標としています。登山やトレイルランニングなど登山道を利用することが多い方、ロゲイニングやマウンテンマラソンなどでより高度なナビゲーションを身につけていきたい方のステップアップの場としてお勧めです。

なお、1日目の講習のみの参加、検定再受検者の2日目のみの参加も可能です。

主催	公益社団法人日本オリエンテーリング協会（JOA）
開催日	2025年12月13日（土）、14日（日） 少雨決行、荒天中止
集合・解散	1日目（講習） 大阪府箕面市 箕面駅前交番前 【地図】 2日目（検定） 大阪府箕面市 山麓公園 【地図】

講師

JOA 認定のナビゲーションマイスター（NM）、ナビゲーションインストラクター（NI）が講師を務めます。

※都合により変更となる場合もあります。

総合監修・講師：富所 康広



三重県在住。2018年NIを取得後、指導経験を積み、2024年NMを取得。インストラクターが所定の関門をクリアしてアップグレードを果たした初の叩き上げマイスター。傾聴をベースに気づきを促すのが講習の基本スタイル。長年のオリエンテーリング経験を活かした受講生の課題分析も得意。

講師：吉田 美枝子



2023年NIを取得。オリエンテーリング愛好者だった父の薫陶はまったく受けずに過ごしてきたが、40代後半に突然DNAが覚醒して読図・ナビゲーションの魅力に憑りつかれる。もっと多くの方にアハ！体験を味わっていただき、その先の楽しみにつなげられる指導を目指します。

講師の他、数名のアシスタント（JOA認定ナビゲーションインストラクター、研修生）が皆さんのスキルアップを手厚くサポートします！

交通	1日目：【公共交通】 阪急電鉄箕面線「箕面駅」下車すぐ 【自家用車】 箕面駅周辺のコインパーキングをご利用ください。駐車場は限られますので公共交通での来場をお勧めします。 2日目：「箕面駅」 から1.3km、徒歩約15分（詳細な位置や経路は1日目に確認できます）
事前学習	屋外講習時間を充実させより深い理解を得るため、 インターネット動画による事前学習 を行います。シルバーレベルのナビゲーションに必要な地図読みスキルやコンパステクニックの基本的な内容を、動画で事前に学習します（動画の内容は40分程度、動画の案内は開催10日前を予定しています）。
持ち物	筆記用具、昼食・飲み物、コンパス、動きやすい格好、歩きやすいシューズ、雨具、防寒具など 荷物は両手が自由に使えようリュックなどに収納してください。長時間屋外に留まることになるので、特に雨天時は服装にご留意ください。 集合場所の他、昼食休憩場所にトイレはありますが、心配な方は携帯できる簡易トイレをご用意ください。
スケジュール	1日目（講習）： 事前学習動画で学んだ内容を実際の山道で確認しながら実践していきます。コースは、距離約7.5km、登り約400mの予定です。 09:15-09:30 受付 09:30-16:00 講習（屋外講習、屋外での昼食休憩を含みます） 1日目の解散場所は、2日目の集合場所と同じ「山麓公園」です。

2日目(検定) :

1日目に学んだ内容のスキルチェックを検定試験として行います。また、試験を振り返り、ナビゲーション向上のための実践的な考え方を学びます。コースは、距離約7km、登り約400mの予定です。

09:30-09:45 受付

09:45-15:15 検定試験(屋外での昼食休憩や試験の振り返りを含みます)

15:15-16:00 採点、結果発表(当日発表できない場合もあります)

費用 受講料・検定料(2日間の参加)

一般 12,000円、JOA登録者(※) 11,000円

受講料(1日目のみ参加、検定なし)

一般 7,000円、JOA登録者(※) 6,500円

再受検料(2日目のみ)

一般・JOA登録者 6,500円

認定料(検定に合格し認定を希望する方のみ、当日徴収します)

一般・登録者 3,000円

※2025年度にJOA指導者登録・競技者登録している方

・18歳未満および高等学校在学者は、受講料、検定料(再受検料)、認定料とも1,000円割引です。

・宿泊費は含みません。宿泊は各自でご手配ください。

申込期間 2025年10月14日(火)～11月30日(日)

定員 講習・検定 16名(先着順。申込締切前でも定員になり次第募集を締め切ります。1日目のみ参加の方は、若干名追加で受け付けます。)

検定再受検 若干名

申込方法 講習と検定(または講習のみ)に申し込む方: 下記ウェブサイト(モシコム)よりお申し込みください。モシコムの利用が難しい場合は、下記の問い合わせ先まで、メールにてご連絡ください。

<https://moshicom.com/133565/>

注意事項

- ・本講習会はネット動画視聴による事前学習を行うため、インターネット上でYouTubeの動画を視聴できる環境を整えたくてお申し込みください。動画のURLは開催約10日前までにお送りします。動画視聴にかかる機材購入費や通信料等は受講者でご負担ください。
- ・本講習会はブロンズレベルまでの知識がある程度身につけている方向けの内容です。基礎的な内容の指導は行いません。各レベルの内容については、下記のナビゲーション・スタンダードの概要をご覧ください。
- ・検定合格者がスキル認定を受ける場合は「費用」に記載している認定料を別途お支払いください。認定者には認定証とバッジを後日お送りします。認定は任意です。
- ・開催5日前までに最終案内をメールでお送りします。変更事項もお知らせしますので事前に確認のうえご参加ください。
- ・受講料・検定料は①～②以外の場合を除き返金致しかねます。
 - ①最少催行人員(8名)に満たない場合は開催を中止します。受講料・検定料を全額返金します。
 - ②荒天、災害発生、感染症拡大、講師の体調不良ほかの理由でイベントを中止する場合があります。受講料・検定料の一部を返金、または他の日程へ無料振替します。
- ・開催中止の場合は前日18時までにメールでお知らせします。また本講習会のウェブサイトにも掲載します。前日18時以降、当日朝までに中止せざる得ない場合はウェブサイトおよび電話にて連絡します。
- ・主催者が体力レベルや健康状態、装備が不十分と判断した場合は受講を途中で控えいただく場合もあります。その場合は返金対象となりません。

- ・ 介助者や手話通訳者は1名まで無料で参加可能です（認定希望時は別途お申込みください）。主催者に手配を希望する場合は事前にご連絡ください。なお、山の中で活動すること、専門的な用語を利用することからご希望の添えない場合があります。ご了承ください。
- ・ イベント中の写真・映像・記事・記録などの肖像権・掲載権は主催者に属します。
- ・ 主催者は、講習中の安全について十分な注意を払いますが、自然の中では不可抗力による予期せぬリスクや事故の可能性があることをご承知おきのうえ、ご参加ください。
- ・ 【個人情報の取り扱いについて】主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。

お問い合わせ先

公益社団法人日本オリエンテーリング協会 普及・指導委員会

mail: ni@orienteering.or.jp tel: 03-5843-1907 fax: 03-5843-1913

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 4階

山のグレーディングとナビゲーション・スタンダード

<https://www.orienteering.or.jp/ni/navigationstandard.html>

ナビゲーション・スタンダード

以下の3段階で講習および検定を実施することで、道迷いを防ぐナビゲーションスキルを無理なく習得する仕組みです。

Navigation Standard



■ブロンズレベル:

地図に描かれた登山道を、道標がなくても概ね不安なくたどることができるレベルです。山のグレーディングで難易度Bレベルに対応したナビゲーションスキルです。

- ①地形図の最低限の約束事の理解
- ②大きな地形や方向確認でルートを維持できる
- ③道の形や建物などの人工的な特徴物が地図と現地で分かり、それにより現在地の把握をすることを学びます。

検定はなく、講習受講後に申請により認定されます。



■シルバーレベル:

分岐点の現在地把握が難しいため、道の選択に迷う、道自体を辿ることが時に難しい場所がある(岩場、渡渉、雪渓、等)ルートで適切な判断ができるレベルです。山のグレーディングで難易度Cレベルに対応したナビゲーションスキルです。

- ①細かい地形の確認ができる
- ②地形とコンパスを活用した方向確認ができる
- ③細かな地形上の特徴を利用した現在地の把握をすることを学びます。

講習後、検定で合格し、申請により認定されます。



■ゴールドレベル:

地図に道が描かれていないルートで、適切な判断ができるレベルです。山のグレーディングで難易度Dレベルに対応したナビゲーションスキルです。

- ①細かな地形の特徴やコンパスワークをルートファインディングに活用できる
- ②間違えを地図から想定したり、対応を考えることができる
- ③現在地把握における履歴の活用、複数の可能性を考慮しながらのナビゲーション

などの高度な対応を学びます。

講習後、検定で合格し、申請により認定されます。