

ナビゲーションスキル講習会・検定（ゴールドレベル）

公益社団法人日本オリエンテーリング協会（JOA）では、あらゆるアウトドア活動に欠かせないナビゲーションスキルをスタンダード化し、3つのレベルに分けて体系的・段階的に取得できる講習会と、そのスキルが身に付いているかを確認できる検定を実施しています。

ゴールドレベルの目標は地図に道が描かれていないルートでも適切な判断ができるようになることです。一昨年度から関西でも開催を始めたゴールドレベルの講習と検定。おかげ様で好評いただき、今年度も開催です。バリエーションルートや OMM などのナビゲーションスポーツを楽しみたい方にお勧めです。

1 日目の講習だけの受講、検定再受検を希望される方の 2 日目のみの受検も可能です。

主 催	公益社団法人日本オリエンテーリング協会（JOA）		
開 催 日	2026 年 3 月 7 日（土）、8 日（日） 少雨決行、荒天中止		
集合・解散	1 日目	大阪府箕面市 龍安寺前広場	【地図】
	2 日目	大阪府箕面市 勝尾寺園地	【地図】

講師

JOA 認定のナビゲーションマイスター（NM）、ナビゲーションインストラクター（NI）が講師を務めます。

※都合により変更となる場合もあります。

総合監修・講師：富所 康広



三重県在住。2018 年 NI を取得後、指導経験を積み、2024 年 NM を取得。インストラクターが所定の関門をクリアしてアップグレードを果たした初の叩き上げマイスター。傾聴をベースに気づきを促すのが講習の基本スタイル。長年のオリエンテーリング経験を活かした受講生の課題分析も得意。

講師：中西 秀夫



2020 年 NI を取得。学生時代にワンダーフォーゲル部に入り、合宿ごとに渡される地形図を見るうちに地図読みに興味を持つ。卒業後も部のスタッフとして活動が続け、現在は学生に読図の楽しさを伝えている。ちなみに天気図を読むことも得意な二刀流。

講師の他、数名のアシスタント（JOA 認定ナビゲーションインストラクター、研修生）が皆さんのスキルアップを手厚くサポートします！

交 通

1 日目

【公共交通】阪急電鉄箕面線「箕面駅」から 1.0km、徒歩約 15 分

【自家用車】箕面駅周辺のコインパーキングをご利用ください。駐車場は限られますので電車での来場をお勧めします。

2 日目

【公共交通】箕面萱野駅より阪急バス 30 系統「勝尾寺」行きに乗車、「勝尾寺」下車、徒歩約 5 分（9:00 発、9:22 着。最新の運行情報は[阪急バス時刻表](#)をご確認ください。）

【タクシー】箕面駅または箕面萱野駅より約 20 分

【自家用車】「茨木 IC」より約 25 分、「吹田 IC」より約 30 分、「池田 IC」より約 35 分。駐車場は勝尾寺園地無料駐車場を利用できます。

持 ち 物

筆記用具、昼食・飲み物、コンパス、動きやすい格好、歩きやすいシューズ、雨具、防寒具など

大変寒い時期の開催です。長時間屋外に留まることになるので温かい服装でお越しください。荷物は両手が自由に使えるようリュックなどに収納してください。集合場所の他、昼食休憩場所にトイレはありますが、心配な方は携帯できる簡易トイレをご用意ください。

事前学習

ゴールドレベルには事前学習や座学はありません。ブロンズレベルやシルバーレベルの講習・検定に参加したことがある方は、その復習をしておくことをお勧めします。

スケジュール 1 日目講習：

山のグレーディングで難易度 D、E レベルの山道を 1 人で歩くためのナビゲーションに必要な地図読みスキルやコンパステクニック、総合的な考え方を学びます。**コース距離：7.5km、登り 450m** を予定。

09:15-09:30 受付

09:30-16:30 講習（屋外講習、屋外での昼休憩を含む）

2 日目検定：

1 日目に学んだ内容のスキルチェックを検定試験として行います。また試験を振り返り、ナビゲーション向上のための実践的な考え方を学びます。**コース距離：7.5km、登り 400m** を予定。

09:30-09:45 受付

09:45-15:15 検定試験（昼休憩、振り返り含む）

15:15-16:00 採点と結果発表（当日発表できない場合もあります）

費用 受講料・検定料（2 日間の参加）

一般 13,500 円、 登録者（※） 12,500 円

受講料（1 日目のみ参加、検定なし）

一般 9,000 円、 登録者（※） 8,000 円

再受検料（2 日目のみ）

一般・登録者 6,500 円

認定料（検定に合格し認定を希望する方のみ。当日徴収）

一般・登録者 3,000 円

※ 2025 年度に JOA 指導者登録・競技者登録している方

・18 歳未満および高等学校在学者 受講料、検定料（再受検料）、認定料とも 1,000 円割引です。

・宿泊費は含みません。宿泊は各自でご手配ください。

申込期間 2026 年 1 月 19 日（月）～2 月 22 日（日）

定 員 **講習・検定 20 名**（先着順。申込締切前でも定員になり次第募集を締め切ります。1 日目のみ受講の方は若干名追加で受け付けることがあります。）

再受検 若干名

申込方法 **講習と検定（または講習のみ）に申し込む方**：下記ウェブサイト(モシコム)よりお申込みください。モシコムの利用が難しい場合は問い合わせ先メールアドレスまでご連絡ください。

<https://moshicom.com/139610/>

検定再受検のみを希望される方：下記の問い合わせ先まで、メールにてご連絡ください。

注意事項

- ・ 本講習会はシルバーレベルまでのスキルがある程度身につけている方向けの内容です。基礎的な内容の指導は行いません。各レベルの内容については概要をご覧ください。不安な場合は問い合わせ先までご連絡ください。
- ・ 検定合格者がスキル認定を受ける場合は「費用」に記載している認定料を別途お支払いください。認定者には認定証とバッジを後日お送りします。認定は任意です。
- ・ 開催 5 日前までに最終案内をメールでお送りします。変更事項もお知らせしますので事前に確認の上ご参加ください。
- ・ 受講料・検定料は①～②以外の場合を除き返金致しかねます。
 - ①最少催行人員（8 名）に満たない場合は開催を中止します。受講料・検定料を全額返金します。
 - ②荒天、災害発生、感染症拡大、講師の体調不良ほかの理由でイベントを中止する場合があります。受講料・検定料の一部を返金、または他の日程へ無料振替します。
- ・ 開催中止の場合は前日 18 時までにはメールでお知らせします。また本講習会のウェブサイトにも掲載します。前日 18 時以降、当日朝までに中止せざる得ない場合はウェブサイトおよび電話にて連絡します。
- ・ 主催者が体力レベルや健康状態、装備が不十分と判断した場合は受講を途中で控えいただく場合もあります。その場合は返金対象となりません。

- ・ 介助者や手話通訳者は1名まで無料で参加可能です（認定希望時は別途お申込みください）。主催者に手配を希望する場合は事前にご連絡ください。なお山の中で活動すること、専門的な用語を利用することからご希望の添えない場合があります。ご了承ください。
- ・ イベント中の写真・映像・記事・記録などの肖像権・掲載権は主催者に属します。
- ・ 主催者は、講習中の安全について十分な注意を払いますが、自然の中では不可抗力による予期せぬリスクや事故の可能性のあることをご承知おきの上、ご参加ください。【個人情報の取り扱いについて】主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。

お問い合わせ先

公益社団法人日本オリエンテーリング協会 普及・指導委員会

mail: ni@orienteering.or.jp tel: 03-5843-1907 fax: 03-5843-1913

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 4階

山のグレーディングとナビゲーション・スタンダード

<https://www.orienteering.or.jp/ni/navigationstandard.html>

ナビゲーション・スタンダード

以下の3段階で講習および検定を実施することで、道迷いを防ぐナビゲーションスキルを無理なく習得する仕組みです。

Navigation Standard



■ブロンズレベル:

地図に描かれた登山道を、道標がなくても概ね不安なくたどることができるレベルです。山のグレーディングで難易度Bレベルに対応したナビゲーションスキルです。

- ①地形図の最低限の約束事の理解
- ②大きな地形や方向確認でルートを維持できる
- ③道の形や建物などの人工的な特徴物が地図と現地で分かり、それにより現在地の把握をすること

を学びます。

検定はなく、講習受講後に申請により認定されます。



■シルバーレベル:

分岐点の現在地把握が難しいため、道の選択に迷う、道自体を辿ることが時に難しい場所がある(岩場、渡渉、雪渓、等)ルートで適切な判断ができるレベルです。山のグレーディングで難易度Cレベルに対応したナビゲーションスキルです。

- ①細かい地形の確認ができる
- ②地形とコンパスを活用した方向確認ができる
- ③細かな地形上の特徴を利用した現在地の把握をすること

を学びます。

講習後、検定で合格し、申請により認定されます。



■ゴールドレベル:

地図に道が描かれていないルートで、適切な判断ができるレベルです。山のグレーディングで難易度Dレベルに対応したナビゲーションスキルです。

- ①細かな地形の特徴やコンパスワークをルートファインディングに活用できる
- ②間違えを地図から想定したり、対応を考えることができる
- ③現在地把握における履歴の活用、複数の可能性を考慮しながらのナビゲーション

などの高度な対応を学びます。

講習後、検定で合格し、申請により認定されます。