2026 年 3 月 30 日　発行版

ナヴィゲーション講習・スキル検定（シルバーレベル）

公益社団法人日本オリエンテーリング協会（JOA）ではあらゆるアウトドア活動に欠かせないナヴィゲーションスキルをスタンダード化し、３つのレベルに分けて体系的・段階的に取得できる講習会とそのスキルが身に付いているかを確認できる検定を実施しています。

今回はシルバーレベルの講習会を開催します。本講習を受講し、検定に合格すると、JOA よりナヴィゲーションレベル・シルバーの認定を受けることができます。

開 催 日　2026 年 4 月 11 日（土）、12 日(日)

集　　合　1 日目(11 日)：飯能市阿須運動公園西側駐車場
https://maps.app.goo.gl/j6aZeprJwLs1wcfT9
2 日目(12 日)：落合会館　埼玉県飯能市大字落合 243-1
https://maps.app.goo.gl/hfnTYMuV3E6yUgQS8

主　　催　公益社団法人日本オリエンテーリング協会（JOA）

講　　師

講師ほかにアシスタントスタッフが加わる場合があります。

田島　利佳（たじま　りか）

JOA 公認ナヴィゲーション・マイスター
オリエンテーリングの世界選手権日本代表、全日本チャンピオンを経て、現在は初心者から経験者、年配者まで幅広く読図講習の講師やイベントディレクターを務める。2023 年山と渓谷の読図特集監修。埼玉県在住。

早川　秀人（はやかわ　ひでと）

JOA 公認ナヴィゲーション・インストラクター。上級検定員。小学生の頃から社会人までサッカー一本、アドベンチャーレースを始めたことをきっかけに、MTB、カヤック、登山、トレイルランニング、ロープアクティビティ、ナヴィゲーションなど幅広く楽しむ。SAJ スキーインストラクター。アウトドアイベントの運営では、主に安全管理に携わっている。神奈川県在住。

柳下　大（やぎした　だい）

JOA 公認ナヴィゲーション・インストラクター。学生の頃からオリエンテーリングを始め、世界選手権にも出場。並行してトレイルランニングやロゲイニングなどにも取り組み、OMMJAPAN ではストレート最長クラスで通算 11 勝を果たす。長年の経験を活かしてナビゲーションスポーツの普及にも努めている。埼玉県在住。

交　　通　1 日目(11 日)：
【公共交通】西武池袋線元加治駅より 1.3 ㎞
【自家用車】無料駐車場あり
2 日目(12 日)：
【公共交通】西武池袋線飯能駅より 2.5 ㎞
西武バス(飯能駅南口―落合バス停)　下車徒歩 2 分
＜飯４１－１＞＜飯４2＞　飯能駅南口 8：45 発(東青梅駅行き)、東青梅駅帰りの飯能駅南口行きはよい時間帯なし、17:01 発(東青梅駅行き)
時刻表　　*2026.1.7 現在
【自家用車】無料駐車場あり

内　容 スケジュール	山のグレーディングで難易度 C レベルの山道を 1 人で歩ける『シルバーレベル』のナヴィゲーションに必要な地図読みスキルやコンパステクニック、総合的な考え方を学びます。 それぞれ約 5-6 ㎞、高低差およそ 300m を歩きます。 1 日目はコース途中にトイレがあります。2 日目はありません。心配な方は携帯トイレをご用意ください 屋外講習時間を充実させる観点からインターネット動画による事前学習を行います。ナヴィゲーションに必要な地図読みスキルやコンパステクニックの基本的な内容を動画で事前に学習してください。（動画の案内は約 2 週間前を予定しています） 1 日目(11 日) 動画で学んだ内容を実際の山道で確認しながら実践していきます。 9:00-　9:15 受付 9:15-16:00 屋外講習(昼食、休憩含む) 2 日目(12 日) 1 日目までに学んだ内容のスキルチェックを検定試験として行います。また試験を振り返り、ナヴィゲーション向上のための実践的な考え方を学びます。 9:00-　9:15 受付 9:00-15:30 ナヴィゲーション・スキル検定 15:30-16:00 結果発表（当日発表できない場合もあります）
持 ち 物	筆記用具、昼食・飲み物、コンパス、動きやすい格好、歩きやすいシューズ、雨具 基本的には登山道上を歩きますが、場合によっては多少の藪や下草、落枝などがある場所を歩く可能性もあります。服装・靴はそれを踏まえてご準備ください。
費　用	**受講料・検定料（2 日間の参加）** 一般 12,000 円、登録者（※） 11,000 円　＊18 歳未満および高校生 1,000 円割引 宿泊費は含みません。宿泊は各自でご手配ください。 **受講料（1 日目のみ参加、検定なし）** 一般 7,000 円、登録者（※） 6,500 円　＊18 歳未満および高校生 1,000 円割引 **検定料（2 日目のみ）** 一般・登録者　6,500 円　＊18 歳未満および高校生 1,000 円割引 **認定料（検定に合格し認定を希望する方のみ。当日徴収）** 一般・登録者 3,000 円　＊18 歳未満および高校生 1,000 円割引 （※）JOA に 2026 年度の指導者登録・競技者登録している方
申込期間	2026 年 1 月 19 日(月)～3 月 29 日（日）
定　員	**講習・検定 24 名**（先着順。申込締切前でも定員になり次第募集を締め切ります） **再受検**　若干名（同上）
申込方法	下記ウェブサイト(モシコム)よりお申込みください。モシコムの利用が難しい場合は問い合わせ先メールアドレスまでご連絡ください。 https://moshicom.com/139349/

注意事項

- 本講習会はネット動画視聴による事前学習を行うため、インターネット上で YouTube の動画を視聴できる環境を整えたうえでお申し込みください。動画の URL は開催 2 週間前までにお送りします。動画視聴にかかる機材購入費や通信料等は受講者でご負担ください。
- 本講習会はブロンズレベルまでの知識がある程度身についている方向けの内容です。基礎的な内容の指導は行いません。各レベルの内容については概要をご覧ください。不安な場合は問い合わせ先までご連絡ください。
- 検定合格者がスキル認定を受ける場合は「費用」に記載している認定料を別途お支払いください。認定者には認定証とバッジを後日お送りします。認定は任意です。
- 開催 5 日前までに最終案内をメールでお送りします。変更事項もお知らせしますので事前に確認の上ご参加ください。
- 受講料・検定料は①～②以外の場合を除き返金致しかねます。

  ① 最少催行人員（10 名）に満たない場合は開催を中止します。受講料・検定料を全額返金します。
  ② 荒天、災害発生、感染症拡大、講師の体調不良ほかの理由でイベントを中止する場合があります。受講料・検定料の一部を返金、または他の日程へ無料振替します。

- 開催中止の場合は前日 18 時までにメールでお知らせします。また本講習会のウェブサイトにも掲載します。前日 18 時以降、当日朝までに中止せざる得ない場合はウェブサイトおよび電話にて連絡します。
- 主催者が体力レベルや健康状態、装備が不十分と判断した場合は受講を途中でお控えいただく場合もあります。その場合は返金対象となりません。
- 介助者や手話通訳者は 1 名まで無料で参加可能です（認定希望時は別途お申込みください）。主催者に手配を希望する場合は事前にご連絡ください。なお山の中で活動すること、専門的な用語を利用することからご希望の添えない場合があります。ご了承ください。
- イベント中の写真・映像・記事・記録などの肖像権・掲載権は主催者に属します。
- 主催者は、講習中の安全について十分な注意を払いますが、自然の中では不可抗力による予期せぬリスクや事故の可能性があることをご承知おきの上、ご参加ください。

【個人情報の取り扱いについて】
主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。

山のグレーディングとナヴィゲーションスタンダード

https://www.orienteering.or.jp/ni/navigationstandard.html

お問い合わせ先

公益社団法人日本オリエンテーリング協会　普及・指導委員会

mail: ni@orienteering.or.jp　tel: 03-5843-1907　fax: 03-5843-1913

〒160-0013　東京都新宿区霞ヶ丘町４番２号　JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE　４階