

ナビゲーションスキル講習会・検定（ゴールドレベル）

公益社団法人日本オリエンテーリング協会（JOA）ではあらゆるアウトドア活動に欠かせないナビゲーションスキルをスタンダード化し、3つのレベルに分けて体系的・段階的に取得できる講習会とそのスキルが身に付いているかを確認できる検定を実施しています。



ゴールドレベルの目標は地図に道が描かれていないルートでも適切な判断ができるようになります。バリエーションルートやナビゲーションスポーツを楽しみたい方におすすめです。1日の講習だけ受講することも可能です。

主 催 公益社団法人日本オリエンテーリング協会（JOA）

開 催 日 2026年5月9日（土）、10日（日）少雨決行、荒天中止

集合・解散 静岡県三島市立箱根の里

411-0000 静岡県三島市字北原菅4710-1 tel: 055-985-2131

<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/site/hakonenosato/>

講 師

JOA ナビゲーション・インストラクターら
がアシスタントとして
皆さんのスキルアップ
を手厚くサポートし
ます。



※都合により講師
が変更となる場合
があります。

総合監修・講師 村越真

JOA 認定ナビゲーション・インストラ
クター（マイスター）
国立登山研究所専門調査委員・
同講師 日本山岳ガイド協会特別
委員 JOA 副会長 静岡大学教育
学部教授



講師 小泉成行

JOA 公認ナビゲーション・インストラ
クター（マイスター）。オリエンテーリング選手と
して長年競技活動を続け 2010 年アジア
チャンピオン、日本タイトル 9 回獲得ほ
か。近年はナビゲーション指導のほか
OMM JAPAN などのイベント運営も手掛
ける。



講師 田島利佳

JOA 認定ナビゲーション・インストラ
クター（マイスター）オリエンテーリングの
世界選手権日本代表、全日本チャ
ンピオンを経て、現在は初心者から
055-985-2131 経験者、年配者ま
で幅広く読図講習の講師やイベントデ
ィレクターを務める。

交 通 【自家用車】

東名高速道路沼津 IC より約 40 分

【公共交通・徒歩】

沼津登山東海バス JR 三島駅発 元箱根港・山中行き 30 分 見晴学園前バス停下車より約 3 km
& 徒歩 40 分

タクシー：JR 三島駅より約 30 分

スケジュール 1日目講習：

山のグレーディングで難易度 D,E レベルの山道を 1 人で歩くためのナビゲーションに必要な地図読みスキルやコンパステクニック、総合的な考え方を学びます。コース距離：6-7km、登り 300-400m を予定。

09:30-09:45 受付

09:45-16:15 講習（屋外講習、屋外での昼休憩を含む）

2日目検定：

1日目に学んだ内容のスキルチェックを検定試験として行います。また試験を振り返り、ナビゲーション向上のための実践的な考え方を学びます。 **コース距離：5-6km、登り300-400m**を予定。

09:30-09:45 受付

09:45-15:00 検定試験（昼休憩、振り返り含む）

15:00-15:45 採点と結果発表（当日発表できない場合もあります）

事前学習 ゴールドレベルには事前学習や座学はありません。ブロンズレベルやシルバーレベルの講習・検定に参加したことがある方はその復習をしておくことをおすすめします。

持ち物 筆記用具、昼食・飲み物、コンパス、動きやすい格好、歩きやすいシューズ、雨具、防寒具

昼休憩は屋外でとなります。飲食物は持ち運びしやすいものをご用意ください。荷物は両手が自由に使えるようリュックなどに収納してください。

費用 受講料・検定料（2日間の参加） 宿泊費は含まれません。宿泊は各自でご手配ください。

一般 13,500円、登録者（※） 12,500円

受講料（1日目のみ参加、検定なし）

一般 9,000円、登録者（※） 8,000円

再受検料（2日目のみ）

一般・登録者 6,500円

認定料（検定に合格し認定を希望する方のみ。当日徴収）

一般・登録者 3,000円

（※）2026年度にJOA指導者登録・競技者登録している方

18歳未満及び高等学校在学者 受講料、検定料（再受検料）、認定料とも1,000円割引です。

申込期間 2026年2月23日(月)～4月26日(日)

講習・検定 24名 (先着順。申込締切前でも定員になり次第募集を締め切ります。1日目のみ受講の方は若干名追加で受け付けることがあります。)

再受検 若干名

申込方法 **講習と検定（または講習のみ）に申し込む方**：下記ウェブサイト（モシコム）よりお申込みください。モシコムの利用が難しい場合は問い合わせ先メールアドレスまでご連絡ください。

<https://moshicom.com/141660>

再受検希望者：お問い合わせ先までメールでご連絡ください。

注意事項

- 本講習会はシルバーレベルまでのスキルがある程度身についている方向けの内容です。基礎的な内容の指導は行いません。各レベルの内容については概要をご覧ください。不安な場合は問い合わせ先までご連絡ください。
- 検定合格者がスキル認定を受ける場合は「費用」に記載している認定料を別途お支払ください。認定者には認定証とバッジを後日お送りします。認定は任意です。
- 開催5日前までに最終案内をメールでお送りします。変更事項もお知らせしますので事前に確認の上ご参加ください。
- 受講料・検定料は①～②以外の場合を除き返金致しかねます。
 - ①最少催行人員（10名）に満たない場合は開催を中止します。受講料・検定料を全額返金します。
 - ②荒天、災害発生、感染症拡大、講師の体調不良ほかの理由でイベントを中止する場合があります。受講料・検定料の一部を返金、または他の日程へ無料振替します。
- 開催中止の場合は前日18時までにメールでお知らせします。また本講習会のウェブサイトにも掲載します。前日18時以降、当日朝までに中止せざる得ない場合はウェブサイトおよび電話にて連絡します。

- ・ 主催者が体力レベルや健康状態、装備が不十分と判断した場合は受講を途中でお控えいただく場合もあります。その場合は返金対象となりません。
- ・ 両日ともコース途中にトイレはあります(1日目、全体の約 1/3 の地点、2日目 2/3 の地点)。心配な方は携帯トイレをご用意ください。
- ・ 介助者や手話通訳者は 1 名まで無料で参加可能です (認定希望時は別途お申込みください)。主催者に手配を希望する場合は事前にご連絡ください。なお山の中で活動すること、専門的な用語を利用する事からご希望の添えない場合があります。ご了承ください。
- ・ イベント中の写真・映像・記事・記録などの肖像権・掲載権は主催者に属します。
- ・ 主催者は、講習中の安全について十分な注意を払いますが、自然の中では不可抗力による予期せぬリスクや事故の可能性があることをご承知おきの上、ご参加ください。
- ・ 【個人情報の取り扱いについて】主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。

お問い合わせ先

公益社団法人日本オリエンテーリング協会 普及・指導委員会

mail: ni@orienteering.or.jp tel: 03-5843-1907 fax: 03-5843-1913

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4 番 2 号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 4 階

ナビゲーション・スタンダード

以下の 3 段階で講習および検定を実施することで、道迷いを防ぐナビゲーションスキルを無理なく習得する仕組みです。

Navigation Standard




Bronze

■プロンズレベル:

地図に描かれた登山道を、道標がなくても概ね不安なくたどることができるレベルです。山のグレーディングで難易度Bレベルに対応したナビゲーションスキルです。

- ①地形図の最低限の約束事の理解
- ②大きな地形や方向確認でルートを維持できる
- ③道の形や建物などの人工的な特徴物が地図と現地で分かれ、それにより現在地の把握をすること

を学びます。

講習はなく、講習受講後に申請により認定されます。


Silver

■シルバーレベル:

分岐点の現在地把握が難しいため、道の選択に迷う、道自体を辿ることが時に難しい場所がある(岩場、渡渉、雪渓、等)ルートで適切な判断ができるレベルです。山のグレーディングで難易度Cレベルに対応したナビゲーションスキルです。

- ①細かい地形の確認ができる
- ②地形とコンパスを活用した方向確認ができる
- ③細かな地形上の特徴を利用した現在地の把握をすること

を学びます。

講習後、検定で合格し、申請により認定されます。


Gold

■ゴールドレベル:

地図に道が描かれていないルートで、適切な判断ができるレベルです。山のグレーディングで難易度Dレベルに対応したナビゲーションスキルです。

- ①細かな地形の特徴やコンパスワークをルートファインディングに活用できる
- ②間違えを地図から想定したり、対応を考えることができる
- ③現在地把握における履歴の活用、複数の可能性を考慮しながらのナビゲーション

などの高度な対応を学びます。

講習後、検定で合格し、申請により認定されます。