

2018年オリエンテーリング世界選手権大会

日本代表チーム遠征報告書



<スポーツ振興基金助成事業>

2018年 9月

公益社団法人日本オリエンテーリング協会 強化委員会

大会総括

2018年オリエンテーリング世界選手権大会(2018年8月3日～11日, ラトビア・リガ市, スィグルダ市)が終了しました。日本代表チームの成績は, 本報告書にまとめた通りです。2017年世界選手権大会(エストニア)後に強化委員会で設定した「2018年の目標」と比べると, ロングディスタンス女子48位, フォレストリレー男子26位(アジア, 北米地区において24位のカナダの次), フォレストリレー女子22位(アジア地区最上位, ヨーロッパ地区の3カ国(失格含む)より上位)のように達成できた目標もありますが, 「完全達成」とはいえない状況です。また2014年に設定した「2018年までの中期目標」と比べても, フォレストリレー女子22位(目標23位), 女子チームがディビジョン2に昇格(翌年にディビジョン3降格)のように達成できた目標もありますが, 「完全達成」とはいえません。特に, スプリント種目の強化が不十分であったことを反省しています。中期目標の期間中には, 選手強化に関するパブリックコメントを集めるミーティングも開催しました。また, 専任コーチによる選手強化も実施しましたが, 今後の強化体制の再構築, 大改革が必要であると考えています。

2019年以降の世界選手権大会は, フォレスト種目とスプリント種目が隔年開催に変更されます(2019年ノルウェーでフォレスト, 2020年デンマークでスプリント)。種目別の専門チームの結成も検討すべきではないかと考えています。

最後になりましたが, ラトビアへの遠征は, スポーツ振興基金助成事業として行われたものであり, ここに記して感謝の意を表します。また日本代表チームの活動に協力していただいた多くのスタッフ, 選手強化活動に寄附していただいた皆様, その他我々の活動に協力いただいた多くの皆様に感謝いたします。今後の日本代表チームの選手強化活動についても, どうぞご指導, ご協力をよろしくお願い申し上げます。

強化委員会 藤井範久

【参考】

WOCにおける2018年までの中期目標

- スプリント種目 : 男女あわせて決勝進出2名以上。混合リレー20位。
- フォレスト種目 : 男女ともディヴィジョン2に昇格し, ディヴィジョン2を維持。
- リレー種目 : 男子25位, 女子23位。

2018年WOCにおける目標

大会の位置づけ: 日本代表選手が目標とすべき最高峰の大会

- スプリント種目 : 男女あわせて決勝進出1名以上, 予選20位以内2名。
- フォレスト種目 : 男女あわせて50位以内2名。
- リレー種目 男子: アジア, 北米地区の中で最上位。
女子: アジア地区の中で最上位, かつ他地域の2カ国より上位。

1. 大会概要

- 大会名：World Orienteering Championships 2018
- 主催：国際オリエンテーリング連盟
- 主管者：ラトビアオリエンテーリング連盟
- 開催地：RIGA / SIGULDA, LATVIA（リガ / スィグルダ, ラトビア）
- 大会日程：2018年8月3日～8月11日
- 大会公式WEBサイト：<https://www.woc2018.lv/>
- 大会公式マーク：右図参照
- 参加国数：49カ国（表1参照）
参加者：競技者345名，チーム役員82名，総計427名



表1 参加国一覧

Federation	Men	Women	Team Official	Total
Argentina	1			1
Australia	6	5	2	13
Austria	4	4	3	11
Belarus	4	3		7
Belgium	5	2	2	9
Brazil	2	2	1	5
Bulgaria	4	3	1	8
Canada	3	1	2	6
China	4	4	5	13
Colombia	2	1		3
Croatia	1	1		2
Czech Republic	5	5	3	13
Denmark	5	4	5	14
Egypt	3		1	4
Estonia	5	6	2	13
Finland	7	7	8	22
France	6	5	4	15
Germany	5	3	2	10
Great Britain	7	7	3	17
Hong Kong	4	4	3	11

Federation	Men	Women	Team Official	Total
Hungary	4	4	1	9
Ireland	6		1	7
Israel	3			3
Italy	4	4	1	9
Japan	5	5	2	12
Kazakhstan	3	3	1	7
Korea, Democratic People's Republic of	1			1
Korea, Republic of	3	5	1	9
Latvia	6	5	2	13
Lithuania	5	5	1	11
Macedonia, the Former Yugoslav Republic of		1		1
Moldova, Republic of	1	1		2
Netherlands	1			1
New Zealand	5	4	1	10
Norway	8	6	6	20
Poland	4	4	2	10
Portugal	4	2		6
Romania	2			2
Russian Federation	6	6	2	14
Serbia	1			1
Slovakia	3	1		4
Slovenia		1		1
South Africa	1	1		2
Spain	5	4	3	11
Sweden	7	6	5	18
Switzerland	7	6	6	19
Turkey	3	3		6
Ukraine	6	4		10
United States	5	5	1	11
Totals	192	153	82	427

2. 大会日程

※現地での最終トレーニング含む

月日	主な活動, 参加レース
8月3日(金)	スプリントモデルイベント(Riga, Aldaris) テクニカルモデルイベント(Riga, Aldaris)
8月4日(土)	スプリント予選(Riga, Kronvalda parks), 決勝(Riga, Vecriga) 開会式(Riga, Old Town)
8月5日(日)	スプリントリレー(Riga, Agenskalns)
8月6日(月)	ミドルディスタンスモデルイベント(Sigulda)
8月7日(火)	ミドルディスタンス決勝(Sigulda)
8月8日(水)	ロングディスタンス, リレーモデルイベント(Sigulda)
8月9日(木)	リレー競技(Turaida)
8月11日(土)	ロングディスタンス決勝(Turaida) 閉会式

3. 日本代表チーム

選手10名(男子5名, 女子5名), スタッフ2名

	氏名	所属	代表選考種別
男子選手	尾崎 弘和	トータス	スプリント
	小泉 成行	O-Support	フォレスト
	寺垣内 航	京葉OLクラブ	フォレスト
	松下 睦生	京都OLC	スプリント
	結城 克哉	トータス	スプリント、フォレスト
女子選手	稲毛 日菜子	京葉OLクラブ	スプリント、フォレスト
	小野澤 清楓	入間市OLC	スプリント
	村田 茉奈美	KOLC	フォレスト
	盛合 美誉	じゃじゃじゃOC	フォレスト
	山岸 夏希	筑波大学	スプリント
スタッフ	藤井 範久	日本オリエンテーリング協会強化委員会	
	村越 久子	静岡県オリエンテーリング協会	

4. 大会結果, 地図

スプリント予選 (8月4日)

男子A Riga / コース距離 : 3.5km / 参加者数 : 38名

順位	氏名	国名	時間
1	Tim Robertson	New Zealand (NZL)	11:44
2	Ahmet Kacmaz	Turkey (TUR)	11:51
3	Andrey Khramov	Russian Federation (RUS)	11:54
15	Martin Hubmann	Switzerland (SUI)	12:11
28	Mutsuki Matsushita	Japan (JPN)	13:51

男子B Riga / コース距離 : 3.5km / 参加者数 : 39名

順位	氏名	国名	時間
1	Yannick Michiels	Belgium (BEL)	11:00
2	Artem Popov	Russian Federation (RUS)	11:12
3	Piotr Parfianowicz	Poland (POL)	11:15
15	Vilius Aleliunas	Lithuania (LTU)	11:49
29	Katsuya Yuki	Japan (JPN)	13:01

男子C Riga / コース距離 : 3.6km / 参加者数 : 39名

順位	氏名	国名	時間
1	Jonas Leandersson	Sweden (SWE)	11:36
2	Milos Nykodym	Czech Republic (CZE)	11:46
3	Lucas Basset	France (FRA)	11:50
15	Tomas Hendrickx	Belgium (BEL)	12:47
15	Mattia Debertolis	Italy (ITA)	12:47
27	Hirokazu Osaki	Japan (JPN)	13:54



女子A Riga／コース距離：3.1km／参加者数：32名

順位	氏名	国名	時間
1	Karolin Ohlsson	Sweden (SWE)	12:00
2	Virag Weiler	Hungary (HUN)	12:11
3	Megan Carter Devies	Great Britain (GBR)	12:14
15	Zuzanna Kubicka	Poland (POL)	13:18
25	Hinako Inage	Japan (JPN)	14:52

女子B Riga／コース距離：3.3km／参加者数：32名

順位	氏名	国名	時間
1	Judith Wyder	Switzerland (SUI)	11:43
2	Lina Strand	Sweden (SWE)	12:19
3	Natalia Gemperle	Russian Federation (RUS)	12:27
15	Imogene Scott	New Zealand (NZL)	13:34
30	Sayaka Onozawa	Japan (JPN)	17:19

女子C Riga／コース距離：3.4km／参加者数：33名

順位	氏名	国名	時間
1	Maja Alm	Denmark (DEN)	12:20
2	Anastasia Denisova	Belarus (BLR)	12:30
3	Anastasia Rudnaya	Russian Federation (RUS)	12:47
15	Carlotta Scalet	Italy (ITA)	13:53
失格	Natsuki Yamagishi	Japan (JPN)	-



スプリント予選<男子A>



スプリント予選<男子B>



スプリント予選<男子C>



スプリント予選<女子A>



スプリント予選<女子B>



スプリント予選<女子C>



スプリント決勝 (8月4日)

男子 Riga / コース距離 (登距離) : 4.3km (20m) / 参加者数 : 46名

順位	氏名	国名	時間
1	Daniel Hubmann	Switzerland (SUI)	14:05,9
2	Tim Robertson	New Zealand (NZL)	14:07,0
3	Andreas Kyburz	Switzerland (SUI)	14:26,0

女子 Riga / コース距離 (登距離) : 3.8km (15m) / 参加者数 : 45名

順位	氏名	国名	時間
1	Maja Alm	Denmark (DEN)	13:43,1
2	Tove Alexandersson	Sweden (SWE)	14:00,0
3	Judith Wyder	Switzerland (SUI)	14:10,3

スプリント決勝<男子(1)>

MEN (1)

WOC 2018 SPRINT FINAL			
MEN	4,3 km	20 m	
1 31	△	⊕	⊙
2 32	◇		>
3 33	■		⊥
4 34	■		∇
5 35	■		∇
6 36	∇		⊥
7 37	▨		⊥
8 38	■		∇
9 39	⊕		⊙
10 40	∇		>

○ — 190 m — △

LATVIAN ORIENTEERING FEDERATION
Map Nr.:1201
Mapper: Juris Cebulis, Ainars Lagzdīns
Course: Jānis Tamužs
Updated: July, 2018
Base map: LĢIA LIDAR data

○ - advertising stands

スプリント決勝<男子(2)>

MEN (2)

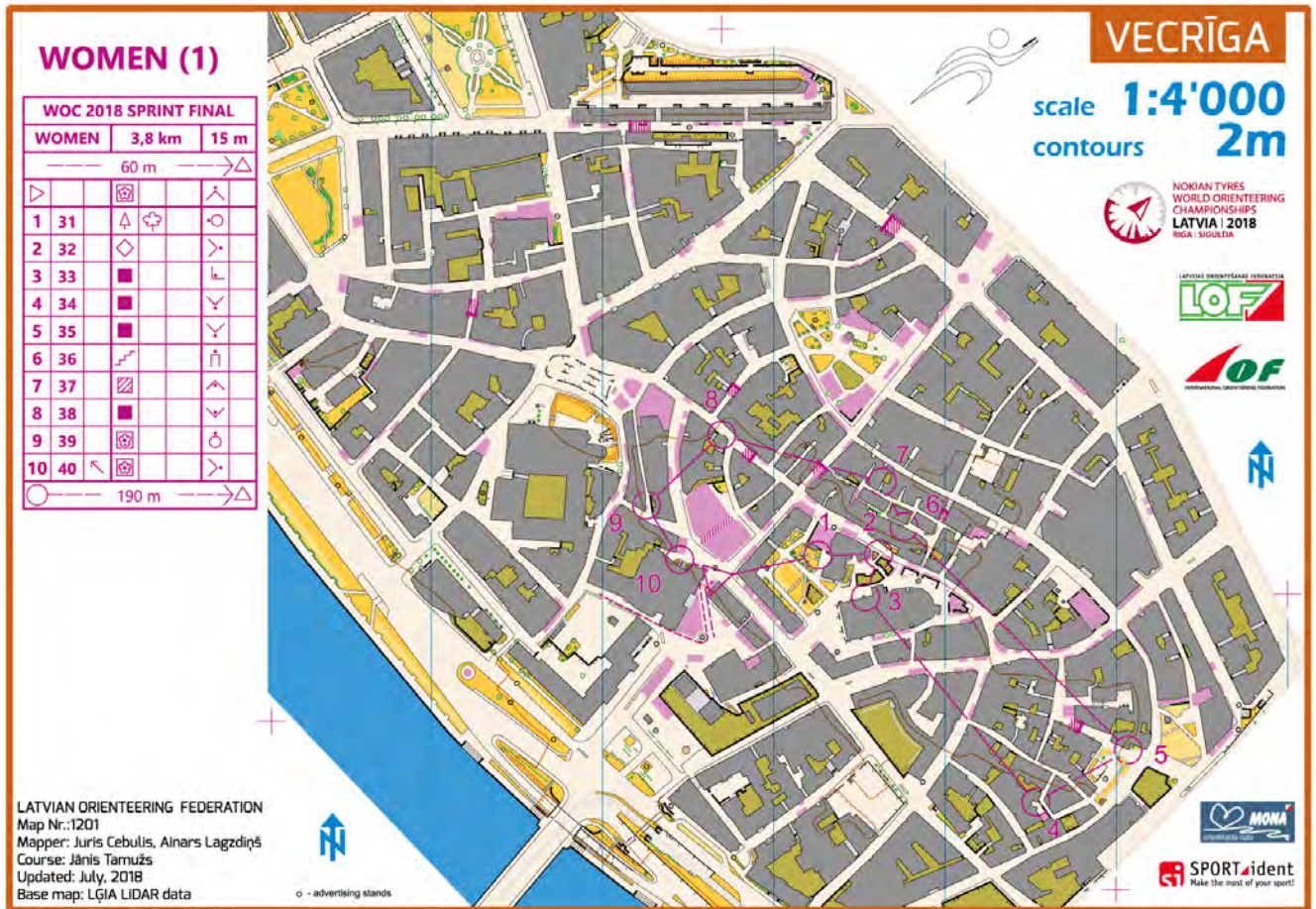
WOC 2018 SPRINT FINAL			
MEN	4,3 km	20 m	
11 41	▨	⊕	⊙
12 42	←	■	>
13 43	↑	■	⊥
14 44	∇	■	⊥
15 45	△		⊙
16 46	■		∇
17 47	←	■	⊥
18 100	△		⊙

○ — 80 m — ⊙

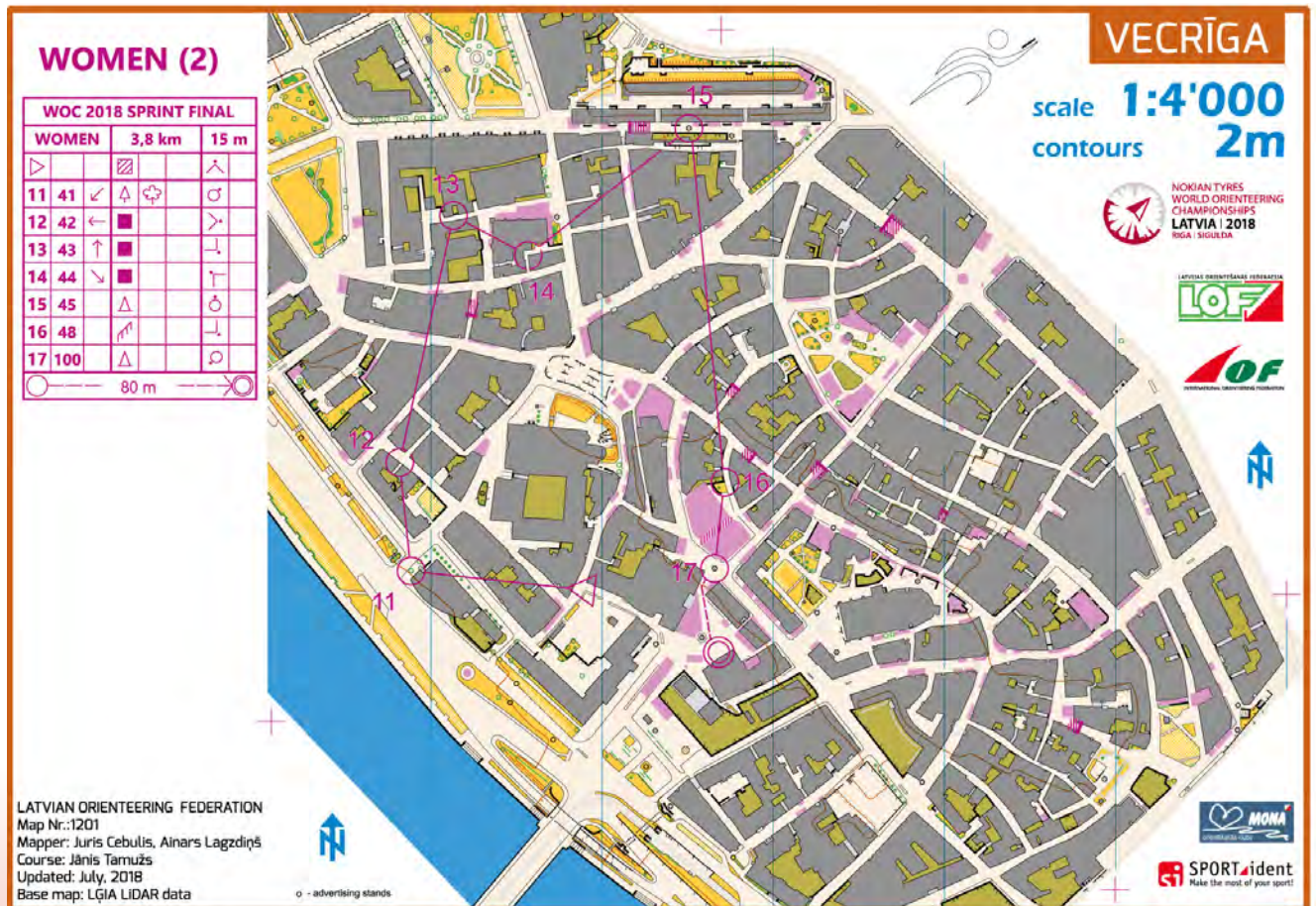
LATVIAN ORIENTEERING FEDERATION
Map Nr.:1201
Mapper: Juris Cebulis, Ainars Lagzdīns
Course: Jānis Tamužs
Updated: July, 2018
Base map: LĢIA LIDAR data

○ - advertising stands

スプリント決勝<女子(1)>



スプリント決勝<女子(2)>

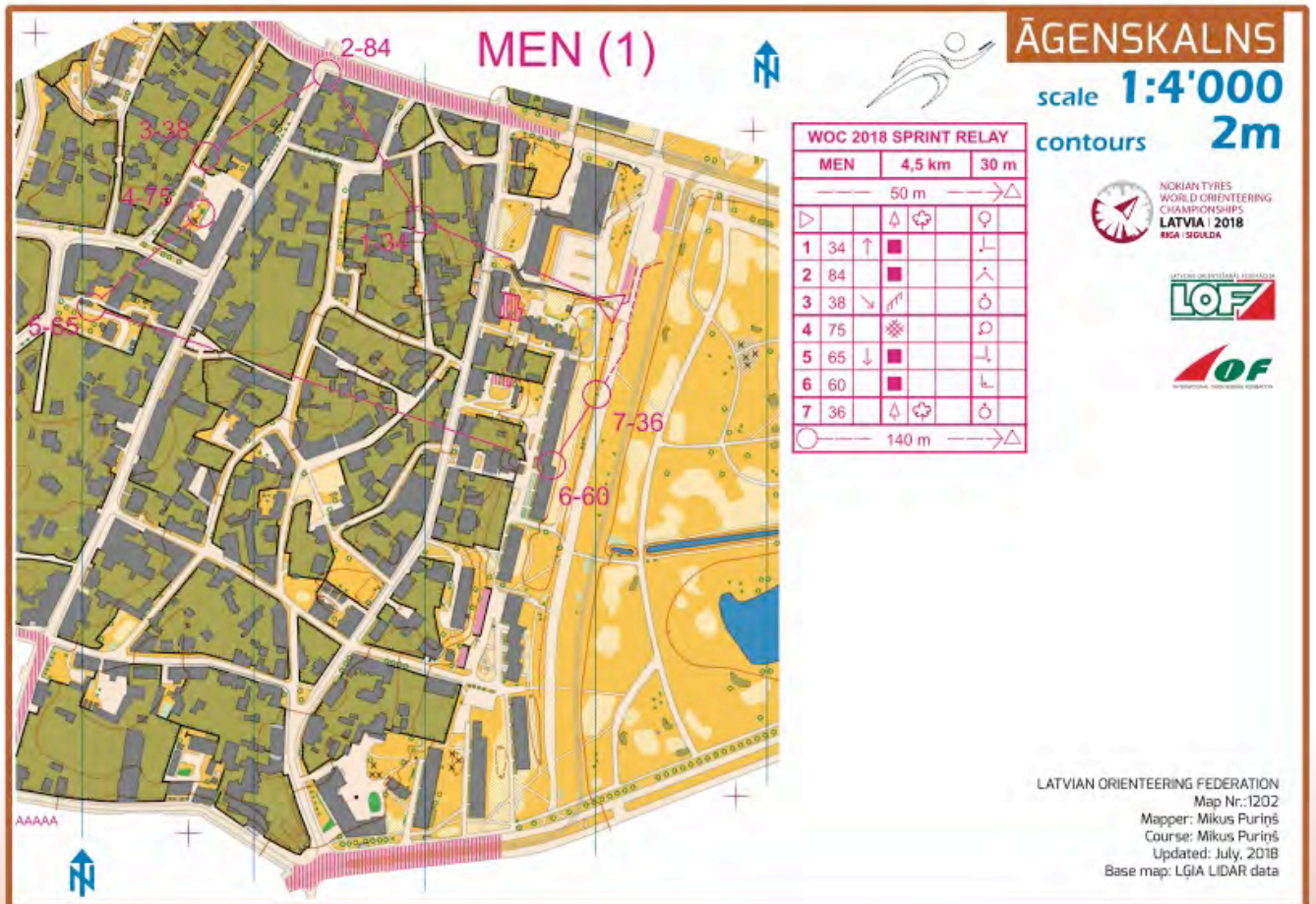


スプリントリレー (8月5日)

Āgenskalns / 参加国数 : 32カ国

順位	国名	時間 (区間順位)
1	Sweden	58:27
	1. Tove Alexandersson	14:32 (1)
	2. Emil Svensk	14:58 (3)
	3. Jonas Leandersson	14:53 (1)
	4. Karolin Ohlsson	14:04 (3)
2	Switzerland	58:58
	1. Elena Roos	14:36 (2)
	2. Florian Howald	15:12 (5)
	3. Fabian Hertner	15:25 (7)
	4. Judith Wyder	13:45 (2)
3	Denmark	59:14
	1. Amanda Falck Weber	14:56 (9)
	2. Tue Lassen	15:27 (9)
	3. Jakob Edsen	15:44 (10)
	4. Maja Alm	13:07 (1)
<hr/>		
28	Japan	1:20:17
	1. Sayaka Onozawa	19:41 (30)
	2. Hirokazu Osaki	19:51 (30)
	3. Mutsuki Matsushita	19:51 (31)
	4. Natsuki Yamagishi	20:54 (27)

スプリントリレー<男子(1)>



スプリントリレー<男子(2)>

MEN (2)

ĀGENSKALNS

scale **1:4'000**
contours **2m**

WOC 2018 SPRINT RELAY				
MEN	4,5 km	30 m		
8	40 ↑	△	△	○
9	52 →	△	△	○
10	61	↘	△	⊥
11	45	↘	△	⊥
12	88	↘	△	⊥
13	81 ↗	△	△	○
14	58	■	△	○
15	85	↘	△	○
16	35	△	△	○
17	33	↘	△	⊥
18	53 ↗	△	△	○
19	71	■	△	⊥
20	55	◇	△	○
21	57 ↑	△	△	○
22	100	▲	1.0	○

NOKIAN TYRES
WORLD ORIENTEERING
CHAMPIONSHIPS
LATVIA | 2018
Rīga / Sigulda

LATVIAN ORIENTEERING FEDERATION
Map Nr.:1202
Mapper: Mikus Puriņš
Course: Mikus Puriņš
Updated: July, 2018
Base map: LGIA LIDAR data

スプリントリレー<女子(1)>

WOMEN (1)

ĀGENSKALNS

scale **1:4'000**
contours **2m**

WOC 2018 SPRINT RELAY				
WOMEN	3,7 km	30 m		
1	34 ↑	■	△	○
2	84	■	△	⊥
3	38 ↘	↘	△	○
4	75	⊗	△	⊥
5	65 ↓	■	△	⊥
6	60	■	△	⊥
7	36	△	△	○

NOKIAN TYRES
WORLD ORIENTEERING
CHAMPIONSHIPS
LATVIA | 2018
Rīga / Sigulda

LATVIAN ORIENTEERING FEDERATION
Map Nr.:1202
Mapper: Mikus Puriņš
Course: Mikus Puriņš
Updated: July, 2018
Base map: LGIA LIDAR data

スプリントリレー<女子(2)>

WOMEN (2)

ĀGENSKALNS

scale **1:4'000**
contours **2m**

WOC 2018 SPRINT RELAY			
WOMEN	3,7 km	30 m	30 m
8 40	↑	△	△
9 52	→	△	△
10 61		△	△
11 45	↘	△	△
12 88	↘	△	△
13 81	↗	△	△
14 58		■	△
15 85	↘	△	△
16 53	↗	△	△
17 71		■	△
18 55	↖	△	△
19 57	↑	△	△
20 100	▲	1.0	△

NOKIAN TYRES
WORLD ORIENTEERING
CHAMPIONSHIPS
LATVIA | 2018
RIGA - SIGULDA

LATVIAN ORIENTEERING FEDERATION
Map Nr.:1202
Mapper: Mikus Puriņš
Course: Mikus Puriņš
Updated: July, 2018
Base map: LGIA LIDAR data



ミドルディスタンス決勝 (8月7日)

男子 Sigulda / コース距離 (登距離) : 5.9km (235m) / 参加者数 : 78名

順位	氏名	国名	時間
1	Eskil Kinneberg	Norway (NOR)	32:59
2	Daniel Hubmann	Switzerland (SUI)	33:05
3	Florian Howald	Switzerland (SUI)	33:13
68	Wataru Teragauchi	Japan (JPN)	54:49

女子 Sigulda / コース距離 (登距離) : 4.8km (195m) / 参加者数 : 71名

順位	氏名	国名	時間
1	Natalia Gemperle	Russian Federation (RUS)	32:02
2	Marika Teini	Finland (FIN)	33:32
3	Isia Basset	France (FRA)	33:56
失格	Mie Moriai	Japan (JPN)	-

ミドルディスタンス決勝<男子>



ミドルディスタンス決勝<女子>



リレー競技 (8月9日)

男子

Turaida / 参加国数 : 38カ国

順位	国名	時間 (区間順位)
1	Norway	1:47:26
	1. Hallan Steiwer Gaute	36:33 (2)
	2. Eskil Kinneberg	35:40 (5)
	3. Magne Daehli	35:13 (5)
2	Switzerland	1:47:30
	1. Florian Howald	37:37 (14)
	2. Daniel Hubmann	35:55 (7)
	3. Matthias Kyburz	33:58 (2)
3	France	1:47:36
	1. Nicolas Rio	37:25 (12)
	2. Lucas Basset	36:20 (9)
	3. Frederic Tranchand	33:51 (1)
26	Japan	2:21:52
	1. Wataru Teragauchi	44:12 (25)
	2. Katsuya Yuki	48:42 (30)
	3. Shigeyuki Koizumi	48:58 (25)

女子

Turaida / 参加国数：29カ国

順位	国名	時間 (区間順位)
1	Switzerland	1:45:03
	1. Elena Roos	37:23 (1)
	2. Julia Jakob	34:50 (3)
	3. Judith Wyder	32:50 (1)
2	Sweden	1:45:18
	1. Helena Bergman	37:32 (2)
	2. Karolin Ohlsson	34:33 (2)
	3. Tove Alexandersson	33:13 (3)
3	Russian Federation	1:47:20
	1. Anastasia Rudnaya	37:42 (4)
	2. Tatyana Riabkina	36:44 (4)
	3. Natalia Gemperle	32:54 (2)
<hr/>		
22	Japan	2:46:52
	1. Hinako Inage	51:50 (25)
	2. Mie Moriai	50:05 (21)
	3. Manami Murata	1:04:57 (27)

リレー競技<男子>

NOKIAN TYRES WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIP 2018
LATVIA - TURIDA - AUGUST 9 - MEN

NOKIAN TYRES
TITLE SPONSOR

NOKIAN TYRES
WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS
LATVIA 2018
MEN RELAY

Latvija

MAP SCALE 1 : 10 000
Contour 5 m

GENERAL SPONSORS

OFFICIAL SPONSORS

SPONSORS

Mappers: Leonids Malakovs, Edmonds Pennington
Course: Edmonds Pennington
Updated: July 2018
Base map: LGV, LHM data
Other printing: LA VERTICE

MEN

1. (71) (72) (73) (74) (75) (76) (77) (78) (79) (80) (81) (82) (83) (84) (85) (86) (87) (88) (89) (90) (91) (92) (93) (94) (95) (96) (97) (98) (99) (100)

SUPPORTERS

Latvian Orienteering Federation
LSFP
Latvian Orienteering Federation
ALL-Geo.com
FOR THE ORIENTEERING
ORIENTIS

WOC 2018 RELAY

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

SUPPORTERS

Latvian Orienteering Federation
LSFP
Latvian Orienteering Federation
ALL-Geo.com
FOR THE ORIENTEERING
ORIENTIS

GENERAL SPONSORS

OFFICIAL SPONSORS

SPONSORS

リレー競技<女子>

NOKIAN TYRES WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIP 2018
LATVIA - TUIRADA - AUGUST 9 - RELAY - WOMEN

TITLE SPONSOR
NOKIAN TYRES

NOKIAN TYRES
WORLD ORIENTEERING
CHAMPIONSHIPS
LATVIA, 2018
RIGA - SHOULD

Latvija IOC

MAP SCALE 1 : 10 000
Contour 5 m

GENERAL SPONSORS

OFFICIAL SPONSORS

SUPPORTERS

SUPPORTERS

WOMEN

1. (31) (64) (77)
2. (36) (62) (79)
3.
4. (70)
5. (60) (53) (41)
6.
7.
8. (76) (64) (81)
9. (65) (73) (47)
10.
11. (62)
12.
13.
14.
15.
16.

MAP SCALE 1 : 10 000
Contour 5 m

GENERAL SPONSORS

OFFICIAL SPONSORS

SUPPORTERS

SUPPORTERS



ロングディスタンス決勝 (8月11日)

男子 Turaida / コース距離 (登距離) : 16.1km (640m) / 参加者数 : 77名

順位	氏名	国名	時間
1	Olav Lundanes	Norway (NOR)	1:37:43
2	Ruslan Glibov	Ukraine (UKR)	1:40:20
3	Fabian Hertner	Switzerland (SUI)	1:40:47
58	Shigeyuki Koizumi	Japan (JPN)	2:29:08

女子 Turaida / コース距離 (登距離) : 9.9km (475m) / 参加者数 : 71名

順位	氏名	国名	時間
1	Tove Alexandersson	Sweden (SWE)	1:14:04
2	Maja Alm	Denmark (DEN)	1:15:31
3	Sabine Hauswirth	Switzerland (SUI)	1:16:30
48	Hinako Inage	Japan (JPN)	1:49:14

ロングディスタンス決勝<男子>



ロングディスタンス決勝<女子>

NOKIAN TYRES WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIP 2018
LATVIA, TURIDAKA, AUGUST 11 - LONG - WOMEN

TITLE SPONSOR
Latvija ICO

NOKIAN TYRES

WOC2018 LONG DISTANCE	
WOMEN	9.9 km 475 m
1	63
2	58
3	64
4	65
5	39
6	41
7	72
8	69
9	42
10	91
11	45
12	93
13	92
14	71
15	94
16	55
17	87
18	100

GENERAL SPONSORS

OFFICIAL SPONSORS

SUPPORTERS

MAP SCALE 1 : 15 000
Contour 5 m

NOKIAN TYRES WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS
LATVIA 2018
RIGA, LATVIA

SUPPORTERS
LSP, etc.

GENERAL SPONSORS
LOF, etc.

OFFICIAL SPONSORS
RIGA, SI, etc.

SUPPORTERS
LSP, etc.

MAP SCALE 1 : 15 000
Contour 5 m

NOKIAN TYRES WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS
LATVIA 2018
RIGA, LATVIA

SUPPORTERS
LSP, etc.

GENERAL SPONSORS
LOF, etc.

OFFICIAL SPONSORS
RIGA, SI, etc.

SUPPORTERS
LSP, etc.



5. 選手のコメント

■尾崎 弘和(トータス)

今年の世界選手権は、スプリント、スプリントリレーに出場しました。スプリントは、長い間準備をしてきたこともあり、一番力を入れてきたと思える種目だったので出場できたことはとてもうれしかったです。

世界選手権本番は、おおむね自分の実力を出し切れたと思います。結果こそよくなかったものの、来年以降への改善点やその具体的な道筋を確認することができたと思っております。

本遠征が実現したのは、私の周りでサポートしてくださった強化委員会スタッフの方々、支援をくださった方々や、一緒に練習をしてくれた仲間たちがいたからだと思っております。支えてくださっている方々への感謝を忘れず、これからも競技に組んでいきたいと思っております。

■小泉 成行(O-Support)

今回の世界選手権出場にあたり、多大なるご支援をいただき誠にありがとうございました。私が出場したのはリレーとロング決勝で、それぞれ26位、58位という結果でした。

リレーでは初めてアンカー(3走)を務め、初めて順位を上げるという経験をすることができました。欲を言えば終盤でもう1つ順位を上げるチャンスがあったのにそれをものにできなかったのが悔しいですがここ数年、30位前後で争っていたことを考えると少し振り返ることができたかと思っております。

ロングはやはり初めて個人決勝を走るという機会に恵まれましたが、その感動とは裏腹にその厳しさを身をもって知ることになってしまいました。しかしナビゲーションが破たんしたわけではなく、国内のレースなら十分優勝を争える出来だったと思います。長い距離への対策、戦略もできており、得るものも多くありました。今回の経験、課題を将来につなげられるように考えていきたいです。

チーム最年長者ながら他の選手の面倒を見ることもなく自分の競技に集中させてもらえました。チームオフィシャルやチームスタッフ、そして一体感を持って戦えたチームメイトの皆さんに感謝します。

■寺垣内 航(京葉OLクラブ)

3年ぶりにWOCに出場しました。今回ミドル、リレー種目を走りましたが、いずれも3年前の自分の走り(順位、内容)を超えることが一つの目標でした。結果、ミドルは3年前を下回る悔しい結果となり、リレーはいくつかのミスはあったものの、今自分が持っている力は出せたと感じています。

リレーは男子チームとして26位。昨年より2ランクアップしたものの、上位とは依然としてかなりの差がある状況です。今回のラトビアのテラインは日本チームとして対応しやすかった方だと思いますが、それでも世界とこれだけの差があることを痛感しました。

今後の強化策としては、各種目のコンセプトに特化した練習(大会)や選手を増やすことが一つの方向性だと思います。

目標は達成できませんでしたが、今回のWOCは本当に楽しめました。でも速くなって上位で戦えればもっと楽しめることは間違いありません。現状を受け止め、次の目標に向かって歩んでいきたいと思っております。

最後になりますが、たくさんの方にご支援を頂き、本当にありがとうございました。

■松下 睦生(京都OLC)

世界選手権は3年連続3度目の出場です。今年にはスプリント個人予選とスプリントリレーの2種目に出場しました。3回目の出場であるスプリント個人予選では予選は通過することができませんでしたが、ミスなく終えることができ過去最高の順位およびトップ比の結果を出すことができました。これが現在のベストパフォーマンスだと思います。一方、はじめての挑戦であるスプリントリレーはスプリント予選よりも簡単なコースだったにも関わらず、ミスが多く、走るスピードも遅いという結果になってしまいました。体力的にもメンタル的にも2日連続でパフォーマンスを発揮することの難しさを痛感しました。

今回の世界選手権では、3度目にしてはじめて自分で納得ができるレースをすることができました(スプリント個人予選)。また、同時に予選通過のために目標とすべき走力が明確になったのでこれを2年後に向けた課題とします。最後になりますが寄付・援助をくださった方々、応援をくださった方々に深く感謝申し上げます。

■結城 克哉(トータス)

大学院生の時代に世界レベルのコースに挑戦する楽しさを忘れられず、昨年から競技復帰して4年ぶりに世界選手権に挑みました。世界選手権レベルのコースのクオリティ、そして欧州諸国の選手層の厚さを実感しました。

私は、市街地の短距離競技・スプリントと森林の団体戦・フォレストリレーに出場しました。目標と結果です。

●スプリント

目標:予選通過(グループ内15位以内)

結果:予選不通過(グループ内29位/39人)

●フォレストリレー

目標:25位以内

結果:全体26位/39カ国(個人タイム30位/39カ国, 2走)

スプリントは現時点での個人の力を発揮できたので、より上を狙うためには日常的なトレーニングを変える必要性を実感しました。

フォレストリレーは、繰り上げスタート前に3走に繋ぐという最低限の目標は達成しましたが、個人的には悔やまれるミスが数カ所あり、チームの他の選手に助けられたと実感しました。

しかしながら、わずか2週間の滞在で国内では得られない経験を多く積むことができました。これもひとえに皆様からのご支援のおかげです。今後も引き続き精進してまいります。

■稲毛 日菜子(京葉OLクラブ)

2年連続4回目の世界選手権出場となった今大会は、スプリント、フォレストリレー、ロングの3種目に出場しました。スプリントについては初出場でしたが、予選通過までのタイムは遠く、世界レベルのスピードの壁を感じる結果となりました。フォレスト種目については、リレー・ロングともに昨年より良い走りができたものの順位の変化は僅かで、手応えを感じた一方さらなる課題が増えました。

大会出場にあたり、日本での強化合宿はじめとする様々な代表活動の支えとなった多大なるご支援、ご協力に心より御礼申し上げます。今後もオリエンテーリングの普及と発展に貢献すべく、練習に励む所存です。

■小野澤 清楓(入間市OLC)

昨年に引き続き、日本代表としてWOCに出場させて頂きました。スプリント個人とスプリントリレーの2種目に参加しました。今年から社会人となり、限られた時間の中でのトレーニングとなりましたが、質の高い練習や栄養管理をしっかりと行い大会本番を迎えることができたと思います。スプリント個人では、中盤でミスをしてしまったこと、スピードに乗り切れなかったことが反省となります。スプリントリレーは1走でしたが、ほとんどミスのないレースで実力を発揮できたものの、集団の中で戦うには至りませんでした。世界の壁は厚く、まだまだ今の自分の力では及ばないと痛感しました。しかし、自分の限界を感じるまでは、競技者としてオリエンテーリングを続けていくつもりです。最後になりますが、世界大会に向けてたくさんのご支援、本当にありがとうございました。

■盛合 美誉(じゃじゃじゃOC)

この度、WOC2018においてミドル、リレーの種目に参加しました。この大会に向けて1年前から準備を重ねてきました。LSDや筋力トレーニング、体幹トレーニングを積極的に取り入れ、大会で男子のコースに出るなど体力強化に取り組みました。しかし、どれだけ練習しても伸び悩み、体力的にも精神的にも辛い時期が続きました。WOCの前にその原因が貧血であることが分かり、治療を行いました。トレーニングは走れば良いというものではありません。栄養面でのアプローチの必要性も痛感したと同時に、まだまだやれるかもしれない、という伸び代も感じました。大会の結果はミドルは蜂に刺され棄権、リレーは2走を務め全体の22位となりました。ミドルでは不幸にも結果を残すことができませんでしたが、途中までのタイムから自分の順位や最終的なタイムはだいたい計算できます。リレーについては、2走として冷静に走りきり、いいレースだったと思います。ベストを尽くした上で、技術的にはフィジカルの負ける選手にも追いつけそうな希望が見えました。しかし山の中に入った後のフィジカルについてはかなりの課題があるので、これらの結果を受け止め、今後のトレーニングに活かしたいと思います。

最後に、この大会に出場するにあたり応援、ご支援くださった皆さま、誠にありがとうございました。多くの方々に支えられ、今年WOCを終えることができました。また新しい1年トレーニングに奮闘してまいります。

■山岸 夏希(筑波大学)

2013年以来、5年ぶりの世界選手権でした。今大会ではスプリント及びスプリントリレーに出場しました。スプリントはスピード勝負の世界です。しかし当日になって突然足が速くなったりはしません。毎回毎回番号を見て、口に出して、数えて、当たり前のことをひとつひとつ着実にやり、一秒でも速くゴールを目指す。世界の舞台でそれを行うことの難しさを改めて感じさせられたレースでした。リレーでは、このチームのために、そして応援してくれた方々のためにも絶対にバトンを繋がないと、とレースに打ち込むことが出来ました。そのような素晴らしい環境を作ってくださったチームメンバー及びに今大会出場にご協力、ご支援、ご声援くださった多くの方々に心より感謝申し上げます。世界との差を埋めるためにもさらにトレーニングを重ね、強い選手になりたいと思います。





本報告書の写真の一部は、

大会公式WEBサイト <https://www.woc2018.lv/>

からダウンロードしたものです。



2018年オリエンテーリング世界選手権大会

日本代表チーム遠征報告書

2018年 9月

公益社団法人日本オリエンテーリング協会 強化委員会