

## 2022年8月JOA スキーオリエンテーリング合宿 IN 富士山麓 開催要項

2022.7.31 発行

主催： 公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 スキーオリエンテーリング委員会  
協力： オリエンテーリングクラブ・トータス  
協賛： アークコミュニケーションズ、かなめ測量、ニチレイ（すべて予定）

### 1.開催期日

2022年8月20日(土)～21日(日)

### 2.場所

- ・開催地 山梨県富士吉田市・鳴沢村、静岡県富士市
- ・集合： 8月20日(土) 11:00(予定) 集合場所はプログラムに記載します。  
候補地1：富士北麓公園（滝沢林道利用の場合）  
<https://www.hokuroku.jp/>  
候補地2：育樹祭記念広場（富士・船津林道など利用の場合）  
<https://www.pref.yamanashi.jp/kenyurin/07097724877.html>  
※フットオリエンテーリング全日本大会の立ち入り禁止区域内での練習可能性があり、確認中。
- ・交通：交通が不便ですので、原則的には自家用車での参加、同乗によりご参加ください。交通手段がない方は、可能は範囲で個別に調整しますので問い合わせください。
- ・宿泊：主催者にて手配予定
- ・解散：8月21日(日) 15:00頃(予定) 静岡県富士市丸火自然公園周辺

### 3.内容

#### (1) 対象者

1. JOA スキーオリエンテーリング強化選手および候補選手
2. スキーオリエンテーリング愛好家および一般参加者

#### (2) 目的

- ・ローラースキーによるクロスカントリースキー技術向上
- ・フットオリエンテーリングによるナビゲーション技術向上
- ・体力・走力の向上
- ・スキーオリエンテーリングに関する情報提供

### **(3) トレーニングの概要**

#### **・メニュー（予定）**

##### 1日目 ローラースキートレーニング

- ・（中・上級者）インターバル、ヒルクライムなど
- ・（初心者）ローラースキー講習会

※ローラースキーのレンタルについては主催者に相談ください。

##### 2日目 フットオリエンテーリング（ナビゲーショントレーニング）

※トータス Jr.合宿に単日参加。静大・名大・トータスと合同トレ

- ・地図読み、地形および特徴物の把握、整置
- ・ルートプランニング基礎、チェックポイント・アタックポイント
- ・サーキットトレーニング（地図・地形・ナビゲーションの総合練習）など

### **4.参加費**

#### **・トレーニング費用（予定）**

1日目 強化選手：500円 一般：1,500円

2日目 強化選手：3,700円 一般：4,700円（E-Card レンタル+300円）

#### **・宿泊費**

宿泊費・食費は実費：宿泊施設は主催者がとりまとめて予約予定。

### **5. 申込み（下記のどちらかの方法で申し込んでください）**

#### **・E-mailによる申込み**

氏名、年齢、性別、所属、住所、電話、E-mail アドレス、Eカード番号またはレンタル希望、ローラースキーレンタル希望、トレーニング希望日（8/20、8/21）、宿泊希望、交通手段（車運転、車相乗、公共交通機関）

以上を kenchanayo0119■gmail.com（■=@）へ送信して下さい。件名は「8月JOA スキーO合宿申込み」。

**注意：参加人数が6名に達しない場合、中止にする可能性があります。**

### **6. 申込締切**

2022年8月7日（日）

### **7. キャンセルについて**

体調不良等でキャンセルされる場合は、出来るだけ早く、問合せ先までご連絡ください。宿やトレーニングについては、出来る限りキャンセル手続きをしますが、実費が発生した場合は請求しません。

## 8. 新型コロナウイルス感染防御について

- ✓ 日本オリエンテーリング協会の2022年1月24日付け通達、「オリエンテーリング大会主催者・愛好家の皆様へ～新型コロナウイルス感染症の第6波流行下での対策のお願い～」に従って開催します。  
[https://www.orienteering.or.jp/events/covid-19\\_guideline/](https://www.orienteering.or.jp/events/covid-19_guideline/)
- ✓ 参加に際して、感染対策の徹底をお願い致します。37.5度以上の発熱がある方、咳、のどの痛みなどの症状があるかたなどは参加をご遠慮願います。
- ✓ また高温下でのトレーニングでは熱中症の危険性も高まります。厚生労働省のマスク着用に関するリーフレットを参照し、適切な感染および熱中症対策をお願いします。  
<https://www.mhlw.go.jp/content/000942783.pdf>
- ✓ 屋内およびトレーニングにおける選手同士の会話時のマスク着用、ソーシャルディスタンス確保、黙食など感染防止の行動の徹底をお願いします。
- ✓ 緊急事態宣言等により、国、都道府県及び管轄省庁（スポーツ庁）の指示、要請、ガイドラインが発令された場合には、その内容に沿った対応を取ります。合宿がキャンセルとなる可能性もありますので、ご注意ください。

✓

## 9. その他の注意事項

- ✓ 昼食は、土曜日は各自持参、日曜日は朝の移動の際にコンビニで各自調達となります。
- ✓ 猛暑が予想されるので、熱中症への対策として水分補給が可能となるような装備の検討、および、レインジャケット等雨具の準備などを各自で宜しくをお願いします。
- ✓ 富士でのフットオリエンテーリング合宿では、捻挫や踏み抜き等の怪我が頻発しています。捻挫予防のテーピングや、オリエンテーリング専用のシューズなど踏み抜き等の対策がなされた準備を強く推奨いたします。
- ✓ 万一の怪我等に備えて、健康保険証を持参ください。なお本合宿には、傷害保険が付保されますが、補償には限度があります。
- ✓ オリエンテーリングは地域・地主の皆さま方の理解を得た上で、楽しむことができます。トレイン内での挨拶、私有地へ立ち入らない、伐採作業中の場所には近づかない、などについて十分な配慮をお願いいたします。

## 10. 問合せ

メールアドレス：kenchanayo0119■gmail.com（■=@）までお願いします。

合宿責任者：寺嶋一樹（JOA スキーO 委員／070-4031-7956）