

スキーオリエンテーリング

— NEWS LETTER —

vol.05

スキーオリエンテーリング特別指定選手の発表！

2025 年 7 月 15 日付けで公表している選考方法【スキーO 2025/2026 年シーズン 世界選手権、ジュニア世界選手権、ワールドカップ日本代表選手の選考基準について】に基づき、下記の者を特別指定選手とし、今シーズンの世界選手権および全てのワールドカップ大会への出場権を付与する。

《女子》

高野 澄佳 大阪 OLC（世界ランキング 50 位）

佐野 響 デジタル庁/桐嶺会（世界ランキング 53 位）

《男子》

石原 湧樹 アークコミュニケーションズスキーチーム（世界ランキング 54 位）

寺嶋 謙一郎 東京農業大学オホーツク/ES 関東 C（世界ランキング 62 位）



スキーオリエンテーリング 国際大会 2026 年 日本代表選手の出場希望申請について

2025 年 7 月 15 日付け発表の「スキーO 2025/2026 年シーズン 世界選手権、ジュニア世界選手権、ワールドカップ日本代表選手の選考基準について」に基づき、スキーオリエンテーリングの国際大会（2026 年）の選手選考を行う。

下記のスキーO 2025/2026 年シーズン 世界選手権、ジュニア世界選手権、ワールドカップ日本代表選手としての出場を希望する選手は、下記に示すフォームから申請すること。

《対象大会》

- ・スキーO ワールドカップ Round 1 (2026/1/21-25:ブルガリア)
- ・スキーO ワールドカップ Round 2 (2026/2/5-8:スウェーデン)
- ・ジュニア世界スキーO 選手権 (2026/2/5-8:スウェーデン)
- ・世界スキーO 選手権 (2026/2/28-3/6:北海道)

《申込方法》

・出場を希望する選手は、各大会毎の期日までに、フォームにて申請すること。

<https://ws.formzu.net/dist/S283913426/>

・複数大会を選択可能。申請した後に、追加で別の大会の申請することも可能。

・締切りは次のとおり。

スキーO ワールドカップ Round1 11 月 20 日

スキーO ワールドカップ Round2&ジュニア世界選手権 11 月 30 日

世界スキーO 選手権 12 月 5 日

《選考について》

各大会の通常エントリーが国内選考レースの前に締切りとなる場合、選考基準の（5）エントリー時期特別措置が適用されることとなり、強化選手からの推薦による選考が実施されることとなる。しかし、Late Entry もあり、強化選手以外で出場を希望する選手は本フォームにて申し込むこと。

17年ぶりに日本開催！！北海道で観戦しよう！

❄️世界スキーオリエンテーリング選手権大会 2026

🌐 <https://wsoc2026.jp/>

📧 wsoc2026@gmail.com

2009年にアジア初開催だった世界選手権大会から17年ぶりに、スキーオリエンテーリング世界選手権大会が再び北海道にやってきます。現地観戦で、歴史の一瞬をぜひ目に焼き付けよう！！

World Ski Orienteering Championships 2026

2026年3月3日(火)～3月8日(日) 北海道留寿都村 ルスツリゾート

3月1日(日) モデルイベント・開会式

3月2日(月) スプリントディスタンス競技 兼パシュート競技 (予選)

3月3日(火) パシュート競技 (決勝)

3月4日(水) レスト

3月5日(木) ミドルディスタンス競技 (一斉スタート)

3月6日(金) 国別対抗スプリントリレー競技・閉会式



📍ルスツリゾートで2度目の開催！！

ルスツリゾートは2007年6月にフットO全日本選手権大会が開催された際に会場となりました。この時の競技テレインは会場より20kmほど離れた羊蹄山の麓でこれをバス輸送で繋いで開催でした。ルスツリゾート周辺の森は笹薮が人の背丈より高く、フットOにはあまり適していないところだそうです。ところがルスツは豪雪地帯。毎年冬になると笹薮を越える雪が降り積もり、あたり一面滑走可となります。近くの巨大ゴルフコースも雪の下に眠る冬は、ルスツリゾートの周辺に巨大なスキーオリエンテーリングのフィールドが出現します。今までも数多くのスキーOレースが開催されてきており、今回再び17年ぶりの2度目の世界選手権の地として熱いレースが展開されます。



前回 WSOC2009 表彰式の様子

📍四季折々…彩りのリゾート

ルスツリゾートは、冬はパウダースキーの巨大スキー場、夏は遊園地や大自然のアクティビティ体験と四季を通じて大自然を満喫できる滞在型リゾート。施設内は華やかな雰囲気、カフェ、Bar、温泉、ジムと北海道グルメと癒しも得られ、こ



今回はタッチフリーの Emitag 使用され、エキサイティングなレースが期待できます

📍高速ナビゲーションの滑り

雪原を超高速で駆け巡るクロスカントリースキー。ちょうど2026年は冬季オリンピックイヤーとも重なり冬のスポーツが脚光を浴びます。全身のバネとパワーで繰り出されるクロスカントリースキーに、高速ナビゲーションでアップダウンのあるテレインの中、目指すはコントロールフラッグ。マップホルダーを装着し、真っ白な雪原をいく冬のナビゲーションスポーツがスキーオリエンテーリング！それにはサポートするワックスマンの経験と技術もチームワークのひとつとなります。道具と技術、パワーとナビゲーション、野性と知性、冬のルスツの自然を相手に、世界選手権大会に出場する選手の滑りをぜひ生で観戦してください！

📍スキーOを体験

世界選手権大会前後に全日本スキーOスプリント競技(2/28)全日本スキーOミドル競技(3/7)が開催されます。世界選手権大会の熱気や興奮を感じながら、ぜひスキーOを体験してください。各国の代表選手の滑りにも出会うことができるかもしれません。

❄️ 2025/2026 年 世界選手権 選考会について

2025 年 7 月 15 日付け発表の「スキー-O 2025/2026 年 世界選手権、ジュニア世界選手権、ワールドカップ日本代表選手の選考基準について」における、【世界選手権日本代表選手選考基準】(4)-4 選考会による選考について、下記のレースを選考会に指定する。

大会名：第 15 回 全日本スキーオリエンテーリング選手権大会

レース：12 月 14 日(日) パシュート (決勝)

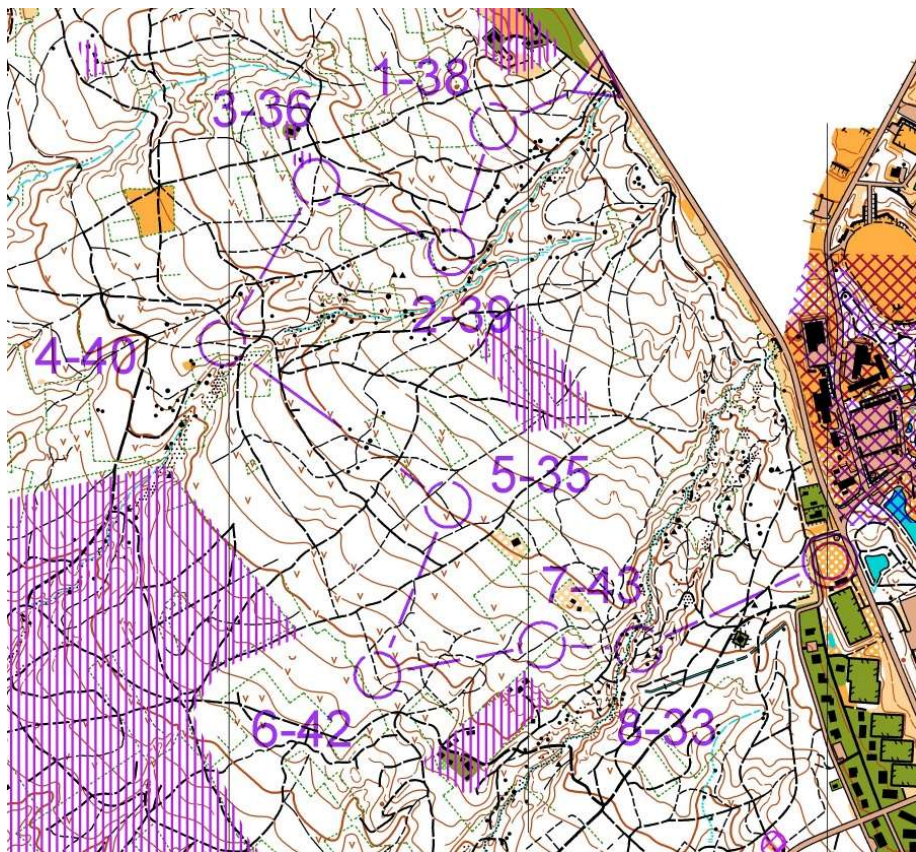
対象クラス：最上位クラス (ME/WE)

❄️ グリーンシーズン ⌘ スキーオリエンテーリングイベント報告

今夏のグリーンシーズンは、2026 年 3 月開催の世界選手権に向けて体力強化やローラースキーでの技術練習だけでなく、フット O でナビゲーショントレーニングをして、読図力・ナビゲーション力の強化を図りました。

◇ 7 月 12 日 - 13 日 JOA スキー-O サマーキャンプ@長野県「富士見の森」「ブランシュたかやま」

スキーオリエンテーリングのパフォーマンス向上を目的にサマーキャンプを開催しました。来春 3 月ルスツ世界選手権に向けて!! 初日は、この時期でも爽やかな富士見高原エリアでローラースキーヒルクライム→基礎練習→読図練習といい汗かきました!! ナビゲーショントレでは、それぞれの課題や気づきがあり今後にいかしていきます。2 日目は、ブランシュたかやまに移動して標高 1500m でトレーニング。オリエンテーリング ✕ 体力強化の二部練。ポールウォークで車山往復、ポールランインターバル ✕ 10 でガッツリ追い込みました ☺



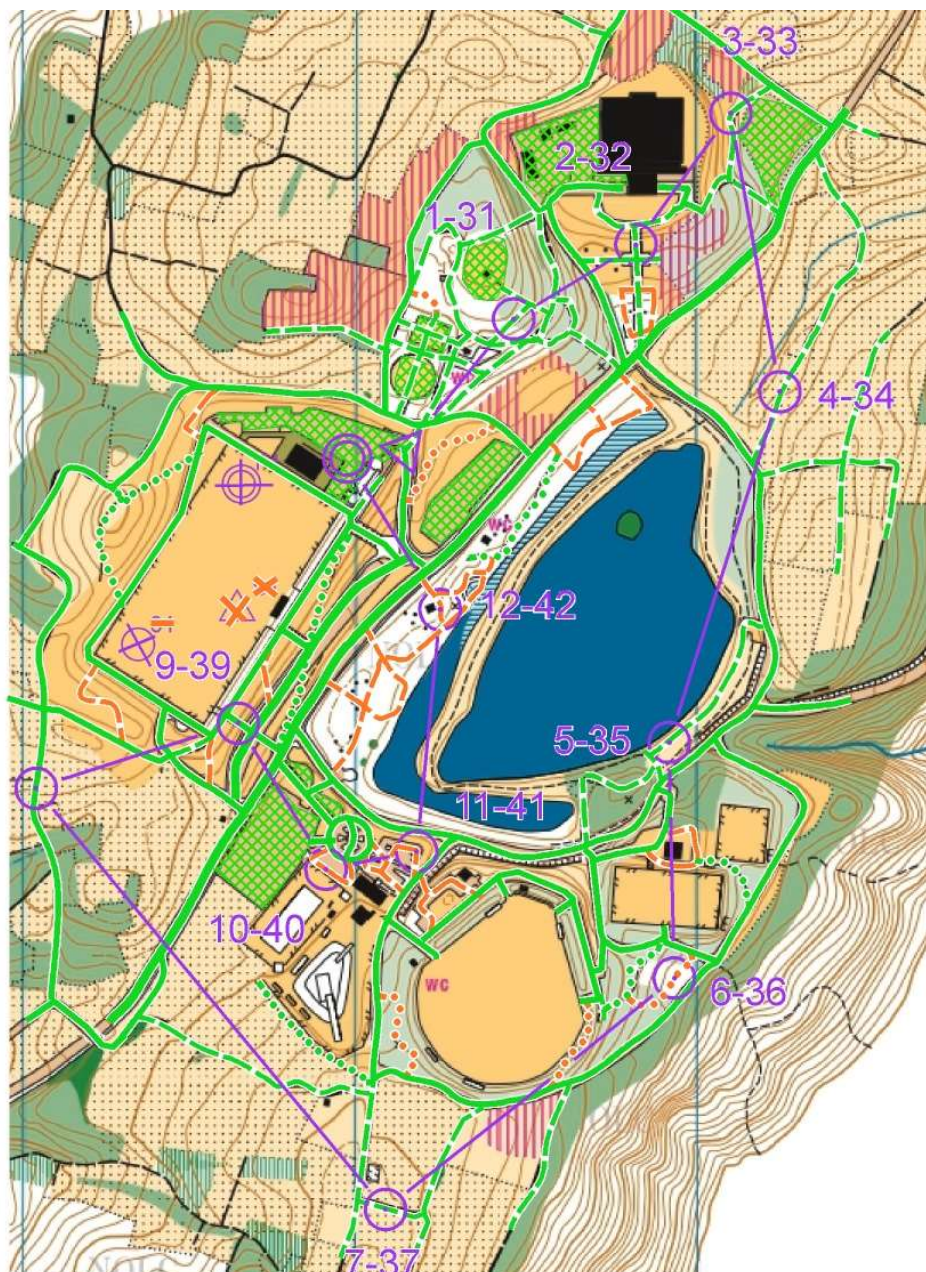
スキー-O-map を意識して植生なしの『富士見の森』でのナビゲーション練習
(サムリーディング禁止・地図折り禁止)



ブランシュたかやままで高地トレ!!

◇ 9月13日 - 15日 JOA スキーO ローラースキー合宿@長野県木島平村

木島平サマーノルディック大会に参戦！初日は、サマーノルディック大会でのローラースキーレース（フリー走法）、2日目は雨の中でのレース（クラシカル走法）でした。また、ローラースキーヒルクライムでは、約13km 登距離約850mの距離を登り体力強化！！ヒルクライムでは練習が単調にならないように、途中で10秒ダッシュ10本もやってガッツ！！午後はみんなで長峰スポーツ公園でスキーOを意識した読図練習しました。最終日の木島平サマーノルディックマラソン大会でアップダウンの激しいコースを走りました。ランはまだまだ伸び代がありそうです！！午後は各々滑りを見直し、夏の練習成果を確認し、各々冬に向けての課題を明確にしました。



1:5,000 Nagamine SKI Orienteering Training

長峰運動公園でフットOでナビゲーション練習

今年も木島平サマーノルディック大会に参加！

合宿後も、有志は引き続き木島平周辺で約2週間の合宿を行い、更なる体力強化・基礎技術力強化をはかりました。

◇ 10月11日 - 13日 JOA スキー-O 強化合宿@長野県富士見高原『富士見の森』『鳴石』

まだ暑さが残る10月三連休でしたが、ハケ岳山麓の富士見高原はすっかり秋めいており、爽やかな気候の中での合宿となりました。初日は小雨の中でローラースキーヒルクライム×3本でいい汗かきました!! ナビゲーショントレでは、ルートファインディングとナビゲーションの手続きに集中して練習できました。2日目に参加予定だった早大OC大会が開催中止となってしまうため、引き続き午前中はローラースキーヒルクライム。午後は『鳴石』でフットO。読図だけでなく整置・コンパスワークなど基礎練習も行いました。最終日はローラースキー基礎練習(S字・8の字)でスキー-O特有の技術練習を行い充実した合宿となりました。



3日間ハケ岳周辺での充実した練習ができました!

その他、グリーンシーズンはローラースキーでの練習を積み各選手それぞれ強化に取り組んでいます。いよいよ、11月下旬からスノーシーズン突入です!! より実践的に年内にフィンランド遠征を予定している選手もいます。引き続き応援よろしくお願いします!!



7月に続き『富士見の森』でナビゲーショントレーニング



Photo: Timo Mikkola / The Finnish Orienteering Federation



SkiO

2025-2026 イベントカレンダー

【2025年】

- 7/12-13 JOAサマーキャンプ
- 9/13-15 JOAローラースキー合宿
- 12/13-14 北海道選手権（北海道ルスツ）
※日本ランキング
- 12/14-16 強化合宿（北海道ルスツ）

【2026年】

- 1/12 美唄体験会（北海道美唄市）
- 1/17-18 長峰体験会（長野県長峰）
- 1/24-25 初心者講習会（栃木県奥日光）
- 2/11 北陸SkiOin小松（石川県小松市）
- 2/14-15 信濃川河川敷大会（新潟県長岡造形大学）
※日本ランキング
- 2/28 全日本選手権スプリント（北海道ルスツ）
※日本ランキング
- 3/1-6 世界選手権（北海道ルスツ）
- 3/7 全日本選手権ミドル（北海道ルスツ）
※日本ランキング
- 3/14-15 体験会（兵庫県ハチ高原）
- 3/20-22 初心者講習会（山形県飯豊）

各イベントは日程や内容が変更になる場合がありますので、最新の情報はHPでご確認ください



2026年3月1日～6日・北海道ルスツ
世界スキーオリエンテーリング選手権大会開催