

スキーオリエンテーリング

## NEWS LETTER

vol.06

**17年ぶりに日本開催！！ いよいよ開幕直前！！****World Ski Orienteering Championships 2026****<日本チームスケジュール>**

- 2月24日（火）北海道現地入り
- 2月25日（水）スキーOパブリックレース
- 2月26日（木）スキーOパブリックレース
- 2月27日（金）トレーニング
- 2月28日（土）全日本スプリント 選手団到着・Accreditation
- 3月1日（日）モデルイベント・開会式
- 3月2日（月）**スプリント競技**
- 3月3日（火）**パシュート競技** ※スプリント成績順にチェイシングスタートし最初にフィニッシュした選手が優勝。1時間弱のフォーキングがあるコース、地図交換がある。
- 3月4日（水）レスト
- 3月5日（木）**ミドル競技** ※地図はマップフリップ方式。
- 3月6日（金）**スプリントリレー** ※男女各1名の2名チーム。男女交互に3回ずつ、計6区のリレー。レース後閉会式・バンケット
- 3月7日（土）解散 全日本ミドル



今年に入り、日本代表メンバーはワールドカップ第1戦（ブルガリア）第2戦（スウェーデン）など海外レースに臨み、多い選手で50日間ほど北欧での練習を積み重ねてきました。直前までも、白馬や札幌で練習を積み重ね、いよいよ本戦を迎えます！！ 今まで何度も足を運び、何度もスキーOレースに出場してきたルスツリゾートに各国選手が集合！地の利を生かして全力でのぞみます。あたたかい応援をどうぞよろしくお願いいたします！！

桜吹雪舞う NEW ウェア



# SKIO TEAM JAPAN

## 《男子》7名



石原拓巳 (31)

所属：横浜スキークラブ  
(旭川東高等学校出身/  
北海道) 世界ラン  
キング：98位 日本ラン  
キング：4位



石原湧樹 (29)

所属：アークコミュニケー  
ションズスキーチーム  
(旭川東高等学校出  
身/  
北海道) 世界ラン  
キング：62位 日本ラン  
キング：1位



岩淵泳人 (20)

所属：福島大学  
/Life8 (盛岡第三高  
等学校出身/  
岩手  
県) 世界ランキング：  
==位 日本ランキン  
グ：7位 ※兼 U23



小浦 姿 (25)

所属：北海道大学大  
学院 (麻布高等学  
校出身/  
東京) 世界  
ランキング：121位 日  
本ランキング：5位



佐賀太一 (25)

所属：東京都オリエン  
テーリング協会 (東京  
学芸大学附属高 高等  
学校出身/  
東京) 世  
界ランキング：168位  
日本ランキング：6位



清水嘉人 (25)

所属：札幌オリエンテ  
ーリングクラブ (湘南高等  
学校出身/  
神奈川)  
世界ランキング：103  
位 日本ランキング：  
==位



寺嶋謙一郎 (22)

所属：東京農業大学  
/ES 関東クラブ (豊島  
学院高等学校出 身/  
東京) 世界ランキン  
グ：72位 日本ランキン  
グ：2位 ※兼 U23



**World Ski Orienteering  
Championships 2026**  
RUSUTSU JAPAN

## 《女子》5名



阿部藍凜 (14)

所属：岩手県オリエンテリング協会（安代中学校/岩手県）世界ランキング：131位  
日本ランキング：6位  
※兼 U23



荒町美希 (26)

所属：久美愛厚生病院/北海道オリエンテリング協会（札幌西高等学校出身/北海道）世界ランキング：140位  
日本ランキング：5位



酒井佳子 (54)

所属：北海道オリエンテリング協会 世界ランキング：156位  
日本ランキング：2位



佐野響 (28)

所属：デジタル庁/桐嶺会（中央大学附属高等学校出身/東京）世界ランキング：72位  
日本ランキング：3位



高野澄佳 (24)

所属：大阪オリエンテリングクラブ（茨木高等学校出身/大阪）世界ランキング：68位  
日本ランキング：1位

### 《チームオフィシャル》

寺嶋一樹（静岡県オリエンテリング協会/日本スポーツ協会コーチ1）

寺嶋貴美江（静岡県オリエンテリング協会/鍼灸マッサージ師）

関清（新潟県オリエンテリング協会/小千谷スキークラブ）

株式会社ガリウム 佐藤純一さま 広瀬修一さま

### 《強化スタッフ（チーム外）》

高橋美和 スキーO委員会 ※期間中チーム帯同はなし

## <観戦情報>

現地観戦のほかに公式サイト・IOF LIVE から速報、GPSトラッキングから生観戦できます！

<https://wsoc2026.jp/>

<https://orienteering.sport/event/world-ski-orienteering-championships-2026/live/>

公式写真も掲載予定

<https://wsoc2026.jp/new/photos.html>



**World Ski Orienteering  
Championships 2026**  
RUSUTSU JAPAN



**フィンランド～Finland**

男子は **Aapo 選手** と **Niklas 選手** が優勝を狙う。2 人の実力も拮抗しており毎試合ハイレベルな戦いを繰り広げている。(フィンランド選手権ロング・22 キロのレースで 14 秒差!! で **Niklas 選手** が勝利、等)**Aapo 選手** はスプリントがずば抜けて上手く、速い印象、長いレースになると **Niklas 選手** がスキーカで少々上回りリードすることが多い。とはいえ 1 つの小さなミスで順位が変動する程の暑いバトルが見られる。ルスツではどのような結果となるか見どころ。男子の **Pyry(ブル)選手** もシニア 1 年目ながら入賞を十分射程範囲に入れている。女子のエースは **Amanda 選手** か。彼女もシニアに参加したと思われる、映像を見た際に男子顔負けの力強い滑りをしていたのが個人的に印象に残っている。

**ノルウェー～Norway**

男子は **Baklid 選手**。身長 4m, 座高 1m の印象。ワールドランキング 1 位、フットオリエンテーリングランキング 30 位、スプリントランキング 16 位とオリエン界の王者と言っても過言ではないだろう。他にも **Styrk 選手** や **Vegard 選手** も世界ランク 1 桁台。王者を超えて行くか注目。女子は **Anna Ulvensoen 選手**。彼女も身長 4m, 座高 1m と思われる。W-cup 第二戦は全ての個人レースで優勝しており、この勢いで大会に臨めるか。なお、インカレと小豆島大会に参加するらしいのでこちらも期待。

**スウェーデン～Sweden**

男子は **Lamov 選手** と **Jonatan 選手** を取り上げたい。**Lamov 選手** は 40 歳だが国際大会参加歴は長い。「どんなに坂があっても最短のルートを選び、それで速い」(日本選手談)らしく個人的なレジェンド。今年の W-cup 第二戦のロングを優勝しており、文句なしの実力者。**Jonatan 選手** も世界ランキング 2 位、十分優勝を狙う実力を持つ。地元スウェーデンでの W-cup では、板を折って一般人の板を借りて滑ったことでルール違反の失格、ロングも用具トラブル続きで棄権、と振るわなかったが、ルスツで雪辱を果たせるか。女子は Tove が不出場(今シーズン自体に参加していない模様)だが、世界ランク 2 位の **Anna Magdalena Olsson 選手** や 4 位の **Frida 選手**、5 位の **Ella 選手** などを擁し、選手層の厚さが光る。優勝を狙いつつ、何人入賞できるか、という軸でも期待したい。

**スイス～Switzerland**

男子の **Nicola Mueller 選手**。急峻な山でトレーニングを積んでいることから、登りが多い程輝くだろう。世界ランク 5 位で実力十分、ルスツのテレインとの相性次第が気になるところ。女子の **Delia 選手**、**Eliane 選手** も非北欧国出身としてランキングトップクラス、どこまで食らいつけるか。

ブルガリア男子の Stanimir Belomazhev 選手。毎年スキー-O を辞めると言いながら続けているらしいが、まだまだ速い(世界ランク 14 位)。38 才だが世界ランキングでは北欧 3 国を除けば Nicola 選手に次ぐ 2 番手と実力も十分。

**エストニア～Estonia**

女子の **Doris Kudre 選手** (世界ランク 16 位)。お姉さんの Daisy Kudre 選手も非常に強かったが出産のため、エースとして活躍が期待される。

**👉 ルスツでスキー-O を体験**

世界選手権大会前後に全日本スキー-O スプリント競技(2/28)全日本スキー-O ミドル競技(3/7)が開催されます。世界選手権大会の熱気や興奮を感じながら、ぜひスキー-O を体験してください。各国の代表選手の滑りにも出会うことができるかもしれません。また、**こどもチャレンジ スキーオリエンテーリング体験会**も併設されます。雪上のラビリンス!! こどもスキー-O チャレンジに参加してみませんか? 🏂 道具等はレンタル可能!

日時：2026年3月7日(土)

集合場所：ルスツリゾート特設会場

対象：小学校5年生～高校生程度。初体験の方もご参加いただけます。

参加費：500円/人

申し込み締切：2026年3月1日(日)※当日申し込みはありません。

詳細・申し込みサイト：<https://ws.formzu.net/fgen/S42070788/>



こどもチャレンジ申込み



# 日本代表にエールを!

3/1日 - 6金

北海道留寿都村  
ルスツリゾート周辺

- 3 / 1 (日) モデルイベント/開会式
- 3 / 2 (月) スプリント 兼パシュート予選
- 3 / 3 (火) パシュート決勝
- 3 / 4 (水) レスト
- 3 / 5 (木) ミドル (一斉スタート)
- 3 / 6 (金) 国別対抗スプリントリレー/ 閉会式

## WSOC日本代表チームのための寄附金募集

2026世界スキーオリエンテーリング選手権大会 (WSOC) が17年ぶりに北海道留寿都村にて開催されます。日本は開催国として好成績を目指します。日本オリエンテーリング協会(以下JOA)では、皆様からの寄附を募集しています。スキーオリエンテーリング界のさらなる発展のため、若い選手たちの国際大会参加にご理解賜り、あたたかいご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。

●寄付の用途  
世界選手権大会の参加費・備品類費用

●寄付金額  
個人あるいは代表者を決めたグループ  
1口 500円 から

企業・団体 1口 10,000円

・目標金額: 100万円

その他連絡事項の欄に、寄附の用途として: 「(競技力向上) スキーO 2026 世界選手権選手支援」を選択ください。

→JAPAN-O-ENTRYからオンライン申し込み



176

176

# ❄️ 2026 スキーO ワールドカップ第1戦 (ブルガリア) 結果

大会日程：2026年1月23日～25日

開催場所：Bulgaria



ブルガリアでの初戦ワールドカップは石原・佐野の2名が参加しました。雪不足からトレイン変更となった今回は、標高1700m以上ある高地でしたので心肺にはとても厳しいレースとなりました。トレインはオープンと少し木の生えた丘を上り下りするタフなコースでしたが、ロングは降雪で視界不良ほどの悪天候の中でのレースとなり、男子は優勝設定85-95分を大きく超えるタフなコースでした。ラスポゴールがやや登りだったこともあり、死屍累々のフィニッシュ中継映像でもその厳しさを感じるほどでした。

## (スプリント結果抜粋)

[男子]1位 Jorgen Baklid NOR 18:03

42位 石原湧樹 22:32

[女子]1位 Amanda Yli-Futka 19:37

40位 佐野響 30:17

## (ミドルスプリント結果抜粋)

[男子]1位 Styrk Kamsvaag NOR 37:03

38位 石原湧樹 45:23

[女子]1位 Anna Ulverson NOR 35:12

44位 佐野響 1:05:22

## (ロング結果抜粋) ※マススタート

[男子]1位 Nicola Muller SUI 2:00:10

32位 石原湧樹 2:13:22

[女子]1位 Magdalena Olsson SWE 1:33:35

37位 佐野響 2:35:43



# ❄️ 2026 スキーO ワールドカップ第2戦 (スウェーデン) 結果

大会日程：2026年2月6日～9日 開催場所：Lulea, Sweden

スウェーデン北部 Lulea で開催された第2戦は、毎日-15℃を下回るようなキビシイ環境の中で開催されました。参加者は石原（拓）、石原（湧）、清水、小浦、高野、佐野の6名。日本チームは新しいレースウェアのお披露目。桜舞う鮮やかなウェアが白銀の世界ではとても映えました!! 極寒の厳しい環境下、アイスバーンとなったテレインではポールや板の破損をした人も多く体力的にも道具的にもハードだったようです。リレーは突如スプリントリレーからフォレストリレー（3人リレー）と変更となり、女子はスウェーデン選手との混合チーム、男子は JAPAN1（清水・石原・石原） JAPAN2（小浦のみ・1走で打ち切り）での出場となりました。スキーテクニック上達の成果を感じていい感触を得た者、スピードとナビゲーションの課題を感じた者、それぞれ、直前のトレキャンまで積み重ね、その成果をルスツで発揮し活躍がのぞまれます。



## ◆Sprint 結果

Men

- 1 Aapo Viippolo FI 15:14
- 37 石原湧樹 21:04
- 38 清水嘉人 21:15
- 45 小浦姿 62:08
- 石原拓巳 mp

Women

- 1 Anna Ulvensoen NO 14:11
- 35 佐野響 22:24
- 37 高野澄佳 25:48

## ◆Middle 結果

Men

- 1 Niklas Ekstrom FI 1:00:34
- 39 石原湧樹 1:19:38
- 40 清水嘉人 1:21:36
- 43 石原拓巳 1:23:42
- 46 小浦姿 2:00:44

Women

- 1 Anna Ulvensoen NO 58:58
- 36 高野澄佳 1:25:11
- 38 佐野響 1:48:44

## ◆Day3 Relay 結果

Men(国別)

- 1 スウェーデン 1:43:51



📷 Timo Mikkola



- 2 フィンランド 1:44:51
- 3 スイス 1:50:32
- 8 日本 2:23:59 (石原湧・清水・石原拓)

Day3 Relay 結果

Women(国別)

- 1 スウェーデンSE 1:49:00
- 2 ノルウェーNO 1:51:07
- 3 フィンランドFI 1:51:15 (高野・佐野)

◆Day4 Long 結果

Men

- 1 Andrei Lamov SE 1:34:50
- 41 石原湧樹 2:02:14
- 42 清水嘉人 2:12:37
- 43 石原拓巳 2:13:10
- 46 小浦姿 2:25:10

Women

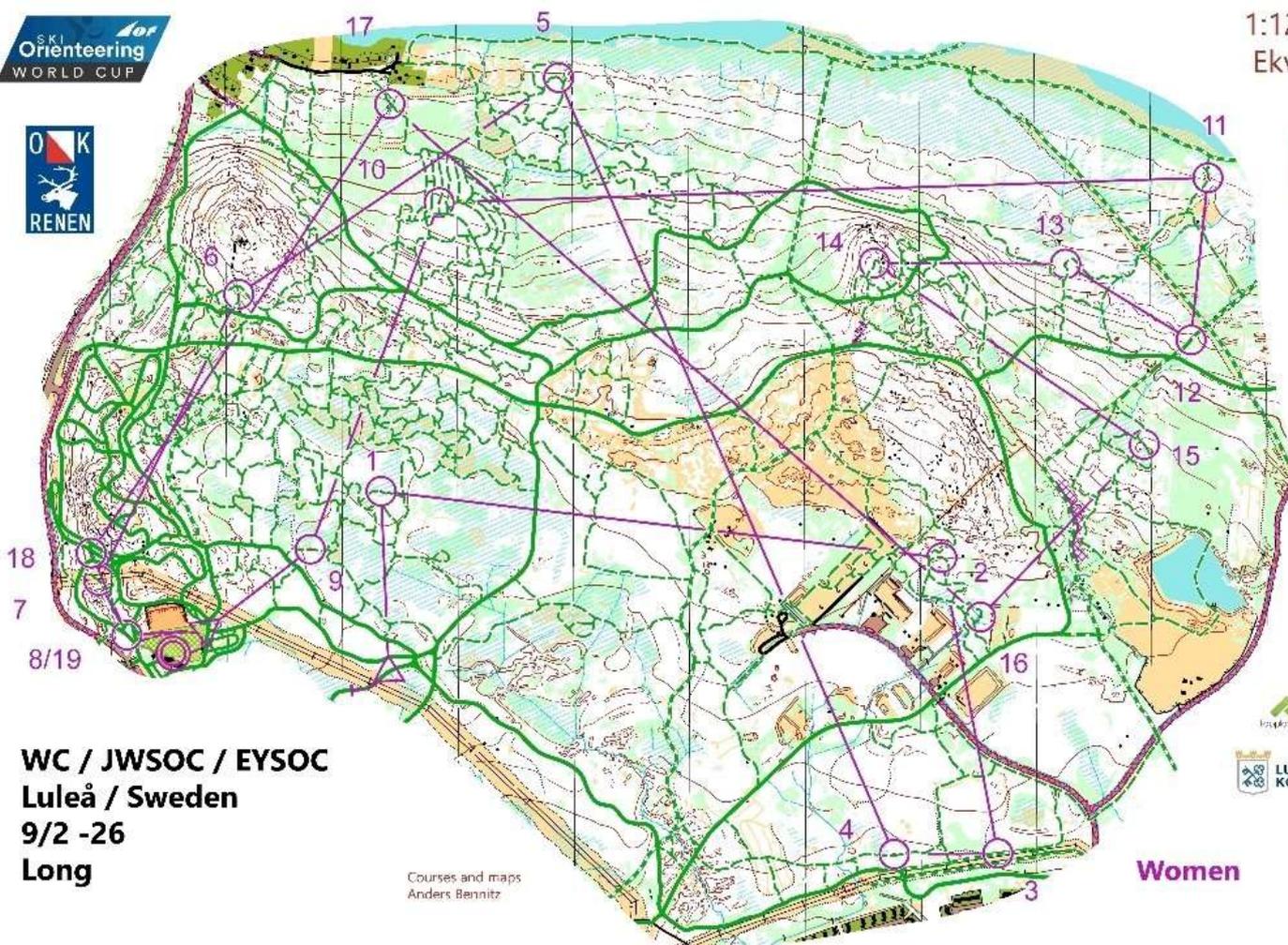
- 1 Anna Ulvensoen NO 1:35:31
- 33 高野澄佳 2:36:21
- 35 佐野響 2:51:43



📷 Timo Mikkola



1:12 500  
Ekv 5 m



**WC / JWSOC / EYSOC**  
**Luleå / Sweden**  
**9/2 -26**  
**Long**

Courses and maps  
Anders Bennitz

**Women**



# スノーシーズン スキーオリエンテーリングイベント結果

## ◇12月13日 - 14日北海道選手権大会 (スプリント)

ME

- 1 石原 拓巳 0:10:39-
- 2 寺嶋 謙一郎 0:10:59 ES 関東 C/東京農業大学オホーツク
- 3 小浦 姿 0:11:50 北大 OLC

WE

- 1 酒井 佳子 0:09:57 札幌農学校
- 2 荒町 美希 0:12:07-
- 3 阿部 藍凜 0:13:01 岩手県オリエンテーリング協会

## ◇12月14日全日本選手権大会 (パシュート)

ME

- 1 佐賀 太一 38:54-
  - 2 岩淵 泳人 40:09Life8/福島大学
  - 3 石原 拓巳 41:20
- WE
- 1 酒井 佳子 40:17 札幌農学校
  - 2 荒町 美希 45:29-
  - 3 阿部 藍凜 55:32 岩手県オリエンテーリング協会

## ◇12月14日全日本選手権大会 (リレー)

☉ME

- 1 北海道 1 47:23(小浦姿・佐賀太一)
- 2 北海道 3 48:43(寺嶋謙一郎・木谷弥彦)
- 3 岩手県 1 51:40(岩淵泳人・岩淵貴光)

☉WE

- 1 北海道 2 1:01:01(酒井佳子・荒町美希)

## ◇2月14日 信濃川河川敷大会 (スプリント)

☉ME

- 1 石原 湧樹 0:24:29 アークスキーチーム
- 2 石原 拓巳 0:31:37-
- 3 木谷 弥彦 0:39:07 北海道 OL 協会

☉WE

- 1 酒井 佳子 0:31:08 札幌農学校
- 2 佐野 響 0:31:16 デジタル庁/桐嶺会
- 3 高野 澄佳 0:34:46 大阪 OLC/羅針盤

## ◇2月14日 信濃川河川敷大会 (ミドル)

☉ME

- 1 石原 拓巳 0:47:53-
- 2 石原 湧樹 0:52:23 アークスキーチーム
- 3 中島 颯大 1:07:31 札幌 OLC

☉WE

- 1 高野 澄佳 0:48:42 大阪 OLC/羅針盤
- 2 佐野 響 0:49:56 デジタル庁/桐嶺会
- 3 高橋 美和 1:07:03 アークスキーチーム



チームへの応援メッセージ  
ありがとうございます!!



# SkiO

2025-2026

イベントカレンダー

## 【2025年】

- 12/13-14 全日本選手権パシュート  
(北海道ルスツ)  
※日本ランキング
- 12/14-16 強化合宿 (北海道ルスツ)

## 【2026年】

- 1/12 美唄体験会 (北海道美唄市)
- 1/17-18 長峰体験会 (長野県長峰)
- 1/24-25 初心者講習会 (栃木県奥日光)
- 2/11 北陸SkiOin 小松 (石川県小松市)
- 2/14-15 信濃川河川敷大会 (新潟県長岡造形大学)  
※日本ランキング
- 2/28 全日本選手権スプリント  
(北海道ルスツ)  
※日本ランキング
- 3/1-6 世界選手権 (北海道ルスツ)
- 3/7 全日本選手権ミドル (北海道ルスツ)  
※日本ランキング
- 3/14-15 体験会 (兵庫県ハチ高原)
- 3/20-22 初心者講習会 (山形県飯豊)

各イベントは日程や内容が変更になる場合がありますので、最新の情報はHPでご確認ください

SKI  
ORIENTEERING

2026年3月1日～6日・北海道ルスツ  
世界スキーオリエンテーリング選手権大会開催



Photo: Timo Mikkola / The Finnish Orienteering Federation