

# Direct-Information of Orienteering in Nippon

(公社) 日本オリエンテーリング協会 理事会・事務局便り



第 36 号 (2022 年 12 月 13 日発行)

年末年始の支度が始まる頃かと思いますが、冬本番を迎えるとともに新型コロナウイルスとインフルエンザウイルスの同時流行も始まっています。仲間や家族と過ごす際には体調管理にお気をつけて楽しんでください。

## 本号の内容

- ・JOA 中長期事業計画についてのパブリックコメント募集
- ・コーチ資格取得のすすめ
- ・2022 年度 全日本大会(スプリント競技部門、リレー) 開催予告
- ・2023 年度 全日本大会(ミドル・ディスタンス競技部門、ロング・ディスタンス競技部門) 開催予告
- ・今後の公認大会・講習会のお知らせ

### ●JOA 中長期事業計画についてのパブリックコメント募集 (副会長 愛場)

2023 年度は中長期事業計画を更新する年度にあたっており、この度下記のように原案を策定いたしました。長期(10～20 年)の事業方針と中期(3～5 年)の事業計画からなっております。

[JOA 長期事業方針\(案\)](#)

[JOA 中期事業計画書\(案\)](#)

上記リンクより表示できない場合は JOA ホームページ(<https://www.orienteering.or.jp/>)の「お知らせ」よりご覧ください。

これに関して、皆様のご意見を賜りたく、パブリックコメントを募集いたします。メールにて JOA 事務局あてに、タイトルを「中長期事業計画についてのコメント」として、PDF もしくは Word ファイルにてお送りください。〆切は 12 月 31 日とさせていただきます。送付先: joa■@orienteeing.or.jp (■を@にしてください)

なお頂きましたご意見につきましては、事業計画の中に反映できるように検討いたしますが、勝手ながら内容に関する個別の返信はいたしかねますのでご容赦ください。

ご多忙のところを恐縮ですが、どうぞよろしくお願い申し上げます。

### ●コーチ資格取得のすすめ (業務執行理事 村越)

オリエンテーリングほど多様な楽しみを享受できるスポーツはあまりありません。レースの後のビールと旅する楽しみは、マラソンやトレイルランニングでも楽しめますが、運営を楽しめるスポーツは多くはありません。また、地図の好きな人にとっては精密な地図を自らの手で作り上げたり、練りに練ったコースを作ることができることも、オリエンテーリングでしか味わえない楽しみでしょう。一方で、他の多くのスポーツで当たり前に行われているのにオリエンテーリングではあまり楽しまれていないことがあります。それは「教える楽しみ/人の上達をサポートする楽しみ」です。

原因の一端はオリエンテーリングの競技特性にあります。コーチといえども選手の競技を見ることは容易ではありません。教えるべき技術やその体系も明確ではありませんでした。多くの居住地は森から離れており、日常的に練習をする機会を作ることも難しく、選手とコーチが日常的にコミュニケーションを取ることも容易ではありませんでした。

しかし、これらの障壁は今やほとんど解消されつつあります。ウェアラブルカメラで選手の行動を記録することもできます。もっと簡便にはラップ解析や GPS による軌跡の記録で、直接的ではないにしろ選手の行動に関する情報が得やすくなりました。技術体系も指導者や研究者の努力で確立しつつあります。選手とのコミュニケーションの場もオンラインの普及で大きく広がりました。地域クラブの中でも、オンラインを使った大会振り返りを行うところが増えてきています。

コーチング、それはオリエンテーリングにおける楽しみの最後のフロンティアと言えるでしょう。そして、その楽しみを深めるスキルを身につける場、それがコーチ養成講習会です。JSPO(日本スポーツ協会)の指導者育成の理念に共鳴し、演習や実技的な内容も盛り込み、選手をサポートできる力量を持ったコーチを養成する講習会を、JOA では 2021 年度よりスタートしました。

トップ選手であった人であれば、自らの経験を素に初級者や中級者に何をどう教えればいいかを試行錯誤しながら確立することはできるでしょう。しかし、最新のトレーニング理論や心技体の考え方、あるいは選手とのコミュニケーションの仕方を学べば、より効果的に指導ができます。また指導のプロセスの中に新たな発見を得られるでしょう。

現役時代の技量の自信がない人も臆する必要はありません。コーチングとは「教えること=teaching」ではなく、選手がすべきことを自ら気づくようにサポートすることだからです。選手が納得できる答えを一緒に探ることができれば、過去の自分の技量は関係ありません。選手と一緒に考えることで、自分自身のオリエンテーリングを見直すという副産物もあります。

本年度から、これまで指導者資格を持たなかった新規取得者を対象とした養成講習会もスタートしました。本年度の申し込みは終了しましたが、来年度も東西で開催予定です。あなたも、選手をサポートする楽しみを極めてみませんか？

詳しくは JOA のホームページ(<https://www.orienteering.or.jp/leader-data/coach1coach2/>)をご覧ください。昨年にスタートしたコーチ制度の講習会が、今年もコーチ 1、コーチ 2 の 2 段階でそれぞれ実施されました。

#### ●2022 年度 全日本大会(スプリント競技部門、リレー) 全日本大会開催予告

第 15 回全日本オリエンテーリング選手権大会(スプリント競技部門)を 2023 年 2 月 4 日(土)に開催いたします。

開催地:栃木県真岡市 井頭公園

競技形式:選手権クラスを含むすべてのクラスを予選・決勝レース方式ではなく単一レース方式とします。

スタート開始時刻:10:30(予定)

ほか詳細については大会 Web サイトをご覧ください。

<https://www.orienteering.or.jp/jsoc/2022/>

また、翌日 2 月 5 日(日)には 2022 年度の全日本リレーオリエンテーリング大会を開催いたします。

開催地:栃木県矢板市 矢板運動公園周辺

競技形式:リレーオリエンテーリング(1チーム3名)

競技開始時刻:10:30(予定)

ほか詳細については大会 Web サイトをご覧ください。

<https://orienteering.sakura.ne.jp/jroc/2022tochigi/>

#### ●2023 年度 全日本大会(ミドル・ディスタンス競技部門、ロング・ディスタンス競技部門) 開催予告

期日・競技形態:

2023 年 11 月 4 日(土) 第 12 回全日本大会(ミドル・ディスタンス競技部門)

2023 年 11 月 5 日(日)第 50 回全日本大会(ロング・ディスタンス競技部門)

(※両日ともに World Ranking Event を予定)

主催者:公益社団法人 日本オリエンテーリング協会

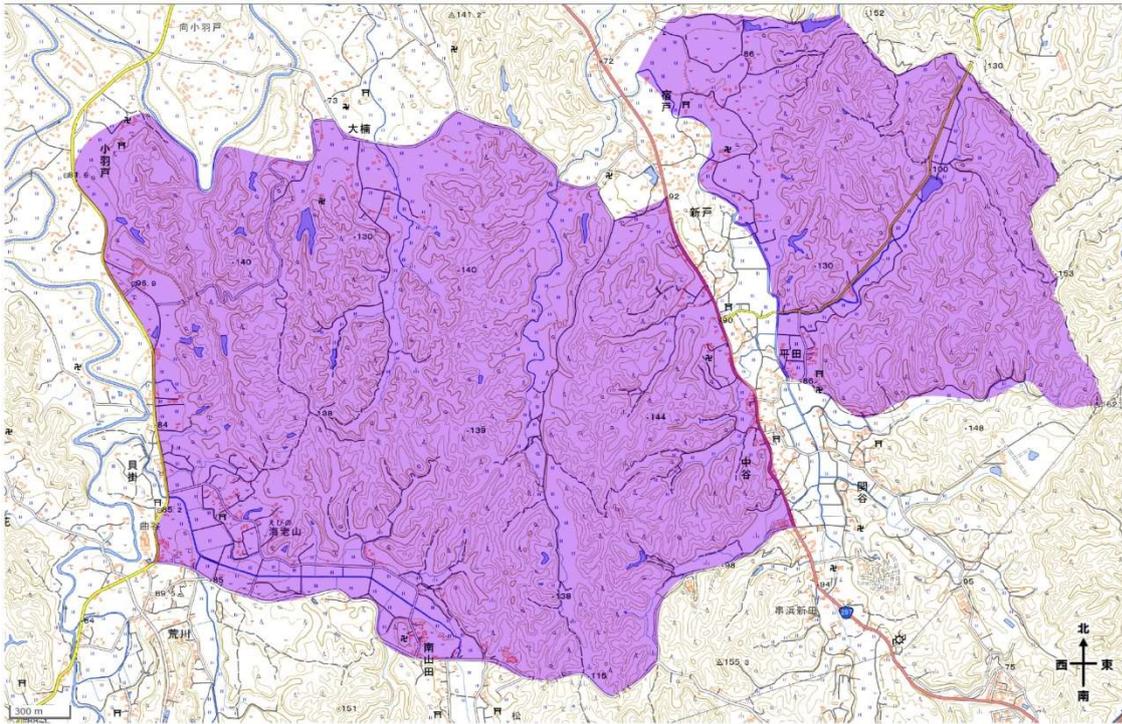
共催者:千葉県オリエンテーリング協会

開催地:千葉県勝浦市 夷隅川東側(南山田地区付近)

※『勝浦大楠』(1997 年 12 月「千葉県協会創立 10 周年記念黒潮勝浦オリエンテーリング大会」開催千葉県オリエンテーリング協会作成)をリメイク

※『御宿山神社』(1995年11月「創立20周年記念第17回千葉大学オリエンテーリング大会」開催  
千葉大学体育会オリエンテーリング部作成)をリメイク

本競技の開催に伴い、大会当日まで、以下パープルにて彩色した範囲へのオリエンテーリング目的での立ち入りを禁止とします。



2023年度全日本選手権大会立入禁止区域  
国土地理院地図(<https://maps.gsi.go.jp/>)を加工して作成

●今後の公認大会・講習会のお知らせ

2023年

1月14・15日	インストラクタ養成講習会(日本学連主催)	(栃木県)
2月4日	第15回全日本大会(スプリント競技部門)	(栃木県)
2月5日	第31回全日本リレー大会	(栃木県)
11月4日	第12回全日本大会(ミドル・ディスタンス競技部門)	(千葉県)
11月5日	第50回全日本大会(ロング・ディスタンス競技部門)	(千葉県)

以上