

救護用品チェックリスト（\*\*\*：必要、\*\*：あったほうが良い、\*：あればより良い）

分類	品名	使用目的・備考	必要度	☑
道具	ハサミ		***	
	ピンセット		***	
	とげぬき		**	
	ルーペ		**	
	ポイズンリムーバー	毒の吸引	***	
	血圧計		*	
	体温計		*	
薬品	消毒薬		***	
	殺菌軟膏		**	
	虫刺され・かゆみ止め		***	
	抗菌点眼薬		**	
	シップ薬		***	
	冷却スプレー		***	
処置用	清浄綿		***	
	カットバン 大中小	大きいのが有用	***	
	滅菌ガーゼ 大小		***	
	絆創膏テープ 大小		***	
	ネット包帯/伸縮包帯 大小		**	
	綿棒	軟膏を塗るため	**	
	テーピングテープ 大小	足首用、膝用	**	
	アンダーラップ		*	
	ティッシュ/キッチンペーパー	汚れふき取り	***	
消耗品	ビニール袋 大小	ごみ・汚物入れ、氷嚢	***	
	プラスチック手袋	救護担当者の保護用	***	
	タオル	止血、三角巾、雑巾	***	
	紙コップ	飲水	**	
	水、水道設備	飲用、傷の洗浄用	***	
	使い捨てカイロ、氷	保温、冷却用	*	
その他	クーラーボックス	氷・保冷材用	*	
	通信手段（スマホなど）		***	
	メモ用紙・ボールペン		***	
	緊急連絡先情報	病院、管理者、警察、消防等	***	
大型資材	テント・ブルーシート	プライバシー保護、雨・風・直射日光からの防護	**	
	毛布・レスキューシート	寒冷対策、担架	**	
	AED	心肺停止時	**	
	自家用車	救急搬送、搜索	***	