

JSPO 公認オリエンテーリングコーチ更新研修会 in 富士

2025年1月11日(土) 開催要項

概要

<主催>	静岡県オリエンテーリング協会
<共催>	公益社団法人日本オリエンテーリング協会 (JOA)
<主管>	静岡オリエンテーリングクラブ、O-Support
<講師>	小泉成行(JSPO オリエンテーリングコーチ 2)

会場

午前・午後	富士市丸火自然公園第一駐車場 (駐車料金無料)	【地図】
夕方 (振り返り会場)	かぐやの湯 個室	【地図】

参加資格

JSPO 公認オリエンテーリングコーチ有資格者 (オリエンテーリング競技の指導実践を伴うため)

更新研修ポイント

2ポイント

内容

テーマ：コーチの実践と振り返り

練習メニューに沿って参加者に対する指導を計画し、実践、指導の振り返りを行います。練習会后、講師およびコーチ同士でフィードバックを行います。普段コーチ経験の場を持ってない方には貴重な実践体験にもなります。

予定練習メニューは以下の通りです。担当メニューは希望制ですが、応募者多数の場合は講師にて振り分けを行います。

- (1) 地図の読み方と地形との対応 (初心者レベル)
- (2) 地図とコンパスの構え方の指導 (初中級者レベル)
- (3) 地図とコンパスを持っての走り方の指導 (上級者レベル)

事前準備

エントリー締切後、担当メニューを決定し、練習コースを共有します。

コースを確認し、指導計画を立案してください。

スケジュール

- 08:30 コーチ更新研修会受講者集合、準備（コントロール設置、指導計画の確認を含む）
- (09:30 練習会参加者受付開始)
- 10:00 練習開始、各メニューに沿って指導実践
- 15:00 練習終了、片付け（コントロール撤収を含む）
- 16:00 振り返り会場へ移動後※、振り返り（コーチ更新研修会受講者同士のディスカッション）
- 18:00 解散 ※当日の天候によっては振り返りを事後（オンライン）で行う場合もあります。

持ち物

- 山に入れる服装（大変寒い時期です。保温性のあるアンダーウェアやメニューの合間に脱ぎ着できる防寒具も持ちください）
- シューズ（踏み抜きのリスクもあります。底の丈夫な靴をおすすめします）
- コンパス（貸し出し可）
- ホイッスルや携帯電話（緊急連絡用）
- 昼食・飲料

参加費

コーチ資格更新希望者 5,000 円

その他（資格更新対象外のオリエンテーリングコーチ有資格者） 3,000 円

※代金は当日徴収。締切後のキャンセル（欠席）は参加費の半額を請求します（銀行振込、振込手数料はご負担ください）。

※中止の場合、参加費はかかりません。

申込方法・締切

Japan-O-entrY（JOY）からお申し込みください。練習会参加者の申し込みも同サイトから受け付けていますが、コーチ更新研修会参加希望者はクラスに「コーチ更新研修会」を選択し、希望メニューを第 2 希望まで記入してください。JOY で申し込みない方は問い合わせ先までご連絡ください。

Japan-O-entrY: <https://japan-o-entry.com/event/view/1909> **（準備中）**

締切：2024/12/25（水）または定員 7 名まで

開催判断

荒天、災害発生、感染症拡大等で安全を確保できない場合及び主催者都合で開催できなくなった場合は練習会を中止します。中止の場合、参加費はかかりません。開催中止は前日 18 時、当日朝 6 時のタイミングで検討し、中止の場合は練習会ウェブサイトおよびメールでお知らせします。実施の場合は特に案内・連絡は行いません。最少催行人員は設けません。

問い合わせ先

静岡ナビゲーション練習会 担当者 メール（推奨）：shiz@o-support.net 電話：070-4120-2353