

日本オリエンテーリング競技規則および関連規則類の運用に関するガイドライン  
(2025年12月6日変更項目)

(旧)	(新)	(理由)
前文を追加	<p>【重要】オリエンテーリングにおける安全管理・対策については、現時点では「JOA安全ガイド」(<a href="https://www.orienteering.or.jp/lets/safety_guide/">https://www.orienteering.or.jp/lets/safety_guide/</a>)を参照してください。また2025年10月14日に開催した「緊急安全対策説明会」の資料(<a href="https://www.orienteering.or.jp/wp-content/uploads/2025/10/documents_20251014.pdf">https://www.orienteering.or.jp/wp-content/uploads/2025/10/documents_20251014.pdf</a>)、「大会の安全のために:主催者・参加者フライヤー20251106版」も参照し、オリエンテーリングにおける安全確保に心掛けてください。なお、「JOA安全ガイド」は、暑熱対策、ダニ対策なども含む形でアップデートが予定されています。</p>	令和7年10月開催の全日本大会における未帰還者の発生に伴い、緊急的にガイドラインの前文として追加する。
6.3 ブリテン3(プログラム) (項目追加)	<p>6.3 ブリテン3(プログラム) ・大会開催時の気候(温度、湿度、降雪など)を考慮して、参加者への注意事項や対策を記載することも望ましい。たとえば、JOAの緊急告知(<a href="https://www.orienteering.or.jp/archives/20250814-2/">https://www.orienteering.or.jp/archives/20250814-2/</a>)、日本スポーツ協会の「熱中症予防に関する啓発教材」WEBページ(<a href="https://www.japan-sports.or.jp/medicine/heatstroke/tabid1437.html#guidebook">https://www.japan-sports.or.jp/medicine/heatstroke/tabid1437.html#guidebook</a>)などを参照することが望ましい。また、夏季のロングディスタンス競技では、参加者にハイドレーションバックを推奨することも検討する。</p>	暑熱対策を強化する必要があるため。
9.2 スタート時間帯 (項目追加)	<p>9.2 スタート時間帯 ・夏季の開催においては、熱中症予防のために、トップスタート時刻を可能な範囲で早くすることも検討すべきである。</p>	暑熱対策を強化する必要があるため。

9.2 スタート順 (項目追加)	9.2 スタート順 ・ スタート順抽選の結果、同一クラブ・チームの競技者が連續した場合には、前後の競技者と入れ替えるなどして連續しないようすることが望ましいが、エントリー時の所属名が統一されていない、または複数のクラブ・チームに所属している競技者がいることにも注意が必要である。	IOF規則に準拠するため。
13.1 コース設定 13.2.1 ロング・ディスタンス競技 13.2.4 リレー競技 13.2.5 スプリントリレー競技 (優勝設定時間の変更)	13.1 コース設定 13.2.1 ロング・ディスタンス競技 13.2.4 リレー競技 13.2.5 スプリントリレー競技 (個々の優勝設定時間は省略)	IOF規則に準拠するため。
16.コントロールの設置 (項目追加)	16.コントロールの設置 ・ 想定ウィニングタイムが30分を超えない場合でも、大会開催時の気候(温度、湿度など)を十分に考慮して、給水所を設けることが望ましい。	暑熱対策を強化する必要があるため。
19.1 スタートの設営 ・ コントロール位置説明表はスタートラインで配布する。異なるクラス間で共通のコントロールを使用しないなど、コースの予測が不可能であれば、コントロール位置説明表を事前に配布してもよい。	19.1 スタートの設営 ・ コントロール位置説明表はスタートラインで配布する。異なるクラス間で共通のコントロールを使用しないなど、コースの予測が不可能であれば、コントロール位置説明表を事前に配布してもよい。 <b>競技者が適当なサイズのディスクリプション・ケースを携帯できるよう、ブリテン3でコントロール位置説明表の大きさを公表することが原則であるが、クラス毎のコントロール数とボックスサイズ(5~7mmが標準)を公表する、または全クラスを複数のグループに分けたうえでコントロール位置説明表の最大の大きさ(たとえばM21E/A、M20A、M18Aクラスを一つのグループとして最大の大きさ)を公表することに代えることもできる。さらにブリテン3で公表できなかった場合は、ブリテン3にその旨を記載した上で、ブリテン4(追加の競技会情報、いわゆる公式掲示板)で公表する。</b>	ディスクリプション・ケースの適切なサイズを選ぶために、コントロール位置説明表の大きさを公表することが原則である。しかし、全てのクラスの中でM21Eクラスなどの最大サイズを公表している場合が多く、参加者がサイズ選択に迷うこと为了避免するため。

22. 表彰 全日本大会においては、JOAがメダルと賞状を授与する。	・ 全日本大会においては、JOAがメダルと賞状を授与する。 <b>その際、外国人(籍)選手については、「全日本大会における外国籍選手の扱いに関する方針(案)」(後日、案を削除)用いる。</b>	外国人(外国籍)選手の全日本大会での表彰基準を明確にするため。
---------------------------------------	--	---------------------------------