



世界スキーオリエンテーリング選手権大会2026

World Ski Orienteering Championships 2026 in JAPAN

世界スキーオリエンテーリング選手権大会 2026
(北海道・ルスツ)
日本チーム紹介



World Ski Orienteering
Championships 2026
RUSUTSU JAPAN



WSOC 2026 大会日程

- 2月24日 (火) 北海道現地入り
- 2月25日 (水) スキーOパブリックレース
- 2月26日 (木) スキーOパブリックレース
- 2月27日 (金) トレーニング
- 2月28日 (土) **全日本スプリント** 選手団到着・Accreditation
- 3月1日 (日) モデルイベント・開会式
- 3月2日 (月) **スプリント競技**
- 3月3日 (火) **パシュート競技**
- ※スプリント成績順にチェイシングスタートし最初にフィニッシュした選手が優勝。1時間弱のフォーキングがあるコース、会場で地図交換があり応援できる(推測)。
- 3月4日 (水) レスト
- 3月5日 (木) **ミドル競技(インターバルスタート)**
- ※壮行会ではマススタートと伝えましたが、インターバルスタートの間違いでした。訂正します。
- 3月6日 (金) **スプリントリレー・バンケット**
- ※スキーのマススタートは圧巻。男女各1名の2名チーム。男女交互に3回ずつ、計6区のリレー。
- 3月7日 (土) 解散 **全日本ミドル**



WSOC 2026 参加国

- ・参加国 15カ国(アジア:チャイニーズタイペイ、カザフスタン、日本の3カ国)
- ・男子 59名 女子 45名 オフィシャル31名 計135名

Entry summary

Federation	Men	Women	Team Officials	Total
 Bulgaria	1	1		2
 Chinese Taipei		1	1	2
 Czechia	6	3	3	12
 Estonia	5	3	5	13
 Finland	6	8	6	20
 Germany	2			2
 Italy	2	2	1	5
 Japan	7	5	5	17
 Kazakhstan	1			1
 Latvia	2	1	1	4
 Lithuania	1	1	1	3
 Norway	8	8	3	19
 Sweden	8	7	3	18
 Switzerland	8	3	2	13
 United States	2	2		4
Sum	59	45	31	135



**World Ski Orienteering
Championships 2026**
RUSUTSU JAPAN

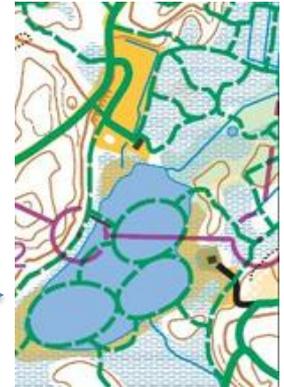
スキーオリエンテーリングとは

• 装備

- クロスカントリースキー用スキー(スケーティング)・ブーツ・ストック(ポール)
- マップホルダー、コンパス(マップホルダーに固定)、SIAC or Emi-tag
- スキー滑走面にはワックスを塗る。今回はガリウム様の支援を受ける。

• 地図(フットO用地図がベースであるが異なる部分がある)

- 圧雪された道・小道(緑線を表示/オレンジ線部分はショートカット不可)
- 池や湿地も凍っていて、トラック作られる
- スキーO特有な記号(Ψ: 予備道具置き場)
- C・D藪は消去(緑のトラック読みやすく、藪は雪の下、靴→ウェアが汚れない)
- 位置説明がない(コントロール番号のみ)

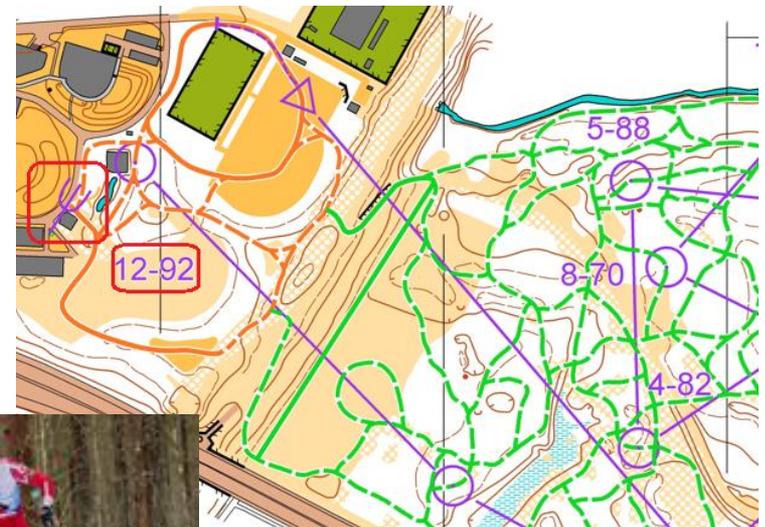


• 高速ナビゲーション&スキーテクニック

- 瞬時のルートチョイス
 - ワイドorナロートラック
 - シンプルなルート
 - 直線的なルート? 大回りルート?
- 高速下での現在地把握、チェックポイント
- 林の中での細かなスキー操作

• 強いフィジカルが求められる(持久力、パワー)

- 持久力に加え、筋力トレーニング必須



World Ski Orienteering
Championships 2026
RUSUTSU JAPAN

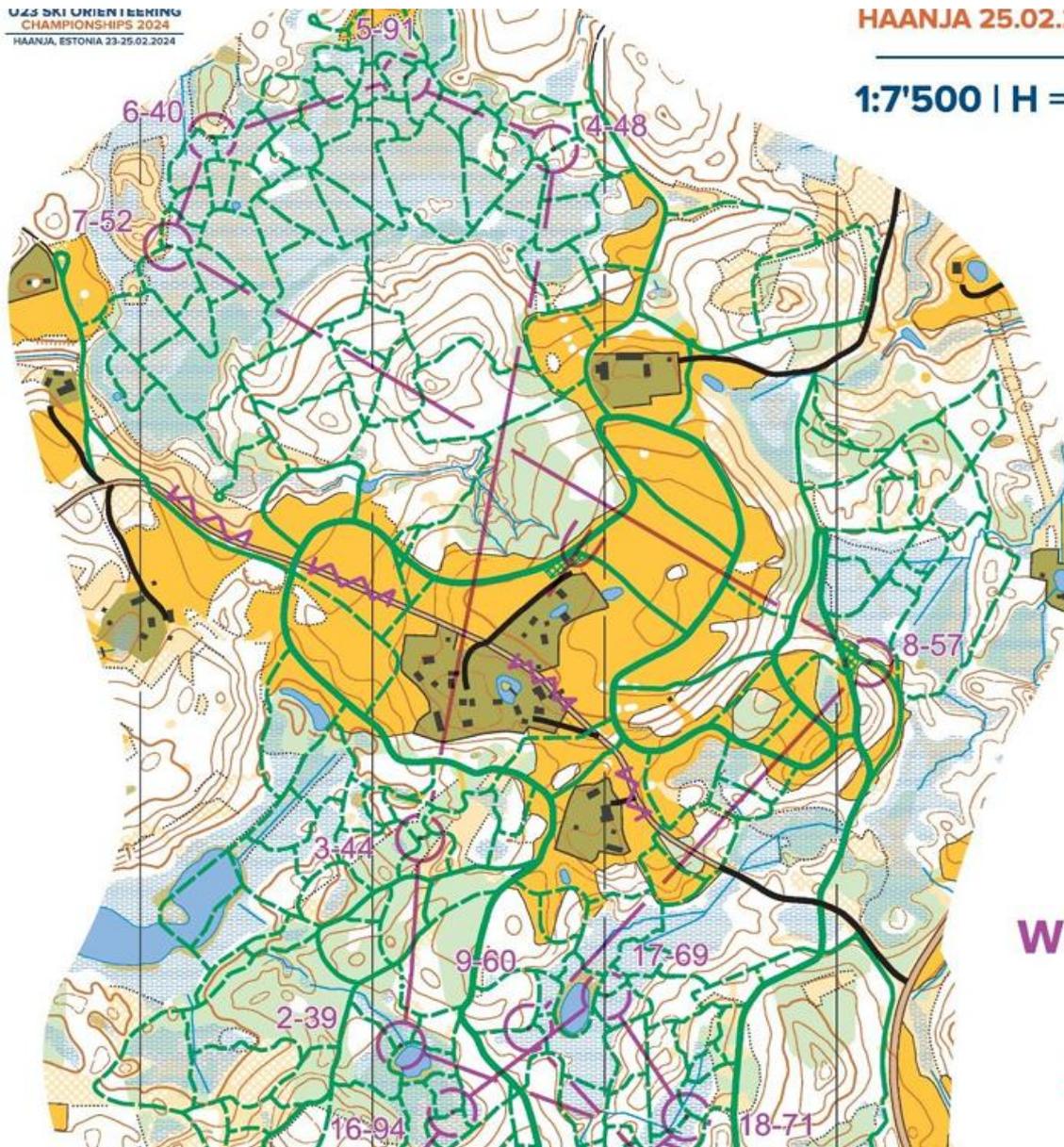
GALLIUM

典型的なスキーOコース

UZZ SKI ORIENTEERING
CHAMPIONSHIPS 2024
HAANJA, ESTONIA 23-25.02.2024

HAANJA 25.02.2024

1:7'500 | H = 5m



WOMEN

- ルートチョイス
 - 細かいネットワーク
 - 高い集中
 - リロケート難しい
 - ロングレグ
 - 視野の広さが必要
 - まっすぐ？回る？
- トップ選手と日本選手
 - 巡航速度が速い
 - ミス率が低い(3~4%)
 - 日本選手(10%程度)
 - スキー技術改善した
 - 巡航↑vsナビは？
- 高速下でのナビ
 - スキーO最大の魅力



World Ski Orienteering
Championships 2026
RUSUTSU JAPAN



有力選手(スキーO世界ランキング1位)



【男子】

Jorgen Baklid(ノルウェー)

- ・スキーOで圧倒的実力
- ・フットO(Sprint)ランキング19位

(Mid/Long)ランキング30位

WOC2024ノックアウトスプリント 2位

WOC2025 リレー1位メンバー



かつてのSKIOチャンピオン
Tove Alexandersson
(今回は不参加 残念!涙)



【女子】

Anna Ulvensoen(ノルウェー)

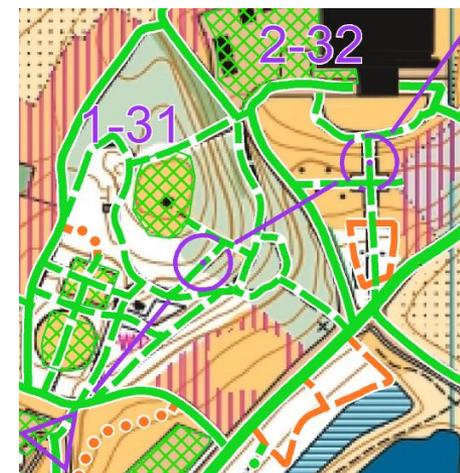
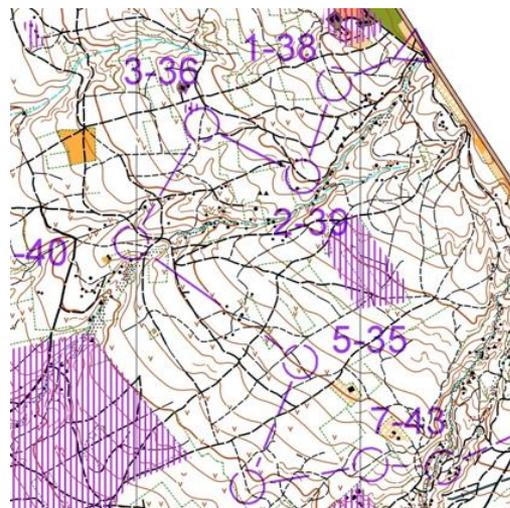
- ・スキーOは常にメダル争い
 - ・フットO(Mid/Long)ランキング93位
- フットワールドカップ出場経験



World Ski Orienteering
Championships 2026
RUSUTSU JAPAN

スキーO 夏のトレーニング

- ✓ ローラースキー合宿
 - ローラースキーでヒルクライム
 - クロスカントリー・ローラースキー大会に参加
 - 細かい動きのためのドリル
- ✓ ナビゲーション・トレ
 - 小道のみでのサーキット & スキーO図式
 - 選手同士のオンライン地図読み会



World Ski Orienteering
Championships 2026
RUSUTSU JAPAN

公園マップでスキーO図式

透明プラケース+サムリーディング禁止！

TEAM JAPAN

《男子》

石原 湧樹 (アークコミュニケーションズスキーチーム) 《キャプテン》
寺嶋 謙一郎 (東京農業大学/ES関東C) ※兼U23
石原 拓巳 (横浜スキークラブ)
小浦 姿 (北海道大学大学院)
佐賀 太一 (東京都オリエンテーリング協会)
清水 嘉人 (札幌OLC)
岩淵 泳人 (福島大学/Life8) ※兼U23

《女子》

高野 澄佳 (大阪OLC)
佐野 響 (デジタル庁/桐嶺会)
阿部 藍凜 (岩手県オリエンテーリング協会/安代中学校) ※兼U23
酒井 佳子 (北海道オリエンテーリング協会)
荒町 美希 (久美愛厚生病院)

《チームオフィシャル》

寺嶋 一樹 (静岡県オリエンテーリング協会/日本スポーツ協会コーチ1)
寺嶋 貴美江 (静岡県オリエンテーリング協会/鍼灸マッサージ師)
関 清 (新潟県オリエンテーリング協会/小千谷スキークラブ)
株式会社ガリウム 佐藤純一さま 広瀬修一さま

《強化スタッフ (チーム外)》

高橋美和 スキーO委員会 ※期間中チーム帯同はなし

《出場種目》
個人戦
(スプリント・パシュート・ミドル)
⇒全員出場
スプリントリレー
⇒現地で選手決定

日本選手の紹介



石原拓巳 (31)

所属: 横浜スキークラブ
(旭川東高等学校出身/
北海道)

世界ランキング: 98位
日本ランキング: 4位



石原湧樹 (29)

所属: アークコミュニケーションズスキーチーム
(旭川東高等学校出身/
北海道)

世界ランキング: 62位
日本ランキング: 1位



岩淵泳人 (20)

所属: 福島大学/Life8
(盛岡第三高等学校出
身/岩手県)

世界ランキング: ==位
日本ランキング: 7位



小浦 姿 (25)

所属: 北海道大学大学
院
(麻布高等学校出身/東
京)

世界ランキング: 121位
日本ランキング: 5位



日本選手の紹介



佐賀太一 (25)

所属: 東京都オリエンテリング協会
(東京学芸大学附属高等学校出身/東京)
世界ランキング: 168位
日本ランキング: 6位



清水嘉人 (25)

所属: 札幌オリエンテリングクラブ
(湘南高等学校出身/神奈川)
世界ランキング: 103位
日本ランキング: ==位



寺嶋謙一郎 (22)

所属: 東京農業大学/ES 関東クラブ
(豊島学院高等学校出身/東京)
世界ランキング: 72位
日本ランキング: 2位



Photo: Timo Mikkola



World Ski Orienteering
Championships 2026
RUSUTSU JAPAN

日本選手の紹介



阿部藍凜 (14)

所属: 岩手県オリエン
テーリング協会
(安代中学校/岩手県)
世界ランキング: 131位
日本ランキング: 6位



荒町美希 (26)

所属: 久美愛厚生病院/
北海道オリエンテーリン
グ協会
(札幌西高等学校出身/
北海道)
世界ランキング: 140位
日本ランキング: 5位



酒井佳子 (54)

所属: 北海道オリエン
テーリング協会

世界ランキング: 156位
日本ランキング: 2位



Photo: Timo Mikkola



World Ski Orienteering
Championships 2026
RUSUTSU JAPAN

日本選手の紹介



佐野 響 (28)
所属: デジタル庁/桐嶺会
(中央大学附属高等学校出身/東京)
世界ランキング: 72位
日本ランキング: 3位



高野澄佳 (24)
所属: 大阪オリエンテーリングクラブ
(茨木高等学校出身/大阪)
世界ランキング: 68位
日本ランキング: 1位



Photo: Reigo Teervalt



Photo: Timo Mikkola



**World Ski Orienteering
Championships 2026**
RUSUTSU JAPAN

TEAM JAPANへの応援

- 現地・映像等での応援 ※オーガナイザーの映像提供有無は不明
- ルスツリゾートでの観戦可
 - 新千歳から車2時間
 - 札幌から無料バス
- 新レースウェア
 - no name製
 - 視認性アップ
- 防寒対策願います！



World Ski Orienteering
Championships 2026
RUSUTSU JAPAN

寄附のお願い

- Japan-O-entrYからJOAへの寄附 (税制優遇措置あり)

<https://japan-o-entry.com/event/view/2374>

イベント	常設コース	登録	テレイン
日付	イベント名・開催地		申込
2026/ 1/7 - 3/20	★講習 2026年 JOA寄附のお願い (その他)		受付中
2026/ 1/20 - 2/23	★SKI スキーO日本代表応援グッズ購入のお願い (その他)		-
2/16 - 3/15	★SKI ES関東C寺嶋謙一郎選手WSOC応援T販売 (その他)		受付中
2/21 (土)	★講習 オリエンテーリング技術検定 埼玉県日高市		(締切済)
2/21 (土)	★講習 JSPO公認コーチ更新研修会 (2月集合) 埼玉県「彩の森入間公園」		(締切済)



<p>口数(1口 5,000円) [必須] ※ご希望の口数をお選びください。</p>	<p>使用用途指定なし スキーO 2026 世界選手権大会支援 スキーO 2026 世界選手権選手支援 都道府県協会活性化支援</p>
<p>口数(1口 1,000円) [必須] ※ご希望の口数をお選びください。</p>	<p>競技力向上(フットO) 競技力向上(フットOスプリント) 競技力向上(フットOジュニア) 競技力向上(トレイルO)</p>
<p>口数(1口 500円) [必須] ※ご希望の口数をお選びください。</p>	<p>競技力向上(スキーO) 競技力向上(MTBO) 管理費支援 その他</p>
<p>使用用途 [必須]</p>	<p><input type="text"/></p>



World Ski Orienteering
Championships 2026
RUSUTSU JAPAN

チーム応援グッズをご購入ください

➤ Japan-O-entrYから

<https://japan-o-entry.com/event/view/2406>

受付本日まで



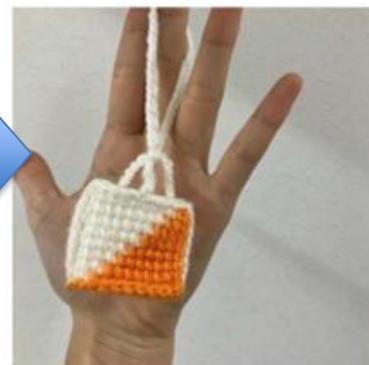
Tシャツ
(¥3,000 /枚)



ナップザック
(¥2,000 /個)

イベント 常設コース 登録 テレイン

日付 ▼▲	イベント名・開催地	申込 ▼▲
2026/ 1/7 - 3/20	☆ 講習 2026年 JOA寄附のお願い (その他)	受付中
2026/ 1/20 - 2/23	☆ SKI スキーO日本代表応援グッズ購入のお願い (その他)	-
2/16 - 3/15	☆ SKI ES関東C寺嶋謙一郎選手WSOC応援T販売 (その他)	受付中
2/21 (土)	☆ 講習 オリエンテーリング技術検定 埼玉県日高市	(締切済)
2/21 (土)	☆ 講習 JSPO公認コーチ更新研修会 (2月集合) 埼玉県「彩の森入間公園」	(締切済)



手編みミニフラッグ
(¥1,500 /個)

詳細・申し込みはこちら
([2026年2月23日\(月.祝\)](#)締切予定)



お問い合わせ

WSOC日本代表有志
skiojapan2026@gmail.com

※WSOC大会運営とは別の選手有志の活動です



公式サイト & IOF Liveでの応援

- 公式サイト (JOAトップページのバナー・JOYからもリンク)

<https://wsoc2026.jp/>

- IOF Liveサイト (速報、Live Trackingあり)

<https://orienteering.sport/event/world-ski-orienteering-championships-2026/live/>



IOF LIVE WORLD CUP CALENDAR & RESULTS [?] RANKING [?] WORLD ORIENTEERING WEEK [?] TBE - DON'T RUN THE RISK



News

LIVE Calendar

World Cup

IOF



UPCOMING EVENT 08:20:20:15

World Ski Orienteering Championships 2026

Rusutsu, Japan 02-06 March 2026 **World championships** **World Cup**

SNSでも応援してください

“X” (Twitter) @SkioJapan



フォロー
してね！



“Instagram” @SkioJapan



World Ski Orienteering
Championships 2026
RUSUTSU JAPAN

まとめ

- ぜひ応援お願いします
- 冬季ユニバーシアード正式種目となりました！2027年は中国長州です。
- スキーO一度体験してみませんか？詳しくはJOAホームページスキーOページにて。

