



オリエンテーリング 世界選手権 2025 報告

2026/2/23

WOC2025 Japan team

世界選手権2025 概要

場所

フィンランド
クオピオ 時差：6時間

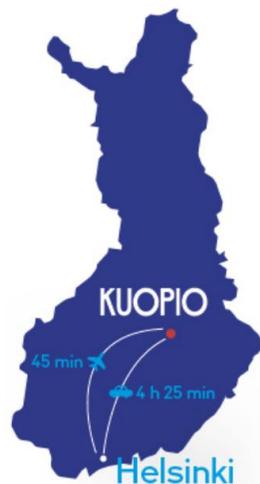
期間

2025年7月7日 - 12日

種目

フットオリエンテーリング 【フォレスト】

- 7/8 ミドルディスタンス予選
- 9 ミドルディスタンス決勝
- 11 ロングディスタンス決勝
- 12 リレー



メンバー

伊藤樹



設楽町/三河OLC

小牧弘季



アークコミュニケーションズ

佐藤遼平



入間市OLC

新田見優輝



練馬OLC

チームオフィシャル

藤井範久

村越久子

サポートスタッフ

宮本知江子

Special Thanks

Jari Ikaheimonen

山崎葵



筑波大学

樋口佳那



筑波大学大学院

阿部悠



ES関東クラブ

皆川美紀子



みちの会

世界選手権への準備

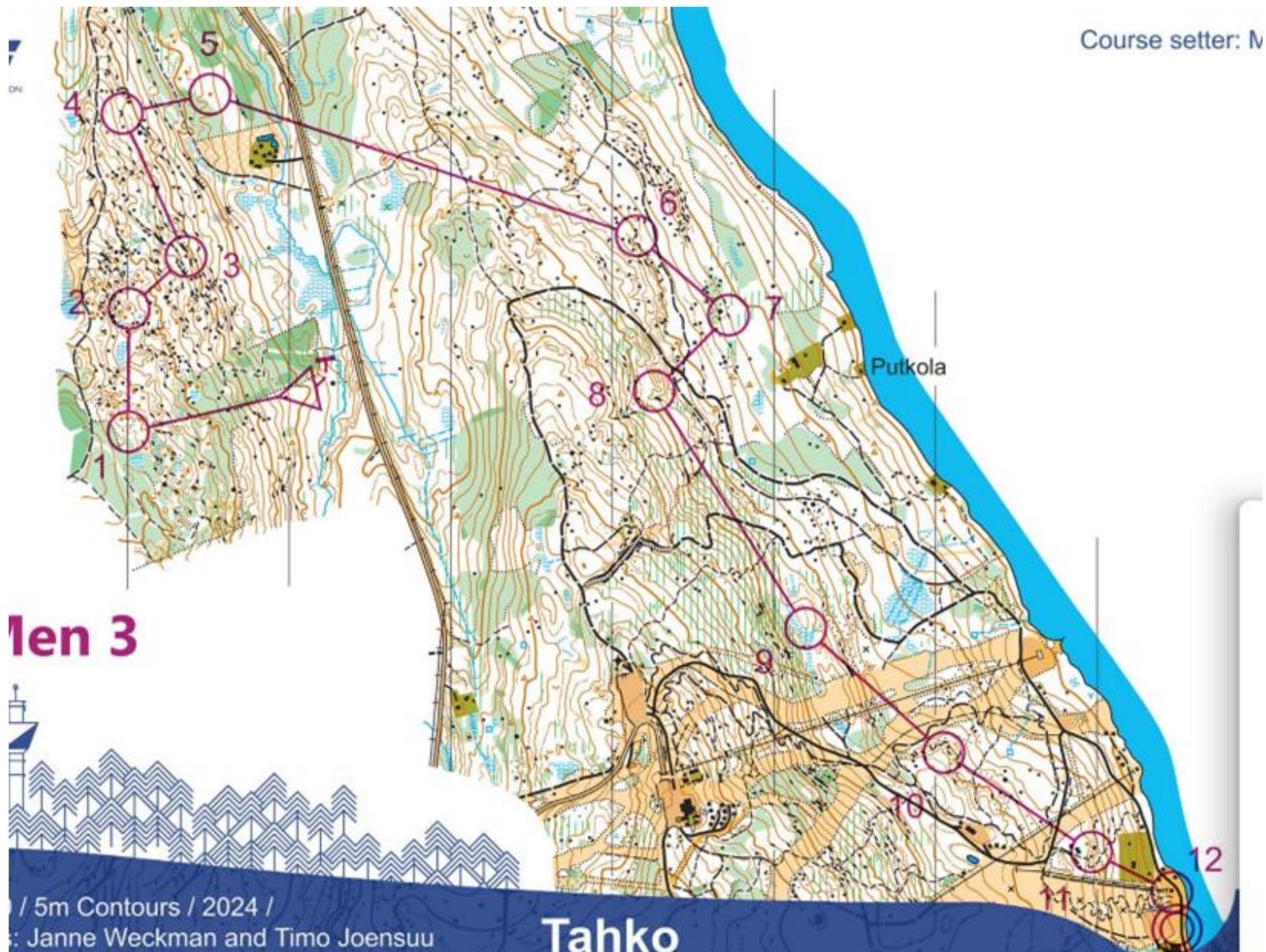
フォレスト競技では現地トレインへの理解が重要。
特に北欧の地形は練習時間を確保することが必要と考え、
今回選ばれたメンバーの多くが事前トレーニングキャンプを実施した。

- 2023年 夏 PreWOC (新田見・山崎)
- 2024年 夏 FIN5 (伊藤・佐藤・樋口・山崎)
クオピオワールドカップ (伊藤・新田見)
- 2025年 春 フィンランド連盟キャンプ (小牧)
夏 テストレース (伊藤・新田見・小牧・樋口・山崎)
Jamsaキャンプ (伊藤・新田見・樋口・山崎)
直前キャンプ (上記メンバー+佐藤・阿部・小牧)

過去の世界選手権を含めても愛知世界選手権 (2005) に次ぐくらいに
フィンランドのトレインで練習してきたのではないだろうか。



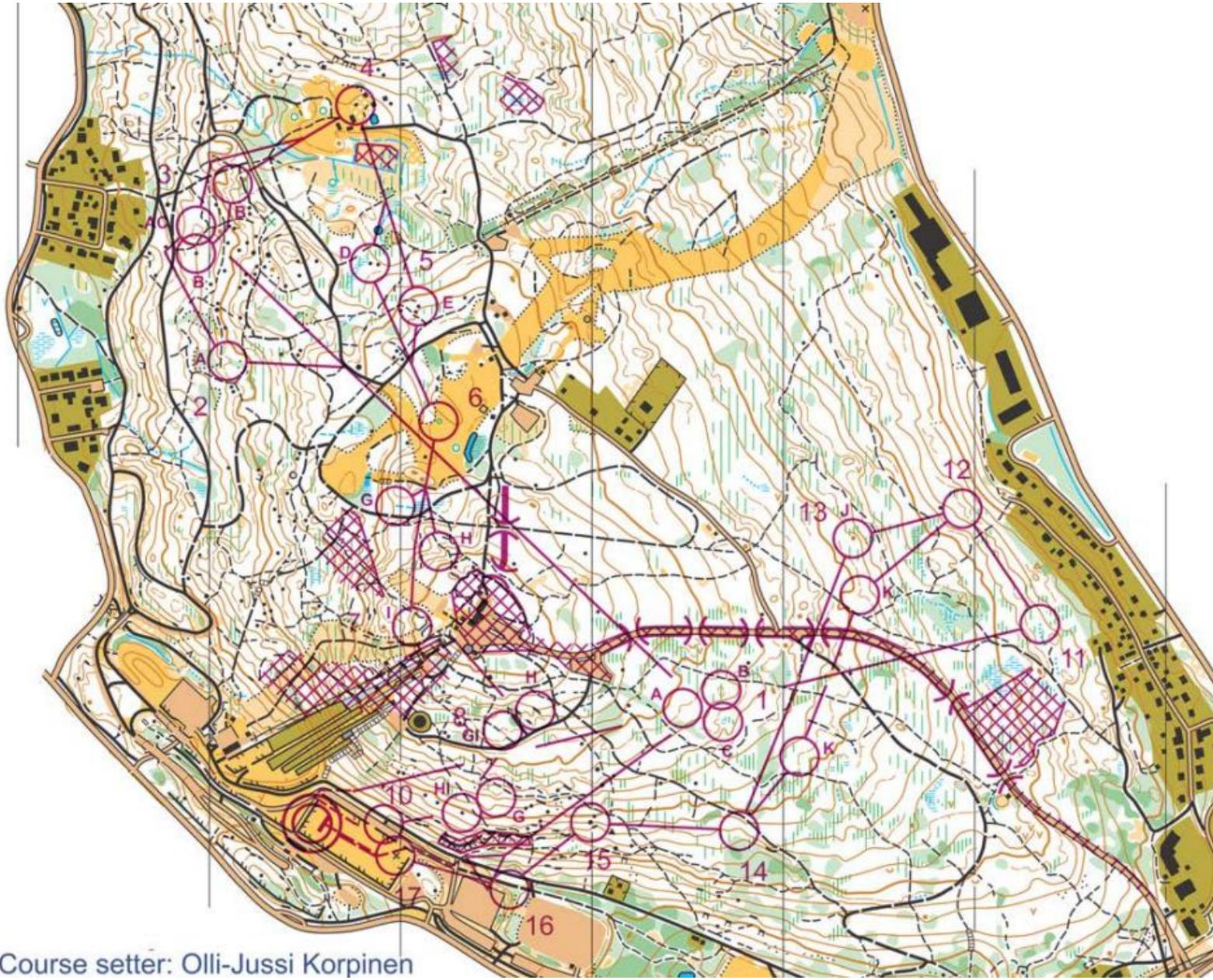
ミドル予選



ロング決勝



リレー



Course setter: Olli-Jussi Korpinen

ミドルディスタンス 予選 (男子)

ヒート1

Plac	Name	Organisation	Time	Diff
1	Matthias Kyburz	SUI	25:17	
2	Eetu Savolainen	FIN	25:28	+0:11
3	Timo Sild	EST	26:01	+0:44
15	Mathias Peter	AUT	30:35	+5:18
32	Yuki Nitami(新田見 優輝)	JPN	37:52	+12:35

ヒート

Plac	Name	Organisation	Time	Diff
1	Fabian Aebersold	SUI	25:50	
2	Topi Syrjalainen	FIN	26:02	+0:12
3	Jannis Bonek	AUT	26:55	+1:05
14	Hiroki Komaki(小牧 弘季)	JPN	30:01	+4:11
15	Tim Robertson	NZL	30:05	+4:15

ヒート

Plac	Name	Organisation	Time	Diff
1	Kasper Harlem Fosser	NOR	25:39	
2	Lauri Sild	EST	25:42	+0:03
3	Zefa Faavae	NZL	25:45	+0:06
15	Ferenc Jonas	HUN	30:07	+4:28
20	Itsuki Ito(伊藤 樹)	JPN	31:09	+5:30
38	Ryohei Sato(佐藤 遼平)	JPN	55:17	+29:38



小牧選手が決勝進出

ミドルディスタンス 予選 (女子)

ヒート1

Name	Organisation	Time	D
1 Natalia Gemperle	SUI	24:25	
2 Evely Kaasiku	EST	25:05	+0
3 Tove Alexandersson	SWE	25:55	+1
15 Signe Sirma	LAT	32:03	+7:38
30 Yu Abe(阿部 悠)	JPN	48:27	+24:02

ヒート

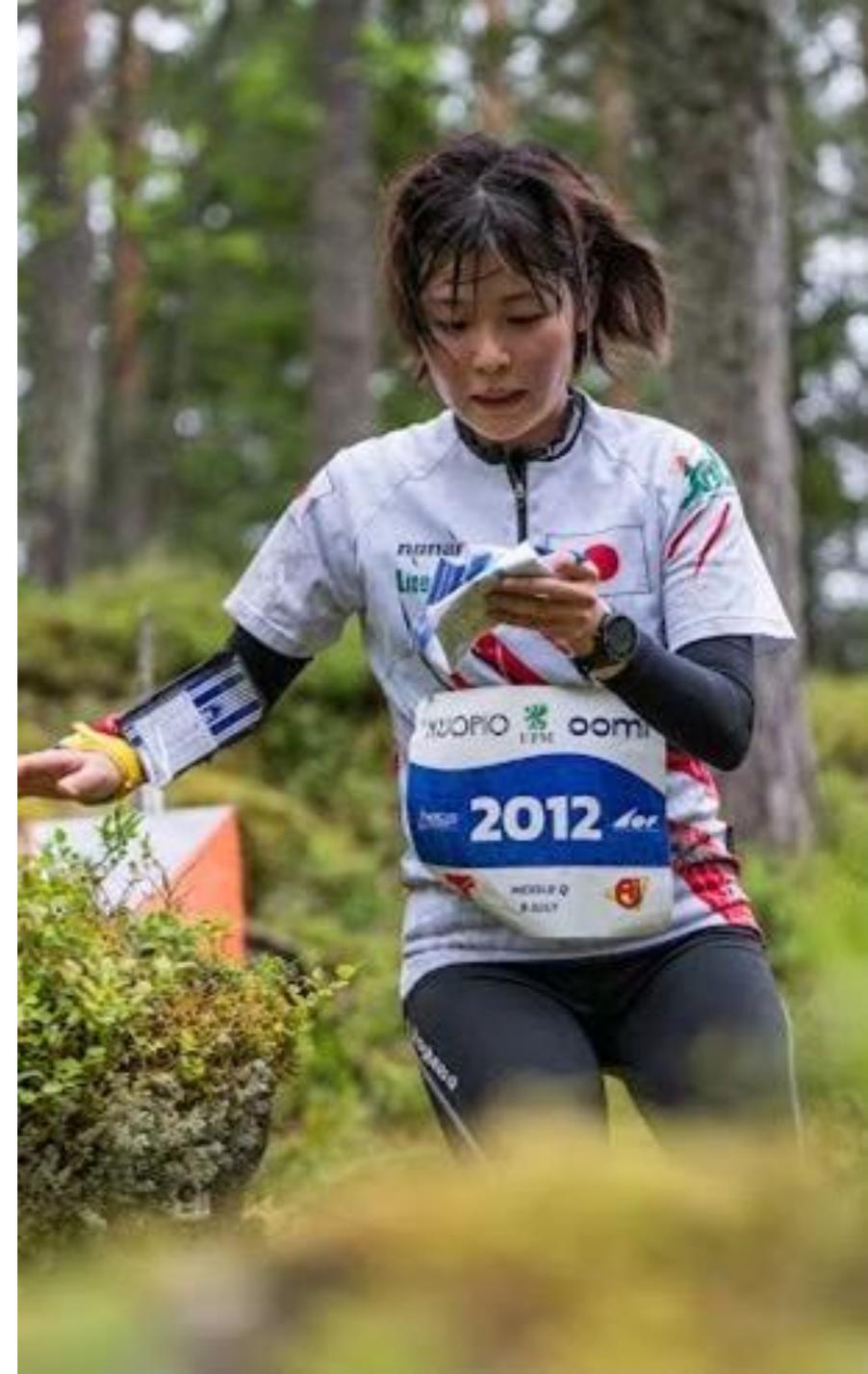
2

Plac	Name	Organisation	Time	Diff
1	Simona Aebersold	SUI	24:11	
2	Marie Olaussen	NOR	25:19	+1:08
3	Lucie Dittrichova	CZE	26:07	+1:56
15	Csilla Gardonyi	HUN	30:29	+6:18
22	Kana Hiyuchi(樋口 佳那)	JPN	35:17	+11:06

ヒート

3

Plac	Name	Organisation	Time	Diff
1	Venla Harju	FIN	25:06	
2	Andrine Benjaminsen	NOR	25:27	+0:21
3	Sara Hagstrom	SWE	26:02	+0:56
15	Ewa Bernaciak	POL	32:15	+7:09
20	Aoi Yamasaki(山崎 葵)	JPN	34:53	+9:47



山崎選手が決勝進出

ミドルディスタンス 決勝

Plac	Name	Organisation	Time	Diff
1	Eirik Langedal Breivik	NOR	33:42	
2	Kasper Harlem Fosser	NOR	34:16	+0:34
3	Anton Johansson	SWE	34:49	+1:07
4	Matthias Kyburz	SUI	34:50	+1:08
5	Miika Kirmula	FIN	35:24	+1:42
6	Gustav Bergman	SWE	35:30	+1:48
10	Daniel Hubmann	SUI	36:34	+2:52
20	Lauri Sild	EST	38:40	+4:58
30	Zefa Faavae	NZL	41:39	+7:57
40	Mathias Blaise	BEL	45:21	+11:39
49	Hiroki Komaki(小牧 弘季)	JPN	48:59	+15:17

Plac	Name	Organisation	Time	Diff
1	Tove Alexandersson	SWE	33:17	
2	Sanna Fast	SWE	34:19	+1:02
3	Hanna Lundberg	SWE	35:43	+2:26
10	Aleksandra Hornik	POL	37:46	+4:29
20	Alina Niggli	SUI	41:19	+8:02
30	Ana Isabel Toledo	ESP	44:01	+10:44
40	Filipa Rodrigues	POR	49:21	+16:04
50	Marine Sillien	BEL	54:47	+21:30
55	Aoi Yamasaki(山崎 葵)	JPN	1:11:12	+37:55



ロングディスタンス 決勝

Plac	Name	Organisation	Time	Diff
1	Kasper Harlem Fosser	NOR	1:37:50	
2	Martin Regborn	SWE	1:40:47	+2:57
3	Matthias Kyburz	SUI	1:41:30	+3:40
10	Jannis Bonek	AUT	1:49:48	+11:58
20	Eetu Savolainen	FIN	1:59:37	+21:47
30	Sebastian Inderst	ITA	2:03:07	+25:17
40	Christian Michelsen	CAN	2:07:33	+29:43
50	Vasco Mendes	POR	2:14:32	+36:42
56	Hiroki Komaki(小牧 弘季)	JPN	2:19:31	+41:41
	Itsuki Ito(伊藤 樹)	JPN	mispunched	

Plac	Name	Organisation	Time	Diff
1	Simona Aebersold	SUI	1:34:51	
2	Tove Alexandersson	SWE	1:35:00	+0:09
3	Andrine Benjaminsen	NOR	1:37:16	+2:25
10	Marie Olausen	NOR	1:48:17	+13:26
20	Viktoria Mag	HUN	1:57:25	+22:34
30	Anna Pradel	ITA	2:08:53	+34:02
40	Andreva Dyaksova	BUL	2:16:54	+42:03
50	Aoi Yamasaki(山崎 葵)	JPN	2:30:24	+55:33
58	Mikiko Minagawa (皆川 美紀子)	JPN	2:58:53	+1:24:02



リレー

1	Norway				1:41:38
2	Switzerland				1:43:28
3	Finland				1:46:27
10	Great Britain				1:57:19
20	Bulgaria				2:04:10
24	Japan				2:11:04
	Hiroki Komaki(小牧 弘季)	40:37	24	+5:49	40:37
	Itsuki Ito(伊藤 樹)	42:58	24	+9:52	1:23:36
	Yuki Nitami(新田見 優輝)	47:28	25	+13:59	2:11:04

1	Sweden				1:41:32
2	Norway				1:44:00
3	Switzerland				1:45:32
10	Latvia				2:00:24
20	Ukraine				2:21:29
21	Japan				2:28:04
	Aoi Yamasaki(山崎 葵)	44:14	21	+10:31	44:14
	Kana Higuchi(樋口 佳那)	51:31	22	+18:14	1:35:45
	Yu Abe(阿部 悠)	52:19	19	+18:12	2:28:04



総括

■ミドル予選

小牧選手がミドル種目で14位、決勝進出（男子では2005年以来）男女ともに15位に迫る走りをした選手、レースをまとめた選手が多かった。

→予選突破は日本チームにとって現実的目標に。

■ミドル・ロング決勝

前回WOC2023の順位（40位代前半）を越えられず。

難しいレースになった選手が多かった。

→ミスを除けば30位台が見える。技術的・体力的負荷は高いが、メンタリティをキープできればもっと高いパフォーマンスを発揮できるはず。

■リレー

男子は安定した1・2走と3走の力走で最後の混戦を勝ち抜き、前回よりも順位を上げることができた。

女子は悔しいレースになった選手が多かったものの、20位以内を伺う結果に。

→Top20 Countryを目指しましょう！

全体として長期間の準備の成果を発揮できたが、まだまだ上を目指せます



今後に向けて

■新たな強化プログラムが始動

手始めとして、
今回の事前キャンプにも協力いただいた、
元日本チームコーチのJari Ikaheimonen氏が
20年ぶりにコーチに復帰。

10年先を見据えた事業であり、
日本チームの世界への挑戦は
新たなフェーズに入ります。

【若者の皆さんへ】

インカレや全日本大会、普段のトレーニングとWOCは地続きです。
一緒に世界を目指しましょう！

【オリエンティアの皆さんへ】

私たちのチャレンジにご賛同いただければ、
ぜひ日本チームへご支援をお願いいたします。

 公益社団法人 Japan Orienteering Association
日本オリエンテーリング協会

Greeting from Forest Team Head Coach

I am deeply honored and sincerely grateful for the opportunity to once again join the Japanese Team as Head Coach, after a span of 20 years. Last summer, I was fortunate to spend time with the National Team during the early preparations for WOC 2025. During this period, I was greatly impressed by the athletes' dedication, their strong desire to learn, and the exceptional sense of team spirit that they demonstrated. I am truly thankful for the warm welcome and cooperation I received from everyone.



I hold great respect and appreciation for Japanese culture, and I am keenly aware that I still have much to learn. With humility and sincere effort, I hope to contribute in a way that is beneficial to the athletes and the team, and, if possible, to support the continued development of Japanese orienteering, even in a small measure.

I look forward to working together, and I appreciate your guidance and understanding.

Jari Ikaheimonen



ありがとうございました。

世界選手権では、多くの方からのたくさんの応援をいただきました。
その一つ一つが私たちの力になりました。
本当にありがとうございました。